部 編 大 學 用 書

中國藥材學

國 立 編 譯 館 主 編
中 國 醫 藥 學 院 協 編

謝明村等　編著

國立編譯館出版
正中書局印行

部編大學用書

中國藥材學

國立編譯館主編
中國醫藥學院協編

謝明村等　編著

中國藥學研究所所長謝明村

鑑　修

那　琦　甘偉松　魏吉恒　許喬木

主　編

謝明村

編　輯

邱年永　謝文全　張賢哲　林景彬
廖江川　謝明村　林文川　陳忠川
陳欽銘

國立編譯館出版

正中書局印行

編輯大意

我國醫藥發軔於有文字記載以前，而建立於漢代，歷代醫藥學家輩出，成爲東方文化科學之一大主流。醫學與藥學是爲兩個各有其學理之內涵和範疇，猶如鳥之雙翼，車之兩輪，二者必須相輔相成，始能達到保健與治療之功。我國早於宋以前既有醫藥之分野，乃爲現代醫藥分業之先驅。神農之本草，黃帝之醫經，可謂爲中國醫藥之始祖，迨歷漢魏六朝，以至唐宋時代，已臻於巔峯盛況，就本草而言，其藥材來源，類別釐定，生態觀察，眞僞鑑別，形質良窳，產地風土，採造時月，加工貯藏，新陳運用，藥能體驗，驗方記載，皆有其獨到之考察及深入之研究，並具有完整之體系傳承，不但是爲中國藥學學術研究之先導，亦爲世界醫藥之研究寶藏。自隋唐以降，鄰近之韓國、日、泰國、緬甸、越南諸國，無不先後受中國醫藥之啓蒙而發達。惟至金元時代，惜因金元流醫術，將本草導入陰陽五行之迂論，牽强附會於醫理謬論與方劑之運用，編織其空乏之藥學理論逐使中國醫藥學術導向歧途，影響了正統本草之體系，阻礙了中國醫藥學術研究進步之主因。

凡有保健、預防疾病或治療之物質，統稱藥物。以研究各種藥物之來源、性質、製造及應用等科學，稱藥物學。採用植物體、動物體之全部或一部分，以及其滲出物或分泌物，經簡單加工之藥物，稱生藥。以利用科學方法研究植物性及動物性生藥之來源、生產、鑑別、成分、效能及應用等學科，稱生藥學。我國古代卽具有系統性記載之

藥物知識，稱爲本草。而專門研究本草的版本和考證歷代本草所載藥物之來源及應用等學科。稱本草學。也就是我國古代以來之藥物學。中醫所使用之藥物，稱藥材，又稱中藥或國藥。而中醫所使用之丸、散、膏、丹等製劑藥物，也習稱中藥。研究中藥之來源、性狀、炮炙、性能、配伍及宜忌、應用等學科，稱中藥學。所指之「藥材」卽醫藥材料，乃爲可供保健和醫療應用之原料藥材，亦爲未經精製之天然藥物。由是，「藥材」與「生藥」均爲未經精製的天然藥物素材，其內涵之意義相同，惟「生藥」普通只指植物藥和動物藥，而「藥材」則泛指植物界、動物界和礦物界可供醫用之藥物。且「藥材」是我國傳統之名稱，並歷來習慣稱藥材爲中藥材。除包括中醫用之全部藥材而外，也涵蓋了西醫使用之藥材，由是以現代有關植物學、動物學、礦物學、化學和醫學等理論中，研究藥材之來源、生產、鑑別、成分、功能、主治、治療等系統科學稱藥材學，可謂爲研究中西醫藥學之一門科學。就爲了繼承和發揚我國固有醫藥和促進中西醫藥發展，不論在目標境域和內容範疇，稱「藥材學」皆比「生藥學」或「中藥學」更爲明確而合理。

本書乃秉承本院董事會在陳董事長立公資政領導之下組織中醫藥教材編輯委員會，其中「藥材學」在馬主任協助下乃由本所成立編輯小組分擔執筆，承那教授琦、甘教授偉松、魏教授吉恆、許教授喬木的指導鑑修。主要內容分爲藥材名、別名、來源、產地、本草、加工、炮製、成分、藥理、功用、主治、臨床應用等項。其分別擔任執筆工作者如次：藥材名、別名、來源、產地等項；邱技正年永。本草；謝副教授文全。加工、炮製、功用、主治；張副教授賢哲、林副教授景彬。成分；廖講師江川。藥理；謝所長明村、林副教授文川。臨床應用；陳副教授忠川、陳副教授欽銘。繕寫、校對；王昭鈞研究生。在全體編輯小組委員通力合作下，短短的半年時間利用課餘之

暇，匆促完成，謬誤之處，在所難免。本書專供本院教學之用，尚祈先進學者不吝指正。

謝　明　村

中國醫藥學院
中國藥學研究所

中華民國七十六年九月

編印中醫藥教材序

中國醫藥已有五千年之悠久歷史，對於中華民族，實已盡其保健之責。惟自西醫傳入後，主管衞生行政者，極少數具有中醫知識，因之中醫藥深受影響，近五十年間，可謂衰落已極。雖經少數人士之倡導維護以及立法保障，但對於中醫藥教育問題，迄未得合理改進。余以爲教育之最重要者有二：一爲優良之教師，一爲完善之教材；有其一固勉強可行，有其二則可望成功。而目前之中醫藥教育，兩者各有所缺，此無庸諱言者；惟優良之教師固不易求，及時培養，亦難立刻致用，而完善之教材似較易爲功。是以十數年前，曾令中國醫藥學院整編適合於現代教學之中醫藥教材，使中西醫皆能閱讀，並譯成外文，使外人亦能共同研究。直至年來，中醫藥教材編纂小組負責人馬建中先生等始積極進行，著有績效，至可欣慰。據悉已有傷寒論、難經今釋、中醫耳鼻喉科學、中華眼科學、針灸學、內經今釋、婦科學先後出版，尚有中國醫學導論、中醫兒科學、金匱要略、溫病學、中國藥材學等即可付印，並已陸續編成中醫內科學、中醫外科學、中藥炮製學等計共二十三册。仍望能繼續編纂，使各科目均有完善之教材可用，而考試院亦有出題範圍之依據，當更有俾於中醫藥教育之教學，及人才之甄拔，確實發揮民族保健之功能，恢宏濟世活人之效果，則幸甚矣。

中華民國七十三年五月吉日吳興 陳立夫 於台北

目　　次

第一章　解表藥 …… 1

第一節　發散風寒藥 …… 1

一、麻黃 …… 1

二、紫蘇葉 …… 3

三、紫蘇梗 …… 6

四、紫蘇子 …… 8

五、防風 …… 7

六、羌活 …… 10

七、細辛 …… 12

八、白芷 …… 14

九、藁本 …… 16

十、香薷 …… 17

十一、薑 …… 19

十二、辛夷花 …… 2

十三、胡荽子 …… 23

十四、荊芥 …… 25

第二節　發散風寒藥 …… 28

一、薄荷 …… 28

二、牛蒡子 …… 31

三、蟬蛻 …… 33

四、桑葉 …… 36

五、菊花……37
六、葛根……40
七、柴胡……43
八、升麻……45
九、蔓荆子……48
十、木賊……49
十一、問荆……51

第二章　瀉下藥……53

第一節　攻下藥……53
一、大黃……53
二、朴硝……55
三、硝石……57
四、盧會……59
第二節　潤下藥……62
一、大麻仁……62
二、蜂蜜……64
三、胡麻仁……66
第三節　峻下逐水劑……67
一、牽牛子……67
二、甘遂……69
三、大戟……71
四、續隨子……73
五、巴豆……75
六、莨麻子……77
七、芫花……79

八、商陸……………………………………………………81

第三章　清熱藥 ………………………………………………85

第一節　清熱瀉火藥……………………………………………85
一、栝樓根………………………………………………85
二、石膏…………………………………………………87
三、寒水石………………………………………………89
四、知母…………………………………………………91
五、蘆根…………………………………………………93
六、梔子…………………………………………………96
七、蓮子心………………………………………………99
八、淡竹葉……………………………………………… 100
九、夏枯草……………………………………………… 102
第二節　清肝明目藥…………………………………………… 105
一、決明子……………………………………………… 105
二、青葙子……………………………………………… 107
三、夜明砂……………………………………………… 109
四、穀精草……………………………………………… 110
第三節　清熱涼血藥…………………………………………… 112
一、犀角………………………………………………… 112
二、牛黃………………………………………………… 115
三、熊膽………………………………………………… 118
四、牡丹皮……………………………………………… 121
五、紫草………………………………………………… 123
六、茅根………………………………………………… 125
七、玄參………………………………………………… 128

第四節　清熱解毒藥 …… 131
一、忍多花 …… 131
二、忍多藤 …… 133
三、連翹 …… 135
四、蒲公英 …… 137
五、白蘞 …… 139
六、八角蓮 …… 141
七、翻白草 …… 142
八、委陵菜 …… 143
九、蕺菜 …… 144
十、敗醬 …… 145
十一、土茯苓 …… 147
十二、射干 …… 150
十三、山豆根 …… 153
十四、馬勃 …… 155
十五、白頭翁 …… 157
十六、鴉膽子 …… 158
十七、漏蘆 …… 160
十八、天仙藤 …… 162
十九、功勞葉 …… 163
二十、拳參 …… 165
第五節　清熱燥濕藥 …… 166
一、黃連 …… 167
二、黃芩 …… 171
三、黃蘗 …… 174
四、龍膽 …… 176

五、秦皮……………………………………………………………… 178
六、苦參……………………………………………………………… 180
第六節　淸虛熱藥…………………………………………………… 182
一、銀柴胡…………………………………………………………… 182
二、靑蒿……………………………………………………………… 184
三、白薇……………………………………………………………… 186
四、地骨皮…………………………………………………………… 188

第四章　芳香化濕藥 ……………………………………………… 193

一、廣藿香…………………………………………………………… 193
二、蒼朮……………………………………………………………… 195
三、厚朴……………………………………………………………… 198
四、草豆蔻…………………………………………………………… 200

第五章　利水滲濕藥 ……………………………………………… 203

一、茯苓……………………………………………………………… 203
二、薏苡仁…………………………………………………………… 205
三、豬苓……………………………………………………………… 208
四、澤瀉……………………………………………………………… 210
五、車前子…………………………………………………………… 213
六、木通……………………………………………………………… 216
七、燈心草…………………………………………………………… 218
八、苧根……………………………………………………………… 220
九、茵陳蒿…………………………………………………………… 222
十、地膚子…………………………………………………………… 225
十一、防己…………………………………………………………… 226

十二、木防己……………………………………………………………… 229
十三、冬瓜子……………………………………………………………… 230
十四、赤小豆……………………………………………………………… 232
十五、萹蓄………………………………………………………………… 234
十六、瞿麥………………………………………………………………… 236
十七、海金沙……………………………………………………………… 238
十八、冬葵子……………………………………………………………… 240
十九、王不留行…………………………………………………………… 241
二十、滑石………………………………………………………………… 243
二十一、魚石首…………………………………………………………… 245
二十二、秋石……………………………………………………………… 247
二十三、茶葉……………………………………………………………… 248
二十四、石韋……………………………………………………………… 250

第六章　祛風濕藥 ………………………………………………………… 253

一、獨活…………………………………………………………………… 253
二、威靈仙………………………………………………………………… 255
三、豨薟…………………………………………………………………… 257
四、蒼耳子………………………………………………………………… 260
五、蠶砂…………………………………………………………………… 263
六、虎骨…………………………………………………………………… 265
七、五加皮………………………………………………………………… 267
八、桑枝…………………………………………………………………… 269
九、石南葉………………………………………………………………… 271
十、石南藤………………………………………………………………… 272
十一、絲瓜絡……………………………………………………………… 274

十二、絡石藤……………………………………………………………… 276
十三、蘄蛇………………………………………………………………… 277
十四、蛇蛻………………………………………………………………… 279

第七章　溫裏藥　………………………………………………………… 281

一、肉桂…………………………………………………………………… 281
二、吳茱萸………………………………………………………………… 284
三、高良薑………………………………………………………………… 286
四、紅豆蔻………………………………………………………………… 289
五、胡椒…………………………………………………………………… 290
六、辣椒…………………………………………………………………… 292
七、花椒…………………………………………………………………… 293
八、蓽撥…………………………………………………………………… 295
九、山奈…………………………………………………………………… 296
十、丁香…………………………………………………………………… 298
十一、小茴香……………………………………………………………… 300

第八章　開竅藥　………………………………………………………… 303

一、麝香…………………………………………………………………… 303
二、冰片…………………………………………………………………… 306
三、蘇合香………………………………………………………………… 308
四、石菖蒲………………………………………………………………… 310

第九章　安神藥…………………………………………………………… 315

第一節　重鎮安神藥……………………………………………………… 315
一、朱砂…………………………………………………………………… 315

二、磁石…………………………………………………… 317
三、牡蠣…………………………………………………… 318
四、龍骨…………………………………………………… 321
五、琥珀…………………………………………………… 323
六、眞珠…………………………………………………… 325
第二節 養心安神藥……………………………………… 328
一、酸棗仁………………………………………………… 328
二、遠志…………………………………………………… 330
三、夜交藤………………………………………………… 332

第十章 平肝息風藥 …………………………………… 335

一、羚羊角………………………………………………… 335
二、代赭石………………………………………………… 337
三、殭蠶…………………………………………………… 340
四、紫石英………………………………………………… 342
五、白石英………………………………………………… 343
六、蠍……………………………………………………… 345
七、蜈蚣…………………………………………………… 347
八、鈎藤…………………………………………………… 350
九、天麻…………………………………………………… 353
十、蒺藜…………………………………………………… 356
十一、石決明……………………………………………… 358

第十一章 理氣藥 ……………………………………… 361

一、青皮…………………………………………………… 361
二、陳皮…………………………………………………… 36

三、橘皮……………………………………………………… 365
四、枳實……………………………………………………… 366
五、枳殼……………………………………………………… 368
六、烏藥……………………………………………………… 370
七、川楝子…………………………………………………… 372
八、檀香……………………………………………………… 374
九、薤白……………………………………………………… 375
十、香附子…………………………………………………… 376
十一、甘松…………………………………………………… 379
十二、荔枝核………………………………………………… 381
十三、沈香…………………………………………………… 382
十四、柿蒂…………………………………………………… 384

第十二章　理血藥 ………………………………………… 387

第一節　活血袪瘀藥…………………………………… 387
一、芎藭……………………………………………………… 387
二、丹參……………………………………………………… 389
三、桃仁……………………………………………………… 392
四、紅花……………………………………………………… 394
五、番紅花…………………………………………………… 397
六、益母草…………………………………………………… 398
七、充蔚子…………………………………………………… 400
八、牛膝……………………………………………………… 401
九、荊三稜…………………………………………………… 404
十、莪朮……………………………………………………… 407
十一、急性子………………………………………………… 409

十二、自然銅…………………………………………………… 411
十三、馬鞭草…………………………………………………… 413
十四、蘇木……………………………………………………… 415
十五、虎杖根…………………………………………………… 417
十六、穿山甲…………………………………………………… 419
十七、乳香……………………………………………………… 421
十八、沒藥……………………………………………………… 423
十九、延胡索…………………………………………………… 428
二十、薑黃……………………………………………………… 425
二十一、鬱金…………………………………………………… 431
二十二、五靈脂………………………………………………… 434
二十三、葶藶子………………………………………………… 436
二十四、䗪蟲…………………………………………………… 437
第二節　止血藥………………………………………………… 440
一、龍牙草……………………………………………………… 440
二、白及………………………………………………………… 441
三、大薊………………………………………………………… 443
四、小薊………………………………………………………… 446
五、側柏葉……………………………………………………… 449
六、槐花米……………………………………………………… 452
七、地榆………………………………………………………… 454
八、茜草………………………………………………………… 456
九、艾…………………………………………………………… 459
十、伏龍肝……………………………………………………… 462
十一、蒲黃……………………………………………………… 464
十二、藕節……………………………………………………… 467

十三、參三七……………………………………………………… 469
十四、花蕊石……………………………………………………… 470
十五、卷柏………………………………………………………… 472
十六、菖蒲………………………………………………………… 473

第十三章　消導藥 ………………………………………………… 475

一、萊菔子………………………………………………………… 475
二、山楂…………………………………………………………… 477
三、鷄內金………………………………………………………… 479
四、麥芽…………………………………………………………… 481
五、穀芽…………………………………………………………… 484

第十四章　化痰止咳藥 …………………………………………… 487

第一節　溫化寒痰藥……………………………………………… 487
一、天南星………………………………………………………… 487
二、白附子………………………………………………………… 491
三、芥子…………………………………………………………… 493
四、桔梗…………………………………………………………… 495
五、白前…………………………………………………………… 498
第二節　淸化熱痰藥……………………………………………… 500
一、川貝母………………………………………………………… 500
二、浙貝母………………………………………………………… 502
三、前胡…………………………………………………………… 504
四、栝樓仁………………………………………………………… 506
五、昆布…………………………………………………………… 509
六、海藻…………………………………………………………… 511

七、葶藶子……………………………………………………… 513
八、胖大海……………………………………………………… 515
九、青礞石……………………………………………………… 517
十、瓦楞子……………………………………………………… 519
十一、文蛤……………………………………………………… 520
第三節　止咳平喘藥…………………………………………… 523
一、苦杏仁……………………………………………………… 523
二、甜杏仁……………………………………………………… 525
三、馬兜鈴……………………………………………………… 526
四、枇杷葉……………………………………………………… 528
五、百部………………………………………………………… 530
六、竹茹………………………………………………………… 533
七、紫菀………………………………………………………… 535
八、鐘乳石……………………………………………………… 537

第十五章　補益藥 ……………………………………………… 541

第一節　補氣藥………………………………………………… 541
一、人參………………………………………………………… 541
二、黨參………………………………………………………… 546
三、明黨參……………………………………………………… 549
四、黃耆………………………………………………………… 550
五、甘草………………………………………………………… 553
六、白朮………………………………………………………… 557
七、山藥………………………………………………………… 559
八、大棗………………………………………………………… 562
九、飴糖………………………………………………………… 564

十、黃精…………………………………………………… 566
第二節　助陽藥………………………………………………… 569
一、鹿茸…………………………………………………… 569
二、陽起石………………………………………………… 572
三、海馬…………………………………………………… 574
四、肉蓯蓉………………………………………………… 576
五、菟絲子………………………………………………… 578
六、續斷…………………………………………………… 580
七、骨碎補………………………………………………… 583
八、狗脊…………………………………………………… 585
九、胡桃仁………………………………………………… 586
十、鎖陽…………………………………………………… 588
十一、冬蟲夏草…………………………………………… 590
十二、淫羊藿……………………………………………… 592
十三、杜仲………………………………………………… 594
十四、蛤蚧………………………………………………… 596
十五、燕窩………………………………………………… 599
十六、紫河車……………………………………………… 600
十七、蛇床子……………………………………………… 603
第三節　養血藥………………………………………………… 605
一、地黃…………………………………………………… 605
二、何首烏………………………………………………… 608
三、當歸…………………………………………………… 611
四、芍藥…………………………………………………… 614
五、阿膠…………………………………………………… 617
六、龍眼肉………………………………………………… 620

七、桑椹……622
第四節 滋陰藥……624
一、北沙參……624
二、南沙參……626
三、西洋參……628
四、麥門冬……630
五、天門冬……632
六、石斛……635
七、玉竹……638
八、百合……641
九、枸杞子……643
十、女貞子……646
十一、龜板……648
十二、鼈甲……650
十三、桑寄生……652
第十六章 收斂藥……655
一、烏梅……655
二、五倍子……657
三、北五味子……659
四、南五味子……662
五、肉豆蔻……663
六、蓮子……665
七、蓮房……667
八、蓮鬚……668
九、訶子……669

十、赤石脂…………………………………………………… 671
十一、禹餘糧………………………………………………… 674
十二、芡實…………………………………………………… 676
十三、明礬…………………………………………………… 677
十四、椿根皮………………………………………………… 680
十五、銀杏…………………………………………………… 682
十六、鷄冠花………………………………………………… 683
十七、海螵蛸………………………………………………… 685
十八、桑螵蛸………………………………………………… 688
十九、金櫻子………………………………………………… 691
二十、石榴皮………………………………………………… 692

第十七章　驅蟲藥 ………………………………………… 695

一、使君子……………………………—…………………… 695
二、檳榔……………………………………………………… 696
三、蕪荑……………………………………………………… 699
四、雷丸……………………………………………………… 701
五、貫衆……………………………………………………… 703
六、鷓鴣菜…………………………………………………… 704

第十八章　其他藥 ………………………………………… 707

一、蟾酥……………………………………………………… 707
二、雄黃……………………………………………………… 711
三、硇砂……………………………………………………… 713
四、信石……………………………………………………… 715
五、斑蝥……………………………………………………… 717

六、露蜂房…………………………………………………………… 720
七、蜂蠟…………………………………………………………… 722
八、番木鼈…………………………………………………………… 723
九、松香…………………………………………………………… 725
十、鉛丹…………………………………………………………… 726
十一、象皮…………………………………………………………… 729
十二、爐甘石…………………………………………………………… 730
十三、硼砂…………………………………………………………… 731
十四、輕粉…………………………………………………………… 734
十五、綠礬…………………………………………………………… 736
十六、膽礬…………………………………………………………… 738
十七、硫黃…………………………………………………………… 739
十八、狼毒…………………………………………………………… 742
十九、常山…………………………………………………………… 744
二十、石燕…………………………………………………………… 745
二十一、密陀僧…………………………………………………………… 747
二十二、雲母石…………………………………………………………… 748
二十三、無名異…………………………………………………………… 750
二十四、白降丹…………………………………………………………… 751

第一章 解表藥

第一節 發散風寒藥

一、麻黃 (Ephedrae Herba)

來源

爲麻黃科 (Ephedraceae) 植物；草麻黃 Ephedra sinica STAPE 及木賊麻黃 E. eqwisetina BUNGE 等或其他含有麻黃鹼的麻黃屬植物乾燥地上部分。別名龍沙，麻黃草。主產河北、山西，河南、甘肅、內蒙古亦產。

本草

麻黃爲本經草部中品。爲我國特產藥材之一，產量之大，品質之佳，佔世界第一位。李時珍推測其味麻色黃的緣故。別錄載曰「麻黃生晉地及河東。」故山西爲麻黃之名產地。漢代名醫張仲景傷寒論重用麻黃，自古用爲發汗、解熱、鎮咳，治喘良藥。

性味歸經：

性溫，味辛、微苦。入心、大腸經。

藥能

爲肺家主藥。能發汗解肌，去營中寒邪，衞中風熱，調血脈。治中風傷寒，頭痛，欬逆上氣，痰哮氣喘，赤黑斑毒，毒風疹痺，皮肉不仁，目赤腫痛，水腫風腫。

修治

1. 9～11 月採收，如太早採收，則色變綠，質嫩，品質差。採時，連根掘起，去泥土及大根，曬乾卽可。

2. 炮製：因根與節爲止汗藥，而節間爲發汗藥，故用時須分開，用剪刀剪去莖節，生用或蜜炙用。如用麻黃根，必先洗淨，潤軟，頂頭切，曬乾，生用。

成分

草麻黃莖含 Ephedrine、d-pseudo-ephedrine、l-N-Methylephedrine、d-N-pseudo-methyiepnedrine… 等多種生物鹼及 ℓ-α-松油醇、Tannin。

藥理

Ephedrine 的藥理作用與 Adrenaline 類似，主要爲鬆弛支氣管平滑肌以及興奮心臟、收縮血管、升高血壓，使瞳孔散大；對中樞神經系統有明顯興奮作用。短期內連續應用Ephedrine 時，其作用可漸減弱，甚至失效。Pseudo-ephedrine 可使腎臟血管擴張，具利尿作用，亦能減緩支氣管平滑肌痙攣。麻黃根抽出物的動物實驗報告，與 Ephedrine 相反，可使血壓下降，呼吸數增加，末梢血管擴張。

臨床應用

1. 發汗解表：用於感冒風寒，惡寒發熱，無汗身疼，鼻塞頭痛，脈浮緊可配桂枝、杏仁、甘草。小兒透發痲疹，兼發熱，煩躁不安，咳嗽氣促者。

2. 定喘止咳：用於慢性支氣管炎，咳喘劇烈，呼吸急促，痰黃，發熱可加桑白皮、姜半夏、紫蘇子。肺及氣管的急性炎症，劇烈陣咳，呼吸急促，痰多難喀均可用。如肺炎初起，發熱，咳嗽痰多，胸痛加石膏、杏仁、甘草。

3. 利尿消腫：用於急性腎炎，病見眼瞼浮腫，身重，小便不利或血尿可配桑白皮、連翹、杏仁、赤小豆。

4. 袪濕止痛：用於各類風濕病初起而發熱、無汗，遍身關節游走性疼痛可配桂枝、羌活、獨活。

用量

8分～2錢。

禁忌

體虛多汗者愼用。

二、紫蘇葉 (Perillae Folium)

來源

爲唇形科 (Labiatae)植物紫蘇 Perilla frutescens(LINN.) BRITTON var. crispa DECAISNE 的乾燥葉。一名蘇葉。主產於江蘇、浙江、安徽，其他各地亦產，臺灣產量甚豐。

本草

原名蘇爲名醫別錄草部中部。李時珍謂蘇從穌，舒暢也。蘇性舒暢，行氣和血，故謂之蘇，曰紫蘇者以別白蘇也。蘇頌謂葉背發紫的較好，夏採莖葉，秋採子，有數種。名醫別錄謂蘇能下氣除寒，自古用以發散風寒，理氣寬胸，解鬱化痰，安胎，解魚蟹毒。

性味

味辛、性溫。

藥能

寬中消痰，定喘下氣。和血止痛，安胎。發汗解肌，袪風。開胃益脾，解魚蟹毒。

修治

1. 7～9月間枝葉茂盛且長有花序時採收。連根拔起，去根或只割莖葉，曬乾。
2. 炮製：生用。

成分

全草含揮發油：l-perillaldehyde,Egomeketon, l-Linaloal及Matsutake alcohol。種子含脂肪油，主爲 Linolein 及Palmitin。

藥理

1. 解熱作用：用紫蘇葉煎劑及浸劑經口給予傷寒混合菌苗發熱的家兎，有微弱的解熱作用。
2. 抗菌作用：紫蘇葉在試管內能抑制葡萄球菌的生長。
3. 對血糖的影響：紫蘇油給予家兎口服，可使血糖上升。

臨床應用

(一) 發汗解熱

1. 紫蘇葉發汗效力較弱，爲治療感冒輕症之常用藥。凡老人及兒童之感冒，惡寒發熱不重，微汗或無汗，可用蘇葉配合荆芥、薄荷，增強發汗效力。

2. 夏日感受暑溼，症見發熱重，畏風微有汗，軀體困重，胸悶腹脹，可用蘇葉加藿香、佩蘭，以清暑利濕。

(二) 理氣散寒

1. 蘇葉善於理氣，凡因氣滯不暢，引起脘腹脹痛，噯氣不舒，嘔吐噁心，用之甚效。胃痛發作時，脘部脹痛，噯氣，噁心，可用紫蘇、黃連、豆蔻，泡茶熱飲，能止痛消脹。胃酸過多，飽脹不暢，可用蘇葉配吳茱萸。

2. 急性胃炎或食物中毒引起嘔吐不止，可用蘇葉、厚樸、薑半夏，煎湯飲服。夏季飲食不愼，雖無中毒重症，惟感脘腹悶脹不舒，欲嘔不出，可用蘇葉、生薑、神麴，煎湯飲服，並作腹部按摩。

3. 感寒而發生呃逆，可以即時重用單味紫蘇泡茶溫服，有止呃作用。

4. 蘇葉有安胎作用，妊娠期嘔吐噁心，蘇葉配厚樸、砂仁、陳皮、當歸同用。

附錄

蘇梗：蘇梗爲紫蘇莖部，性味與蘇葉相同，發汗效力薄弱，主要用於理氣止痛。胃腸道之氣脹疼痛，可用厚樸、木香配合。亦治肝區疼痛腹脹，精神憂鬱，胸脅竄痛。

用量

一錢至二錢。

禁忌

體虛多汗愼用。

三、紫蘇梗 (Perillae Caulis)

來源

爲唇形科 (Labiatae) 植物紫蘇 Perilla frutescens (L.) BBRITTON var. crispa DECAISNE 的乾燥老莖。一名蘇梗。產地同紫蘇葉。

本草

原名蘇爲名醫別錄草部中品。蘇頌謂若宣通風毒，則單用莖，去節尤良。吳其濬謂綱目合蘇荏爲一，但紫蘇入藥作飲，白蘇供用充飢，性雖同而用異。鄭肖岩謂蘇梗即紫蘇梗，是旁枝小梗，有寬中行氣，消飲食，化痰涎等性能。蘇梗無發表之力，專主理氣。

藥能

梗下氣稍緩，虛者宜之

修治

1. 秋末，割取地上部分，除去葉片、果實、小枝，切片，曬乾。

2. 炮製：去雜質，水浸，浸透，切片，曬乾，生用或蜜製。

臨床應用

見紫蘇葉

四、紫蘇子 (Perillae Fructvs)

來源

爲唇形科 (Labiatae) 植物紫蘇 Perilla frutescens LINN. BRITTON var. crispa DECAISNE 的乾燥果實。一名蘇子。產地同紫蘇葉。

本草

原名蘇爲名醫別錄草部中品。蘇頌謂葉背發紫的較好，夏採莖葉，秋採子。名醫別錄謂蘇能下氣，除寒溫中，其子尤良。自古用以下氣定喘，消痰止咳，溫中開鬱。

藥能

與葉同功，潤心肺，尤能下氣。定喘止嗽，消痰利膈，寬腸溫中。

修治

1. 秋季果實成熟且漸枯萎時採收全株，打下果實曬乾，篩淨雜質。

2. 炮製：洗淨，曬乾，生用或炒用。

成分

含揮發油、維生素 B_1。

臨床應用

主要用於咳嗽而有氣滯痰壅，呼吸不暢，吸易呼難，胸膈滿悶，或有痰喘，或因呼吸困難加重不能乎臥，如慢性氣管炎肺氣腫取

其下氣作用。可配止咳袪痰藥，如前胡、半夏及理氣藥，如厚樸、陳皮。方如蘇子降氣湯。

禁忌

蘇子能滑腸通便，大便稀溏者愼用。

用量

1～3錢。

五、防風（Ledebouriellae Radix）

來源

爲繖形科（Umbelliferae）植物防風 Ledebouriella sescloides WOLFF 的乾燥根。一名防風根。主產東北諸省。其他四川、湖北、山東、陝西、雲南、河北、內蒙古等地均產。

本草

防風爲本經草部上品。李時珍謂防者禦也，其功療風最要，故名屏風者，防風隱語也。自古用以治諸風、頭痛要藥。

性味歸經

性微溫，味辛、甘。入膀胱、肝、脾經。

藥能

升浮爲陽，搜肝瀉肺，散頭目滯氣，散目赤瘡瘍，經絡留濕。至上部見血，上焦風邪，頭痛目眩，脊痛項強，周身盡痛，太陽經證，又行脾胃二經，爲去風勝濕之要藥。

修治

1. 春秋兩季均可採挖，將挖出的根，除去殘莖，泥土，曬乾。

2. 炮製：用水洗淨，撈出潤透，切片，曬乾。生用，炒用，或炒炭用。

成分

根含揮發油、酚性物質、苦味苷、有機酸等。

藥理

1. 解熱作用：對人工發熱家兔、經口給予關防風煎劑或浸劑，有明顯解熱作用。

2. 鎮痛作用：小白鼠灌服防風 50% 乙醇浸出液，能明顯提高痛閾（用電刺激鼠尾法）。

3. 抗菌作用：新鮮關防風榨出液在體外試驗，對綠膿桿菌及金黃色葡萄球菌有一定抗菌作用。

臨床應用

1. 發汗解表：四季感冒風寒均適合使用。

2. 袪濕止痛：風濕引起關節痠痛，初起或游走性關節痛可加秦艽、羌活、獨活；類風濕性關節炎、腕、踝、手指、膝關節痠痛，紅腫，發熱，無汗小便短赤可加秦艽、牛膝、苡仁、防已；風濕引起肌肉痠痛，神經痛，腰脊神經痛，坐骨神經痛可配秦艽、桑寄生、杜仲、續斷。

3. 袪濕止癢：皮膚病，一切皮膚濕疹，蕁麻疹，過敏性皮膚炎可加白蘚皮、土茯苓、生地黃。

4. 鎮痙止汗：治療破傷風加白附子、天麻、白芷、羌活同

用；小兒高熱引起驚厥抽筋可加鈎藤、黃連、牛黃。

5. 固澀止汗：表虛多汗盜汗可加黃耆、白朮。

用量

8分～3錢

禁忌

體虛多汗、津液不足者愼用。

六、羌活（Notopterygio Rhizoma）

來源

爲繖形科（Umbelliferae）植物①羌活 Notopterygium incisium TING. ②福氏羌活 N. forbesii BOISSIER 等乾燥根莖及根。一名蠶羌。產於青海、四川、雲南、甘肅。

本草

原名獨活爲本經草部上品。大明本草載獨活是羌活母也。李時珍謂獨活以羌中來者良，故有羌活，胡王使者諸名，乃一物二種也。入藥用略有不同，後人以爲二物者非也。今日商品羌活與獨活不是同一植物來源。自古用以發汗解表，搜風勝濕。

性味歸經

性溫、味辛、苦。入膀胱、腎經。

藥能

瀉肝氣，搜肝風，小無不入，大無不通。治風濕相搏，本經

頭痛；督脈爲病，脊強而厥；剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤；散肌表八風之邪，利周身百節之痛，爲却亂反正之主藥。

修治

1. 春秋兩季挖取根及根莖，除去泥土，烘乾或曬乾。

2. 用清水洗淨，撈起潤透，切片，曬乾，生用。

成分

福氏羌活含揮發油。

臨床應用

1. 發散解熱：春冬季感冒，惡寒重，無汗，發熱，肢體關節痠痛可加防風、荆芥；多濕之人，感受風寒，惡寒重，無汗，發熱，肢體痠痛沈重，小便不暢可加防風、秦艽、薏苡仁。

2. 袪濕止痛：治風濕痛，尤其上半身痠痛尤效。肩關節周圍炎，一側或兩側肩關節痠痛，惡寒者可配防風、赤芍、細辛。頸肌痙攣是睡眠不正，又受風寒，頸項不能轉動或前後俯仰、疼痛可配防風、細辛。

3. 止痛：三叉神經痛可加白芷、川烏、細辛、麻黃酒調，每次服一錢；脊背及肩背游走性痠痛、周身關節游走性疼痛，坐骨神經痛。

4. 袪濕止癢：皮膚濕疹，症見搔癢，焮紅，搔之流水者可加荆芥、防風、金銀花、浮萍、土茯苓煎水外洗。

用量

1～3錢。

禁忌

體虛多汗者愼用。

七、細辛（Asari Radix）

來源

爲馬兜鈴科（Aristolochiaceae）植物東北細辛 Asarum heterotropoides FR. SCHMIDT var. mandshuricum (MAXIWICZ) KITAGAWA 的乾燥根莖。別名小辛（本經）、少辛、北細辛。產於東北之遼寧、吉林等省，陝西、甘肅等地亦產。

本草

細辛爲本經草部上品。蘇頌謂蔡州眞細辛，根細而味極辛，故名之曰細辛。陶弘景謂細辛含之去嗅；藥性論謂細辛添膽氣，去風濕癢，除齒、腰痛；李時珍謂治口舌生瘡，大便燥結，起目中倒睫。產於我國北方者爲細辛，南方者皆爲杜衡。

味性歸經

性溫、味辛。雖手少陰（心）引經，乃是少陰（腎）本藥。

藥能

辛溫散風邪，故諸風痺痛，咳嗽止氣，頭痛脊強者宜之。辛散浮熱，故口瘡喉痺，鼻淵齒䘌者宜之。辛益肝膽，故膽虛驚癇，風眼淚下者宜之。水停心下則腎燥，細辛之辛，能行水氣以潤之。能通精氣，利九竅，故耳聾鼻齆，倒睫便澁者宜之。散結溫經，破痰下乳，行血發汗。然味厚性烈，不可過用。

修治

1. 農曆 4—5 月爲採收期，其它時期亦可採收。採得後，除淨泥土，曬乾。

2. 炮製：揀淨雜質，篩去泥土，切片，生用或炒用。

成分

含揮發油，其主成分爲 Methyl eugenol。其他有Safrole、β-pinene、Eucarvone、酸性物質等。

藥理

具局部麻醉作用；能阻斷蛙坐骨神經的衝動傳導，在豚鼠皮丘試驗中，有浸潤麻醉效力，尙有表面麻醉作用，此局部麻醉作用與其所含揮發油有關。細辛揮發油對正常及溫刺法引起的體溫升高均有降低作用。以免電刺激齒髓法有鎮痛作用。大量細辛揮發油，經動物實驗證明，可使中樞神經系統先興奮，後麻痺，繼而呼吸減弱，反射消失，而死於呼吸麻痺。

臨床應用

1. 發汗止咳：用於外感風寒，鼻塞多涕，咳嗽痰多，胸悶作痛可配荆芥、豆卷、前胡、杏仁。

2. 溫肺化痰：用於咳嗽日久，反覆發作，痰多而稀常配麻黃、桂枝、乾姜、五味子。

3. 消炎殺菌：口腔黏膜炎症，牙齦發炎用細辛研粉外敷。

4. 止痛：用於神經性頭痛，及外感風寒頭痛身痛加川芎、白芷、秦艽。多種神經痛，急慢性均有效。風濕坐骨神經痛，突發作可加羌活、獨活、防己、五加皮。病程長者加秦艽、狗脊、續斷、當歸。

用量

2分～1錢。

禁忌

體虛多汗，津液不足，乾咳忌用。

八、白芷 (Angelicae Radix)

來源

爲繖形科(Umbelliferae)植物：①白芷 Angelica anomala LALLEMENT ②達呼爾白芷 A. dahurica (FISCHER) BENTHAM et HOOKER 等乾燥的根。

本草

白芷爲本經草部中品。李時珍據徐鍇謂，初生根幹爲芷，則白芷之義取乎此。蘇頌謂吳地尤多，根長尺餘，粗細不等，白色，春生葉相對婆娑，紫色，花白微黃，入伏後結子，立秋後苗枯。自古用以發表祛風，濕活血，排膿生肌及止痛。

性味歸經

性溫，味辛。入肺、胃經。

藥能

治陽明頭目昏痛，眉稜骨痛，牙痛，鼻淵，目癢淚出，面皰，瘢疵，皮膚燥癢，三經風熱之病。血崩血閉，腸風痔瘻，癰疽瘡瘍，三經濕熱之病。活血排膿，生肌止痛，解砒毒蛇傷。又治產後傷風，血虛頭痛。

修治

1. 於夏秋兩季，葉枯黃時採挖，將根除去殘莖、鬚根及泥土，曬乾或微火烘乾。

2. 去雜質，用水洗淨，浸泡，潤軟，切片，曬乾，生用。

成分

白芷全草含揮發油。達呼爾白芷含Byak-angelicin、Byak-angelicol、Angelicotoxin、Xanthotoxin。白芷根含 Anomain、Angenomalin、Bergaptene。

藥理

小量白芷毒素（Angelicotoxin）對動物延髓血管運動中樞，呼吸中樞，迷走神經及脊髓都有興奮作用，能使血壓上升，脈博變慢，呼吸加深，並能引起流涎嘔吐，大量使用能引起強直性間歇性痙攣，繼以全身麻醉。體外試驗具抗菌作用。

臨床應用

1. 發散止痛：感冒風寒、發熱、惡寒無汗、頭痛甚劇者可加防風、細辛、薄荷、藿香；流行性感冒可加淡豆鼓、蔥白、甘草、生姜；一切頭痛，眉稜骨痛，眼眶痠痛，神經性頭痛，血管性頭痛，三叉神經均可用白芷。

2. 發散驅風：鼻流濁涕，不聞香臭，前額及鼻樑疼痛，可與蒼耳、辛夷、薄荷同用；過敏性鼻炎亦可同用。

3. 解毒排膿：瘡瘍初起，紅腫熱痛可與金銀花、黃芩同用；急性乳腺炎腫痛亦可用。

4. 止血治帶：婦女經血淋瀝不止，血崩，色鮮紅，腹痛可加地榆、茜草根；婦女赤帶均可用。

用量

一至三錢。

禁忌

體虛多汗愼用。

九、藁本 (Ligustici Sinensis Radix)

來源

爲繖形科 (Uinbelliferae) 植物藁本 Ligusticum sinensis OLIVER 的乾燥根。別名山茭、土芎、西芎。產於遼寧、山西、陝西、湖北、四川等省。

本草

藁本爲本經草部中品。蘇敬謂根上苗下似禾藁，故名藁本，本根也。唐本草謂可治中風，化小便。李時珍謂可治癰疽排膿內塞。自古用以散風寒及濕邪。

性味歸經

性溫，味辛。入膀胱經。

藥能

寒鬱本經，頭痛連腦者，必用之。治督脈爲病，脊強而厥；又能下行去濕，治婦人疝瘕陰寒腫痛，腹中急痛；胃風泄瀉，粉刺酒渣。

修治

1. 春秋採挖，除淨莖葉、泥土、曬乾。
2. 炮製：用清水洗浸，撈出潤透，切片，曬乾，生用。

成分

含揮發油，主成分爲 3-Butylphthalide、Cnidilide。

藥理

在試管內，15—30％藁本煎液對多種常見的致病性皮膚眞菌有抑制作用。

臨床應用

1. 發散解表：凡感冒表症，惡寒無汗，發熱頭痛，肢體痠痛可與羌活、荆芥、白芷同用。

2. 祛濕止痛：風濕初起痛證，突受風濕，頭痛劇烈，肢體重困，胸悶，可加防風、白芷、蒼朮；血熱性頭痛，陣發劇痛，部位不定，半側頭痛爲重可加川芎、桃仁、柴胡。

3. 解毒止癢：凡皮膚濕疹，肛門濕疹，外陰濕疹本品水煎擦洗患處。

用量

2～3錢。

禁忌

高血壓性頭痛禁用。

十、香薷 (Elsholtziae Herba)

來源

爲唇形科（Labiatae）植物海州香薷 Elsholtzia patrini

GARCKE 的乾燥全草。別名香茹、香菜、香草。主產於江西、河北。其他河南、浙江、陝西、湖北、安徽、廣東、廣西、湖南、四川、遼寧等省亦產。

本草

香薷爲名醫別錄草部中品。李時珍謂薷本作葇，玉篇云葇菜蘇之類是也，其氣香，其葉柔，故以名之。世醫治暑病以香薷飲爲首藥。自古用以發汗清暑，利濕行水。

性味歸經

性微溫、味辛。入肺、胃經。

藥能

爲清暑之主藥。肺氣清，則小便行而熱降。治嘔逆水腫，脚氣口氣。單服治霍亂轉筋。

修治

1. 夏秋均可採收。於果實成熟時，割取地上部分，曬乾。
2. 炮製：揀去雜質，除去根，於水中略浸，撈起，潤之，切段，曬乾，生用。

成分

含揮發油，主成分爲香薷酮 Elsholtzia Ketone($C_{10}H_{14}O_2$)。

臨床應用

(一) 發汗解暑：中暑微熱，微汗，惡風，頭重，頭痛可加金

銀花、荷葉、滑石、甘草；暑熱復又受涼飲食生冷不潔。畏寒，發熱，無汗，腹痛，吐瀉者均可用。

㈡ 利尿消腫：治療脚氣水腫及腎炎水腫可加茯苓、澤瀉、萹蓄，或暑日出汗過多，膀胱水少，小便赤澀亦可用。

用量

一錢至三錢。

禁忌

體虛多汗忌用。

十一、薑 (Zingiberis Rhizoma)

來源

爲薑科 (Zingiberaceae) 植物薑 Zingiber officinale Roscoe 的乾燥根莖或鮮品使用。別名生薑、乾薑。臺灣及我國南部諸省均有出產。

本草

原名乾薑爲本經草部中品。名醫別錄附生薑於乾薑條下。說文薑作畺，薑能疆御百邪，故謂之薑。陳藏器謂生薑湯要熱則去皮，要冷則留皮。入藥用乾薑，主治脹滿，霍亂不止等疾病，生薑調味驅風。

性味歸經

性溫，味辛。入肺、胃經。

藥能

行陽分，袪寒發表；宣肺氣，而解鬱調中；暢胃口，而開痰下食。治傷寒頭痛，傷寒鼻塞，欬逆嘔噦，寒疝濕瀉；消水氣，行血痺，救暴卒，殺半夏、南星、菌蕈、野禽毒。辟霧露山嵐瘴氣。搗汁和黃明膠煎，貼風濕痺痛。

修治

1. 於 11 月左右莖葉呈現枯黃時採收。去莖葉、泥沙，再以微火反覆烘炕，炕至皮白，全乾即可，再放入竹籠內，使之相互磨去粗皮、泥沙，即成「白薑」或「乾薑」。

2. 用沸水燙泡 10～20 分鐘，取出略曬，悶軟，切片，曬乾。生用，炒炭成炮薑用。

成分

鮮根莖含揮發油，主成分爲 Zingiberol、Zingiberene，尙含辣味成分 Gingerol、Shogaol、Zingerone、Zingiberene。

藥理

對消化系統的作用：生薑是驅風劑的一種，對消化道有輕度刺激作用，可使腸張力、節律及蠕動增加，可用於因脹氣或其他原因引起的腸絞痛。

臨床應用

(一) 發散風寒

1. 配紫蘇葉；治傷風感冒惡寒發惡。

2. 配藿香、蘇葉、厚樸、陳皮治感冒風寒，致嘔吐、腹

痛、泄瀉。配前胡、荆芥、杏仁、半夏治感冒致鼻塞、頭痛、咳嗽、痰多。

㈡ 健胃止嘔：生薑對口腔黏膜及胃黏膜有刺激作用，能促進消化液分泌，抑制胃酸，健胃而增加食慾，凡消化功能遲頓者，用之能產生興奮作用，增強胃蠕動，提高消化吸收能力，抑制腸內異常發酵，促進氣體之排出。生薑亦爲止嘔要藥，能調整消化機能。凡飲食不當，或受涼引起之嘔吐、噁心，單用生薑即能止嘔。胃寒，食慾不振，脘腹飽脹者，可以之增進食慾，可加入食物中烹飪，或配雞內金、麥芽、神麯等。胃熱嘔吐，可配半夏、竹茹、黃連等同用。

㈢ 抗菌解毒

1. 生薑有抗菌作用：可治多種細菌及原蟲引起之疾病，如對細菌性痢疾、急性腸炎、黃疸性肝炎、瘧疾等疾病，均有良效。上述病症，配合生薑，能提高療效。圓形脫髮斑禿症，可用生薑切去外皮，反覆塗擦患處產生熱辣感覺，連續十天，可使頭髮重生。薑汁外敷，亦有消炎止痛之效，可治腰肌勞損，肢體關節痛，慢性胸膜炎，肋間神經痛，局部性腹膜炎，腹痛等。

2. 生薑亦能解藥毒：含有毒性之藥物如半夏、南星，如消除其毒性，必需用薑炮製。口服均用薑半夏、薑南星。薑製藥物多不含毒性，或能使毒性很低，服過量含毒性藥物，如附子、南星、半夏等，均需用薑汁調和。故生薑是良好解毒藥，用三錢至五錢煎湯口服，即能迅速緩解毒性。

用量

口服一錢至三錢。

禁忌

實熱病症愼用。

十二、辛夷花 (Magnoliae Flos)

來源

爲木蘭科 (Magnoliaceae) 植物木蘭 Magnolia liliflora DESRUSSEAUX 的乾燥花蕾。別名望春花、迎春花、玉蘭花、紫玉蘭、辛夷。產於浙江、安徽、江蘇、雲南、河南等省。

本草

辛夷爲本經木部上品，李時珍謂夷者荑也，其苞初生如荑而味辛也。陳藏器謂辛夷花未發時，苞如小桃子有毛，故名候桃。初發如筆頭，北人呼爲木筆，其花最早南人呼爲迎春。名醫別錄謂溫中，通鼻塞涕出，自古治鼻竇蓄膿等症。

性味歸經

性溫，味辛。入肺、胃經。

藥能

能助胃中淸陽上行，通於頭腦，溫中解肌。治鼻淵鼻塞及頭痛面鼾，目眩齒痛，九竅風熱之病。然性走竄，氣虛火盛者忌服。

修治

1. 於1～2月間，採摘未開放的花蕾，曬至半乾，堆起待內部發熱再拿出來曬乾。

2. 炮製：原藥生用，或去外皮毛，微炒用。

成分

花蕾含揮發油，其主成分爲Citral、Eugenol、1, 8-Cineol。根含生物鹼 Magnoflorine。

藥理

1. 辛夷對麻醉及不麥酸動物無論口服或靜脈注射，均有顯著降壓功能，對實驗性腎性高血壓大白鼠，亦出現降壓作用。其降壓原理，與中樞神經系統似無甚關係，而是直接抑制心臟，特別是擴張血管以及神經節阻斷而來。

2. 辛夷煎劑、流浸膏劑對子宮有興奮作用。煎劑對多種致病性眞菌有抑制作用。浸劑或煎劑對動物有局部麻醉作用。

臨床應用

1. 治療鼻病：凡急性鼻炎，鼻塞流涕，可加薄荷、金銀花；肥厚性鼻炎，鼻竇炎，鼻蓄膿症亦有效。

2. 止痛作用：神經緊張而頭痛可加白芷、牛膝、蔓荆子。

3. 外感風寒，頭痛鼻塞，發熱肢痛，可配麻黃、荆芥、防風、金銀花、連翹。

用量

2～3錢。

十三、胡荽子 (Coriandri Fructus)

來源

爲繖形科 (Umbelliferae)植物胡荽 Coriandrum rativum LINN.，的乾燥成熟種子。別名莞荽子、蒝荽子、原荽實。全國各地均產。華東、華南、臺灣尤多。

本草

胡荽爲嘉祐本草新補。李時珍謂其莖柔葉細，而根多鬚，綏綏然也，張騫使西域始得種歸，故名胡荽。今俗呼爲蒝荽，蒝乃莖葉布散之貌，俗作芫花之非矣。自古用根葉健胃，果實有止血及除腥之功效。可發散透表。

性味歸經

性微溫，味辛。入肺、胃經。

藥能

內通心脾，外達四肢，辟一切不正之氣；痧疹不出者，煎酒飲之。

修治

1. 於夏季採下其枝，曬乾，打下果實，再曬卽可。
2. 將藥材淘淨，去雜質，曬乾。

成分

果實含精油，主成分爲 d-Linalool。其全草及未成熟之果實含 Caprinaldehycle，爲特殊臭氣來源。

藥理

乾燥成熟之果實爲弱的芳香劑，一般可與其他藥合用作矯味劑。也能增進胃腸腺體分泌，還能促進膽汁分泌。所含揮發油具有某些抗菌作用。

臨床應用

解表透疹：小兒痲疹初期，疹透不快，常作外洗，或加荸薺加胡蘿蔔黃湯飲之。

用量

二至三錢；煎湯熏洗用一至二兩。

十四、荊芥 (Schizonepetae Herba)

來源

爲唇形科 (Labiatae)植物荊芥 Schizonepeta temuifolia BRIGUET 的乾燥地上部莖葉。一名荊芥穗。產於安徽、浙江、江蘇、江西等省。

本草

原名假蘇爲本經草部中品。吳普本草謂：「假蘇一名荊芥。」與唐本注文合，至綱目並列假蘇荊芥，即後世本草認爲兩者係一物，今使用與綱目揷圖不同，則似爲另一植物。自古用以發表祛風，利咽清熱散瘀，破結消癧腫毒。

性味歸經

辛苦而溫，芳香而散，入肝經氣分，兼行血分。

藥能

其性升浮，能發汗，散風濕清頭目，利咽喉；其氣溫散，能助脾消食。治傷寒頭痛，中風口噤，身強項直，口面喎斜。治吐衄腸風，崩中血痢，產風血運。瘰癧瘡腫。爲風病血病瘡家聖藥。

修治

1. 於秋季花開穗時，連根拔起，去其根或只取花穗使用，曬乾。

2. 炮製揀淨雜質，用水略浸，潤軟，切段，曬乾。生用，清炒或炒炭用。

成分

含揮發油，主成分爲 d-Menthone、d-Limonene、dl-Menthone。

臨床應用

(一) 發汗解表

1. 荊芥有發汗解表作用，功用較麻黃與桂枝薄弱，甚少單用，常與防風配伍，如荊防敗毒散，治療感冒風寒及流行性感冒等症。感冒風寒，症見畏寒重，發熱輕，無汗，頭痛，肢節痠痛，荊芥配防風、羌活、蔥白、生薑等，溫服取汗。感冒風熱，病時發熱重，畏風，少汗，肢體痠楚，荊芥配薄荷、連翹、桑葉同用。

2. 荊芥能透發麻疹。配薄荷、杏仁、牛蒡子同用。麻疹收沒後，疹點依次隱沒，各症漸退。若遺留皮膚瘙癢不止，配防風、地膚子，煎水洗浴，每日二次，並用青黛、滑石、薄荷、黃柏研細末，撲於瘙癢處，每日數次。

3. 荊芥治蕁痲疹有顯著療效，配桑葉，蟬衣，白蘚皮功效更好。單味荊芥亦有良好功效。

㈡ 解毒消腫

1. 荊芥可治療多種外科瘡瘍。凡屬瘡瘍初起，紅腫熱痛，能起消炎消腫功效。

2. 皮膚科常見之各種濕疹，荊芥亦可廣泛應用。濕疹初起，瘙癢無度，用之尤爲有效，配防風、金銀花、連翹、生地作爲基本方劑。

3. 兒童多發性癤腫，多見於暑期炎熱，頭面部散發大小不等之瘡癤，兼有發熱。可用荊芥加金銀花、連翹、梔子、黃芩。

4. 荊芥可治五官科急性炎症，如眼結膜炎，紅腫疼痛，迎風流淚，可用荊芥，加木賊草、金銀花、赤芍，煎湯內服。鼻炎發作時，鼻腔黏膜充血，鼻塞不通，荊芥配薄荷、蒼耳子、辛夷花。

㈢ 涼血止血

1. 荊芥炒炭，有涼血止血功效，用於治療若干因血熱引起之出血症；如發熱併見鼻出血，量多色紅，可用荊芥、炒槐花、黃芩、生地，十二小時服一劑。

2. 大便出血，痔瘡出血，肛裂出血，荊芥炭加槐花、地榆、側柏葉同用。煎水坐浴，一日二次，亦有輔助止血功效。

用量

八分至二錢，外用可增加。

禁忌

體虛多汗忌用。

第二節　發散風寒藥

一、薄荷 (Menthae Herba)

來源

為唇形科 (Labiatae) 植物薄荷 Mentha arvensis LINN. 及其同屬近緣植物的乾燥莖葉。別名人丹草、薄荷草、卜荷。產於我國大部分地區，臺灣產量亦豐。

本草

薄荷為新修本草新附品。蘇頌謂薄荷處處有之，莖葉似荏而尖長，夏秋採莖葉曝乾，近世為治風寒要藥。李時珍謂蘇州所蒔者，莖小而氣芳，江西者稍粗，山蜀者更粗，入藥以蘇產為勝。故江蘇、江西出產薄荷的歷史由來已久，自古用以發汗散風熱。

性味歸經

性涼、味辛。入肺、肝經。

藥能

升浮能發汗，搜肝風而抑肺盛，清散風熱，清利頭目。治頭痛頭風、中風失音、痰嗽喘氣、眼耳咽喉口齒諸病。皮膚癮疹、瘰癧瘡疥。

修治

1. 每年收割兩次，第一次在5～7月間，第二次在9～10月間。割取全草，曬乾。

2. 炮製：除去殘根及雜質，用清水略浸，即撈起，或用水噴灑，潤透後，切段、曬乾、生用。

成分

乾燥莖葉含揮發油，主成分為 Menthone 及 Menthol。

藥理

薄荷醇（Menthol）局部應用可治頭痛、神經痛、搔癢等。應用於皮膚，首先有涼感，以後有輕微赤灼感。此種涼感並非皮膚溫度降低，而係刺激神經末梢之冷覺感受器所引起。

薄荷醇，薄荷酮對離體兔腸有抑制作用。對小鼠離體小腸，薄荷精油有解痙（抗乙醯膽鹼）作用；但對整體小鼠的小腸內容物之推進速度並無顯著影響；甚至有抑制傾向，故推測其健胃作用可能是由於其嗅，味感覺續發性引起的。

薄荷醇的酒精溶液有防腐作用。它對呼吸道炎症有某些治療效果，可能是由於其促進分泌而去除附著於黏膜上的黏液所致。

臨床應用

(一) 發汗解熱

1. 內服小量薄荷，有興奮中樞神經作用，間接傳導至末梢神經，使皮膚毛細管擴張，促進汗腺分泌，使機體散熱增加，故有清涼解熱作用。

2. 用於外感，適於頭痛、肌痛、咽喉腫痛。常與連翹、金銀花、桔梗等同用。

3. 小兒痲疹初期，疹透不暢、發熱不退、煩躁不安，可用薄荷配荆芥、牛蒡，能增強透疹功效。疹透之後仍有輕熱、咳嗽，薄荷配杏仁、陳皮同用。

4. 夏季感冒、頭昏、發熱、口渴、小便短赤，本品可疏散風熱。常配香薷、桑葉、滑石同用。

(二) 止痛解毒

1. 各種薄荷製劑，局部應用時，可使皮膚黏膜涼爽，引起皮膚黏膜血管收縮。薄荷油外用有消炎、止痛、止癢作用。可治療若干皮膚及黏膜之過敏性炎症，如蕁痲疹及接觸性皮炎。

2. 皮膚小面積燒傷、燙傷，立即塗敷薄荷油，一日數次，手擦不宜過重，防止上皮表面破損。可消炎止痛，並防止發生水泡及感染發炎

(三) 其他應用

1. 薄荷能治風熱頭痛，配合白芷、川芎、菊花同用。

2. 感冒咳嗽及急性氣管炎、咳嗽劇烈、痰多、喉癢，可用薄荷配桔梗、杏仁、甘草同用。

3. 急性扁桃腺炎，可配合牛蒡子、射干、桔梗。急性咽喉炎及咽喉之化膿性感染，薄荷均可隨症應用。

4. 薄荷與冰片、青黛、硼砂共研末，塗擦口腔患處，可治口腔黏膜炎症。

用量

內服八分至二錢，或入丸散，外用適量。

禁忌

薄荷油及薄荷膏切勿入眼。

二、牛蒡子 (Bardanae Fructus)

來源

爲菊科（Compositae）植物惡實 Arctium lappa LINN. 的乾燥成熟果實。別名鼠粘子、鼠尖子、大力子。原產歐洲。全國各地均有栽培。

本草

原名惡實爲名醫別錄草部中品。一名牛蒡。李時珍謂其實狀惡而多刺鈎故名。蘇敬謂此草葉大如芋，子殼似栗狀，實細長如茺蔚子。蘇頌謂惡實卽牛蒡子也，實似葡萄核而褐色，外殼似栗球而小如指頭，多刺，秋後採子入藥。李時珍謂蕚上細刺，百十拈簇之，一梂有子數十個。自古用以疏風散熱，宣肺透疹，清熱解毒之效。

性味歸經

性微寒，味辛，微苦。入肺、胃經。

藥能

解熱散結，除風、利咽膈、理痰嗽、消斑疹、利二便、行十二經。散諸腫瘡瘍之毒，利腰膝凝滯之氣。

修治

1. 於8～10月，果實成熟時採收果實，曬乾、打下種子，除去泥土、雜質。

2. 炮製：洗淨、曬乾、生用、炒後研碎如粉用或酒拌蒸

用。

成分

果實含牛蒡苷 Arctin 、l-牛蒡酚 l-Arctigenin 、Isoarctigenin 及脂肪酸。新鮮牛蒡根含多量多酚物質。

藥理

牛蒡苷的作用：能引起蛙、小白鼠、兔的強直性驚厥，呼吸細弱，隨意運動消失，最後轉入痲痺狀態。對離體蛙心，有痲痺作用。對蛙下肢及兔耳血管呈擴張作用。能短暫的降低兔血壓。對離體兔子子宮及腸管呈抑制或痲痺作用。對運動神經及骨骼肌亦呈痲痺作用。有很輕度的利尿及瀉下作用。能引起小白鼠的輕度擧尾反應。另外，牛蒡子的水浸劑對多種致病性眞菌有不同程度的抑制作用。能顯著而持久地降低大白鼠血糖，對碳水化合物耐量增高，毒性較少。

臨床應用

㈠ 退熱消炎：牛蒡子能疏散風熱、消炎解毒、配桔梗、金銀花、連翹等，治咽喉腫痛。配黃連、板藍根等治癰腫瘡毒。配大青葉、金銀花、黃芩、連翹等治痄腮脹（卽腮腺炎）、扁桃腺炎、丹毒、瘡瘍腫毒性感染。

㈡ 止咳透疹：配薄荷、杏仁、薑半夏、桔梗等，治急性氣管炎初起劇咳、痰多、咽喉痛。配桔梗、款冬花、紫苑、川貝母，治肺炎咳嗽痰多、胸痛。配荆芥、防風、浮萍、土茯苓，治蕁痲疹、小兒濕疹、藥疹。

㈢ 抗菌止痛：牛蒡全植物均含抗菌物質，其抗金黃色葡萄球菌尤爲敏感。牛蒡葉漿汁，其抗菌成分在開花期含率最高。牛蒡子

對金黃色葡萄球菌引起之疾病，可配黃芩、黃連、金銀花、大青葉等，內服及外用均有相當療效。

㈣ 潤滑大便：牛蒡子含油脂約 25～30%，已證明其具有植物性營養價值，因有多數脂肪酸，可供應人體熱能的需要；而對發熱病者大便乾結，有潤滑大便作用，可配火麻仁、杏仁。

㈤ 利尿解熱：治熱病致小便不暢，配牛蒡子、蘇葉、甘草。牛蒡根利尿作用較牛蒡子更佳，配車前草、萹蓄草，治泌尿系感染。

用量

內服八分至二錢。外科塗敷用一兩至四兩。

禁忌

凡體力虛弱，經常大便溏泄者愼用。

三、蟬蛻（Cicadae Periostracum）

來源

爲蟬科（Cicadiae）動物蚱蟬 Cryptotympana pustulata Fabricins 幼蟲脫落的殼乾燥品。別名蟬殼、蟬衣、蟬退。主產於臺灣、山東、河北，其他各省亦產。

本草

蟬蛻爲名醫別錄蟲部中品。綱目釋名蟬殼。李時珍謂凡用蛻殼，沸湯洗去泥土，翅足漿水，煮過曬乾用。自古用以散風熱，解痉宣肺透疹。

性味歸經

性微寒、味甘、鹹。入肺、肝經。

藥能

其氣清虛而味甘寒，故除風熱；其體輕浮，故發痘疹；其性善蛻，故退目翳，催生下胞；其蛻爲殼，故治皮膚瘡瘍癮疹；其聲清響，故治中風失音；又晝鳴夜息，故止小兒夜啼。

修治

1. 夏秋採集，除淨泥土、雜質、曬乾。
2. 用水淘淨、曬乾。

成分

可能含大量甲殼質。

臨床應用

㈠ 發散解熱

1. 配薄荷、桔梗、杏仁，治傷風感冒，及其他熱病初起，發熱多日不退，以致聲帶紅腫充血，聲音嘶啞。

2. 配薄荷、牛蒡子、連翹、桔梗、甘草，治外感風熱，咽喉腫痛。

3. 配連翹、金銀花、棗仁、元參、嫩鉤藤、淡竹葉、甘草，治小兒感冒發熱，煩躁不安、咳嗽、夜哭不止，以致聲音嘶啞。

4. 配葛根、荊芥、杏仁、金銀花，治小兒麻疹透發不勻，熱盛煩躁。

5. 配荊芥、防風、白蘚皮、浮萍，治蕁麻疹及其他熱疹發

出不透，發熱瘙癢、皮膚焮紅。

㈡ 解痙定驚

1. 配殭蠶、荊芥、防風治小兒高熱，驚厥，口噤，目珠上視，四肢抽筋。

2. 破傷風出現四肢抽搐，可配全蠍等同用。

3. 配膽南星、川貝母、殭蠶，能止咳化痰。

㈢ 解毒止癢

1. 凡疔瘡初起，可研末，用醋調塗疔瘡周圍，能消腫止痛。水痘、痲疹、皮膚膿疱瘡、口腔潰瘍等，蟬衣亦常用之。

2. 小兒陰莖感染發炎，引起腫脹，可用蠶蛻研末，煎水洗滌。

3. 本品炙乾研末，納入中耳部位，可治中耳炎膿多臭甚。

4. 過敏性鼻炎，可配牡丹皮研末，一日三次服用。

㈣ 消翳明目

1. 配菊花、金銀花、木賊草治目赤腫痛、翳膜，視物不清。

2. 配菊花、穀精草、白蒺藜等，治老年人眼生障翳。

用量

內服煎劑或散劑一錢至二錢，外用煎水洗或研末調敷，用量可增加。

禁忌

孕婦愼用。

四、桑葉 (Mori Folium)

來源

爲桑科 (Moraceae) 植物桑 Morus alba LINN. 及同屬多種植物的乾燥葉。別名桑樹葉、霜桑葉、多桑葉。產地臺灣及其他全國各地。

本草

桑根白皮爲本經中品，桑附於其中，謂葉主除寒熱出汗。大明本草謂家桑葉煖無毒。蘇頌謂桑葉可常服。又十月霜後三分二分已落時一分在者，名神仙葉，即採取可煎水代茶飲之。李時珍謂桑葉乃手足陽明之藥，汁煎代茗，能止消渴。

性味歸經

性寒、味甘。入肝、肺二經。

藥能

涼血燥濕，去風明目，末服止盜汗，代茶止消渴。

修治

1. 降霜後採收或於桑茂盛時採葉、曬乾。貯於乾燥通風處。
2. 炮製：揀去雜質，篩去灰土、搓細、生用或蜜製。

成分

含 Rutin、Quercetin、Isoquercitrin、Quercetin-3-Triglucoside、揮發油、有機酸、維生素等。

藥理

具有抗糖尿病作用。對傷寒桿菌、葡萄球菌有抑制作用。

臨床應用

1. 疏散風熱：凡風熱性感冒，輕微發熱，惡風，少汗，頭痛、喉痛，可配菊花、連翹、薄荷。

2. 清熱止咳：陣咳不停，痰多色黃，咽痛，可配杏仁、枇杷葉、款冬花；秋季咳嗽，少痰，咽乾，胸痛，可配杏仁、瓜蔞仁、川貝母、麥冬。

3. 清熱明目：年高體虛，眼目昏花，可配芝麻子、石斛、山茱萸；急性發炎，紅腫疼痛可與木賊、穀精草同用。

4. 降低血壓：必與菊花、鈎藤同用，對冠狀動脈硬化，高血壓及腦中風，血壓長期不降，可長期使用。

5. 利尿消腫：能抗脚氣病。

用量

3～5錢～1兩

禁忌

無。

五、菊花 (Chrysanthemi Flos)

來源

爲菊科 (Composilae) 植物野菊 Chrysanthemum indicum LINN. 的變種乾燥頭狀花序。別名杭菊、白菊、甘菊、滁菊。產於浙江、安徽、江蘇、河南、四川、湖南。

本草

原名爲菊華爲本經草部上品。首見於禮記，別錄按陸佃埤雅云菊本作鞠、從鞠、鞠窮也，月令、九月菊有黃華、華事至此而窮盡，故謂之鞠。本草綱目有白菊、普通菊花和野菊三種，其性味略有差異，爲用略同，今日市場商品有杭白菊、小黃菊似野菊。自古用以疏風熱，清頭目，降火解毒。

性味歸經

性微寒、味甘、微苦。入肺、肝經。

藥能

能益金水二臟，以制火而平木，木平風息，火降熱除，故能養目血，去翳膜。治頭目眩運、散濕痺遊風。

修治

1. 於霜降前後花開時採收，其加工方法有下列幾種

(1) 摘下其花序，蒸後，曬乾。

(2) 採下鮮花，用炭火烘焙。

(3) 割下花枝，捆成小把，陰乾，再摘取花序卽可或用硫黃再薰。

2. 炮製：去花梗、雜質、生用、炒用或炒炭用。

成分

野菊全草含 Linarin、Luteolin、Chrysanthemin、香豆精類、揮發油。

藥理

1. 抗病原體作用：菊花在體外對革蘭氏陽性細菌、人型結核桿菌有某些抑制作用。其水浸劑對某些常見皮膚致病性眞菌亦有些抑制作用。高濃度在體外還有抗病毒及抗螺旋體作用。

2. 增強毛細血管抵抗力：菊花提出物對小白鼠腹腔注射，可使皮內注射組織胺之局部台盼藍之擴散較小，顯示其能抑制毛細血管的通透性而有抗炎作用。

臨床應用

(一) 清熱解毒：

1. 菊花善能發散解熱，發汗效力較弱，清熱作用較强，用於外感風熱，發熱重、畏風、微汗，常配合桑葉、連翹、薄荷，治感冒發熱證候爲主，如桑菊飲可廣泛用於感冒初起，尤其溫熱帶之感冒，用之收效最快。

2. 菊花擅長消除眼部炎症，凡眼角膜炎、結膜炎，或咽喉發炎，均可用菊花作爲茶飲，或配合其他涼性藥物，如薄荷、木賊草、穀精珠，一同煎服，可以增強藥效。

(二) 降壓安神

1. 菊花製劑且有顯著擴張冠狀動脈及增加冠狀動脈血流量作用，臨床上治冠狀動脈硬化高血壓及防治心絞痛有良效。凡高血壓初期頭暈、頭痛、頭脹、耳鳴、面紅焮熱，可用菊花配夏枯草、鈎藤煎湯代茶有效。患動脈硬化症兼有高血壓現象，可用菊花加山楂、桑

葉煎茶進飲。

2. 菊花、山楂能減少膽固醇，且無任何副作用。經常服食，能免除冠狀動脈硬化或阻塞。

用量

三錢至五錢。外治隨症酌用。

禁忌

大便瀉泄或胃部寒冷者愼用。

六、葛根 (Puerariae Radix)

來源

爲豆科（Leguminosae）植物粉葛藤 Pueraria pseudo-hirsuta TAUG et WANG；葛 Pueraria lobata (WILLD) DHWI 的乾燥根。別名粉葛、粉葛根、刈根。前者主產於江蘇、浙江、安徽、廣東等省，其他地方亦產。後者臺灣產量甚豐。

本草

葛根爲本經草部中品。陶弘景謂卽今之葛根，人皆蒸食之。李時珍謂葛有野生有家種，其蔓延長，其根外紫內白。自古用以解肌、退熱、生津止渴。爲陽明經要藥。

性味歸經

性平，味辛甘。入陽明經。

藥能

能鼓胃氣上行，生津止渴，開腠發汗，解肌退熱。為治脾胃虛弱泄瀉之聖藥，療傷寒中風，陽明頭痛，血痢溫瘧，腸風痘症，又能起陰氣，散鬱火，解酒毒，利二便。

修治

1. 春秋採挖。將挖出的根，洗淨，除去外皮，切片，曬乾或烘乾。

2. 炮製：生用；去雜質，洗淨，用清水浸泡，潤透，切片，曬乾。麸炒；先以少量麸皮放入鍋內，待冒煙後，將葛根片倒入，上面覆蓋剩餘之麸皮，煨至下層麸皮呈焦黃色，再以鐵鏟與麸皮不斷翻動，至葛根呈深黃色，取出，篩去麸皮，涼透。

成分

葛根含異黃酮成分（Puerarin, Puerarin-tyloside, Daidzein, Daidzin), β-sitosterol, Arachidic 及澱粉多量。

藥理

1. 對循環系統的作用：葛根中提出的黃酮能增加腦及冠狀動脈血管流量。

2. 解痙作用：大豆黃酮（Daidzein），對小白鼠、豚鼠、離體腸管具有罌粟鹼樣解痙作用，此解痙作用能對抗組織胺及乙醯膽鹼的作用。

3. 降血糖作用：葛根煎劑給家兔口服，開始時血糖上升，隨即下降。對家兔腎上腺素性高血糖不僅無對抗作用，反而使之增高，但能促進血糖提早恢復正常。

4. 日產葛根浸劑對人工家兔有明顯解熱作用。葛根能增加未成熟小白鼠子宮的重量，有雌激素樣作用。

臨床應用

1. 發散解熱：常用於感冒，發熱惡寒，無汗項強屬風寒者可加麻黃、荊芥；若感冒風熱，發熱重，惡寒輕，可配柴胡、黃芩。

2. 透發麻疹：小兒麻疹不暢，高熱不退，咳嗽，春夏季宜加荊芥、蟬蛻、杏仁。

3. 生津止瀉：發熱後，津傷口渴，可與天花粉、麥冬同用；若高熱不退，口渴，尿少可加石膏、金石斛；口渴症多飲，唇舌乾燥，尿量頻數可加黃連、天花粉、金石斛。

4. 生津解痙：感冒熱甚，津傷，頸項強急疼痛宜配桂枝、秦艽。

5. 外發陽氣，止瀉：急性腸炎，腹痛下痢，水樣，糞臭肛門灼熱感，可配黃芩、黃連、茯苓；細菌性痢疾，下痢急，發熱口渴，宜配黃芩、黃連、馬齒莧。

6. 活血散瘀：治療心、胸血管循環障礙、腦血栓形成及腦溢血所致半身癱瘓，宜配丹參、川芎、鷄血藤。

心絞痛，發作時胸痛如刺，多呈發作性，胸悶短氣，唇紫，舌質黯可配赤芍、紅花、鬱金、延胡索、熊膽。

用量

2～3錢

禁忌

體虛感冒，孕婦忌服。

七、柴胡 (Bupheuri Radix)

來源

爲繖形科 (Umbelliferae) 植物柴胡 Bupleurum falratum LINN.。以及同屬近緣植物的乾燥根。別名茈胡、北柴胡。主產於我國北部諸省及西北地區。

本草

原名茈胡爲本經草部上品。李時珍謂茈字有柴紫二音，茈薑茈草之茈皆音紫，茈胡之茈音柴。茈胡生山中，嫩則可茹，老則採而爲柴，故苗有芸蒿、山菜、茹草之名，而根名柴胡也。由於種類及產地不同，有韮葉柴胡、竹葉柴胡及南柴胡、北柴胡之分，本草認爲竹葉柴胡及北柴胡爲佳。自古用以發表和裡，退熱升陽，解鬱調經。

性味歸經

性微寒，味苦、微辛。入肝、膽經。

藥能

味薄氣升爲陽，主陽氣下陷，能引清氣上升，而平少陽厥陰之邪熱。宣暢氣血，散結調經，爲足少陽表藥。治傷寒邪熱，痰熱結實，虛勞肌熱，嘔吐心煩；諸瘧寒熱，頭眩目赤，胸痞脅痛，口苦耳聾，婦人熱入血室，胎前產後諸熱，小兒痘疹，五疳羸熱；散十二經瘡疽血凝氣聚，功同連翹。

修治

1. 春秋挖取根部，除淨泥土，曬乾。

2. 除去莖葉，洗淨泥土，悶軟，切片，曬乾。

3. 生用或與醋拌匀，炒至醋吸盡，取出，曬乾；或與鼈血拌匀，於鍋內炒，取出，放涼。

成分

柴胡根部含皂苷：Saikosaponin a,c,d，尚含 Saikosides、揮發油及有機酸。

藥理

1. 解熱作用：大劑量的柴胡煎劑，對人工發熱後的家兔有解熱作用。

2. 鎮靜、鎮痛作用：柴胡苷口服，對小白鼠有鎮靜作用，並能延長苯巴比妥的睡眠；它有良好的鎮痛作用和較強的止咳作用。有人認爲，柴胡苷可列入中樞抑制劑一類。

3. 抗炎作用：柴胡苷有抗滲出、抑制肉芽腫生長的作用。柴胡單用或配成複方均有效，其抑制肉芽生長的作用強於其抗滲出的作用。

4. 抗病原體作用：曾有人報告，北柴胡注射液對流行性感冒病毒有強烈的抑制作用。

5. 對肝臟的影響：對因餵食黴米而發生肝功能障礙之小白鼠，同時餵食北柴胡，則穀丙及穀草轉氨酶之升高，遠較不給柴胡之對照組爲輕。對傷寒疫苗引起的兔肝功能障礙，口服北柴胡煎劑，有較顯著的改善作用；對酒精引起的肝功能障礙亦有些效。

6. 對心血管作用：北柴胡醇浸出液能使麻醉兔血壓輕度下降，對離體蛙心有抑制作用，阿托品不能阻斷此種抑制。柴胡苷對狗

能引起短暫之降壓反應，心率減慢；對兔亦有降壓作用，並能抑制離體蛙心，離體豚鼠心房，收縮離體兔耳血管。

臨床應用

1. 解熱抗瘧：用於發熱性感染疾病之弛張熱或往來寒熱，急性支氣管炎或淋巴腺炎發熱接續不退可配黃芩、荆芥穗、金銀花、連翹。瘧疾早晚定期發熱或間日瘧發熱可加半夏、黃芩。

2. 消炎退黃：傳染性肝炎，兩耳及皮膚發黃，微寒熱，脅下痛，週身無力者配鬱金、茵陳、枳殼。慢性肝炎，肝部腫脹，常配白芍、鬱金、砂仁。

3. 解鬱安神：癔症而哭笑無常，語無倫次，不眠加白芍、枳實。急性躁狂，高聲狂叫，不眠、行爲衝動加青礞石、大黃、龍膽草、生牡蠣。

4. 補益升提：用於體質虛弱之下垂症，胃下垂可加黃耆、當歸、白芍、甘草。產後體虛子宮韌帶不能收縮脫出，月經淋瀝不止可加黃耆、人參、當歸、陳皮。

用量

一至三錢。

禁忌

體虛感冒愼用。

八、升麻 (Cimicifuge Rhizoma)

來源

爲毛茛科（Ranunculaceae）植物 Cimicifuga foetida LINN. 的乾燥根莖。別名周麻、黑升麻、窩窿牙根。產於東北諸省，四川、湖北、安徽、陝西。

本草

升麻爲名醫別錄上品。李時珍謂其葉似麻，其性上升故名。按張揖廣雅及吳普本草並云升麻一名周升麻，則周或指周地，如今人呼川升麻之義同。陶弘景謂舊出寧州者第一，形細而黑極堅實。自古用爲散風解毒，升陽透斑疹。

性味歸經

性微寒，味甘、苦。入肺、脾、胃經。

藥能

表散風邪，升發火鬱，能升陽氣於至陰之下。引甘溫之藥上行，以補衞氣之散，而實其表。治時氣毒癘頭痛，肺痿吐膿；下痢後重，久泄，脫肛，崩中帶下，足寒陰痿；目赤口瘡，痘瘡，斑疹，風熱瘡癰，解百藥毒，吐蠱毒。陰虛火動者忘用。裏白外黑緊實者良，名鬼臉升麻。

修治

1. 春秋採挖，除去地上莖苗和泥土，曬至半乾，熏去細毛，堆在一起，使內部發綠，再曬乾卽可。除去細根的方法，先在太陽下曬一天，將鬚根曬乾，然後放在鐵條上，以火燎之，次將燎好的升麻趁熱裝入筐內，撞去細根，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，用清水洗淨，撈出潤透，切片，曬

乾。生用或蜜製。

成分

根莖含 Cimicifugine、水楊酸、鞣質等。

藥理

升麻在試管內能抑制結核桿菌的生長。其水提取物注射於動物有降壓、抑制心肌、減慢心率作用。水提取物另具鎮靜作用，並能抑制離體腸管與妊娠子宮，對膀胱及未孕子宮呈興奮作用。

臨床應用

1. 發汗退熱：凡風熱性感冒，頭痛，發熱惡寒，咽痛可配葛根、薄荷、桑葉、菊花。

2. 透發痲疹：小兒痲疹或高熱出現斑疹，初期透發不暢用升麻、葛根、荆芥、牛蒡子。

3. 散熱解毒：熱毒而牙齦腫痛，口舌生瘡，咽喉腫痛，皮膚瘙癢生瘡，用升麻、黃芩、黃連、石膏。

4. 補益升提：體虛而中氣下陷者可配黃耆、黨參、當歸、白朮、山藥；胃下垂脘腹脹滿，可配黃耆、當歸、白朮、桂枝；子宮下垂而體虛者可用；脫肛，早期重症肌無力者均可用。

用量

1～3錢。

禁忌

體虛多汗者愼用。

九、蔓荆子 (Viticis Frnctus)

來源

爲馬鞭草科（Verbenaceae）植物單葉蔓荆（Vitex rotundifolia LINNE. f.的乾燥果實。別名蔓荆、黃金子、萬金子。主產於廣東、浙江、山東等省，其他廣西、雲南、江蘇、湖北、江西、臺灣等省亦產。

本草

蔓荆實爲本經木部上品。蘇敬謂蔓荆苗蔓生故名。苗莖蔓延，長丈餘，九月有實黑斑，大如梧子而虛輕。多則葉凋，今人誤以小荆爲蔓荆，遂將蔓荆爲牡荆也。李時珍謂尋常只去膜打碎用之。自古用以疏散風熱。

性味歸經

性微寒、味苦、辛。入肝、膀胱經。

藥能

搜風涼血，通利九竅，明目固齒。治濕痺拘攣，頭痛腦鳴，目赤齒痛，頭痛風虛之證。

修治

1. 秋季採收成熟的果實，曬乾，揀淨雜質。

2. 炮製：清炒或鹽水炒至焦黃色，再去外衣，簸淨，生用。亦有先去外衣再炒。

成分

單葉蔓荊果實和葉含揮發油，主要爲Camphene及Pinene，果實尚含 Vitexicarpin (即 Casticin)。

臨床應用

1. 清熱止痛：因感冒風熱，發熱惡寒，頭痛，前額尤甚，可配防風、白芷、柴胡。對各種神經性頭痛，可加白芷、羌活。熱性頭痛可加川芎、赤芍、延胡索。高血壓之頭痛可加鈎藤、菊花。

2. 消炎明目：凡眼部紅腫熱痛，眼角膜發炎，眼瞼發炎潰瘍可加木賊草、穀精子。

3. 烏髮止禿：烏髮可配何首烏、熟地、女貞子。

4. 止痛：風濕性關節炎、痠痛，肢體攣急，凡有痙攣症狀時可加防風、秦艽、地龍。

用量

2～3錢。

禁忌

體虛痛症愼用。

十、木賊 (Equiseti Herba)

來源

爲木賊科 (Equisetaceae) 植物木賊 Equisetum hyemale LINN. 的乾燥地上部。別名木賊草、銼草、節節草。產於中國大陸之陝西、山西、甘肅、青海、四川、浙江、東北等地。

本草

木賊爲嘉祐本草之新定品。本草綱目謂「此草有節，面糙澀，治木骨者用之，磋擦之則光淨，猶云木之賊也。」和漢三才圖繪記「按木賊磋物如砥，故名砥草。」小野蘭山分木賊爲砥用及醫用兩種，謂「今梓人所用，爲與鹽湯略煮乾燥者，故不堪入藥，藥用必用生品乾燥者。」自古用於利尿，然問荊性緩，木賊性峻，過量時生血尿，必須戒愼用之。

性味歸經

性平，味甘、苦。入肺、肝經。

藥能

中空輕揚，與麻黃同性。能發汗解肌，升散火鬱風濕。治目疾，退翳膜，及疝頭脫肛，腸風痔瘻，赤痢，崩中，諸血病。

修治

1. 秋季採收，割取地上部分，捆成小捆，曬乾。
2. 炮製：清水洗淨，撩起，去雜草，切成長約 1cm 長，曬乾。

成分

含無水矽酸等。

藥理

1. 對胃、舌、肝臟癌的篩選試驗有效。
2. 具有食慾增進，及利尿作用。

臨床應用

主用於眼科。通過消炎而能明目祛風，通竅止淚。由風熱引起目赤、翳障，可配用菊花、白蒺藜、決明子；亦治眼花多淚可配防風、蒼朮、夏枯草。

用量

1～3錢。

十一、問荊 (Equiseti Arvense Herba)

來源

爲木賊草 (Equisetaceae) 植物問荊 Equisetum arvense LILL 的乾燥地上部。一名接續草。產於中國之西南及中北部諸省。

本草

問荊爲陳藏器本草拾遺首先著錄。苗如木賊，節節接接，一名接續草，功同木賊惟性緩。

性味歸經

性平，味甘、苦。入肺、肝經。

藥能

見木賊。

修治

見木賊。

成分

含矽酸，脂肪，Equisetonin, Isoequercitrin, Galuteolin Vitamin C 等。

藥理

新鮮全草的醇溶性成分，流浸膏具有微弱的利尿作用。

第二章　瀉下藥

第一節　攻下藥

一、大黃（Rhei Rhizoma）

來源

為蓼科植物　①　掌葉大黃　Rheum palmatum Linne　稱北大黃。②　大黃 R. officinale, Baillon 稱南大黃。③　及其他同屬植物的乾燥根莖。別名將軍、酒軍、川軍。主產於西北、華北、西南等各省。

本草

大黃為本經草部下品。大黃為世界聞名之我國特產藥材。別錄曰：大黃生河西山谷及隴西。自古甘肅、四川即為名產地。陶弘景曰：大黃其色也，將軍之形，當取其駿快也。今曰川軍，概指四川大黃為道地藥材也。自古用於下腸胃積滯之峻瀉藥。

性味歸經

性大寒，味大苦。入足太陰（脾）經、手足陽明厥陰（大腸、胃、心包、肝）血分。

藥能

其性浮而不沈，其用走而不守，若酒浸亦能引至至高之分，用以蕩滌腸胃，下燥結而除瘀熱。治傷寒時疾，下痢赤白，腹痛裏急，黃疸水腫，癥瘕積聚，心腹痞滿，二便不通；吐血衄血，血閉血枯，損傷積血，血中伏火。然傷元氣，而耗陰血，若病在氣分，胃虛血弱人禁用。

修治

1. 於種植後之第二年秋季立冬前後，當地上部分枯萎時採收。挖取根莖，切除莖葉、支根、頂芽，刮去栓皮，再風乾、陰乾或烘乾。

2. 炮製：

(1) 生大黃：將原藥揀淨，燜潤至裏外一致軟硬，切成頂頭片，陰乾或曬乾。

(2) 酒大黃：取生大黃片，每斤用黃酒約二兩均勻噴酒，使酒透入後，再烘乾或曬乾。

(3) 熟大黃：將生大黃切成小塊，用黃酒拌勻，放於蒸籠中蒸之，或置罐內密封，隔水蒸透，再取出曬乾。

(4) 焦大黃：取大黃片置鍋內，用武火炒至外面呈焦褐色。

成分

含致瀉成分 Anthraquinone derivatives: Chrysophanol-1-monoglycoside、Emodin-6-monoglucoside、Aloe-emodin-8-monoglucoside、Rhein-8-monoglucoside 及 Physcion-monoglucoside。止瀉成分：Rheum Tannic acid、Gallic acid、Catechin 及 Tetrarin。

藥理

大黃對膽汁及胰液的分泌有促進作用，並有輕度的利尿作用。大黃產生瀉下作用的有效成分爲蒽醌苷，如果此種苷水解而失去糖的部分，成爲游離的蒽醌類（大黃素），效力減弱。大黃煎劑對多數革蘭氏陽性細菌及某些革蘭氏陰性細菌在試管中均有抗菌作用。

臨床應用

1. 瀉下解熱：用於熱性病消耗體液引起便秘，多日不解，腹脹，高熱，神昏狂言亂語常配厚朴、枳實、芒硝。習慣性便秘加麻子仁。

2. 抗菌消炎：凡患口內炎、口唇潰爛、喉頭炎、扁桃腺炎、急性結膜炎、紅腫疼痛，發熱配黃連、黃芩、梔子。急性肝炎，發熱，黃疸，脇痛，大便解而不暢加茵陳、梔子。膽囊炎或膽結石加金錢草、鷄骨草、梔子。

3. 活血袪瘀：用於瘀血凝滯而經閉，小腹痛加當歸、紅花、赤芍。用於腸道鬱熱，氣血凝滯而致腸癰，加牡丹皮、桃仁、冬瓜仁。跌打損傷，瘀血內蓄與當歸、桃仁、紅花同用。

用量

1～4錢。

禁忌

孕婦、哺乳期、慢性腸炎、慢性消化道潰瘍者愼用。

二、朴硝（Mirabilitum Depuratum）

來源

爲鹽鹼地產的硫酸鈉精製而成。別名消石補、皮硝。產於河北、河南、山東、江蘇、安徽、山西等省。

本草

原名朴消爲本經玉石部上品。名醫別錄載芒消，兩者實爲一物。李時珍謂此物見水卽消，又能消化諸物，故謂之消。李時珍謂煎煉入盆，凝結在下粗朴者爲朴硝，在上有芒者爲芒硝，有牙者爲馬牙硝。此乃產地加工不同而得名。芒硝因結晶於雜質少可以內服。朴硝在下雜質較多不適內服宜精製。自古用以潤燥軟堅，蕩滌腸胃實熱積滯。

性味歸經

性寒，味鹹，微苦。入胃、大腸經。

藥能

酷澀性急，治陽強之病，傷寒疫痢，積聚結癖，黃疸淋閉，目赤障翳，通經墮胎。

修治

1. 於秋冬兩季，刮取鹼質地面之白霜，放入鍋內，加水煮，把濾液倒入另一坑內，經一夜卽成白色晶塊，上面卽爲芒硝，下面則爲朴硝。

2. 原藥用或再煉成玄明粉用。

成分

本品主含 10 個結晶水的硫酸鈉 $Na_2So_410H_2O$。

三、硝　石（Depuratum

來源

為硝石礦物中煉製而得。一名消石。全國各地均產。

本草

原名消石為本經玉石部上品。馬志謂以其消化諸石，故名消石。初煎煉時有細芒，而狀若朴消，故有芒消之稱。馬志謂此即地霜也，所在山澤，多月地上有霜，掃取水淋汁後，仍煎煉而成。李時珍謂生硝石諸鹵地皆產之，秋冬季遍地生自掃取煎煉而成。貨者苟且易不潔淨，須再以水煎化。傾盆中一夜結成，澄在下者狀如朴硝。又名生硝，結在上者或有鋒芒如芒硝，或有圭稜如馬牙消。自古用以潤燥軟堅，蕩滌腸胃實熱積滯。

性味歸經

性寒，味辛、鹹、苦。入胃、大腸經。

藥能

瀉熱，潤燥，輭堅。主治五臟積聚。久熱，破留血腹中痰實結搏。利大小便及月水、破五淋。

修治

1. 將含硝之土倒入化土池內(池底有篦，防止往下積沈)，上面加水溶土中之鹽類，漏入池底再流入池旁的容器，稱之為「硝水」。硝水過濾，再煮至食鹽析出，加少量水，使之停沸，撈出鹽，再煮，再倒入缸內，待冷卽有結晶析出，再用水洗結晶至呈白色，去

水分卽成。

2. 敲碎，研粉用。製火硝，分爲下二法：①水製：火硝加水與萊菔同煮，過濾，濃縮，卽成。②火製：放入鐵鍋中，以微火炒至白色，卽成。

成分

本品至含硝酸鉀 KNO_3。尙含少量硝酸鈉、氯化鈉。

藥理

芒硝係含有雜質的硫酸鈉，玄明粉則係純粹的硫酸鈉，內服後其硫酸離子不易被腸黏膜吸收，存留腸內成爲高滲溶液，使腸內水分增加，引起機械刺激，促進腸蠕動。鹽類對腸黏膜也有化學刺激作用，但並不損害腸黏膜。過濃的溶液到達十二指腸時，可引起幽門痙攣，從而延遲全部藥物從胃中排空，同時可將組織中的水分吸入腸管，故服時應飲大量的水以稀釋之。服後 4 ～ 6 小時發生下瀉作用，排出流體糞便。如用以治療組織水腫，需少飲水。

臨床應用

(一) 瀉熱通便

1. 芒硝有較強烈瀉下通便作用，適用於熱性病引起之持久便秘，腹脹腹痛，其瀉下效力與大黃相同，爲加強其作用，可以二藥同用，大承氣湯與調胃承氣湯卽其例。其他慢性病引起之便秘，或習慣性便秘，均可服用。

2. 傷寒方大陷胸湯，今日臨床上多用之治滲出性胸膜炎。此方由大黃、芒硝、甘遂組成，芒硝用量高達五錢。芒硝瀉下作用並不局限於腸道，與甘遂、大黃配合，亦能胸腔積液。

(二) 解毒消腫：芒硝外用，係良好解毒消腫藥物，適用於多

種外科疾患。咽喉腫痛，可與冰片、硼砂、青黛和勻調敷或研粉吹喉。口腔黏膜炎症，用芒硝、冰片，製成溶液，以消毒棉花蘸外敷。流行性眼結膜炎、鼻腔黏膜炎症、充血水腫、外耳道炎症或耳軟骨炎症，均可以單味芒硝溶液外滴。產婦乳癰，即急性乳腺炎，可用芒硝，鮮蒲公英，搗爛外敷患處，以解毒退腫。皮膚瘡瘍，濕癬搔癬，蕁麻疹等。均可用芒硝浸液外敷或淋浴，有良好解毒止癢功效。

用量

一錢至三錢，外用可用量適當增加。

禁忌

胃腸持久性疾患，及孕婦忌服。

四、盧會 (Aloe)

來源

為百合科 (Liliaceae) 盧會屬植物若干種植物的葉，採取葉經濃縮乾燥品。別名蘆薈。分布於熱帶地方。阿拉伯、好望角、西印度、非洲。我國臺灣、廣西亦產。

本草

盧會為開寶本草今附品。李珣謂生波斯國，狀如黑餳，乃樹脂也。李時珍謂盧會原在草部；藥譜及圖經所狀，皆言是本脂，而一統志云爪哇三佛齊諸國所出者，乃草屬，狀如鱟尾，採之以玉器搗成膏，與前說不同，豈亦木質形乎。據現代調查所產盧會草甚似植物名實圖考的油葱及象鼻者。自古用以殺蟲、通便、消熱、涼肝。

性味歸經

性寒，味苦。入肝、胃、大腸經。

藥能

功專清熱殺蟲，涼肝明目，治小兒驚癇、五疳，敷䘌齒濕癬，吹鼻殺腦疳除鼻癢。

修治

1. 將葉由基部切取，收集其液汁，再煮至濃度適當，冷却即得。

2. 研碎用。

成分

A. vera 葉之新鮮汁液含蘆會大黃素苷 Aloin(Barbaloin)。A. ferox 葉之新鮮汁液含蘆會大黃素苷及異蘆會大黃素苷 ilso Barbaloin。皆屬瀉下型蒽醌衍生物 Emodin-type Anthraquinones。

藥理

1. 瀉下作用：各種蘆會屬植物皆含蒽醌衍化物，尤其是蘆會大黃素苷（Aloin）；這些含蒽醌配糖體要在腸管中放出大黃素等才能發揮刺激性瀉下作用。

2. 治療創傷：蘆會水浸物用於人工結膜水腫的兔，可縮短治療天數；對人工創傷的鼠背，也有輕度促進愈合的作用。近年來，次蘆會葉漿汁製成含多醣類（聚糖醛酸酯，Poly Uronide)的凝膠製劑，用於皮膚或其他組織創傷以及燒傷。

3. 抗癌作用：蘆會提取物 1:500 醇浸出物，在體內可抑制肉瘤－180 和艾氏腹水癌生長。從浸出物中分離出一幾乎純粹的物質

（Alomicin））有更富抗癌作用。

臨床應用

㈠ 治療便秘

1. 蘆會通便作用，主要因其所含之大黃素苷刺激腸壁，引起腸蠕動結果。適用於因熱結引起之乾燥便秘，一般用五分至一錢卽可達到泄瀉效力。

2. 壯年時期，常患高血壓病或患中風病後血壓不降，頭昏頭痛，大便秘結，煩躁不安。名方當歸龍薈丸用於降血壓並瀉大便專方。

3. 精神病者躁狂狀態，大便秘結，煩躁失眠，必須用苦寒瀉火化痰定狂之劑，如礞石滾痰丸，若再加蘆會，則瀉下作用更強，亦成爲瀉下劑主藥。

㈡ 其他應用

1. 凡小兒蛔蟲病，腹脹腹痛，面黃消瘦，蘆會亦具有殺蛔蟲功效。兒童最高劑量不得超過一錢，初次用最低劑量三分，每天一次，連服三天，配合使君子、檳榔、神麯等。

2. 疥癬日久不愈，用蘆會配甘遂、甘草，研末調醋敷患處，能殺菌止癢。

用量

三分至一錢，兒童減半，丸散製劑功效較佳，不入湯藥，外用研末可在一錢以上。

禁忌

1. 老年人禁止應用。

2. 消化道潰瘍者忌服。

3. 有心臟病併便秘者愼用。

4. 孕婦忌服。

5. 盧會瀉下作用較大黃強，不到病情十分必要時以不用爲宜。應用時必需細心謹愼。

第二節　潤下藥

一、大麻仁 (Cannabis Fructus)

來源

爲大麻科（Cannadinaceae）植物大麻 Cannabis sativa LINN. 的乾燥果仁。別名大麻仁、麻仁。產於中國的華北、東北爲主，其他東南亞各地及印度、印尼產量亦豐。

本草

大麻爲本經草部上品。大麻爲雌雄異株自古卽知之，稱雄株爲枲麻，雌株爲苴麻。齊民要術謂以採實爲目的時，種斑黑麻子，開花後找出雄株。本經有麻蕡一名麻勃與麻子之記載，其麻蕡別錄謂此麻花上勃勃者，陶弘景謂麻蕡卽拔麻，牡麻則實無。然蘇敬以爲麻蕡非花乃其實也。蘇頌則疑麻蕡、麻子、麻花爲三物。李時珍以麻蕡爲帶殼之實，以麻勃爲花。

性味歸經

性平、味甘。入脾、胃、大腸三經。

藥能

潤燥、治陽明病、胃熱汗多而便難、利小便、通乳催生。

修治

1. 8～10月果實成熟後，連莖割取，曬乾，打下果實，去外殼及雜質即得。貯於陰涼乾燥處，以防蟲蛀及走油。

2. 炮製：簸去雜質，過篩，打碎生用。

成分

含脂肪油約 30% ，其不飽和脂肪酸主成分是：油酸 12%、亞油酸 53%、亞麻酸 25%及大麻酚。

藥理

除了刺激腸黏膜使分泌增加，加速腸蠕動排便外，還能作用於心血管、降低血壓，且無不良反應。

臨床應用

1. 治療便秘，久患慢性疾病，體質虛弱，婦女產後便秘可配當歸、何首烏、熟地黃。

2. 老人便秘、煩躁不安亦可用；熱病傷津，津液損耗可配天花粉、元參、麥冬、陳皮、生地黃。

用量

1～3錢。

禁忌

經久泄瀉者愼用。

二、蜂蜜 (Mel)

來源

為蜜蜂科 (Apide) 昆蟲蜜蜂 Apis chinesis 的蜜蜂巢內釀成的蜂蜜精製而成。別名蜜糖、蜂糖。全國各地均產，臺灣產量豐富。

本草

蜂蜜為本經蟲部上品。李時珍謂蜜以蜜成，故謂之蜜，本經原作石蜜——蓋以生巖石者為良耳。古代蜜蜂有石蜜、岩蜜、木蜜、土蜜、尋常蜜、山蜜等區別。陶弘景謂蜜例多添雜，不可入藥，宜親自看取；凡用蜜皆火煎，掠去其沫，令色微黃，具丸藥經久不壞，此經驗宜珍視。現代產源豐富蜂種亦多，皆已專業化。自古用以潤滑營養、生津止渴、解毒。

性味歸經

性平、味甘。入肺、脾、大腸、心、胃經。

藥能

甘緩可以去急，故止心腹肌肉，瘡瘍諸痛；甘緩可以和中，故能調營衞、通三焦，除衆病，和百藥，而與甘草同功；止嗽治痢；同薤白搗塗燙傷；煎煉成膠，通大便秘。

修治

1. 取去蜂蜜之蜂巢，加水加熱，使蠟溶，放冷後取出蠟塊，再反覆幾次，趁熱過濾，放冷即得。

2. 加熱，過濾，去雜質。

成分

主成分爲果糖及葡萄糖。

臨床應用

強壯生津：

1. 蜂蜜爲用途廣泛強壯藥，營養成分豐富，隨蜂種、蜜源及環境不同，化學成分差別甚大。各種虛弱症，常用蜂蜜炙製藥物，如炙黃耆、炙甘草、炙升麻、炙柴胡等。各種補身藥丸，亦用蜂蜜煉製，藉以增強藥效。各種食物、藥物、膏劑，用蜂蜜製有防腐作用。

2. 蜂蜜單味口服，能增強抗病能力，強壯體質。對平素虛弱者，服蜂蜜有益。除體虛久瀉外，可以常服，並無禁忌症。胃及十二指腸潰瘍，疼痛綿綿不癒，食少氣短，消瘦，每日可服蜂蜜一兩至二兩五錢，分早、中、晚三次服下，連服十天，停藥三天後，可繼續進服。蜂蜜對潰瘍能保護創面，加速修復，增強消化吸收，止痛，潤滑大便。

3. 蜂蜜能生津潤燥，對久病體虛，年老津液不足之便秘有良效。習慣性便秘，常飲蜂蜜，能使大便通暢。孕婦、小兒，及熱病便秘，均可用蜂蜜調服。蜂蜜灌腸，通便作用亦甚迅速。

4. 蜂蜜能止咳。久咳不癒經常發作，咽喉乾燥，可用蜂蜜、川貝母、半夏，需與梨同燉；每日一劑。

5. 蜂蜜對外科疾患能消炎，減少滲出液，緩和疼痛，控制感染，促進創面癒合，對機體細胞有促進再生作用，使新生細胞代替衰老及殘缺細胞，增加細胞組織呼吸，耗氧量，促進新陳代謝，治皮膚及肌肉燒傷、燙傷，對一至二度中小面積燒燙傷，創面經消毒後，蜂蜜均勻塗於創面，每天三至四次，創面形成膠痂後，每日塗敷二至三次，病情好轉則減少塗敷次數，創面無需包紮，有利膠痂結成。

用量

口服五錢至一兩，外用量如前。

禁忌

慢性腸炎忌用。

三、胡麻仁（Sesami Semen）

來源

爲胡麻科（Pedaliaceae）植物胡麻 Sesamen indicum LINN. 的乾燥成熟種子。別名芝麻、黑芝麻。原產東印度、中國大陸各地及臺灣均有栽培。

本草

原名亞麻，爲圖經本草始著錄。蘇頌謂亞麻子出袞州，威勝軍，苗葉俱青，花白色，八月上旬採實用。其子甘溫無毒，主治大風瘡癬。李時珍謂今陝西人亦種之，卽壁虱胡麻，一名胡麻仁是也。

性味歸經

性平、味甘。入肝、腎經。

藥能

補肺氣、益肝腎、潤五臟、塡精髓、堅筋骨、烏髭髮、利大小腸、涼血解毒。生嚼傅小兒頭痛。

修治

1. 夏季割取全草，曬乾，打下種子，篩淨雜質，曬乾。

2. 炮製：篩淨泥屑，雜質，生用或炒用。

成分

種子含脂肪油、固醇、芝麻素Sesamin. 芝麻林素Sesamolin. 芝麻酚 Sesamol、維生素E等。

第三節　峻下逐水劑

一、牽牛子 (Pharbititidis Semen)

來源

爲旋花科 (Convolvulaceae) 植物牽牛 Pharbitis nil (L.) CHOISY 的乾燥種子。別名白丑、黑丑、丑牛。全國各地均產，惟主產安徽、河南、山東、河北、江蘇、浙江。

本草

牽牛子爲名醫別錄草部下品。陶弘景謂此藥始出田野，人牽牛謝藥，故以名之。蘇頌謂本品有黑白二種。李時珍謂近人隱其名爲黑丑，白者爲白丑，蓋以丑屬牛也。自古用以通利大小便，可瀉氣分濕熱，通大腸氣秘風秘。

性味歸經

性寒、味苦。入肺、腎、大腸經。

藥能

瀉氣分之濕熱，能達右腎命門，通下焦鬱遏及大腸風秘氣秘，利大小便，逐水、墮胎。治水腫喘滿，痃癖氣塊。

修治

1. 秋季果實成熟，但未開裂時，割下、曬乾、搓破果殼或以木棒擊落種子，除淨葉、雜質卽成。

2. 炮製：用清水淘去浮粒、曬乾、搗碎後，生用。

成分

牽牛子含 Pharbitin、Nilic acid 及 Gallic acid。其未成熟種子含 GA_{20} (Gibberellin A_{20}) GA_{30} 及 GA_5。

藥理

牽牛子苷 (Pharbitin) 有強烈的瀉下作用。牽牛子苷在腸內遇膽汁及腸液分解出牽牛子素，刺激腸道，增進蠕動，導致瀉下。牽牛子的瀉下作用與硫酸鎂、大黃不同，在瀉下時，不引起血糖之劇烈變化，但能加速菊糖在腎臟中之排出，可能有利尿作用。牽牛子苷似能與奮離體兔腸及離體大白鼠子宮。

臨床應用

1. 通大便去積滯：用於胃腸實熱積滯，大便秘結，腹脹滿，胸腔積水，腹部水腫。

2. 利小便，消水腫：用於肝硬化腹水、腎炎腹水，氣息不平，小便不暢加芒硝、大黃。滲出性胸膜炎、胸腔積水

用量

1～3錢

禁忌

孕婦忌服。

二、甘遂（Kansuii Radix）

來源

爲大戟科（Euphorbiacae）植物甘遂 Euphorbia kansuii Liou 的乾燥根。別名甘澤、黃甘遂、重澤。主產於陝西省。河南、山西諸省亦產。

本草

甘遂爲本經草部下品。陶景弘謂第一本出太山江東、北來用京口者，大小相似，赤皮者勝，白皮者都下亦有，名草甘遂，殊惡。蘇頌謂今陝西江東亦有之，苗似澤漆，莖短小而葉有汁，根皮赤肉白，作連珠，大如指頭。此種形態與現代商品完全相同，自古用爲瀉水飲。

性味歸經

性寒、味苦、有毒。入腎經。

藥能

能瀉腎經，及墜道水濕，直達水氣所結之處，以攻決爲用，爲下水之聖藥。主十二種水，大腹腫滿，瘕疝積聚，留飲宿食，痰迷癲癇。虛者忌用，皮赤肉白，根作連珠，重重者良。惡遠志、反甘草。

修治

1. 春季開花前或秋末莖苗枯萎後採收，將採得的根放在容器中，加稻殼、石渣等物置水中擦淨外皮，用硫黃熏後曬乾。易蛀、應密閉保存，放置乾燥處。

2. 炮製

(1) 生用：揀去雜質，用水漂淨、撈出、曬乾。

(2) 醋甘遂：取淨甘遂，用醋浸泡潤透後，置鍋內用文火炒至微乾，曬乾用。

(3) 煮甘遂：將原藥用清水漂，漂後每斤用豆腐半斤，放銅鍋內，加水煮透，取出，除去豆腐，曬到八成乾後切片或整用。

(4) 煨甘遂：取淨甘遂置鍋內，加入麥麩同炒至焦黃色，取出，篩去麩皮。

成分

根含三萜類，包括Euphorbon、Euphadienol、Euphorbadienol、Tirucallol。尚含有機酸、鞣質、醣類等。

藥理

鼠口服生甘遂，和炙甘遂的乙醇浸膏，均呈明顯的瀉下作用；以生甘遂製劑的瀉下作用較強。生甘遂在小量時能使離體蛙心收

縮力增強，但不改變其頻率，大量則抑制。

臨床應用

1. 瀉水逐痰：用於滲出性胸膜炎之胸腔炎症性積液；肝硬化水腫、慢性腎臟炎腹水脹滿可用甘遂末三分後解腹水；癲癇病發作口中痰涎多，用金針刺激人中穴，醒後服用甘遂5分速服下，第一天二次，第二天2次，早晚各一次。

2. 解毒消腫：一切瘡瘍腫毒可加冰片、天花粉、大黃調凡士林外敷。

用量

1～5分

禁忌

體虛而有心臟病者、孕婦，過敏性腸炎。

三、大戟 (Euphorbiae Radix)

來源

為大戟科 (Euphorbiaceae) 植物大戟 Euphorbia pekinensis RUPRECHT 的乾燥根。別名京大戟、北大戟、紅芽大戟。河南、河北及南部各省均產。

本草

大戟為本經草部下品。李時珍謂其根辛苦戟人咽喉，故名。今俚人呼為下馬仙，言利人甚速也。杭州紫大戟為上，江南土大戟次

之，北方綿大戟色白，其根皮柔韌如綿，甚峻利能傷人，弱者服之或至吐血，不可不知。自古用爲蠱毒，十二水腹滿急積聚，利大小便及瀉毒藥。

性味歸經

性寒，味苦、有毒。入腎經。

藥能

能瀉臟腑水濕、行血發汗、利大小便。治十二水，腹滿急痛、積聚癥瘕，頸腋癰腫、風毒脚腫，通經墮胎。誤服損眞氣，得大棗則不損。畏菖蒲、反甘草。

修治

1. 於秋季莖葉枯萎時採挖根，除去殘莖及鬚根，洗淨、曬乾。貯於乾燥處，夏天要翻曬，或貯石灰內保存。

2. 炮製

(1) 大戟：揀去雜質，用水洗淨、潤透、切片、曬乾。

(2) 醋大戟：取大戟片或段，加醋浸拌，置鍋內用文火煮至醋盡，再炒至微乾，取出、曬乾。

成分

三萜成分（大戟苷 Euphorbon 等）、生物鹼及大戟色素體 Euphorbia A、B、C 等。

藥理

大戟根乙醚抽出物有致瀉作用，熱水抽出物對貓有劇瀉作

用。根皮 70% 乙醇提取液注射於動物，血壓輕微上升，腎容積顯著縮小，無論劑量大小，利尿作用均不顯著。

臨床應用

1. 瀉水化痰：肝硬化腹水，是慢性肝炎危象，病人腹水脹大，四肢初時不腫，後期四肢微腫，面青暗、腹部表皮有光亮色澤可用；結核性滲出性胸膜炎，滲出液多積胸腔中，咳嗽胸痛可用大戟研粉一錢 。

2. 解毒消腫：各種瘡瘍腫毒， 紅腫熱痛 ，用大戟搗爛外敷。

用量

1錢～1錢2分。

禁忌

體虛、孕婦、胃潰瘍、肝腎功能衰退者，不宜與甘草同用。

四、續隨子 (Euphorbiae Semen)

來源

爲大戟科(Euphorbiaceae)植物續隨子Euphorbia lathyris LINN. 的乾燥成熟種子 。一名千金子 。主產於浙江。其他四川、河南等省亦產。

本草

續隨子爲開寶本草今附品 。蘇頌謂葉中出葉 ，數數相續而生，故名。多月始長，故又名拒冬。苗如大戟，初生一莖 ，莖端生

葉，葉中又出莖，花亦類大戟，實者有殼。開寶一名千金子。李時珍謂凡用去殼取色白者，以紙包壓，去油取霜用。自古用爲行水破血，攻積聚，逐痰飲。

性味歸經

性溫、味辛、有毒。入肝、腎二經。

藥能

行水破血解毒。治癥瘕痰飲，冷氣脹滿，利大小腸，下惡滯物，塗疥癬瘡，蠱毒鬼疰。

修治

1. 第一年8～10月種植，次年5～6月果實成熟，於果實尚未裂開，地上部分將枯萎時，放於露天下約半個月，果殼經過發酵，自行腐爛，去腐爛之外皮，陰乾或曬乾，打下種子，簸淨雜質，收集種子再曬至乾。放於陰涼乾燥處，以免變質。

2. 炮製：①生用：篩去灰屑，揀去雜質，去殼取仁。②千金子霜：將原藥洗淨、搓去殼、碾碎、置蒸器內蒸透，用吸油紙包裹，壓搾至油盡、碾細、過篩。

成分

種子含脂肪油 40～50%，其中 20-Hexadecanoylingenol 爲致癌成分，尙含Daphnetin、Euphorbetin、Aesculin 及樹膠質等。

藥理

種子含脂肪油，新鮮時無色、無味，但可很快變惡臭，而有強辛辣味，對胃腸有刺激，可產生峻瀉。抗腫瘤作用；據初步篩選試

驗，對急性淋巴細胞性及粒細胞型、慢性粒細胞型、急性單核細胞型白血病白細胞均有抑制作用。

臨床應用

1. 行血破血，攻積聚，逐痰飲：凡水腫脹滿，痰飲癥瘕，血結經痛均可用。

2. 外用塗癢癬瘡。

用量

1～5分。

禁忌

中氣不足，脾虛瀉泄及孕婦忌用。

五、巴豆 (Tiglii Semen)

來源

爲大戟科 (Euphorbiacece) 植物巴豆樹 Croton tiglium LINN. 的乾燥成熟種子。別名廣仙子、落水金光。產於四川、廣東、臺灣、印度、錫蘭。

本草

巴豆爲本經木部下品。李時珍謂此物出巴蜀而形如菽豆故以名之。雷斆炮炙論謂緊小色黃者爲巴，有三稜色黑者爲豆，小而兩頭尖者爲剛子，云巴與豆可用，剛子不可用。陶弘景謂巴豆最能瀉人，有大毒。自古用爲峻瀉藥。

性味歸經

性熱、味辛、有毒。入胃、大腸經。

藥能

生猛而熟少緩，可升可降，能止能行，開竅宣滯，去臟腑沈寒，最爲斬關奪門之將；破痰癖血瘕，氣痞食積，生冷硬物所傷，大腹水腫，瀉痢驚癇，口喎耳聾，牙痛喉痺，又能解毒殺蟲，療瘡瘍蛇蠍諸毒；峻用大可却病，微用亦可和平，通經爛胎。畏大黃、黃連、涼水。巴豆油作紙燃，燃火吹熄，或薰鼻，或刺喉，能行惡涎惡血，治中風中惡，痰厥氣厥，喉痺不通。

修治

1. 夏、秋間果實成熟時採收，曬乾後，除去果殼，收集種子、曬乾。有毒；貯藏宜愼，置於乾燥處。如爲巴豆霜，則需貯於石灰缸中。

2. 炮製：

(1) 敲碎，去殼生用或炒後去殼用。

(2) 巴豆仁：揀淨雜質，用粘稠的米湯或麵湯浸拌，於日光下曬或烘裂，搓去皮，簸取淨仁。

(3) 巴豆霜：取淨巴豆仁，碾碎，用多層吸油紙包裹，微烘，壓榨去油，每隔 2 天取出研磨和換紙，如此壓榨 6 ～ 7 次至油盡爲度，取出，碾細，過篩。

成分

種子含 Croton oil 其中 Phorbol diester爲致癌成分。尙含 Crotein、Crotonside 及生物鹼等 。巴豆樹脂之主成分爲巴豆醇

酯。

藥理

巴豆油對皮膚、黏膜具刺激作用，口服半滴至一滴卽能產生口腔胃黏膜的燒灼感及嘔吐，在½～3小時內卽有大量水瀉，伴有劇烈腹痛及裏急後重，產生嚴重口腔刺激症狀及胃腸炎。外用巴豆油對皮膚有刺激作用，引起發紅，形成爲膿胞甚至壞死。

臨床應用

1. 瀉水通便作用猛烈，必須用極輕分量，如血吸蟲肝硬化腹水、慢性腎炎腹水而腹部脹滿呼吸急促，難平臥，尿少時，只用巴豆三厘口服，不入湯藥。一次卽可，不可再服。

2. 肺膿瘍或膿胸，咳嗽胸痛，痰多稠粘，氣味腥臭。另用巴豆三厘吞服，加重桔梗、貝母、天花粉之用量；能加強排膿作用，惟有用巴豆多年經驗者始可用。

3. 解毒消腫止痛止癢：凡疔瘡腫毒，化膿未潰瘍者可配乳香、沒藥、白芷、蓖麻子搗敷患處。

用量

無經驗者，不宜試用。

禁忌

孕婦、體虛者忌用。

六、蓖麻子 (Ricini Semen)

來源

爲大戟科（Zuphorbiaceae）植物蓖麻 Ricinus communis LINN. 的乾燥成熟種子。別名蓖麻仁、草麻子、紅大麻子。產於全國各地及臺灣、印度。

本草

蓖麻爲新修本草新附品。蘇敬謂此人間所種者，葉似大麻葉而甚大，其子如牛蜱，又名萆麻。李時珍對植物形態描述頗詳，謂其莖有赤有白，中空，其葉大如瓠葉，每葉凡五尖，夏秋間椏裏抽出花穗，纍纍黃色，每枝結實數十顆……。自古用爲通便逐水氣，外用吸引拔腐提膿。

性味歸經

味甘、辛，有毒。入肝、脾二經。

藥能

性善收，亦善走，能開通諸竅經絡，治偏風不遂，喎科，口噤鼻窒耳聾，喉痺舌脹；能利水氣，治水癥浮腫；能出有形滯物，治針刺入肉，胞胎不下；能追膿拔毒，傅瘰癧惡瘡，外科屢奏奇功。然有毒熱，氣味頗近巴豆，內服不可輕率。忌鐵。

修治

1. 當部分主莖的果穗，下部有三分之二的果實變成暗褐色且有明顯的裂痕時，就可以開始採收，以後隔半個月採收一次。貯於陰涼通風乾燥處。

2. 炮製：揀去雜質或用時去外殼，搗碎卽得。或鹽水煮，去皮，研過用。

成分

種子含脂肪油 40～50%，油餅含 Ricinine、Ricin，並含蓖麻毒蛋白。

藥理

蓖林種子中的油 Oleumricni 本身並無致瀉作用，在十二指腸內受脂肪分解酶的作用，皂化成蓖麻油酸鈉與甘油，蓖麻油酸鈉對小腸有刺激性，引起腸蠕動增強，小腸內容物急速向結腸推進，在服藥後 2～6 小時，排出半流質糞便，排便後可有暫時的便秘；加大劑量不能增強效力，未水解部分很快排泄到大腸，蓖麻油酸吸收後，與其他脂肪酸一樣在體內代謝分解。因此，蓖麻油作爲瀉劑是比較安全的。

臨床應用

1. 用於子宮下垂，將本品 1.5 兩、熟菸二錢、加適量酒搗敷關元穴。

2. 拔彈片、鐵屑，用去殼去膜之蓖麻仁外敷傷處，約敷24小時，局部有燒灼感，此時把藥除去，彈片可能隨之拔去。

3. 外敷疥瘡、頸淋巴結核、面神經麻痺。

用量

適量；有毒不可內服。

七、芫花 (Daphnis Genkwae Flos)

來源

爲瑞香科（Thymelaeaceae）植物芫花 Daphne genkwa SIEBOLD of ZZUCCORINI 的乾燥花蕾。一名老鼠花。主產安徽、江蘇、湖北等省，其他地區亦產。

本草

芫花爲本經草部下品。本品有去水、毒魚等別名，根名黃大戟。李時珍謂芫或作杬，其義未詳，去水言其功，毒魚言其性，大戟言其似也。俗人因其氣惡，呼爲頭痛花，並謂其辛溫有小毒。自古用以瀉水飲，治咳逆。

性味歸經

性溫，味辛。入肺、脾、腎經。

藥能

去水飲痰癖，療五水在五臟，皮膚脹滿，喘急，痛引胸脅，咳嗽瘴瘧。

修治

1. 於花未開時採收，採下後以風吹乾或烘乾。
2. 去雜質，生用或醋製。

成分

含黃酮苷：Genkwanin 及 Apigenin，另含苯甲酸及刺激性油狀物。

藥理

大白鼠口服芫花煎劑適量，可引起尿量增加，排鈉量亦有所增加。增加口服劑量，尿量反有減少傾向。在麻醉狗的急性試驗中，亦觀察到利尿作用。利尿時常引起大白鼠腹瀉，毒性較甘遂、大戟為強。用作利尿劑，因其安全範圍小，價值不大。

臨床應用

1. 瀉水逐痰：用於瀉胸脅之積液，如結核性滲出性胸膜炎而大量胸腔積液，咳喘胸痛，病側胸脅脹滿，以及支氣管喘息併發肺氣腫可配葶藶子、白芥子、紫蘇子、柴胡。

2. 老人多年慢性氣管炎，痰多難出，呼吸急促，胸脅悶脹，可用芫花，初次用一分，如無心臟病或心力衰退，可連用2～3次，否則不宜。

3. 殺蟲解毒：小兒白禿、頭癬、頭瘡，取芫花、雄黃、冰片調油脂外敷患處。

用量

內服小劑量開始

禁忌

體虛如心臟病或心力衰退者、瀉泄者、習慣性流產者；不能與甘草同用。

八、商陸 (Phytolaccae Radix)

來源

為商陸科 (Phytolaccaceae) 植物商陸 Phytolacca escul-

enta VAN HOUTTE 的乾燥根。別名見腫消 、抱母鷄、張果老。主產於安徽省，其他全國各省亦產。

本草

商陸爲本經草部下品 。 李時珍謂此物能逐蕩水氣 ， 故名蓫蕩，訛爲商陸、當陸。蘇敬謂此有赤白二種，白者入藥用，赤者見鬼神，甚有毒。韓保昇謂赤花者根赤，白花者根白。自古用爲瀉水飲。

性味歸經

性寒、味苦。入脾、膀胱經。

藥能

沈陰下行，與大戟甘遂同功。療水腫脹滿，瘕疝癰腫、喉痺不通，濕熱之病、瀉蠱毒、傅惡瘡、墮胎孕。

修治

1. 秋冬或春季採收、挖取後，除去莖葉、鬚根及泥土、洗淨、切片、曬乾。

2. 炮製：洗淨、稍浸泡、潤透、切片、曬乾、生用或加醋煮之，至醋吸盡，再炒至微乾。

成分

含 Phytolaccine、硝酸鉀多量、皂苷及 Glycoprotein。

藥理

1. 具有祛痰、鎮咳作用。

2. 體外試驗酊劑及煎劑對流感桿菌及肺炎雙球菌部分菌株有一定的抑菌作用。

臨床應用

1. 瀉下利水：用於腹水程度不嚴重之慢性腎炎及血吸蟲肝硬化之腹水症可加非瀉下藥同用；腎炎腹水可加茯苓、白朮、澤瀉、附子；肝硬化腹水可加柴胡、川芎、厚朴、澤瀉、木香。

2. 化痰定喘：蒸熟商陸濃液，對慢性氣管炎作喘痰多，不能平臥，有化痰平喘作用。

3. 消散腫毒：凡急性瘡瘍腫毒，焮紅腫痛未潰爛者，取鮮商陸搗敷之。

用量

體壯者1錢～2錢。

禁忌

消化性潰瘍及慢性腸炎、心臟病、肝腎功能衰退、尿毒症、孕婦、流產者忌用。

第三章　清熱藥

第一節　清熱瀉火藥

一、括樓根 (Trichosanthir Radix)

來源

爲葫蘆科 (Cucurbitaceae) 植物栝樓 Trichosanthis kirilowii MAXIMOWICI 及同屬多種植物的乾燥根。別名天花粉、栝樓粉、花粉、蔞粉。產地同栝樓仁。

本草

栝樓根爲本經草部中品。栝樓指果實而言。栝樓根圖經本草稱天花粉，蘇敬謂用根作粉，潔白美好，食之大宜虛熱人。周憲王謂秋冬採根去皮，寸切水浸，逐日換水，四五日取出搗泥，以絹衣濾汁澄粉，曬乾用。自古用以生津止渴，降火潤燥，排膿消腫。

性味歸經

苦、微甘、寒。入肺、胃經。

藥能

滑痰解渴，消腫行水，通經。治熱狂時疾，胃熱疸黃，乳癰瘡痔。

修治

1. 春秋兩季均可採收。將挖出的根洗淨，刮去粗皮，切段，較大者再縱切，曬乾至橫斷面中心呈粉質，再用硫黃熏白即可。

2. 炮製：用水洗淨，浸泡，潤透，切片，曬乾，生用。

成分

塊根含蛋白質、澱粉。

藥理

天花粉蛋白，對妊娠的小白鼠及狗，均能殺死胎仔。因其具有較強的抗原性，對小白鼠、豚鼠均能引起過敏反應，嚴重時可導致死亡。

臨床應用

㈠ 清熱生津：用於熱病津傷口渴，每與解熱藥同用；又治消渴症，可配葛根、山藥、生地、知母等同用。

㈡ 清肺化痰：用治肺熱燥咳，甚或咳血等症，常與麥冬、沙參、石斛等同用。

㈢ 解毒消腫：用於熱毒瘡瘍之症，多與銀花、赤芍、甘草、白芷等同用，如消瘡飲。

用量

三錢至五錢。

二、石膏 (Gypeum Fibrosum)

來源

為一種含硫酸鈣的藥物。別名石羔、寒水石。我國大部分省分都產。

本草

石膏為本經玉石部中品。朱震亨謂火煅細研醋調，封丹竈，其固密甚於脂膏，此蓋兼質與能而得名。古石膏與方解石往往混用。朱震亨謂昔人以方解石為石膏誤點。李時珍謂石膏有軟硬兩種，軟石膏大塊生於石中作層如壓扁米糕形，每層厚數寸，有紅白二色，紅者不可服，白者潔淨細文短密如束針，正如凝成白蠟狀，鬆軟易碎，燒之即白爛如粉。乃今日之石膏矣。自古用以清熱降火，止渴除煩。

性味歸經

性寒，味甘、辛。入肺、胃經。

藥能

寒能清熱降火，辛能發汗解肌，甘能緩脾益氣。治傷寒鬱結無汗，陽明頭痛，發熱惡寒，日晡朝熱，肌肉壯熱，小便赤濁，大渴引飲，中暑自汗。亦為發斑疹之要品。但用之甚少，則難見功。

修治

1. 挖出後去泥土雜石。
2. 生用、煅後研細用。

成分

本品主爲含水硫酸鈣 $CaSO_4 \cdot H_2O$

藥理

煎劑，對發熱的兔、大鼠口服或注射，並無退熱作用。也有報告有退熱作用者。但實際上不很顯著。煎劑能減低大鼠的口渴狀態。長期應用，可使各器官（腦下垂體、腎上腺、顎下腺、胰臟）及血清中的鈣含量較對照組爲低，但脾臟及胸腺等的鈣含量則高於對照組，其意義尚待闡明。

臨床應用

㈠ 退熱解渴：以生石膏、淡竹葉、半夏、人參、麥門多、糯米、甘草等，可治一切熱病，高熱不退，口渴煩躁，心煩神昏，譫語發狂，口渴咽乾。配竹茹、黃連、黃芩、大黃，治中暑症（卽日射病）發高熱。

㈡ 解毒消腫：肌膚忽然紅腫疼痛，以生石膏磨成細末，塗敷患處，可消炎退腫，防止化膿。小兒日光曝曬，發生癤腫，亦可用生石膏末調敷癤腫上，可防其化膿成瘡。癰症，潰不收白，亦可用之。

㈢ 其他應用：配天竹黃、黃芩、黃柏治腸胃病，裹熱上升，致口舌白腐，喉壁紅腫。乳癰紅腫作痛，可用石膏粉調水外敷，能消炎消腫。牙齦萎縮，牙縫出血，亦可用淡竹葉、石膏作爲飲料，連服數日，出血可止。口角生熱瘡，亦可以石膏研細粉，加冰片末，蜜調敷口角，可消炎解毒，收斂傷口。烈火燙傷，面積不大，可以煅石膏研成細粉，塗敷傷口，能迅速止痛保護傷口，防止化膿。

用量

一般治療以八錢至一兩爲度。對於高熱證，重用至八兩也無妨，因石膏煎煮不易煎出其療效，故重用並無不良反應。煅石膏爲無水硫酸鈣，用量不宜過多。

禁忌

凡患胃寒痛、腹冷痛、子宮寒冷拘攣痛者忌用。

三、寒水石（Calcitum）

來源

爲一種含硫酸鈣的礦或含碳酸鈣類的礦石。一名凝水石。全國大部地區均有分布。

本草

原名凝水石爲本經玉石部中品。名醫別錄稱寒水石。李時珍謂拆片投水中，與水同色，其水凝動，又可夏月研末煮湯，入瓶倒懸井底卽成凌冰，故有凝水寒水諸名。別錄謂凝水鹽之精也。陶弘景謂鹵地所生，碎之似朴消，鹽精出鹽池狀如水晶，則凝水卽鹽精石也。自古用以清熱降火。

性味歸經

性寒，味甘。入心、胃、腎經。

藥能

清熱降火，利竅，消腫。治時行熱病，積熱煩渴，水腫，吐瀉，齒衄，丹毒，燙傷。

修治

1. 挖出後，去雜石。

2. 敲塊磨粉生用，或用薑汁煮乾，研粉用。

成分

南方寒水石主成分為碳酸鈣，尚含少量鎂、鐵、錳、鋅、鉛。

臨床應用

(一) 解熱止渴

1. 治高熱不退，煩躁不安，口渴多飲，配生石膏，生滑石，亦治流行性乙型腦炎極熱期出現高熱驚厥。

2. 可防治暑季發熱，熱勢不高，口渴多飲，尿少便秘等症。

3. 治流行性眼結膜炎。配赤芍，金銀花。治麥粒腫配川黃連、金銀花、天花粉，連翹。

(二) 解毒消腫

1. 寒水石經燒煅研細末外敷創面，可治燙傷及燒灼傷。

2. 調醋外敷治丹毒急性發作，焮紅疼痛。亦治帶狀疱疹。

3. 配金黃散，治一切疔瘡腫毒。

(三) 利尿瀉火：凡有泌尿道感染所見之小便不暢或有尿血，均可在主方中加用寒水石。急性牙周炎及口腔黏膜炎症，亦可重用寒水石。牙縫出血，可配冰片，敷塞於出血處。癔病初發，痰火壅盛、狂言亂語，不眠，興奮多動。可配梔子、枳實、薑半夏。

用量

內服煎水用五錢為起，重用可至二兩。外用如上述。

禁忌

孕婦忌服，體質衰退者愼用。

四、知母 (Anemarrhenae Rhizoma)

來源

爲百合科 (Liliaceae) 植物知母 Anemarrhena asphodeloides BUNGE 的乾燥根。一名穿地龍。產於山西、甘肅、河北、東北等地。

本草

知母爲本經草部中品。李時珍謂宿根之旁，初生子根，狀如蚳蝱之狀，故謂之蚳母， 訛爲知母蝭母也， 餘多未詳。 自古用以解熱，止咳袪痰藥。

性味歸經

性寒，味苦。入肺、胃、腎經。

藥能

上淸肺金而瀉火，下潤腎燥而滋陰，入肺腎二經氣分，消痰定喘，止渴安胎。治傷寒煩熱，蓐勞骨蒸，燥渴虛煩，利二便，消浮腫。

修治

春秋二季均可採收。將挖出的根莖，去莖苗及鬚根，即爲「毛知母」；若於採取即去外皮，再曬乾，即成爲知母肉。

2. 洗淨潤透，切片、曬乾。生用、清炒、麩炒、鹽水炒或酒浸。

成分

根莖含皂苷 Timosaponins、Sarsasapogenin、Markogenin、Asphonin 及 Mangiferin。

藥理

1. 抗菌作用：知母煎劑在瓊脂平板上等葡萄球菌等，及致病性皮膚癬菌有抑制作用。

2. 解熱作用：於家兔實驗中，可以抑制由注射大腸桿菌所引起的發熱。

3. 水提取物對四氧嘧啶性糖尿病兔，可使血糖下降。

臨床應用

㈠ 清熱養陰：知母煎劑有較濃厚液體，內含營養成分甚多，故在高熱症之後，以知母鱉甲作為滋養清熱劑有效。知母浸成流膏，可用於虛弱性低熱病，複方或配合沙參、鱉甲、元參同用。貧血眩暈，可用知母配天麻、薑半夏、柴胡、首烏、當歸。

㈡ 止血瀉火：牙齦出血，口腔黏膜出血，尿道出血，口中穢臭，可用知母配牡丹皮、地骨皮、石膏。婦人娠妊，煩躁不寐，可用知母配黃柏、生地、棗仁、桑寄生。

㈢ 利尿消腫：膀胱濕熱重，小便赤澀刺痛，甚則小便不通，可用知母配萆薢與五苓散同用。攝護腫大引起之急性尿閉，可加車前子、茯苓、澤瀉。慢性腎臟炎，浮腫難消退，可用知母配茯苓、澤瀉、熟地。

(四) 其他應用：消渴症，口渴多飲多尿，可以知母配金石斛、麥冬、葛根等同用。慢性氣管炎，久咳不癒，口乾唇燥，胸悶氣促，已無風寒表症遺留者，可用知母、南沙參、生地、天門冬，養陰生津，止咳定喘化痰。

用量

三錢至五錢，高熱者可增至一兩。

禁忌

知母性滑潤，凡慢性胃炎、胃下垂、慢性腸炎、大便稀溏者愼用。

五、蘆根 (Phragmitis Phizoma)

來源

爲禾本科 (Gramineae) 植物蘆葦 Phragmites cominunis (L.) TRINIS 的根莖。別名鮮蘆根、蒲蘆根、葦莖。全國各地及臺灣均有。以江蘇主產。

本草

蘆根爲名醫別錄草部下品。綱目釋名有葦與葭。又按毛萇詩疏謂葦之初生曰葭，未秀曰蘆，長成曰葦。蘇頌謂北人以葦與蘆爲二物，水旁下濕所生的皆名葦，其細不及指大，人家池圃所植者皆蘆。自古用以淸胃火，除煩渴，止嘔穢。

性味歸經

性寒，味甘。入肺、胃經。

藥能

治嘔噦反胃，消渴客熱，傷寒內熱，止小便數。

修治

春、夏、秋三季均可採挖，挖取後，洗淨泥土，去殘莖、鬚根，切段，曬乾。或埋在濕砂中，以作備用。

成分

本品含薏苡素 Coixol、糖類、維生素及苜蓿素 Tricin。

臨床應用

㈠ 解熱止渴

1. 一切流行性熱病所出現發熱、口渴、尿少，皆可以蘆根治療。蘆根在解熱性能上有一大優點，即發熱時間不論長短，熱勢不分高低，皆不需考慮有無其他併發症。暴發性高熱，稽留性低熱，均可根據不同之發熱證象，可代茶飲或與適當藥物配合。用量需多到一兩到三兩，鮮品更佳，其解熱止渴作用迅速。

2. 暑日熱症，發熱凶猛，又復多汗，津液消耗多，促使發熱更高，病人極易出現脫水現象。尤其小兒發熱性病，凡有此證，除辨證施治外，蘆根均可隨症加入。再配茅根、葛根，則解寒止渴作用更加倍。

3. 聲音嘶啞多由於聲帶水腫或充血所引起，可取蘆根，配生藕節、荸薺、千層紙，搗爛擠汁，每日服二劑。忌食辛辣之品，二至三天即可痊癒。

4. 各項低熱症，病程長。由於低熱消耗體內蛋白質和水分，患者日益消瘦。可用蘆根配銀柴胡、牡丹皮，煎成濃液，溫服，皆有助於增強體力和消除低熱。

5. 蘆根單獨使用無明顯之利尿作用，但與白茅根、車前子同用，則呈明顯利尿作用。患泌尿道炎症，蘆根亦宜使用。

(二) 解毒排膿

1. 治肺癰症（肺膿瘍），傳襲至今，仍爲醫家所廣泛使用。方中葦莖爲主藥，葦莖卽蘆葦之莖，與蘆根功用相同，足見蘆根對肺膿瘍有良好排膿殺菌功效。配薏苡仁、桃仁，則排膿效力更大。

2. 慢性氣管炎，凡症狀出現發熱、咳嗽、氣喘、痰多帶血或濃稠而有腥臭味，胸痛悶脹者，均可以葦莖湯爲主，此方應重用蘆根及薏苡仁，加淨麻黃、桑白皮、薑半夏、嫩前胡，則化痰定喘功效，更爲顯著。

(3) 消炎止嘔

1. 急性胃炎，可用大劑量蘆根加生薑、竹茹，煎濃汁頻飲，分多次溫服。

2. 感冒時胸部悶脹不舒，噁心，飲食不下者，可用鮮蘆根加薑半夏、陳皮、生薑，煎濃汁啜飲。

3. 腸炎或痢疾病情緩解之後，往往遺留上腹部下腹部悶脹不適，飲食不思，此多因胃腸道津液過分消耗所致，可用蘆根配麥冬、生地、金石斛，煎湯連服三天卽可。

用量

五錢至二兩。

禁忌

慢性腸炎愼用。

六、梔子(Gardeniae Fructus)

來源

爲茜草科（Rubiaceae）植物梔子 Gardenia jasminoides ELLIS 的乾燥成熟果實。別名山梔子、黃梔子、枝子。主產於福建、浙江、江蘇、江西、臺灣。

本草

原另卮子爲本經木部中品。李時珍謂卮是酒器也，卮子有像此形態故名。俗作梔，產於南方各省。李時珍謂卮子葉厚深綠，其花白瓣黃蕊。蜀中有紅卮子，花爛紅色，其實染物赭紅。朱震亨謂治上焦中焦連殼用，下焦去殼洗去黃漿炒用。治血病炒黑用。自古用以淸熱瀉火，利小便及黃疸。

性味歸經

性寒，味苦。入心、肝、肺、胃。

藥能

瀉心肺之邪熱，三焦之鬱火以解；熱厥心痛以平、吐衄、血淋、血痢之病以息。治心煩懊憹不眠，五黃五淋，亡血，津枯口渴。目赤，紫癜，白癩，皰皶瘡瘍。

修治

1. 於 10 月採摘成熟的果實，除去果柄及雜質，將果實倒

入加有明礬之水中煮或放入蒸籠內蒸，使熱度透心，取出，曬乾。或不經煮或蒸，直接曬乾。

2. 炮製

(1) 揀去雜質，頂尖，生用，成「生山梔」。

(2) 如剝去外皮取仁，稱「山梔仁」。

(3) 如剝用外皮的，稱「山梔皮」。

(4) 清炒或炒成炭，亦有用薑汁炒。

成分

含黃酮類 Gardenin、鞣質、Crocin、Crocetin、Gardenoside。

藥理

1. 利膽作用：給兔靜脈注射藏紅花素（Crocin）和藏紅花酸鈉（Crocetin）後，膽汁分泌量增加。家兔總輸膽管結紮後，口服梔子水提取液則血中膽紅素減少，用藥愈多，減少愈顯著，尤其連續服用適量藥物以後結紮，所得效果最佳。

2. 鎮靜及降壓作用：小白鼠皮下注射梔子流浸膏，使自發活動減少，閉目、低頭、肌肉鬆弛，並能對抗戊四氮的驚厥。梔子煎劑和醇提取液對麻醉或不麻醉貓、大白鼠和兔，不論口服或腹腔注射，均有持久性降壓作用，靜脈注射降壓迅速而維持時間短，其降壓部位似在延腦副交感中樞。

臨床應用

(一) 清熱解毒：梔子有瀉火退熱除煩之效，外感熱病引起的心煩胸悶，躁擾不寧，可與豆豉同用。發熱過高而出現煩躁不安，神

昏譫語者，需重用梔子，再加黃連、黃芩、大黃等。梔子水煎劑，亦能治鈎端螺旋體引起之腦動脈炎，高熱持續不退，以及癱瘓後遺症，早期應用，效用較佳。梔子亦能治細菌性痢疾，對痢疾桿菌，大腸桿菌，綠膿桿菌有抑制作用。痢疾初期，可配用黃連及黃芩。出血多者，重用梔子有效。流行性結膜炎，目赤腫痛，多淚，可配菊花、石決明。

㈡ 利濕消黃：梔子利膽消黃作用佳，能增進膽汁分泌。實驗證明，對結紮輸膽管後的動物，梔子可抑制其膽紅素在血中升高。並能引起膽囊收縮，故肝膽早期炎症，常用之。急性傳染性肝炎，歷代醫家均以梔子作爲利濕消黃的主藥，如茵陳蒿湯，用梔子配合茵陳、大黃，治早期傳染性肝炎，能迅速控制症狀。慢性階段，黃疸不易消失，梔子仍可適量應用。膽道結石，發炎、蛔蟲，重用梔子均能加強消炎消石功能。

㈢ 活血止血：梔子能治跌傷，扭傷、挫傷，以生梔子研末，鷄蛋白調勻，濕敷腫處，一日一次。骨折或關節脫臼復位後，局部遺留腫脹，青紫疼痛，可用梔子配紅花、桃仁、赤芍等研末，炒酒趁熱外敷，每日換藥一次。梔子炒炭存性，能涼血止血。配桑白皮、杏仁、槐花，治鼻出血。配牡丹皮、石膏、知母，治牙齦出血。重用黑梔子一兩、地榆一兩，治大便出血，色紅量多。月經過多，或子宮出血，腹痛色紅者，亦可用之。

用量

三錢至四錢。用於外敷，需研成粉末，用量以一兩起，視範圍大小適量用之。

禁忌

體質平素虛弱，胃病，胃下垂，孕婦均愼用。

七、蓮子心 (Loti Embryyo)

來源

爲睡蓮科（Nymphaeaceae）植物蓮 Nelumbo nuicifera GAERTNERO 的乾燥種子胚芽。一名蓮蕊。全國各地均產。

本草

古本草中不載，陳藏器謂食蓮子不去心，令人作吐，往往除去不用，至綱目始載蓮薏，卽蓮子中青心也。古方用治產後渴，止霍亂，淸心去熱。現爲暑令常用要藥，多作茶飲，解熱淸涼袪暑。

性味歸經

性寒、味苦。入心經。

藥能

爲末、米飲下，療產後血竭。

修治

取胚芽，去雜質。朱砂拌勻，曬乾。

藥理

蓮子心鹼（Liensinine）結晶，有短暫降血壓之效，改變爲季銨鹽，則出現強而持久的降壓作用。其降壓機理主要是釋放組織

胺，使外周血管擴張，其次與神經因素也有關。

臨床應用

清熱安眠：治熱性病、不眠，與清熱解毒藥同用。

八、淡竹葉 (Lophatheri Folium)

來源

爲禾本科 (Gramineae) 植物淡竹葉 Lophutherum gracile BRONGIART 的除去塊根的乾燥全草。一名淡竹米。主產於我國中南部及臺灣。

本草

淡竹葉爲名醫別錄草部中品。孟詵謂竹葉箽苦淡甘之外，餘皆不堪入藥，不宜人。淡竹爲上，甘竹次之。李時珍謂春生苗，高數寸，細莖綠葉，儼如竹。其根一窠數十鬚，鬚上結子，與麥冬一樣但堅硬爾。現代概採莖葉入藥。自古用以利小便，清心火，除煩熱。

性味歸經

性微寒。入心、胃、膀胱經。

藥能

涼心緩脾，消痰止渴。除上焦風邪煩熱，咳逆喘促，嘔噦吐血，中風失音，小兒驚癇。

修治

1. 5～7月未開花時採下全株，去塊根，曬乾

2. 揀淨雜質，切段，曬乾，生用。

成分

莖葉含三萜化合物：Arundoin、Cylindrin、Taraxersl、Friedelin。地上部分含酚性成分、有機酸。

藥理

1. 解熱作用：對人工發熱的大白鼠經口給予淡竹葉有退熱作用。

2. 利尿作用：淡竹葉的利尿作用較豬苓、木通等爲弱，但其增加尿中氯化物量的排泄則比豬苓強。

臨床應用

(一) 清熱化痰

1. 傷寒症發生高熱達 39.5°C，卽可予淡竹葉與石膏，如竹葉石膏湯。如熱勢不退，神志昏糊，意欲坐起狂妄亂走者，可加配黃蓮、黃芩等。小兒高熱驚厥，需加入羚羊角，收效更速。傷寒症若高熱達 40°C，發生驚厥狀態，應頻灌以竹瀝，一日可分數次服一斤至二斤，再以淡竹葉、石膏、黃連、龍膽草煎服。單味淡竹葉一兩煎水加糖進服，有助退熱功效。

2. 普通感冒或流行感冒，可用淡竹葉、前胡、金銀花、連翹、薄荷等藥同用。咳嗽久久不癒，或屢發屢劇，痰濃而有綠色，需配南沙參、小生地、天門多、大麥多、貝母、枇杷藥等藥。

3. 小兒痰多壅塞，高熱時，往往發生痰厥，手足抽搐，類

似驚風，可重用淡竹葉、竹茹、竹瀝及萊菔子。

4. 出血性腦血管意外，引起中風、神志昏迷、喉間痰涎壅塞，痰聲漉漉，連日連夜，目不識人，半身不遂，口眼喎斜，口角流涎，舌強硬，言語不淸，高熱者，需要竹瀝，頻頻灌飮，使患者嘔出大量痰液，則高熱亦能減退。同時配龍膽草、黃芩、黃連、大黃、淡竹葉、石膏等，令其退熱通便。凡病勢較輕者，神志卽能淸醒。

(二) 其他應用

1. 淡竹葉有利尿作用，凡小便短赤，可用淡竹葉煮水作爲飮料，能使小便通暢，防止發炎加劇。

2. 凡口中發生糜舌瘡，可用淡竹葉爲治療要藥。加石膏、天竹黃、梔子等藥。

3. 淡竹葉又有止吐作用，可用淡竹葉五錢煎湯內服。婦女妊娠初期；噁心嘔吐；可配薑半夏二錢，有止嘔安胎之效。

用量

三錢至五錢爲度。

禁忌：

慢性腸炎愼用。

九、夏枯草 (Prunella Cum Fructu Flos)

來源

爲唇形科（Labiatae）植物夏枯草 Prunella vulgaris LINN 的乾燥花序及果穗。別名夏枯花、夏枯球、棒槌草、枯草穗。河南產量最豐，其他甘肅、安徽、江蘇、浙江、四川、河北、湖南等

省均產，臺灣北部亦有分布。

本草

夏枯草爲本經草部下品。朱震亨謂此草夏至後卽枯，蓋稟純陽之氣，得陰氣則枯，故有是名。其莖葉苦辛寒，無毒，主治寒熱，瘰癧，鼠瘻頭瘡，散癭結氣，脚腫濕痺。但現代概採用花穗及果穗，不用或少用莖葉。花穗清肝火，散鬱結，消癭瘤。

性味歸經

性微寒、味苦辛。

藥能

補肝血、緩肝火、解內熱。治瘿癧濕痺、目珠夜痛。

修治

1. 夏季採下成熟的果穗，曬乾。
2. 炮製：揀去雜質，生用。

成分

全草含三萜皂苷 Prunellin、Oleanolic acid、Ursolic acid、Rutin、鞣質、水溶性鹽類 3.5%（其中約 68% 是氯化鉀）。花穗含花色苷：Delphinidin、Cyanidin、d-Camphor、d-Fenchone。

藥理

1. 降壓作用：夏枯草莖，葉、穗及全草均有降壓作用。切斷迷走神經後，其降壓作用顯著減弱。對兔心臟，離體蟾除心臟，均

見有興奮作用，認爲降壓非由於對心臟的抑制所引起。夏枯草莖葉的酊劑中含鉀量相當高，約 83 毫克當量／毫升，因此其降壓作用，不能排除其中所含的無機鹽類（主要是鉀）的因素。

2. 體外試驗；夏枯草具有抗菌作用。

臨床應用

㈠ 降低血壓：夏枯草煎劑降低血壓功效良好。用量超過五錢以上，卽有明顯降壓作用，惟不能持久，故需連續用藥，用量由五錢至一兩，並配合桑寄生、鈎藤、女貞子、決明子，則降壓作用始能持久，適宜於冠狀動脈硬化性高血壓，原發性高血壓。

㈡ 清熱解毒

1. 夏枯草能抑制痢疾桿菌，治痢疾初起，用夏枯草一兩至二兩，煎成濃液，分二次溫服，每日一劑，連服三天，二天內發熱退盡，腹痛減輕，瀉下次數減少，三天後症狀消失，五至七天大便培養可轉陰性。

2. 夏枯草能清熱利膽。治黃膽性肝炎之功效與茵陳蒿近似。以夏枯草配鬱金、柴胡、梔子、煎湯飲服，連服五至七天，能迅速退熱、退黃、利尿、通便。夏枯草對肝炎初起，濕熱過重證，皮膚及鞏膜黃染、發熱口渴、噁心嘔吐、小便短黃、便秘、腹脹、舌苔黃膩，能解熱毒，消炎、利尿、消黃，無任何副作用。慢性肝炎之黃染症狀，用量不宜過大，防止寒涼大過。

3. 夏枯草能清熱明目。眼結合膜炎，眼睛紅腫熱痛流淚，重用夏枯草加生地、菊花、木賊草，每日一劑，連服三天，亦可作預防之用。其他眼科疾患，如視物不清，迎風流淚，眵多，眼珠時時疼痛，夏枯草均可隨症加入。青光眼之眼壓增高，可以夏枯草配決明子、菊花。

㈢ 軟堅散結

1. 夏枯草能軟化並消散腫硬之局部病灶。頸淋巴結核，腫脹堅硬未潰瘍，配元參、浙貝母、生牡蠣。已潰爛流膿，配元參、穿山甲、生地、煎劑或丸劑、膏劑均有良效。急性淋巴結腫脹、疼痛、發熱、夏枯草配其他清熱解毒藥同用。

2. 缺乏碘質引起甲狀腺腫脹，觸之質硬，夏枯草加海帶、海藻、昆布等含碘質豐富的藥配合，再加柴胡、元參、生牡蠣，能增加碘質，軟化腫硬病灶。

㈣ 散瘀止血

1. 夏枯草能止血，治婦女子宮出血。凡是出血急驟，色紫黯成塊，夏枯草配茜草、側柏葉、艾葉、川芎。但體虛引起之出血，夏枯草不宜用。苦兼有瘀血，夏枯草仍可酌情應用。

2. 產後惡露不淨，出血淋漓不止，腹脹痛，夏枯草加桃仁、紫丹參、白芍。月經過多，色紫黯者，可仿上法進治。

用量

三錢至一兩。

禁忌

慢性胃腸道疾病患者愼用。

第二節　清肝明目藥

一、決明子 (Cassiae Torae Semen)

來源

爲豆科（Leguminosae）植物決明 Cassia tora LINNE. 的乾燥成熟種子。別名草決明、馬蹄決明子。主產於江蘇、安徽、浙江、河北等省，臺灣及其他地區亦產。

本草

決明子爲本經草部上品。李時珍謂此馬蹄決明也，以明目之功而言。本經主治青盲目淫，膚赤白膜，眼赤淚出。自古用以通便明目之要藥。

性味歸經

性平，味甘、苦、鹹。入肝經。

藥能

除風熱。治一切目疾。

修治

1. 秋季當莢果成熟時採收，將豆莢摘下，曬乾，打出種子，簸去莢殼及雜質，再曬乾。

2. 炮製：將原藥淘淨，生用或炒至微有香氣，取出，放涼。

成分

新鮮種子含瀉下型蒽莧衍生物 Emodin-Type-Anthraquinones，如 Emodin、Aloe-emodin、大黃素蒽酮、大黃素甲醚 physcion、決明素 Obtusin、橙黃決明素 Aurantio-obtusin 等。

藥理

1. 降血壓作用：決明子的水浸液，醇一水浸液、醇浸液對麻醉狗、貓、兔等皆有降壓作用。

2. 抗菌作用：體外試驗，對細菌，眞菌有抑制作用。

臨床應用

1. 清熱明目：急性結膜炎而目紅澀痛，可配木賊、赤芍、金銀花、生地、梔子；老人眼起翳膜可配木賊、石斛、穀精草、覆盆子、菊花、山藥、熟地。

2. 降低血壓：凡中壯或老人，血壓升降無常，伴有心血管及腦血管病變可配澤瀉、葛根、山茱萸。

3. 降低膽固醇：凡冠狀動脈硬化伴有心絞痛者，可與降香、紫丹參共用。

4. 治療便秘：老人腸液乾燥，常便秘，頭昏而高血壓或無血壓高者均可用。

用量

3～5錢。

禁忌

慢性腸炎禁用。

二、青葙子 (Celosiae Semen)

來源

爲莧科（Amaranthacae）植物青葙 Celosia argentea

LINNE. 的乾燥成熟種子。別名野鷄冠花子、士鷄冠花子。產於四川、江蘇、江西、浙江、安徽、陝西、河北、貴州、廣西、廣東、臺灣。

本草

青葙子爲本經草部下品。李時珍謂：其子明目，與決明子同功，故有草決明之名。其花葉似鷄冠，嫩苗似莧，故謂之鷄冠莧。又云：鷄冠子及莧子一樣難辨。自古用於淸肝火、明目。

性味歸經

性微寒、味苦。入肝經。

藥能

鎭肝明目，治靑盲障翳，蟲疥惡瘡。瞳子散大者忌用。

修治

1. 8～10月間採收，摘取花穗，曬乾；用手搓出種子，簸去外殼，曬乾。

炮製：篩淨泥屑生用。

成分

全草含多量草酸。

臨床應用

1. 祛風熱、淸肝火：凡急性結膜炎而目赤腫痛，兼有口苦咽乾，頭脹面熱，煩躁易怒可加菊花、龍膽草。

2. 明目：用於視物不淸可配元明粉、羌活、酸棗仁。

用量

1～5錢。

三、夜明砂 (Vesperilii Excrementum)

來源

爲蝙蝠科(Vespertitonidae)動物(1)蝙蝠Vespertilios murinus LINN. (2)菊頭蝠科(Rhinolophidae)動物馬鐵菊頭蝙蝠Rhinolophus ferrumequinum nippon TEMMINCK 等及其他近緣動物的乾燥糞便。別名蝙蝠糞、蝙蝠屎。全國各地均產。

本草

原名伏翼爲本經上品，一名蝙蝠。又有天鼠屎，依李當之本草合而爲一。至日華子本草稱夜明砂。李當之謂伏翼屎，方言名天鼠屎。蘇敬謂伏翼者以其晝伏有翼也。李時珍謂凡採得，以小淘去灰土惡氣，取細沙曬乾焙用。其蚊乃蚊蚋眼也。自古用以散血明目。

性味歸經

性寒、味辛。入肝經。

藥能

活血消積。治目盲障翳，瘧魃、驚疳，血氣腹痛。

修治

1. 全年均可採。入山洞鏟取，揀淨雜質，去泥土，曬乾。

2. 篩淨雜質，洗淨，曬乾。

成分

本品含尿素、尿酸及維生素A少量。

臨床應用

1. 清肝明目：夜明砂爲肝經血分藥，具有淸肝熱、散瘀血功效，臨床上主要用於目疾，尤以治肝熱目赤，白睛溢血（卽球結膜下出血）。能使瘀血消散，眼目淸明。可用本品單味炒微焦，研細，每日一錢，分兩次開水調服；亦可配桑白皮、黃芩、赤芍、丹皮、鮮生地、白茅根等藥煎汁服用。本品亦治雀目及內外障翳，常將本品研末，納入豬肝內，同煮，食肝飲汁。

2. 散瘀消積：本品亦用於疳積及跌打損傷、瘀血作痛等症，有散血、消積之功。

用量

一錢至三錢，包煎服，或炒研細末，每次用開水調服四分至五分。

禁忌

前人有「下死胎」記載，故孕婦愼用。

四、穀精草（Eriocauli Scapus）

來源

爲穀精草科（Eriocaulaceae）植物穀精草 Eriocaulon buergerianum KOERNICKE的乾燥帶莖的花。別名穀精珠、珍珠草。主產於江蘇、浙江、安徽、湖南、廣東、廣西等地。

本草

穀精草爲開寶本草今附品。李時珍謂穀田餘氣所生，故曰穀精。並謂此草生於田中，葉似嫩穀秧，抽細莖，高四五寸，莖頭有小白花，點點如亂星，九月採花陰乾。自古用以袪風明目清熱。

性味歸經

性微寒、味辛、甘。入肝、胃經。

藥能

明目退翳之功，在菊花之上。亦能治喉痺齒痛。

修治

1. 8～9月採收，拔取花莖，去鬚根、泥土，曬乾。
2. 揀去雜質、切段、曬乾、生用

藥理

穀精草煎劑對綠膿桿菌作用較強，對肺炎球菌和大腸桿菌作用弱。試管內對致病性皮膚眞菌亦有抑制作用。

臨床應用

(一) 明目退翳

1. 穀精草善於疏散風熱，治療眼科急性炎甚效，常與木賊草、菊花配位，能消淡消腫。急性結膜炎、麥粒腫、目紅腫、癢、

痛，迎風流淚，眵多，未成膿時，可重用穀精草。急性發作之眼瞼腫脹，焮紅疼痛，淚多，穀精草配木賊草、黃芩、黃連同用。眼球分泌液體減少，不耐久視或視野不清。可用穀精草配合枸杞子、金石斛。小兒夜盲、視物模糊，用穀精草，研細末，配羊肝或豬肝。小兒痘疹之後，熱毒較盛，遺留視力日漸減退，眼珠生膜，可用穀精草，配枸杞子與豬肝常服，有助視力增加，消除暗膜。

2. 老年人因晶狀體混濁而影響視力，瞳神逐漸起翳，穀精草可配何首烏、枸杞子、菊花同用，或與杞菊、地黃丸配合，常服有效。

3. 神經炎或視網膜炎早中期，重用穀精草，配決明子、赤芍、金石斛，能增強消炎功效。

(二) 其他用途：小兒流鼻血，可用穀精草，煮熟搗爛成泥，加糖少許、冲溫滾水飲服。輕者即日止血，重者兩三日可止。小兒手掌及足底發熱，可用穀精草，搗爛加糖，冲水進服。

用量

三錢至一兩。

禁忌

無明顯禁忌症。

第三節　清熱涼血藥

一、犀角 (Rhinoceri Cornu)

來源

爲犀科 (Rhinocerotidae) 動物犀牛 Rhinoceros：(1)單角

犀①印度犀（水犀）Rhinoceros unicornis LINN. ②爪哇犀 R. sondaicus CUVIER (2)雙角犀①非洲犀（烏犀）R. bicornis LINN ②白犀 R. Simus BVRCHELL ③蘇門答臘犀 R. sumbatrensis CUVEER 等犀牛類的角。一名犀牛角。產地①印度犀產印度、不丹、尼泊爾等地；②爪哇犀產印尼、爪哇、婆羅洲、蘇門答臘、緬甸、馬來西亞等地；③非洲犀、白犀產非洲，蘇門答臘犀產印尼、蘇門答臘、婆羅洲、緬甸、馬來西亞、泰國、印度等地。

本草

犀角爲本經中品。歷代諸家本草謂犀牛有一角二角和三角的，產於滇南也。據調查雲南、廣西確產單角犀，藥用以黑角頂尖爲最佳。自古用以解熱鎭痙及止血。古人謂犀牛食百之毒及衆木棘，所以能解毒。

性味歸經

性寒、味苦、鹹。入心、肝、腎。

藥能

涼心瀉肝，淸胃中大熱，祛風利痰，辟邪解毒。治傷寒時疫，發黃發斑，吐血下血，蓄血譫狂，痘瘡黑陷，淸癰化膿，定驚明目。

修治

1. 獵捕犀牛，必先察其足跡路徑，設陷阱捕之，或用槍射之，殺死後，割下犀角。

2. 用淸水浸一天，撈出，蒸後，鎊片，曬乾。

⑵ 或用溫水浸泡，撈出，鎊片，曬乾。

⑶ 剉成細粉用。

成分

犀角主要成分爲角蛋白 Keratin。

藥理

犀角水煎劑對正常及衰弱的離本蟾蜍、兔心臟及蟾蜍在位心臟均有強心作用，犀角對犬、家兔的血壓先上升，後下降，然後持續上升，此種血壓的變化可能是由於心臟和血管的綜合作用。對蟾蜍下肢灌流先表現短暫的收縮而後擴張。其解熱作用，於動物實驗未能證實。

臨床應用

㈠ 解熱鎭痙

1. 犀角有解熱鎭痙作用，較其他植物或礦物性解熱藥更爲寒涼，故解熱功效顯著，但非到熱勢極高，且出現出血症狀時，不必輕用。如腦膜炎等，熱勢迅速升高，繼而神志昏迷，兩眼上翻、手足抽搐，舌質絳紅、皮膚出現斑疹，可急用單位犀角磨粉或燉水灌服。首次劑量可自五分開始。高熱不退時，可漸增至八分到一錢。一般應用一、二次後，熱勢卽能緩解，並改用其他解熱藥。如淸營湯卽可，配生地、丹皮、芍藥等。治傳染性熱性病、血熱妄行，患者初，驟然畏寒高熱，持續五、七天，繼之出現毛細管中毒症狀，面、頸、胸及四肢出現出血點、斑，或伴有鼻衄。

2. 犀角單味，亦可主治其他傳染性熱性病，卽使無皮下出血症狀亦可應用，但劑量一般用三至五分卽可。如脊髓炭白質炎高熱

不退，或其他呼吸感染引起之高熱不退。

㈡ 止血解毒：犀角有優越之止血效果，凡因高熱引起之吐血、咯血、衄血，均可酌用犀角，如犀角地黃湯和化斑湯。其他出血症之防止，因出血導致併發症者，也可以犀角配合之。如大便出血加炒地榆、仙鶴草；小便出血加大小薊、琥珀；牙齦出血加生地、知母；咳嗽痰帶血加元參、天花粉等等。

用量

三分至一錢。

禁忌

孕婦忌用，體質虛弱者愼用，非大熱者不用。

二、牛黃 (Bovis Calculus)

來源

爲牛科 (Boridae) 動物黃牛 Bos taurus domesticus GMELIN 或水牛 Bubalus bubalis LINN. 的膽囊結石。別名：西黃、膽黃、肝黃、心黃。產地①國產牛黃：稱西黃、東黃、京牛黃，臺灣及全國各地均有產。②印度牛黃：印度出產。③金山牛黃：加拿大、阿根廷、烏拉圭等國。

本草

牛黃爲本經上品。別錄謂牛黃生隴西及晉地，持牛膽中得之，卽陰乾百日使燥，無令見日月光。吳普謂牛死則黃入膽中，如雞子黃也。陶弘景謂今人多就膽中得之，一子大如雞子，黃相重疊，藥

中之貴，莫復過此，一子及三二分，好者值五六千至一萬也。故、代早知其爲膽中結石，並十分名貴。自古用以治驚癎寒熱，熱盛狂痓，除邪逐鬼。

性味歸經

性涼，味甘、苦。氣芳香。入心、肝經。

藥能

治心肝膽之病。清心解熱，利痰涼驚，治中風入臟，驚癎口噤，小兒百病，發痘墮胎。

修治

1. 全牛皆產，用手摸測之，如有硬塊，應立即濾去膽汁，將牛黃取出，久則膽汁浸潤成黑，除去外膜，用燈心草，或通草包好，外再包毛邊紙或白布，放陰涼處，陰乾。

2. 研成極細粉末用。

成分

牛黃含膽酸、膽固醇、膽紅素、維生素D、銅、鐵、鎂、鋅、鈣、鈉及平滑肌收縮物質 SMC-S_2 和 SMC-F。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用；對樟腦、咖啡因及印度防已毒素引起的驚厥有預防作用。可以加強水合氯醛、烏拉坦、及巴比妥鈉的鎮靜作用。有人認爲其鎮靜成分爲脫氧膽酸。

2. 對循環及呼吸系統的作用：牛黃或膽酸鈣對自發性及腎

性高血壓有顯著而持久的作用，而此作用與血管擴張及抗腎上腺素有關。膽酸鈣、脫氧膽酸及其鹽類，膽紅素及膽綠素均使血壓下降，而膽酸對麻醉兔有輕微血壓上升作用。牛黃所含黃酸（Taurine）於麻醉兔引起血壓下降，呼吸興奮。牛黃酸對心臟有興奮作用，對血管未稍有舒張作用，可引起不整脈。

3. 利膽及保肝作用：牛黃促進膽汁的分泌作用與去氫膽酸相似。牛黃酸N—二硫代氨基甲酸鈉（Sodium taurine N-carbodithioate）TDT 對於四氯化碳引起的。急性及慢性大鼠肝損害有顯著的保護作用。膽鹽可用於預防胂凡納明及類似藥物對肝臟的損害。

4. 對平滑肌作用：從牛黃中提得兩種平滑肌收縮成分 SMC-F 及 $SMC\text{-}S_2$，對離體豚鼠小腸有顯著的興奮作用，阿托品及抗組織胺藥可抑制這一作用。但牛黃粉混懸液或其水溶部分及水不溶部分對離體小鼠小腸都有明顯的抗乙醯膽鹼作用。

臨床應用

(一) 解熱定驚

1. 各種高熱引起的煩躁不安，神志昏糊，狂言亂語。以牛黃爲主藥所組成方劑甚多；尤其小兒病臨床應用更多，藥力迅速，使用方便，無不良副作用。一般按年齡磨粉，連續服藥，往往不超過二天至六天，卽能收效，且無毒性反應。

2. 各種類型腦膜炎，出現高熱持續多日不退，昏迷不醒，痰多，抽搐，可用安宮牛黃丸灌服。肝性昏迷，腎病尿毒症引起昏迷，亦可用之。

(二) 化痰鎭痙

1. 腦血管出血所出現之猝然跌倒，昏迷不醒，牙關咬緊，痰聲漉漉，大小便失禁，輕者一日左右卽可甦醒，重者昏迷數日不省

人事，半身偏癱，肢體抽搐，此時可用牛黃清心丸，一粒以竹瀝汁溶化後，用水灌服，每日可灌服一粒至二粒，以甦醒時爲止。用藥三天，仍不甦醒者，可改用安宮牛黃丸、並酌情加重麝香、冰片用量，加強甦醒功效。

2 癲癇反覆發作，可令中樞神經受嚴重損害，智能下降。癲癇持續狀態，昏迷時間可長十餘小時以上，痰多阻塞咽喉，甚至因此導致死亡。臨床上常用安宮牛黃丸急救，每六小時用藥一次，直至甦醒爲止。

(三)解毒排膿：牛黃能消炎解毒，排膿退腫，咽喉科疾病應用最多。如珠黃散；適應於咽喉紅腫疼痛，或化膿腐爛，將藥粉吹於患處兩旁，每二小時一次。痔瘡及皮膚瘡瘍，在割治手術後，加強創面癒合，亦用珠黃散。

用量

單用吞服五厘至二分。

禁忌

孕婦及體質虛弱者愼用。

三、熊膽 (Hysi Fel)

來源

爲熊科 (Ursidae) 動物：(1)棕熊 Vrsus arctos lisiotus lisiotus GRAY；(2)藏黑熊 Selenartos thibetanus thibetanus 等及其他熊類的乾燥膽囊。一名黑瞎子膽。產於我國西南及西北諸省。主產雲南、四川、西藏高原、新疆、東北。

本草

原名熊脂爲本經上品，自古並附肉、膽、腦髓、血、骨入藥。蘇頌謂熊膽陰乾用，然多僞者，但取一粟許滴水中，一道若綫不散者爲眞。李時珍按錢乙謂熊膽佳者通明，每以米粒點水中，運轉如飛者良，餘膽亦轉但緩耳。蘇敬首錄其藥效，自古用以退熱淸心，平肝及明目藥。

性味歸經

性寒，味苦。入肝、膽、心經。

藥能

涼心平肝，明目殺蟲。治驚癇五痔。

修治

1. 於冬春季捕捉，剖腹取膽囊，剝去外附之油脂，掛於通風處陰乾。

2. 去皮膜，研成細末用。

成分

本品主含膽汁酸類的鹼金屬鹽，尚含膽固醇及膽色素。藏黑熊膽含牛磺熊脫氧膽酸 Tauro-ursodeoxy cholic acid，爲熊膽主成分。

藥理

1. 解痙作用：對小白鼠離體腸管，以乙醯膽鹼造成的痙攣，有解痙作用。解痙作用的主要成分是牛磺熊脫氧膽酸，其解痙原

理與罌粟鹼相似。

2. 抗驚厥作用：熊脫氧膽酸鈉 Na-Ursudesoxycholate 對士的寧引起的小鼠中毒有解毒作用，與鵝脫氧膽酸鈉及膽酸鈉合用能增強其解毒作用。

臨床應用

㈠ 鎮痙祛痰

1. 熊膽對小兒急性熱病療效甚速，有良好解熱，化痰、鎮痙作用。小兒患腦膜炎，肺炎等症，高熱多日不退，神志昏亂，痰多抽搐者，可單用熊膽二分，沖水灌服，或另加黃連二分，解熱作用更快。

2. 小兒癲癇，熊膽亦具有良好預防作用，臨床上可用熊膽配天麻、薑南星，石菖蒲。

㈡ 健胃殺蟲

1. 配青黛、蟾酥、黃連、牛黃 、 猪膽汁製丸 。 治嬰兒奶疳，腹脹消瘦，低熱不退。

2. 配烏梅、檳榔，治腸道蛔蟲或膽道蛔蟲。

㈢ 消炎解毒

1. 加冰片研粉外敷患處，治咽喉急性炎症，腫脹疼痛，或有潰瘍化膿，或喉頭梗阻。

2. 配冰片、製成溶液，塗敷患處，治口腔和鼻黏膜炎。

3. 配冰片、青黛製成膏劑，治痔瘡發炎，肛門腫脹。

用量

五厘至二分。

禁忌

熊膽來源缺乏，價値昂貴，少用爲宜。

四、牡丹皮 (Moutan Cortex)

來源

爲毛茛科 (Ranunculaceae) 植物牡丹 Paeonia suffruticosa ANDR 的乾燥根皮。一名丹皮。主產於安徽、四川、湖南、湖北、陝西、甘肅等地亦產。

本草

牡丹爲本經草部中品。本植物爲著名觀賞植物，爲花中之王。李時珍謂牡丹者以丹色者爲上，雖結子而根上生苗，故謂之牡丹。自古用根皮入藥，爲治療中風，頭痛並爲散惡血，順血脈要藥。

性味歸經

性微寒，味辛、甘。入心、腎、心包、肝經。

藥能

瀉伏火而補血，和血涼血而生血；破積血，通經脈，爲吐衄必用之藥。治中風五勞，驚癇瘈瘲，除煩熱，療癰瘡，下胞胎。退無汗之骨蒸。單瓣花紅者入藥。肉厚者佳。酒拌蒸用。忌蒜、胡荽、伏砒。

修治

1. 選擇栽培五年的牡丹，於春初或秋季採挖，除去鬚根及

莖苗，洗淨泥土，趁新鮮時，用小刀在根皮上劃開一直縫，剝去中間木質部，曬乾。如刮去外皮，且除去木質部曬乾的，稱爲「刮丹皮」，而前者稱爲「原丹皮」。

2. 炮製：

(1) 將原藥去雜質及木質部，洗淨，潤透，切片。

(2) 清炒：將丹皮片入鍋內，不斷炒至內呈黃色，取出涼透。

(3) 炒炭：將丹皮片入鍋內，以武火炒至焦黑色，但仍存性，噴清水，取出，涼透。

成分

根含牡丹酚（Paeonol）、牡丹酚苷（Paeonoside）、牡丹酚原苷（Paeolide）、芍藥苷（Paeoniflorin）及發揮油少量。

藥理

對中樞的作用：牡丹酚（Paeonol）對小白鼠具有鎮靜、催眠、鎮痛作用；對小白鼠正常及人工發熱之體溫皆有降溫作用；還有抗電休克或藥物引起的驚厥作用。

2. 降壓作用：牡丹皮水煎劑，牡丹酚和除去牡丹酚的水煎液，對正常麻醉動物及實驗性高血壓動物皆能出現一定降壓作用。

3. 抗菌作用：牡丹皮、牡丹酚在體實驗對多種細菌有不同程度的抑制作用。

4. 牡丹酚對大白鼠後肢足蹠浮腫有抑制作用，並能降低血管通透性。

臨床應用

1. 抗菌消炎：對於細菌性所引起之疾患均可配用。

2. 清熱化瘀：用於高熱病引起吐血、鼻衄、尿血、直腸出血可與梔子、茅根、地楡同用。便秘而大腸出血、痔瘡出血可加大黃。

3. 活血化瘀：婦女月經行前，因進寒冷食品，而生小腹疼痛，或月經少成塊與當歸、芎藥、紅花同用。又跌傷、閃傷、挫傷肌膚青紫，有瘀血者均可用。

4. 降壓：血體高可配丹參同用。

用量

三至五錢。

禁忌

孕婦忌用。

五、紫草 (Lithospermi Radix)

來源

爲紫草科 (Borraginaceae) 植物：(1)紫草 Lithospermun erythrorhizon SIEBOLD et ZUCCARINI (2)新疆紫草 Macrotomia euchroma (ROYLE) PAULSEN 等近緣植物乾燥根。別名紫根、紫草根。(1)主產東北各省，其他山東、河北、山西、陝西、貴州、廣西亦產。(2)主產於新疆、甘肅。

本草

紫草爲本經草部中品。李時珍謂此草花紫根紫，可以染紫故

名。自古外用療瘡癬、治斑疹、活血、利大腸等。可涼血活血及預防痲疹。

性味歸經

性寒，味甘。入肝、心經。

藥能

涼血，活血，通二便。治水腫五疸，癘癬惡瘡及痘瘡血熱毒盛，二便閉澀者。

修治

1. 於春秋兩季均可採收，挖根，去殘莖，泥土，曬乾。
2. 炮製

(1) 洗淨，潤透，切片，曬乾。

(2) 軟紫草（新疆紫草）：揀去雜質，切段。

成分

紫草根含 Acetyl shikonin 紫色色素，Shikonin。新疆紫草根尚含 β-Hydroxy isovaleryl-shikonin、Teracryl-shikonin。

藥理

1. 避孕作用：紫草能抑制腦下垂體促性腺激素的形成，特別是抑制了黃體生成激素，也可能是它使上述激素直接失去活性，即所謂「滅能」的作用。

2. 抗菌、抗炎作用：試管內試驗有抗菌作用。日本產紫草根的乙醚或水提取物口服或局部應用能抑制毛細血管通透性；口服提

取物對角叉菜膠引起的大鼠後肢浮腫有抑制作用。紫草醌(Shikonin)及乙醯紫草醌（Acetyl Shikonin）亦有同樣抗炎作用，局部應用可促進創傷癒合。紫草根與當歸製成的紫雲膏比單味藥好。

3. 抗腫瘤作用：據報告，紫草根對絨毛膜上皮癌及惡性葡萄胎有一定的療效。

臨床應用

1. 透疹解毒：血熱毒盛，麻疹發出不透，高熱不退，可配蟬蛻、牛蒡子。

2. 抗炎利濕：瘡瘍腫毒，焮紅腫痛，已潰未潰，可配金銀花、連翹、生地；小兒皮膚濕疹、膿疱瘡、頭癬亦可用。

3. 涼血止血：吐血可配黑梔子、牡丹皮、生地；衄血加槐花、瓜蔞仁、青黛；尿血加茅根、茜草根、萆薢。

用量：

二錢至一兩。

禁忌

體質虛弱、胃腸虛寒者。

六、茅根（Imperatae Rhizoma）

來源

爲禾本科（Gramineae）植物白茅 Imperata cylindrica (L.) BEAUVOIS var. major (NEES) HUBBAPD 的乾燥根莖。別

名白茅根、黃茅。全國各地均有。以廣東產者最佳。

本草

茅根爲本經草部中品。李時珍謂茅葉如矛，故謂之茅，其根牽連，故謂之茹。又謂茅有白茅、管茅、黃茅、香矛、芭茅數種，其根甚長，白軟如筋而有節，味甘俗呼絲茅。自古用以除伏熱、消瘀血、利小便。

性味歸經

性寒、味甘。入肺、胃、膀胱經。

藥能

補中，除伏熱，消瘀血，利小便。治吐衂諸血，血閉寒熱，淋瀝崩中；肺熱喘急，內熱煩渴，黃疸水腫。

修治

1. 春秋採收，除去泥土，洗淨，曬乾，搓去鬚根及葉鞘。
2. 去雜質，洗淨，切段，曬乾。生用或炒炭用。

成分

本品含多量蔗糖、葡萄糖、澱粉、白頭翁素(Anemonin)。

藥理

1. 利尿作用：正常兔口服煎劑有利尿作用。其利尿作用可能與白茅根中含豐富鉀鹽有關。

2. 抗菌作用：試管內對弗氏、宋內氏痢疾桿菌有明顯的抑

菌作用。

臨床應用

(一) 清熱止血

1. 茅根能清熱止血，治尿血效果最爲顯著。配萆薢、萹蓄、茜草根、側柏葉。

2. 婦女因子宮內膜炎症引起月經過多，或子宮功能性出血，出血量多，顏色鮮紅，可以白茅根配仙鶴草、蒲黃、五靈脂、藕節、側柏葉。

3. 胃潰瘍出血，及肺結核出血。急性期可用白茅根、配蒲黃、仙鶴草、藕節等，或者與四生丸同用；如咯血則加白芨、五倍子、白芍等，或與咯血方同用。

4. 鼻衄、齒衄原因較多，兒童、青年多見；可用白茅根配側柏葉、牡丹皮，煎水溫服。

(二)利尿消腫

1. 茅根作用於泌尿系統另一主要功能爲利尿。急性腎臟炎起病較急，可用大劑量茅根與五皮飲、車前子同用。茅根常服並無副作用。慢性腎炎蛋白尿久久不消除，體質退弱者，可配服茅根。

2. 泌尿道結石，結石反覆難溶解，可以茅根配全錢草、雞骨草、澤瀉、海金沙煎湯溫服，每日一劑，十劑爲一療程。

(三) 其他應用

1. 凡感冒引起高熱，口渴煩燥，多飲尿少，可用新鮮茅根與甘蔗煮水，略加白糖作爲飲料，服量不限。

2. 氣管炎反覆發作，痰多難咯出，往往轉變爲久咳，可用鮮茅根煎水進服。亦可用配杏仁、前胡、浙貝母、枇杷葉，煎湯劑進服。

用量

一般劑量用八錢至二兩。新鮮茅根最多用至四兩。

禁忌

胃寒痛、腎功能衰退者愼用。糖尿病患者不用。

七、玄參 (Scrophulariae Radix)

來源

爲玄參科（Scrophulariaceae）植物玄參 Scrophularia ningpoensis HEMSLEY 的乾燥根。別名元參、烏元參、黑參。主產於浙江。其他安徽、山東、河北、江西、陝西、貴州、四川、吉林等省亦產。

本草

玄參爲本經草部中品。李時珍謂玄黑色也。陶弘景謂其莖微似人參，故得參名。李時珍謂滋陰降火，解斑毒，利咽喉，通小便血滯。

性味歸經

苦鹹微寒，入肺、胃、腎經。

藥能

能壯水以制火，散無根浮游之火；益精明目，利咽喉。治骨蒸傳屍，傷寒陽毒發斑；喉痺咽痛，瘰癧結核癰疽鼠瘻。

修治

1. 於立多後採收。將挖取的根，除去鬚根、泥沙，堆曬5～6天，應常翻動，每晚須加蓋稻草防凍，使內部變黑，再日曬、悶，如比反覆至全乾卽可。如遇陰雨天，可使用烘乾法。

2. 炮製：揀淨雜質，用水洗淨，潤透，切去蘆頭，切片，曬乾，生用。或蒸過焙用。

成分

含生物鹼、糖類、固醇、氨基酸。

藥理

1. 降壓作用：水浸劑、乙醇一水浸液及煎劑，對麻醉動物有顯著降壓作用；健康狗及腎型高血壓狗，口服煎劑，均表現降壓作用，對後者的效力較前者更顯著。

2. 其他作用：流浸膏對正常家兔皮下注射，可使血糖略有降低。r-Methoxycinnamic Acid 對傷寒疫苗發熱的家兔，有解熱作用。

臨床應用

(一) 清熱生津

1. 元參藥性滋潤鹹寒，質潤多液，滋養生津，清熱解毒。凡因高熱損傷津液引起之症候，各種時行溫熱病，熱盛多日不退，出現口渴，煩燥不安，睡眠不安，甚則神志昏糊，元參配生地、麥冬、黃連。熱病之後，津液大損，病人神疲無力，口乾咽燥，煩躁少寐，可重用元參、麥冬、生地、天花粉，以滋養生津，除煩止渴。若神倦氣短，元參配北沙參。

2.高熱兼有出血症候，皮下發斑，甚則大便出血，可重用元參配牡丹皮、生地、犀角、黃芩、能清熱止血。

3. 元參亦能治低熱。體虛之人患有慢性疾病，低熱持續不退，夜間更甚，面紅，心煩少寐，自汗，神倦形瘦，舌質光紅，無苔、脈細數無力，元參配合柴胡、鼈甲、金石斛。肺結核午後潮熱，元參需重用，配柴胡、百部、黃連、鼈甲。久喘久咳低熱，元參配胡黃連、前胡、薑半夏。

4. 元參能滋養潤燥，止咳化痰，咳嗽持續多日，咳聲宏亮，痰稠難吐出，咽痛，可以元參配杏仁、南沙參、前胡、枇杷葉。久咳久喘、體質虧損、泰夜不足，元參配麥冬、貝母、百合。元參能消除熱痰。氣管炎或肺炎，痰多難咯，有腥氣，痰質稠黏、元參配枇杷葉、杏仁、貝母煎湯，略加冰糖，代爲茶飲。

㈡ 軟堅解毒

1. 元參能軟堅散結，爲治頸淋巴結核要藥。結核不論未潰或已潰，元參均可應用，並加浙貝母、生地、牡蠣。煎劑、丸劑或膏劑內服，亦可熬油膏外敷。未潰破之頸淋巴結核，重用元參、牡蠣，能使腫塊逐漸消退。已潰破時用上方加穿山甲、天花粉增加排膿效力。元參熬膏外敷，可加冰片、輕粉、乳香。

2. 元參爲喉科要藥，各種咽喉炎症，初起階段腫脹疼痛、發熱、元參配山豆根、射干、牛蒡子。腫痛併化膿者、加金銀花、連翹、天花粉。小兒喉炎或扁桃腺炎，咽喉疼痛，吞嚥困難，用元參加桔梗、甘草、煎湯溫飲，略加冰糖。

3. 甲狀腺機能亢進，頸脖腫脹粗大，初起或久病，元參均可應用，配海藻、海帶、昆布、腫硬久者加牡蠣。

4. 一切癰疽腫毒，初起焮紅熱痛，元參能解毒消腫，配金銀花、連翹、土茯苓、生地。已化膿未潰破，元參加穿山甲、皂角

刺、蒲公英、天花粉。外敷之多種解毒膏藥，常用元參、生地、有解毒之功。方法爲先熬膏、再用膏調配其他藥物。

用量

三錢至五錢。重症用二至四兩亦可。

禁忌

胃虛寒、腹瀉者愼用。

第四節　清熱解毒藥

一、忍冬花 (Lonicerae Flos)

來源

爲忍冬科 (Caprifoliaceae) 植物忍冬 Lonicera japonica THUNBERG 及近緣植物的乾燥花蕾。別名金銀花、銀花、雙花。產地同忍冬藤。

本草

原名忍冬爲名醫別錄草部上品。陶弘景謂處處有之，藤生凌多不凋，故名忍冬。金銀花本草綱目始稱，李時珍謂其花長瓣垂鬚，黃白相半，而藤左纏，故有金銀鴛鴦以下諸名。又謂忍冬莖葉及花功用皆同，爲消腫散毒治瘡要藥。

性味歸經

味甘、性寒、入肺散熱解毒。

藥能

散熱解毒，療風、養血止渴。治癰疽疥癬，楊梅惡瘡，腸澼血痢，五種尸瘂。

修治

1. 夏季5－6月間，在清晨太陽未出時，採取花蕾，攤於蓆上，涼曬，而不可曝曬；曬時，不能用手翻動，以防變黑。

2. 炮製：揀淨雜質，篩去泥屑，生用、炒炭用。

成分

含環己六醇 Inosite。

藥理

1. 抗菌作用：在體外對多種細菌均有抑制作用。一般而言，對沙門氏菌屬，作用較強，尤以對傷寒及副傷寒桿菌在體外有較強的抑制。在對小白鼠接種人型（$H_{37}RV$）結核桿菌後的實驗治療中，忍冬花亦能較顯著的減輕肺臟病變。

2. 忍冬花熱水浸劑對大白鼠幽門結紮性胃潰瘍有輕度預防作用，如與豬腎、茯苓、人參、芡實及眞珠等組合劑，則預防作用更強；上述合劑的提取物，對癌細胞無直接作用，但能減輕患癌動物肝臟中過氧化氫酶及膽鹼酯酶合性的降低。

臨床應用

1. 金銀花爲清熱解毒常用藥，亦爲作用較強之抗菌中藥，對多種炎症疾患功效顯著，適用於外感風熱發熱之疾病及外科瘡癰、癤腫等熱毒病症，療效甚佳。複方常與連翹、生地、黃芩同用。藥理

實驗證明，金銀花對肺炎雙球菌、鏈球菌、綠膿桿菌、傷寒桿菌等，有顯著抑制作用。

2. 感冒、流行性感冒，用金銀花有抑制過濾性毒素作用，以金銀花為主藥之銀翹散卽為常用方。

3. 凡發熱病，勢輕者可用金銀花。勢重者可配合其他退熱藥品，如荊芥、柴胡、黃芩等。

4. 凡熱度過高，神智昏糊，方足抽搐，金銀花配鈎藤、石膏、蟬衣，有退熱鎮痙效果。

5. 上呼吸道感染疾病，金銀花可大劑量應用。扁桃腺炎初起或化膿，可以金銀花消炎排膿。氣管炎，金銀花可用至一兩，配合黃芩、杏仁，能消炎化痰。其他呼吸道之急性感染，均可大量應用。

6. 金銀花可治一切腫毒，不論已潰未潰，起初發熱腫痛，金銀花可連續應用多日，卽使紅腫消退後仍可繼續應用。

7. 治癰疽發背初起，大量金銀花，配當歸水煎卽可。

8. 深部膿腫，重用金銀花、生地、黃芩、穿山甲，水煎服。其他各種化膿感染，金銀花均可應用。

用量

三錢至二兩。

禁忌

慢性腸胃炎愼用。

二、忍冬藤（Lonicerae Caulis）

來源

爲忍冬科 (Caprifoliaceae) 植物忍冬 Lonicera japonica THUNBERG 及近緣植物的乾燥帶葉莖枝。別名忍冬、金花藤、銀花藤、金銀花藤。產地分布甚廣，主產河南、山東、湖北、安徽、江蘇、浙江、廣東、廣西、臺灣。

本草

忍冬爲名醫別錄草部上品。陶弘景謂處處有之，藤生淩冬不凋，故名忍冬。別錄謂治暑身腫；陳藏器謂治熱毒血痢小痢，濃煎服；李時珍謂治濕氣消腫解毒。其功爲清熱解毒。

性味歸經

性寒，味甘苦。入肺。

修治

1. 秋冬二季採收帶葉的莖藤，除去雜質，紮成小捆，曬乾。炮製：用水浸、潤透，切片，曬乾，生用。

成分

葉含忍冬苷Lonicerin卽 (Luteolin-7-rhamnoglucoside) 木犀草素等黃酮類。莖含鞣質、生物鹼。

藥理

木犀草素 (Luteslin) 對平滑肌有解痙作用，並有輕度利尿（增加氯化鈉的排出）作用。木犀草素在 5×10^{-4} 濃度時，能降低離體蛙心的舒張期幅度，對收縮期幅度有輕度降低，心率變慢，輸出量減少。在 2×10^{-4} 濃度時，能增加離體豚鼠心臟的收縮期及舒張幅

度，心率變快，而對冠狀動脈及血容量則無直接影響。

臨床應用

為金銀花莖葉亦名銀花藤，性寒味甘，功用與金銀花相似，但抗菌功效不如金銀花。若用於清熱解毒，劑量需加倍於金銀花。臨床常用於治療濕熱引起之關節紅腫熱痛，用量八錢至二兩。

三、連翹 (Forsythia Fructus)

來源

為木犀科 (Oleaceae)植物連翹Forsythia suspeusa VAHL的乾燥果實。別名連召、連殼、青翹。產於我國中、北部諸省，以山西產量最多。

本草

連翹為本經草部下品。蘇敬謂其實似蓮作房，翹出衆草故名。寇宗奭謂連翹不翹出衆草，太山山谷間甚多，其子拆之片片相比如翹，應以此得名耳。蘇敬謂此物有兩種，即大翹與小翹，大翹生於濕地，葉狹長如水蘇，花黃可愛，著子似椿實之未開者，作房翹出衆草。其小翹生岡原之上，葉花實皆似大翹而小細，山南人並用之。綱目並列入莖葉及翹根供藥用。自口用以清熱解毒，消腫散結排膿。

性味歸經

性寒，味苦、微辛。入心、脾經。

藥能

散諸經血凝氣聚，利水通經，殺蟲止痛，消腫排膿，爲十二經瘡家聖藥。

修治

1. 果實未成熟或成熟時採收。採收帶青綠色之未成熟果實，蒸熟，曬乾，即爲「青連翹」。採收成熟的果實，色黃，已裂開，除淨雜質。稱爲「老翹」。

2. 炮製：揀淨雜質，除去枝梗，生用或硃砂拌用。

成分

果實含連翹酚、固醇化合物、皂苷及黃酮醇苷類。果皮含 Oleanolic acid。

藥理

1. 抗菌作用：連翹濃縮劑在體外有抗菌作用。

2. 鎮吐作用：連翹能抑制洋地黃對鴿靜脈注射的催吐作用，也能抑制狗皮下注射阿朴嗎啡所引起的嘔吐，故推測其鎮吐作用原理可能是抑制延腦的催吐化學感受區。

臨床應用

1. 清熱解毒：凡熱病初起，症見高熱，煩躁，口渴，皮膚斑疹及外科瘡瘍腫毒、癰疽、瘰癧、丹毒、濕疹等。退高熱，中等熱可加金銀花、黃連、黃芩；或高熱病神志昏煩躁不安或小兒腦炎宜配蓮子心、黃連、梔子；急性支氣管炎、扁桃腺炎、急性喉炎及化膿症可加金銀花；小兒夏季癤腫，乳腺炎。

2. 強心利尿：泌尿系統炎症及結石等；慢性腎炎，尿蛋白，可防止病情發展可加鹿茸、肉蓯蓉、補骨脂、山藥、白朮。

量用

3錢～3兩。

禁忌

體虛微熱不退者愼用。

四、蒲 公 英 (Taraxaci Herba)

來源

爲菊科（Compositae）植物蒲公英 Taraxacum mongolicum HANDEL MAZZETTI 及其他同屬植物的乾燥全草。別名黃花草、黃花地丁、婆婆丁。主產華東及華北諸省。

本草

原名蒲公草爲新修本草新附品。俗稱蒲公英，綱目釋名有金簪草、黃花地丁，……等別名。李時珍謂金簪草一名地丁，花如金簪頭，獨脚如丁故以名之。主治婦人乳癰水腫，煮汁飲及封之立消。解食毒散滯氣，白汁塗惡刺狐尿刺瘡卽瘉。

性味歸經

性平，味甘。入太陰脾，陽明胃。

藥能

專治乳癰，疔毒，亦爲通淋妙品。

修治

1. 春季開花時或秋季未開花均可採，採時連根挖取，除淨泥土，曬乾。

2. 切製炮製：洗淨，潤軟，切段，曬乾，生用或酒炒用。

成分

全草含蒲公英固醇 Taraxasterol、膽碱、菊糖及果膠。

藥理

蒲公英試管內對金黃色葡萄球菌耐藥菌株，溶血性鏈球菌有較強的殺菌作用。

蒲公英有利膽作用，臨床上對慢性膽囊痙攣及結石症有效。也有認爲它有利尿作用，特別是對門脈性水腫有效，可能是由於植物中含有大量鉀的緣故

臨床應用

1. 蒲公英爲抗菌消炎藥，內服能清熱解毒，外治能消腫排膿。經臨床大量使用，證明蒲公英能廣泛應用於治療多種感染性炎症，功效顯著，價格低廉，爲多種抗菌效力中藥之一。蒲公英對金黃色葡萄球菌，溶血性鏈球菌有較強殺滅作用，遲用則無效。蒲公英可內服，亦可外敷。劑量可在五錢以上，多用亦無副作用。單方複方均可。

2. 凡急性化膿性感染所出現之膿腫，焮紅，發熱，疼痛皆可以蒲公英內服外敷使用。對疔癰，瘡癤療效更顯著，內服多爲乾

品，可用一兩以上，若配合地丁草、土茯苓則效果更佳。外敷用新鮮品，搗爛後略加冰片，塗敷患處，每日換藥一次，二天之後卽可達到退熱消腫排膿止痛之效。

3. 婦女產後乳癰（卽急性乳腺炎），不論炎症初起或已化膿潰破者加穿山甲、皂角刺，排膿效果更好。

4. 疔瘡爲發病迅速而危險性之外科疾病，多發於顏面及手足等處。範圍廣泛，發病早期宜及早治療，收效較好。醫宗金鑑中有五味消毒飲記載，此方重用蒲公英、地丁草爲主藥，卽使至中期或後期，方藥已有所更換，但蒲公英仍需繼續使用。

5. 兒童暑日患瘡癤，可用鮮蒲公英加大黃，搗爛外敷，口服蒲公英，加生地、土茯苓，連服三天。

6. 毒蛇及蟲咬，毒液侵入體內，病變甚迅速，在外科治蛇毒藥中，蒲公英係不可缺少者，可配入鮮蒲公英、半枝蓮作爲解毒主藥。

用量

五錢至八錢，鮮品可用一兩以上。

五、白蘞（Ampelopsitis Radix）

來源

爲葡萄科（Vitaceae）植物白蘞 Ampelopsis japonica (THUNBERG) MAKINO 的乾燥塊根。別名白根、山地瓜、白葡萄秧根。產於山東、河北、江西、浙江、江蘇、廣東等地。

本草

白蘞爲本經草部下品。寇宗奭謂白蘞服餌方少用，惟斂瘡方多用之，故名白蘞。自古用以瀉火散結解毒，生肌止痛。

性味歸經

性微寒，味苦、辛。入心、胃經。

藥能

殺火毒，散結氣，生肌止痛。治癰疽瘡腫，面上疱瘡，金瘡撲損，斂瘡方多用之，搽凍耳。

修治

1. 於4～10月間挖取，除去莖及鬚根，洗淨，縱切成兩瓣或四瓣，曬乾。

2. 用水浸泡，使之潤軟，切成小塊，曬乾，生用。

成分

塊根含黏液質及澱粉。

藥理

水浸劑（1：3）在試管內對同心性毛癬菌、奧杜盎氏小芽胞癬菌、腹股溝和紅色表皮癬菌等皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

1. 清熱解毒，消癰，止痛生肌，用於瘡瘍腫毒，未潰者能消，已潰者能斂，可內服外敷。

2. 痔瘡出血，燙火傷可配側柏葉、地榆。

用量

一錢至三錢。

禁忌

虛寒性瘡腫忌用。

六、八角蓮 (Dysomatis Radix)

來源

爲小蘗科 (Berberiaceae) 植物八角蓮 Podopyllum pleianthum HANCE 的乾燥根莖。別名八角蓮、獨角蓮。產於湖南、江西、浙江、安徽、臺灣。

本草

原名鬼臼爲本經草部下品。陶弘景謂鬼臼根如射干，白而味甘，九臼相連，有毛者良故名。李時珍謂其葉如鏡如盤如荷，而新苗生則舊苗死，故有鏡盤荷蓮害母諸名。鄭樵通志謂葉如小荷，形如鳥掌，平長一莖，亦名八角盤，以其葉似之也，故有八角蓮之稱。自古用爲解百毒。

性味歸經

味辛苦。有毒。入肺經。

藥能

治毒蛇咬傷、腫毒疔瘡，跌打損傷。

修治

秋冬採挖，洗淨泥沙曬乾或鮮用。

成分

根莖含八角連毒素 Podophyllatoxin。

藥理

根中提出的結晶性物質，對離體蛙心有興奮作用，能使其停於收縮狀態。對兔耳血管有擴張作用；對蛙後肢血管、家兔小腸及腎血管則有輕度的收縮作用。抑制離體兔腸，興奮兔及豚鼠的離體子宮。

七、翻白草 (Potentillae Discoloris Radix)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物翻白草 (Poteutilla discolor Bunge) 的乾燥根。別名白頭翁、蕃白草、鵝腿兒。全國各地均產。

本草

翻白草始載於救荒本草。李時珍謂翻白以葉之形名，雞腿天藕以根之味名。荒年時有之掘根和飯時。綱目載爲止血，治瘧疾，煎湯洗瘡疥。

性味

性平，味甘、苦。

藥能

淸熱、解毒、止血。治痢疾、下血、吐血、咳血、肺癰、癰腫。

修治

夏秋採收，禾開花前連根挖取，去泥土，曬乾。

2. 炮製：生用。

成分

根含鞣質及黃酮類。

八、委陵菜（Chinensis Potentillae）

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物委陵菜 Potentilla chinensis SRINGEE的乾燥根，或全草。別名白頭翁、翻白草。產於華東、華中及西南各省。

本草

原名翻白草始載於救荒本草。李時珍謂翻白以葉之形名。委陵菜古人採苗葉渫熱水浸淘淨油鹽調食水救荒年及治瘧痢。今人以委陵菜通稱，並用以代替翻白草。

性味

性平，味苦。

藥能

袪風濕，解毒。治風濕筋骨疼痛、癱瘓、癲癇、痢疾、瘡疥。

修治

1. 4～10月間採收，將帶根全草，除去花枝及果枝，曬乾。如只用根者，全年均可採收，去莖葉，曬乾。

2. 炮製：將原藥洗淨，潤軟，切片，曬乾，生用。

成分

新鮮植物含水分、抗壞血酸。

九、蕺 菜 (Hauttuyniae Herba)

來源

爲三白草科 (Saururaceae) 植物蕺 Houttuynia Cordata Thunb 的乾燥全草。別名魚腥草、臭臊草。產於臺灣及長江以南各地。

本草

原名蕺爲名醫別錄草部下品。又名魚腥草，李時珍謂其葉魚鯹氣，故俗呼爲魚鯹草。蘇敬謂葉似蕎麥而肥，莖紫赤色，山南江左人好生食之，關中謂之葅菜。韓保昇謂莖葉俱紫，赤英有臭氣。趙叔文醫方云：魚腥草卽紫蕺，葉似荇，其狀三角，一邊紅，一邊青，可以養豬。自古用於散熱消癰腫。

性味歸經

性微寒，味辛、酸。入肺、大腸、膀胱經。

藥能

清熱解毒，利尿消腫。治肺炎、肺膿瘍，熱痢、水腫、淋病、脫肛、痔瘡。

修治

1. 連根拔起，去泥，曬乾。

2. 炮製：揀去雜草，去根，洗淨，潤透，頂頭切成一公分小段，曬乾，生用。

成分

全草含 Decanoyl acetaldehyde……等揮發油及鉀鹽。花穗、果穗含 Isoquercitrin。葉含 Quercitrin。

藥理

1. 具抗菌作用。

2. 能延緩孤兒病毒（$EcHO_{11}$）病毒細胞病變。有促進白細胞吞噬細菌的作用。

3. 動物實驗證明有抑制咳嗽反應，及利尿作用。

臨床應用

1. 慢性痢疾可配鴨跖草、白頭翁、黃連、木香。

2. 黃疸性肝炎，目黃尿黃，全身皮膚皆黃，常配茵陳、白芍藥。

3. 咳嗽劇烈，痰黃難咯之呼吸道炎症常配貝母、紫菀、款冬、前胡、杏仁。

4. 肺膿瘍、咳出膿血腥臭可配桔梗、冬瓜子、苡仁、黃連、龍膽。

5. 尿道炎、膀胱炎引起尿頻澀痛常配車前子，木通。

十、敗醬（Patriniae Radix）

來源

爲敗醬科（Valerianaceae）植物敗醬 Patrinia scabiosa-

efolia FISCHER 的根。一名敗醬草。產於全國各地及臺灣。

本草

敗醬爲本經草部中品。陶弘景謂根作陳敗豆醬氣，而故以爲名。李時珍謂南人採嫩者，暴蒸作菜食，味微苦而有陳醬氣，故又名苦菜。含揮發油可代替纈草，自古用以鎭痛作用，對神經衰弱有效。

性味歸經

性平、味苦。入肝、胃、大腸經。

藥能

解毒排膿，行經破血。治癰腫及內癰。

修治

1. 夏季採收。全株拔起，去泥沙，曬乾。

2. 炮製：用淸水略浸，潤透，切段，曬乾，生用。

成分

根及根莖含齊墩果酸、常春藤、皂苷元、Patrinoside、Scabioside。根尙含揮發油、生物鹼、鞣質。

臨床應用

(一) 淸熱解毒

1. 敗醬草具淸熱解毒，消癰排膿，袪瘀止痛等功效，對於各種皮膚感染性病症有顯著功效。單服或配方均可。

2. 內臟發炎及化膿，可用敗醬草配金銀花、薏苡仁、桃仁。肺膿瘍，發高熱，咳吐膿血，敗醬草配魚腥草、鴨跖草、桔梗，

能退熱止咳，排膿。

3. 敗醬草治夏季瘡癤，紅腫熱痛，未成膿者，用敗醬草一兩煮水內服或外敷，能消炎止痛。已成膿者，加金銀花、天花粉、黃連，能解毒排膿。

4. 流行性腮腺炎，發輕熱腮部腫脹，用敗醬草一兩煎服，連服三天至五天，或加青黛、冰片，能增強消炎解毒，防止化膿功效。

(二) 活血祛瘀

1. 鼻腔及眼結膜發炎，用敗醬草、黃連有消炎功效。敗醬草祛瘀止痛，能治因瘀血阻滯引起之腹痛症。如瘀血引起月經痛，或排經不暢，或產後血瘀不行，均可應用，孕婦常患腹瀉者亦忌服。

2. 丹毒初起，可用敗醬草、黃柏、金銀花，煎水飲服。

用量

三錢至五錢。

禁忌

無實熱瘀血者不宜用。

十一、土茯苓 (Smilacis Glabrae Rhizoma)

來源

爲百合科(Liliaceae)植物：(1)土茯苓 Smilax glabra ROXB. (2)光葉菝葜 Smilax glabra ROXB vra concolor (C.H. WRIGHT) WANG et TANG (3)菝葜 Smilax china LINN等植物之乾燥根莖。別名冷飯團、仙遺糧、山歸來。產於廣東、浙江、安徽、湖南、四

川、湖北，尤以廣東產量最多，臺灣亦有出產。

本草

原名禹餘糧爲本經玉石部上品。陶弘景謂昔禹行山中，採土茯苓充糧而棄其餘，故名禹餘量。李時珍謂形態像茯苓，遂稱土茯苓。他如山地栗、硬飯、土萆薢、刺豬苓，都是象形定名。按土茯苓十分堅硬，決無充饑之可能。古人所稱禹餘糧或冷飯團，恐係署預科的土萆薢。自古用以袪濕熱，利筋骨。

性味歸經

性平，味甘。入肝、胃經。

藥能

健脾胃，袪風濕，利小便，止泄瀉。治筋骨拘攣，楊梅瘡毒。

修治

1. 秋末多初採挖其根莖，洗淨泥土，切片，曬乾。或於沸水中煮幾分鐘，再切片，曬乾。
2. 用清水洗或漂，撈出，切片，曬乾，生用。

成分

菝葜根莖含署預皂苷元 Diosgenin，和多種由署預皂苷組成之皂苷。土茯苓根莖含皂苷、鞣質及樹脂。

臨床應用

1. 土茯苓爲內服治療初期梅毒有效藥物，對初起疑有梅毒或有隱性梅毒有效，不僅能改善症狀，且能使血清轉陰性。早期效果較佳，中期或晚期無效。對於青少年先天性梅毒性瘡疹，配金銀花、生地、白蘚皮、甘草。或單用土茯苓一至二兩，煎成濃液，連服二月。

2. 凡皮膚患濕毒瘡瘍，濕疹，神經性皮炎，蕁麻疹，出現焮紅腫痛，搔癢，用土茯苓配金銀花、連翹、生地、煎成濃液洗浴，能消毒，排膿，止癢。治療膿腫一症，用大劑量土茯苓，加天花粉、穿山甲、豬牙皂、黃耆，排膿效果甚佳。過敏性蕁麻疹預防性治療，可用土茯苓、白蘚皮、紫草、生地，三日口服一劑，連有十劑，有良好預防效果。

3. 頸淋巴結核潰爛，癧腫已潰破，不論內服或外敷，均可使用大劑量土茯苓。口服可加元參、生牡蠣，煎濃液代茶飲。治癧則加穿山甲、豬牙皂、黃耆。外敷則用藥研極細末調醋塗於患處。

4. 丹毒發於肌表，來勢迅速，患處焮紅，灼熱疼痛，可取本品，加檳榔、赤芍、生地。連服五日，病情好轉後，皮膚焮紅轉爲暗紅，可續用藥三日，直至皮膚脫屑痊癒。

5. 土茯苓可防治因風濕引起之關節疼痛，拘攣，屈伸不利。又能治療風濕性肌炎，早期用之必效，中期劑量需加大。早期關節疼痛，發熱可用土茯苓加防風、秦艽、羌活、獨活，連服三日，病至中期，土茯苓亦可與獨活寄生湯或蠲痺湯同用。

6. 暑日炎熱，小兒多發性癤腫，可用土茯苓、金銀花、生地，煎水茶飲。已患者可消炎消腫，未患者亦有預防效果。此方亦可用於小兒患其他濕疹，膿疱瘡等症。

7. 土茯苓能治脚氣病。脚氣病較多見者爲濕性脚氣，脚腫麻木，行動不便，小便不利；用土茯苓配鷄鳴散，收效更顯著。

用量

三錢至二兩。

禁忌

體質衰弱者用量酌減。

十二、射干 (Belamcandae Rhizoma)

來源

爲鳶尾科 (Iridaceae) 植物射干 Belamcanda chinensis (L.) DC. 的乾燥根莖。別名紫蝴蝶、蝴蝶花根。臺灣、浙江、湖北、河南、安徽、江蘇等地均產。

本草

射干爲本經草部下品。蘇頌謂射干之形莖梗疏長，正如射之長竿之狀，得名由此爾。綱目釋名烏扇、烏翣，因其葉叢生橫鋪一面如烏翅而得名。自古用以消痰治咽喉痛及外敷療腫毒。

性味歸經

性寒，味苦。入肺、肝經。

藥能

能瀉實火，火散則血散腫消，而痰結自解。治喉痺咽痛爲要藥。治結核瘕疝。

修治

1. 春秋兩季均可採挖。去泥土、鬚根，曬至半乾，用火燎淨毛鬚，再曬乾。

2. 用清水洗淨，稍浸，撈出，潤透，切片，曬乾。生用。

成分

根莖含射干定 Belamcandin、鳶尾苷 Iridin、鳶尾黃酮苷 Tectoridin 及鳶尾黃酮 Tectorigenin。花、葉含 Mangiferin。

藥理

1. 抗微生物作用：射干煎劑或浸劑；在試管中對常見致病性皮膚癬菌有抑制作用。

2. 消炎作用：對大白鼠由腹腔注射氣芥引起的腹水滲出有抑制作用。

臨床應用

㈠ 清熱利咽

1. 射干爲喉科要藥，能清熱毒，消腫痛，祛痰熱，利咽喉。凡咽喉之急性炎症，均可應用，常與牛蒡子、桔梗、甘草配合，收效迅速。急性炎症，均可以射干爲主藥。

2. 喉嚨腫脹甚劇，不能進食，飲水亦嘔，可以射干配冰片，半內服，半嗽口。

3. 猩紅熱引起咽喉潰爛，病勢危急，可用射干煎水，半內服，半嗽口，能使咽喉潰爛迅速消腫排膿，控制病情發展。

4. 口腔發生浮腫作痛，用射干煎水嗽口卽能消腫止痛，功效迅速。

5. 一切發熱病，如流行性感冒等，喉頭發炎腫痛者，皆可用射干，滲入退熱藥中，可消除喉頭發炎。急性扁桃腺炎，可用射干配牛蒡子，煎水緩緩啜飲，即能消炎止痛，防止化膿。若已化膿，射干可配金銀花、連翹、穿山甲等。

㈡ 消炎解毒

1. 射干有消炎解毒作用，凡頸淋巴腺腫大，或淋巴結核，射干有消散作用。淋巴腺炎初起，發熱疼痛，射干配金銀花、連翹、生地有效。結核腫脹未潰破，可以射干配元參、浙貝母、牡蠣。已潰破時，射干功效不大。

2. 凡肌膚發生瘡瘍腫痛，可以射干搗爛如泥，塗敷患處，使瘡瘍消散。慢性久潰不收口，射干亦可配合其他藥物應用。

3. 牙周炎或牙齦炎，紅腫作痛，咀嚼食物更痛，可用射干煎成濃液，含在口中，可令牙齦炎消失。用骨碎補加射干，濃煎飲服，可治一切牙痛。

4. 痄腮脹（即腮腺炎）紅腫脹痛，可用射干配青黛研末外塗於患處，有消炎消腫之效。

㈢ 其他應用

1. 射干能止婦女白帶，尤其對滴蟲性陰道炎引起之白帶多，腥臭，外陰及陰道搔癢，內用射干配粉萆薢、白蓮鬚、雞冠花，外用蛇床子煎水洗浴。射干亦可煎洗外陰，臨睡前一次。

2. 射干對婦女經閉有通經作用，經閉因血瘀血熱引起者，可用射干配伍。但射干通經行瘀之力畢竟不如桃仁、紅花，若與活血散瘀藥同用，通經攻效將更佳。

3. 飲酒過度，因而大醉，目赤者，可用射干末，滾水灌服，可令酸者清醒。

用量

八分至二錢，外敷酌量增加。

禁忌

孕婦忌用。

十三、山豆根 (Euchrestae Radix)

來源

爲豆科 (Leguminosae) 植物山豆根 Sophora subprostrata CHUN et T. CHEN的乾燥根。一名廣豆根。主產於廣西。

本草

小豆根爲開寶本草今附品。蘇頌謂其蔓如大豆，因此爲名。生劍南及宣州果州山谷，今廣西亦有，以忠州方州者爲佳，苗蔓如豆，葉青經多不凋，廣南者如小槐，高尺餘。李時珍按沈括筆談，謂山豆根味極苦，本草言味甘，大誤矣。據此看來，山豆根恐有幾個品種。自古用以清熱解毒，消腫止痛，殺蟲。

性味歸經

性寒、味苦。入心、肺、大腸三經。

藥能

瀉心火，以保金氣，去肺大腸之風熱，消腫止痛。治喉癰喉風，齦腫齒痛，喘滿熱咳，腹痛下痢，五痔諸瘡，解諸藥毒，傅禿瘡，蛇狗蜘蛛傷，療人馬急黃。

修治

1. 4～5月及8～9月間採挖，除去莖葉及鬚根，洗淨，曬乾。

2. 炮製：去雜質，用水浸，潤透，撈出切片，曬乾。

成分

根含生物鹼：Matrine、Oxymatrin、Anagyrine 及 Methylcytisine；黃酮類：Pterocarpoicl、Sophoiaponicin。

藥理

山豆根所含成分苦參鹼對小白鼠肉瘤 —180，艾氏腹水癌，氧化苦參鹼對肉瘤 —180 均呈抑制作用；紫檀素，L—三葉豆槐苷及L—懷槐素亦有抗癌作用。水浸劑60公克／公斤灌胃，對小鼠子宮頸癌 —14(U14) 的抑制率爲37.4%；具有副作用小，安全、不使白血球減少的優點。

臨床應用

(一) 清熱解毒

1. 凡熱毒內盛而咽喉腫痛或化膿，可加金銀花、連翹、射干、牛蒡子。扁桃腺發炎，發熱惡寒，咽喉腫痛，兩側扁桃體紅腫配射干、荆芥、防風、板藍根。扁桃腺化膿，發熱疼痛加重加金銀花、連翹、黃芩。

2. 突發咽炎，初起咽部紅腫，灼痛、發熱、咳嗽加元參、牛蒡子、射干、桔梗。其他如急性聲帶喉炎，會厭發炎，細菌感染而喉部疼痛、聲嘶、痰多加薄荷、金銀花、千層紙、元參、胖大海。轉

慢性劑量宜小。

3. 口腔黏膜炎，疱瘡膿多，疼痛，牙齦腫痛，舌瘡初起加黃芩、梔子。

4. 早期肺癌、喉癌加白花蛇舌草。

用量

3～5錢。

禁忌

脾胃虛寒，胃痛、泄瀉者愼用。

十四、馬勃（Lashiosphaeea）

來源

爲馬勃科（Lycoperdaceae）植物馬勃 Lashiophaera nipponica (KAWAM.) Y. KOBAYASI 的乾燥菌體。別名馬疕、灰菰、馬糞包、牛屎菰。中國之中北部、東北、西北、內蒙古等地區諸省均有產。

本草

馬勃爲名醫別錄下品。本草衍義謂有大如斗者，小亦如升杓。綱目謂凡用以生布張開，將一馬勃於上摩擦，下以盆承，取末用。得取本草載生朽木上，狀如肺肝，色紫，彈之粉出取粉用。治積熱吐血。

性味歸經

性平，味辛。入肺經。

藥能

清肺解熱，散血止嗽。治喉痺咽痛，外用傅諸瘡。

修治

本品在梅雨季節生長很快。注意適時採集，通常於7～9月間。採晒後曬卽可。

成分

脫皮馬勃（L. fenzlii REICH）子實體含馬勃素（Gemmatcin）、亮氨酸、酪氨酸、麥角脂醇、類脂質及磷酸鈉等。

藥理

1. 止血作用：脫皮馬勃對口腔出血性疾患，有明顯的止血效能，對鼻出血亦有效。但機轉不明。

2. 抗菌作用：體外試驗，脫皮馬勃煎劑對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、變形桿菌及肺炎雙球菌有一定的抑制作用，對少數致病眞菌也有抑制作用。煎劑中含大量色素。

臨床應用

1. 主治咽喉腫痛，項腫咽痛，可配山豆根、玄參。

2. 外用局部止血，治凍瘡，馬勃粉外敷。

用量

5分～2錢，內服須包煎。外用適量，用於止血須經高壓蒸氣消毒。

十五、白頭翁 (Pulsatillae Radix)

來源

爲毛茛科 (Ranunculaceae) 植物白頭翁 Pulsatilla chinensis(BUNG) BEGEL 的乾燥根。一名毫筆花。我國中北部至東北遼寧、吉林均產。

本草

白頭翁爲本經草部下品。陶弘景謂處處有之，近根處有白茸，狀似白頭老翁，故以爲名。蘇敬謂其葉似芍藥而大，抽一莖，莖頭一花，紫色似木槿花，實大者如雞子，白毛寸餘，皆披下似纛頭，正似白頭老翁故名焉。前者以根頭有白毛而得名；後者以果實集成頭狀有白色毛茸稱白頭翁，故市售品十分混亂。自古用爲治痢要藥。

性味歸經

性寒，味苦。入胃、大腸經。

藥能

治熱毒血痢，溫瘧寒熱，齒痛骨痛，鼻衄，禿瘡，瘰癧，疝瘕，血痔偏墜。

修治：

1. 春季開花前採挖，除掉地上莖，保留根頭部白色茸毛，去淨泥土，曬乾。
2. 揀淨雜質，海淨、潤透後切片曬乾。

成分

白頭翁的根含皂苷 $C_{45}H_{76}O_{20}$ 約 9 % 及心臟毒白頭翁素

（Anemonin，其除去根之全草含強心成分翁靈 Okinalin，翁因Okinalein。

藥理

1. 抗阿米巴原蟲：白頭翁煎劑及其皂苷在體外和體內都能抑制痢疾阿米巴原蟲的生長，但都需大劑量。

2. 抗陰道滴蟲：5％白頭翁流浸膏在試管 5 分鐘可死滴蟲。單純用酒精製成之浸膏對陰道黏膜刺激性很大，如以丙酮及乙醚處理後之水溶液可除去刺激性，對滴蟲仍然有效。

3. 抗菌作用：煎劑對痢疾桿菌之作用依菌種不同而異，對志賀氏菌作用較強。白頭翁湯各成分間在對痢疾桿菌的體外試驗中，旣無協同也無拮抗作用。

臨床應用

1. 清熱解毒，涼血止痢：胃腸濕熱下痢，及菌痢或原蟲痢，配合黃連、秦皮同用。

2. 滴蟲引起陰道炎可配秦皮，煎水沖洗陰道用。

用量

3～5錢

禁忌

血分無實熱及虛寒下痢者禁用。

十六、鴉膽子（Eruceae Fruitus）

來源

爲苦木科（Simarubaceae）植物鴉膽子樹 Brucea javanica (L.) MERRILL 的乾燥成熟果實。別名鴨蛋子、老鴨蛋。產於海南島、廣西、廣東、福建、雲南、貴州、湖南、山東、臺灣。

本草

鴉膽子爲本草綱目拾遺始著錄。一名苦參子（但不是豆科苦參的種子）。本品西文文獻稱爲 Kosam 或 Khosam Seeds，係苦參之粤音，最早引起印度尼西尼、爪哇、越南等地之應用。自古用以清熱燥濕及殺蟲，主用以治冷痢（今之阿米巴痢疾）及痔瘡。

性味歸經

性寒，味苦。入大腸經。

藥能

能治久痢。

成分

果實含生物鹼：Brucamarine，Yatanine，糖苷：Brucealin、Yatanoside，及 Brucenol。種子含苦味成分：Brusatol、Bruceine A、B、C、D、E、F、G、H等。

藥理

1. 抗阿米巴作用：鴉膽子仁及其有效成分對原蟲如阿米巴乃至瘧蟲均有殺滅效力。

2. 驅腸蟲作用：曾發現用鴉膽子治療阿米巴痢疾時，腸內寄生蟲如鞭蟲、蛔蟲、絛蟲等皮被驅出。

3. 治疣及乳頭瘤：鴉膽子仁或油對正常皮膚或黏膜面有刺激作用，係一種細胞毒，臨床上治疣或乳頭狀瘤有效。

4. 其他作用：靜脈注射小量去油鴉膽子仁粉浸劑和各種粗製有效成分，可使哺乳動物血壓暫時下降；切斷二側迷走神經，不影響原有的降壓作用。提純後的鴉膽子苷則無降壓作用。

臨床應用

1. 抗菌止痢：用於阿米巴痢疾之特效藥，常具副作用：噁心，嘔吐，頭暈，腹痛，腸瀉。

2. 兼治瘧疾：用於治療間日瘧、三日瘧。

3. 治療外耳道生疣，扁耳疣，外洗治婦女滴蟲性陰道炎。

用量

初起吞1～2粒，漸至15粒。

禁忌

胃潰瘍、慢性腸炎，腎功能衰退。

十七、漏蘆 (Rhapontici Radix)

來源

為菊科（Compositae）植物祁州漏蘆 Rhaponticum uniflorum (L.) ECANDOLLE 的乾燥根。別名鬼油麻、大腦袋花。產於我國北部諸省。

本草

漏蘆爲本經草部上品。李時珍謂屋之西北黑處謂之漏，凡物黑色謂之盧，此草秋後即黑，異於衆草，故有漏蘆之稱。歷代本草對本品來源頗多爭論，如陶弘景謂漏盧爲鹿驪的根；蘇敬謂鹿驪山南稱爲木藜盧而非漏盧；陳藏器謂漏盧乃樹生如茱萸樹；大明本草謂形並氣味，似乾牛蒡；紹興本草所載漏蘆藥圖有四。各圖之差別也很大，故造成漏盧品種之複雜。目前商品以祁州漏盧產量較大。自古用以泄熱解毒，消癰腫，下乳汁。

性味歸經

性寒、味鹹苦。入胃、大腸。

藥能

散熱解毒，通經下浮。治遺精尿血，癰疽發背，及預解時行痘疹毒。

修治

1. 春秋兩季均可採挖，除去殘莖、鬚根，洗去泥土，曬乾。

2. 切製炮製：揀淨雜質，洗淨，潤透，切片，曬乾，生用或甘草拌蒸。

成分

根含揮發油。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用：藍刺頭鹼（Echinopsine）的

作用與番木鼈鹼相似，小劑量對動物表現興奮作用，大劑量則引起痙攣，以後出現全身抑制，對巴比妥引起的小白鼠睡眠有蘇醒作用，並能興奮神經肌肉裝置，促進周圍神經恢復過程。臨床上可治療各種不全痲痺症，及由於末稍或中樞性運動神經原傳導障礙之癱瘓，對全身性衰弱基礎上的血管性營養不良的病人有強壯作用。對實驗性創傷性痲痺亦有治療作用。

2. 對心血管系統的影響：藍刺頭鹼對痲醉貓可引起血壓下降，心收縮力增強。

臨床應用

1. 清熱解毒，消癰腫，下乳汁。本品苦寒，有清熱解毒消腫功效，對於瘡癰初起紅腫疼痛，常與連翹、大黃等配合應用；對於乳房紅腫疼痛欲成癰者，常與瓜蔞、蒲公英、貝母等配合應用。本品且能通乳汁，與通草、王不留行等配伍，可用於乳汁不下。

2. 漏蘆在臨床上又可用於各種腫瘤。如用於肝腫瘤，常與半枝蓮、半邊蓮、石見穿等配合應用。

用量

一錢至四錢。煎服。

禁忌

凡癰瘡屬於陰症者及孕婦忌用。

十八、天仙藤（Aristolochiae Caulis）

來源

爲馬兜鈴科(Aristolochiaceae)植物：馬兜鈴 Aristolochia debilis SIEBOLD et ZUCC 的乾燥帶葉莖藤。臺灣地區則用琉球馬兜鈴A. liukuensis HATUS.，及臺灣馬兜鈴A. shimadai HAYATA 的乾燥莖藤爲主。別名獨行根（唐本草）、馬兜鈴藤、青木香藤、香藤、黃藤。產於臺灣、福建、浙江、江蘇、湖北、安徽、陝西等省。

本草

天仙藤爲圖經本草本經外類之品。蘇頌謂天仙藤葉圓似葛而小，有白毛，根有鬚，四時不凋。黃宮繡說：天仙藤乃土青木香馬兜鈴藤之莖葉。自古爲疏氣活血利水。

性味歸經

性溫，味苦。入心、肺、脾、腎四經。

藥能

疏氣活血，治風勞腹痛，妊娠水腫。

修治

1. 霜降前葉未落時採收，將採得之藤，除去雜草，曬乾。貯於乾燥處。

2. 炮製：將原藥去雜草及泥屑，切成頂頭片，生用。

十九、功勞葉 (Ilecis Folium)

來源

爲小蘗科 (Berberiaceae) 植物：①十大功勞 Mahonia、

japonica DC, ②濶葉十大功勞 M. bealei CASS 及多青科（Aquifoliaceae）植物枸骨 Ilex cornuta LINDLEY 等乾燥葉。別名老虎刺葉、十大功勞葉、老虎刺葉。產於浙江、江蘇、安徽、江西、湖北、湖南、臺灣。

本草

古本草無功勞葉的記載，綱目拾遺與植物名實圖考曾載十大功勞。現代商品功勞葉，都是枸骨首見於陳藏器本草拾遺謂：此本肌白如枸骨，故名。品用爲散風熱，清頭目，解煩渴、活血脈。

性味歸經

苦涼。入肺經。

藥能

苦寒、清熱、燥濕、解毒。治濕熱瀉痢，黃疸肝炎，目赤腫痛，癰腫瘡毒。

修治

揀去雜質，去梗及刺。

成分

十大功勞葉含異漢防已鹼 Eelstetrandrine、小檗鹼 Berberine、掌葉防已鹼 Palmatine、藥根鹼 Jatrorrkizin。枸骨含咖啡鹼、皂苷、鞣質及苦味質。

藥理

闊葉十大功勞的水煎劑25%在體外對金黃色葡萄球菌、大腸

桿菌、綠膿桿菌有輕度抑制作用。

臨床應用

1. 清熱去濕：用於濕熱泄瀉，痢疾，可配天香爐、水楊梅；濕熱黃疸可加田基黃、玉米鬚。

2. 清肺止咳：用於肺熱咳嗽，支管性肺炎可加穿心連、陳皮；急慢性支氣管炎可加虎杖、枇杷葉。

3. 養陰清熱：清肺胃實熱，滋養肝腎而退虛熱，用於陰虛發熱，如肺結核，潮熱，咳嗽，咳血可加牛大力、旱蓮草。

用量

3錢～1兩

禁忌

二十、拳參（Bistortae Rhizoma）

來源

爲蓼科（Polygonaceae）植物拳參 Polygonm bistorta LINNE 的乾燥根莖。別名紫參、草河車、重樓、蚤休。產於江蘇、山東、河北、甘肅、安徽、江西、湖北、四川。

本草

原名紫參爲本經草部中品，蘇敬謂紫參葉似羊蹄與蘇頌謂：其葉青似槐葉，亦有似羊蹄者雷同。拳參首見於圖經本草之本經外類之品，主治謂爲末，淋濼腫氣，用以治久瀉失血，淋病，白帶。

性味歸經

性微寒，味苦。入肝經。

藥能

爲末，治淋渫腫氣。

修治

1. 4～7 月採挖根莖，剪去其地上莖葉，曬乾。次用手揉去泥鬚，即得。

2. 炮製：將原藥洗淨，浸泡片刻，潤軟，放上蒸籠蒸熱切成原約 1.5mm 的頂頭片，曬乾生用。

成分

主含鞣質（Gallic acid、Ellagic acid、D-Catechol 、L-Epicatechol）、澱粉、糖類。

藥理

拳參滲漉液與明膠等製成的止血液，用於犬和綿羊各種止血實驗均有一定止血效果。在體外對金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌、枯草桿菌、大腸桿菌等均有抗菌作用。

第五節　清熱燥濕藥

一、黃連（Coptidis Rhizoma）

來源

爲毛莨科 (Ranunculaceae) 植物：(1)野黃連 Coptis chinensis FRUNCH (2)家黃連 C. teeta WALLICH 等的乾燥根莖。別名川連、鷄爪連、味連、野黃連、家黃連。產於四川最著，湖北、江西、陝西、山西、西藏亦產。

本草

黃連爲本經草部上品。李時珍謂其根連珠而色黃故名。名醫別錄謂黃連生巫陽川谷及蜀郡太山之陽。蘇敬謂蜀道者粗大，味極濃苦，療渴爲最，江東者節如連珠，療痢大善。李時珍謂漢末李當之本草惟取蜀郡黃肥而堅者爲善；唐時以澧州者爲勝，今雖吳蜀皆有，惟以雅州、眉州爲良。可知黃連產地以四川者爲佳，故有川連之稱。自古用爲瀉火、燥濕、解毒及治痢之記載。

性味歸經

性大寒，味大苦。入心經。

藥能

入心瀉火，燥濕開鬱，解渴除煩，消心瘀，鎭肝涼血，益肝膽，厚腸胃，止盜汗。治腸澼瀉痢，痞滿，腹痛，心痛伏梁，目痛眥傷，癰疽瘡疥，酒毒胎毒，明目；定驚，止汗解毒，塗疳殺蚘。

修治

1. 於立冬前（11月上旬）採收，挖出後抖去泥沙，不用水洗，烘乾後，除去莖葉、鬚根，再次烘，然後撞去粗皮和根鬚卽成。

2. 炮製

(1) 生用：揀去雜質，洗淨泥土，潤透，切片，陰乾（曬後

色易發紅）。

⑵ 炒黃連：將黃連片以文火炒至表面呈深黃色爲度，取出放涼。

⑶ 薑黃連：用鮮生薑打汁，加適量之開水，均勻地噴入黃連片，待吸盡，用文火炒至表面深黃色爲度，取出放涼。

⑷ 萸黃連：先取吳茱萸加水煎透，去渣，再將黃連片拌入湯內，至湯液吸盡，文火微炒，待略乾，取出晾乾。

⑸ 酒黃連：取黃連片用黃酒拌勻，稍悶，炒至表面深黃色爲度，取出放涼。

成分

根莖含 berberine 7～9%、Coptisine 等生物鹼，及黃柏酮 Obakunone、黃柏內酯 Obakulactone。

藥理

1. 抗菌作用：體外試驗證明，黃連或小蘗鹼對溶血性鏈球菌、腦膜炎球菌、肺炎雙球菌、霍亂弧菌、炭疽桿菌以及金黃色葡萄球菌皆有較強的抑制作用；對痢疾桿菌、白喉桿菌、枯草桿菌、綠色鏈球菌均有抑制作用；對肺炎桿菌、百日咳桿菌、鼠疫桿菌、布氏桿菌、破傷風桿菌、產氣莢膜桿菌、結核桿菌等亦有效；對變形桿菌、大腸桿菌、傷寒桿菌則作用較差。小蘗鹼能抑制金黃色葡萄球菌的生長與呼吸，抑制細菌的葡萄糖及糖代謝中間產物的氧化過程，特別是脫氫反應。與維生素 P 及 B_6 有較顯著的拮抗作用，偏鹼性時，能使大腸桿菌、糞鏈球菌的吡哆醛與酶蛋白的結合受到抑制，在酸性時則否，能抑制細菌對蛋白質的結合；黃連及其複方製劑可使金黃色葡萄球菌溶血素及血漿蛋白凝固酶的效價降低。在對霍亂弧菌的研究中證

明，小蘗鹼可能傷害了細胞膜，而導致細胞內成分的改變；它不影響核酸合成，而增加蛋白質的分解過程，對脂肪酸成分（飽和的及不飽和的）也有改變。據報告，它能增強白細胞及肝臟網狀內皮系統的吞噬能力；能使動物因感染而產生的代謝障礙，如心肌糖元及某些酶活性之降低，有所恢復。

2. 對其他微生物及原蟲：在鷄胚試驗中，黃連對各型流感病毒、新城病毒均有一定的抑制作用。在試管中對十餘種常見致病性眞菌有廣泛而顯著的抑制。黃連煎劑及硫酸小蘗鹼在體外及體內均有抗阿米巴原蟲作用。此外，尙有抗滴蟲、抗黑熱病原蟲、抗錐蟲、殺草履蟲等作用。

3. 對循環系統的作用：靜脈注射或口服小蘗鹼對麻醉或不麻醉動物、均可引起血壓下降。其降壓原理一般認爲乃由於直接興奮毒蕈鹼樣受體，與增強乙醯膽鹼作用兩種因素而來。

4. 對乙醯膽鹼等的作用：小蘗鹼在哺乳類心臟標本上，小劑量增強乙醯膽鹼的作用，大劑量則對抗之，在整體動物上也是這樣，小劑量增強乙醯膽鹼或電刺激迷走神經外周園引起的血壓下降，大劑量則削弱此種反應。卽小蘗鹼具有雙向作用；它對乙醯膽鹼的增強作用，與其抗膽鹼酯酶有關，在犬、馬血淸、兔腦勻漿膽鹼酯酶的活力測定中，都確定的抗膽鹼酯酶作用；小蘗鹼對乙醯膽鹼的拮抗作用，則可能與其化學結構同屬季銨化合物，因而二者之間發生相互競爭性拮抗所致。

小蘗鹼還有某些抗腎上腺素樣作用，在小蘗鹼引起麻醉動物降壓的過程中，腎上腺素的升壓反應被大大削弱，但很快卽恢復。

5. 對平滑肌的作用：除血管平滑肌外，小蘗鹼對其他平滑肌如子宮、膀胱、支氣管、胃腸道等都具有興奮作用。對離體豚鼠及貓的子宮有顯著的興奮作用，此點在婦產科應用上有意義。

6. 對膽汁分泌的影響：小蘗鹼有利膽作用，增加膽汁形成，使膽汁變稀，對慢性膽囊炎患者，口服有良好效果。

7. 抗癌、抗放射及對細胞代謝的作用：以前認爲小蘗鹼係原漿毒或細胞分裂毒，它與秋水仙同屬季胺類化合物(Stilbylamine)在組織培養試驗中，抑制細胞呼吸、氧的攝取並引起細胞的脂肪性變，螢光照相顯示小蘗鹼存在於細胞內之顆粒中。它的抑制細胞呼吸，主要是由於抑制了丙酮酸的氧化脫羧所致。也有認爲，它之抑制呼吸，主要是抑制黃酶，而癌組織的黃酶含量低，故較正常細胞對小蘗鹼更爲敏感，還有報告它能抑制癌細胞的核酸合成，抑張嘌呤核苷酸合成的中間羧胺（Carboxamide）的利用。盡管中該管中有制癌作用，但對小鼠艾氏腹水癌的治療作用效果不佳。小蘗鹼對小鼠遭受C_0^{60}r- 射線照射而致的死亡有某種保護作用，從體外酵母菌的試驗中得知，此種保護可能與小蘗鹼改變了細胞內微粒體表面的某些特徵有關。

臨床應用

1. 清熱解毒：用於各種熱毒症，疔毒內攻或溫熱病；熱邪熾盛，內陷心包出現高熱，煩躁，神昏譫語，舌紅，脈數實者（如敗血症、膿毒血症、毒血症）可配黃芩、黃柏、梔子。凡屬實熱症瘡瘍腫毒，目赤腫痛，咽喉腫痛加黃芩、黃柏、梔子。

2. 清熱燥濕：用於胃腸濕熱症而泄瀉、痢疾可單用或加木香或白頭翁、黃柏、秦皮。胃熱嘔吐可配竹茹、半夏同用或加吳茱萸。

3. 清心除煩：用於心火亢盛，煩躁不眠可與硃砂、酸棗仁 。

4. 清熱止血：用於火盛迫血妄行之吐血、衄血可配大黃黃

芩。

5. 消炎抗病毒：用於急性結膜炎可單用或加龍膽草、木賊、穀精草。

用量

5分～3錢。

禁忌

虛寒久病而無實熱者忌服。

二、黃芩 (Scutellariae Baicalnis Radix)

來源

爲唇形科 (Labiatae) 植物黃芩 Scutellaria baicalensis GEOEGI 的乾燥根。別名條芩、子芩、枯芩。產於華北、綏遠、陝西、山西、山東、遼寧、吉林等地。

本草

黃芩爲本經草部中品。別名如腐腸、妒婦、子芩、條芩等，均示其性狀及色澤。李時珍謂芩說文作莶，謂其色黃也，或云芩者黔也，黔乃黃黑之色也，宿芩乃舊根多中空，外黃內黑卽今所謂片芩，故又有腐腸妒婦諸名。子芩乃新根，多內實，卽今所謂條芩。自古用以淸諸熱黃疸，腸痛下痢，瀉肺火。

性味歸經

性寒，味苦。入心、肺、胆、大腸經。

藥能

瀉中焦實火，除脾家濕熱。治癖痢腹痛，寒熱往來，黃疸五淋，血閉。癰疽瘡瘍，及諸失血，安胎。酒炒則上行，瀉肺火利胸中氣，治上焦之風熱濕熱，火嗽喉腥，目赤腫痛。

修治

1. 春夏秋三季均可採。挖出根後，去泥土，曬至半乾時，去栓皮，至出現黃色，再曬乾。

2. 炮製：去雜質，殘莖，洗淨，浸泡，潤透，切片，曬乾，生用或炒用，酒炒或炒炭。

成分

黃芩根含 Baicalein、Baicalin、Wogonin、Wogonoside、及 Neobaicalein。莖葉中含 Scuteearin。

藥理

1. 抗炎抗變態反應：黃芩因傷害了肥大細胞的酶激活系統（SH-酶），抑制了過敏性介體的釋放，因而不產生過敏反應。此外，它對平滑肌也有直接鬆弛的作用。黃芩苷元（Baicalein），黃芩苷（Baicalin）均能抑制過敏性之浮腫及炎症，二者並能降低小白鼠耳毛細血管的通透性，後者能防止低氣壓引起的小白鼠肺出血。

2. 抗微生物作用。黃芩有較廣的抗菌譜。

3. 解熱作用：黃芩的解熱研究，結果頗不一致，有待進一步研究。

4. 降壓、利尿作用：黃芩對麻醉動物，腎性高血壓，神經性高血壓之動物，皆有降壓作用。其降壓原理，一般認爲係直接擴張

血管，也可能作用於血管感受器，反射地引起降壓。急性利尿實驗中、黃芩苷元作用最強，漢黃芩素（Wogonin）次之，黃芩苷更差。

5. 對血脂及血糖的作用：黃芩及三黃製劑，對正常家兔血清中總膽脂醇／總磷脂之比值無影響，但能降低飼養膽脂醇 7 週後家兔的此種比值，對切除甲狀腺家兔的此種比值，三黃製劑亦能降低之。黃芩能使血糖輕度上升。

6. 利膽、解痙作用：黃芩煎劑及乙醇提取液可增加犬、兔膽汁排泄量，黃芩苷元較黃芩苷作用明顯。黃芩酊劑、煎劑對在位腸管有明顯的抑制作用，酊劑可拮抗毛果芸香鹼引起的腸管運動增強現象，切斷迷走神經後並不影響其作用。漢黃芩素只有弱的解痙作用，黃芩苷元則無此效力。

7. 鎮靜作用：黃芩苷能加強皮層抑制過程，可用於神經興奮性增高及失眠的高血壓患者。

臨床應用

㈠ 抗菌消炎

1. 黃芩有抗菌消炎作用，幾與西藥抗生素功效相等。尤其對於傷寒桿菌最有效，腸傷寒初期，旣能退熱，亦能消除腸道細菌。

2. 急性腸炎，腹部疼痛，發熱，水瀉劇作，可配葛根、石榴皮。

3. 急性菌痢，腹痛劇作，可用黃芩爲主藥，配黃連，白頭翁、木香、枳實等藥。

4. 黃芩對各類型肝炎所出現之黃疸有良效，可加茵陳、梔子、白芍，煎水服。肝炎早期，尤其黃芩尤需重用，利膽消黃效果迅速。

㈡ 調經安胎

1. 黃芩對婦科病用途甚廣，如月經屢屢超前，色紅量多，可配茜草、蒲黃、丹皮，使經期逐漸調整正常。

2. 婦女行經，經期拖延過久，淋漓不止，可用黃芩炒炭存性，加側柏炭、當歸、白芍、能調經止血。

3. 婦人懷孕期內，煩燥不寧，難於安眠，可用黃芩配桑寄生、白芍、茯神、白朮、棗仁等。

(三) 降低血壓：各種原因引起之血壓升高，均可用黃芩爲主藥，配鈎藤、石決明、白蒺藜。

(四) 降低血脂：治療血脂過多可用三黃湯，卽黃芩、黃連、大黃，能將膽固醇逐漸降低，以黃芩配決明子、山楂、何首烏等。經驗證明黃芩能降血壓及血脂。

用量

三錢至五錢

禁忌

慢性腸胃炎愼用。

三、黃蘗 (Phellodendri Cortex)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物：(1)黃蘗 Phelledendron amurense RUPRECHT (2)川黃蘗 P. sachalinense SARGENT (3)臺灣黃蘗 P. wilsonii HAY. et KANCH 的除去外皮乾燥樹皮。別名黃檗、黃柏。產於(1)黃蘗主產河北、東北。(2)川黃蘗產四川、貴州、雲南、陝西、廣西。(3)臺灣特產。

本草

原名蘗木及根爲本經木部上品。名醫別錄始有黃蘗之稱。陶弘景謂今出邵陵者輕薄色深爲用，出東山者厚而色淺。又有一種小樹狀如石榴，其皮黃而苦，俗呼爲子蘗。又一種小樹多刺皮亦黃色，亦主口瘡。古時主用黃檗。今通俗名黃柏。但小蘗類亦供藥用。自古用以瀉相火，清下焦濕熱。

性味歸經

性寒、味苦。入腎、膀胱、脾經。

藥能

瀉膀胱相火，補腎水不足，堅腎潤燥，除濕清熱。療下焦虛、骨蒸勞熱，諸痿癱瘓，目赤耳鳴，消渴便閉，黃疸水腫，水瀉熱痢，痔血腸風，漏下赤白，諸瘡痛癢、頭瘡，口瘡。

修治

1. 剝取十年以上的黃柏部分樹皮，將之曬到半乾，壓平，刨淨粗皮至顯黃色爲度，刷去皮屑，曬乾。

2. 用水洗淨，潤軟，切片，曬乾，生用，或炒炭，或鹽水炒或黃酒炒，或蜜製。

成分

黃蘗樹皮含生物鹼多種，主要爲 Berberine，小蘗鹼。

藥理

黃蘗與黃連同樣含有較多小蘗鹼，故其藥理作用亦大體相似。但含量較黃連低，並含有其他成分，作用亦有些差異。

1. 抗菌作用：黃蘗抗菌有效成分爲小蘗鹼。就生藥而言，黃連抗菌作用較黃蘗強1倍。

2. 降壓作用：黃蘗對痲醉動物靜脈或腹腔注射，可產生顯著而持久的降壓作用，頸動脈注射較靜脈注射更強，因此降壓可能是中樞性的。

3. 黃蘗鹼（Phellodendrine）對中樞神經系統有抑制作用。且具箭毒樣作用，對蛙腹直肌，能抑制由乙醯膽鹼引起的收縮反應。

四、龍膽（Gentianae Radix）

來源

爲龍膽科（Gentianaceae）植物龍膽草 Geotiana scabra BUNGE 及其同屬變種植物帶根頭乾燥的根。別名龍膽草、膽草。產於我國中北部及東北、內蒙古等地區。

本草

龍膽爲本經草部上品。馬志謂葉如龍葵，味苦如膽，因以爲名。陶弘景謂今出近道，以吳興者爲勝，根狀似牛膝，其味甚苦。自古用以瀉肝膽實火，淸下焦濕熱，有解熱止痢，去腸蟲療咽喉痛等功效。

性味歸經

性寒，味苦。入肝、膽、膀胱經。

藥能

益肝膽而瀉火，除下焦濕熱，與防己同功。酒浸亦能外行、上行。治骨蒸寒熱，驚癇邪氣。時氣溫熱，熱痢黃疸。咽喉風熱，赤睛胬肉。

修治

1. 春秋兩季均可採收。挖取後，除去殘莖，洗去泥土，曬乾。

2. 炮製：用清水洗淨，潤透，切段，曬乾，生用。

成分

龍膽根含 Gentianine。

藥理

1. 對消化道的影響：龍膽味苦，有健胃作用。動物實驗證明，龍膽能影響胃液分泌和運動機能。

2. 其他作用：龍膽酊大劑量對麻醉動物有降壓作用，並能抑制心臟，使心率減慢。並謂有利膽作用。

臨床應用

1. 瀉肝膽實火：凡有口苦，脅痛，目赤腫痛，耳聾耳腫，尿血尿澀尿痛，煩躁者可配梔子、柴胡、黃芩。

2. 清熱：高熱症、目紅、神志昏迷可加黃芩、大黃、黃連；小兒高熱抽搐，發生驚厥狀態，可加羚羊角、石決明、鈎藤。

3. 健胃：胃黏膜脫垂、慢性胃炎而口乾、舌光剝無苔，食欲減退，食後腹脹可配沙參、麥冬、石斛、天花粉。

用量

3～5錢。

禁忌

脾胃虛寒者愼用。

五、秦皮 (Fraxini Cortex)

來源

爲木犀科 (Oleaceae) 植物：(1)小葉白蠟樹 Fraxinns bungeana DC. (2)花曲柳 F. rhynchophylla HEMSLEY 等植物的乾燥樹皮。一名梣皮。產於河北、河南、山西、陝西等省，東北、華北等地區。

本草

秦皮爲本經木部中品。李時珍謂秦皮本作梣皮，其木小而岑高，故因以爲名。或云本出秦地，故得秦名也。蘇敬謂取皮漬水便顯碧色，書紙看之皆靑色者是眞秦皮。爲世界上最早螢光觀察之記載。自古用以淸熱燥濕收濇。

性味歸經

性微寒，味苦、澀。入大腸、肝、胃經。

藥能

以能平木，故治目疾，驚癎；以其收濇而寒，故治崩帶下痢；以其濇而補下焦，故能益精有子。

修治

1. 春秋兩季，剝去樹枝或樹幹之外皮，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，用水浸潤，潤透後，切片，曬乾，生用。

成分

花曲柳樹皮含香豆精類：Aesculin、Aesculetin，及鞣質。小葉白蠟樹皮含 Fraxetin、Fraxin、Aesculin、Aesculetin 、鞣質及皂苷。

藥理

1. 消炎、鎮痛作用：大白鼠腹腔注射馬栗樹皮苷（Aesculin），對角叉菜膠性、甲醛性、5—羥色胺性及組織胺性關節炎有抑制作用。馬栗樹皮素（Aesculetin）及馬栗樹皮苷兩者都有顯著抑制組織胺引起的毛細血管通透性作用。馬栗樹皮苷還有微弱的鎮痛作用（小白鼠熱板法）。

2. 對尿量及尿酸排泄的影響：秦皮苷（Fraxin），馬栗樹皮苷有利尿作用，及增進尿酸的排泄。尿酸排泄增進之作用原理，據分析，係興奮了交感神經系統；而且馬栗樹皮苷對腎臟也直複接作用，即抑制了對尿酸重吸收所致。

臨床應用

1. 清潤燥濕：用於濕熱下痢常配白頭翁、黃連。

2. 淸肝明目：用於肝熱目赤腫痛生翳，以本品煎水外洗，或配黃連、穀精草同用。

用量

3～5錢。

六、苦參 (Sophorae Radix)

來源

爲豆科（Leguminosae）植物苦參 Sophora flavesens AITON 的乾燥根。別名山槐根、苦槐子根。產於浙江、江蘇、安徽、湖北、河南、河北、山西、甘肅，臺灣亦產，但量少。

本草

苦參爲本經草部中品。李時珍謂苦以味名，參以功名，槐以葉形名。陶弘景謂葉極似槐葉，花黃色，子作莢，根味至苦惡。自古用以清熱燥濕，利尿祛風及殺蟲。

性味歸經

性寒、味苦。入心、脾、腎經。

藥能

補陰益精，養肝膽，安五臟，利九竅，生津止渴，明目止淚，治溫病血痢，腸風溺赤，黃疸酒毒，又能祛風逐水殺蟲，治大腸疥癩。

修治

1. 春秋採收，挖出根後，去根頭、鬚根、泥沙、曬乾。貯於乾燥處。

2. 炮製：生用、酒炒、炒炭或糯米泔浸、蒸用。

成分

根含多種生物鹼：d-Matrine、d-Oxymatrine, d-Sophoranol 及黃酮類多種。莖葉含 Luteolin-7-glucoside。

藥理

苦參鹼（Matrine）注射於家兔，發現中樞神經麻痺現象，同時發生痙攣，終則呼吸停止而死。在體外對某些常見的皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

1. 抗菌消炎：用於急性細菌痢疾，裏急後重，發熱可加木香、黃芩；急性腸炎，體壯實者加神曲、黃芩、石榴皮；慢性支氣管炎經常發作加桔梗、前胡、杏仁。

2. 殺蟲解毒：婦女滴蟲性陰道炎，搔癢可加蛇床子、枯礬、研末，經消毒後，睡前撒入；又皮膚濕疹搔癢、膿疱瘡、疥癬可加蛇床子，濃煎洗滌。

3. 利尿消腫：內服用於各種急性泌尿道感染而尿少尿頻血尿，疼痛。

用量

3～5錢。

禁忌

孕婦之習慣性流產者，體虛，有慢性消化道疾患者愼用。

第六節 清虛熱藥

一、銀柴胡（Stellariae Radix）

來源

爲石竹科（Caryophyllaceae）植物岐繁縷 Stellaria dichotoma L. var. lanceolata BUNGE 的乾燥根。別名白根子、牛肚根、狹葉繁縷。產於華北、東北諸省。

本草

銀柴胡始見於本草綱目拾遺。趙學敏謂色白黃而大的，叫做銀柴胡，專用治勞熱骨蒸、淸熱涼血。以銀州所產爲優，延安府五原城所產長尺餘，肥白而軟次之，寧夏鎮所產形如黃耆。

性味歸經

性微寒，味甘。入胃、腎、肝、膽四經。

藥能

1. 淸熱涼血，治虛勞肌熱骨蒸，小兒五疳羸熱。

修治

1. 春秋兩季均可採收，採挖後，除去莖、葉及鬚根，洗淨、曬乾。放於乾燥處。

2. 炮製：①銀柴胡：揀去雜質，去蘆，洗淨，稍浸泡撈出，潤透後切片，曬乾。②鼈血銀柴胡：取銀柴胡片，置大盆內，淋

入用酒水少許稀釋的鼈血，拌勻，悶潤，置鍋內用文火微炒，取出，放涼。（銀柴胡 100 斤，用鼈取血，溶入酒中）

成分

含皂苷類物質。

藥理

三萜皂苷（Gypsozid）給家兔在形成動脈粥樣硬化的同時或以後每日內服，可降低血清膽脂醇濃度，使膽脂醇／腦磷脂係數降低，並使主動脈類脂質含量降低。

臨床應用

1. 退虛熱，凡肺結核低熱，午後潮熱，可加地骨皮、北沙參、金石斛、炙鼈甲、煅牡蠣。

2. 小兒暑熱，午後發熱，面色灰滯，急躁，不思飲食，消瘦，項頸有虛核，盜汗，微熱難退可配黃耆、黨參、山藥、白朮、雞內金、麥芽、浮小麥。

3. 壯年體衰，微熱，發無定時，可配地骨皮、鼈甲、人參、南沙參。

4. 治療瘧疾，反覆發作，體虛者可加黨參、黃耆、地骨皮。

5. 風濕病微熱不退，關節疼痛微腫，可加秦艽、防己、木瓜、五加皮、白花蛇。

用量

2～3錢。

二、青蒿 (Artemisiae Apiaceae Herba)

來源

爲菊科(Compositae)植物青蒿Artemisia apiacea HANCF的乾燥地上部分。別名香蒿、藁蒿、草蒿。產於東南部各省及東北均產。

本草

原名草蒿爲本經草部下品。韓保昇謂北人呼爲青蒿。李時珍據晏子謂蒿，草之高者也故名。青蒿二月生苗，莖粗如指而肥軟，莖葉色並深青；其葉微似茵陳，而面背俱青，其根白硬，七八月間開細黃花頗香，結實大如麻子，中有細子。並謂青蒿莖葉根子與青蒿子，功效類同。陳藏器謂秋冬用子，春夏用苗。自古用以淸暑避穢，除陰分伏熱。

性味歸經

性微寒，味辛、苦。入肝、膽經。

藥能

治骨蒸勞熱，蓐勞虛熱，久瘧久痢，瘙疥惡瘡，補中明目。

修治

1. 夏秋割取地上部分，曬乾。

2. 炮製：揀去粗梗、雜質，洗淨，潤透，切小段，曬乾，篩去其子。生用或鼈血拌用。古人亦有童便浸藥用。

成分

青蒿含有苦味質、揮發油及青蒿鹼 Ahrctanine。

藥理

青蒿水浸劑在試管內對某些皮膚眞菌有些抑制作用。

臨床應用

㈠ 清熱解暑：

1. 熱病多日不退，體質偏虛，寒熱晨退夜起，屢發不止，可用青蒿、鼈甲、生地、知母、牡丹皮配合應用，有清除低熱之功。各種慢性炎症，亦常有低熱不退，如風濕性關節炎、心肌炎、腎臟炎、腸炎、淋巴腺炎及骨結核症，可用青蒿、鼈甲、地骨皮、銀柴胡、金石斛等同用。

2. 凡結核病，形休消瘦，每日下午必有輕微發熱，可用青蒿與麥冬、金石斛三味煎代茶飲，早晚各一次，常服，可退低熱，兼止盜汗。

㈡ 利膽清黃：慢性傳染性肝炎，有發熱症象者，熱勢輕微而歷久不退，面黃目黃、週身皆黃，小便如濃茶，應早用青蒿與治療黃疸藥物，一同煎飲，愈早愈好。因青蒿與茵陳同類，旣能退熱，亦能抑制傳染性菌類，功效與連翹、黃柏相似，而弱於黃連、黃芩與金銀花。青蒿能淸濕熱，肝炎傳染時，青蒿與黃柏或黃芩同用，能控制病情發展。

㈢ 抗瘧作用：青蒿及黃花蒿均含青蒿素，有抑制瘧原蟲發展作用，單用雖有效，但易復發，常以複方配伍爲佳。用於瘧疾可以控制發熱及控制瘧原蟲發育雙重作用。用青蒿、柴胡、常山、半夏，於瘧疾發作前三小時服下，每日一劑。

(四) 其他應用

1. 青蒿，對痔瘡發炎出血，配合槐花、荊芥、枳實，有消炎止血之效。配合石膏，對牙齦出血，有清熱止血之效。對鼻部出血，亦可止血。對瘡瘍出血，能止痛止血。產後流血不止，亦有同樣功效。

2. 青蒿可以明目，凡視力衰退，可用青蒿作爲茶飲，因青蒿含有維他命A甚豐，又含有苦味質、揮發油和青蒿鹼，均對視力衰退有益。

3. 青蒿與黃連同用，對小兒每年暑期發生瘡癤者，可以煎水飲服，有預防之效。

4. 中耳炎耳道流膿，可用青蒿研成細末，納入耳道，可以消炎排膿。

用量

三錢至五錢。

禁忌

胃酸過多及胃寒者愼用。

三、白薇（Cynanchi Atrati Radix）

來源

爲蘿藦科（Asclepiadaceae）植物白薇 Cynanchum atratum BUNGE 的乾燥根及根莖。別名白前、白馬薇。產於東北、山東、山西、湖北、安徽等省。

本草

白薇為本經草部中品。李時珍謂微細也，其根細而白也故名。蘇頌謂莖葉俱青，頗類柳葉，六七月開紅花，八月結實，其根黃白色，類牛膝而短小。自古用以清血熱。

性味歸經

性微寒，味苦、微鹹。入肝、胃經。

藥能

下水氣，利陰氣，主中風，身熱支滿，忽忽不知人。血厥，熱淋，洗寒熱酸痛；婦人傷中淋露，產虛煩嘔。

修治

1. 春秋兩季均可採收。挖取後，除去地上部分，洗淨，曬乾。

2. 炮製：揀淨雜質，除去莖苗，洗淨，浸泡，潤透，切段，曬乾。生用，清炒或蜜製。

成分

白薇根含白薇素 Cyananchol、強心苷、揮發油。

臨床應用

1. 清熱涼血：凡風濕熱，疼痛不止，微熱不退，可加秦艽等；心肌炎之微熱可加金石斛、元參；肺結核之微熱可配地骨皮、牡蠣；熱性病持續5～7日，體倦，微汗，舌質淡，脈虛可與地骨皮、青蒿、元參同用。

2. 利尿消腫：凡暑熱而膀胱濕熱重，小便短赤，尿刺痛而頻數可加滑石、荷葉；膀胱炎或尿道炎，小便短赤，尿血，可加石韋、車前子；慢性腎炎於夏天，小便不利，反覆浮腫可加白朮、茯苓、澤瀉。

3. 調經活血：月經不調，色紅量多，煩熱不眠可與黃芩、柴胡、赤芍、牡丹皮同用；月經超前，色黑，血少，腹痛，可加赤芍、丹皮、生地。

4. 解毒消腫：瘡瘍腫毒初起、咽喉腫痛、燙火傷。

用量

3～5錢。

禁忌

無。

四、地骨皮 (Lycii Radicis Cortex)

來源

爲茄科(Solanaceae)植物枸杞 Lycium chinense MILLER 的乾燥根皮。一名枸杞根皮。全國大部分地區均產。

本草

原名枸杞爲本經草部上品。蘇頌謂其根名地骨然不言效用。寇宗奭謂地骨當用根皮，其皮寒根大寒。至本草品彙精要將旁系本草彙總記載，自古用以消渴、退熱、補正氣等效用。

性味歸經

性寒，味甘、微苦。入肺、肝、腎經。

藥能

降肺中伏火，瀉肝腎虛熱，能涼血而補正氣。內治五內邪熱，吐血、衄血、咳嗽消渴。外活肌熱虛汗，上除頭風痛，中平胸脅痛，下利大小腸。療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸。

修治

1. 春秋均可採收。將採下之根洗淨，蒸軟，以刀劃開，去心。

2. 炮製：去雜質，洗淨，曬乾，生用。

成分

長葉枸杞 L. halimifolium 之根皮含 Betaine（較日本產含量多）、有機酸、氨基酸及 KNO_3。

藥理

1. 地骨皮的浸劑、酊劑及煎劑，對麻醉動物具降壓作用，反複給藥可產生程度不等的快速耐受現象。其降壓作用與中樞神經有關，還可能有阻斷交感神經末梢及直接擴張血管作用。降壓期間，心電圖除有心率變慢、T波減低外，無明顯變化。

2. 給家兔灌服地骨皮煎劑，先使血糖短時間升高。然後持久降低。對於注射腎上腺素等引起的高血糖並無明顯對抗作用。

3. 解熱作用：地骨皮對人工發熱家兔有顯著退熱作用。

臨床應用

㈠ 退虛弱熱

1. 浸潤型肺結核，每日午後有虛熱，初期低熱時，可用地骨皮、白薇，煎成濃液，在早餐後飲服。同時對肺癆病作整體性抗癆治療，以控制結核活動，虛熱便可逐漸消退。地骨皮亦可配成複方應用，常與鼈甲、胡黃連、金石斛配合。若低熱不退，地骨皮可經久服用，加入牡蠣，可制止盜汗。

3. 凡身體虛弱，操勞過度，雖無肺癆病症，但亦發生低熱，可用地骨皮加高麗參煎飲。

4. 小兒夏季發生地熱，卽夏季熱，用地骨皮加潞黨參、黃耆、甘草、麥芽，每日進飲，能使體力增強，暑熱消退。

㈡ 退熱止血。

1. 身體虛弱，常發生牙齦腫脹、齒縫出血，可用地骨皮、桑白皮、石膏、金石斛、煎湯啜飲。

2. 膀胱濕熱困聚，小便刺痛，或有尿血，可用地骨皮爲主藥，加萆薢、車前子、黃柏、通草。

㈢ 其他應用

1. 舌部發生口糜或口腔黏膜發生白腐狀態（卽口腔潰瘍症）可用地骨皮、石膏，煎成濃液，每日以一杯嗽口，可使潰瘍初期時立卽消退。已潰瘍者需配合黃連、金銀花同煎。

2. 眼睛常紅腫癢痛，可用地骨皮，配木賊草、穀精草煎水溫服。

3. 消渴症（卽糖尿病），需時時飲水解渴者，可用地骨皮、天花粉、葛根，煎水飲服，能解渴利尿，作爲輔助療法。

4. 耳內腫痛流膿，可用地骨皮、五倍子，研成極細末，吸入耳孔中，能消炎退腫排膿。

用量

三錢至五錢，最大量可用一兩。

禁忌

常患大便水瀉者愼用。

第四章　芳香化濕藥

一、廣藿香 (Patchouli Herba)

來源

爲唇形科（Labiatae）植物廣藿香 Pogostemon cablin (BLANCO) BENTHAN 的乾燥莖葉。一名海南藿香、藿香。我國主產於廣東、海南島。國外以菲律賓、馬來西亞、印度等爲主要產地。

本草

藿香原附沈香條下爲名醫別錄木部上品，嘉祐本草新分條，李時珍謂豆葉曰藿，其葉似之，故名藿香。廣藿香本草未載，因廣藿香是三月移植，莖梗不太密而作叢，採割時期爲十一月與次年四月，且其乾燥葉顯暗棕色。與蘇頌所論不同。商品廣藿香與百秋李葉相似，一般提取其揮發油供作香料。能升清降濁，避穢止嘔，行氣化濕、醒脾和胃。

性味歸經

性微溫、味辛。入手足太陰。

藥能

快氣和中，開胃止嘔。治霍亂吐瀉，心腹絞痛。

修治

1. 於5～7月間枝葉繁盛時採收。將全株挖起，去鬚根、根、泥土，曬一天，疊放悶一夜，再曬、再悶至乾爲止。

2. 炮製：揀去雜質，去殘根，先把葉摘下另放，莖用清水略浸、潤透、切段、曬乾，再與葉混合均匀。

成分

廣藿香含揮發油，主成分爲 Patchouli Alcohol 廣藿香醇，另含 Sesquiterpenes。

藥理

試管實驗藿香煎劑對許蘭氏毛癬菌等多種致病性眞菌有抑制作用。

臨床應用

(一) 消濕健胃

1. 藿香氣味芳香，善於祛除胃腸濕熱，健胃，消化食積，止嘔止瀉，增強消化功能，是胃腸病常用藥物。無刺激性，可常服用。常配厚樸、陳皮、半夏使用。

2. 暑日感受暑熱，或沿海地區，空氣濕度重，更易中暑受濕。藿香能解除暑熱，防止發熱，或消退發熱，並止嘔吐，開胃進食，泄瀉稀水。如藿香正氣散，爲暑日常用方藥。小兒夏季腹瀉亦適用。

3. 胃部不舒，噯氣飽脹，嘔吐酸水，藿香均可隨時加入應用。胃部痙攣發生疼痛，可以藿香正氣散，加豆蔻仁、川樸、延胡索，可減輕胃部痙攣作用。消化系疾病，腹部飽脹不暢，不思飲食，

消化緩慢，大便不暢，嘔吐呃逆者，可配薑半夏、竹茹。食慾不振者可配鷄內金、麥芽。胸部悶脹者可配鬱金、枳殼、萊菔子。

㈡ 發散解暑：藿香是暑日發熱病時常用藥品，解暑功效佳。凡夏季感冒，發熱不退，不惡寒，肢節痠軟，胸悶不暢，不思飲食，可用藿香配荆芥、防風、厚樸、陳皮、半夏、茯苓、豆蔻等。

㈢ 其他應用

1. 藿香芳香淸胃，能治口臭。凡胃消化吸收功能不良，口腔有臭氣，可用鮮藿香，泡茶啜飲，常服有助消化吸收，袪除口臭。

2. 妊娠嘔吐，飲食減少，可用藿香，配白朮、半夏、桑寄生，煎水口服。

用量

二至三錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

二、蒼朮 (Atractylodis Rhizoma)

來源

爲菊科 (Compositae) 植物：⑴北蒼朮 Atractylodes chinensis KOIDZUNI ⑵關蒼朮 Atractylodes japonica KOIDZUM ⑶茅蒼朮 Atractylodes lancea (THUNBERG) DC 等乾燥根莖。別名茅朮、山刺葉。主產江蘇最著，稱茅朮。產於湖北、安徽、浙江、江西、山東者，稱南蒼朮。

本草

原名朮爲本經草部上品。寇宗奭謂蒼朮長如大小指，肥實、皮色褐，其氣味辛烈，須米泔浸洗去皮用。李時珍謂蒼朮性燥，故以糯米泔浸去其油，切片焙乾用，餘詳白朮。自古用以健脾燥濕，發汗。

性味歸經

性溫、味甘辛。入肺、胃經。

藥能

燥胃強脾，發汗除濕，能升發胃中陽氣。止吐瀉，逐痰水，消腫滿；散風寒濕，爲治痿要藥；又能總解痰、火、氣、血、濕、食六鬱，及脾濕下流，腸風帶濁。

修治

1. 春秋均可採，將挖得的根莖，除淨殘莖，泥土，及用手揉掉或用火燎去鬚根，曬乾。

2. 切製炮製：洗淨，用米泔水浸泡，撈起，潤透，切片，曬乾。生用、炒用、麩炒用，或蒸用。

成分

茅蒼朮根莖含揮發油，主成分爲 Atractylol、Hinesol 及 β-Eudesmol。北蒼朮根莖含Atractylol、Atractylone、Eudesmol。

臨床應用

(一) 健胃理氣

1. 蒼朮能健胃除濕，通氣，消積，主治消化不良，胃部飽脹，舌苔厚膩，食慾減少，頭昏疲倦，甚至腹瀉等，能健胃消食。

2. 小兒消化不良，食慾不振，脘腹不舒，噯氣作嘔，可用蒼朮，加厚樸、神麯、麥芽、山楂等研末服用。

3. 蒼朮能止瀉，如急性腸炎，用蒼朮加茯苓、車前子、神麯、石榴皮。平素大便稀溏，腹脹腸鳴蒼朮加扁豆、白朮、對慢性腸炎亦有效。加黃耆、厚樸，能消除腹脹，增進飲食，治慢性腸炎。

(二) 化濕止痛

蒼朮能消退下肢濕熱所致之水腫，足部軟萎無力，痲痺作脹，方用二妙丸，即由蒼朮加黃柏組成。若腫脹增劇，加厚樸、萆薢、茯苓、車前子、牛膝、薏苡仁。

2. 脚氣病亦可用蒼白朮，以增強化濕消腫功效，加牛膝、赤小豆、薏苡仁。新陳代謝不良出現水腫或營養不良性水腫，可用少量蒼朮，以增消腫功效。

3. 蒼朮可治乳糜尿及婦女白帶，病程短者療效良好，配白朮、萆薢、山藥、黃耆。

(三) 其他應用

1. 蒼朮含豐富維他命A，能治因缺乏維他命A引起之夜盲症及眼角膜軟化病。單用有效，與豬肝、鷄肝清燉。

2. 蒼朮煎水洗浴，亦能治皮膚濕疹。

用量

一錢至三錢，小兒減半。但外用可以增加。

禁忌

體質虛弱、低熱，多汗者愼用。

三、厚朴 (Magnoliae Cortex)

來源

爲木蘭科(Magnoliaceae)植物厚朴 Magnolia officinalis REHDER et WILSON 稱川朴，及廬山厚朴 Magnolia officinalis Var. biloba REHDER te WILSON 稱溫朴的乾燥樹皮。別名赤朴、厚皮、紫油厚朴。川朴產於四川、陝西、湖北、貴州。溫朴產於浙江、湖南、安徽、江西、廣西。

本草

厚朴爲本經木部中品。李時珍謂其木質朴而皮厚，味辛烈而色紫赤，故有厚朴烈赤諸名。陶弘景謂今出建平宜都，極厚肉紫色爲好，殼薄而白者不佳。自古用爲腸胃病要藥。主溫中下氣散滿，燥濕消瘀破積。

性味歸經

性溫，味苦辛。入脾、胃經。

藥能

平胃調中，消瘀化食，厚腸胃，行結水，破宿血，殺藏蟲。治反胃嘔逆，喘咳瀉痢，冷痛霍亂。誤服脫人元氣，孕婦忌之。忌豆，犯之動氣。

修治

1. 在立夏到小暑間，選20年以上的樹幹，用鋸子將樹皮上

下橫鋸一道，再開直裂，剝下樹皮(剝一半皮留下一半，以免樹死)，再將剝下的樹皮堆放於土坑內，上覆青草，在一定的溫度和濕度下使之發汗，取出曬乾，再蒸熟使變軟，捲成筒狀，陰乾。

2. 炮製

(1) 切製：將原藥用清水浸泡後浸軟；或將原藥用清水泡洗後，撈起，與生薑、蘇葉同煮，悶後取出曬乾，再將汁水與其拌和，待略乾後，切絲，曬乾。

(2) 炮製：將厚朴絲用穭豆衣、麻黃、杏仁、蘇葉各等量所煎的濃縮汁水拌勻，再用鮮薑汁拌勻炒之；亦有單用薑汁拌炒。

成分

樹皮含 Magnolol、iso-Magnolol 和 Honokinol，揮發油（主成分爲：按葉醇 Machilol、Eudesmol）及 Magnocurarine。

藥理

厚朴煎劑對小鼠及豚鼠的離體腸管，小劑量出現興奮，大劑量則爲抑制，對豚鼠支氣管平滑肌亦有興奮作用。靜脈注射，可引起兔、貓的血壓暫時下降，對離體蟾蜍心臟有抑制作用。此外，它還可能有箭毒樣作用，動物死亡時表現垂頭、四肢痲痺，痲痺作用可被番木鼈鹼對抗。在試管實驗有抗菌作用。

臨床應用

1. 健胃通氣：用於胸悶腹脹，疼痛，嘔吐，噯氣口臭，大便不暢，消化不良及輕度胃擴張加仙楂、神麯、大黃。或多日大便不通，腹部脹痛，發熱頭痛加大黃、芒硝、枳實。

2. 健胃止瀉：小兒慢性腸炎，泄瀉日久，腹脹腸鳴加黨

參、白朮、山藥、扁豆。小兒慢性消化不良，疳積腹脹大加鷄內金、仙楂、麥芽。

3. 健胃散寒：用於胃寒病人加黨參、黃耆、乾薑。

4. 止嘔、止呃、制酸：胃腸功能不正常，嘔吐，呃逆，吐酸水加藿香、豆蔻、薑半夏。凡胃酸過多加吳茱萸、黃蓮。嘔淸水加乾薑、豆蔻。

5. 化痰平喘：凡痰液阻塞，難於平臥加麻黃、杏仁、紫蘇子。

用量

1～3錢。

禁忌

孕婦愼用。

四、草豆蔻 (Amomi Globosi Fructus)

來源

爲薑科 (Zingiberaceae) 植物草豆蔻Amomum globosum LOUREIRO 的乾燥帶種子果實。別名草蔻、草果、草豆叩。產於廣東、海南島、廣西、雲南、福建。

本草

原名豆蔻爲名醫別錄果部上品。寇宗奭謂豆蔻草豆蔻也，此是對肉豆蔻而名。李時珍謂凡物盛多曰蔻，形如豆，豆蔻之名或取此義。本品治瘴癘寒瘧，傷暑吐下泄痢，噎膈，反胃痞滿、吐酸、痰飲

積聚，婦人惡阻帶下，除寒燥濕，開瘀破氣。

性味歸經

性溫，味辛。入脾、胃經。

藥能

暖胃健脾、燥濕祛寒，除痰化食。治寒客胃痛，霍亂瀉痢，噎膈反胃，痞滿吐酸。解口臭氣。

修治

1. 7～8月採取果實，用沸水略燙，撈取，曬至半乾，去外皮，再曬至足乾。

2. 揀淨雜質，搗碎生用或炒用。

成分

種子含揮發油。縮砂 A. villosum 種子含揮發油，主成分爲 d-Camphor、d-Borneol。

臨床應用

(一) 暖胃止痛

1. 草豆蔻功效與豆蔻，草果大同小異，爲消化系疾病常用藥物。能健胃、消食、化積，止痛。凡胃酸過多引起胃部疼痛，嘔吐清水；消化不良，腹脹、泄瀉，單用或複方均有效。凡久患胃酸過多，稍受寒冷或飲食冷物，常易發作，胃部劇痛，嘔吐清水或酸水，宜用草豆蔻，配吳茱萸、白芍、厚樸，煎水飲服，能迅速止痛。或配吳茱萸、紫蘇葉、泡茶啜飲，亦能止痛。

2. 草豆蔻能止吐，止嘔、止呃逆，噯氣。因受寒涼或食物不潔引起嘔吐，或其他症病件有嘔吐，呃逆、噯氣，妊娠作噁，可在方劑中加入草豆蔻。如單用草豆蔻，對胃肌痙攣有解痙作用。陣發性隔肌痙攣可用草豆蔻、延胡索、研末沖服，收效甚佳。

3. 草豆蔻可作爲慢性胃炎，胃下垂、胃潰瘍緩解期調養藥物，配黃耆、白芍、白朮、黨參等同用。

㈡ 通氣除濕

1. 草豆蔻，亦爲良好之理氣除濕藥。夏季胸腹飽脹，不思飲食，大便不暢，舌苔厚膩，可配厚樸、蒼朮、砂仁等藥。

2. 暑季腸炎胃炎，加藿香、葛根、黃芩、訶子、止瀉功效更顯著。過敏性腸炎，草豆蔻亦可配合應用。

㈢ 化痰截瘧

1. 草豆蔻亦能消除肺部及氣管部積液，凡痰多色白清稀，胸悶脹痛，在用止咳化痰藥時，可加入草豆蔻。輕度肺水腫或胸腔積液，草豆蔻亦可作爲輔助藥應用。

2. 草豆蔻有抗瘧功效，但不如草果力強。間日瘧患者，可用草豆蔻配合檳榔、厚樸、柴胡。

用量

五分至八分。

禁忌

凡津液不足，口腔炎熱病者忌用。

第五章　利水滲濕藥

一、茯苓（Poria）

來源

爲多孔菌科（polyporaceae）植物茯苓菌 Poria cocos (SCHW) WOLF 的乾燥菌核。別名茯兎、茯靈、白茯苓。主產於雲南、安徽、河南、湖北等省。臺灣產量亦豐。

本草

茯苓爲本經木部上品藥物。綱目〔釋名〕說明本品借枯根而生長，故有「松之神靈之氣伏結而成」故謂之茯靈。中醫自古將茯苓用作利小便、安魂養精、益脾胃、固精液等。又茯苓菌核抱松根而生者稱爲茯神，茯神中之松木稱爲神木。

性味歸經

性溫，味甘。入肺經。

藥能

寧心益氣，調營理衛，安魄定魂。治憂恚驚悸，心下結痛，欬逆，水腫淋瀝，遺精。補心脾，白勝；利濕熱，赤勝。茯苓皮治水腫膚脹。

修治

1. 立秋後起的質量最好，過早會影響質量和產量；茯苓出土後洗淨泥土，堆置於不通風處，經四次發汗，再置涼爽處陰乾，至表皮皺縮爲度。外面黑皮削下來的，稱爲「苓皮」，苓皮下赤色的爲「赤苓」，赤苓內白色的爲「茯苓」，帶木的就稱「茯神」。

2. 炮製：⑴用硃砂拌茯苓（或加琥珀）。⑵去皮，乳拌蒸，多拌良。

成分

含 Pachyman、Ergosterol、Pachymic acid（Tumulosic acid-3β-acetate)、Dehydrotumulosic acid-3β-acetate、Eburicocic acd、Dehydroeburicocic acid、糖類等，有效成分未詳。

藥理

1. 醇提取液注射於家兔腹腔，慢性實驗證明有利尿作用。

2. 對家兔離體腸管有直接鬆弛作用，對大白鼠幽門結紮所形成的潰瘍有預防效果，並能降低胃酸。

臨床應用

利尿滲濕、健脾補氣、補腎安神，可用於治療水腫、痰飲、健脾。

1. 泌尿系統炎症出現尿少、尿頻、尿血、尿路刺痛、尿濁、尿蛋白，可配山藥、黃耆、白朮、何首烏。

2. 慢性腎炎後期出現腹水、浮腫、尿少，需利尿兼滋補可配何首烏、澤瀉、山藥、山茱萸、熟地黃。

3. 用於水腫、小便不利，偏於寒或兼有脾胃虛弱者，可配

澤瀉、豬苓加強利尿作用。兼陽虛者可配桂枝或肉桂以通陽。

4. 茯苓健脾功效顯著，增強消化吸收，對於消化不良，食後腹脹滿，泄瀉者可加黨參、白朮、扁豆。

5. 鎮靜安神：凡驚悸、失眠、可加酸棗仁、遠志、柏子仁、五味子。

用量

健脾去濕3～6錢，濕重而顯著浮腫可用1～1.5兩，最大量偶2～3兩，但不宜大量長期服用。

二、薏苡仁（Coicis Semer）

來源

爲禾本科（Gramineae）植物薏苡 Coix lachryma-jobi LINN.的成熟種仁去皮乾燥品。別名苡仁、苡米。產於全國各地及臺灣。

本草

薏苡仁爲本經草部上品。李時珍謂薏苡名義未詳，其葉似蠡實葉而解散，又似芑黍之苗，故有解蠡、芑實之名。陶弘景謂馬援在交趾餌之，載還爲種，人讒以爲珍珠也，實重纍者爲良，取仁用。自古用以治筋急拘攣，久風濕痺，健脾補肺。入脾、腎、肺經。

性味歸經

性微寒。入脾、肺、腎經。

藥能

健脾，治水腫濕痺，脚氣泄痢，熱淋。益土生金，故補肺清熱，治肺痿肺癰，咳吐膿血；扶土抑木，故治風熱，筋急拘攣。

修治

1. 於秋季果實成熟時，割下全株，曬乾，打下果實，除去外殼、雜質。

2. 炮製：洗淨、曬乾。生用；炒用；麩皮炒用；或炒焦用。

成分

種仁含蛋白質、脂肪、碳水化合物。種子含薏苡素Coixol、薏苡酯 Coixenolide、三萜化合物。

藥理

1. 薏苡仁油的作用：用石油醚浸出的薏苡仁油對蛙的橫紋肌及運動神經末梢，低濃度呈興奮作用，高濃度呈痲痺作用。如注射於蛙的胸淋巴腔或腓腸肌肉，能減少肌肉之攣縮，並縮短其疲勞曲線。用離體蛙的神經肌肉標本，證明其作用點不在神經幹而在肌肉部分，進一步的研究指出，薏苡仁油或碳數在 10～18 的飽和脂肪酸皆能阻止或降低橫紋肌之收縮作用，而不飽和脂肪酸則無此作用。薏苡仁油（主要爲棕櫚酸及其酯）對呼吸，小量興奮，大量痲痺（中樞性）；能使肺血管顯著擴張。對離體蛙心及離體兔腸，低濃度呈興奮作用，高濃度呈抑制作用；對家兔及豚鼠子宮一般呈興奮作用，腎上腺素可反轉其興奮作用；它還有抗利尿作用。

2. 薏苡素（Coixol）的作用：對橫紋肌有抑制作用。它

能抑制蛙神經肌肉標本的電刺激所引起的收縮反應及大鼠膈肌的氧攝取和無氧糖酵解，並能抑制肌動球蛋白一三磷酸腺苷系統的反應。還有比較弱的中樞抑制作用。在大白鼠試驗中，有鎮痛作用，另還有解熱作用。對多觸反射（貓腓神經—腓腸肌標本）有短暫的抑制作用。

臨床應用

(一)　利尿滲濕

1.　薏苡仁利尿，主要用於治小便不利及浮腫。浮腫併發小便不利，乃急慢性腎臟炎型常見症狀，薏苡仁可作爲主藥或輔助藥應用。薏苡仁並非單純利尿而已，在利小便之中兼有營養滋補功能，故常用多用並無副作用。急性期用之有良效，慢性期與補益藥同用亦屬滋補劑。

2.　急性腎炎初期，水腫多先從眼瞼皮層開始，繼則延及頭面、四肢、腹部、小便量少。薏苡仁配茯苓、桂枝、麻黃、澤瀉、利尿消腫功效加倍。

3.　腎臟炎發作期間，腹部及足脛浮腫，手按病人肌膚色白凹陷，小便短少渾濁。薏苡仁利水滲濕，加黃芪、桂枝同用，健身通小便作用更强，並能消除浮腫，制止浮腫向胸膈蔓延。

4.　慢性腎臟炎腎病型，如營養不良性水腫及心臟性水腫，反覆消長，腰復以下腫甚，按之凹陷，小便量少色淸，大便溏泄，爲脾虛不能消散水濕所致。可用大劑薏苡仁加附子、乾薑、白朮、茯苓。

(二)　健脾止瀉

1.　薏苡仁有良好止瀉功效，不論暴瀉久瀉均適宜。凡泄瀉未勢較急，糞水稀薄量多，腹痛腸鳴，不思飲食，可用薏苡仁、石榴皮、穀芽、麥芽，煎成濃液，緩緩啜飲，每日一劑、連服二日，瀉止

停藥。另用藿香、厚樸、神麯、茯苓加薏苡仁，煎湯內服，每日一劑，小兒急性腹瀉、此法進治亦有效。

2. 慢性久瀉、病程較長、反覆發作，用薏苡仁與其他補脾止瀉藥同用。配白朮、扁豆、淮山藥、茯苓等。

㈢ 解毒排膿：薏苡仁有良好解毒排膿效力，多用於內臟膿瘍病症，外科瘡瘍化膿少用。

用量

五錢至一兩。

禁忌

孕婦愼用。

三、豬苓 (Polyporus)

來源

爲多孔菌科 (Polyporaceae) 植物豬苓菌 Polyporus umbellata (PERSOON) PILAT 的乾燥的菌核。產於中北部、西南、西北、華北等地。日本、美國均有分佈。

本草

豬苓原文爲猪苓，爲本經木部中品藥物，陶弘景謂其塊黑似猪屎，故以名之。楓樹苓皮黑肉白堅實者佳，削去皮用。李時珍謂本品他木皆有，楓木爲多耳。自古治水腫及淋疾。

性味歸經

性淡，味苦、甘。入膀胱、腎經。

藥能

開腠發汗，利便行水。治傷寒瘟疫大熱，懊憹消渴，腫脹淋濁。

修治

1. 春秋雨季均可採收。豬苓在地下分層生長，以深土者為好，故須深刨，並防破傷，挖出後，除淨砂石，洗淨泥土，曬乾即可。

2. 於清水中略淘，剔淨砂子，潤透、切、曬乾，生用。

成分

含 Ergosterol、α-Hydroxy Tetracosanoic acid、Biotin 等。

藥理

1. 對家兔有利尿作用，其作用不強。

2. 具抗菌作用。

臨床應用

利尿滲濕：

1. 用於治療小便不利、尿痛、尿血、小腹脹滿，可配木通、滑石。

2. 泌尿系統結石如腎結石、膀胱結石、小便澀痛，尿頻、排尿困難，腰或腹部刺痛，可配金錢草、雞骨草、石韋。

3. 腹部水腫及下肢浮腫、尿少、腎肝晚期症狀，可配補腎或疏肝通氣藥。

4. 乳糜尿，可配萆薢、車前子、石韋、石菖蒲、黃柏。

5. 小兒感受暑熱，飲食不節，泄瀉一日多次，口渴，尿少，可配麥芽、山楂、神麯。

6. 濕毒下行出現丹毒（流火），足脛紅腫熱痛，尿短赤，且灼熱感，可配防己、土茯苓、黃柏、黃連、檳榔。

注意事項

利尿過度傷陰，平時小便量多者不宜多服。凡須利尿但不宜疏泄者，宜用茯苓而不用豬苓。

用量

2～5錢。

四、澤瀉（Alismatis Rhizoma）

來源

爲澤瀉科（Alismataceae）植物澤瀉 Alisma plantago-aquatica LINN. var. orientale SAMUELSSON 的乾燥塊莖。別名建澤瀉、川澤瀉。主產於福建、四川。其他浙江、江蘇、江西、貴州、雲南、新疆、臺灣等地亦產。

本草

澤瀉爲本經草部上品。李時珍謂去水四瀉，如澤水之瀉也，禹能治水，故曰禹孫，乃示其藥效。自古用以除滲濕利尿及瀉相火之

藥。

性味歸經

性寒，味甘、淡。入腎、膀胱經。

藥能

利小便，瀉腎經之火邪，功專利濕行水。治消渴痰飲，腫脹水痞，脚氣疝痛，濕熱之痛。又能養五臟，補虛損，止頭旋，有聰耳明目之功。

修治

1. 於冬季挖取根莖，除去莖葉、鬚根，洗淨，烘焙至內部發軟卽可。

2. 切製炮製：用水洗淨，浸泡，至八成透撈出，曬後，再潤至內外濕度均勻，切片，曬乾，生用，或用鹽水噴洒拌勻，悶潤、蒸炒至外表略呈黃色取出，曬乾，成鹽澤瀉。或麸皮炒用。

成分

塊莖含三萜類化合物：Alisol A、B、Epialisol A　另含揮發油、生物鹼少量、樹脂、澱粉。

藥理

1. 利尿作用：健康人口服澤瀉煎劑可使尿量、鈉、尿素排出增加，澤瀉含鉀達147.5毫克%，用於切除腎上腺的大白鼠，可顯著增加尿鉀排出，可見澤瀉的利尿作用與其含大量鉀鹽有關。以硝酸鈉注射於家兔皮下引起人工腎炎，澤瀉可降低血中滯留的尿素及膽脂

醇。

2. 對脂質代謝的影響：澤瀉近緣品種 Alisma Hamtag-cel，對大白鼠低蛋白飲食引起的脂肪肝有治療作用。腹腔注射能減輕大白鼠口服棉子油引起的腦血症，對大白鼠用四氯化碳引起的肝損害，有預防及治療效果，並能輕度降低家兔實驗性動脈粥樣硬化的血膽脂醇，緩和病變的發展。

臨床應用

(一) 利尿滲濕

1. 澤瀉有利尿作用，歷代醫家在臨床上均以之為利尿劑。現代科學實驗亦證明澤瀉有顯著利尿作用，對尿少頻洩病症，澤瀉能增加尿量，使尿素排泄量增加。澤瀉利尿作用與所含大量鉀鹽有關。澤瀉能治療泌尿系統炎症，尤其腎炎效果顯著。

2. 腎臟炎不論急性慢性，但浮腫尿少，均可使用澤瀉，因澤瀉對腎臟急慢性炎症有相當療效，在腎臟病辨證施治過程中，急性期可用澤瀉利尿消腫，慢性期亦能用澤瀉加強腎功能。

3. 澤瀉增強利尿作用，亦用於泌尿系各部分結石症，尤其腎結石，有化石作用；配合豬苓、車前子、金錢草、雞骨草，化石作用更強。膀胱及尿道結石亦用之，但劑量需稍大，並需配合上述其他藥物。

4. 澤瀉能消除血尿。各種原因引起之血尿，均可用澤瀉配合大薊、小薊、蒲黃炭、梔子炭、藕節炭應用。

5. 澤瀉滲濕功用能治因寒濕引起之腹瀉，大便稀薄、腹痛、腸鳴，與藿香、蒼朮、茯苓同用。小兒消化不良，食少腹脹，大便溏瀉、澤瀉與薑半夏、陳皮、神麯、扁豆配伍。

6. 澤瀉可治內耳性眩暈。此病發時頭目昏暈，天地如轉，

泛泛欲吐，耳鳴，以澤瀉爲主藥，加白朮、牛膝、鈎藤、代赭石五味組成方劑，每日服一劑，連服十五劑。

㈡　降低血壓

澤瀉有持久之降血壓作用，對冠狀動脈硬化心臟病出現之高血壓，澤瀉能擴張動脈，減低血流阻力，增加血流量，同時擴張末梢血管，從而使血壓下降。澤瀉對此病需配丹參、赤芍、鈎藤等，常服或製成丸劑。

㈢　降膽固醇

近年來在臨床上尚發現澤瀉有降血脂功效，爲良好降膽固醇和甘油三脂藥物，且有抗脂肪肝作用，效果顯著。用單味或複方均可。可取單味澤瀉切薄片後，冲茶啜飲，日數不限。有伴有高血壓及便秘者加決明子，降膽固醇效果更佳。

用量

三錢至五錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

五、車前子 (Plantaginis Semen)

來源

爲車前科 (Plantaginaceae) 植物車前 Plantago asiatica Linn. 的乾燥成熟種子。別名蝦蟆草子、車輪菜子。全國各地均產。

本草

車前爲本經草部上品。別名當道、芣苡。李時珍謂按爾雅云芣苡馬舄牛遺車前。陸機詩疏謂此草好生道邊及牛馬跡中，故有車前當道馬舄牛遺之名。自古用車前子爲利尿、明目及强壯劑。用車前草及根功效近似，並有止血之效。

性味歸經

性寒，味甘。入腎、膀胱經。

藥能

淸肺肝風熱，滲膀胱濕熱，利小便而不走氣，强陰益精，令人有子。治濕痺五淋，暑熱瀉痢，目赤障翳。

修治

1. 夏秋採收。割下果穗，曬乾後，搓取種子，簸淨雜質、果殼。

2. 炮製：篩淨泥屑，生用，淸炒、鹽水炒、或酒蒸搗餅焙研。

成分

全草含桃葉珊瑚苷 Aucubin、車前苷 plantagin 、熊果酸 Ursolic Acid 等。

藥理

1. 車前子之乙醇粗抽取液對於以生理食鹽水造成利尿情況之麻醉狗，可使尿量及尿液中鈉與氯離子增加的作用。

2. 大白鼠經口灌服車前子粗抽取液後，收集 8 小時之糞便

量，結果較對照組爲少，因此認爲有抑制動物排便之作用，而有止瀉作用。西洋文獻將車前子歸爲緩瀉劑，乃因其服用時，是和著大量水分服下的，車前子遇水膨脹而成黏稠狀，服用後不但不被小腸吸收，且使糞便體積脹大軟化，撐大直腸，加速蠕動，促使糞便排出。而國人服車前子是煎服，使它的黏液破壞，水解而不再有緩瀉作用，也可能因爲抑制了中樞神經的關係。

臨床應用

1. 車前子的利尿作用良好，一切泌尿系統各部分炎症所出現之尿少、尿急、血尿、尿閉皆適用之。車前子能利尿，增加排尿量，消除炎症，效果顯著，卽使虛弱性病症亦能適應。八正散，卽歷代醫家之利尿要方，凡一切泌尿系統的急性感染，出現小便渾赤，尿道澀熱刺痛，解尿淋滴不暢甚至不通者，均可適用。

2. 尿道有感染最常見症狀爲血尿，不僅急性者如此，慢性腎結核或其他腫瘤中亦會出現。可用車前子，配通草、金銀花、煎水飲服，止血甚速。

3. 車前子能輔助溶化結石之效。結石阻塞於腎，或膀胱或尿道，均可用車前子，配金錢草，煎成濃液頻飮。

4. 車前子對前列腺發炎或腫大，出現急性尿閉者，能消炎利尿，常與澤瀉、豬苓、大黃等同用。本病屬慢性疾患，常因各種原因而誘發。慢性階段可服滋養藥物預防之。如用車前子，配六味地黃丸卽可。如閉尿已達三日之久，能引致尿中毒，有死亡危險，車前子無效。

㈡　清熱明目

車前子爲眼科疾患常用藥，病毒感染引起之眼睛紅腫疼痛，流淚，或麥粒腫，可用車前子，配決明子、桑葉、菊花、赤芍。

㈢ 其他應用

⑴ 青年人之遺精，有夢或無夢，小便不暢或黃赤，均可用萆薢、茯苓、澤瀉、蓮子肉加入車前子等同用，以免小便頻繁，引起睡眠不良及遺精等症。

⑵ 車前子能消炎，減少婦女白帶，如見白帶腥臭，外陰瘙癢者，車前子加萆薢、白朮、黃柏等內服，配蛇床子外洗。

⑶ 車前子有助於促進消化液分泌，可用於治療小兒純性消化不良，配木香、陳皮、穀芽、麥芽、常服，可防止腹脹腹瀉，增加飲食。

用量

三錢至五錢。

禁忌

1. 腎功能衰退所出現之尿少、浮腫愼用。
2. 車前子能轉正胎位，對正常妊娠婦女，未足十月時，服車前子可能有害，必需留意。

六、木通（Hocquartiae Caulis）

來源

爲⑴馬兜鈴科(Aristolochiaceae)植物木通馬兜鈴 Hocquartia manshuriensis NAKAI 的乾燥莖。⑵木通科（Lardizabalaceae)植物木通 Akebia quinata (THUNB) DECAISNE 的乾燥莖。⑶毛茛科（Ranunculaceae）植物山木通 Clematis pavoliniana PAMPAMNI 及小木通 Clematis armandi FRANCHE 的乾燥莖。別

名木通馬兜鈴、馬木通。產地⑴產於東北，⑵、⑶產於四川。

本草

原名通草爲本經中品。李時珍謂有細細孔，兩頭皆通，故名通草，卽今所謂木通也。今之通草，乃古之通脫木，通脫木爲陳藏器拾遺所著錄，宋本草混注爲一，名實相亂。一般文獻所謂木通爲木通科之木通，有利尿作用。商品之木通爲木通馬兜鈴之莖，以東北產品最好。

性味歸經

甘淡輕虛。入心、小腸、膀胱經。

藥能

上通心包，降心火，淸肺熱；下通大小腸、膀胱，導諸濕熱，由小便出。治胸中煩熱，徧身拘痛，淋瀝不通，水腫，耳聾，目眩，口燥舌乾，喉痺咽痛，失音，鼻齆。脾熱好眠，退熱，破血催生，行經下乳。汗多者禁用。

修治

1. 冬季10月至翌年2月爲採集期。採後去枝，用刀刮去外皮，再烘乾或曬乾，曬時順便將彎曲的調直；亦可不去外皮者。

2. 炮製：用淸水略浸，撩起，潤透，切成頂頭薄片，陰乾。

成分

含 Aristolochic acid、Hederagenin 及 Oleanolic acid

等。木通果實含糖類，莖、枝含 Akebine 及多量鉀鹽。

藥理

家兔灌服木通酊劑0.5克／公斤，連服五天，有非常顯著利尿作用。木通水浸劑或煎劑對多種致病眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

1. 利尿化濕：泌尿系疾患，尿頻，灼熱感，量少色黃，小腹脹可加車前子。泌尿系統結石加金錢草、石韋、雞骨草、瞿麥。尿潴留。

2. 清熱解毒：小兒鵝口瘡及口腔其他瘡瘍加梔子、黃連、大黃。急性眼結膜炎，外耳炎、頭瘡、面項膿疱，初起焮紅腫痛，小便黃赤加梔子、黃芩、金銀花。

3. 通乳行經：產後乳汁缺少加黃耆、穿山甲、白朮。婦女經閉、或痛經、月經過少，色紫可配赤芍、桃仁、五靈脂。

用量

3～5錢。

禁忌

孕婦忌用。

七、燈心草（Junci Medulla）

來源

爲燈心草科（Juncaceae）植物燈心草 Juncus effusus

LANN 及同屬近緣植物的髓部，乾燥而得。別名燈草、燈蕊。主產於福建、江蘇、四川、陝西、貴州。

本草

燈心草爲開寶本草今附品。其髓部（心）可點油燈故名。去心後作編製蓑衣、蓆、籃等原料。寇宗奭謂陝西有之，蒸熟待乾，折取中心白穰燃燈者，是謂熟草。又有不蒸者，但生者剝取爲生草，入藥宜用生草。李時珍謂燈心難研，以粳米粉漿染過，曬乾研末。自古用以降心火，清肺熱，利小腸。

性味歸經

性微寒，味甘淡。入心、脾、小腸經。

藥能

降心火，清肺熱，通氣，止血。治五淋水腫；燒灰吹喉痺，塗乳止夜啼；擦癬最良。

修治

1. 於秋季採收。用刀縱割莖皮，抽取其髓部，曬乾。
2. 揀去雜質，切段，生用。或用硃砂拌之；或以青黛拌之，或製成燈心草炭用。

成分

莖髓含纖維、脂肪油、蛋白質。莖含多醣類。

臨床應用

清熱利水。用於心煩不寐。本品味淡性寒，有淡滲利濕池熱功效，能使上部鬱熱下行，自小便排泄。對心火旺盛，心煩不寐及小便淋瀝等症，常與茯苓、木通、梔子、滑石等同用。

用量

五分至一錢五分。

禁忌

無

八、苧根 (Boehmeriae Radix)

來源

爲蕁麻科（Urticaceae）植物苧麻 Boehmeria nivea GAUD. 的乾燥根。一名苧麻根。我國中南部及臺灣各省均產。

本草

苧根爲名醫別錄下品。李時珍謂：苧麻作紵，可以績紵，故謂之紵，凡麻絲之細者爲絟，粗者爲紵。朱震亨謂：苧根大能補陰而行滯血。陳藏器謂：苧性破血，產婦枕之，止血尸產後腹痛。

性味歸經

性寒、味甘。入肝、心二經。

藥能

破瘀，解熱，治天行熱疾，大渴大狂，胎動下血，諸淋，搗

貼赤遊丹毒，癰疽發背，金瘡折傷。

修治

1. 冬季或春季採收。將根之殘莖除去，洗淨，曬乾。貯於乾燥通風處。

2. 炮製：將原藥用清水略浸，潤軟，切片頂頭片，曬乾生用。

成分

根含酚類、三萜 Chlorogenic acid。全草及種子含氫氰酸。

藥理

苧麻根有促進血凝、縮短血凝時間的作用。對用鈷60照射所致的廣泛性出血的狗，可使其出血症狀明顯減輕。

臨床應用

止血：凡熱性出血，量多色紅，可加金銀花、丹皮、芍藥、側柏炭。胃潰瘍出血，急性可加蒲黃、側柏炭；慢性出血，大便色黑，可配海螵蛸、甘草、茜草根。月經過多及子宮出血可配地榆炭、側柏炭。

用量

2～5錢。

九、茵陳蒿（Artemisiae Capillaris Herba）

來源

爲菊科（Compositae）植物茵陳蒿 Artemisia capillaris THUNBERD 的乾燥地上部分或嫩莖葉。一名茵陳。產於廣西、安徽、江蘇、湖北、江西、陝西。臺灣亦有分布。

本草

茵陳蒿爲本經草部上品。陳藏器謂此雖蒿類，經冬不死。更因舊苗而生，故名茵陳，後加蒿字耳。陶弘景謂似蓬蒿而葉緊細，秋後莖枯，經冬不死，至春又生。自古用以淸濕熱，利水道，治黃疸。

性味歸經

性寒、味苦。入足太陽經。

藥能

發汗利水以泄太陰陽明之濕熱，爲治黃疸之君藥。治傷寒時疾，狂熱，頭痛，頭旋。

修治

春季幼苗高約3～6公分時採收，去雜質，洗淨泥土，曬乾。生用。

成分

茵陳蒿含具利膽作用之有效成分蒿屬香豆精 Scoparone（6.7

Dimethoxy Coumarin)，開花期含量最高。

藥理

1. 利膽作用：茵陳的水浸液及精製濃縮液對急性膽囊揷管及慢性膽囊瘻管犬均有明顯利膽作用。6,7-Dimethoxy-Coumarin，Chlorogenic acid 皆有利尿作用。

2. 對實驗性肝炎的影響：茵陳蒿能降低小白鼠四氯化碳中毒性肝炎的死亡率，對病毒性肝炎之小白鼠無改善其死亡率及肝細胞病變的作用。

3. 解熱及抗微生物作用：茵陳蒿煎劑對家兔人工發熱有解熱作用。在試管內對金黃色葡萄球菌有明顯抑制作用。

4. 降壓作用：茵陳蒿的水浸劑及精製浸液均有降壓作用，其降壓作用可能系通過中樞以及內臟血管擴張所致；對離體心室纖顫兔心冠狀動脈流量明顯增加。

5. 利尿作用：茵陳蒿的水浸液、精製濃縮浸液以及6,7-二甲氧基香豆精對狗均呈現利尿作用。

臨床應用

(一) 消退黃疸

1. 茵陳蒿能消退黃疸，歷代醫學文獻均相繼肯定茵陳蒿治黃疸有特殊功效。現代科學研究亦證明茵陳蒿有良好利膽作用，除增加膽汁分泌外，尚能增加膽汁中固體物，膽酸和膽紅素之排出量，並有明顯解熱作用。在整個肝炎過程中，凡症狀見黃疸和小便不暢時，皆可隨時應用，劑量隨病情輕重而增減。

2. 黃疸型傳染性肝炎，初起時鞏膜及皮膚均出現黃疸，茵陳蒿乃首選藥物。傷寒論，茵陳蒿湯應用最多，方用茵陳蒿、大黃、

梔子，更配黃芩、鬱金，利尿退黃功效良好。

3. 凡黃疸色澤不鮮明，頭重身困，噁心腹脹，乃濕重熱輕之證，可重用茵陳，加蒼朮、厚樸、薏苡仁。

4. 凡鞏膜及皮膚色黃，色澤晦暗，食少腹脹，大便溏泄，多屬於慢性肝炎，早期肝硬化，肝膽道結石所致，宜用溫化寒濕，健脾和胃法，用茵陳蒿、附子、乾薑、白朮。

5. 黃疸可出現於多種疾病，常見者多屬膽道疾病，如結石，蛔蟲，急慢性膽囊炎等，茵陳蒿可配合其他藥物治療。膽道結石，茵陳蒿常配金錢草，鷄內金同用，有溶解結石的功效。

㈡ 其他應用

1. 茵陳蒿亦能治療因濕所引起之疾病，如居於多濕之地，患感冒病，發熱不易退，胸悶食少，渾身痠困，口黏苔膩，用一般發散風寒藥物難於奏效時，宜加入茵陳蒿。

2. 茵陳蒿之利尿作用，可用於治療其他傳染病。凡見尿少，尿頻，色渾濁不清，澀痛不暢，均可加入茵陳蒿。

3. 茵陳蒿有降血壓作用，藥理實驗表明，其降壓原理乃通過中樞、內臟血管及末梢血管之擴張而引起。對某些病症所出現之短暫性血壓升高有效，對心血管性高血壓效果不顯著。

4. 茵陳蒿對一切皮膚風疹及濕疹，膿疱瘡，癧瘡初起，瘙癢熱痛，均可用於內服或外洗，有解毒，退熱，止癢，消炎之功效。

用量

五錢至一兩。

禁忌

肝硬化腹水及慢性肝炎無黃疸者忌用。

十、地膚子（Kochiae Fructus）

來源

爲藜科（Chenopodiaceae）植物地膚 Kochia scoparia SCHRADER 的乾燥果。別名地夫子、掃帚子、灰條子。全國各地均產。主產浙江、江蘇、山東、臺灣等省。

本草

地膚子爲本經草部上品。陶弘景謂今田野間亦多，皆取莖苗爲掃帚，其子微細，入補藥丸散用。李時珍謂地膚他麥因其子形似也；地葵因其苗味似也。益明因其功能明目也。子落則老莖可爲帚，故有掃帚之名。

性味歸經

性寒，味甘、苦。入膀胱經。

藥能

益精強陰，除虛熱，利小便而通淋。治癩疝，散惡瘡，葉作浴湯，去皮膚風熱丹腫，洗眼除雀盲澀痛。

修治

1. 秋季果實成熟時，將穗採下，攤開曬乾，用木棒擊落果實，除枝、葉及其它雜質。
2. 炮製：將原藥去泥屑、揀去雜質，生用。

成分

種子含三萜皂苷、油15%。綠色部分含生物鹼。

藥理

水浸劑在試管內對許蘭氏黃癬菌，奧杜盎氏小芽胞癬菌等皮膚眞菌有抑制作用。

臨床應用

1. 清利濕熱：一切皮膚濕疹、如肛門、外陰、陰囊、各處濕疹搔癢，內服加金銀花、白蘚皮、丹皮、黃柏；婦人陰癢可加蛇床子、明礬、密陀僧、煎水，濾淨洗滌。

2. 治眼疾，眼角充血疼痛，視力不清加決明子、穀精子、青葙子。

用量

3～5錢。

十一、防己（Stephaniae Radix）

來源

爲防己科（Menispermaceae）植物粉防己 Stephania tetrandra S. Moore 的乾燥根。別名漢防己、粉防己、獨脚蟾蜍根。產於安徽、浙江、湖北等地。

本草

防己爲本經草部中品。李杲謂防己如險健之人，幸災樂禍，能首爲亂階、若善用之，亦可禦敵，其名或取此義。別錄謂防己生漢中川谷，其根外白內黃、肉有黑紋，如東輻解者良。陶弘景謂今出宜

都建平，大而青白色，虛軟者好，黑點木强者不佳。陳藏器謂漢木二防已是以根苗爲名。今防已乃指漢防已，自古用爲袪風行水，瀉下焦血分濕熱。

性味歸經

性寒、味大辛。太陽經藥。

藥能

能行十二經。通腠理，利九竅，瀉下焦血分濕熱，爲療風水之要藥。主治膀胱火邪、熱氣諸癇。濕瘧脚氣，水腫風腫，癰腫惡瘡。性險而健，陰虛及濕熱在上焦分者禁用。

修治

揀去雜質，洗淨，稍浸撈出，潤透，切片，曬乾。酒洗，曬乾用，或與車前草根同蒸。

成分

粉防已根漢防已鹼 Tefrand、防已醇靈鹼 Fangchinoline ……等生物鹼多種。

藥理

1. 鎮痛作用。

2. 消炎及抗過敏作用：漢防已對大白鼠甲醛性關節炎均有一定的消炎作用。在大白鼠皮膚台盼藍試驗中，能降低血管通透性。對日全蛋淸所引起的家兎過敏性休克，能明顯的降低嚴重休克症狀的發生率。

3. 對循環系統的影響：漢防己有明顯的降血壓作用，其降壓原理是它對血管的直接擴張與擬M一樣作用，以及抑制了血管運動中樞及交感中樞所致，而與組織胺的釋放無關。

4. 對橫紋肌的作用：漢防己有鬆弛橫紋肌的作用。

5. 對平滑肌的作用：漢防己對離體兔腸是先興奮後抑制，較大劑量可部分抑制由毛果芸香鹼、氯化鋇引起的痙攣性收縮。對豚鼠、貓的支氣管平滑肌引起收縮，此乃由於組織胺的釋放所引起。

6. 抗菌、抗原蟲、抗腫瘤作用：漢防己在試管中有某些抗菌（痢疾桿菌）、抗眞菌作用。可抑制小白鼠艾氏腹水癌細胞及大鼠腹水肝癌細胞。

臨床應用

1. 祛濕止痛：凡下肢濕熱而痠痛，浮腫，作痲，沈重之脚氣，風濕熱病及風濕性關節炎可配蠶砂、蒼朮、苡仁；凡關節紅腫熱痛，身微熱，小便不利可加蒼朮、黃柏、苡仁；風濕病痠痛劇烈，痛位不移，可加延胡索、附子；若關節隱痛不溫，多汗，面色青白，可加製附子、肉桂、黃耆。

2. 利尿消腫：凡急性腎炎尿急尿少，浮腫可配茯苓、澤瀉、白朮、車前子；慢性腎炎，浮腫反覆出現，蛋白尿難除，可加山藥、白朮、黃耆。

用量

2～5錢。

禁忌

貧血、體虛無濕熱者忌用。

十二、木防己 (Cocculi Radix)

成分

爲防己科 (Menispermaceae) 植物木防己 Cocculus trilobus (THUNBERG) De CANDOLLE的乾燥根。別名青藤根、防己。全國大部分地區均有產。

本草

防己爲本經草部中品。唐本注始著木防己。蘇敬謂木防己不任用。蘇頌謂青白虛軟，又有腥氣、皮皺，上有個足子，名木防己。而古方張仲景治傷寒有增減木防己湯。自古用爲遺尿小便澀。

性味歸經

性寒、味苦、辛。入膀胱、脾、腎經。

藥能

祛風止痛，利水消腫。治風濕痺痛，水腫、脚氣。

成分

木防己根含木防己鹼Trilobine、異木防己鹼 Isotrilobine、木蘭花鹼 Magnoflorine……等生物鹼多種。

藥理

木防己鹼 (Trilobine) 對發熱家兔有降溫作用，能使兔血壓下降，血管收縮；麻痺蛙的心肌及骨骼肌。小量增強小腸、子宮的

收縮、大量則痲痺之。

臨床應用

1. 抗癌作用：對消化系統癌、喉癌、食道癌、腸癌可配半邊蓮、白花蛇舌草、菝葜。體弱引起各種癌症可加白花蛇舌草、蛇莓、天花粉、高麗參。

2. 消炎解毒防止化膿：凡外科瘡瘍初起，未化膿時，焮紅腫痛，可搗爛如泥，外敷。

3. 治蛇咬傷：對良性蛇或毒蛇外敷傷口；有制伏之力，消炎止痛解毒。

用量

2～5錢。

十三、冬瓜子 (Benincasae Semen)

來源

爲葫蘆科 (Cucurbitaceae) 植物冬瓜 Benincasa cerifera SAVI 的成熟乾燥種子。別名白瓜子、白東瓜子、東瓜子。全國各地均產，江蘇產者最佳。

本草

原名白瓜子爲本經草部上品。馬志謂冬瓜經霜後皮上白如粉塗，其子亦白，故名白冬瓜，而子云白瓜子也。李時珍謂冬瓜以其冬熟也。名醫別錄謂冬瓜仁，應在八月採之，別稱白瓜子。蘇敬誤將白瓜子當作甘瓜子，別人謂蘇說不可憑也。自古用以化痰熱，止咳排膿，利水。

性味歸經

性涼，味甘。入足厥陰經。

藥能

補肝、明目。

修治

1. 採成熟的冬瓜，取出種子，洗淨，曬乾。
2. 炮製：去雜質，用時搗碎或炒用，或蜜製。

成分

種子含皂苷。

臨床應用

(一) 止咳化痰：

1. 冬瓜子善於止咳化痰。凡見咳嗽急劇，咽癢作痛，咯痰不利，痰膠黏或稠黃、氣促似喘，可取冬瓜子配薄荷、牛蒡子、杏仁、前胡。若病情轉劇，乾咳頻作，痰少而稠，夾帶血絲，可用冬瓜子加杏仁、川貝母、半夏、南沙參、生地黃、側柏炭、茜草根。

2. 久咳不癒，緩解期常有痰多難咯，痰聲漉漉，可用冬瓜子加川貝母、薑半夏煎湯代茶飲，能令稠痰消失。

(二) 消癰排膿

1. 冬瓜子亦善治癰腫成膿病症，肺膿腫成膿期，咳吐黃膿痰，有腥味，可用大劑量冬瓜子加薏苡仁、桔梗、金銀花、連翹以清熱解毒，消癰排膿。凡支氣管擴張症出現咳吐膿痰而腥臭時，或肺結核空洞繼發化膿性感染時，均可用冬瓜子等藥進服，作為輔助

治療。

2. 外瘍膿腫，濕毒瘡癤，皮膚濕疹，解毒消腫藥方，多瓜子是有效輔助藥物，可配合金銀花、連翹、地丁草、赤芍等同用。

㈢ 利尿消膿：多瓜子及多瓜皮皆有消痰利尿功效，但較車前子、萹蓄、豬苓等效力薄弱。凡膀胱及尿道之輕度炎症，小便澀熱色黃，或暑日熱病，發熱尿少，可配車前子、滑石、豬苓等，作爲輔助利尿藥之用。

用量

五錢至一兩。

禁忌

無明顯禁忌症。

十四、赤小豆（Phaseoli Semen）

來源

爲豆科（Leguminosae）植物赤小豆 Phaseolus angularis WIGHT 的成熟乾燥種子。別名赤豆、紅豆、朱小豆。全國各地普遍均產。

本草

赤小豆爲本經草部中品。李時珍謂此豆以緊小而赤黯色者入藥，其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病。枝葉似紅豆，葉微圓峭而小。比綠豆莢稍大，皮白微白帶紅。自古用以利水行血，消腫排膿。

性味歸經

甘酸。入心、小腸經。

藥能

性下行，通小腸，利小便，行水散血，消腫排膿，消熱解毒。治瀉痢脚氣，敷一切瘡疽，止渴解毒。

修治

1. 夏秋分批採收成熟豆莢，曬乾，打出種子，除去雜質，再曬乾。

2. 炮製：洗淨，曬乾，搗碎用。

成分

含蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維、灰分、礦物質、硫胺素、核黃素、尼克酸等。

臨床應用

1. 利水袪濕：凡濕重而小便不利，浮腫，痲痺，瘙癢均可用；急慢性腎臟炎水腫，小便不利，面目浮腫，急性來勢急，可配茯苓、車前子、薏苡仁煎水服。若脾虛浮腫遷延日久，飲食不消，噁心嘔吐可用本品；脚氣是缺維他命B_1症，下肢腫脹沉重，可單服赤小豆或加薏苡仁、糙米同煮或加扁豆、黑豆同煮；暑濕泄瀉，病勢急，水樣便，小便黃赤，可配藿香、香薷、扁豆煎服。

2. 解毒排膿：凡癰疽膿腫，焮紅腫痛，膿已成可配金銀花、天花粉、生地黃；膿未成，用赤小豆、大黃研粉調醋外敷。

3. 丹毒由濕熱引起，赤小豆末與冰片外敷或配金銀花、地丁草、土茯苓、赤芍內服。

用量

5錢～1兩。

十五、萹蓄（Polygoni Avicularis Herba）

來源

爲蓼科（Polygonaceae）植物萹蓄 Polygonum avicula LINNE var. vegetum LEDEBOUR 的乾燥全草。臺灣市場未見本品，多用大戟科（Euphorbiaceae）植物小飛揚草 Euphorbia thymifolia LINNE. 的乾燥全草。別名扁竹、扁蔓。主產於江蘇省。

本草

萹蓄爲本經草部下品。李時珍謂節間有粉，多生道旁，故方士呼爲粉節草、道生草。其葉似落帚葉而不尖，弱莖行蔓，促節三月開細紅花，如蓼蘭花，結細子，用以殺蟲。

性味歸經

性平，味苦。入胃、膀胱二經。

藥能

殺蟲疥，利小便。治黃疸熱淋，蛕咬腹痛。

修治

1. 於夏季，花末開、葉茂盛時採收爲佳。採下全草，當天曬乾，否則葉易霉爛。

2. 炮製：將原藥濕潤，頂頭切成小段，曬乾生用。

成分

萹蓄全草含 Avicularin、Quercitrin、d-Catechol、Gallic acid……及醣類等。小飛揚草之葉及莖含 Cosmosiin，其根含 Taraxerol、Tirucallol、Myricyl Alcohol 等。

藥理

萹蓄具利尿作用，尿中鈉、鉀排出增加，特別是鉀的排出較多，因此認爲其利尿作用主要由於鉀鹽所致，也有人認爲可能還有其他成分參與。具降壓作用。能加速血液凝固，使子宮張力增高，可用作流產及分娩後子宮出血的止血劑。試管內對某些眞菌有抑制作用，對細菌的抑制作用較弱。

臨床應用

1. 利尿化濕：宜膀胱、尿道炎而尿黃短赤，排泄不暢，小腹隱痛，可配瞿麥、車前子、澤瀉；尿道炎而小便不暢，刺痛難堪，夾有血絲，可配車前子、瞿麥、海金沙；血尿可配黃連、小薊、車前子、藕節。並與澤瀉、茯苓同用；泌尿系統結石可加雞骨草、金錢草。

2. 解毒止痢：口腔或唇舌生瘡，腫痛潰瘍，可配蒲公英糖煎服；咽喉腫痛腐潰，身熱不退而不是白喉及猩紅熱者，本品加黃連、金銀花、蒲公英濃煎服，日一劑。

3. 殺蟲止痛：滴蟲引起陰道炎，白帶多，瘙癢本品與蛇床子，煎水坐浴。

用量

5錢～1兩

禁忌

體虛者愼服。

十六、瞿麥 (Diánthi Herba)

來源

爲石竹科(Caryophyllaceae)植物瞿麥 Dianthus superbus LINNE的乾燥全草。別名巨麥、巨麥草、石竹。主產於東北、河北、江蘇。

本草

瞿麥爲本經草部中品。陶弘景與蘇頌謂子頗似麥，故名瞿麥。李時珍謂生於兩旁謂之瞿，此麥之穗旁生故也。自古用爲淸熱、利尿和破血通經。

性味歸經

性寒，味苦。入心、小腸經。

藥能

降心火，利小腸，逐膀胱邪熱，爲治淋要藥，破血利竅，消

腫，明目去翳，通經墮胎。性利善下，虛者愼用。

修治

1. 夏、秋均可採收，一般在花未開放前採取，以刀割取全草，除去泥土雜質，曬乾。

2. 炮製：揀淨雜質，洗淨，潤透，切段，曬乾。

成分

瞿麥含少量生物鹼。

藥理

1. 具有顯著利尿作用，其尿中氯化物的排出量增加。

2. 在離體兔腸、麻醉犬在位腸、狗慢性腸瘻的實驗中，瞿麥煎劑對腸管有顯著興奮作用。

3. 對離體蛙心，兔心有很強抑制作用。

4. 對麻醉犬有降壓作用。

臨床應用

1. 利尿通淋：使體內氮化物排泄量增加，凡濕熱停留，引起膀胱發炎，小便量少，尿路澀熱，可配大黃、木通、萹蓄、車前子；膀胱結石小便涓滴不通、尿道劇痛，配金錢草、雞骨草、木通、滑石、石韋；一切熱性病，高熱口渴，小便不暢，尿黃渾濁，大便難，常配滑石；小兒夏季熱，尿黃赤短，盜汗可加金銀花、蒲公英、浮小麥煎加蜜糖常服；攝護腺腫大引起急性尿瀦留可加豬苓、生地、車前子；通小便，消除浮腫，對於腎臟炎水腫及肝臟性水腫尿少尿頻均可用。

2. 活血通經：實熱瘀血，月經不通，無懷孕，腹脹煩躁，可配牡丹皮、丹參、澤蘭、桃仁。痛經時可配延胡索、香附。

用量

3～5錢，亦可用一兩

禁忌

虛弱愼用；孕婦忌服，習慣性流產者忌服。

十七、海金沙（Lygodii Spora）

來源

爲海金沙科（Lygodiaceae）植物海金沙 Lygodium japonicum（THUNB）SWARTZ 及同屬（Lygodium）等多種植物的乾燥孢子。一名竹園荽。產於中國之江蘇、四川、湖南等各地。臺灣亦有此等植物分布。

本草

海金沙爲嘉祐本草之新定品，謂通利小腸，傷寒狂熱。李時珍謂色黃如細沙，加海字是言其神異。生山林下，莖細如線，引於竹木上，葉背多皺紋，皺處有沙子，狀如蒲黃粉，黃赤色。與今所用海金沙同指用葉背之孢子。

性味歸經

性寒，味甘、淡。入小腸、膀胱經。

藥能

除小腸膀胱血分濕熱。治腫滿、五淋、經痛。

修治

1. 每年8～9月盛產。將植物帶葉割下，放在襯有紙張的竹籃內曬乾，用小木棍敲打其莖及葉，卽有土黃色的粉末散出，曬乾，篩去碎枝及葉片。

2. 炮製：原藥揀去雜物。

臨床應用

1. 利尿清熱，化濕消腫：尤其結石症小便頻數短赤，滴瀝不暢，尿路刺痛，小腹拘急攣痛，可配雞骨草、金錢草、石韋、澤瀉、猪苓、車前子。

2. 清熱利尿：急性尿路感染，小便頻數不暢，尿路灼熱刺痛，量少色黃，可配瞿麥、扁蓄、車前子。

3. 止血：急性血尿症，或膀胱、尿道炎症出血可配大小薊、藕節、茅根。腎盂炎尿道出血可配車前子、益母草。

4. 消除黃疸：黃疸性肝炎初起，皮膚及眼球黃染，尿少色黃或濁，排列不暢，可配車前子、茵陳、茯苓、澤瀉。

注意事項

腎功能衰退或孕婦忌用

用量

3～5錢

十八、冬葵子 (Abutili Semen)

來源

爲錦葵科（Malvaceae）植物苘麻 Abutilon avicennae GAERTNER 的乾燥種子。則名苘麻子、野苧麻子。全國各地均產。南方尤豐富。

原名葵爲本經草部上品。名醫別錄載冬葵子生少室山。陶弘景謂以秋種葵，覆養經冬，至春作子者，謂之冬葵，入藥性至滑利，春葵子亦滑，不堪藥用。蘇頌謂冬葵子古方入藥最多，葵有蜀葵、錦葵、黃葵、終葵、菟葵，皆有功用。自古用以潤燥滑腸、利二便通淋下乳。

性寒、味甘。入大腸、小腸經

藥能

潤肺利竅，通營衞，滋氣脈，行津液，利二便，消水腫，通關格，下乳滑胎。

修治

採下成熟果實，曬乾，敲取種子。

成分

地上部分含芸香苷 Rutin。

臨床應用

1. 利水通淋：用於熱淋澀痛，小便不利，大便不通等，可配萹蓄、瞿麥、白茅根；水腫可加茯苓、豬苓、薏苡仁。

2. 通乳：用於乳汁不通可配王不留行、穿山甲。

用量

二錢至四錢。

十九、王不留行（Vaccariae Semen）

來源

爲石竹科（Caryophyllaceae）植物王不留行 Vaccaria pyramidata MEDICUS 的成熟乾燥種子。別名不留子、留行子、金盞銀臺。主產於江蘇、河北、河南、陝西。

本草

王不留行爲本經草部上品。李時珍謂此物性走而不住，雖有王命，不能留其行故名。臺灣以野牡丹充稱本王不留行乖矣。玆引蘇頌謂今江浙及並河近處皆有之，苗莖俱高，根黃色如薺，根葉尖如小匙頭，亦有似槐葉者，四月開花黃紫色隨莖而生，如松子狀又似豬藍花，俗謂之剪金草。由此可知王不留行乃石竹科植物無疑。自古用爲通經行血，催生下乳消腫止痛。

性味歸經

性平、味甘。入肝、胃二經。

藥能

其性行而不住，能走血分，通血脈，乃陽明衝任之藥，除風去痺，止血定痛，通經利便，下乳催生，治金瘡、癰瘡。孕婦忌之。

修治

1. 夏季芒種前後，成熟時採收。割取全株，曬乾，使果實自然開裂，然後打下種子，除去雜質，曬乾。

2. 炮製：簸淨或淘淨雜質，曬乾或置鍋內，用文火炒至爆開白花六、七成時取出，放涼。

成分

含皂苷（Vacsegoside、Isosaponarue）及醣類。

藥理

王不留行煎劑和乙醇液對大鼠離體子宮有收縮作用。對小白鼠實驗性疼痛有鎮痛作用。

臨床應用

1. 散瘀通經：瘀血阻滯之經閉可配當歸尾、紅花；產後餘血不清，腹部脹痛，配益母草、延胡索、川芎、紅花；痛經發作時瘀血阻滯加川芎、桃仁、煨薑；血熱引起經痛血色鮮紅、腹痛加赤芍、牡丹皮、黃芩。

2. 通乳利尿：產後乳汁不通或因貧血致乳汁減少，可加穿

山甲、木通；體弱乳汁分泌缺乏，常用黃耆、當歸、白朮；利尿消腫或砂石可與萆薢、石韋、車前子、瞿麥同用。

3. 解毒消癰：一切癰腫瘡瘍，初起焮紅腫痛配金銀花、蒲公英、地丁草，已成膿者加穿山甲、皂刺、天花粉；乳癰加黃連、蒲公英、金銀花。

用量

3～5錢。

禁忌

孕婦忌服。

二十、滑石（Talcum）

來源

爲礦石中硅酸類的滑石。一名畫石。我國中南部及遼寧省大部地區均產。

本草

滑石爲本經玉石部上品。李時珍謂滑石性滑利竅，其質又滑膩，故以名之。此物最滑膩，無硬者爲良。雷斅謂凡用白滑石，先以刀割淨研粉，以牡丹皮同煮一伏時，去牡丹皮取滑石，以東流水陶過，曬乾用。自古用以利尿滲濕，清暑。

性味歸經

性寒，味甘、淡。入胃、膀胱經。

藥能

上開腠理而發表，下走膀胱而行水道，爲足太陽經本藥。治中暑積熱，嘔吐煩渴，黃疸水腫，脚氣淋閉，水瀉熱痢，吐血衂血，諸瘡腫毒，爲蕩熱除濕之要藥。消暑散結，通乳滑胎。

修治

1. 挖出後，去雜石。
2. 磨粉生用或水飛用。

成分

本品主含硅酸鎂，尚含微量氧化鋁、氯化鎳。

藥理

具有保護皮膚和黏膜的作用；滑石粉由於顆粒小，總面積大，能吸著大量化學刺激物或毒質，因此當撒佈於發炎或破損組織表面時，有保護的作用；內服時除保護發炎的胃腸黏膜而發揮鎮吐、止瀉作用外，還能阻止毒質在胃腸道中的吸收。其在腹部、直腸、陰道等可引起肉芽腫。

臨床應用

(一) 利尿化濕

1. 滑石能清利小便，清除膀胱濕熱，使小便暢行無阻，主要功效。一切濕熱結於膀胱，尿頻尿急，尿道熱痛，小便量少而不暢，尿色深黃混濁，或點滴不通，小腹脹痛，此等症狀，多數見於急性尿道感染，急性攝護腺炎，膀胱及尿道結石，尿瀦留等。以滑石與其他通尿滲濕藥同用，能通小便、滲濕熱。

2. 膀胱及尿道發炎，爲滑石主要適應症。突發時期加車前子、豬苓、瞿麥、萹蓄四味，利尿功效顯著，且無副作用。

3. 泌尿系統各部分結合病症，患病初期，滑石常作爲輔助藥品，需用金錢草、鷄骨草、豬苓、車前子、澤瀉等能磨化結石。但結石屢治不能消除，轉入慢性，症狀虛弱者，則非滑石所能收效。

㈡ 清熱消暑：滑石利尿滲濕之外，兼有清熱解暑之功，用治暑熱併有濕氣，症見身熱少汗，頭昏痛，神疲乏力，胸悶不暢，輕者用六一散調蜜糖沖服，每日二次，重者用滑石一兩加藿香、佩蘭、青蒿、香薷等。六一散卽由滑石及甘草配成。

㈢ 其他應用

1. 滑石可治因血分有熱引起之鼻出血。以一味滑石、不加配伍。或加牡丹皮、生地、槐花炭，有相當止血功效。

2. 滑石用於外科瘡毒有利濕解毒功效。凡濕疹、瘡傷、癤腫、瘙癢腫痛、流血流膿，可配石膏、爐甘石，或寒水石、冰片共研細末外撒患處。滑石能使創面形成薄膜，有保護創面，吸收分泌物，促進結痂功效。

用量

內服三錢至五錢，多至一兩，外用不限。

禁忌

慢性腸道疾患、滑精、孕婦均忌服。

二十一、魚石首（Sciaenae Ctolithum）

來源

爲石首魚科（Sciaenidae）動物魚類大黃魚 Pseudsciena crocea RICHARDSON 的頭蓋骨之耳石。一名魚腦石。以浙江、廣東沿海產量最豐。

本草

原名石首魚爲開寳本草今附品。馬志謂石首魚出水能鳴，夜視有光，頭中有石如碁子。卽石頭魚頭中石�。主治下石淋，水磨服，亦燒灰飲服。李時珍謂解砒霜毒，野菌毒和蟲毒。

性味

性平，味甘。

藥能

開胃腹脹。治暴痢腹脹。

修治

1. 收集由黃魚頭骨內取出的耳石，洗淨，曬乾。
2. 敲碎生用或煅用。

臨床應用

1. 利尿通淋：本品有利尿通淋作用，臨床常配伍金錢草、海金沙、冬葵子等藥治療泌尿系統結石、小便淋痛等症。

2. 用本品配青黛、冰片共研細末，外摻，可用於聤耳及鼻塞流膿涕。

用量

一錢至三錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

二十二、秋石 (Sal praeparatum)

來源

爲食鹽煉製而成。別名鹹秋石、盆秋石。主產於安徽桐城。

本草

秋石爲本草蒙荃始著錄。李時珍按淮南子丹成，號曰秋石，言其色白質堅也，近人以人中白煉成白質亦名秋石。有用童便和石膏製成。自古用以滋腎水、退骨蒸。

性味歸經

性溫、味鹹。入肺、腎。

藥能

滋腎水，潤三焦，養丹田，安五臟，退骨蒸，軟堅塊。治虛勞咳嗽，白濁遺精，爲滋陰降火之聖藥。

修治

1. 取食鹽加淨泉水煮，過濾，將濾液加熱蒸發，乾燥成霜，成「秋石霜」；再將秋石霜放在瓷碗內，於爐火上煅，冷却凝固，成「盆秋子」。

2. 原藥取用。

成分

本品主含鈉、氯化物，尙含少量鉀、鈣、硫酸鹽。

臨床應用

滋腎水，退骨蒸，明目，淸火降火，消咳嗽。亦多作口腔咽喉諸瘡之外用藥，及腎臟炎患者之食鹽代用品。配白茯苓、菟絲子，治白濁遺精。配蓮肉、川椒、白茯苓、小茴香，常服補益。

用量

一錢五分至三錢。

禁忌

陰虛無熱，脾虛便滑者禁用。

二十三、茶葉 (Theae Folium)

來源

爲山茶科 (Theaceae) 植物茶 Camellia sinensis KVNIZE IZE 及同屬近源植物的乾燥嫩葉。別名茶、茗。產於臺灣、福建、浙江、安徽、四川等省最豐。國外日本、印度、印尼、錫蘭亦盛產。

本草

原名茗爲新修本草新附品。蘇頌引郭璞謂早採爲茶，晚採爲茗，蜀人謂之苦茶。陸羽云：其名有五，一茶、二檟、三蔎、四茗、

五舛。唐將中國茶種移種日本。15世紀輸入歐洲，嗣後各國皆種植。自古用以供作飲料。

性味歸經

性微寒，味甘、苦。入心、腎、胃三經。

藥能

下氣消食，去痰熱，除煩渴，清頭目，醒昏睡，解酒食油膩燒炙之毒，利大小便，多飲消脂寒胃。

修治

1. 通常種三年以上的茶樹，即可採葉。於四、五月間，即清明前後枝端初生嫩葉時，採摘其嫩芽，經一個月後，第二次採葉，再經一個月，第三次採收。貯藏於密閉乾燥處。

2. 炮製

(1) 綠茶：嫩葉採集後，入鍋炒焙3～5分，此過程稱「殺青」，用以破壞其內所含之酶，然後放涼，揉捻成條索狀，再烘炒3～4次，乾燥、精製即得。

(2) 紅茶：嫩葉採得後，攤於竹笼籚上，使之水分減少成萎凋，用手搓揉，放入桶內緊壓，上覆濕布，於日光下，2～3小時，使之發酵，再烘焙乾燥而得。

成分

葉含嘌呤類生物鹼，主要爲咖啡鹼 Caffeine、綠可可豆鹼 Theobromine、茶鹼 Theophylline，及黃嘌呤 Xanthine。綠茶含縮合鞣質，紅茶經發酵作用，故鞣質含量減少。茶葉含揮發油，主成

分爲β.r一庚烯醇，尙含三萜苷、維生素C、黃酮類等成分。

藥理

茶葉的藥理作用主要由其所含的黃嘌呤衍化物（咖啡因及茶鹼）所產生；另外尙含大量鞣酸，故有收斂、抑菌及維生素P樣作用。

1. 對中樞神經系統的作用：咖啡因能興奮高級神經中樞，使神經興奮，思想活躍，消除疲勞。

2. 對循環系統的作用：咖啡因、茶鹼可直接興奮心臟，擴張冠狀血管。對末梢血管有直接擴張作用。

3. 對平滑肌、橫紋肌的作用：茶鹼能鬆弛平滑肌，故用以治療支氣管哮喘、膽絞痛。咖啡因還能鬆弛橫紋肌的收縮能力。

4. 利尿及其他作用：咖啡因，特別是茶鹼能抑制腎小管的再吸收，因而有利尿作用。咖啡因能增強胃分泌，故活動性消化性潰瘍病人不宜多飲茶。對代謝有興奮作用。

5. 收斂及增強毛細血管抵抗力：茶葉中的鞣質，有收斂腸胃的作用。此鞣質乃兒茶素與沒子酸酯的混合物，有高度維生素P的活性。它能保持或恢復毛細血管的正常抵抗力。實驗證明，它能抑制大鼠無菌性炎症的發展；在慢性試驗中，連續用藥可降低兔的收縮壓、停藥後很快恢復正常。

二十四、石韋（Pyrrosia Herba）

來源

爲水龍骨（Polypodiaceae）植物：⑴長柄石韋 Porrosia Petiolosus (CHRIST) CHING. ⑵石韋 P. lingua (THUNB) FARW

及(3)同屬（Pyrrosia）多種植物的乾燥全草。別名石韉、石皮、石蘭（別錄）。全中國各省均有產，以浙江省最豐，臺灣亦產。

本草

石韋爲本經草部中品。別錄云「不聞水聲及人聲者良。」意以產於深山者爲佳。陶弘景謂蔓延石上，生葉如皮故名石韋。古方用治淋瀝遺弱。

性味歸經

性微寒，味苦。入肺、膀胱經。

藥能

淸肺金以滋化源，通膀胱而利水道，益精氣，治淋崩發背。

修治

1. 採取後除淨根莖和鬚根，洗淨泥沙，陰乾或曬乾。
2. 淸水洗掙，揀去雜草，頂頭切成長約 3cm 的小段，曬乾。

成分

全草含黃酮類。石韋全草含皂苷、蒽醌類、鞣質。有柄石韋全草尚含酚性物質、樹脂、皂苷。

藥理

1. 具有鎭咳祛痰作用。
2. 減少支氣管黏液分泌。

臨床應用

1. 治療熱淋，小便不利，澀痛，可配車前子、滑石。

2. 清熱止血，血淋或石淋而有血尿，可加當歸、赤芍藥。

用量

二錢至一兩。

第六章　祛風濕藥

一、獨活 (Heraclei Radix)

來源

爲繖形科 (Umbelliferae) 植物；(1)牛尾獨活 Heracleum hemsleyanum MICHAVX (2)毛白芷 Angelica pubescens MAXIMOWICZ 的乾燥根。別名毛獨活、香獨活。產於(1)四川。(2)新疆、浙江、廣西。

本草

獨活爲本經草部上品。別名有羌活、羌青、護羌使者，綱目釋名爲羌獨活。陶弘景謂一莖直上，不爲風搖，故曰獨活。大明本草謂獨活是羌活母。李時珍謂獨活以羌中來者爲良，故有羌活、護羌使者諸名，乃一物二種也。自古用以祛風勝濕。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入腎、膀胱經。

藥能

治本經傷風頭痛，頭運目眩，風熱齒痛，痙癎濕痺，奔豚疝瘕。

修治

(1) 於秋季挖取其根，去莖葉、細根，洗去泥土，曬乾或烘乾。

(2) 用清水洗淨，略浸，潤透，切片，曬乾，生用。

成分

毛白芷根含Augelol、Augelicone、Bergapten及揮發油。

藥理

1. 鎮靜、催眠、鎮痛、抗炎作用：獨活煎劑或流浸膏給大白鼠或小白鼠口服或腹腔注射，均可產生鎮靜乃至催眠作用，甚至可防止番木鼈鹼的驚厥作用，但不能使其免於死亡。用小白鼠熱板法證明，它有鎮痛作用。對大白鼠甲醛性關節炎有抗炎作用。

2. 對心、血管系統的作用：獨活粗製劑予麻醉犬或貓靜脈注射，有降血壓作用，但不持久。切斷迷走神經不影響其降壓，注射阿托品後，降壓作用受到部分或全部的抑制。對離體蛙心有抑制作用。

3. 其他作用：獨活能使離體蛙腹直肌發生收縮。煎劑在試管內對人型結核桿菌有某些抗菌作用。

臨床應用

1. 發汗退熱：感冒初起，發熱不高，亦不退，惡風微汗，遍身肌肉及關節沈重痠痛可加防風、羌活、生薑；或地處多濕，感冒，遍身痠痛重困，少汗，微熱，小便不暢，胸悶欲嘔可配秦艽、防風。

2. 祛濕止痛：風濕症，腰部痠痛，手足痙攣痛可配羌活、秦艽、防風；關節痛兼紅腫煅熱，可加麻黃、石膏、牛膝、薏苡仁；

慢性關節炎可配秦艽、防風、川烏、當歸、川芎。

3. 止痛：各種神經痛，多用於坐骨神經痛，急性期加地龍、威靈仙、當歸尾、白芍。

用量

一至三錢。

禁忌

津液虧損、貧血、體虛多汗愼用。

二、威靈仙（Clematidis Radix）

來源

爲毛莨科（Ranunculaceae）植物威靈仙 Clematis chinensis OSBECK 的乾燥根及根莖。別名鐵脚威靈仙、山辣椒秧子、九草階、黑薇。產於東北及中北部各地。

本草

威靈仙爲開寶本草今附品。李時珍謂威言其性猛也，靈仙言其功神也。蘇頌謂初生作蔓莖如釵股，七月內生花六出，淺紫或碧白色，實靑色，根稠密多鬚似穀。李時珍謂根叢鬚數百條，長者二尺許，初時黃黑色，乾則深黑，俗稱鐵脚威靈仙。自古用爲祛風濕，通經絡，逐痰飲。

性味歸經

性溫，味辛。入膀胱經。

藥能

其性善走，能宣疏五臟，通行十二經絡。治中風痛風，頭風頑痺，癥瘕積聚，大小便秘，痰水宿膿，黃疸浮腫，風濕痰氣，一切冷痛；性極快利，積疴不瘥者，服之有效。和砂仁炒，糖醋煮，治諸骨哽。

修治

1. 春秋二季採挖，除去莖土、鬚根及泥土，曬乾。

2. 炮製

(1) 將原藥用清水浸泡，撈出潤透，除去軟鬚，泥土，再略淘洗，切片，曬乾，生用。

(2) 酒靈仙：取淨威靈仙殺，用黃酒拌勻悶透，置鍋內用文火微炒乾，取出放涼。

成分

根含 Anemonin、Anemonol、Saponin 等。

藥理

1. 對循環系統的作用：狹葉鐵線蓮 Clematis angustifolia 50%浸劑，可使麻醉犬的血壓下降，腎容積縮小。對離體蟾蜍心臟有先抑制後興奮作用。

2. 對平滑肌的影響：狹葉鐵線蓮煎劑對離體腸管有明顯的興奮作用，可能是對平滑肌的直接作用。

3. 抗利尿作用：狹葉鐵線蓮煎劑對動物有顯著抗利尿作用，此種作用可能與血壓下降、腎血管收縮有關。

4. 降血糖作用：威靈仙浸劑對正常大白鼠有顯著增強葡萄糖同化的作用，故可能有降血糖作用。

5. 白頭翁素（Anemonin）有抑菌作用。

臨床應用

1. 袪濕止痛：治慢性風濕性風濕性關節炎游走不定之疼痛及肌膚表皮風濕。風濕關節炎初起可加防風、羌活、獨活、藁本。慢性而貧血加當歸、熟地、丹參。關節痠痛，心悸加黃耆、酸棗仁、遠志。

2. 止痛：神經痛或跌打損傷或骨折後遺症，青腫疼痛日久不癒可加製乳香、製沒藥、蘇木、紅花。

3. 疏經通絡：治療中風後遺症半身癱瘓、口眼喎斜，尤其是癱瘓後期，關節肌肉是拘攣狀可配伸筋草、赤芍、桃仁。

4. 消炎：婦女子宮炎、子宮頸炎或陰道炎而有白帶者可配金櫻子、蓮鬚。

用量

2～5錢。

禁忌

氣血虛弱者愼用。

三、豨薟（Siegeobeckiae Heriba）

來源

爲菊科（Compositae）植物腺梗豨薟 Siegesbeckia orie-

ntalis LINN. var. pubescens MAKINO 的乾燥地上部分。別名大葉草、黏糊草、苦草。全國各地及臺灣均有分布。

本草

原名豬膏母爲新修本草新附品。李時珍據韻書謂楚人呼豬爲豨，呼草之氣味辛毒爲薟，此草氣臭如豬，而味薟螫，故謂之豨薟豬膏。自古用以袪風濕利筋骨，爲痛風要藥。

性味歸經

性微寒、味苦。入肝、腎經。

藥能

治肝腎風氣，四肢痲痺，筋骨冷痛，腰膝無力，瘡瘍。

修治

1. 夏季開花前割取全草，曬乾。

2. 切製炮製：用水洗淨，潤透，切段，曬乾。生用或酒製。豨薟飲片與酒拌勻，再蒸透卽可；亦有去粗莖留枝。葉花實，酒拌蒸曬九次，蜜丸。

成分

腺梗豨薟含豨薟苦味質 Dlarutin-bitter 及生物鹼。

藥理

1. 抗炎作用：毛梗豨薟與海州常山 1：2 混合之水煎劑給予大白鼠，對鷄蛋性關節腫脹有抑制作用，如單用毛梗豨薟則無明顯

抑制作用。

2.降壓作用：豨薟的水浸液、乙醇一水浸出液和30％乙醇浸出液，有降低麻醉動物血壓的作用。

臨床應用

(一)　祛濕鎭痛

1. 豨薟草爲抗風濕痛良藥。由於藥性和平，適宜於風濕性關節炎，尤其急性風濕活動期間，關節腫痛發熱，可以豨薟草。配越婢加朮湯同用，直至病狀改善，腫痛痊癒，即可停藥。

2. 豨薟草亦治療肌肉及脊椎風濕性炎症。發作時用豨薟草加當歸尾、赤芍、五加皮，具有良好之鎭痛作用。

3. 坐骨神經痛中凡因由風濕引起者，豨薟草配牛膝、地龍，有祛濕鎭痛之效。

4. 凡因神經炎症所引起之癱瘓，可用豨薟草作爲主藥或輔藥治療。如面神經癱瘓，以牽正散，加豨薟草、桃仁，連服七天。多發性神經炎早期癱瘓，可配用豨薟草、牛膝、黃柏、玉竹。晚期癱瘓則無甚療效。

(二)　降低血壓

1. 豨薟草爲近年來發現之具有良好降血壓作用藥品。低壓效果迅速，但不能穩定持久，需連續服藥。與臭梧桐子合用時，降壓作用迅速。如用於冠狀動脈硬化性高血壓，或有膽固醇升高患者，具有降血壓及降血脂雙重效果。

(三)　利膽解毒

1. 豨薟草能防治急性傳染性肝炎，如接觸其他肝炎病者，速用豨薟草煎水加糖，作預防治療。

2. 長期肝炎患者，發熱、黃疸、尿黃、脅痛，可用豨薟

草、益母草、梔子，每日一劑，迅速控制病情。如轉慢性肝炎，黃疸遺留不退，豨薟草需酌減量，因本藥性苦寒，慢性階段不宜量多久服。

3. 小兒皮膚濕疹搔癢，膿疱瘡，或其他瘡癤腫毒，夏季可用豨薟草加黃連、金銀花、土茯苓，煎成濃液，加糖分三四天適量口服。並用豨薟草煎水洗浴，每日一次，解毒止癢功效甚佳。

用量

三錢至二兩爲限，不可多用，急症可適當增加。

禁忌

貧血及腎功能減退者愼用。

四、蒼耳子（Xanthii Fructus）

來源

爲菊科（Compositae）植物蒼耳 Xanthium strumarium LINN. 的乾燥成熟果實。別名枲耳子、蒼子。全國大部地區均有出產。

本草

原名枲耳爲本經草部中品。李時珍謂其葉形如枲麻，又如茄，故有枲耳及野茄諸名。大明本草謂入藥用果實，炒熟搗去刺用，或酒拌蒸過用。綱目並載蒼耳莖葉治風毒，狂犬咬。蒼耳蠹蟲主治疔瘡惡毒。綱目拾遺載蒼耳子油治瘋。自古用以發汗散風勝濕。

性味歸經

性溫，味甘，有毒。入肺、肝、腎經。

藥能

善發汗，散風濕，上通腦頂，下行足膝，外達皮膚。治頭痛目暗，齒痛鼻淵，肢攣痺痛，瘰癧瘡疥，徧身瘙癢。

修治

1. 8～10月間摘下成熟的果實或割取全株，打下果實，去淨梗葉，曬乾。

2. 切製炮製：揀淨雜質，去刺，微炒生用或麩炒用，或酒拌蒸用。

成分

X. sihiricum 果實含蒼耳子苷 Xanthostrumarin、生物鹼、維生素C及色素。其全草含蒼耳苷 Strumaroside、Xanthinin及 Xanthumin。

藥理

蒼耳子有毒，發現各種動物中毒後損害的主要臟器，經病理組織學檢查，除程度差異外，基本病變相同。肝臟退行性變或壞死；腎臟曲管上皮濁腫，管腔內有蛋白管型；肺和腦充血、水腫，心臟輕度濁腫。其中肝損害最爲嚴重。也有人認爲，動物中毒後發生強烈陣發性驚厥，與蒼耳子中所含肝苷類物質使血糖顯著降低有關，注射大劑量葡萄糖，可緩解驚厥並延長壽命。

臨床應用

㈠　祛濕止痛

1. 蒼耳全草均有祛風濕鎮痛功效，其中以子及莖葉祛濕止痛作用最強，急性慢性風濕痛均適宜。痠痛呈遊走性狀態，關節無紅腫者，可用蒼耳子或蒼耳葉，加防風、羌活、赤芍。慢性關節痠痛，每與補益氣血藥物同用。

2. 蒼耳子及莖葉亦能治風濕性肌炎，神經炎，腰背及下肢遊走性疼痛，配當歸、羌活、赤芍、獨活。

㈡ 治療鼻炎：蒼耳子能治急慢性鼻炎，以蒼耳子為主藥之蒼耳子散，為後世醫家常用之治鼻方。用於治療慢性鼻炎，功效尚好。蒼耳子對於鼻炎突發時期，功效顯著。如過敏性鼻炎，可用蒼耳子加紫草、旱蓮草、牡丹皮。鼻竇炎和副鼻竇炎功效甚低，用蒼耳子散，加白芷、黃芩。化膿者加金銀花、黃芩、皂角 作為暫時性治療之用。用作外治法，需研細末後加沈香、麝香、細辛，調油敷鼻部四週，每日一次，連敷七天，無效即止。

㈢消炎解毒

1. 蒼耳子及蒼耳葉用於外科疾病，內服，外敷，外洗均有效。凡患皮膚濕疹，瘙癢流黃水，蕁麻疹，神經性皮炎，陰囊濕疹，蒼耳子或蒼耳葉均可作為輔助藥，或加地膚子，防風水煎內服。外洗可加重劑量，再加白礬，煎水洗浴。

2. 蒼耳子及蒼耳葉同用，加生地、赤芍，煎成濃液，加青黛末，調和外敷可治流行性腮腺炎。

用量

二錢至八錢，外敷用量可以增加。

禁忌

體虛及腎功能不全者慎用。

五、蠶砂（Bomnbycis Excrementum）

來源

為蠶蛾科（Bombycidae）動物家蠶Bombyx mori LINN.幼蟲所排泄的糞乾燥者。別名原蠶沙（別錄）、晚蠶沙（圖經）、蠶屎、蠶糞。產於臺灣、浙江、江蘇等省最盛，其他養蠶地區均有產。

本草

原名原蠶為名醫別錄蟲部中品。李時珍謂再養者曰原蠶，蠶之屎曰沙，皮曰蛻。陶弘景謂蠶沙蠶蛾是重養者。寇宗奭謂此是第二番蠶也，蘇頌謂蠶沙蠶蛾皆用晚出者良。李時珍謂蠶沙用曬乾，淘淨再曬，可久收不壞。自古用以祛風燥濕。

性味歸經

性溫、味辛、甘。入脾、肝、胃經

藥能

炒黃浸酒，治風濕為病，肢節不隨，皮膚頑痺，腰脚冷痛、瘀血，炒熱熨患處亦良；麻油調敷，治爛弦風眼。

修治

1. 春夏兩季收集，二眠到三眠之糞便、曬乾、篩淨泥土，除去輕粒、碎桑葉。
2. 生用。

成分

蠶沙含葉綠素、游離氨基酸、胡蘿蔔素、銅、Heteroauxin等成分。

臨床應用

(一) 祛濕鎮痛

1. 蠶沙爲功效良好之祛風除濕藥，歷代均列爲治療風濕性關節炎重要藥物，新病久病均適宜，且無明顯禁忌，應用範圍廣泛。凡因風濕侵犯關節而出現關節疼痛，天陰時加重者，可用蠶沙、羌活、獨活、五加皮、漢防己爲主藥，如上肢痠痛偏重，加薑黃、海桐皮。下肢痠痛偏重者加蒼朮、牛膝。腰脊疼痛偏重者加桑寄生、狗脊。如痠痛遊走不固定等情況，加其他藥物。

2. 風濕肌膚灼熱，乃病勢急進兆象，不久全身發熱，關節疼痛增加，中藥有效方劑爲越婢加朮湯加蠶沙、秦艽、紫丹參、牡丹皮。蠶蠶用於此證，劑量需達四五錢，病情緩和後，仍可繼續使用，一般二至三錢卽可。

3. 蠶沙亦可用於因風濕引起的神經痛，如後腦痛（枕大神經痛），可配白芷、蔓荆子、藁本。此方亦可用於其他腦神經痛。加桃仁，可治血管性頭痛。坐骨神經痛可以本品配，地龍、秦艽、牛膝。

(二) 其他應用

1. 蠶沙能治療中風後遺症，如半身不遂，用單味蠶沙二兩經蒸熟後，溫熨癱瘓肢體。

2. 腦溢血患者，半身不遂，關節拘攣時，可用蠶沙四錢，內服，亦可外用溫熨拘攣處。

3. 小兒麻痺症，於癱瘓二星期內，可用蠶沙作爲治癱要

藥，配合白朮、懷牛膝、當歸、桃仁等，對輕度癱瘓者效果較好。癱瘓時期過久，肌肉萎縮者，蠶沙量用量可加重，並配合其他補養藥物。

4. 多發性神經炎初起，四肢癱瘓，蠶沙配桑寄生、秦艽、懷牛膝、白朮等，可防止病情惡化。

用量

三錢至五錢。外熨可用五兩至十兩。

禁忌

無明顯禁忌症。

六、虎骨（Tiridis Os）

來源

爲貓科（Felidae）動物虎 Felis tigris POCOCK 及其他虎的骨骼。別名虎身骨、虎脛骨、大蟲骨。產地(1)東北虎：產黑龍江及東北其他地區。(2)中國虎產我國北部和中部。(3)華南虎產華南諸省。亦有國外其他國家進口者。

本草

原名虎骨爲名醫別錄中品。自古並附肉、膏、腎、睛、牙、膽、血、鬚、屎、肚等入藥。蘇頌謂虎骨用頭及脛骨，色黃者佳，凡虎身數物俱用，雄虎者勝。李時珍謂凡用虎之諸骨，並搥碎去髓，塗酥或酒或醋，各隨方法，炭火炙黃入藥。自古用以搜風定痛，健骨强筋，鎭驚。

性味歸經

性微熱，味辛。入肝、腎經。

藥能

追風健骨，定痛辟邪。治風痺拘攣疼痛，驚悸癲癇。

修治

1. 全年皆可捕捉。捕得後，剝去皮肉，留下四脚爪上的皮毛和爪，以保持其特徵，再剔淨殘存的筋肉，用微火烘乾或陰乾。

2. 取淨虎骨，用麻油炸至焦黃色，骨酥鬆卽可。或用砂炒至黃色，篩去砂，再把虎骨趁熱倒入醋內淬，取出。

藥理

虎骨粉混懸劑對大鼠甲醛性和蛋清性「關節炎」均有顯著抑制作用，但對摘除腎上腺和處於麻醉狀態下的大鼠實驗性「關節炎」則無效，故認爲其消炎作用是通過神經系統影響腎上腺皮質功能所致；另外，亦可降低兔毛細血管通透性，這與消炎作用可能也有一定關係。另外，用燈光光源聚進照射大鼠尾部，初步觀察到虎骨膠有良好的鎮痛作用。

臨床應用

散風寒健筋骨。本品旣能強筋健骨，又能搜風定痛，故對脚膝痿軟，肢體攣急，腰脊拘痛，寒冷骨痛等症，常與牛膝、木瓜、附子、當歸等藥配合應用。亦有單用本品浸酒服，治脚膝痿軟，寒冷骨痛等症。

用量

三錢至五錢，煎服。亦可適量浸酒服。

禁忌

凡血虛火盛者愼用。

七、五加皮（Acanthopanacis Corgtex）

來源

爲五加科（Araliaceae）植物五加 Acanthopanax gracilistylus W. W. SMITH 及同屬多種植物乾燥根皮。別名南五加皮、刺五加、五加。產於浙江、江蘇、安徽、湖南、湖北等省。

本草

五加根皮爲本經木部上品。李時珍謂此藥以五葉交加者良，故名五加，又名五花。自古用根皮或莖皮作爲益精，堅筋骨，補勞傷藥，並能釀酒飲祛風濕。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入肝、腎經。

藥能

逐肌膚之瘀血，療筋骨之拘攣。治五緩虛羸，陰痿囊濕，女子陰癢，小兒脚弱，明目愈瘡，釀酒尤良。

修治

1. 於夏、秋採挖其根，除去泥土及細根，剝取根皮，曬乾。

2. 生用、酒洗或炒用。

成分

五加的根皮含揮發油（4—甲基水楊醛）、鞣質。

藥理

無梗五加皮的藥理作用

1. 抗炎作用：對大白鼠的蛋清性及甲醛性「關節炎」均表現抑制作用，此作用與腎上腺有密切關係。

2. 鎮痛作用：於小白鼠腹腔注射呈現鎮痛作用。

3. 能使麻醉兔血壓下降，對離體蟾心有抑制作用。

㈡ 刺五加的藥理作用：刺五加具有比人參更好的「適應原」（Adaptogens）樣作用。所謂「適應原」就是能使機體處於「增強特異性防禦能力狀態」（A state of nonspecifically increased resistance, SNIR）的藥物。這類藥物作用的特點是：⑴在增強機體的抵抗力。⑵調節病理過程，使其趨於正常化的作用。⑶毒性低，對正常功能干擾小。

「適應原」的作用原理可能與改變一般應激素反應的過程有關，刺五加可阻止應激反應「警戒期」所特有的解剖及生化學改變，如腎上腺增生，膽固醇含量降低、胸腺縮小及胃出血等。刺五加也能阻止動物在應激反應「衰竭期」中所出現的腎上腺、胸腺、脾、肝及腎等的重量降低。這些動物實驗說明，適應原的作用與應激反應不同，其作用完全是向著對機體有利的方向進行的，應激反應是一種非特異性反應，機體有許多器官與系統參與，同樣，適應原也有多方面的作用，它影響神經系統、心血管系統，又影響其他生理指標。適應原的作用與原理正在進一步研究，現已有些試驗證明，它對細胞及對蛋白質、核酸生物合成過程有某些影響。

臨床應用

1. 祛濕止痛：用於慢性風濕患者及虛弱者、癱瘓者、浮腫、腦神經衰弱者均可用。風濕病急性發作，肢節痠痛紅腫可加蒼朮、防風、秦艽。關節炎日久體虛，心悸貧血，關節痛久不癒加桑寄生、續斷、黃耆、當歸。關節痛，腫脹麻木加附子、桂枝。坐骨神經痛，劇痛者加地龍、乳香、沒藥、細辛。疼痛游走不定加防風、羌活、獨活。

2. 強筋壯骨：治各種癱瘓，因脊髓神經炎而下肢弛緩性癱瘓可加黃耆、玉竹、白朮、牛膝。若出現痙攣性癱瘓加白芍、地龍、川芎、黃耆。中風後貧血而半身不遂加川芎、地龍、當歸尾。

3. 利濕消腫：慢性腎炎水腫，有蛋白尿者加黃耆、茯苓、白朮、山藥。貧血水腫加當歸、熟地、白芍。代謝性水腫加茯苓、白朮、丹參。

用量

3～5錢。

禁忌

慎重選擇其品種。

八、桑枝 (Mori Ramulus)

來源

爲桑科 (Moraceae) 植物桑 Morus alba LINN. 及同屬多種植物的乾燥嫩枝。別名嫩桑枝、老桑枝。產於臺灣及全國各地。

本草

桑枝至蘇頌本草圖經始謂：桑枝不冷不熱，可以常服，療偏體風癢及四肢拘攣。聖惠方用鷄桑嫩枝陰乾爲末，治服食變白。李時珍謂取其能利關節除風寒濕痺之痛。

性味歸經

苦平。入肝經。

藥能

利關節，養津液，行水，祛風濕。

修治

1. 全年可採，但以春季採收爲佳。取嫩枝，去細枝及葉。貯於乾燥處。

2. 炮製：

(1) 生用。

(2) 麩炒：取淨片用麩皮炒成黃色，篩去麩皮。

(3) 酒炒。

成分

含鞣質、醣類，莖含黃酮成分。

藥理

桑枝皮有降低血壓作用。

臨床應用

1. 祛風止痛：患風濕關節痛，久病新病均可用；風濕關節

痛初起，痛無定處，關節不紅腫，微熱可加秦艽、防風、羌活、獨活。

2. 類風濕關節炎初起，腕、手指、踝、足趾關節疼痛兼紅腫，灼熱，發熱不退可加桂枝、秦艽、防已、五加皮；日久，高熱，關節腫痛不退可配麻黃、石膏、牛膝、防已。

3. 各種神經痛有止痛作用：凡腰椎或胸椎肥大而腰背及臀腿放射性疼痛可配桑寄生、地龍、丹參、五加皮。

4. 利濕消腫：凡脚氣見腫脹，發麻，沈重，痠痛，可加黃耆、桂枝、續斷。

5. 皮膚濕疹瘙癢、蕁麻疹可加防風、荆芥、地膚子。

用量

5錢～1兩。

禁忌

無。

九、石南葉 (Photiniae Folium)

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物石南 Photinia serrulata LINDLEY 的乾燥葉。別名石岩樹葉、紅南葉、石楠葉。產於雲南、四川、湖南、湖北、江蘇、浙江等省。

本草

石南爲本經木部下品。李時珍謂生於石間向陽之處，故名石

南。桂陽呼爲風藥，充茗及浸酒飲，能癒頭風故名。蘇頌謂南北皆有，生於石上，株極有高大者，葉如枇杷，上有小刺，凌多不凋。自古用以補益壯筋骨，袪風除痺。

性味歸經

性平，味辛、苦。入心、腎經。

藥能

補內傷陰衰，利筋骨皮毛。爲治腎虛脚弱風痺要藥。

修治

1. 全年可採，曬乾後，紮成小把。
2. 炮製：洗淨，微潤，切絲，曬乾。

成分

葉枝含 Cyanophoric glycocoside 氰苷。

藥理

10% 葉浸劑在試管內可殺死日本血吸蟲尾蚴，也能殺滅釘螺。70%葉乙醇浸出浸能抑制離體蛙心，收縮離體兔耳血管，抑制離體腸管，降低麻醉狗血壓。

十、石南藤 (Photiniae Ramus)

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物石南 Photinia serrulata

LINDLEY 的乾燥枝。別名石楠藤、南藤、石岩樹。產地同石南葉。

本草

石南藤爲圖經本草本經外類品。本草綱目校正謂併開寶本草南藤，名醫別錄有名未用丁公寄和丁父及圖經本草石南藤而名爲南藤。馬志謂生依南樹，故號南藤。陳藏器謂丁公寄即丁公藤也，始因丁公用有效，因以得名。自古用以祛風，壯筋骨。

性味歸經

性溫，味辛、甘。入心、腎經。

修治

1. 夏秋兩季採收，剪割後曬乾。
2. 將原藥浸軟，切斜片，曬乾，生用。

成分

見石南葉。

臨床應用

1. 祛風濕，通經絡：用於四肢拘攣疼痛，可配寬筋藤、白芍等；用於風濕痺痛，可與走馬胎、五加皮同用；風濕腰痛，可加牛膝、杜仲、狗脊。

用量

3～5錢。

十一、絲瓜絡（Vascularis Luffae Fascicuculus）

來源

為葫蘆科（Cucurfitaceae）植物絲瓜 Luffa cylindrica ROEMER 的成熟果實的纖維部分乾燥而得。別名絲瓜筋、天羅線。全國各地均產。

本草

絲瓜爲本草綱目始著錄。李時珍謂此瓜老則筋絲羅織，因筋絡貫串，房隔聯屬，故能通人脈絡臟腑，而去風解毒，消腫化痰，殺蟲及治諸病。今日商品專採絲瓜絡應用，則更方便了。自古用以清熱涼血，解毒利尿，通經引絡。

性味

性平，味淡。

藥能

通經活絡、清熱化痰。治胸脇疼痛、腹痛、腰痛、睾丸腫痛、肺熱痰咳、經閉、乳汁不通、痔漏、便血、血崩。

修治

1. 摘下老絲瓜，剝去外皮，打去種子，曬乾。
2. 炮製：切段，生用，酒炒用或麩皮炒。

成分

果實含皂苷、絲瓜苦味質 Luffein 及黏液。

臨床應用

㈠ 祛濕止痛：絲瓜絡能祛濕止痛，臨床多用於治風濕關節炎之程度不重，病程短者，作爲輔助藥應用，配合桑枝、防風、生苡仁、地龍等。若干神經痛症，呈放射性痛及抽筋時，配地龍、伸筋草、宣木瓜、威靈仙。肋間神經痛，用絲瓜絡配台烏藥、柴胡、鬱金。三叉神經痛配白芷、川芎、全蠍。神經性頭痛配升麻、川芎、蔓荆子、白芷。坐骨神經痛配牛膝、川芎、地龍、製川烏。感冒表症、骨節痠痛，則與發汗藥同用。

㈡ 清熱化痰：急性、慢性氣管炎，發熱，咳嗽，咽癢，痰多可用絲瓜絡能清熱止咳化痰，配杏仁、薄荷、浙貝母等同用

㈢ 其他應用：

1. 絲瓜絡及絲瓜藤能活血化瘀，作爲輔助藥物治療月經不調症。配木通、王不留行可治乳汁不通。絲瓜絡炒黑存性，有止血作用，可用於治療子宮功能性出血，配蒲黃炭、紫丹參、蓮蓬殼同用。大便出血則配地榆、槐花、黃芩。

2. 絲瓜絡炒焦黃存性，可治月經過多，因經期提前，色紅量多，煩熱，腹隱痛，取絲瓜絡，炒黃芩，炒白芍等清熱調經藥。經期中鼻出血或牙齦出血，絲瓜絡加牡丹皮、槐花等同用。

3. 絲瓜絡能治瘡痔。絲瓜子與絡同用，煎水坐浴能消炎化痔，對肛門腫脹、血栓外痔、肛裂等症均可用。

用量

三錢至五錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

十二、絡石藤 (Trachelospermi Caulis)

來源

爲夾竹桃科 (Apocynaceae) 植物絡石 Trachelospermum jasminoides (LINDLEY) LEMAIRE的乾燥帶葉枝。別名爬牆虎、爬山虎、石龍藤。產於山東、山西、江西、湖北、四川、江蘇、福建、廣東。

本草

絡石爲本經草部上品。蘇敬謂俗名耐多，以其包絡石木而生，故名絡石，山南人謂之石血，療產後血結大良也。主治蝮蛇瘡毒，心悶，服汁並洗之，刀斧傷瘡，傅之立瘥。自古用以消腫解毒藥，涼血通經絡。

性味歸經

性微寒，味苦。入心、肝、腎經。

藥能

堅筋骨，利關節，治一切風。

修治

1. 秋末初冬葉未落時，割取地上莖藤，曬乾。
2. 炮製：洗去泥土，揀淨雜質，浸泡，潤透，切斷，曬乾。

成分

莖含 Trctiin、Tracheloside、Nortracheloside、Matairesinoside.

藥理

牛蒡苷（Arctiin）可引起血管擴張，血壓下降，使冷血及溫血動物產驚厥，大劑量引起呼吸衰竭，並使小白鼠皮膚發紅，腹瀉，對離體兔腸及子宮則抑制之。

臨床應用

1. 祛風濕，通經絡：用於風濕痺痛，筋脈拘攣等症可加木瓜、薏苡仁、威靈仙同用。

2. 涼血消癰：用於血熱癰腫可配皂角刺、甘草、乳香、沒藥。

用量

3～5錢

十三、蘄蛇（Agkistrodon）

來源

爲響尾蛇科（Crotalidae）動物蘄蛇 Agkistrodon acutus GUENTHER 的乾燥體。別名百步蛇、五步蛇、白花蛇、棋盤蛇。我國中南部諸省均產。以浙江產量最多。

本草

原名白花蛇爲開寶本草今附品。綱目釋名爲蘄蛇。寇宗奭謂各蛇白鼻向下，獨白花蛇的鼻向上，背有方勝花文，故名褰鼻蛇、白花蛇。李時珍謂花蛇湖蜀皆有，惟以蘄蛇擅名，然蘄地亦不多得。此蛇龍頭虎口，有廿四個方勝紋，腹部有念珠狀斑紋。自古用以祛風濕，鎮痙療驚癇。

性味歸經

性溫，味甘、鹹。入肝、脾經。

藥能

能走內臟，外徹皮膚，透骨搜風，截驚定搐。治風濕癱瘓，大風疥癩。

修治

1. 於夏秋兩季均可補捉。用刀由頸至尾剖開，或用沸水燙後剝開，去內臟，洗去血液，以蛇頭爲中心盤成圓盤狀，用竹子橫穿，固定其形，焙乾。

2. 截去頭尾，切成塊狀。生用或酒浸 3～4 日後，去皮骨取肉用。

成分

蛇毒含凝血酶原樣物質、酯酶及三種抗凝血物質。凝血酶原樣物質爲一糖蛋白，分子量約 33500。

臨床應用

祛風通絡，定驚。

本品能祛風通絡，透骨搜風，故對風濕痺痛，筋脈拘急等症，可配合豨薟草、獨活、威靈仙等藥同用；治口眼喎斜，語言蹇澀，或筋脈攣急，肌肉痲痺等症，可以全蝎、當歸、羌活、白芷等藥配伍應用，或浸酒服。此外本品亦用治破傷風項強身直等症，可配合烏梢蛇、蜈蚣等同用。

用量

一錢至三錢，煎服。研粉吞服二至三分。

禁忌

凡血膚生風者忌用。

十四、蛇蛻 (Serpeutis Periostracum)

來源

爲黃頷蛇科 (Colubridae) 動物黃頷蛇 Elaphe climacophora SCHLEGEL 及同屬其他蛇類的乾燥蛻皮。別名蛇退、蛇殼、龍衣、龍退。全國各地及臺灣均有產。

本草

蛇蛻爲本經下品。李時珍謂蛇字古文象其宛轉有盤曲之形，蛻音脫，又音退，退脫之義也。故蛇蛻皮叫蛇蛻。本經謂治小兒驚癇，蛇癎顚痰，腸痔蠱毒。自古用以安胎催生，去風殺蟲。

性味歸經

甘鹹無毒。入肝、脾二經。

藥能

性靈而能辟惡，故治鬼魅蠱毒。性竄而善去風，故治驚癇風瘧，重舌喉風。性毒而能殺蟲，故治疥癬惡瘡，疔腫痔漏。屬皮而性善蛻，故治皮膚瘡瘍，產難目翳。

修治

1. 全年皆可收集。取得後，曬乾。

2. 生用、炒用或用甘草水洗，曬乾，再用酒噴，炒至黃色。

成分

蛇蛻含骨膠原。

臨床應用

蛇蛻加菖蒲、地龍用於治療癲癇。煎水外洗，可以治療痔瘡。蛇蛻亦能治濕癬及白癜風，用蛇蛻三錢配合赤芍、防風等藥品，是臨床常用之方劑。

用量

二錢至五錢。

第七章 溫 裏 藥

一、肉桂（Cinnamoni Cortex）

來源

爲樟科（Lauraceae）植物箘桂 Cinnamomum cassia BLUME 的乾燥樹皮。別名肉桂皮、桂皮、玉桂。主產廣西、廣東、海南島及錫蘭、越南、印度等地。

本草

別錄原名桂。本經木部上品有箘桂、牡桂二種，李時珍謂桂卽牡桂之厚而辛烈者，牡桂卽桂之薄而淡者。蘇敬謂箘者竹名，此桂嫩而易卷如筒，卽古所用筒桂也。筒似箘字，後人誤書爲箘，習而成俗，亦復因循也。自古用爲補命門相火，治痼冷沉寒。

性味歸經

性大熱，味辛、甘。入肝、腎經。

藥能

補命門相火之不足，益陽消陰，治痼冷沉寒，能發汗，疏通血脈，宣導百藥，去營衞風寒，表虛自汗，腹中冷痛，欬逆結氣，又能抑肝風而扶脾土，治目赤腫痛及脾虛惡食，濕盛泄瀉，補勞明目，通經墮胎。色紫肉厚，味辛甘者爲肉桂，其毒在皮，故應去粗皮用。

去裏外皮，當中心者爲桂心，入心；枝上嫩皮爲桂皮，入肺、膀胱及手足。忌生葱、石脂。

修治

1. 在2～3月採收的稱「春桂」，在7～8月採收的稱「秋桂」；採時用刀在離地面1.5～3公分處橫割一環，再於約30～36公分處作環狀割口，於環間縱割一直痕，用刀將樹皮剝下，次並將第二環狀以上之樹砍下，照前法每隔30～36公分割一環，剝下樹皮。加工成不同規格，其主要有下列幾種：

(1) 官桂：剝取栽培5～6年的樹皮，曬1～2天後，捲成圓筒狀，陰乾。

(2) 企邊桂：剝取十餘年生的乾皮，兩端削齊，夾在木製的凸凹板內，曬乾。

(3) 板桂：剝取老年桂樹的乾皮，夾在木夾內曬乾，縱橫堆疊，加壓，約一個月後可完全乾燥。

2. 炮製：揀淨雜質，刮去粗皮，用時打碎；或刮去粗皮，用開水略浸，切片，曬乾。

成分

皮含揮發油1～2％　　成分爲 Cinnamaldehyde 75～90％。

藥理

1. 對中樞神經系　　作用：肉桂中含有桂皮醛對小白鼠有明顯的鎮靜作用，表現爲自發活動減少，對抗甲基苯丙胺 (Methamphetamine) 所產生的過多活動，轉棒試驗產生的運動失調以及延

長環己巴比妥鈉的麻醉時間等。應用小鼠尾刺激或腹腔注射醋酸觀察扭體運動的方法證明它有鎮痛作用。對小白鼠正常體溫以及用傷寒、副傷寒混合疫苗引起的人工發熱均有降溫作用。對溫刺引起發熱的家兔，桂皮醛及肉桂酸鈉都有解熱作用。可延遲番木鼈鹼及菸鹼引起的強直性驚厥及死亡時間，對戊四唑引起者無效。

2. 桂皮油有強大殺菌作用，對革蘭氏陽性菌的效果比陰性者好，因有刺激性，很少用作抗菌藥物，但外敷可治療胃痛、胃腸脹氣絞痛等。內服可作健胃和驅風劑。

臨床應用

1. 壯陽，興奮性機能：凡性功能衰退，60歲以上患者加鹿茸、鹿尾羓。青年患者加肉蓯蓉、巴戟天、補骨脂。陽萎早洩加益智、胡蘆巴、白蓮鬚、金櫻子。

2. 溫胃散寒：胃部虛寒，腹痛，食欲不振，上腹脹滿或吐或瀉加延胡索、小茴香、砂仁、茯苓。凡泄瀉日久，瀉下頻數，不思飲食，食不化，腹痛肢冷，加補骨脂、五味子、肉豆蔻、吳茱萸、生薑、紅棗。小兒疳積，食少腹脹，腹泄不止加白朮、肉豆蔻、山藥、扁豆。

3. 溫暖強壯：對於虛弱症，惡寒，四肢不溫，自汗，頭昏眼花，脈微細加附子、山藥、山茱萸、熟地、茯苓、澤瀉。

4. 上升血壓：用於突然血壓下降，昏厥，出冷汗，面蒼白肢冷，脈微弱無力加炙甘草。素有低血壓加黨參、桂枝、炙甘草。

5. 遺尿多尿：小兒遺尿加益智、桑螵蛸、菟絲子、覆盆子。

6. 散寒止痛：用於月經，腹部冷痛，冷汗加白芍、益母草、紅花、香附。腹疝及睪丸炎，陰囊腫脹，遇寒易發作加小茴香、

天臺烏藥。風濕關節痛、神經痛、病久，惡寒肢冷者加附子、黃耆、當歸。

用量

5分～2錢半。

禁忌

熱性病，津液不足忌用，孕婦愼用。

二、吳茱萸 (Evodiae Fructus)

來源

爲芸香科（Rutaceae）植物吳茱萸 Evodia rutaeearpa BENTHAM 的乾燥果實。別名茱萸、吳于。產於廣西、貴州、雲南、四川、湖南、湖北、陝西、甘肅等省。

本草

本經木部中品。陳藏器謂茱萸南北總有，入藥以吳地者爲好，所以有吳之名也。蘇頌謂江浙蜀漢猶多，七八月結實似椒子，或云顆粒緊小，經久色靑綠者爲吳茱萸，顆粒大，經久色黃黑者是食茱萸，恐亦不然。李時珍謂一種粒大，一種粒小，小者入藥爲用。自古用以散寒溫中燥濕，下氣開鬱。

性味歸經

性熱、味苦、辛。入肝、胃、脾、腎經。

藥能

潤肝燥脾，溫中下氣，除濕解鬱，去痰殺蟲，開腠理，逐風寒。性雖熱，而能引熱下行，利大腸壅氣，下產後餘血。治厥陰頭痛，陰毒腹痛，嘔逆呑酸，痞滿噎膈。食積瀉痢，痔疾腸風，脚氣水腫，口舌生瘡。

修治

1. 採下果實，曬乾，去枝梗及雜質。
2. 用甘草水泡，撈出，曬乾；或醋炒、鹽水炒。

成分

吳茱萸果實含生物鹼：Evodiamine、Rutaecarpine、Rutamine、Wuchuyine；揮發油：Evodin、Ocimene、Evoden。

藥理

1. 驅蛔及抗菌作用：吳茱萸醇提物在體外對豬蛔蟲有較顯著作用；對蚯蚓、水蛭亦有效。煎劑在體外試驗對霍亂孤菌及各種皮膚眞菌等，有不同程度的抑制。

2. 中樞作用：大量吳茱萸對中樞有興奮作用，並可引起視力障礙、錯覺等。日本產吳茱萸醇提取物有鎭痛作用。

3. 吳茱萸有增加動脈血壓及心室收縮力之作用。由於其能興奮交感神經，可能造成腎臟之血管收縮，增加腎血管阻力，而影響腎小管對離子再吸收及腎小球過濾率，所以尿量及尿中鈉與氯之排出減少。由電刺激麻醉貓之坐骨神經以引起比目魚肌及脛骨肌收縮之實驗，說明吳茱萸可能含有種作用可能類似 Tubocurarine 之成分。

臨床應用

1. 暖胃止痛：凡慢性胃炎、胃下垂、胃及十二指腸潰瘍，胃部受寒痛，胃脘隱痛，餓時更甚，吃熱則減輕，嘔吐清水，大便不成條者可加黃耆、白芍、白朮、香附、大棗；痛除之後可加附子、乾薑、良薑、香附。腹部受寒，腹痛，痛時喜熱按，可加乾姜、肉桂、白芍、延胡索 、 丁香 。 腹疝小腹及陰囊牽引痛，勞累更甚可加小茴香、柴胡烏藥。睪丸炎陰囊隱痛可加烏藥、小茴香、延胡索。

2. 驅蟲：蟲柱牙痛可加細辛、丁香研末塡於痛處。

用量

4分～1錢。

禁忌

口乾津液不定者。

三、高良薑（Galanga Rhizoma）

來源

爲薑科（Zingiberaceae）植物高良薑 Alpinia officinarum HANCE 的乾燥根莖。別名良薑、小良薑。分布於我國南部。主產廣東、海南島。臺灣亦產。

本草

高良薑爲名醫別錄草部中品。李時珍謂陶隱居言此薑始出高良郡，故得此名。本品爲中國特產，中古時由阿拉伯人傳至歐洲。自古用以溫中散寒，止痛消食。

性味歸經

性熱，味辛。入脾、胃經。

藥能

暖胃散寒，消食醒酒。治胃脘冷痛，霍亂瀉痢，吐惡噎膈。

修治

1. 夏末秋初挖取，除去莖、葉、鬚根、鱗片，洗淨，切段，曬乾。

2. 揀去雜質，洗淨，稍浸，撈出，潤透，切片，曬乾，生用。

成分

根莖含揮發油，其主成分爲 Cineole及Methyl Cinnamate,尙含黃酮類Galangin、Kaempferide、Kaempferol、Ouercetin 及辛辣成分——高良薑酚 Galangol。

藥理

高良薑煎液對炭疽桿病、α- 或 β- 溶血性鏈球菌、白喉及類白喉桿菌、肺炎球菌、枯草桿菌等皆有不同程度的抗菌作用。

臨床應用

(一) 溫胃散寒

1. 高良薑能溫胃散寒，強化胃部消化功能，增進胃液分泌，故能消除慢性胃炎。增加食慾，止痛止嘔。胃痛者空腹時，得熱食疼痛減輕，用手按摩痛處，疼痛亦可緩和，四肢寒冷，大便溏薄，

脈搏虛弱無力，可以良附方爲主方，加胡椒、厚樸、黃耆。

2. 單用高良薑一藥，亦能止胃痙攣疼痛，或慢性胃炎疼痛，配藿香葉、吳茱萸，煎湯飲食。

3. 胃寒痛患者常因消化不良，食物過飽，悶脹不舒，噯氣頻作，可用高良薑加山楂、鷄內金、草豆蔻，煎湯飲服。若向無胃病而忽有消化不良，高良薑亦可應用，劑量無需超一錢，切薄片加山楂、鷄內金、藿香，炒麥芽。

4. 嘔吐日久，面青唇白，精神疲乏，飲食稍多卽吐，時作時止，喜熱惡寒，大便溏薄。可作高良薑配薑半夏、枳殼、丁香，煎湯溫服，止吐甚速。嘔吐停止後，作高良薑加白朮、半夏、厚樸、香附等，磨粉製丸劑，長期進服，可根治此種類型胃病。

(二) 通氣止痛

1. 高良薑能消除腸內脹氣，對腸部蠕動功能減低者，可已藿香，白豆蔻殼煮茶飲服。凡吃澱粉質食物過多時，可作高良薑配麥芽、厚樸，煎湯飲服。胃腸手術後，爲預防腸脹氣發生，亦可用高良薑、木香，煎湯飲服。

2. 腹股溝斜疝或睾丸炎，受寒時卽易發用，用高良薑加台烏藥、吳茱萸、橘核，能散寒止痛。

用量

八分至一錢五分。用量宜少不宜多。

禁忌

津液不足，有熱病者忌用。

四、紅豆蔻 (Alpiniae Galangae Fructus)

來源

爲薑科 (Zingiberaceae) 植物大高良薑 Alpinia galanga WILLDENOW 的乾燥果實。產於廣東、臺灣、雲南。

本草

原名高良薑爲名醫別錄草部中品。紅豆蔻爲開寶本草今附品，綱目校正併紅豆蔻於高良薑。李珣謂紅豆蔻生南海諸谷，高良薑子也。卽高良薑之果實。現代商品爲廣西大高良薑與古說產地不同。自古用以散寒燥濕，醒脾消食。

性味歸經

辛溫。入手、足太陰經。

藥能

溫肺散寒，醒脾燥濕，消食解酒。

修治

1. 秋季採下紅色的果實，陰乾或曬乾。
2. 揀去雜質，篩去泥屑，搗碎生用。

成分

根莖含揮發油，其主要成分爲桂皮酸甲酯、Cineole 及 Eugenol，尙含黃酮類Galangin。

臨床應用

本品功能健胃散寒，化濕止痛，用於治胃寒痛，腹痛，嘔吐，腹瀉，消化不良等。

用量

八分至一錢半。

禁忌

津液不足，有熱病者忌用。

五、胡椒 (Piperis Fructus)

來源

爲胡椒科 (Piperaceae) 植物胡椒 Piper nigrum LINN. 的未成熟果實，稱黑胡椒。成熟的果實經加工去果皮者，稱白胡椒。別名白胡椒、黑胡椒、古月。產於新加坡、馬來亞、越南、泰國、印尼、爪哇及南洋諸島。我國雲南，海南島亦產。

本草

胡椒爲新修本草新附品。李時珍謂胡椒因其辛辣似椒，故得椒名，實非椒也。蘇敬謂生西戎，形如鼠李子，調食用之，味正辛辣。唐愼微考證：胡椒出摩伽陁國。李時珍謂南番諸國及交趾、滇南、海南諸地，乃指出胡地因味辛辣似椒故名。

性味歸經

性熱，味辛。入胃、大腸經。

藥能

暖胃快膈，下氣消痰。治寒痰食積，腸滑冷痢，陰毒腹痛，胃寒吐水，牙齒浮熱作痛。

修治

1. 採取未成熟的果實，於烈日下曬乾，色呈黑褐，果皮折皺，即得黑胡椒。而於5～7月採取成熟的果實，用石灰水浸數日，擦去外果皮及部分中果皮，曬乾即成白胡椒。

2. 炮製：研粉，生用。

成分

含 Piperine、Chavicine、Piperanine 及揮發油。

藥理

內服對胃腸有刺激作用，使蠕動增加，可用作驅風、健胃劑。外用可作刺激劑、發赤劑。所含胡椒鹼曾用作解熱和驅風劑。並有微弱的抗瘧作用。

臨床應用

1. 溫中散寒：胃寒嘔吐，泄瀉，腹痛可配高良薑、乾薑、香附、黨參同用。

2. 醒脾開胃：作調味品用。

用量

5分～錢5分。

六、辣椒 (Capsici Fructus)

來源

爲茄科 (Solanaceae) 植物辣椒 Capsicum annum LINN. 及其變種的乾燥成熟果實。別名番椒、辣茄。全國各地均產。

本草

原名辣茄，本草綱目拾遺始著錄。臺灣府志叫番薑、番椒，是熱帶引進植物，日本人稱爲唐椒。民間用以治凍瘡，中醫以其辛大熱，可溫中散寒，殺蟲擦癬。生藥應用其健胃。

性味歸經

辛熱。入心、脾二經。

藥能

溫中散寒、消食。治寒滯腹痛，嘔吐、瀉痢、疥癬。

修治

6～10月間果實成熟時採收。生用。

成分

果實含辛辣成分：Capsaicin、Dihydro Capsaicin、色素：Cryptoxanthin、Capsanthin、Carotene，尙含維生素C。種子含生物鹼：Solanine、Solanidine。

藥理

1. 對消化系統的作用：辣椒酊或辣椒鹼，內服可作健胃劑，有促進食慾，改善消化的作用。動物實驗證明，辣椒水能刺激口腔黏膜，反射性地加強胃的運動。曾有報告辣椒對離體動物腸管有営

制及解痙作用。

2. 抗菌及殺蟲作用：辣椒鹼（Capsaicin）對蠟樣芽胞桿菌及枯草桿菌有顯著抑制作用，但對金黃色葡萄球菌及大腸桿菌無效。辣椒煎劑有殺滅臭蟲的功效。

3. 發赤作用：外用作爲塗擦劑對皮膚有發赤作用，使皮膚局部血管起反射性擴張，促進局部血液循環旺盛。

4. 對循環系統的作用：辛辣物質可刺激人舌的味覺感受器，反射性的引起血壓上升。辣椒鹼或辣椒製劑對麻醉貓、犬靜脈注射可引起短暫血壓下降，心跳變慢及呼吸困難，此乃刺激肺及冠狀動脈區的化學感受器或伸張感受器所引起。

七、花椒（Zanthoxyli Fructs）

來源

爲芸香科（Rutaceae）植物花椒 Zanthoxylum simulans HANCE 的乾燥果實。一名川椒。產於廣東、浙江、四川、山西、河南。

本草

原名秦椒爲本經大部中品。蘇頌謂椒樹似茱萸，有鋮刺，葉堅而滑澤，味亦辛香，今成皐諸山有竹葉椒，其木亦如蜀椒，小毒熱不中合藥也。寇宗奭謂此秦地所產，故言秦椒，大率椒株皆相似，但秦椒葉差大，粒亦大，而紋低，不若蜀椒皺紋爲高異也。李時珍謂秦椒就是花椒，始產於秦，今到處可栽。自古用以散寒逐濕，溫中助火，殺蛔蟲。

性味歸經

性熱、熱辛。入脾、胃經。

藥能

治風寒咳嗽，心腹冷痛，吐瀉辟痢，痰飲水腫；腎氣上逆，陽衰溲數，陰汗泄精，堅齒明目，破血通經，除癥安疣，殺鬼疰蟲魚毒。

修治

1. 8—10月採取果實，曬至果實裂開。
2. 篩去果柄及種子，曬乾。或炒至油出，取出，放涼。

成分

果實含揮發油及辛辣物質Sanshool。葉含揮發油Aesculetin dimethyolether、Geraniol。

藥理

所含牻牛兒醇（Geraniol），小劑量能抑制大白鼠的自發活動。對離體兔小腸，低濃度時作用不恒定，有時有輕度但較久的運動亢進，大劑量則抑制腸運動。給大白鼠口服後，能抑制胃腸運動（食糜的通過速度減慢），對大腸運動則影響不大。小量口服，對大白鼠有輕度利尿作用；但大量可抑制尿排泄。給兔靜脈注射可發生迅速而顯著的降壓作用。

花椒稀醇液有局部痲酒作用，在家兔角膜之表面痲醉，效力較地卡因稍弱；在豚鼠之浸潤痲醉中，效力強於普魯卡因。

臨床應用

1. 溫中止痛：用於脾胃虛寒而腹中冷痛，或嘔吐下痢，可加黨參、乾姜同用。
2. 驅蛔蟲：用於蛔蟲引起腹痛，嘔吐、或吐蛔症可配烏

梅、榧子、生姜同用，如胃寒者可配乾姜、細辛、附子；胃熱者可加黃連、黃柏。

用量

五分至二錢。

八、蓽撥 (Piperis Longi Fructus)

來源

爲胡椒科 (Piperaceae) 植物蓽撥 Piper longum LINN. 的未成熟果實。一名蓽茇。產於菲律賓、越南、印尼等地。

本草

蓽撥爲開寶本草今附品。李時珍謂蓽撥當作蓽茇，出南方草木狀，番語也。陳藏器本草作畢勃，可見於唐朝已經見用。馬志曰：「生波斯國，此藥叢生，莖葉似蒟醬，子緊細，味辛烈於蒟醬，胡人入食味用也。

性味歸經

性熱，味辛。入胃、大腸經。

藥能

除胃冷，溫中下氣，消食袪痰。治水瀉氣痢，虛冷腸鳴，冷痰惡心，嘔吐酸水，痃癖陰疝。散陽明之浮熱，治頭痛、牙痛、鼻淵。

修治

1. 秋季果實從黃色變成黑色時採收，曬乾卽成。

2. 炮製：將原藥揀去雜質，打碎生用或醋浸用。

成分

含揮發油，如 piperine ……等。

藥理

蓽撥中提出之精油對白色及金黃色葡萄球菌和枯草桿菌、蠟樣芽胞桿菌、大腸桿菌、痢疾桿菌等均有抑制作用。大白鼠腹腔注射 piperine 可明顯降低直腸溫度（主要是由於皮膚血管擴張）。

臨床應用

溫中散寒；凡胃寒而嘔吐，腹痛，吐酸，單用或可加生姜、厚朴同用。

用量

五分至五錢半。

九、山奈（Kaempferiae Rhizoma）

來源

爲薑科（Zingiberaceae）植物山奈 Kaempferia galanga LINN. 的乾燥根莖。別名三奈、沙薑。產於福建、廣東、廣西、四川、雲南。

本草

山奈爲本草綱目始著錄。李時珍謂山奈俗訛爲三奈，又訛爲三賴，皆土音也；或云本名山辣，南人舌音呼山爲三，呼辣如賴，故致謬誤，其說甚通。山奈生廣中，根葉皆如生薑，作樟木香氣。自古用以溫中散寒，除濕辟穢。

性味歸經

性溫，味甘。入胃經。

藥能

暖中辟惡，治心腹冷痛，風蟲牙痛。

修治

1. 於冬季採挖。將根莖，洗淨泥土，切片，攤於竹蓆上曬乾。
2. 揀去雜質，篩去灰屑，曬乾，生用。

成分

根莖含揮發油（Borneol、Camphene）、Kaempferol、Kaempferide。

藥理

在試管內對常見致病眞菌有不同程度的抑制作用。山奈酚（Kaempferal）對動物有消炎作用及維生素P活性。

臨床應用

溫中健胃，理氣止痛。山奈具有理中祛寒、理氣止痛作用，

健胃，助消化，治胃腹冷痛，寒濕吐瀉等症，可配合肉桂等用用。此外本品研成粉末搐鼻或擦牙，可以止牙痛；配入外用膏藥內，亦用治瘡瘍腫痛之症。

用量

一錢至二錢，煎服；外用適量。

禁忌

陰虛血虧及胃有鬱火者忌用。

十、丁香 (Caryophylli Flos)

來源

爲桃金孃科 (Myrtaceae) 植物丁香樹 Eugenia caryophyllata THUNBERG的乾燥花蕾。別名公丁香、丁子香。產於印尼、馬來半島、檳榔嶼、蘇門答臘、爪哇、菲律賓、婆羅洲、越南。我國廣東栽培。

本草

丁香爲開寶本草今附品。綱目校正並入名醫別錄之雞舌香。陳藏器謂雞舌香與丁香同種，花實叢生，其中心最大者爲雞舌，擊破有順理而解爲兩向，如雞舌故名。乃是母丁香也。齊民要術謂雞舌香俗人以其似丁子，故呼爲丁子香。自古用以緩胃降逆止痛。

性味歸經

性溫，味辛。入肺、胃、腎經。

藥能

泄肺溫胃，大能療腎，壯陽事，暖陰戶。治胃冷壅脹，嘔噦呃逆，痃癖奔豚，腹痛口臭。腦疳齒䘌，痘瘡胃虛，灰白不發。

修治

1. 於花蕾成鮮紅色時採收，除去花梗。曬乾。
2. 篩淨泥屑、去雜質，生用。

成分

含揮發油（丁香油），主成分爲 Eugenol 及少量 β-Caryophyllene。另含沒食子鞣酸及 Caryophyllin。

藥理

1. 止牙痛：丁香油（少量滴入）可消毒齲齒腔，破壞其神經，從而減輕牙痛。

2. 健胃作用：丁香爲芳香健胃劑，可緩解腹部氣脹、增強消化能力，減輕噁心嘔吐。5％丁香油酚乳劑可使胃黏液分泌顯著增加，而酸度則不增強；丁香油之作用稍差，連續應用，可使黏液耗竭，而僅分泌非黏液性的滲出物；36小時後，方能部分恢復反應（分泌黏液），完全恢復需數日以後。

3. 體外有抗菌作用，及麻痺或殺死豬蛔蟲作用。感染蛔蟲的狗口服丁香油，有驅蟲作用，但一次並不能將蛔蟲全部驅除。

4. 家兔靜脈注射丁香油酚，可產生麻醉、降壓，呼吸抑制與抗驚厥作用。

臨床應用

1. 溫中降逆：暖胃散寒、降逆，脾胃虛寒而食慾不振，嘔吐，瀉泄可加黨參、白朮、砂仁；胃虛寒呃逆可加柿蒂。

2. 溫腎助陽：陽萎、早洩可加附子、肉桂、巴戟天、肉蓯蓉；風濕久留，體虛腰腿冷痛，萎軟無力，可配附子、牛膝、杜仲。

3. 外科病症久不收口，瘡面潰爛，腐肉，可加雄黃、樟腦研末外敷。

用量

5分～錢半

禁忌

發熱、津液不足者忌服。

十一、小茴香（Foeniculi Fructus）

來源

爲繖形科（Umbelliferae）植物茴香 Foeniculum vulgare MILLER 的乾燥成熟果實。別名懷茴、小蘹香、小茴香、茴香子。全國各地均產。

本草

原名蘹香子爲新修本草新附品，開寶本草始謂茴香子。蘇頌謂蘹香北人呼爲茴香，聲相近也。陶弘景謂煮臭肉，下少許，卽無臭味，臭醬入末亦香，故曰茴香。李時珍謂俚俗多懷之衿衽咀嚼，恐蘹香之名或以此也。自古用以袪寒療疝，健脾開胃。

性味歸經

性溫，味辛。入肝、脾、胃經。

藥能

理氣開胃，亦治寒疝，食料宜之。

修治

1. 於8—10月將全株採收，曬乾，打下果實，除淨雜質。
2. 炮製：篩去屑物、雜質，生用或炒用。

成分

果實含揮發油，主成分爲茴香醚 Anethole、小茴香酮 Fenchone。

藥理

茴香油可作驅風劑，在腹氣脹時排除氣體，減輕疼痛。它能降低胃的張力，隨後又刺激之，而使其蠕動正常化，縮短排空時間。對腸則增進張力之蠕動，因而促進氣體的排出。有時在興奮後蠕動又降低，因而有助於緩解痙攣、減輕疼痛。此種作用可被局部麻藥取消，因此可能是神經反射性的。

臨床應用

1. 健胃散寒，理氣止痛：凡慢性胃病，胃酸過多，遇冷則疼痛，嘔吐酸水或消水，噯氣，可配砂仁、蘇葉、豆蔻；脅脹痛，或左或右；或兩側痛，游走不定可配柴胡、香附。

2. 溫煖散寒，溫肝散寒：凡睪丸炎，腹股溝斜疝，嵌頓疝

均可用；陰市腫脹而寒冷。引腹部疼痛，喜暖惡寒、可配肉桂；經常遇冷腹痛可配高良姜、香附、吳茱萸、延胡索。

3. 腰痛日久，腰部及下肢疼痛，步行無力，可配續斷、肉蓯蓉、狗脊、補骨脂。

用量

一至三錢。

禁忌

津液不足，口腔發熱者愼用。

第八章 開竅藥

一、麝香（Schus Mo）

來源

為鹿科（Cervidae）動物麝 Moschus moschiferus Lwn 雄性麝香囊中的乾燥分泌物。一名元寸香。我國西南至西北大部分地區都有分布，以青康藏高原產者量多質優。國外韓國、印度及西伯利亞等地區亦產。

本草

原名麝臍香為本經上品。李時珍謂麝之香氣遠射，故謂之麝，或云麝父之香來射，故名亦通。陶弘景謂麝形似麞而小，黑色，常食柏葉又噉蛇，其香正在陰莖前皮內，別有膜袋裹之，五月得香。唐宋時代盛行為化粧品及香料。自古用以通經絡，通竅辟穢，治中風驚癇，心腹暴痛及難產等症。

性味歸經

性溫，味辛。入心、脾經。

藥能

開經絡，通諸竅，透肌骨，暖水臟。治卒中諸風諸氣，諸血諸痛，痰厥驚癇，癥瘕瘴瘧，鼻窒耳聾，目翳陰冷，辟邪解毒，殺蟲

墮胎。治果積酒積。

修治

1. 於秋分至次年立夏捕壯年之雄麝，捕得後，殺死立卽割取其香囊，修淨其內，用吸水紙吸乾水分，陰乾；或將之綁在麝臺上，以擴大鉗分開囊口，再用取香匙挿入囊中，向四周掏取麝香，後者爲活取麝香。

2. 依上之方法取得香囊，再割開，除去雜質，取香仁或香肉研細用。

成分

含水分、灰分、含氮化合物、膽固醇、降麝香酮 Normuscone、麝香酮 Muscone。

藥理

1. 對中樞的作用：天然麝香原生藥、天然麝香酮及人工麝香酮均能縮短戊巴比妥鈉引起的小鼠睡眠時間，但大劑量則反而延長睡眠時間。故麝香對中樞神經系統的作用爲小量興奮，大量抑制。

2. 對呼吸、循環系統的影響：可使血壓上升、呼吸次數增加。而用貓乳頭肌、豚鼠氣管平滑肌等作實驗，可觀察到麝香能增強兒茶酚胺的作用。

3. 對子宮的作用：對離體及在位子宮均呈明顯興奮作用，妊娠的又較非妊娠的敏感。

4. 於試管內試驗具有抑菌作用。

臨床應用

㈠ 醒腦提神

1. 麝香有濃厚芳香氣息，能醒腦清神，具有良好之恢復神志作用，爲治療神志昏迷重要藥物。在高熱度、神志昏糊時，麝香能令人清醒，恢復知覺，功效顯著。

2. 流行性腦脊髓膜炎及乙型膜炎，高熱不退，瞬卽進入昏迷抽筋狀態，以麝香爲主藥之至寶丹，能清熱解毒，醒腦清神，每次可服一錢，水溶解後灌服，每日一至二次，服至甦醒爲止。其他發高熱性病，高熱不退，亦能引起輕重不等之昏迷或驚厥。輕者用單味麝香嗅鼻卽能清醒，較重者麝香可以反覆多次使用，或用至寶丹收效更顯著。

3. 癲癇猝然發作，昏迷不醒，牙關緊閉，口吐白沫，四肢抽搐，可急用麝香末嗅鼻，反覆多次，至甦醒爲度。麝香對反覆發作之癲癇，兒童較有效。持續狀態之癲癇，收效較差。

4. 成年人因情緒劇動而引起昏厥，小兒因咳痰多引起痰厥，急用麝香粉嗅鼻，收效迅速。

㈡ 散瘀止痛

1. 麝香能散瘀血而止痛，宜用粉劑及丸劑，不能用湯劑，單用或複方配成丸散均可。婦女經閉，用一般活血通經藥收效不佳時，可試服麝香三厘，經行卽可停藥，不宜多服。

2. 麝香內服或外用，可治婦科若干良性腫瘤。內服常與活血化瘀，通氣止痛之莪朮、三稜、延胡索等配伍。在其他治癌腫方劑中，亦多應用麝香，一般用量爲三分至六分不等。對腹部癌腫引起之疼痛，有止痛作用。

3. 麝香辛香之力甚強，治心絞痛有效。心絞痛屬於瘀血型或痰濁型，均可用麝香口服。取麝香配冰片、蘇合香，製成小粒丸劑，發作時服四粒或六粒。緩解期每日二粒作維持治療，可防止或減

少發作。

4. 跌撲損傷，傷處疼痛，青瘀，麝香調酒作局部按摩。

用量

內服一厘至三厘。

禁忌

孕婦忌用。

二、冰片 (Borneol)

來源

爲龍腦香料 (Dipterocarpaceae) 植物龍腦香 *Dryobanops aromatica* GAERTN 樹幹蒸餾而得之結晶。別名龍腦香、梅片、梅花冰片。產於印尼、蘇門答臘、婆羅洲、南洋羣島。臺灣栽培。

本草

原名龍腦香爲新修本草新附品。李時珍謂龍腦者因其狀加貴重之稱也，以白瑩如冰及作梅花片者爲良，故俗呼爲冰片腦或云梅花腦。蘇敬謂龍腦是樹根中乾脂，婆律香是根下淸脂，舊出婆律國，因名婆律香。近有以艾納香抽取充付之。自古用以適諸竅、散鬱火、去翳明目。

性味歸經

性涼、味辛、苦。入心、脾、肺經。

藥能

善走能散先入肺，傳於心脾而透骨，通諸竅，散鬱火。治驚癇痰迷，目赤膚翳，耳聾鼻瘜，喉痺舌出，骨痛齒痛，痘陷產難，三蟲五痔。

修治

1. 從樹幹裂口處，採集流出之乾燥樹脂，再作加工；或砍下樹幹及樹枝，切片，用水蒸氣蒸餾昇華後即得。

2. 研粉用。

成分

其樹脂及揮發油含萜類多種，主爲右旋龍腦 d-Borneol。

藥理

其作用與樟腦相似。應用於局部對感覺神經的刺激很輕，而有某些止痛及溫和的防腐作用；在體外，較高濃度有抑菌作用；可用於神經痛或消炎。黏膜、皮下組織均易吸收，在體內與葡萄糖醛酸結合後排出體外。

臨床應用

1. 提神醒腦：凡神志昏迷，驚厥，內服外用均可；中風猝然昏倒，不省人事，牙關緊閉，病輕，冰片調水灌服。夏季暑熱，中暑昏厥，不省人事，汗出多，取冰片粉少許，吹入鼻腔，瞬卽噴嚏，神昏卽可醒。癲癇驟然發作，不省人事，牙關緊閉，口吐白沫，急用冰片三分調服或吹鼻。

2. 清熱解毒：口腔黏膜發炎、化膿感染、牙周炎、牙齦腫痛可以外敷；化膿性中耳炎，膿多腥臭，可用冰片、硼砂、元朋粉、硃砂，共研細末外敷。膿腫不論部位深淺，已潰或未潰外敷；內痔、外痔、混合痔、血栓痔發炎疼痛，外敷。

用量

1～5分。

禁忌

體虛及孕婦忌服。

三、蘇合香 (Liguidus Styrax)

來源

爲金縷梅科 (Hamamelidaceae) 植物蘇合香樹 Liguidamber orientalis MILLER 採其香樹脂乾燥品。一名蘇合油。產於小亞細亞、印度、波斯灣、非洲。

本草

蘇合香爲名醫別錄上品。李時珍按郭義恭廣志謂此香出蘇合國，因以名之。蘇合油出安南三佛齊諸國，樹生膏可爲藥，以濃而無渣者爲上。自古用以適竅開鬱、豁痰。

性味歸經

溫性、味甘。入肺、肝經。

藥能

走竄開鬱，辟一切不正之氣，殺精鬼。

修治

1. 於夏初將樹皮割傷，深達木部，使之分泌樹脂；次於秋季割下樹皮，刮取邊材放入沸水中共煮，榨取樹脂，放冷卽得。將入鐵筒中，灌入清水浸之，密封放陰涼處。

2. 炮製：原藥生用。

成分

樹脂含齊墩果酮酸 Oleanonic acid 及 3-Epi-oleanonic acid.

藥理

蘇合香爲刺激性祛痰藥，並有較弱的抗菌作用，可用於各種呼吸道感染、與橄欖油混合後外用可治疥瘡。

臨床應用

1. 提神醒腦：凡中風昏迷不知人事，不適高熱昏厥症或腦溢血中風，猝然昏倒，牙關緊閉，可配麝香、安息香、冰片、硃砂；癲癇反覆發作，不省人事，口吐痰涎，四肢抽搐亦可用。

2. 安心止痛：用於冠狀動脈硬化性心臟病之心絞痛，可配青木香、乳香、檀香、硃砂、酸棗仁、冰片。瘀血阻滯之心絞痛，症見陣發性前胸疼痛或壓迫感，面青，唇紫，可加冰片、赤芍、紫丹參。

3. 止痛、祛風濕、行血：治風濕關節痛，各種神經痛，各

種風濕藥酒或外用風濕藥膏均可用。

4. 對皮膚有溫和刺激作用：外用擦拭皮膚炎、濕疹、頑癬。

用量

1～3分。

禁忌

孕婦忌用。

四、石菖蒲 (Acori Graminei Rhizoma)

來源

爲天南星科 (Araceae) 植物石菖蒲 Acorus gramineus SLANDER 的乾燥根莖。別名劍菖、溪菖、小菖蒲。產於江蘇、浙江、安徽、江西、臺灣。其他東北、河北、湖南、湖北亦產。

本草

原名菖蒲爲本經草部上品。陶弘景論菖蒲時曾提及石上菖蒲。蘇頌指示藥肆中石菖蒲與菖蒲相雜難辨。李時珍在菖蒲項下述及石菖蒲葉有劍脊，瘦根密節，生於水石之間；在白菖項下述及白菖有兩種，一種根大肥白，節疏者爲泥菖蒲，一種根瘦而赤節稍密者爲溪蓀，俗稱石菖蒲，其葉俱無劍脊。現代石菖蒲葉無劍脊。自古用以開竅豁痰治熱內閉。

性味歸經

性溫，味辛。入心、肝、胃經。

藥能

開心孔，利九竅，明耳目，發音聲。去濕逐風，除痰消積，開胃寬中。療噤口毒痢，風痺驚癇，崩帶胎漏，解毒殺蟲。

修治

1. 於春秋兩季採挖，去莖葉及鬚根，洗淨，曬乾。
2. 揀淨雜質，洗淨，浸泡，潤透，切片，曬乾，生用。

成分

根莖及葉含揮發油，其主成分爲 β-Asarone、細辛醚。

藥理

1. 石菖蒲揮發油具有鎮靜作用。可以減少小白鼠的自發運動量，減弱麻黃鹼的中樞興奮作用，此外還能顯著延長巴比妥鈉睡眠時間。

2. 內服能促進消化液的分泌及制止胃腸異常發酵，並弛緩腸管平滑肌痙攣作用。

3. 揮發油對小白鼠有較強的降溫作用，但不能對抗小白鼠的扭體反應，卽無鎮痛作用，對小白鼠的急性中毒主要症狀爲抽搐，外界刺激可誘發和加劇抽搐，最後死於強直性驚厥，說明中毒主要在興奮脊髓。

臨床應用

(一) 醒腦定癇

1. 石菖蒲能醒腦提神，祛痰定癇，治昏厥症有良效。單味大劑量或小劑量複方配伍均可發揮顯著功效。流行性腦膜炎、乙型腦膜炎、高熱昏迷不醒，痰多難咯，咽間痰聲漉漉，抽搐，可用石菖蒲配鬱金、薑半夏、薑竹茹。若收效不佳，改用大劑量石菖蒲，配遠志，煎水後加生礞石粉，調勻進飼。服後約一小時，可使痰涎大量咯出，呼吸通暢，神識逐漸清醒。

2. 小兒痰厥為熱性傳染病常見證象，如痲疹併發肺炎，高熱不退，咳嗽劇烈，痰量多，不易咯出，甚則驚厥，可以石菖蒲配天南星、殭蠶、鬱金，煎水鼻飼，每日一劑。

3. 石菖蒲治癲癇發作有效，單味石菖蒲，水煎，一日三次，連服三十天，停藥五天後再繼續服藥。連續服藥半年，病情穩定，可繼續進服。石菖蒲對原發性癲癇及症狀性癲療效較好。對癲癇大發作，有鎮靜、止痙、定癇、化痰功效。但服藥時間不能少於半年。石菖蒲配遠志、鬱金、茯神、青礞石、酸棗仁，製丸常服，能預防癲癇發作。

㈡ 祛濕健脾

1. 夏季感受濕熱，發熱惡寒，熱不易退，周身肢節痠困，舌苔白膩，可用清熱化濕藥如藿香、佩蘭、茯苓、厚樸，加入菖蒲增強祛濕功效。感受風濕引起關節及肌肉痠痛，初起時可加石菖蒲與防風、羌活、獨活同用，能祛濕止痛。

2. 夏令中暑，突然腹痛甚劇，噁心欲吐，可用石菖蒲，配藿香、神麴，煎水進服。解暑止痛，止嘔效力甚佳。若劇烈吐瀉不止，可以石菖蒲加藿香、陳皮。

㈢ 其他應用

1. 石菖蒲濃煎，加冰片調服，治咽喉急性炎症，能消炎止痛化膿。石菖蒲汁調水漱口，可清除膿液，保持口腔潔淨。

2. 石菖蒲研末，治癰疽日久，潰爛不收口，敷瘡面再用紗布覆蓋，每日換藥一次，能解毒排膿，化腐生肌。

用量

三錢至五錢。

禁忌

體虛者愼用。

第九章 安 神 藥

第一節 重鎮安神藥

一、朱砂 (Cinnabaris)

來源

為天然礦石中的辰砂或從硫與汞合成而得。別名硃砂、辰砂、丹砂。主產於四川、貴州、湖南。其他湖北、浙江、華北亦產。

本草

原名丹砂為本經上品。李時珍謂後人以丹為朱色之名，故呼硃砂。蘇頌謂朱砂出辰州、宣州、階州，而辰砂為最。砂生石上，大塊者如鷄子，小者如石榴子，狀若芙蓉頭箭簇，連牀者紫黯者若鐵色，而光明瑩徹，碎之嶄岩作牆壁。又似雲母片可拆者，眞辰砂也，無石者彌佳。自古用以安神定驚，解毒。

性味歸經

性微寒，味甘。入心經。

藥能

瀉心經邪熱，鎭心淸肝，明目，發汗。定驚祛風，辟邪，解毒。

修治

1. 採下硃砂礦，利用比重之不同，可將之與岩石分開。放碎礦石於淘洗盤，雙手轉動，石浮於上，撈取之。

2. 敲碎、水飛或球磨磨粉用。

成分

本品主含硫化汞，常雜有黏土及氧化鐵。

臨床應用

鎭靜安神。

1. 硃砂功能鎭靜安神，治療神志不安之症，如驚厥、心悸、癲癇、失眠、多夢等。內婦兒科疾病凡見上述症狀者均可應用。貧血引起之頑固性失眠，多夢易驚，心悸不安，可暫時應用硃砂，治貧血失眠，歸脾湯中以硃砂拌茯神入藥。天王補心丹，中以茯神拌硃砂入藥，均可爲例。

2. 青年男女由於思慮過多失眠、煩躁不安者，可以硃砂拌茯神配黃連、生地、黃柏服用，或以知柏地黃丸爲主藥，加硃砂共製爲丸，硃砂安神丸亦適用。

3. 心臟疾患，日久不愈，出現心律不整、驚悸不安，可以磁珠丸一錢，開水化開後，緩緩啜飲，定悸作用甚佳。或用麥門多、五味子、黨參煎成濃液，加硃砂一分，沖服。

4. 顱腦手術後，神志恍惚，睡眠不寧，易驚易醒，可配琥珀沖服，二日服一劑。

用量

內服一至二分，最多不得超過三分。小兒減半。

禁忌

不宜過量或長時間服用，以防止汞中毒。

二、磁石 (Magnetitum)

來源

爲礦石中氧化鐵類的一種。別名靈磁石 、 吸鐵石 。 產於廣東、安徽、江蘇、山東、河北、遼寧等省。

本草

慈石爲本經玉石部中品。陳藏器謂慈石取鐵，如慈母之招子故名。李時珍謂石之不慈者不能引鐵，謂之玄石，而別錄復出玄石於後。自古用以鎮靜，補血及補腎藥。

性味歸經

性寒，味辛。入腎、肝經。

藥能

補腎益精，聰耳明目。治羸弱周痺，骨節酸痛，驚癎，止金瘡血。

修治

1. 採收後，去雜質。
2. 敲碎用。

成分

本品爲磁鐵礦，主成分爲 Fe_2O_3 與 FeO 之混合物。尙含有錳、鎂、鈦、鋁等雜質。

臨床應用

㈠ 鎭定安神

1. 磁石質重性平，善於鎭靜安神。凡患精神病或神志異常，心悸不安，失眠多夢，驚厥，均可應用之。配麥冬、生地、黃連、棗仁，鎭靜安神功效更佳。

2. 磁石有鎭靜功效，並能降低血壓。配鈎藤、龍膽草、竹茹等，能降血壓，亦治心悸。

3. 磁石亦有鎭靜解痙作用，研末，濃煎後加菖蒲。傳染病中之流行性腦膜炎，熱退之後，發生驚厥，可加棗仁、茯神、硃砂。

㈡ 益虛平喘

1. 凡滑精、盜汗、多汗，磁石皆有強壯而止澀之效。病情輕者以固澀法卽可收效，若屢服無效者，可加磁石一至二兩，連服數劑。

2. 慢性氣管炎，病程多年，可用金匱腎氣丸，加磁石製成丸劑，緩服。

3. 老年人腰脊虛弱，視物不清，耳鳴，聽力減退，甚至耳聾，可用磁石加熟地黃、澤瀉、山萸肉、五味子等同用。

用量

五錢至一兩。

三、牡蠣（Ostreae Corcha）

來源

爲牡蠣科 (Ostreae) 動物牡蠣 Ostrea gigas THUNBERG 及其近緣動物的貝殼。別名牡蠣殼、蠔殼。產於我國沿海諸省及臺灣。

本草

牡蠣爲本經蟲魚部上品。陶弘景謂道家方以左顧是雄，故名牡蠣。右顧則牝蠣也，或以尖頭爲左，顧未詳孰是。李時珍謂蛤蚪之屬，皆有胎生卵生，獨此化生，純雄無雌，故得牡名，曰蠣曰蠔，言其粗大也，自古用以滋陰潛陽，化痰軟堅，固濇。

性味歸經

性微寒，味鹹澀。入肝、膽、腎三經。

藥能

鹹以軟堅，化痰，消瘰癧結核，老血疝瘕。濇以收脫，治遺精崩帶，止嗽斂汗，固大小腸。微寒以清熱補水，治虛勞煩熱，溫瘧赤痢，利濕止渴，爲肝腎血分之藥。

修治

1. 全年均可採收，惟多在春冬二季。採捕後，去肉、洗淨，曬乾即得。須避塵，貯乾燥處。

2. 炮製：用水洗淨，曬乾即可；或置無煙之爐火上煅至灰白色，取出，晾涼，碾碎即得。

成分

含碳酸鈣、磷酸鈣及硫酸鈣，並含鋁、鎂、氧化鐵。

臨床應用

㈠ 靜鎮安神

1. 牡蠣能鎮靜安神，臨床多用生牡蠣，牡蠣煅後僅能起收澀作用。生牡蠣專治神志不安，心悸怔忡，失眠多夢等症，常與生龍骨同用。心血虛者加黨參、當歸、白芍。心氣虛者加黃耆、黨參、首烏。病情頑固須與養藥品同用，單用難收效。

2. 牡蠣能降低血壓，適用於老年高血壓病。凡具血壓日久不降，頭昏耳赤，耳鳴，煩燥失眠，行步飄浮者，可配龍骨、龜板、鼈甲，先煎半小時後，再加入澤瀉、牡丹皮、鈎藤、決明子等藥。此法亦能治腦血中風初期，神志昏糊，偏身癱瘓，血壓升高，能使血壓下降，神志清楚。

㈡ 收斂固澀：收斂固澀，需用煅牡蠣。如胃龍骨配伍，固澀功能更顯著，適應於宜收澀之病症。如遺精或早泄，可配蓮鬚、金樱子、熟地。尿崩症，小便過多或遺尿，可在補陽藥中加煅龍骨、牡蠣。制止盜汗可配蔴黃根、黃耆、浮小麥等。肺結核所具之盜汗，除治療本身病症外，亦可用之。若干虛弱病症，常虛汗出，使病情加重，可配黃芪、浮小麥。

㈢ 軟堅散結：牡蠣能軟化若干病理性增生組織，如甲狀腺機能亢進，可配合海藻、海帶、昆布、元參同用。頸淋巴結核未潰者，可配元參、貝母、夏枯草。肝臟腫大硬化，複方加入牡蠣一至二兩，配活血化瘀之莪朮、澤蘭、桃仁。良性腫瘤，早期用牡蠣亦有效。

㈣ 其他應用：

1. 牡蠣所含之大量鈣、鋁、鉀等物質，有制酸作用。胃酸過多可用牡蠣加海螵蛸、甘草研末每服二錢，每日二次。胃潰瘍亦可配白芨、白芍、甘草等製丸口服。

2. 牡蠣能止血，鼻出血或牙縫出血，可配槐花米、牡丹皮、藕節。研末外敷亦能止血。

用量

一兩至二兩，外用不限制。

禁忌

大便秘結愼用。

四、龍骨 (Fossilia Ossis Mastodi)

來源

爲古代哺乳動物骨骼的化石。別名化龍骨、五花龍骨、五彩龍骨。主產於我國西北及北部各省。

本草

龍骨爲本經上品。陶弘景謂骨欲得脊腦，作白地錦文舐之著舌者良。吳普謂色靑白者良。蘇敬謂生硬者不好，五色具者良。古說與今日品質鑑定相似。自古用以安神止血，生肌斂瘡。

性味歸經

性平，味甘澀。入心、肝、腎經。

藥能

能收斂浮越之正氣，澀腸益腎，安魂鎭驚。治多夢紛紜，驚癇內痢，吐衄崩帶，遺精脫肛，固精止汗，定喘斂瘡，皆澀以止脫。

修治

1. 挖出後，除去泥土。

2. 敲碎生用或煅後敲碎。

成分

本品主含碳酸鈣、磷酸鈣，尙含鐵、鉀、鈉、氯。

臨床應用

(一) 重鎭安神

1. 龍骨功能重鎭安神，能治神志不安、失眠、驚癇、多夢、心悸等，通常與牡蠣同用，劑量相同，能增強其安神效果。應用龍骨治失眠，劑量需一兩以上，搗爛久煎。凡失眠症，不論時間長短，均可用生龍骨一兩至二兩，生牡蠣一兩，另配棗仁、柏子仁、遠志等，能增強鎭靜安神之功效。

2. 心臟病，具有心悸，恍惚不安，動則氣短，胸悶，面色蒼白，可用參附湯加龍骨、牡蠣等藥。心動過速，氣短胸悶者，龍骨常配酸棗仁、茯苓、硃砂同用。

3. 熱性病過程中，驚厥發作，睡眠不安，易驚易醒，均可在主要方藥中加入龍骨或牡蠣。若干中樞神經感染疾病，高熱不退，常發生癲癇樣驚厥或抽搐發作，小兒更易見。可用龍骨五錢至一兩先煎半小時，再用此濃液煎其他藥物。

(二) 收斂固澀

1. 煅龍骨能收斂固澀，若與煅牡蠣同用功效更大，凡自汗盜汗，遺精，早泄，崩漏，帶下等均可用之。如配牡蠣、蓮鬚、金櫻子等，治遺精。配黃耆、白芍等治表虛自汗。配牡蠣、人參、附子等，治大汗亡陽。

2. 慢性腸炎或過敏性腸炎，泄瀉日久不愈，腹冷痛，消瘦肢冷，可用溫補藥加黨參、白朮、肉桂、蔻仁、石榴皮、龍骨等。

3. 婦科病常見體質虛弱，白帶多，可配黃耆、淮山藥、金櫻子、蓮鬚、龜版，有固澀止帶功效。龍骨亦可治月經過多，或功能性子宮出血，常與補身藥品同用。

(三) 其他應用：龍骨能降低血壓，與牡蠣同用，配黃芩、龍膽草、夏枯草、決明子，可治血壓持續不降，面紅目赤，頭昏耳鳴，口苦。

用量

五錢至二兩，外用不限。

禁忌

大便秘結者愼用。

五、琥珀 (Succinum)

來源

爲松科 (Pinaceae) 植物的松類及金縷梅科 (Hamamelidaceae) 的楓樹等樹脂，經久埋於地層中而成的化石樣物質。別名虎魄、江珠、血珀、雲珀、紅松脂。產於中國之雲南、河南、廣西、遼寧等地，緬甸、巴基斯坦、西班牙、德國等亦產。

本草

琥珀爲名醫別錄上品。陶弘景謂：「舊說爲松脂論入地，千年所化。」李時珍謂虎死則精魂入地，化爲石。此物狀似之，故謂之

虎魄，俗文從玉，似其類玉也。李珣謂琥珀是海松木中津液，初若桃膠，後乃凝結，復有南珀，不如舶上來者。韓保昇謂楓脂入地千年，變爲琥珀，不獨松脂變也，大抵木脂入地千年皆化。可知概爲樹脂類埋於地層年久而成的化石樣物質。

性味歸經

性平，味甘。入心、肝、膀胱經。

藥能

寧心，定魂魄，療癲。能消瘀血，破癥瘕，生肌肉，合金瘡。治五淋，利小便，明目，磨翳。

修治

1. 從地層下挖出後，除淨砂石、泥土、煤塊等雜質卽可。
2. 炮製：用鐵船研細過篩，然後再乳缽中水飛到極細用。

成分

Succino abietic acid、Bornyl abietic acid、Succinoresene、Succinoresinol。

臨床應用

1. 治癲癇、不眠，可配合歡花、夜交藤、白芍藥、酸棗仁。
2. 腎結石和血淋、熱淋，可配旱蓮草、冬葵子、化石草。
3. 血瘀腹痛，可配三稜、鱉甲。

用量

五分至一錢。

六、眞珠 (Margarita)

來源

爲珠母科(Aviculidae)動物馬氏珠母貝 Pteria martensii DUNKER 及鮑魚或其他貝類中所結之眞珠。別名珍珠、蚌珠。我國東南部沿海諸省及臺灣均有產。臺灣、安徽並有用淡水養殖者。日本、錫蘭、墨西哥等國沿海亦產。

本草

眞珠爲開寶本草今附品。蘇頌謂生於珠牡，亦曰珠母蚌類也。本草綱目附圖謂眞珠牡。眞珠母爲蚌殼之別稱，品種複雜，商品多爲鈕扣副產品。禹貢稱爲珍珠，唐本草及海藥本草記眞珠生產槪況，李珣謂研如粉方堪服用，不細則傷人臟腑。李時珍按廉州志載采眞珠法。自古用以安魂定魄，解痘療毒，明目等用。

性味歸經

性寒，味甘、鹼。入心、肝經。

藥能

鎭心安魂，墜痰拔毒，收口生肌。治驚熱痘疔，下死胎胞衣，塗面好顏色，點目去翳膜，綿裹塞耳治聾。

修治

1. 撈取2～3年之珍珠貝，剖取珍珠。

2. 與豆腐同煮，煮至豆腐熟透，取出，水飛成細粉。

成分

詳珍珠母。

藥理

眞珠提取液對離體兔腸有抑制作用。

臨床應用

(一) 安神清熱：

1. 本品能清心經之熱而有定驚安神之功，故對驚悸、癲癇、驚風等症，常配龍骨、牡蠣、硃砂、天竺黃、膽南星等應用。

2. 小兒高熱不退，神志昏糊，抽搐，多見於各種急性傳染病，可加珍珠粉沖服，或加牛黃、羚羊角等溫水沖服，以退熱止痙。

3. 小兒體質不足，抵抗力差，常易感染呼吸道疾病，珍珠有預防作用。每星期沖服一分，連服十次，能使發病程度減輕。

4. 珍珠能治小兒若干官能性症狀，如睡眠易驚易醒，夜啼，多汗，飲食不佳等症，可以珍珠粉沖服，或加羚羊角粉溫水沖服，有良效。

(二) 其他應用

1. 珍珠乃治咽喉疾病之良藥，急性慢性均適宜，著名六神丸卽含有珍珠成分。咽喉腫痛、潰爛，可配牛黃、青黛、冰片等研末吹喉。

2. 目赤翳障，可配爐甘石、硼砂、冰片等，研細末點眼。

3. 珍珠能癒合外瘍傷口，凡瘡瘍久潰不愈合，或刀傷手術

後難於癒合者，珍珠粉與祛腐生肌等藥同用。

4. 珍珠粉能有潤膚護顏功效，內服金石斛，面敷珍珠粉，可使肌膚潤澤，顏容美觀。

用量

一分至二分。

禁忌

無明顯禁忌症，但磨粉時必須細膩成粉形，否則易有停滯之弊。

〔附錄〕眞珠母

來源

爲珠母科 (Aviculidae) 動物馬氏珠母貝 Pteria martensii DUNKER 或鮑魚及其他貝類所生的眞珠層。一名珍珠貝。產於廣東、海南島等沿海地區，臺灣亦產。

成分

馬氏珠母貝主含碳酸鈣、碳酸鎂。

臨床應用

眞珠母重用有鎭定安神降血壓效果。臨床上用於失眠，心悸等症，亦可用於降低血壓，解除抽搐，及化痰。高血壓病及腦血管破裂，需用眞珠母配合半夏、竹茹、鈎藤，治腦溢血偏癱，可穩定血壓，防止再破裂。冠心病高血壓，重用八錢至一兩，搗爛久煎，或與石決明一兩同煎，用藥液再煎其他藥物，降壓作用良好。眞珠母研細

末，配大黃、天花粉，有消炎排膿功效。

第二節　養心安神藥

一、酸棗仁

來源

爲鼠李科 (Rhamnaceae) 植物酸棗 Zizyphus spinosus Hu 的乾燥成熟種子。別名棗仁、山棗仁、酸棗核。產於河北、山東、河南、陝西、雲南、江蘇等省。

本草

原名大棗爲本經木部上品。李時珍指出棘卽酸棗也。酸棗仁名醫別錄曾有「煩心不得眠」的記載，自古用以安眠，補肝膽及寧心安神。

性味歸經

性平，味甘、酸。入肝、膽、心、脾經。

藥能

甘酸而潤，專補肝膽。炒熟酸溫而香，亦能醒脾，助陰氣，堅筋骨，除煩止渴，斂汗，寧心。療膽虛不眠，酸痺久瀉。

修治

1. 於9—10月間採收成熟的果實，浸泡一宿，磨去果肉，再碾碎果核，去其碎殼，卽得棗仁，曬乾。

2. 生用或炒用。

成分

含三萜化合物，主爲Betulin、Betulic acid。另含 Jujuboside、Jnjubogenin、Ebelin Lactone 及多量維生素C。

藥理

1. 鎮靜催眠作用：酸棗仁煎劑給大白鼠口服或腹腔注射均表現鎮靜及嗜眠作用，無論白天或黑夜。正常狀態或咖啡因引起的興奮狀態，酸棗仁均能呈現抑制作用。

2. 鎮痛、抗驚厥、降溫作用：用熱板法證明酸棗仁煎劑注射於小白鼠腹腔有鎮痛作用，對小鼠無論注射或口服均有降溫作用，但不能拮抗實驗性電休克。

3. 對心血管系統的影響：酸棗仁可引起血壓持續下降，心傳導阻滯。

4. 對燒傷的影響：酸棗仁單用，能提高燙傷小白鼠的存活率，延長存活時間，還能延遲大白鼠燒傷性休克的發生和延長存活時間，並能減輕小白鼠燒傷局部的水腫。

臨床應用

1. 養心安神：多用於安眠，凡失眠多夢，易驚易醒，心悸不安，體虛或用腦過度者，或神經衰弱者可加黨參、當歸、白芍、柏子仁。

2. 失眠，兼煩躁不安，思慮過度，頭暈耳鳴，口乾可加黃連、知母、北沙參、元參。

3. 失眠，心悸多夢，睡不熟，易驚易醒可加青礞石、

志、菖蒲、龍齒、茯神。

4. 大小手術後，生理不調，失眠，可酸石斛、茯神、元參、生地、遠志。

5. 鎮靜作用：凡心臟有期外收縮者，脈結代可加丹參、何首烏、黃耆；心臟功能性期前收縮可加五味子、麥冬、元參；心跳過後可加黨參、麥冬、黃耆。

6. 精神分裂，健忘失眠，思想遲鈍，感情淡漠可加遠志、茯神、柏子仁、黨參、磁石。

用量

3～5錢。

禁忌

高熱驚厥不眠愼用；孕婦及慢性腸炎忌用。

二、遠志 (Polygalae Radix)

來源

爲遠志科 (polygalaceae) 植物遠志 Polygala tenuifolia WILLDENOW 的根抽去木質部根皮。別名遠志筒、遠志肉、細草。主產於山西、陝西。中北部各省亦產。

本草

遠志爲本經草部上品。李時珍謂此草服之能益智强志，故有遠志之稱。遠志有大葉小葉二種，陶弘景所說者小葉也，馬志所說者大葉也，大葉者花紅。似與今日的細葉遠志和瓜子金相吻合。自古用

以強志、益精、壯陽及治健忘。

性味歸經

性溫，味苦、辛。入心、肺、腎經。

藥能

強志益智，補精壯陽，聰耳明目，利九竅。治迷惑善忘，驚悸夢洩。

修治

1. 春秋二季均可挖取根，趁新鮮時，用木棒捶鬆或用手揉搓，抽出木質部，即爲「遠志筒」；如無法抽出木質部者，可用刀剖開皮肉，去木質部，成「遠志肉」；太細小的，則不去木質部。

2. 揀淨，生用。或用甘草水浸泡，至汁液吸盡，取出，曬乾，炒用或蜜製。

成分

根含皂苷，其水解皂苷元爲 TenuigeninA 及 B。另含 Tenuifolin 及 Tenuidine。

藥理

1. 祛痰作用：遠志含植物皂苷，能刺激胃黏膜，引起輕度噁心，因而反射地增加支氣管的分泌而有祛痰作用。

2. 溶血作用：遠志和桔梗相似，含有皂苷，亦有溶解紅血球的作用。

臨床應用

1. 安神滋養：凡體力衰退神經衰弱者可配黨參、茯神、白朮、或黃耆、甘草、白朮或地黃、枸杞子、山藥。多夢失眠，心悸不安配酸棗仁、柏子仁、龍齒。小兒智能下降加黨參、覆盆子、何首烏、鹿茸、冬蟲夏草。陽萎、早洩遺精、精蟲少、婦女性冷感加鹿尾羓、巴戟天、補骨脂、附子、覆盆子。

2. 祛痰定喘：慢性氣管炎及氣喘痰多，呼吸急迫，不得臥加麻黃、杏仁、前胡。小兒呼吸道感染痰多氣喘亦可用。

3. 治遺尿、多尿加補骨脂、益智。

用量

3～4錢。

禁忌

無。

三、夜交藤（Polygoni Multiflori Caulis）

來源

爲蓼科（Polygonaceae）植物何首烏 Polygonnm multiflorum THUNBERG 的乾燥藤莖。別名首烏藤、交藤。產於江蘇，浙江、安徽、湖南、湖北、四川等省。

本草

蘇頌謂此藥本名交藤，因何首烏服其根後體健增壽，髮烏容少，所以改稱何首烏。李時珍謂本品莖葉，可治風瘡疥癬作癢，煎湯

洗浴有效。

性味歸經

性平，味甘、微苦。入心、肝經。

藥能

養心安神，通絡，袪風。治夜安安寐，勞傷，癰疽，風瘡疥癬作癢。

修治

1. 於秋季葉脫落時採收。割下藤，除去細枝、殘葉，切成等長段落，梱成束，曬乾。

2. 炮製：清水洗淨，稍浸泡，撈出，潤透，切成頂頭片，曬乾，生用。

臨床應用

1. 養心安神：患失眠 、 多夢 、 心悸健忘而貧血者可加黨參、當歸、茯神、酸棗仁、五味子；失眠三月病內，易驚易醒，煩躁不安，微熱，頭暈耳鳴者可加生地、元參、麥冬、黃連、茯神；睡眠不寧，胸悶，痰多口苦可加半夏 、 陳皮、枳實 、 遠志；婦女產後血虛，瘀血不淨，失眠、心悸、腹痛可加茯神、遠志、丹參、牡丹皮。

2. 腦神經衰弱可加何首烏、炒棗仁、覆盆子、女貞子、遠志。

3. 袪風化濕，疏通經絡：各種類型關節炎，慢性有貧血及心臟疾患者尤宜；如慢性關節炎，病情反覆，心悸不安，肢節不溫，面色青白者可加當歸、川芎、白芍、丹參、威靈仙。

4. 解毒止癢：外用煎水洗浴可治肛門濕疹、小兒濕疹、外痔發炎、血栓外痔發炎。

用量

3 錢～2 兩。

禁忌

無。

第十章　平肝息風藥

一、羚羊角 (Antelopis Cornu)

來源

爲牛科 (Boridae) 動物：①原羚Gazella gutturosa，②西藏瞪羚 G. subgutturosa ③斑羚 Naemorhedus goral goral ③大鼻羚 Saiga tartarica ⑤藏羚 Pantholops hodgsoni ⑥蒙古瞪羚 Procapra picticaudata HODGSON 等諸動物的角。主產於我國新疆及西伯利亞、小亞細亞一帶。日本、越南、泰國及美洲、非洲等地區亦產。

本草

原名麢羊爲本經中品。李時珍按王安石字說謂鹿則比類而環角，外向以自防，麢則獨棲，懸角木上以遠害，可謂靈也，故字從鹿從靈省文，後人作羚。雷斅謂凡用有神羊角甚長，有二十四節，內有天生木胎。本品自古用以安神清熱，解痙攣要藥。

性味歸經

性寒，味鹹。入肝經。

藥能

能清肝，故明目去障。能袪風舒筋，故治驚癇搐搦，骨痛筋攣。能瀉心肝邪熱，故治狂越僻謬，夢魘驚駭。能散血，故治瘀滯惡

血，血痢腫毒。能下氣降火，故治傷寒伏熱，煩滿氣逆，食噎不通。又可辟邪而解諸毒。

修治

四季獵取。鋸下角，洗淨，鎊片或於清水中浸數日，撈起，蒸，再晾乾。角尖，磨粉用。或用剉刀剉成細粉，過篩用。

成分

大鼻羚角含磷酸鈣、多量角蛋白、不溶性無機鹽及少量維生素A。

藥理

煎劑對傷寒，副傷寒甲乙三聯菌苗引起發熱的家兔，有解熱作用。羚羊角外皮浸出液有鎮痛作用，及抑制中樞神經系統，可加速巴比妥以及乙醚麻醉之開始速度，顯著降低對五甲烯四氮、土的寧、電休克的敏感性，却不導致肌肉鬆弛。

臨床應用

㈠ 解熱鎮痙：

1. 配合黃連、石膏、鈎藤治療各種傳染性熱性病所出現之高熱，多日不退、神志昏迷、狂妄亂語、躁動不安，如流行性腦膜炎，及重症腦炎型等。

2. 小兒癲癇，反覆發作不停、昏厥痰多，手足抽搐，可用羚羊角燉水口服，或加石菖蒲。

3. 婦女產褥期中，突然項背強直、四肢抽搐，口噤不開，甚則發熱。宜用羚羊角，加殭蠶、金銀花、白芍。

㈡　降低血壓：配石決明、菊花、鈎藤煎湯代茶飲，治高血壓性、頭昏目眩、頭痛目赤，耳鳴手麻。

㈢　涼血解毒：

1.　小兒患痙症，抽搐發厥，或熱毒不淨，肌膚多處出現膿瘡腫痛，而一般解毒藥效果不顯時，可單用羚羊角，每日一次，連服五天。

2.　小兒麻疹併發肺炎，麻疹雖發透，但色紫黯，咳嗽、痰多，胸痛、高熱持續，血分熱毒過盛，可用羚羊角二至三分，每晚一次。

㈣　消翳明目：羚羊角有消除眼睛發生白翳膜之功能。羚羊角粉燉成濃液內服，每日數次。亦可配決明子、穀精珠、菟絲子、玉竹煎湯內服。病程早期，收效較好。

用量

內服五分至一錢。

禁忌

體質虛弱用量酌減，孕婦愼用。

二、代赭石 (Ocherum Rubrum)

來源

爲赤鐵礦。一名赭石。產於五臺山、察哈爾、山西、河南、山東、湖南、四川等省。

本草

代赭石爲本經玉石部下品。別錄謂出代郡者名代赭。李時珍

謂赭赤色也，代卽雁門也。管子云山土有赭，其下有鐵，鐵朱之名或緣此，乃今日之赤鐵礦。自古用以鎭逆止嘔、平喘平肝火及止血。

性味歸經

性寒，味苦。入肝、心包經。

藥能

養血氣，平血熱。專治二經血分之病，吐衂崩帶，胎動產難，小兒慢驚，金瘡長肉。

修治

1. 挖取後，去黏土，篩淨。
2. 火煅醋淬，漂後，敲碎用。

成分

本品爲三氧化二鐵 Fe_2O_3 及黏土的混合物，並雜有鈦、鎂。

臨床應用

(一) 鎭靜降壓

1. 代赭石質重，性能下降，適宜於熱勢旺盛之證，治高血壓，高熱抽搐嘔吐等。生代赭石降血壓功效比煅代赭石強。高血壓如無明顯血循環障礙，或體質過於虛弱，皆可應用代赭石。可配石決明、鉤藤、決明子。

2. 高血壓性頭痛及血管性頭痛，神經性頭痛，凡頭痛陣發劇烈，影響睡眠，欲吐不出，代赭石加牡丹皮、白芷、川芎。虛弱性頭痛不宜使用。顱內壓增高引起之頭痛，代赭石配鉤藤、白芷、澤瀉。

3. 耳源性眩暈，頭昏旋轉，噁心耳鳴，代赭石功效良好，用量可達一兩以上，加旋覆花、澤瀉、白朮。

㈡　止嘔鎮逆

1. 代赭石能緩解橫膈膜痙攣，因膈膜痙攣引起呃逆，或消化道疾患出現間歇呃逆，均可應用代赭石。呃逆頻繁，代赭石加旋覆花、半夏、丁香，十二小時一劑，病情好轉即減量。消化不良亦可見輕重不同之呃逆，代赭石配神麴、厚樸。

2. 食道惡性腫瘤，食道壁炎症，水腫，痙攣，致吞嚥困難，食入迅速嘔吐，胸骨後疼痛，代赭石能輔助消除水腫及痙攣，止嘔止吐，常與半夏、厚樸配合。

3. 急性胃擴張消化不良，脘部飽脹，疼痛噯氣，嘔吐，代赭石加枳實、厚樸、雞內金，能通氣，消食，止嘔。

㈢　清血止血

1. 代赭石有清血止血作用，吐血初起，量多色紅或暗紫，或夾食物殘渣，便秘，脘腹飽脹，舌紅苔黃膩，代赭石配合黃連、茜草根、側柏葉。

2. 咳血或痰中帶血，兼有身熱，喉癢咳嗽，口乾鼻燥，代赭石配合杏仁、牡丹皮、茅根、藕節，增強平氣止血功效。鼻出血，兼有發熱，咳嗽，口乾舌紅，用此方有效。

㈣　其他應用

1. 代赭石有消炎解毒功效，咽喉腫痛，或化膿潰瘍，代赭石配硼砂、冰片、青黛，研粉外敷。

2. 流行性眼結膜炎，紅腫熱痛，流淚，用代赭石加冰片、石膏，調水外敷，能消炎退腫。

3. 瘡癤膿瘍，紅腫熱痛，或流膿液，或久潰不收口，代赭石配雄黃、冰片等研末外敷。

用量

三錢至一兩，外用適量。

禁忌

孕婦，體虛，低血壓忌服。

三、殭蠶（Batryte Bombyxcum）

來源

爲蠶蛾科（Bombycidae）動物家蠶 Bombyx mori LINN. 的幼蟲，由淡色線菌科白殭病菌 Batrytis bassiana BALS 所感染生白殭病而殭死的乾燥全體。別名白殭蠶、殭蠶、天蟲。產於臺灣、江蘇、浙江、四川、廣東、陝西等地。

本草

原名白殭蠶爲本經蟲中部。李時珍謂蠶從朁，象其頭身之形，從蟲以其繁也。蠶病風死，其色自白，故曰白殭，死而不朽曰殭。自死者名白殭蠶。自古用以治小兒驚癇，中風喉痺，外用治野火丹毒一切金瘡等症。

性味歸經

性平，味辛鹹。

藥能

殭而不腐，得清化之氣，故能治風化痰，散結行經，其氣味俱薄，輕浮而升，治中風失音，頭風齒痛，喉痺咽腫，丹毒瘙癢，瘰

癧結核，崩中帶下，小兒驚疳，膚如鱗甲，下乳汁。

修治

1. 於春季夏初採製。

2. 放入水淘洗去外層之石灰，晾乾，揀去殘餘之蠶絲，麩炒用。

臨床應用

㈠ 鎮靜止痙

1. 殭蠶能鎮靜止痙，治小兒高熱引起驚厥甚有功效。高熱未見驚厥者，用殭蠶能發散解熱，防止驚厥形成。如痲疹出期，高熱咳嗽，在清熱解毒藥中加殭蠶，有助於退熱解毒。腦膜炎初起，用殭蠶能輔助解熱，防止驚厥。驚厥出現時，可用鉤藤、羚羊角、牛黃配伍。

2. 破傷風發作時，牙關緊閉，肢體強直，甚則角弓反張，殭蠶配全蠍、蟬蛻、南星、白附子、防風，研末沖服。創傷後服殭蠶等藥，能防止發作破傷風。

3. 殭蠶能止癲癇。單味殭蠶研末，早晚沖服一錢，連服十天爲一療程。停藥五天後可繼續服藥一至二療程，有預防功效。殭蠶亦爲近年發現之良好抗癲癇藥，無任何毒性及副作用，可長期服用，小兒較適宜，對原發性癲癇及繼發性癲癇均有效。

4. 中樞神經系統感染或慢性損害，間斷出現痙攣或抽搐症狀，可配鉤藤、白芍、蟬蛻，有助解除痙攣，制止抽搐。慢性周圍神經疾病，如疼痛，癱瘓，抽搐，痙攣，用殭有良效。

㈡ 解毒消腫

1. 殭蠶內服或外敷，可治腫硬未潰之頸淋巴結核，以殭蠶

配全蠍、蜈蚣、浙貝母，研末服用，有解毒消核功效，亦可調麻油敷患處。若已潰破流膿，加乳香、沒藥、穿山甲研末熬膏，敷於創面，能消核、排膿，生肌。

2. 癰疽腫毒，病程較長，腫塊質硬，疼痛，在解毒排膿藥中加入殭蠶、安息香、乳香、雄黃，能消腫，解毒，止痛。

3. 殭蠶有輔助抗癌功效，肝癌、胃癌可配合蜈蚣、穿山甲、莪朮減輕疼痛，改善食慾。

4. 殭蠶能消炎，治急性膿腫。單味研成細末，調醋敷發炎部位及其周圍，每日一至二次，直至膿腫消散爲止。婦女急性乳腺炎，亦宜用此法，內服加蒲公英、金銀花。

用量

一錢至三錢。

四、紫石英（Amethystum）

來源

爲氟化鈣的礦石。一名紫水晶。產於福建、廣東、浙江、江蘇、山西、江西、湖北、山東、河南、河北等省。

本草

紫石英爲本經玉石部上品。陶弘景謂今第一用太山石，石重徹下有根。掌禹錫按嶺表錄謂瀧州山中多紫石英，其色淡淡，其質瑩徹，隨其大小皆五稜，兩頭如箭鏃。上述所謂皆近似紫石英。寇宗奭謂紫石英明徹如水精，其色紫而不均。此近似氟石。自古用以鎭心養肝，溫經。

性味歸經

性溫，味甘。入心、肝經。

藥能

心神不安，肝血不足，女子血海虛寒，不孕者宜之。

修治

1. 挖出後，除去泥土雜石。
2. 煅用。

成分

本品主含氟化鈣 CaF_2，尚含少量氯。

臨床應用

1. 鎮心定驚，本品鎮心安神而定驚，適用於心神不安，心悸怔忡及驚癇瘈瘲等症，可配龍齒、牡蠣等同用。
2. 溫肺暖宮，本品有溫肺下氣之功，可用於肺虛寒咳、痰多氣喘之症；性溫暖宮，亦可用於女子胞宮虛寒不孕之症。

用量

三錢至五錢，生用者須先煎。

禁忌

可暫用，不宜久服，陰虛火旺忌用。

五、白石英（Quartz Album）

來源

爲礦石中氧化硅石英類的乳石英。一名石英。產於福建、廣東、江蘇、浙江、山東、貴州。

本草

白石英爲本經玉石部上品。別錄謂白石英生華陰山谷及太山，大如指長二、三寸，六面如削，白澈有光，長五六寸者彌佳。寇宗奭謂白石英狀如紫石英，但若大而六稜，白色若水精。自古用以消渴，補陰痿不足。

性味歸經

性微溫，味甘、辛。入肺、腎心經。

藥能

潤以去燥，治肺痿吐膿，欬逆上氣，但係石類，只可暫用。

修治

1. 採取後，洗去泥土，雜質。
2. 敲碎生用或煅用。

臨床應用

溫潤肺氣：適用於肺痿咳逆上氣之症。亦治消渴，陰痿不足等症。

用量

三錢至五錢，生用者須先煎。

六、蠍 (Buthus)

來源

爲蠍科 (Scorpionidae) 動物鉗蠍(蠍) Buthus martensii KARSCH 的乾燥全體。一名蠍子、全蠍。產我國北部及東北各省。

本草

蠍爲開寶本草今附品。李時珍按古語謂蜂蠆垂芒，其毒在尾。今入藥有全用者，謂之全蝎；有用尾者，謂之蠍稍，其力尤緊。自古用以治中風，半身不遂及小兒驚癇等。

性味歸經

辛、平、有毒。入肝經。

藥能

止痙鎮痛，解毒消腫。治諸風眩掉，驚癇搐掣，口眼喎斜，耳聾，疝氣，厥陰風木諸病。

修治

1. 將活蠍放入清水中浸泡一晝夜，撈出，置沸水中煮過，撈出，曬乾，稱淡水蝎。

2. 將活蠍置於食鹽水中，使其充滿鹽水，再用鹽水煮沸，陰乾，稱鹹全蝎。炮製則用冷水或熱水漂至無鹹味，日曬夜露至乾。

成分

全蠍含蠍毒 Katsutoxin，爲類似蛇毒神經毒之蛋白質。

藥理

1. 抗驚厥作用：全蠍對抗五甲烯四氮唑、番木鼈鹼及菸鹼引起的驚厥均有對抗作用

2. 對心血管系統作用：靜脈注射全蠍浸劑及煎劑均可使兔、狗血壓一時下降（但少數則見暫時上升），而很快恢復，隨卽持久的血壓下降，維持1～3小時以上。此可能抑制血管運動中樞、擴張血管、直接抑心臟及抗腎上腺素升壓作用有關。又對淸醒動物有明顯鎭靜作用，但並不使動物入眠，亦可能與降壓有關。對呼吸、運動中樞有抑制作用，並有中樞神經興奮作用。

臨床應用

(一) 止痙鎭痛

1. 全蠍功擅止痙，定癇，鎭痛，導性辛散，故內、外科廣泛使用。近年更發現用於治結核及腫癌。以尾部功效最佳。可粉末呑服，或作丸劑，或炒用、炙用。

2. 止痙作用，可治流行性腦脊髓膜炎。高熱不退，神識不淸，昏睡或狂躁，角弓反張。先用鈎藤、生石膏、天竹黃、再用全蠍末、殭蠶末與湯藥調勻，每日一劑，分二次服。昏迷時用灌法。外用亦有定驚止痙功效。卽用全蠍、殭蠶、硃砂、琥珀等研末調蜜，敷前額及頭頂，少量敷於臍部。

3. 腦血管爆裂引起半身癱瘓，口眼喎斜；用全蠍、天南星、薑半夏、鈎藤，促使神志淸楚，血壓下降。癱瘓期；用全蠍、赤芍、豨薟草、桃仁，能使癱瘓較快恢復，溶解全栓，消除血管疤痕。脊髓性癱瘓出現痙攣症狀；全蠍、白芍、伸筋草、生地，能止痙縮。

4. 治破傷風，用全蝎、殭、蟬蛻、南星、羌活。

(二) 解毒消腫

1. 解毒。治頸淋巴結核潰膿期；用炙全蝎、蜈蚣、穿山甲、芒硝、雄黃，以上研末調麻油，敷患處，能排膿化腐生肌。

2. 治骨髓炎、骨結核、瘡瘍久潰不收口，膿液腐肉多；全蝎、雄黃、冰片、血竭、五倍子。能排膿生肌。

3. 丹毒焮紅熱痛，外敷用全蝎、穿山甲、冰片，研末調鷄蛋清敷局部，可消炎消腫。

4. 抗癌作用；外用治子宮頸癌。內服治胃癌、肝癌、肺癌。如早期子宮頸癌以全蠍、蜈蚣、雄黃、蚤休，研末調油膏，臨睡前將子宮頸消毒敷藥，若潰爛期出血、加血竭。內服由每次五分開始，逐增加至一錢。或配白花蛇舌草、莪朮、三稜等。

用量

內服三分至二錢。

禁忌

孕婦禁用，體虛慎用。

七、蜈蚣 (Scolopendra)

來源

爲蜈蚣科（Scolopendridae）動物(1)蜈蚣 Scolopendra morsitans LINN. (2)少棘巨蜈蚣 S. subspinipes MUTILANS (L.) KocH 等動物的乾燥全體。別名天龍、百脚。以中國之浙江、河南、湖北、安徽、江蘇等省各地產量最多。臺灣亦產。

本草

蜈蚣爲本經蟲部下品。別錄謂蜈蚣生太吳川谷及江南，頭足赤者良。陶弘景謂今赤足者多出京口長山高麗山茅山。赤足乃指新鮮爲佳。自古用以治蠱毒，去惡血，小兒驚癇風搐臍風，禿瘡瘰癧，丹毒瘤腫和蛇傷等症。

性味歸經

性溫，味辛，有毒。入肝經。

藥能

善走，能散。治臍風撮口，驚癲瘰癧，蛇癥瘡甲，殺蟲墮胎。

修治

1. 3～5 月捕捉蜈蚣，可用或不用沸水燙，用兩端尖之竹片，插入蜈蚣使成直，繫成串，曬乾。

2. 擦治，去頭足，剪斷用。或潤酒後，焙乾。

成分

少棘巨蜈蚣含二種類似蜂毒的有毒成分，即組織胺 Histamine 樣物質及溶血性蛋白質

藥理

1. 抗腫瘤作用：蜈蚣水蛭注射液能使小白鼠的精原細胞發生壞死、消失，說明對腫瘤細胞有抑制作用。蜈蚣水蛭對小白鼠肝癌瘤體的抑制率26%，屬於微效，對網狀內皮細胞機能有增強作用。

2. 抗眞菌作用：蜈蚣水浸劑，在試管內對堇色毛癬菌等皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

(一) 止痙止痛

1. 蜈蚣功用及主治與全蠍甚相近，內服能止痙止痛，作用迅速。蜈蚣走竄之力甚強，以金頭蜈蚣藥效最佳，入藥不必去頭足，丸散劑內服，較湯劑功用更強，常與全蠍配合。對癲癇發作及小兒驚厥均有良效。流行性及乙型腦脊髓膜炎，高熱驚厥，在複方中配用蜈蚣、全蠍，亦能止痙緩驚。

2. 破傷風發作時，肢體抽搐，牙關緊閉，可用蜈蚣末、全蠍末、殭蠶末及鈎藤調服，能止痙醒神。此方亦可預防破傷風發作，創傷後每隔四天服一劑，連服五劑有預防作用。

3. 腦溢血中風猝然昏倒，牙關緊閉，神志不清，先用石菖蒲煎湯，加蜈蚣末、白附子末、全蠍末，調勻進服，能祛痰醒神。神志清醒後，痰多，偏癱兼有拘攣抽搐，口眼喎斜，蜈蚣可繼續應用。蜈蚣治癱瘓，能疏通經絡，改善血循環，可配活血化瘀之赤芍、桃仁、川芎。蜈蚣對脊髓病變之痙攣性癱瘓，配白芍、生地、伸筋草，止痙治癱效果良好。

4. 面神經痙攣，病程往往遷延多時。可用蜈蚣末、殭蠶末，加桑葉、鈎藤、菊花煎湯沖服。

(二) 解毒消腫

1. 蜈蚣具有抗癌作用，能抗制癌腫細胞生長。配莪朮、三稜、枳實用於胃癌及肝癌；配海藻、昆布、元參治甲狀腺癌；配白礬、百部外敷治皮膚癌；配蚤休、雄黃外敷治子宮頸癌。

2. 蜈蚣治頸淋巴結核有效，未潰破時用蜈蚣、全蠍，研末

調油外敷。蜈蚣配複方內服；亦有助於消除病灶。

3. 單味蜈蚣研末，每日服用，可治骨結核、關節結核。或用蜈蚣末，混於鷄蛋淸內攪勻，外敷關節部位，每日一次，數十次爲一療程。有抑制結核菌生長作用。蜈蚣末外敷患處亦有抗結核功效。

4. 急性乳腺炎初起，漫腫疼痛，焮熱堅硬，易化膿潰破，蜈蚣能解毒消腫，研末調醋外敷。疔瘡潰破流膿，蜈蚣研末調醋，外敷局部。

用量

內服用量爲三分至一錢。外用適量增加。

禁忌

孕婦忌服。

八、鈎藤 (Uncariae Ramulus et Uncus; Rhynchophylla)

來源

爲茜草科 (Rubiaceae) 植物鈎藤 Uncaria rhynchophyll (MIQUEL) JACKSON；華鈎藤 U. sinensis (OLIVER) HAVILAND 及近緣植物的乾燥枝條。別名鈎藤、釣藤鈎、掛鈎藤、勾勾。

本草

鈎藤爲名醫別錄草部下品。李時珍謂其刺曲如釣鈎故名。李時珍謂古方多用皮，後世多用鈎，取其力銳爾。目前認爲鈎的藥效比枝條强。自古用以治小兒驚熱，發斑疹及大人頭暈目眩。

性味歸經

性寒，味甘微苦。入肝、心經。

藥能

除心熱，平肝風。治大人頭旋目眩，小兒驚啼瘛瘲。客忤胎風。主肝風相火之病。

修治

1. 春秋兩季採收帶鉤的嫩枝，剪去無鉤的藤莖與老鉤，曬乾。或莖後，再曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，洗淨，晒乾，生用。

成分

帶鉤莖枝葉含生物鹼：Rhychopylline、Iso-rhynchophyll-ne、Corynoxeine、Iso-corynoxeine、Corynontheine、Hirsut-ne。

藥理

1. 鎮靜作用：鈎藤煎劑給小百鼠腹腔注射，能產生明顯的鎮靜作用，但無明顯的催眠作用。用大白鼠的防禦運動性條件反射也證明，鈎藤煎劑腹腔注射，可降低大腦皮層的興奮性，表現在使部分大白鼠陽性條件反射破壞，條件反射時間延長。在豚鼠的實驗性癲癇的治療中，鈎藤乙醇浸膏能制止癲癇反應的發生，對中樞運動性分析器興奮性增高的狀態，確有一定的抑制作用。

2. 降壓作用：鈎藤煎劑具降壓作用，此作用不受阿托品影響，而在切除迷走神經後，降壓作用即顯著減弱。對離體蟾蜍心臟無

顯著抑制。在離體兔耳的灌流上，亦無直接擴張血管的作用，故認為其降壓乃是反射性的。

臨床應用

㈠ 降低血壓

1. 鈎藤降血壓功效顯著。溫和而持久，反覆升高現象較少，常服無任何毒性或副作用，常用於治心腦血管病變引起之高血壓。凡見頭暈頭痛，心荒，氣促，面烘熱，失眠，一般用量自三錢至一兩，不宜久煎，否則有損藥效。其降壓效果近似代赭石、石決明，多數服藥後一至二天始見血壓下降。下降後大部分病人未見反跳上升，效果穩定。

2. 應用鈎藤降血壓，必需根據病情類型，選擇配伍藥物。常用配伍藥是夏枯草、決明子、菊花等降壓藥物，降壓效果迅速，適應範圍廣泛。冠狀動脈硬化高血壓用鈎藤配紫丹參、赤芍、決明子。原發性高血壓配夏枯草、生地、何首烏。高血壓伴心絞痛用鈎藤加葛根、紫丹參、桃仁。高血壓伴腦血管循環障礙，鈎藤配赤芍、桃仁、鷄血藤。鈎藤亦可用於腎臟炎及貧血性高血壓，鈎藤可以減輕症狀，但用量以不超過一兩為佳，血壓下降卽停藥，不宜常服。若干內科及神經科之傳染病，可見暫時性之血壓升高，加用鈎藤五錢至八錢能迅速使血壓下降。

㈡ 清熱止痙

1. 鈎藤有解熱作用，多用於小兒發熱證。小兒上呼吸道感染，咳嗽高熱；不論熱度高低，均可應用。發熱不高可配前胡、豆卷。高熱配黃芩、柴胡。鈎藤旣能退熱，又能防止高熱引起驚厥。各種腦膜炎及傳染病凡見高熱驚厥證狀，鈎藤必需重用之，可與羚羊角、犀角配伍，熱退之後，繼續應用三至五天。

2. 鈎藤乃治癲癇常用藥，可與礞石、大黃、南星、代赭石配伍，定癇止痙作用良好。鈎藤可預防癲癇，鈎藤配遠志、南星、鬱金、白礬用煎劑，三日服一劑，連服十劑。

3. 妊娠子癇，多發於妊娠六、七月後或正值分娩時，突然眩暈倒仆，昏迷不醒，抽搐，吐涎。此病重在預防，凡妊娠期常見頭昏目眩，心悸面紅，或兼有血壓升高，可用鈎藤配當歸、茯苓、何首烏、桑寄生、能安胎，防癇，止痙。

4. 鈎藤可治耳源性眩暈，配合代赭石、旋覆花、澤瀉、牛膝有良效。神經官能症眩暈，血壓或高或不高，神經性頭痛，血管性頭痛等，可與柴胡、白芷、川芎、牛膝等配伍。

用量

三錢至一兩。

禁忌

貧血者忌用。

九、天麻 (Gastrodiae Rhizoma)

來源

爲蘭科 (Orchidaceae) 植物天麻 Gastrodia elata BLUME 的乾燥塊莖。一名明天麻。主產於四川、雲南、湖北、陝西、貴州等省亦產。

本草

原名赤箭爲本經草部上品。陶弘景謂赤箭亦是蘭類，其莖如

箭簳，赤色，葉生其端，根如人足故名。李時珍謂赤箭以狀而名。天麻卽赤箭之根，開寶本草重出一條爲今附品，今校正合併爲一，其根莖蒸過後入藥。自古用以祛風鎭痙。

性味歸經

性微溫，味甘。入肝經。

藥能

益氣強陰，通血脈，強筋骨，治諸風眩掉，頭旋眼黑，語言不遂，風濕痿痺，小兒驚癇。

修治

1. 春冬兩季均可採挖。冬季採者，稱「冬麻」，質較佳，春採者，稱「春麻」。挖取後，去莖、鬚根，洗去泥土，用水浸泡，擦去外皮，再以沸水煮至內無白點卽可，取出晾乾或曬乾。

2. 用水浸泡，撈出，潤透，切片。生用、炒用、煨用或麩炒用。

成分

塊莖含香莢蘭醇 Vanillyl alcohol、香莢蘭醛 Vanillin、維生素A類物質、苷、生物鹼及黏液質。

藥理

家兔靜脈注射天麻水煎劑或香莢蘭醛，都可以提高電擊痙攣的閾値，有效地制止癲癇樣發作，控制腦波中癇樣放電的發展。香莢蘭醛的作用比天麻水煎劑顯著，而且副作用小。

臨床應用

(一)　降低血壓

1. 天麻是降低血壓要藥，降壓效果迅速而持久。對冠狀動脈硬化高血壓和高血脂，可用天麻單味進服。治動脈硬化，驟然血壓升高，症狀明顯，用天麻配合鈎藤、菊花、石决明能迅速降低血壓。

2. 高血壓併發腦溢血，偏身癱瘓，言語不深，早期用天麻甚適宜。以天麻配赤芍、紫丹參、夏枯草，血壓下降之後，天麻仍可繼續應用，防止血壓反覆上升，並促進癱瘓恢復。

(二)　定癇止痙

1. 天麻治癲癇效果良好。天麻煎劑治癲癇，可配石菖蒲、天南星、遠志。癲癇之治療重在預防服藥，可配石菖蒲、紫丹參，製成丸劑，早晚服用，連服一個月。

2. 天麻能止痙定驚，小兒腦炎高熱不退，神志昏迷，痰多阻塞咽喉，抽搐，可配合羚羊角、鈎藤、殭蠶，痰多加石菖蒲、貝母。小兒上呼吸道感染，高熱不退，四肢抽搐如癲癇樣發作，可配鈎藤與退熱藥同用。小兒慢驚風，體瘦神疲，面青萎黃，時有神志，抽搐，四肢不溫，可配黨參、白朮、殭蠶、全蠍。

3. 天麻可治破傷風昏厥，四肢抽搐，甚至角多反射，配合南星、防風、羌活、白附子，發作時能控制症狀。創傷後進服。

(三)　健腦止痛

1. 天麻有健腦作用，凡神經衰弱致失眠多夢，頭昏眼花，記憶力減退，注意力渙散，可用單味天麻與肉類燉煮服用，或與何首烏、黨參、酸棗仁、巴戟天同用。貧血眩暈，天麻配當歸、何首烏、熟地。

2. 天麻能止痛，治頭痛效果尤其顯著。天麻配川芎即是天麻丸，可治各種頭痛，神經性頭痛加白芷、桑葉，血管性頭痛加桃

仁、升麻、蔓荆子。顱內壓增高之頭痛，加代赭石、茯苓、澤瀉。

3. 天麻能治耳源性眩暈（即美尼爾氏綜合症），頭痛如旋轉，噁心嘔吐，耳鳴，天麻配薑半夏、枳實、旋覆花。

用量

二錢至三錢。

十、蒺藜（Tribuli Fructus）

來源

爲蒺藜科（Zygophyllaceae）植物蒺藜 Tribulus terrestris LINN. 的乾燥果實。別名白蒺藜、刺蒺藜。全國各地均產，以中原地區諸省爲多。

本草

蒺藜爲本經草部上品。李時珍謂蒺疾也，藜利也，茨刺也，其刺傷人甚疾而利也，屈人止行，皆因其傷人也。蒺藜葉如初生皂莢葉，刺蒺藜如赤根菜子及細菱，三角四刺，乃指爲刺蒺藜。近似種之白蒺藜，蘇頌謂又一種白蒺藜，今生同州沙苑牧馬草地最多……。李時珍謂其白蒺藜結莢長寸許，內子大如脂麻，狀如羊腎而帶綠色，今人謂之沙苑蒺藜。自古用以平肝散風、勝濕行血。沙苑子補肝腎，明目固精。

性味歸經

性微溫、味辛、苦。入肝經。

藥能

益精明目。治虛勞腰痛，遺精帶下，欬逆肺痿，乳閉癥瘕，痔漏陰濆，肝腎肺三經之病。催生墮胎。

修治

1. 於果實成熟後採收，打取果實。

2. 將果實炒至刺角成焦黃色，質脆時，碾去其刺，去刺及雜質，生用。

成分

果實含山奈酚 Kaempferol、Kaempferol-3-glucoside、蒺藜苷 Tribuloside、皂苷。種子含生物鹼，不含皂苷。

臨床應用

1. 壯陽固精：性功能減退，舉陽不堅，早洩，腰痠腿軟可加菟絲子、肉蓯蓉、肉桂、補骨脂。陽萎又滑精加巴戟天、蓮鬚、龍骨、牡蠣。治遺精加龍骨、牡蠣、芡實、蓮鬚；嚴重兼生殖器冷感加補骨脂、肉桂、肉蓯蓉。

2. 收澀：治遺尿，尿多尿頻，體弱加巴戟天、益智、烏藥、桑螵蛸。慢性腎炎而體弱者加山藥、附子、巴戟天。

3. 增強視力：凡慢性眼病，視力減退，眼乾，角膜充血可加穀精子、枸杞子、金石斛、地黃。

4. 降血壓：血管尚未硬化高血壓加鈎藤、菊花、山茱萸。

5. 滋補：腰脊勞損，疼痛加巴戟天、杜仲、狗脊、桑寄生；慢性神經痛加菟絲子。

用量

3～5錢。

禁忌

無。

十一、石決明 (Haliotis Concha)

來源

爲鮑科(Haliotidae)動物大鮑 Haliotis gigante EGMELIN 及臺灣石決明 H. ovina GMELIN 的乾燥貝殼。別名九孔、九孔決明，九孔石決明，眞海決。我國沿海諸省及臺灣均產。

本草

石決明爲名醫別錄上品。李時珍謂決明千里光，以功名也。九孔螺以形名也。蘇敬謂此是鰒魚甲也，附石生，狀如蛤，惟一片無對，七孔者良，今俗用紫貝全非。本品附石生長，功能去翳明目故名。寇宗奭說水飛、點外障翳。李時珍謂通五淋。

性味歸經

性微寒，味鹹。入肝經。

藥能

除肺肝風熱，除青盲內障。水飛點目外障。治骨蒸勞熱，通五淋。

修治

1. 於夏秋兩季收取，去肉，洗去雜物、鹹質，曬乾。

2. 生用或煅後磨粉用。

成分

大鮑之貝殼主含碳酸鈣有機質，尚含少量鹽類。

臨床應用

(一) 降低血壓

1. 石決明，降低血壓功效良好，冠狀動脈硬化高血壓，頭暈眼花，行走飄浮，面紅而熱，舌質紅，脈弦數，石決明重用一兩至二兩，先煎三十分鐘，再加鈎藤、黃芩、菊花。

2. 原發性高血壓、症狀不明顯，或偶然出現頭昏眼花，但血壓持續多時不降，可重用石決明，加海帶、決明子、女貞子、石斛。石決明配小薊草，治原發性高血壓有顯著降壓效果，但降壓作用不持久，反覆現象較多，配合滋陰生津藥如生地、麥冬、女貞子，可使作用持久。

3. 石決明亦治症狀性高血壓。此種高血壓多由原發病及急慢性腎炎，心腦血管疾病，顱腦病變。對原發病灶治療時，加入石決明，或配鈎藤，降壓功效良好。血壓下降後，石決明停止應用。

4. 腦溢血偏癱形成，血壓起伏波動，石決明可常用，劑量常達二兩，降壓效力顯著，惟不能持久，可配伍養陰藥女貞子、生地、豨薟草。

(二) 清熱明目

1. 石決明爲眼科常用藥，具有清熱、明目、消腫，滋潤功效。急慢性眼疾，凡見紅腫疼痛；迎風流淚，視物不清，石決明均可

應用。急性結膜炎，紅腫疼痛，分泌物多，頭痛，發熱，可重用石決明，加菊花、決明子、金銀花。充血重者加紅花。

2. 慢性結膜炎，自覺眼癢，乾燥，晚間閱讀時更覺不適，分泌物增多，石決明配菊花、麥冬、木賊草、穀精珠。

3. 慢性神經及視網膜炎，視力逐漸減退，初種重用石決明配合穀精珠、青葙子、決明子、女貞子。

4. 石決明能降低眼壓。青光眼眼內壓增高超過30毫米汞柱以上，視物有陳發霧狀模糊、虹視、眼脹、頭痛，進而視力下降，頭痛及眼痛加重，石決明，加龍膽草、鈎藤、穀精珠、決明子、澤瀉等。

(三) 其他應用

1. 石決明可治低熱。用於煩燥不安，頭暈痛，眼花，睡眠不熟，用石決明配白芍、石斛、女貞子。

2. 眩暈可用石決明。眩暈種類甚多，石決明可辨症應用。如眩暈反覆發作，兼有頭痛，睡眠不熟，噁心欲吐，胸悶，或有血壓升高，取石決明，配枳實、柴胡、旋覆花。

用量

五錢至三兩。

禁忌

低血壓及貧血患者忌用。

第十一章　理　氣　藥

一、青皮 (Aurantii Immaturns Fructns)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物；主要來源有(1)酸橙 Citrus aurantium LINN. (2)甜橙 C. sinensis (L.) OSBECK (3)福橘 C. tangerina HORTORUM et TANAKA (4)溫州蜜柑 C. unshiu MARCOVITCH (5)香圓 C. wilsonii TAWAKA 等以及同屬近緣植物乾燥果皮。一名青橘皮。產於廣西、貴州、福建、江蘇；主產江西、浙江、湖西，其他產地見枳殼之項。

本草

青皮爲本草品彙精要新分條。青桔皮載於本草綱目果部橘項下，李時珍謂青橘皮乃橘之未黃而青色者，薄而光，其氣芳烈，今人多以小柑、小柚、小橙僞充之，不可不愼辨之。用以破氣散結，舒肝止痛，不食化滯。

性味歸經

性溫，味苦辛。入肝、膽經。

藥能

疏肝瀉肺，破滯削堅，除痰消痞。治肝氣鬱積，脅痛多怒，

久瘧結癖，疝痛乳腫。

修治

1. 採下果實，大者切成四片，除淨瓤肉及去泥沙，再潤軟，切片，曬乾。小者不用切，曬乾即可。

2. 生用或醋炒用，即用青皮飲片與醋拌勻，再放於鍋內炒至微焦黃即可。

臨床應用

1. 疏肝止痛：用於肝氣鬱滯引起脇肋脹痛，乳房脹痛及疝氣痛均可用。慢性肝炎，肝區脹痛，加柴胡、木香、白芍、香附、鬱金。憂思抑鬱，氣結不舒致不眠，食慾不佳加柴胡、延胡索、厚朴、蒼朮。治乳房脹痛常配瓜蔞皮、枳殼、麥芽。腹疝疼痛加荔枝核、天名烏藥、延胡索、金鈴子。

2. 破氣消積：用於食積脹痛以及氣滯血瘀積聚痞塊，常配枳實、山楂、麥芽。用於肝脾腫大，肝硬化多與枳實、三稜、莪朮同用。

3. 燥濕化痰：用於濕痰瘧疾常配常山、草菓、檳榔。

用量

1～2錢。

禁忌

體質虛弱者愼用。

二、陳皮 (Citri Chachinensis Pericarpium)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物茶枝柑 Citrus chachinensis HORTORUM 的乾燥果皮。別名廣陳皮、柑皮、紅皮。主產於廣東。

本草

原名橘柚爲本經木部上品。陳皮爲食療本草最早著錄。王好古謂橘皮以色紅日久者爲佳，故曰紅皮陳皮。功同廣陳皮爲理氣健脾、燥濕化痰。

性味歸經

性溫、味辛、苦。入脾、肺經。

藥能

同補藥則補，瀉藥則瀉，升藥則升，降藥則降，爲脾肺氣分之藥。調中快膈，導滯消痰，利水破癥，宣通五臟，統治百病，皆取其理氣燥濕之功。

修治

1. 於十月左右採收，剝取橘皮，切成3～5片，洗淨，曬乾。
2. 生用、炒用。

成分

橘屬 Citrus 植物之果皮含揮發油及大量黃酮類成分。

藥理

1. 對心血管的作用：小量陳皮煎劑使離體及在位蟾蜍心臟收縮力增強，輸出量增加，對心率影響不大，加大劑量，則出現心臟抑制，離體兔心灌流可使冠狀血管擴張，蟾蜍全身灌流使流量減少，靜脈注射可使犬腎容積減少，腎血管收縮，尿量減少，對犬及兔可使動脈壓上升，在血壓恢復後有短暫下降現象，其作用與腎上腺素極為相似，反復用藥亦不產生耐受性。橙皮苷（Hesperidin）能使兔耳灌流量增加，可拮抗腎上腺素引起的血管收縮，其直接作用於血管平滑肌而有緩慢降壓作用。

2. 對平滑肌的作用：陳皮煎劑對家兔及小白鼠離體腸管，麻醉狗、兔之在位胃及腸運動，小白鼠離體子宮均表現抑制，對麻醉兔在位子宮則呈強直性收縮，其作用與腎上腺相似。

3. 抗炎、抗潰瘍、利膽作用：甲基橙皮苷對毛細血管的通透性有抑制作用，並能防止蛇毒引起的出血。對結紮幽門引起的大白鼠潰瘍，有明顯抗潰瘍作用。給大白鼠腹腔注射，迅速表現利膽作用。

臨床應用

1. 行氣健脾：用於脾胃氣滯引起脘腹脹滿，疼痛，食欲不振，噁心嘔吐常與蒼朮、厚朴同用。平素胃腸虛弱加茯苓、白朮、扁豆。

2. 燥濕化痰：用於痰濕停滯引起咳嗽痰多，胸悶不舒，可加陳皮、半夏。痰熱壅盛而多，咳甚喉痛加蘆根、杏仁、前胡。風寒痰多加前胡、貝母、麻黃、白芥子、葶藶子。

用量

2～3錢。

禁忌

曾患吐血病者愼用。

三、橘皮 (Aurantii Pericarpium)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物：(1)福橘 Citrus tangeriana HORT et TANAKA (2)朱橘 C. erythrosa TANAKA 等以及同屬近緣其他植物的乾燥果皮。別名陳皮、桔皮。產地(1)福建、四川等地。(2)江蘇、湖南、江西、陝西等省。臺灣亦產。

本草

原名橘柚爲本經木部上品。李時珍謂柑橘出蘇州、臺州，西出荆州，南出閩廣撫州，皆不如溫州者爲多。柑品有八，橘品有四，多是接成。陶弘景謂橘皮療氣大，以東橘爲好，西江者不如，須陳久者良。故橘皮、陳皮於市售概以陳皮稱之。自古用以理氣健脾，燥濕化痰。

性味歸經

性溫、味辛、苦。入脾、肺經。

修治

1. 剝取橘皮，切片，曬乾。
2. 生用或炒用。

成分

福橘果皮含揮發油，主成分爲檸檬烯 Limonene。各種橘皮

均含揮發油乃多量黃酮苷。

臨床應用

與陳皮相似，性較溫燥，多用於濕痰咳嗽。

四、枳實 (Aurantii Immaturus Fructus)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物：主要來源有(1)枸橘 Poncirus trifoliata RAFINESQ-SCHMALTZ (2)酸橙 Citrus aurantium LINN. (3)香圓 C. wilsonii TANAKA 等乾燥幼小果實。別名只實、陳枳殼。全國各地均產，以長江流域產量最多。主產於江西、浙江，爲江蘇特產。我國南部及臺灣、印度、地中海沿岸亦產。

本草

爲枳殼。現代則各地利用各種柑、橘、橙，分別加工，製成枳實、枳殼或靑皮。枳實爲本經木類中品。李時珍謂枳乃本名，從只諧聲也，實乃其子故曰枳實，後人因小者性速，又呼老者爲枳殼，生則皮厚而實，熟則殼薄而虛，正如靑橘皮陳橘皮之義，宋開賨復出枳殼一條非矣。枳實自古用以破氣消積，化痰除痞，利膈寬胸。

性味歸經

味微寒、味苦。入脾、胃經。

藥能

主治略同枳殼，但枳實利胸膈，枳殼寬腸胃，枳實力猛，枳殼力緩爲少異。

修治

1. 採取果實，小者直接曬乾，略大者橫切成兩半，曬乾。

2. 去雜質，洗淨，浸泡，潤軟至內無硬心，切片，晒乾，生用或麩炒用。

成分

見枳殼項下枸橘之說明。橘屬 Citrus 植物之果皮均含揮發油，且多含黃酮苷。酸橙枳實含生物鹹、苷類、皂苷。酸橙幼果中含大量維生素C ；其未熟果實之果皮中含黃酮苷 ：Neohesperidin、Lonicerin 等。

藥理

1. 對子宮的作用：枳殼和枳實煎液 ，對小白鼠離體子宮呈抑制作用；對兔在體和離體子宮皆爲興奮 。從枳實果皮中分離出 Cirantin，能抑制卵巢周圍透明質酸酶的活性，這可能與其避孕作用有關。

2. 對心臟血管的作用：枳實、枳殼煎液對痲醉狗有顯著而迅速的升壓作用。其升壓機轉與下列因素有關①興奮α-受體，致部分器官血管收縮；②心肌收縮加強，心輸出量增加。對痲醉狗枳實有非常顯著增加冠狀動脈流量的作用，腦、腎血流量增加，而股動脈血流量則有減少，心肌耗氧量略有增加，但不明顯。在狗及豚鼠的心電圖試驗中，大劑量枳實引起的心律紊亂並不嚴重，因此有人建議可用於治療心源性休克。

臨床應用

1. 散氣消積：凡消化道各種急性炎症，胸腔滿悶不舒，食

難化，噯氣加蒼朮、鷄內金、神麴。膽囊炎，膽道蛔解時胸脅處脹悶，脘部痞滿，配柴胡、鬱金、花椒。腸道宿食積滯而大便失常，腹瀉，腹痛，肛門灼熱，腥臭加葛根、黃芩、石榴皮。

2. 化痰緩瀉：寒痰加枳實、姜半夏、貝母或加沈香。中風，臥床不起，便秘、痰多難咯加番瀉葉。

用量

3～4錢，枳殼1～2錢。

禁忌

慢性腸炎，孕婦愼用。

枳殼

功效與枳實近似，作用較緩。

五、枳殼 (Citri Immaturns Exsiccatus Fructus)

來源

爲芸香科 (Rutaceae) 植物：主要來源有(1)枸橘 Poncirus trifoliata RAFINESQUE-SCHMALTZ (2)酸橙 C. Aurantium LINN. (3)代代花 C. aurantium L. var. amara ENGLER (4)香圓C. wilsonii TANAKA 等未成熟果實，切成兩半乾燥而成。一名只殼。全國各地均產，以長江流域產量最多。主產於江西、浙江，爲江蘇特產。我國南部及臺灣、印度、地中海沿岸亦產。

本草

原名枳實爲本經中品。李時珍校正併入開寶本草今附品，枳殼爲枳。寇宗奭謂枳實枳殼一物也，小則其性酷而速，大則其性和而緩。李時珍謂老者爲枳殼，生則皮厚而實，熟則殼薄而虛。陳藏器謂江南爲橘，江北爲枳。周禮亦謂橘越淮而化爲枳，今江南枳橘皆有。蘇頌謂枳木如橘而小，葉如橙多刺，春生白花至秋成實。七、八月採者爲枳實，九、十月採者爲枳殼。

性味歸經

性微寒、味甘。入脾、胃經。

藥能

能破氣，氣行則痰行喘止，痞脹消，痛刺息，後重除。治胸痺結胸，食積五膈，痰癖癥結，嘔逆，欬嗽水腫。脅脹，瀉痢淋閉，痔腫腸風，開胃健脾。

修治

1. 將果實從中橫切成兩半，陰乾、風乾或微火烘乾。

2. 將枳殼去核，洗淨，浸泡，潤軟，切片，曬乾，生用。或麩炒用，即撒麩皮入熱鍋內，等色黃冒煙時，加入枳殼片，炒至淡黃色，篩去麩皮即可。

成分

果實含枳實苷 Pancirin、橙皮苷 Hesperidin 等黃酮類。柚皮苷 Naringin 只存在於果皮。果實尚含生物鹼 Skimmianine 及揮發油。

六、烏藥 (Linderae Radix)

來源

爲樟科 (Lauraceae) 植物烏藥 Lindera strychnifolium VILLARS 的乾燥根。別名天台烏藥、台烏藥。產於浙江、安徽、江西、陝西等地。臺灣亦有分布。

本草

烏藥爲開寶本草今附品。李時珍謂烏以色名，其葉狀似鰟魮鯽魚，故俗呼爲鰟魮樹。蘇頌謂今台州、雷州、衡州皆有之，以天台者爲勝。然根有二種，嶺南者黑褐色而堅硬，天台者白而虛軟，並以八月採根，如車轂紋形如連珠者佳。天台者香白可愛，而不及海南者力大。自古用爲順氣寬脹，消食止痛。

性味歸經

性溫，味辛，香竄。上入脾、肺，下通腎經。

藥能

能疏胸腹邪逆之氣。治一切病之屬氣者，皆可治，氣順則風散，故用以治中氣中風，及膀胱冷氣，小便頻數，反胃吐食，宿食不消，瀉痢霍亂，女人血凝氣滯，小兒蚘蛔，外如瘡癤疥癘，皆成於血逆理氣，亦可治之；療猫犬百病。氣虛氣熱者禁用。根有車轂紋，形如連珠者良。酒浸一宿用。

修治

1. 四季均可採收。將根挖取後，除去鬚根，洗淨，曬乾，商品稱爲「烏藥個」；如將鮮烏藥的根，刮去外皮，浸入水中，經常換水，再切片，攤於竹篇著上，用厚紙蓋好，上面以砂石壓之，使其平坦，次再烘乾者，稱爲「烏藥片」。

2. 炮製：原藥篩淨雜質，生用或麩炒用。

成分

根莖含揮發油（linderol即borulol）、倍半萜成分、及新木姜子鹼。

藥理

以烏藥長期飼餵大白鼠，可使其體重增加較對照組爲快。

臨床應用

通氣止痛：各種胃氣痛，飽脹不舒，噯氣、食物不消化，可加香附、柴蘇葉；腸部氣脹，多種內科疾病可加木香、香附、陳皮。腹股溝斜疝可加黃耆、升麻；嵌頓性疝病可加吳茱萸、小茴香、柴胡。食道、幽門、胃、膽、腸之疾病，噎膈、反胃、嘔吐、噯氣可配鬱金、枳實、大黃。凡經期不準，經期前後腹部脹痛，經色紅或紫可加延胡索、金鈴子、香附及婦女月經痛，產後腹痛。神經痛、牙神經痛，可加升麻、川芎、白芷。

用量

3～5錢。

禁忌

體虛減量用。

七、川楝子（Toosendan Fructus）

來源

爲楝科（Meliaceae）植物川楝 Melia azedarach LINN. var. toosendan MAKINO 的乾燥果實。一名金鈴子。產於四川、湖北、貴州。

本草

原名楝實爲本經木部下品。圖經本草稱爲苦楝。蘇頌認爲楝實以蜀川者爲佳，木高丈餘，葉密如槐而長，三、四月開花紅紫色，芬香滿庭，實如彈丸，生青熟黃，十二月採之良。現代研究川楝子的果實較大，植物品種與他處產的不同。但川楝子與楝子性能相近。自古用以除濕熱，止痛及殺蟲。

性味歸經

性寒、味苦。入肝經。

藥能

能入肝舒筋，能導小腸膀胱之熱，因引心包相火下行，通利小便，爲疝氣要藥。亦治傷寒狂熱，熱厥腹痛，心痛，殺三蟲，療瘍疥。

修治

1. 冬季採取成熟的果實，曬乾或陰乾。

2. 去雜質，洗淨，切成兩半或將川楝肉，清炒，麩炒或酒炒，取出放涼。

成分

含驅蛔蟲有效成分川楝素 Toosendanin。

藥理

川楝素 Toosendanin 具有驅除蛔蟲之效用。同屬植物苦楝有毒，曾有小孩食入而中毒致死的報告。中毒症狀爲噁心、嘔吐，下瀉、呼吸困難及心悸等。成熟核果的毒性較未成熟者大。毒性成分可能是毒性蛋白。

臨床應用

1. 行氣解鬱止痛：用於肝氣鬱滯、肝膽火盛而腹痛、脅痛，時發時止，情緒焦躁，睡眠不佳，食差，舌紅絳，脈弦數，多見慢性肝炎其肝區疼痛可配延胡索。

2. 止痛：用於疝痛，因患睪丸鞘膜積液，副睪炎，小腸疝氣而有局部疼痛，牽引致臍腹者，可配吳茱萸、小茴香。

3. 驅蟲：用於蟲積腹痛可加雷丸、檳榔。

4. 抗眞菌：用於癬取本品烤黃研末與豬油拌成油膏塗患部。

用量

1.5～4 錢。

八、檀香 (Santali Album Lignum)

來源

爲檀香科(Santalaceae)植物檀香 Santalum album LINN. 的乾燥心材。別名白檀、白檀木、眞檀。產於東印度、馬來半島、澳洲、非洲。臺灣墾丁公園有栽培。

本草

紫眞檀爲名醫別錄下品。檀有黃檀、紫檀、白檀三大類。李時珍謂檀，善木也。故厚從亶，亶有善意也，且氣味芳香。釋氏呼爲旃檀，雲南人呼紫檀爲勝沉香，卽赤檀也。檀香至證類本草唐愼微新分條。自古用作消風熱腫、殺蟲調胃藥。

性味歸經

性溫、味辛。入脾、胃二經。

藥能

調脾、肺，利胸膈，能引胃氣上升，爲理氣要藥。

修治

1. 將心材加工成塊，碎屑可蒸油。貯於密閉容器中，放於陰暗處。
2. 炮製：於清水浸後，再於蒸籠蒸，晾乾，生用。

成分

含揮發油，主成分為 α-, β-Santalol。

臨床應用

1. 通氣止痛，散寒開胃，胃寒疼痛，脹痛，嘔吐，呑後食慾不振，可配砂仁、豆蔻、陳皮；消除腹脹氣，增加腸蠕動可加枳實、萊菔子、厚朴、木香；氣滯不暢，嘔吐，呃逆，噯氣，食慾不振，可加沈香、薑半夏、香附。

2. 祛瘀止痛，芳香溫通，活血祛瘀，可配冰片、蟾酥、牛黃、麝香、熊膽；跌打內傷，祛瘀血止痛，可配雞血藤、桃仁、血竭。

用量

2分～2錢。

九、薤白（Allii Bakeri Bulbus）

來源

為百合科（Liliaceae）植物野薤 Allium bakeri REGEL 的乾燥根莖。別名小蒜頭、薤白頭、九白頭、野白頭。各地均產。以浙江、江蘇、安徽為主要產地。

本草

薤原附本經草部中品葱實項下。蘇敬謂本品是韭類，葉似韭而洞，多白而無實，有紅白二種，白者補血而美，赤者苦而無味。蘇頌謂薤宜去青留白，白冷而青熱也。孟詵謂薤白色者最好。自古用以溫中通腸，下氣散結，並為早餐之佳餚。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入肺、腎、大腸經。

藥能

調中助陽，散血生肌，泄下焦大腸氣帶。治泄痢下重，胸痺刺痛，肺氣喘急。

修治

1. 於夏秋挖取其根莖，洗淨泥土，去莖葉及鬚根，用沸水煮，曬乾。

2. 揀去雜質，生用或炒用。

十、香附子（Cyperi Rhizoma）

來源

爲莎草科（Cyperaeeae）植物莎草 Cyperus rotundus LINN. 的乾燥根莖。別名香附、沙草根。全國各地均產，以浙江產者最佳。

本草

原名莎草爲名醫別錄草部中品。李時珍據別錄謂莎草，不言用苗用根，後世皆用其根，名香附子，而不知莎草之名也。以其根相附連續而生，可以合香，故謂之香附子。自古用以調氣解鬱，治霍亂吐瀉，消飮食積聚，並有止吐血，調月經。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入肝經。

藥能

通行十二經八脈氣分，主一切氣，利三焦，解六鬱，止諸痛。治痰飲痞滿，胸腫腹脹，飲食積聚，霍亂吐瀉，腎氣脚氣；吐血便血，崩中帶下，胎產百病；能推陳致新，故諸書皆云益氣。

修治

1. 春夏秋三季均可採收。將挖取之根莖，洗去泥土，放入沸水中煮或蒸透，撈出，曬乾，成「毛香附」；若再把此毛香附用火燎或放在袋中擦撞去鬚根，即成「光香附」。

2. 生香附：去雜質，淘淨，用水潤後，切碎、曬乾。

製香附：有下列幾法：

3. ① 將香附用醋、黃酒拌勻，或再糖水混合，再炒乾，或用煮燜反覆並用，再曬乾。

② 四製香附：取香附用酒、醋、蜜（或鹽）、童便四種拌勻炒至乾。

③ 香附炭：將香附用武火炒成焦黑色，噴清水，取出，曬乾。

成分

含精油，主成分爲 Cyperene、Cyperol。

藥理

1. 對子宮的作用：香附子流浸膏，能抑制豚鼠、家兔、貓、狗等離體子宮（已孕及未孕）的收縮，使子宮肌張力弛緩。

2. 鎮痛作用：能明顯提高小白鼠電盤刺激法的痛閾。

臨床應用

(一) 通氣止痛

1. 香附是通氣止痛要藥，主治因情緒憂鬱，或其他原因導致肝部胃部氣多不暢，出現脅肋脘腹脹痛。此種脹痛，多屬功能性症狀，香附善於解鬱，通氣，止痛。胃、腸等器官因種種原因而悶脹痞滿，食慾減少，香附爲良好通氣消積止痛藥。

2. 情緒憂鬱或思慮過度，或暴怒生氣，或婦女經期前後常致脅腹氣脹作痛，食慾減少，睡眠不安，繼而發生慢性消化道疾患，香附乃爲主藥。如名方越鞠丸卽是治療氣鬱、食鬱、痰鬱等鬱滯症之要方，臨床應用甚多。香附配烏藥是青囊丸，此方乃治療一切氣鬱作痛之主方，凡患氣滯不暢，不論有無實質病症均可應用。

3. 香附亦爲治療肝病要藥。肝炎長期遷延不愈，肝功能不正常，肝臟隱痛不休，黃疸難退，食慾減少，疲倦無力可用香附，配白芍、丹參、枳殼、柴胡、黨參、白朮等。肝臟有硬化趨勢及輕度腹水症狀，香附加厚樸、青皮、白朮、茯苓等，可作爲輔助治療。急性肝炎，香附不宜用。

4. 慢性膽囊炎，經常反覆發作，膽囊隱痛發脹，食慾不佳，面色青白，四肢不溫，可用香附配柴胡、鬱金、金錢草及白芍等。

5. 慢性腸炎或過敏性腸炎，出現腹部冷痛，泄瀉頻繁，可以香附配附子、乾薑、扁豆、白朮等，收散寒，止痛，止瀉之效。

(二) 行血調經

1. 香附爲調經要藥，如因憂鬱煩惱等而致月經不調，經期超前或延期，腹痛輕重不等，均可以香附通氣止痛，配桃仁、延胡

索、烏藥、金鈴子。

2. 平素本有月經不調，若再加情緒憂鬱，焦慮，更能影響經期不準，並有腹痛，脅肋發脹，失眠，少食等症，可用香附加消遙散同用。

用量

三錢至五錢。

禁忌

發熱病者愼用。

十一、甘松（Nardostachytis Rhizoma）

來源

爲敗醬科（Valerianaceae）植物甘松 Nardostachytis chinensis BATALIN 及其近緣植物的乾燥根莖。一名甘松香。主產於四川。甘肅、青海亦產。

本草

甘松香陳藏器本草早已著錄，宋開寶本草列爲附品。李時珍謂產於西川松州，其味甘故名。蘇頌謂今黔、蜀州郡及遼州也有之。自古用以理氣開鬱，散寒辟惡。

性味歸經

甘，溫。氣香。入脾、胃經。

藥能

理諸氣，開脾鬱是治腹卒滿痛，風疳齒䘌，脚膝氣浮，煎湯淋洗。

修治

1. 春秋兩季均可採收，以秋採較好。挖取後，捧淨泥沙，不可用水洗，除去殘莖及鬚根，曬乾或陰乾。

2. 炮製：揀淨雜質，篩淨灰土，或搶水速洗，撈出，切段，曬乾。

成分

含揮發油，主成分爲倍半萜烯化合物。

藥理

1. 其有機溶媒提取物對動物口服或腹腔注射，可引起鎮靜、升壓作用。纈草酮（Valeranone）有拮抗最大電休克作用，但對五甲烯四氮唑性驚厥，則無保護作用。

2. 纈草酮有抗心律不整的作用，且爲一較安全的藥物。對異位性室性節律的抑制，強於奎尼丁及甘松揮發油；而在損傷性心房撲動及烏頭鹼性心房顫動方面的抑制，則與奎尼丁相同。

3. 醇提取物在離體平滑肌器官上（小腸、大腸、子宮、支氣管），具有拮抗組織胺、5—羥色胺及乙醯膽鹼的作用；還能拮抗氯化鋇引起的痙攣，故對平滑肌留有直接作用。臨床上用治療哮喘、咳嗽、下瀉、腹痛等可能與此關。

臨床應用

理氣止痛：甘松溫而不熱，其氣芳香，能開脾鬱；其性溫通，能行氣止痛。常用於氣鬱胸悶，胃脘疼痛等症，可與木香、香櫞皮等配伍同用。

用量

一錢至二錢、煎服。

禁忌

氣奄血弱者忌用。

十二、荔枝核（Litchi Semen）

來源

爲無患子科（Sapindaceae）植物荔枝 Litchi chinensis SONNERAT 除去假種皮的種子，乾燥而得。別名大荔核、丹荔核、離枝核。產於我國南部及臺灣。

本草

荔枝爲開寶本草今附品。然最早記載荔枝之文獻有二千多年前之三輔黃圖一書，原產廣東番禺等地。寇宗奭謂荔枝核治心痛，小腸氣痛。李時珍謂荔枝核治[redacted]疝氣痛，婦人血氣刺痛。

性味歸經

甘溫澀。入肝、腎經。

藥能

散滯氣，辟寒邪。治胃脘痛，婦人血氣痛；[redacted]疝卵腫；殼發痘瘡。

修治

1. 於5～7月果實成熟時採下，取出種子，洗淨，曬乾。
2. 生用，鹽水炒用或煨後研末以酒調服。

成分

含皂苷、鞣質及α—甘氨酸。

臨床應用

1. 疏肝氣之鬱滯：用於肝氣鬱滯而引起之疝氣痛、睪丸腫痛可與川楝子同用。
2. 疏脾胃之氣滯：用於脾胃氣滯而引起胃脘疼痛可與木香、烏藥、陳皮同用。

用量

三錢至五錢。

十三、沈香 (Aquilariae Lignum)

來源

爲瑞香科 (Thymelaceae) 植物沉香樹 Aquilaria aqallocha ROXBURGH 的乾燥木部心材。別名沉香木、沉水香、牙香。產於印尼、越南、馬來亞、臺灣、海南島。

本草

沉香爲名醫別錄木部上品。李時珍謂木之心節，置水則沉，故名沈水香、沉香。自古用以降氣納腎，壯元陽，墜痰涎之利氣消炎藥。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入脾、胃、腎經。

藥能

諸木皆浮，而沉香獨沉，故能下氣而墜痰涎，能降亦能升；氣香入脾，故能理諸氣而調中；其色黑，體陽，故入右腎命門，暖精助陽；行氣不傷氣，溫中不助火。治心腹疼痛，噤口毒痢，癥癖邪惡，冷風麻痺，氣痢氣淋。

修治

1. 於受螞蟻蛀蝕或受損傷之樹幹之木質部有樹脂凝結，經久由白變成黑色之沉香。

2. 選直徑三十公分以上的大樹，於離地 1.5～2 公分處，用刀順砍幾刀，使其木質部分泌出樹脂，漸成黑色沉香，經數年，卽可割下。另一方法爲鑿孔使樹脂分泌出。

3. 採集沉香後，用刀去除不含樹脂的部分。

4. 刨片生用。

成分

含揮發油，主成分爲 Benzylacetone 及 P-Methoxy-benzyl-acetone，另含桂皮酸及高級萜烯醇。

臨床應用

1. 暖胃通氣：治一切氣分不調之症。凡因氣滯而脹痛、呃逆、喘促；胃下垂及慢性胃炎，發作時胃脘脹悶，食少均可用。如配黃耆、白朮、扁豆、黨參可治胃下垂。

2. 壯陽暖腰：男子陽萎、早洩、腰痠腿軟可配肉蓯蓉、肉桂、鎖陽。青年人遺精，頭昏，腰痠可加金櫻子、牡蠣、龍骨。

3. 化痰平喘：凡久喘虛寒，動則喘甚，寒時尤甚可加青礞石。

用量

8分～1錢

禁忌

無。

十四、柿蒂（Kaki Calyx）

來源

爲柿樹科（Ebenaceae）植物柿 Diospyros Kaki LINN. f. 的果實宿萼乾燥而得。一名柿萼、柹楴。全國各地均產。

本草

原名柹爲名醫別錄果部中品。藥用部分有烘柹、白柹、醂柹、柹餻、木皮、柹根、柹蒂等。寇宗奭謂柹有數種，著蓋柹於蒂下別有一種。孟詵補養方謂柹蒂濇平無毒，主治欬逆噦氣，煮汁服。自古用以溫中下氣。

性味歸經

性微溫，味苦、澀。入胃經。

藥能

止呃逆。

修治

1. 冬季採收成熟的柿子，取下柿蒂，洗淨，曬乾。
2. 炮製：剪去果柄，揀去雜質，洗淨，曬乾，生用。

成分

花萼含 Hydroxy triterpenic acid: Oleanolic acid, Betulinic acid 及 Ursolic acid，另含鞣酸。

臨床應用

降逆止嘔：用於胃寒呃逆，可加丁香、生姜；胃熱呃逆可與竹茹、枇杷葉同用。

用量

3～5 錢。

第十二章　理　血　藥

第一節　活血祛瘀藥

一、芎藭 (Ligustici Rhizoma)

來源

為繖形科 (Umbelliferae) 植物芎藭 Ligusticum wallichii FRANCHRT 的乾燥根莖。一名川芎。產於四川、湖北、湖南、貴州、雲南、甘肅、陝西、河南。

本草

芎藭為本經草部上品。李時珍謂人頭穹窿藭高天之象也，此藥上行專治頭腦諸疾，故有芎藭之名。乃因療效而得名，本草記載芎藭產地頗多，產四川者名川芎。李時珍謂清明後宿根生苗，分其枝橫埋之，則節節生根，八月根下始結芎藭。今四川灌縣栽培芎藭乃沿用此法。自古用以治中風入頭腦頭痛，寒痺筋攣緩急，半身不遂，並為補血止血藥。

性味歸經

性溫，味辛。入肝、膽、心包經。

藥能

助清陽而開諸鬱，潤肝燥而補肝虛；上行頭目，下行血海，搜風散瘀，止痛調經。治風濕在頭，血虛頭痛，腹痛脅痛，氣鬱血鬱；寒痺筋攣，目淚多涕，及癰疽瘡瘍，婦人一切血證。

修治

1. 於小滿後4～6天採收較好。將根莖挖出，除去根莖及鬚根，洗去泥土，烘乾或曬乾。

2. 在水中浸泡，悶潤，切片，曬乾，生用。

3. 或用黃酒噴之，稍悶，再炒至微焦，取出放涼。或清炒，麩炒。

成分

根莖含揮發油、生物鹼、酚性成分、內酯類、阿魏酸。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用：川芎具鎮靜作用，能延長戊巴比妥的睡眠時間。

2. 降壓作用：川芎的水浸劑能降低動物的血壓，但作用較弱。對麻醉動物靜脈注射，降壓作用較明顯。其揮發油部分無降壓作用，醇提取物作用短暫，水浸劑則較顯著而持久。

3. 對平滑肌的作用：對家兔離體子宮，微量時能刺激受孕子宮，使其張力增高，收縮增強，終成攣縮；大量則反使子宮麻痺而收縮停止。

4. 抗菌作用：體外試驗，對大腸、痢疾等細菌及某些致病性皮膚眞菌有抑制作用。

臨床應用

1. 補血調經：婦女月經不調，因貧血或血瘀或經行超前，量少色紫，腹部隱痛，面色萎黃加當歸、熟地、白朮、黨參。經行先後無定期，腹痛，經色或紅或紫加熟地、當歸、香附、黨參。

2. 行血散瘀：用於冠狀動脈硬化之心臟病引起心絞痛，可加丹參、鬱金、桃仁、紅花、赤芍。腦血管溢血或血栓閉塞而半身癱瘓可加赤芍、桃仁。產後瘀血不淨，遷延近月，腹脹疼痛可加當歸、延胡索、香附、益母草。亦可治血栓閉塞血管炎，閉塞性靜脈炎。

3. 祛濕止痛：坐骨神經痛加桃仁、紅花、牛膝。三叉神經痛，發作頻繁加白芷、升麻、細辛。風濕關節炎，初起用一錢，久不癒應用錢半加桃仁、赤芍、桑寄生、續斷、天臺烏藥。

4. 祛風止痛：感冒發熱頭痛加荆芥、防風。神經性頭痛配升麻、柴胡、白芷。血管性頭痛加桃仁、紅花、延胡索。神經衰弱頭痛，兼心悸失眠加天麻、酸棗仁、何首烏。

5. 降壓止痛：高血壓，眩暈頭痛，煩燥不安加鈎藤、豨薟草、何首烏、菊花。

用量

一至三錢。

禁忌

孕婦出血慎用。

二、丹參 (Salviae Miltiorrhizae Radix)

來源

爲唇形科（Labiatae）植物丹參 Salvia miltiorrhiza BUNGE 的乾燥根。一名紫丹參、紅根。主產於四川北部，產量最大，其他東北、河北、山東、江西、浙江、安徽、江蘇、雲南等地亦產。

本草

丹參爲本經草部上品。名醫別錄謂爲赤參，示根皮紅色之意。李時珍謂五參五色配五臟，故人參入脾曰黃參，沙參入肺曰白參，玄參入腎曰黑參，牡蒙入肝曰紫參，丹參入心曰赤參，其苦參則右腎命門之藥也。自古用以去瘀生新，活血調經，排膿生肌。

性味歸經

味苦，性微溫。入心與包絡。

藥能

破宿血，生新血。安生胎，墮死胎。調經脈。功兼四物，爲女科要藥。治風痺不隨，腸鳴腹痛，崩帶癥瘕，血瘀血虛之症。

修治

1. 自11月至次年2月間均可採收。挖取根後，先曬至半乾，去鬚根及細小部分，蘆頭，除淨泥土，曬1～2天，疊放至色成紅，約2天，再曬乾；或堆放於陰涼處，悶至根內部成紫黑色，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，洗淨，潤透，切片，曬乾，生用。或清炒，或用豬心血加陳年酒拌用。

成分

根含呋喃萘醌類色素：Tanshinon Ⅰ. ⅡA. ⅡB，另含Tanshinol Ⅰ. Ⅱ。

藥理

1. 對心血管系統的影響：對離體心臟有擴張冠狀動脈的作用，並使心率減慢，心收縮力先有短暫的抑制，然後漸漸有所加強。其不具有阻斷 β- 腎上腺能受體的作用。靜脈注射對麻醉動物產生降壓作用，此作用可爲阿托品阻斷。

2. 對脂質代謝的影響：在臨床上可使部分病例膽脂醇下降。

3. 對中樞神經系統的作用：對小白鼠表現明顯鎮靜作用，並能延長環已烯巴比妥的睡眠時間。

4. 抗菌作用：試管內對結核菌，霍亂弧菌及某些致病性眞菌有抑制作用。

臨床應用

行血化瘀

1. 紫丹參善於暢通血液循環，消散瘀血。可治多種瘀血症，不論虛弱性瘀血證或其他瘀血證，均可應用。兼有補益作用，尤其婦科疾病，應用較多。

2. 紫丹參對心血管及腦血管阻塞病症療效亦甚顯著，對若干久痛不癒或腫瘤之疾病亦有療效。藥理實驗證明：紫丹參酮確有活血、化瘀、抑菌、消炎、促進傷口癒合等多方面作用，效率較高，長期服用無毒性及副作用發生。

3. 紫丹參爲調經藥，凡經期不準，延期量少，色紫成塊，

腹痛發脹，可用一味紫丹參。複方配伍時，以紫丹參爲主藥，加當歸、川芎、白芎、香附，常服能養血調經。月經不通，凡非懷孕，經期超過二月以上，屬瘀血阻滯者，可加川芎、白芍、赤芍、莪朮。

4. 月經疼痛發作，經行不暢，腹部劇痛，紫丹參加延胡索、桃仁、香附、益母草。月通暢通後，紫丹參配四物湯，加延胡索、香附，製丸常服，以防月經痛再發。婦女產後虛而兼有瘀血阻滯，餘血淋瀝不淨，可用紫丹參配生化湯及延胡索。

5. 紫丹參可治療心血管疾病，改善血液循環，加速微血管血液循環暢流，擴張冠狀動脈，增加冠狀動脈血管流量，改善心肌收縮力，調整心率。故用於治冠狀動脈硬化性心臟病，配澤瀉、川芎、葛根，收效更佳。紫丹參亦有降血脂作用，配決明子或澤瀉，均有效。心絞痛發作期中，用紫丹參，配降香、川芎、赤芍、冰片能緩解心絞痛發作。絞痛緩和後，配川芎、澤瀉、鷄血藤、鬱金、草決明，常服可作預防再發之用。

用量

三錢至五錢。

禁忌

孕婦及習慣性流產者愼用。

三、桃仁 (Persicae Semen)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物桃 Prunus persica (LINNE) BATSCH 及其變種的乾燥成熟種子。一名桃核、核桃仁、單桃仁。

主產於四川、湖北、陝西、浙江、江蘇、山東。臺灣及其他各地亦產。

本草

桃核仁爲本經果部上品。李時珍謂桃性早花，易殖而子繁，故字從木兆，十億曰兆，言其多也。本草綱目以桃爲總名，載有桃實、桃毛、桃葉、莖及白皮桃膠、核仁等皆入藥。自古用爲治血滯風痺，骨蒸，產後血病。

性味歸經

性平，味苦、微甘。入心包、肝經。

藥能

苦以泄血滯，甘以緩肝氣而生新血。通大腸血秘。治熱入血室，血燥血痞，損傷積血，血痢經閉，欬逆上氣，皮膚血熱燥癢，畜血發熱如狂。

修治

1. 夏秋間果實成熟時採摘，去果肉及核殼，取出種子，曬乾。

2. 炮製：

(1) 去皮尖：將原藥除去硬殼、雜質，放入沸水中煮至外皮微皺，撈出，浸入涼水中，搓去種皮，曬乾，簸淨。

(2) 麩炒用。

(3) 桃仁霜：把桃仁研成粗粉，用吸油紙包好，放於壓榨機內榨去油，每隔一日換紙一次，榨至油淨即成。

成分

含苦杏仁苷 Amygdalin、苦杏仁酶 Emulsin。

藥理

桃仁的醇抽取物有抗血凝作用及較弱的溶血作用。對正常大白鼠於中毒量有降壓作用。

臨床應用

1. 活血通經：凡月經延期腹痛，或經行不暢，色紫成塊均爲子宮發炎症續發常配紅花、赤芍、川芎。月經痛因有子宮頸狹窄、子宮內膜炎，經行前後及經行期間劇痛可加紅花、香附、天臺烏藥。婦女癥瘕病均可用。

2. 活化血瘀：用於腦溢血或腦血栓初起，消除瘀血。心絞痛常與紅花、赤芍、丹參、川芎同用。跌打損傷，骨折而患處腫脹青紫，疼痛均可用。

3. 通便排膿：用於老人及手術後便秘或膿腫症。

用量

2～3錢。

禁忌

孕婦忌服，習慣性流產者禁用。血小板減少曾有出血病者愼用。

四、紅花（Carthami Flos）

來源

爲菊科 (Compositae) 植物紅花 Carthamus LINN. 的乾燥筒狀花。別名紅藍花、草紅花。以埃及原產。我國四川、河南、浙江、江蘇、雲南、東北、臺灣等省均有產。

本草

原名紅藍花爲開寶本草今附品。蘇頌謂其花紅色，葉頗似藍，故有藍名。馬志謂紅藍花卽紅花，生梁漢及西域，博物志謂張騫得種於西域，今魏地亦種之。綱目番紅花集解與本品混淆，中藥藥理也常將紅花與番紅花混爲一藥。綱目拾遺所論藏紅花別名土紅花，乃西藏生產的菊科紅花，綱目謂大薊曰野紅花，則非本品。自古用以破瘀生新，活血止痛，消腫通經。

性味歸經

性溫，味辛。入心、肝經。

藥能

活血，潤燥，消腫，止痛。治經閉便難，血暈口噤，胎死腹中。

修治

1. 夏季當花瓣由黃變紅時採摘筒狀花，曬乾、烘乾或陰乾。
2. 炮製：揀淨雜質，生用。

成分

紅花含紅花色素 Saffler yellow、紅花苷 Carthamin、紅

花素 Carthamidin。葉含 Luteolin-7-glucoside。

藥理

1. 對子宮的作用：煎劑對各種動物之子宮均有興奮作用。

2. 對循環系統的作用：煎劑對麻醉動物有降壓，抑制心臟等作用。此外，紅花水提取液，對麻醉狗的冠脈流量有一定程度的增加。

3. 對高膽脂醇血症的家兔，口服紅花油，可降低血清中總膽脂醇、總脂、三硝酸甘油酯及非酯化脂肪酸的濃度。

臨床應用

1. 紅花功能在行血消瘀。婦產科疾病，應用多。由於劑型不同，可以單用，亦可複方配伍。亦可用於治療心臟及腦血管、神經、肌肉等疾病，如有瀰漫性血管內壁凝血症，處方多用紅花，若加用桃仁，則功效更大。

2. 紅花在婦產科應用時，不僅能行血消瘀，對若干慢性炎症，亦有良好消炎功效。常用於通經與調經。凡婦女月經過期，排泄不暢，量少，色紫成塊狀，腹痛，輕症可用紅花配通氣調經藥，重症則需用桃仁、赤芍，加強通經效力。劑量八分至一錢，有助於消炎、消瘀、止痛。

3. 因瘀血引起之月經數月不行，小腹發脹，按之痛甚，舌邊或有紫點，以紅花為主藥，加桃仁、丹參、澤蘭、牛膝、天臺烏藥等，方劑如紅花桃仁煎，均以紅花為主藥。

4. 紅花是治月經痛要藥。凡因瘀血留滯引起經前或經期小腹劇痛，血色紫黑夾有血塊，量少不暢，舌邊紫黯，用紅花能散瘀止痛；加入桃仁，收效更佳。如血府逐瘀湯行瘀通經，應用甚效。

5. 婦科月經病，凡屬於貧血瘀血阻滯類型，或為子宮內膜炎，輸卵管發炎或不通者，除乳房作脹外，凡見腹部隱隱作痛，經久不愈，均可用紅花及桃仁以通瘀消炎。少劑量紅花對慢性症有良好消炎作用。凡產後一月，餘瘀不淨，隱隱腹痛低熱等症，紅花加桃仁、延胡索、川芎能散瘀止痛。

6. 婦科子宮肌瘤、子宮頸瘜肉、卵巢囊腫、子宮腺肌瘤、子宮肥大等症，亦與瘀血阻滯有關，可用紅花改善血液循環，並加桃仁、三稜、莪朮、當歸、川芎等補血行血藥。

7. 跌撲損傷，骨折後，皮下血腫不消退，以致局部腫脹，疼痛，功能受限制，可用紅花、桃仁研未加大黃 、 白芷、 赤芍藥外敷，能散瘀活血，消腫止病。

用量

八分至三錢。

禁忌

孕婦忌服，有習慣性流產及有出血症者忌用。

五、番紅花 (Croci Stigma)

來源

為鳶尾科 (Iridaceae) 植物番紅花 Crocus sativns LINN. 的乾燥柱頭。別名藏紅花、西紅花 。原產於南歐 、 小亞細亞、西班牙、德國、法國。日本亦有栽培。

本草

番紅花爲本草綱目始著錄。釋名泊夫藍、撒法郎，卽爲本品外文譯音。元時以入食饌用，本品在古埃及、猶太、希臘、羅馬用作藥物及染料。李時珍謂番紅花出西番回回地面及天方國。自古用以通經及着色劑。

性味歸經

性寒，味甘。入心、肝經。

藥能

見紅花。

成分

花含藏紅花素 Crocin、Crocetin、藏紅花苦素 Picrocrocin Protocrocin 及維生素 B_2。

藥理

番紅花煎液，醇提取物對動物子宮有興奮作用，大劑量出現痙攣性收縮。此作用對妊娠子宮作用更強。此子宮肌興奮作用機轉爲子宮肌直接作用。

臨床應用

行血散瘀功效較紅花強，因貨少價昂，較少應用。

六、益母草 (Leonuri Herba)

來源

爲唇形科（Labiatae）植物益母草 Leonurus sibiricus LINN. 的乾燥全草。別名茺蔚、坤草、田芝麻。全國各地普遍均有產。

本草

原名茺蔚爲本經草部上品。李時珍謂此草及子皆茺盛密蔚，故名茺蔚，其功宜於婦人及明目益精，故有益母之稱。自古用以去瘀生新，活血調經，明目益精。爲產後要藥。

性味歸經

味辛微苦。入心包、肝經

藥能

清水行血，去瘀生新，調經解毒。治血風血暈，血痛血淋，胎痛產難，崩中帶下，爲經產良藥。消疔腫乳癰。

修治

1. 夏季花未全開時，割取地上部分，曬乾。
2. 炮製：揀去雜質，洗淨，撈起，潤透，切段，曬乾，生用。

成分

益母草含生物鹼多種：Leonurine、Stachydrine、Leonuridine、Leonurinine 及黃酮類等。

藥理

1. 對子宮的作用：益母草的水浸膏或乙醇浸膏，對子宮均

具有興奮作用。子宮的振幅、收縮率、緊張度，無論已孕與未孕者均見增加，持續時間頗久。

2. 對循環系統的作用：益母草水浸劑、茺蔚子水浸出液、益母草鹼（Leonurine）益母草總鹼、花的煎劑對麻醉動物靜脈注射，均有降壓作用。其降壓作用不受切斷迷走神經的影響，却能被事先注射阿托品而顯著削弱，此外還有抗腎上腺素作用。

3. 益母草素對神經肌肉標本有箭毒樣作用。

臨床應用

1. 調理月經：凡月經痛、月經不調均可用。月經痛遷延不癒，致月經不通，超過二個月以上，腹部脹痛或淋瀝不通可加當歸、紅花、何首烏；產後瘀血不淨，體弱可加香附、當歸、桃仁。

2. 利尿解毒：急性腎炎浮腫尿少，初起可加車前子、萆薢；泌尿系統各部分出血，急慢性均可用，急性期可加白茅根、大薊、小薊，慢性尿出血多見血球或血絲可加澤瀉、牡丹皮。

3. 消炎解毒，利濕消腫：外科治皮膚病可加金銀花、連翹、蒲公英，已成膿者加穿山甲、天花粉。

用量

3～5錢～1兩。

禁忌

孕婦忌用。

七、充蔚子（Leonuri Fructus）

來源

爲唇形科(Labiatae)植物益母草Leonurus sibiricus LINN.的乾燥果實。別名益母子、小胡麻、三角子、茺蔚。全國各地均產。

本草

茺蔚子爲本經草部上品。李時珍謂凡用種子，微炒香亦或蒸熟，烈日曝燥，舂簸去殼，取仁用。自古用以活血調經及明目。

性味歸經

性微寒，味甘。入心包、肝經。

藥能

主治略同益母草，調經益精明目，活血順氣逐風。行中有補，治心煩頭痛，胎產崩帶。

修治

1. 於益母草枯萎且種子成熟時採收，割下全草，用棒搥之，使果實脫落，去枝葉，曬乾，簸去殼。
2. 炮製：去雜質，生用或熬膏用。

成分

種子含生物鹼 Leonurinine。

臨床應用

功用與益母草類同，適用於月經不調，痛經及產後餘瘀淋瀝不淨，又能清熱如目赤腫痛可與決明子、木賊共用。

八、牛膝（Achyrauthis Redix）

來源

爲莧科 (Amarauthaceae) 植物牛膝 Achyrauthes bidentata BLUME 的乾燥根。一名懷牛膝、牛夕。主產河南者最著，其他山東、江蘇、浙江、江西、四川、雲南、貴州等省亦產。

本草

牛膝爲本經草部上品。陶弘景謂其莖有節似牛膝，故以爲名。李時珍謂本經又名百倍，言其滋補之功，如牛之多力也。又云牛膝處處有，都是土牛膝，不堪服食。大明本草載懷州牛膝長白，蘇州牛膝色紫，尤以懷州牛膝柔潤爲佳。自古生則破血行瘀；熱則補肝腎，强筋骨。

性味歸經

性平，味苦、酸。酒蒸則性溫，味甘、酸。入肝、腎經。

藥能

生用則散惡血，破癥瘕，治心腹諸痛，淋痛尿血，經閉難產，喉痺齒痛，癰腫惡瘡，金瘡傷折。酒蒸則益肝腎，强筋骨，治腰膝骨痛，足痿筋攣，陰痿失弱，久瘧下痢，傷中少氣。然性下行而滑竅，夢遺失精及脾虛下陷，因而腿膝腫痛者禁用。下行生用，入滋補藥酒浸蒸。

修治

1. 於冬季地上部分之莖葉枯萎，卽可採挖，去泥土、鬚根，曬至乾皺後，用硫黃薰數次，然後按粗細不同分開，再將頂端切齊、曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，洗淨，去蘆頭，潤軟，切成頂頭片，

曬乾。生用、酒炒、鹽水炒或炒炭用。

成分

根含三萜皂苷，其水解產物含 Oleanalic acid，並含多量鉀鹽、Ecdysterone及Inokosterone。

藥理

牛膝對子宮作用，因動物種類不同，及是否懷孕而異，流浸膏或煎劑對離體家兔子宮不論已孕、未孕均能產生收縮；對於收縮無力的小鼠離體子宮則使收縮加強；對貓的未孕子宮呈弛緩作用，對狗的子宮則作用不定。對麻醉動物具短暫降壓作用，此作用主要與組織胺釋放有關。用小白鼠注射酸產生扭轉的方法，證明煎劑腹腔注射時有一定的止痛作用。亦具輕度利尿作用。

臨床應用

1. 通經：因寒、瘀血或氣阻經閉，腹脹痛，煩躁，舌紫兩邊有斑點或月經延期不通，配丹參、益母草、香附、五靈脂。瘀血阻滯經痛配益母草、莪朮、紅花、天臺烏藥。

2. 調經：月經期不準，延期多日，量少色紫成塊，腹痛時輕時重可配當歸、川芎、何首烏、白芍、益母草。產後瘀血淋漓不淨，可配當歸、川芎、艾葉、紅花、丹參。

3. 止血：胃出血、鼻出血及急性出血、血色帶紫，可配槐花、藕節、地骨皮。牙齦腫痛出血加生地、元參、石膏。

4. 利尿止血：腎結核、腎盂炎、結石或發炎出血配合琥珀、石葦、茅根、小薊。結石或炎症，小便澀痛，排尿不暢加瞿麥、萹蓄、車前子、金錢草、雞骨草、茯苓皮。

5. 祛濕強筋：凡體質虛弱，關節疼痛不癒，肌肉萎縮，軟萎無力需與杜仲、續斷、狗脊、桑寄生、黃耆。風濕病下肢關節紅腫熱痛配黃柏、蒼朮、苡仁、海桐皮。坐骨神經痛，經久肌肉萎縮及輕度癱瘓，肌張力減退加黃耆、當歸、川芎、桃仁、白朮。小兒麻痺早期、脊髓炎早期及腦血管阻塞引起半身癱瘓均可用。

用量

3～5錢。

禁忌

孕婦忌服。習慣性流產，月經過多者忌用。

九、荆三稜 (Sparganii Rhizoma)

來源

爲黑三稜科 (Sparganiaceae) 植物；(1)黑三稜 (Sparganium stoloniferum BUCH-HAM (2)小黑三稜 S. simplex HUDS (3)細葉黑三稜 S. stenophyllum MAXIM 及莎草科 (Cyperaceae) 植物(1)荆三稜 Scirpus yagara OHWI 等植物的乾燥塊莖。一名三稜、京三稜、白三稜。主產於江蘇、安徽。

本草

原名京三稜爲開寶本草今附品。蘇頌謂三稜，葉有三稜也，生荆楚，故名荆三稜，以著其地。開寶本草稱作京三稜者誤矣。綱目釋名尙有黑三稜、草三稜、石三稜、鷄爪三稜，故本品自古卽有混用現象。開寶本草謂治積聚結塊，產後惡血血結，通月水，墮胎；大明

本草謂治氣脹，破積氣，消打傷瘀血，婦人血脈不調，產後腹痛血運。王好古謂可通肝經積血。李時珍謂可下乳汁。主爲婦科要藥。

性味歸經

性平，味苦。入肺金血分，兼入脾經。

藥能

散一切血瘀氣結，瘡硬食停，消腫止痛，通乳墮胎。

修治

1. 秋冬採其塊莖，挖得後，去莖葉、鬚根，外皮洗淨、曬乾或烘乾。

2. 切製炮製：放水中浸，潤透，切片，曬乾，生用，醋浸炒或麵裹煨。

成分

小黑三稜含揮發油。

臨床應用

㈠ 行血消瘀

1. 三稜可調整已受障礙之血液循環，其行血消瘀效力較紅花、桃仁強大，故能破除瘀血之積聚，不僅用於婦科疾病，且對腫瘤細胞有直接抑制作用，對胃部腫瘤亦有相當療效。三稜需配紅花、桃仁、赤芍、川芎等藥，若用之無效或瘀血進一步發展，必有疼痛現象，如經證明病情已有崩潰變化時，則不能再用三稜，用亦無效。

2. 婦科疾病用三稜時，需確定診明腹部已有硬塊之瘀血

證。病期超過兩週以上，用普通調和血循環藥品已無效時，或腹部脹痛日益嚴重，已能觸及硬狀物，發生劇烈疼痛時，方可試用三稜，配合莪朮，效力更佳。用量不能過量多服。三稜藥力強烈，通常用一至二劑後卽可收效，最多不過三劑。

3. 月經痛患者，因子宮頸狹窄，大量瘀血鬱積子宮，排泄困難，引起劇烈腹痛，月經淋漓不暢，需用三稜配莪朮、當歸尾、川芎、香附等，對月經痛甚有效果。

4. 三稜治婦科若干良性腫瘤有效。有卵巢囊腫，子宮肌瘤，月經不暢，經期延遲，小腹經常疼痛，觸之有硬塊月經量少，除用紅花、桃仁外，需加用三稜、莪朮。三稜與莪朮同用，對癌種有相當療效。宮頸或宮腔惡性腫瘤，用三稜、莪朮、牛黃、斑蝥有抗腫瘤功效。

(二) 消積止痛

1. 三稜能消除食積，消化不良，脘腹脹痛，吐酸噯氣，嘔吐噁心，用輕量三稜與鷄內金、神麯、山楂、蒼朮等同時。如患慢性消化不良，需用白朮、黨參、砂仁等配伍。腹脹痛明顯，伴有便秘者，用三稜加萊菔子，能消積，助食，通便；但每日用量最多以一錢爲限。

2. 輕重不同之胸腔及腹部脹痛，如慢性肝炎、膽囊炎、慢性腸炎、腸黏膜炎、胃下垂等，症狀明顯時，可用輕量三稜以治疼痛，用量用一錢爲度。

3. 早期肝硬化用三稜有效，與莪朮同用，能防止腹水病變，需兼用利尿藥配合。

用量

一錢至三錢。

禁忌

孕婦，及習慣性流產，有出血患者禁用。

十、莪朮 (Zedoariae Rhizoma)

來源

爲薑科 (Zingiberaceae) 植物莪茂 Curcuma zedoaria (BERGIUS) ROSCOE 的乾燥根。別名莪茂、蓬莪茂、廣莪朮。臺灣、福建、浙江、廣東、廣西、雲南等地出產。

本草

原名蓬莪荗爲開寶本草今附品。馬志謂蓬莪荗生西域及廣南諸州，葉似蘘荷，子似乾椹，荗在根下無生，主治心腹痛、解毒、食飲不消。大明本草謂即南中薑黃根也，海南生者名蓬莪荗，治一切氣，開胃消食。蘇頌謂今浙江或有之，根如生薑，頗類蘘荷，荗在根下似蛋。自古用以行氣破血，消積化食。

性味歸經

性溫、味苦、辛。入肝、脾經。

藥能

破氣中之血，消瘀通經，開胃化食。治心腹諸痛，吐氣吐酸，雖爲泄劑，亦能益氣。

修治

1. 冬季挖取其根莖，刮淨鬚毛，煮透，撈出，曝曬，再放入舂筒內搗至光滑。

2. 洗淨，用醋加水同煮至吸盡，取出，曬至八成乾，悶軟，切片，曬乾。或不加醋煮，洗淨，撈起，潤透，切片。

成分

詳鬱金。

藥理

1. 抗腫瘤作用：口服及腹腔注射莪朮注射液對小白鼠肉瘤—180有抑制作用。

2. 抗菌作用：揮發油試管內對金黃色葡萄球菌等有抑制作用。

3. 對消化道的作用：能直接興奮胃腸道。

臨床應用

(一) 行血消瘀

1. 莪朮與三稜同樣具有強烈行血散瘀效力。治療嚴重瘀血症，用莪朮與三稜配合，效力更加顯著。近年發現莪朮與三稜對宮頸癌、肝癌亦有良好抗癌作用。臨床多用於婦科，治療經閉及其他瘀血留積病症，以達消瘀，止痛目的。

2. 用莪朮行血消瘀，必須有明顯病態，經確診證實，如腹部脹痛，有增無減，捺按劇痛，甚則可觸到硬塊物狀，有此病態時，可用莪朮。服二至三劑後，能見陰道排出多量瘀血。病情減輕後，必需停藥。

3. 莪朮爲治療月經痛要藥。痛經日久不癒，每月經期必然發作，小腹劇痛難忍，子宮頸狹窄，月經排泄困難，宮腔膨脹疼痛，莪朮能行血消瘀，又能鬆弛宮頸口，使經血排泄通暢，痛經能漸漸治癒。

4. 莪朮亦能治產後瘀血排泄不暢，淋漓不斷，腹脹隱痛，用莪朮加紅花、桃仁、川芎、烏藥。服後見瘀血排出較多時，莪朮卽需減量，病情清除卽可停藥。改用川芎、丹參、赤芍、當歸等調理。

5. 莪朮與三稜，對婦科若干良性腫瘤亦有良效，如因卵巢囊腫，子宮肝瘤等，經常月經延期，或淋漓不斷，小腹脹痛，觸按有硬物，用三稜、莪朮，自一錢開始，逐步遞增至三錢，不宜驟用大劑量。

㈡ 抗癌作用　莪朮所含揮發油，對子宮頸癌、外陰癌，及皮膚癌有抗癌作用，能直接殺滅癌細胞。早期療效較佳，晚期療效較差。近期治癒病例，可見局部腫瘤消失，病理檢查未見癌組織細胞。

㈢ 消食祛積

1. 莪朮能祛除食積氣滯，凡消化不良，莪朮與山楂、雞內金、神麯同用，能助消化，除慢性胃炎宿食積滯，消化機能減退，食後飽脹腹痛。

2. 莪朮加三稜可治腸黏速疼痛，需與通氣止痛藥配合。

3. 早期肝硬化腹水，有瘀血症者，莪朮可與利尿藥配合。

用量

二錢至三錢。

禁忌

孕婦或有習慣性流產，或有出血病者忌服。

十一、急性子

來源

爲鳳仙花科（Balsaminaceae）植物鳳仙花 Impatiens balsamina LINN. 的乾燥成熟種子。別名鳳仙子、巨性子。產於湖

北、江西、河北、陝西、江蘇、浙江、臺灣等省。

本草

急性子首錄於救荒本草。至本草綱目以鳳仙爲名，並錄子、花、根、葉供藥用。李時珍謂其花頭翅尾足，俱翹翹然如鳳狀，故以名之，女人採其花及葉包染指甲，其實狀如小桃，老則迸裂，故有指甲、急性、小桃諸名。鳳仙子其性急速，故能透骨軟堅，庖人烹魚肉硬者，投數粒卽易軟爛，是其驗也。

性味歸經

性溫，味微苦。入足少陰腎經。

藥能

破血、消積、軟堅。治經閉、積塊、噎膈、外瘍堅腫。

修治

秋季，果實成熟後採收，去果皮、雜質、曬乾。

成分

花含花色苷 Anthacyanins 多種：Cyanidin、Delphinidin……等，另含黃酮類：Kaempferol、Quercetin。

藥理

1. 對子宮的作用：鳳仙子的酊劑、煎劑和水浸劑對未孕家兔離體子宮及未孕、已孕各期豚鼠離體子宮都有明顯的興奮作用，表現爲節律收縮增快，緊張度增高甚至強直收縮。

2. 避孕作用：雌性小白鼠口服鳳仙子煎劑10天，有顯著避孕作用，並能抑制發情期，降低卵巢及子宮的重量。

臨床應用

祛瘀散結：用於食道癌可加半枝蓮、栝樓，用於血瘀經閉可配益母草、三稜、莪朮。

用量

一錢至三錢。

禁忌

孕婦忌服。

十二、自然銅 (Pyritum)

來源

爲一種黃鐵礦物。別名方塊銅、黃鐵礦。產於四川、雲南、湖南、湖北、山西、江蘇、廣東、青海。以湖南產者最佳，四川次之。

本草

自然銅爲開寶本草今附品。馬志謂其色青黃如銅，不從礦鍊，故號自然銅。蘇頌謂今南方醫者說自然銅有兩三體，一體大如麻黍，或多方解，纍纍相綴，至如斗大者，色煌煌明爛，如黃金鍮石，入藥最上。現代商品皆立方小塊，正是方介礦物，皆爲黃鐵礦與上述自然銅不同。蘇頌謂今市人多以鉐石爲自然銅，燒之成煙如硫黃者是也，乃今日所用之黃鐵礦，宜注意之。自古用以散熱止痛，破積消瘀，續筋接骨。

性味歸經

性平，味辛。入肝經。

藥能

主折傷，續筋骨。

修治

1. 四季均產。採取後，去雜石。
2. 火煅醋淬，研粉用。

成分

黃色者主爲二硫化鐵 FeS_2。褐色者主爲褐鐵礦 Fe_3O_4，係黃鐵礦氧化作用而成。

藥理

於家兔的實驗，對骨折癒合有促進作用，表現爲骨痂生長快，量對且較成熟，抗折力亦較對照組強。

臨床應用

續筋接骨，散瘀止痛：本品味辛氣平，入血行血，有散瘀止痛之功，爲傷科接骨要藥，對跌撲骨折、瘀滯疼痛等症，常與當歸、乳香、沒藥等配伍應用。

用量

一錢至三錢，煎服。或煅研細末，入丸散劑吞服，每次三厘至一分。

禁忌

凡陰虛有熱，產後血虛及無瘀滯者禁用。

十三、馬鞭草 (Verbenae Herba)

來源

爲馬鞭草科 (Verbenaceae) 植物馬鞭草 Verbena officinalis LINN. 的乾燥全或地上部分。一名鐵馬鞭。全國各地均產。

本草

馬鞭草爲名醫別錄草部下品。蘇敬謂穗類鞭鞘，故名馬鞭。李時珍謂春月生苗，方莖葉似益母對生，夏秋開細紫花，作穗如車前穗，其子如蓬蒿子而細，根白而小。自古用以破血殺蟲。苗葉可搗塗癰腫及痔瘡。根可治赤白痢初起。

性味藥能

苦、涼。入肝、脾經。

歸經

破血通經，消脹。治氣血癥瘕，癰瘡陰腫。

修治

1. 7～9 月開花時採收，用刀割取地上部分或連根拔起，去根，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，洗淨，於清水中略浸，潤透，切成小段，曬乾，生用。

成分

全草含 Verbenalin (即 Cornin) 、鞣質 、揮發油。尚含

強心苷。

藥理

1. 消炎止痛作用；水及醇提取物對滴入家兔結膜囊內的芥子油引起的炎症，都有消炎作用，後者的作用比前者好。水提取物的鎮痛作用（家兔齒髓電刺激法），在給藥後1小時開始，3小時後消失；醇提取物的鎮痛作用在6小時尚未完全消失。

2. 止血作用：馬鞭草寧（Verbenin）有促進家兔血液凝固的作用。

3. 馬鞭草苷（Verbenalin）與馬鞭草寧，對交感神經末梢，小量興奮，大量抑制。對哺乳動物可促進乳汁分泌。其毒性很低，不溶血，有擬副交感作用。

臨床應用

1. 清熱解毒：一切瘡瘍，不論急慢性，可加天花粉、生地、土茯苓、金銀花、連翹。

2. 利尿消腫：凡泌尿系統炎症、結石、血尿、排尿不暢、尿道刺痛及灼熱或水腫均可使用。

3. 活血散瘀：婦女血瘀氣滯引起月經不調，月經痛，月經或前或後，排泄不暢，量少色紫，腹部脹痛可加川芎、赤芍、香附；月經痛，瘀血留滯宮腔，宮頸狹窄，排泄不暢，小腹劇痛，可加益母草、川芎、延胡索。

用量

3錢～1兩

禁忌

孕婦忌服，習慣性流產或出血者愼用。

十四、蘇木 (Sappan Lignum)

來源

爲豆科（Leguminosae）植物蘇木 Caesalpinia sappan LINN. 的乾燥木部心材。別名蘇枋、蘇枋木、蘇方木。主產於印度、蘇門答臘、馬來西亞；我國廣西、海南島、雲南、臺灣等地亦產。

本草

原名蘇仿木爲新修本草新附品。李時珍謂海島有蘇枋國，其住產此木故名，今人省呼爲蘇木。蘇敬謂蘇枋木自南海崑崙來，而交州愛州亦有之，樹似菴羅，葉若榆葉。自古用以行血通絡，祛瘀止痛，散風和血。

性味歸經

性辛涼、味甘鹼。入三陰血分，入肝、心、脾三經。

藥能

行血去瘀，發散表裏風氣，排膿止痛，多破血，少和血。治產後血暈，血痛血瘕，經閉氣壅，癰腫撲傷。

修治

1. 全年可採。除外皮及邊材，取心材，曬乾。
2. 雷公炮炙論：凡使蘇木，去上粗皮並節了……細銼，重搗，拌細條梅枝蒸，從巳至申，出，陰乾用。

成分

木部含巴西蘇木素 Brasilin、巴西蘇木紅素 Brasilein，蘇木酚 Sappanin、水芹烯α-ℓ-Phellandrene 及羅勒烯 Qcimene 及鞣質。

藥理

1. 對心血管的作用：在蟾除下肢灌流時，蘇木能使血管輕度收縮，以後用亞硝酸也不能使血管擴張。如先用亞硝酸鈉，再用蘇木水同樣不能使血管收縮。在離體蛙心標本上，適量蘇木水能使收縮力增強。

2. 對中樞的作用：適量蘇木水，用不同給藥方法，對小白鼠、兔、豚鼠均有催眠作用，大量尚有麻醉作用，甚至死亡。能對抗番木鼈鹼與可卡因的中樞興奮作用。

3. 抗菌作用：體外試驗，蘇木煎劑對金黃色葡萄球菌，和傷寒桿菌作用較強。

臨床應用

1. 行血袪瘀，通絡止痛：用於跌打損傷，腫脹疼痛，新傷或舊傷可加乳香、沒藥、桃仁、紅花。外用配劉寄奴、路路通。

2. 止血：用於產後流血過多，頭暈，目眩，氣短，可加黨參、麥冬。

3. 抗菌：用於腸炎，赤痢，大便帶膿血可加清熱燥濕藥。

用量

8分～3錢

禁忌

孕婦忌用。

十五、虎杖根 (Polygoni cuspidati Rhizoma)

來源

爲蓼科 (Polygonaceae) 植物虎杖 Polygonum cuspidatum SIEBOL et Zucc. 的乾燥根。別名活血丹、斑杖根、本川七、紅川七。產於江蘇、浙江、臺灣。

本草

虎杖爲名醫別錄中品。李時珍謂杖言其莖，虎言其斑也。又謂其莖似葒蓼，其葉圓似杏，其枝黃似柳，其花似菊，色似桃花，合而觀之，未嘗不同也。概描述其形態。自古用於利尿通經及跌打損傷之藥。

性味歸經

味甘、性微溫。

藥能

祛風，利濕，破瘀，通經。治風在骨節間，五淋白濁，痔漏下血，瘡癰，婦女經閉，產後惡露不下，撲損瘀血，燙傷。

修治

1. 春、秋均可採挖其根，切斷，曬乾。
2. 炮製：採得其根後，細銼，却用虎杖葉包一夜，取出，

曬乾用。

成分

根及根莖含游離 Authraqwinones 及 Authraqwinone glycoside，主要爲 Emodin、Emodin monomethyl ether、Chrysophanol 及 Authraglycoside A、B，另含鞣質。

藥理

1. 具鎭咳作用，抑制呼吸中樞。
2. 離體豚鼠氣管實驗證明，煎劑有明顯拮抗組織胺的作用。
3. 具有瀉下作用。
4. 對動物實驗性糖尿症，能降低其糖尿發生率和死亡率。
5. 減血脂作用：濃煎虎杖內服可降低血脂。

臨床應用

祛風濕止痛，散瘀通經，抗菌消炎：用於風濕關節痛，神經痛，以及痲木、癱瘓均可用。婦女經閉，月經痛，或經行不暢，色紫成塊，可加桃仁、延胡索、香附。跌打損傷，骨折復位後，腫脹疼痛，可加當歸尾、紅花、桃仁、赤芍。

用量

3錢～1兩

禁忌

孕婦忌用。

十六、穿山甲 (Manidis Squama)

來源

爲穿山甲科(Manidae)動物鯪鯉 Manis pentadactyla SUNDEVALL 的乾燥鱗片。別名山甲片、鯪鯉鱗、石鯪鯉。主產廣東、廣西、海南島、臺灣。其他西南諸省亦產。

本草

原名鯪鯉爲名醫別錄下品。圖經本草稱爲穿山甲。李時珍謂形肖鯉穴陵而居,故曰鯪鯉,而俗稱穿山甲。陶弘景謂形似鼉而短小,又似鯉而有四足,黑色,能陸能水。醫藥大多用其甲,綱目謂肉亦入藥。自古用以散血通絡,消腫排膿,下乳。

性味歸經

性微寒,味鹹。入肝、胃經。

藥能

專能行散,通經絡達病所。治風濕冷痺,通經下乳,消腫消癰,止痛排膿,風瘧瘡科,須爲要藥。

修治

1. 全年均可捕捉。剝下甲殼,剝淨肉油,日曬再以沸水燙,甲片卽行脫落。

2. 用砂炒到甲片膨起,再趁熱浸入淬,撈起,晒乾。

臨床應用

㈠ 行血化瘀

1. 穿山甲功能行血化瘀，但弱於三稜、莪朮藥性平和，而適應範圍亦無紅花、桃仁之廣泛，僅能解毒排膿，是外科瘡瘍腫毒等化膿性感染常用藥。炒山甲研極細粉末，對新鮮傷口，能迅速止血。

2. 穿山甲行血化瘀，在婦科臨床上之應用，常與桃仁同用，治經閉，痛經，凡瘀血阻滯，腹部脹痛，經血淋漓不斷，面青白無色，唇及舌質紫黯，可用穿山甲配紅花、桃仁、川芎，以化瘀生新。月經痛急劇發作，可用穿山甲配桃仁、莪朮、益母草、乾薑，煎湯溫服，通瘀止痛良好。

3. 胃潰瘍患者，胃痛經常發作，大便紫黑，穿山甲能散瘀止血，保護潰瘍面，可與白芨、五倍子、白芍、甘草同用；或用上方製成粉劑。單味穿山甲研末口服，止胃出血，大腸出血，痔出血均有效。

㈡ 排膿解毒

1. 穿山甲有排膿、解毒、消腫功效，外科疾患應用甚多。癰腫初起，焮紅疼痛，膿未成熟，用穿山甲可以消散。成膿後未潰者，亦可消散，以穿山甲配皂角刺、金銀花、連翹、黃柏等藥。化膿可配皂角刺、黃芪、天花粉等藥。

2. 頸淋巴結核腫脹，未潰時，穿山甲配合元參、貝母、海藻、昆布能消核軟化。可內服，亦可配其他外用藥外敷。

3. 穿山甲炒焦後，研極細末，撒於傷口能止，刀傷出血。

4. 穿山甲能治急性乳腺炎，將化膿時加蒲公英、地丁草、天花粉，煎湯內服，用以消炎防止化膿。

用量

三錢至五錢。

禁忌

孕婦忌服。

十七、乳香（Mastix）

來源

爲漆樹科（Anacardiaceae）植物乳香樹 Pistaria lentisus LINN. 的皮部流出之乾燥樹脂。一別滴乳香。產於印度、土耳其、埃及、利比亞、突尼斯等地。

本草

原名薰陸香爲名醫別錄上品，寇宗奭謂薰陸卽乳香，爲其垂滴如乳頭也。李珣謂薰陸是樹皮，乳（香）是樹脂。陳承謂熏陸是總名，乳是薰陸之乳頭，西出天竺，南出波斯等國，西者色黃白，南者色紫赤，日久重疊者不成乳頭，雜以砂石，其成乳者，乃新出未雜砂石者。嘉祐本草分乳香，薰陸香二條，今據諸說合併爲一。自古用以調氣活血，舒筋止痛，消癰腫托瘡毒。

性味歸經

性溫、味苦、辛。入心、肝、脾經。

藥能

能去風伸筋，活血調氣，託裏護心，生肌止痛。治心腹諸痛，口噤耳聾，癰疽瘡腫，產難折傷，亦治癲狂。

修治

1. 將樹幹以鐵鑿刺傷，使樹脂滲出，數日後，由樹皮取得滴狀顆粒固體。

2. 生用或炒至表面溶化，呈黃色，取出放涼。

成分

乳香主要成分爲樹脂酸（Masticolic acid、α 及 β—Masticonic acid、α 及 β—Masticinic acid）、樹脂烴α及β—Masticoresene）及揮發油。

臨床應用

1. 散瘀止痛：凡血瘀氣滯引起之疼痛，如胃及十二指腸潰瘍，大便黑，胃部隱隱作痛或劇痛而有灼熱感，吐酸可加五靈脂、延胡索、五倍子、海螵蛸。

2. 縮小肝脾腫大，軟化肝硬化，腹脹，胸脅疼可配白芍、丹參、赤芍、牡蠣。

3. 血瘀經痛：子宮頸狹窄、宮腔瘀血多，致腹痛劇烈可加川芎、烏藥、桃仁、生薑；又經閉及產後瘀血不淨，腹痛不止可加當歸尾、桃仁、益母草。

4. 跌打損傷，扭挫傷疼痛，局部瘀血及積血，皮膚紫青色，腫脹壓痛，外用效果好；坐骨神經痛，風濕痛可配赤芍、川芎、桃仁。

5. 解毒生肌：外科瘡瘍癰腫外用內服均有效。

用量

1～3錢。

禁忌

孕婦忌用。

十八、沒藥 (Myrrha)

來源

爲橄欖科 (Burseraceae) 植物：⑴沒藥樹 Commiphora molmol ENGLER ⑵阿比西尼亞沒藥樹 C. abyssinica (BERG) ENGLER 等及同屬其他近緣植物莖幹皮部流出的油膠樹脂。一名末藥。產於印度、非洲東南部、阿比西尼亞。

本草

沒藥爲開寶本草今附品。馬志謂沒藥生波斯國，其塊大小不定，黑色似安息香。蘇頌謂今海南諸國及廣州或有之，木之根株皆如橄欖，葉青而密，歲久者則有脂液流滴在地下，凝結成塊，或大或小亦類安息香，採無時。自古用以行氣散血，消腫止痛，生肌斂瘡。

性味歸經

性平，味苦。入肝經。

藥能

散結氣，通滯血，消腫定痛生肌，治金瘡杖瘡，惡瘡痔漏，翳暈目赤，產後血氣痛。

修治

1. 採集大多由樹皮的裂縫處自然滲出的樹脂，或割破樹

皮，使樹脂滲出。初呈淡黃白色，在空氣中漸變成紅棕色的硬塊。

2. 去雜質，打碎，炒至焦黑色或表面稍見溶化時，取出放涼即可。

成分

含樹脂、揮發油 (Eugonol) 樹膠等成分。

藥理

1. 含油樹脂部分能降低雄兔高膽脂醇血症的血膽脂醇含量，並能防止斑塊形成，也能使家兔體重有所減輕。

2. 沒藥有些局部刺激作用，可用於口腔洗劑中，也可用於胃腸無力時以興奮腸蠕動。

3. 水浸劑在試管內，對多種致病眞菌有不同程度的抑制作用。其抗菌作用可能與含丁香油酚有關。

臨床應用

1. 散瘀止痛：凡血瘀阻滯而疼痛及頑固不癒之痛均可用。如胃十二指腸慢性潰瘍，腹部隱痛不止，便黑，瘀血內聚，可加白芨、海螵蛸、白芍、甘草；慢性膽道炎症或膽結石，脘腹或脅下脹痛如刺，痛有定位，腹脹，舌質紫暗，面灰黃，可加川芎、蒲黃、延胡索、五靈脂。

2. 婦科疾患，屬於血瘀氣滯，如小腹疼痛，痛有定位，經色紫不暢，可加益母草、柴胡、赤芍、川芎；經閉腹痛加乳香、當歸、桃仁、延胡索、香附。

3. 傷科能消除內傷出血，散瘀止痛，出血多者加山漆；又如軟組織壓傷、韌帶扭傷或撕裂傷，初起可加乳香、桃仁、紅花。久

者加山漆、乳香。

4. 骨折復位後，局部腫脹，色青紫，疼痛，可配乳香、紅花、桃仁、白芥子、南星研末，酒浸外敷。

5. 生肌解毒：凡急性瘡瘍、疔毒、膿腫，初起焮紅腫，可配大黃、黃芩、黃連研末調成油膏外敷。

6. 痔瘡瘻管分泌物增多，瘻管腐肉多，經切除後，可加油乳香、雄黃、冰片撒於表面。

用量

1～3錢

禁忌

孕婦忌用。

十九、延胡索（Corydalidis Tuber）

來源

爲罌粟科（Papaveraceae）植物：①延胡索 Corydalis ambigua (PALLAS) CHAMISSO et SCHLECHTENDAL，②山延胡索 C. bulbosa Dc.，或其他同屬植物乾燥根莖。別名玄胡、元胡。爲浙江特產。東北亦產。

本草

原名玄胡索爲開寶本草今附品。王好古謂本名玄胡索，避宋眞宗諱，改玄爲延。罔西先生指正若避宋諱，蓋爲宋始祖玄朗之諱爲正。陳藏器謂根如半夏色黃，自古用爲淨血，止痛，鎭痙要藥。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入肝、脾、肺經。

藥能

能行血中氣滯，氣中血滯，除風痺。治氣凝血結，上下內外諸痛，癥瘕崩淋，月候不調；產後血暈，暴血上衝，折傷積血，疝氣危急，爲治血利氣第一藥。

修治

揀去雜質，用水洗淨，曬乾。生用，或酒炒，或醋炒，鹽水炒用。

成分

延胡索含原小蘗鹼型生物鹼及刺激性揮發油。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用：①止痛紫堇鹼(ory-daline)、四氫掌葉防己鹼 (dl-Tetrahydroyalmatin) 都有明顯止痛作用。②催眠、鎮靜作用：四氫掌葉防己鹼較大劑量時對兔、狗、猴均有明顯催眠作用，但感覺仍存在，易被驚醒；可抑制條件反射，還能延長環己巴比妥鈉的催眠時間，減少小白鼠自發性與被動性活動。③其他：四氫掌葉防己鹼能抑制五甲烯氮性的驚厥作用，略能協同苯妥固鈉抗電休克的作用。對狗有輕度中樞性鎮吐作用。四氫掌葉防己鹼是一種新型的中樞抑制劑。其鎮痛作用的選擇性，不及嗎啡高，安定作用不及氯丙嗪明顯，其特點表現在鎮靜催眠上。作用迅速而顯著，易於控制時間。四氫掌葉防己鹼的左、右旋光異構體作用不同，左旋體

具鎮痛、鎮靜作用，右旋體則無；左旋體是中樞抑制劑，右旋體則相反，有短時興奮現象。

2. 對胃腸道的作用：Coryloid 含去氫紫堇鹼（Dehydro-corydaline 簡稱 DHC）、右旋紫堇鹼、四氫掌葉防己鹼、原阿托鹼（Protopin）。Cotyloid 或 DHC（皮下注射）有顯著抗大白鼠實驗性胃腸潰瘍特別是幽門結紮及阿司匹林引起的潰瘍，對胃液分泌有抑制作用。其抑制胃液分泌及抗潰瘍的作用與副交感神經的阻斷無關，可能與機體內兒茶酚有關。四氫掌葉防己鹼，有明顯抗5-羥色胺作用，在整體大白鼠並不增加，體內 5- 羥色胺的釋放。

3. 對內分泌腺的作用：四氫掌葉防己鹼能促進大白鼠垂體分泌促腎上腺皮質激素，其作用部位可能在下視丘。

臨床應用

1. 散瘀止痛：可止心絞痛，各類型心絞痛均適用，可加丹參、桃仁、降眞香。瘀血阻滯型可加川芎、紅花、乳香；氣滯型可加鬱金、蘇合香丸；痰濁型可加瓜蔞仁、薤白、薑半夏。

2. 治胃痛，胃痛久治不癒，寒痛，潰瘍出血，大便黑，劇痛時可加乳香、蒲黃、五靈脂；痛止後可加螵蛸、白芍、甘草。

3. 慢性肝炎，肝腫大，隱痛可加鬱金、枳殼、柴胡；肝質硬兼腹水可加鬱金、木香、白芍、牡蠣；慢性膽囊炎、膽結石、膽市反覆絞痛，可加乳香、鬱金、柴胡。

4. 神經痛、坐骨神經痛、腰脊神經痛、三叉神經痛均有止痛作用。

5. 風濕性關節痛，經久不癒，遇寒加重，不紅不腫者。

6. 月經痛，瘀血，宮頸狹窄，排泄不暢而痛經者；可加川芎、益母草、紅花、五靈脂；經前一星期者可配當歸、川芎、白芍、

益母草。

7. 產後惡露不盡，小腹疼痛，可加桃仁、川芎、歸尾；產後血虛，遇寒腹脹作痛，飲食不佳，加金鈴子、白芍、香附。

用量

3～5錢。

禁忌

孕婦忌服；有出血病者。

二十、薑黃（Curcumae Rhizoma）

來源

爲薑科（Zingiberaceae）植物薑黃Curcuma longa LINN. 的乾燥根莖。別名川薑黃。產於臺灣、四川、福建、廣東、廣西、雲南、江西、湖北。

本草

薑黃爲新修本草新附品。蘇敬謂薑黃根葉都似鬱金。大明本草謂可治癥瘕血塊，通月經，跌損瘀血，冷氣下食。蘇頌謂祛邪辟惡，治氣脹。李時珍謂治風痺臂痛。自古用以行氣破瘀通經及調味品。

性味歸經

性微溫，味辛、苦。入脾、胃、肝經。

藥能

理血中之氣，下氣破血，除風消腫，功力烈於鬱金。治氣脹血積，產後敗血攻心，通月經，療撲損。片子者能入手臂，治風寒濕痺。

修治

1. 於秋冬均可採收。將挖出的根莖，洗淨，煮熟或蒸熟至透心，曬乾，撞去毛鬚及外皮。

2. 去雜質，洗淨，撈出，潤透，切片，曬乾。

藥理

1. 利膽作用：薑黃煎劑及浸劑能增加狗的膽汁分泌，並增加膽囊收縮。薑黃素（Curcumin）或其鈉鹽有利膽作用，靜脈注射於狗，可減少固體成分的含量而增加膽汁分泌量，但從總的絕對值來看，膽鹽、膽紅素、膽汁醇分泌量均增加，脂肪酸成分保持恒定。

2. 對子宮的作用：片薑黃及色薑黃煎劑對小白鼠、豚鼠離體子宮差興奮作用，對家兔子宮瘻管引起週期性收縮。

3. 降壓作用：薑黃醇提取液，對麻醉狗表現降壓作用，此作用不因注射阿托品及切除迷走神經而受影響。

4. 抗菌作用：薑黃素及揮發油部分對金黃色葡萄球菌有較好的抗菌作用。

臨床應用

㈠暢通血脈

1. 薑黃能暢通血液循環，散瘀止痛；凡瘀血留積甚久，且數量多，以致病情較重，可用薑黃。婦科經期不準，產後經期延遲，

腹痛不已，薑黃是對症良藥。凡因瘀血貯積，成經閉證，因其他通經藥無效者，可以薑黃配莪朮、三稜，亦可以薑黃配當歸、紅花、川芎、香附。

2. 薑黃治月經痛有明顯效果。凡月經未行之前或行經期小腹劇痛，經血內有血塊，經行淋漓不暢，胸脅脹痛，可預先於經行一週前，用薑黃、當歸、川芎、白芍、紅花、益母草，每日一劑，服至經行時爲止。如類似脫膜之痛經，可用薑黃配三稜、五靈脂。

3. 產後瘀血留積多，排泄不淨，以致腹痛不斷，瘀血淋漓不止，可用薑黃配莪朮、川芎、當歸、香附，煎湯溫服。

4. 胃潰瘍出血，糞便黑色如柏油狀，可用薑黃配茜草根、蒲黃炭、側柏炭、豆蔻仁。

5. 肝硬化出現腹水狀態，肝部按捺常有疼痛，肝部腫大，可以薑黃爲主藥，加鬱金、白芍、木香，止肝臟脹痛。

6. 薑黃能止心絞痛，心區絞痛，如胸前悶脹不適，呼吸不暢，可用薑黃，加降香、川芎、紫丹參或冰片同服。

7. 跌打損傷及胸脅內傷疼痛，亦屬瘀血阻滯之故，薑黃配合山漆、赤芍研末調酒溫服，能破瘀，行血，止痛。薑黃末加白芷末、血竭末，調酒炒溫，外敷能治骨折損傷扭傷。

(二) 通氣止痛

1. 薑黃藥性芳香健胃，對消化道各種疾病，如胃病疼痛，氣脹，食少，消化不良等，有理氣、消脹、止痛、消食之效。如慢性胃炎，消化吸收功能減退，胃腸蠕動緩慢，又因飲食不愼，致胃部脹痛發作，均可用薑黃作主藥。

2. 外科癰腫，色紅腫未成膿，薑黃末加大黃末、梔子末，調醋外敷，能消炎退腫。

用量

二錢至三錢，外用當加重劑量。

禁忌

孕婦，習慣性流產，貧血病者均忘用。

二十一、鬱金 (Curcumae Tuber: Curcumae Radix)

來源

爲薑科 (Zingiberaceae) 植物：⑴薑黃 Curcuma longa LINN. ⑵毛薑黃 C. zedoaria (BERG) ROSCOE. ⑶莪朮 C. zedoaria (BERG) ROSCOE 等植物的乾燥塊根。別名乙金、玉金、川玉金。產於⑴四川、廣東、廣西、福建、湖北、江西。⑵四川、陝西、雲南。⑶廣東、廣西、浙江、四川、雲南。而四川等地產者稱川鬱金。浙江產者稱溫鬱金。

本草

鬱金爲新修本草新附品。朱震亨謂鬱金無香而性輕揚，能致達酒氣於高遠，古人用治鬱遏不能升者，恐命名因此也。李杲謂治陽毒入胃，下血頻痛。唐本草謂主治血積下氣，生肌止血，破惡血血淋，尿血金瘡。

性味歸經

性寒，味辛、苦。入肺、心、肝經。

藥能

涼心熱，散肝鬱，下氣破血。治吐衄尿血，婦人經脈逆肝，產後敗血攻心。顛狂失心，痘毒入心。

修治

1. 於冬季採收。將挖出之根洗淨，於水中煮，撈出，曬乾。

2. 於清水中浸，撈出，浸透，切片，曬乾。

成分

薑黃含揮發油，主成分爲Turmerene、Zingerene，尙含利膽、抗菌有效成分薑黃素 Curcumin。莪朮根莖含揮發油，其主成分爲倍半萜烯類。

藥理

1. 對脂質代謝的影響：對膽脂醇引起動脈粥樣硬化的家兔，口服鬱金水煎劑，血清膽脂醇不僅沒有下降，反而比對照組高。鬱金粉給予實驗性動脈粥樣硬化的大白鼠，血清膽脂醇均有輕度上升，但能減輕家兔或大白鼠主動脈及冠狀動脈內膜斑塊的形成及脂質沈積。

2. 抗菌作用：鬱金水浸劑在試管內對多種致病眞菌有抑制作用。

臨床應用

(一) 通氣消瘀

1. 鬱金爲通氣及化瘀之藥物，對於因氣分阻滯又兼血瘀引起各種病症，有良好之通氣，解鬱，化瘀，止痛作用。適應病類甚

多，不僅對消化系氣滯症有良效，且可用於治冠心病心絞痛。此外鬱金亦爲化瘀止痙藥，對神經功能性疾病及精神症狀亦有療效。

2. 脅肋脹痛，配合柴胡、白芍、枳實、延胡索、香附、川楝，可治氣滯脅痛。胃潰瘍疼痛發作劇烈，大便色如柏油，係有出血現象。鬱金加延胡索、金鈴子、枳實、白芍、香附。

3. 鬱金是調經要藥，凡月經日期不準，超前或過後，或月經不順暢，或痛經反覆發作，或產後瘀血淋漓不盡，腹部隱痛不止，均可用鬱金通氣而消瘀血，令月經暢通，疼痛停止。經期過後，量少，排泄不暢，色偏紫褐，小腹脹痛，子宮下墜，可用鬱金加川芎、白芍、香附、延胡索、金鈴子、紅花、五靈脂、益母草等同用。如有月經痛，需用鬱金配桃仁、白芍、當歸尾。鬱金經醋製，止痛作用更顯著。產後瘀血不盡，鬱金加延胡索，與生化湯配合，能消瘀血生新血。

4. 冠狀動脈阻塞之心臟病常有心絞痛及急性心肌梗塞產生，可用紫丹參、川芎、赤芍、桃仁、莪朮配鬱金。發作時配川芎、降眞香、冰片等。或製成細丸藥劑，作爲預防治療。

5. 鬱金有恢復膽功能消退發黃作用，爲黃疸性肝炎有效藥物。茵陳、鬱金、梔子，乃退黃基本劑。鬱金所含之薑黃素能促進膽汁分泌趨於正常，減少尿內尿膽元，配合茵陳、梔子，退黃功能更強大。

6. 膽囊結石，用鬱金配合金錢草、鷄骨草、茵陳、柴胡等亦有清散結石功效。

(二) 醒神止痙

1. 鬱金又兼有化痰、醒神、止痙功效，常用於治療癲癇、驚厥、躁狂、憂鬱，以及小兒一切痰多抽搐之證。鬱金能涼血，清醒神志，化痰，開鬱。凡精神病及癲癇症，可配青礞石、南星、硃砂、

磁石，加強化痰，安神，止痙之功。

2. 小兒高熱驚厥、痰涎壅塞時，用鬱金、菖蒲、豬牙皂、猴棗、熊膽，煎水灌服，化痰甚效。

用量

二錢至三錢。

禁忌

貧血，虛弱性出血，孕婦忌服。

二十二、五靈脂 (Pteropi Fxcrementum)

來源

爲狐蝠科(Pteropodidae)動物：(1)大蝙蝠（寒號蟲）Pteropus pselaphon LAY；(2)苑蝠 P. dasymallus TEMMINOK 及其他近緣動物的乾燥糞便。別名靈脂、寒號鳥糞、蝙蝠糞。主產於太行山一帶。山西、河南、河北等省。

本草

原名寒號蟲爲開寶本草今附品。李時珍據楊氏丹鉛錄謂寒號蟲卽鶡鴠，詩作盍旦，禮作曷旦，說文作鳱鴠，廣志作侃旦，都是隨義借名。其屎名五靈脂者，謂狀如凝脂而受五行之靈氣也。蘇頌謂五靈脂色黑如鐵，採無時，此物多夾沙石，絕難修治，凡用研爲細末，以酒飛去沙石，曬乾收用。自古用以通利血脈，行瘀止痛。

性味歸經

性溫，味甘，氣臊。入肝經。

藥能

通利血脈，散血活血，經閉能通，血多能止。治血痺、血積、血眼、血痢、腸風崩中，一切血症，心腹血氣，一切諸病。又能除風化痰，殺蟲消積，治驚疳，瘧疝、蛇、蠍、蜈蚣傷。

修治

1. 全年可採收，以春採較佳，採取後，揀淨雜質，曬乾。
2. 敲碎，淸炒，醋炒或酒炒。

成分

含多量樹脂、尿素、尿酸。

臨床應用

(一) 散瘀止痛

1. 五靈脂擅長消散瘀血而止痛，治療瘀血阻滯引起之疾病。瘀血阻滯常導致疼痛，內科婦科外科均有，尤以婦科爲多。五靈脂生用能散瘀止痛，炒後能行血止血。五靈脂雖爲鼠類乾糞，但無任何毒性，用於若干急腹症，及冠狀動脈阻塞心臟病心絞痛，亦有療效。

2. 凡婦女因瘀阻滯而致月經暫停，小腹隱痛，或腹部劇痛，或月經淋瀝不暢，腹痛不已，宜用五靈脂，止疼痛。治療經閉，可加佩蘭葉、桃仁、紅花、川芎。凡月經痛，發作時腹痛劇烈，用五靈脂加延胡索、桃仁、莪朮、木香；煎湯加酒一湯匙溫服。或配益母草、乾薑、紅花，煎湯飲用。凡婦女產後餘血不淸，腹痛輕重無定，

面青頭昏，應盡速用五靈脂、當歸、川芎、白芍等藥品，以散瘀止痛。

3. 胃或十二指腸潰瘍，疼痛固定於一處，劇痛時如刀割，痛時肢冷出汗，反覆見黑色糞便，乃潰瘍日久，瘀血停留，需用散瘀止痛藥，五靈脂、延胡索、乳香、沒藥、茜草根、側柏炭，均爲止血止痛藥物。

4. 五靈脂能治冠狀動脈阻塞心絞痛。五靈脂與其他散瘀止痛藥，能擴張冠狀動脈，增加冠狀動脈循環運行，亦能通過對周圍血管作用，減少靜脈回流至心臟血量，減少心臟負荷和心肌對氧氣之流通，故緩解心絞痛。病情緩和時，用五靈脂與川芎、丹參、赤芍、降香同用。

㈡ 行血止血

1. 平素月經不調，或經行過多，或有紫血塊，腹痛隱隱，可用五靈脂配當歸、川芎、桑寄生、首烏等同用。

2. 胃潰瘍急性出血，止血爲先決問題，用五靈脂配合白芍、海螵蛸、白芨、甘草、側柏葉、蒲黃同用，不使瘀血殘留。血止後五靈脂用量可減少或停用。

用量

二錢至三錢。

禁忌

孕婦忌服。

二十三、蕓薹子 (Brassicae Chinensis Semen)

來源

爲十字花科（Cruciferae）植物油菜 Brassica chinensis LINNE. var. oleifera MAKINO 的乾燥成熟種子。一名油菜子。產於我國中南部各省及臺灣。

本草

原名芸苔爲名醫別錄副品，本草集注未列至唐本草始重見。李時珍謂此菜易起薹，須採其薹食，則分枝必多，故名蕓薹，而淮人謂之薹芥，即今油菜，爲其子可榨油也。莖、葉、子均入藥。孫思邈謂其子主治夢中洩精。自古用爲行血破氣，消腫散結。

性味歸經

性溫，味辛。

藥能

散血消腫，搗貼遊風丹腫，及乳癰。多食動疾發瘡，亦治難產。

修治

去雜質，洗淨泥土，撈出，曬乾。生用，或炒用，或蒸用。

二十四、䗪蟲（Eupolyphaga）

來源

爲地鼈亞科（Polyphaginae）動物地鼈蟲 Eupolyphaga Sinensis WALKER 的成蟲乾燥全體。別名地鼈、地蜱蟲、簸箕蟲、土別蟲。產量以湖南、湖北、江蘇、浙江、河南等省最多。其他地區

亦有產。

本草

䗪蟲爲爲蟲部中品。陶弘景謂其形扁扁如鼈，故名土鼈，並說這蟲有甲不能飛，小有臭氣，生人家牆壁下，土中濕處十月採暴乾。蘇敬謂其好生鼠壤土中及屋壁下，狀似鼠婦，而大者寸餘，形小似鼈，自古用以活血通經、下乳藥。

性味歸經

性寒，味鹹，有毒。入心、肝、脾。

修治

1. 於糠麩下，陰濕牆下，掘開捕捉。或用焦麩皮加食油作餌，誘其爬出，以便捕捉。捉到後，以沸水燙死，曬乾或用鹽水煮，撈出，曬乾。

2. 淘淨，曬乾，炒用或研末用。

臨床應用

(一) 行血消瘀

1. 䗪蟲善於暢通血液循環，治療因瘀血阻滯引起之病患，如跌撲損傷之疼痛症，月經病，月經痛，及其他頑固疼痛。䗪蟲有破除瘀血，暢通血液流行，收效明顯，但藥性溫和，對身體無損傷。臨床上凡見到瘀血停留，疼痛較劇之病症，卽使體質平素虛弱，但病情需要時仍可用少量。

2. 以䗪蟲爲主藥大黃䗪蟲丸，能治療婦女體力衰弱，瘀血留滯不通，月經不暢或經閉，腹痛，面黃消瘦。方中用䗪蟲、大黃、

桃仁等，均有行血化瘀功效，暢通月經之力甚強。服藥時需注意第一劑，服後月經排出，情況改善即需停藥，或改用其他藥物。實際應用上，此方各藥，亦需選擇，不能全數應用。

3. 神經科用於頑固性血管性頭痛，腦震盪後遺症頭痛，坐骨神經痛，䗪蟲亦有活血止痛功效。

4. 䗪蟲對肝臟腫大有消散軟化作用。凡慢性肝炎肝臟腫大或早期肝硬化，肝腫久不消，肝區隱痛，時輕時重，肝功能不正常，可用䗪蟲配潞黨參、白朮、鬱金、薑黃、鷄內金、山漆，共研細末，每日三次，飯前服用。

5. 䗪蟲能治跌打損傷，內傷瘀血疼痛，以一味䗪蟲研末口服，因䗪蟲消散瘀血，療內傷甚佳。跌傷、挫傷、打傷、骨折或軟組織損傷，凡見局部青瘀腫脹，疼痛難消時，以䗪蟲、山漆、乳香、沒藥、血竭研末，一日三次，調酒送服。

(二) 解毒消腫：䗪蟲用於外科瘡瘍腫毒，能解毒、消炎、退腫、排膿。內服外敷均有效。內服與元參、牡蠣、穿山甲、白芥子等配伍。外敷藥膏與地龍、金蠍、冰片，研末調膏外敷，未潰爛者，敷之能消散。

用量

內服八分至一錢。外用適量增加。

禁忌

孕婦，習慣性流產或有出血病者均忌用。

第二節 止 血 藥

一、龍牙草 (Agrimoniae Herba)

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物龍牙草 Agrimonia pilosa LEDEBDUR 的乾燥全草。一名仙鶴草。全國各地均產。

本草

龍牙草爲圖經本草，本經外類草部之品。始記載治赤白痢，近用爲收歛止血補虛。

性味歸經

性微寒，味苦、澀。入肺、肝、脾經。

藥能

破血、通經、殺蟲、消脹。治下部䘌瘡。

修治

揀去雜質及殘根，洗淨，潤透，切段，曬乾。生用或炒炭用。

成分

全草含 Agrimonine、Agrimonolide、鞣質及皂苷。莖葉尙含 Lutelin-7-β-glucoside 及 Apigenin-7-β-glucoside。

臨床應用

收斂止血：用於肺病咯血、腸出血、胃潰瘍、胃出血、子宮出血、牙齦出血、痔瘡出血。

二、白及（Bletillae Tuber）

來源

爲蘭科（Orchidaceae）植物白及 Bletilla striate（THUNBERG）REICHENBACH f. 的乾燥肉質塊莖。一名白芨。我國中南部大部分地區均產。

本草

白及爲本經草部下品。李時珍謂其根白色連及而生，故名白及。又別錄有名未用白給，卽白及也，性味功用皆同，係重出今併爲一。自古用以止肺出血，補肺生肌，化痰止血藥。

性味歸經

性平、味苦、甘。入肺、胃、肝經。

藥能

止吐血，肺損者能復生之。治跌打折骨，湯火灼傷，除面上皯皰，塗手足皺裂，令人肌滑。

修治

1. 8～10月採收。除去殘莖、鬚根，洗淨泥土，撞去外皮，再放入鍋內，煮至內無白心，撈出，再搓去剩餘之外皮，曬乾。

2. 用水浸泡，撈出，略曬，再燜軟，切片，曬乾。生用或蜜製。

成分

新鮮塊莖含水分、澱粉、葡萄糖、揮發油及黏液質。根含白及甘露聚糖 Bletilla mannan。

藥理

1. 止血作用：白及的止血作用與其所含膠狀成分有關，其作用原理可能爲物理性的。

2. 對實驗性動物胃、十二指腸穿孔，具有治療作用。此種作用可能是白及借其高度黏性，在胃內形成一定厚度的膠狀膜，從而使穿孔堵塞，胃內容物停止外漏。

臨床應用

(一) 收斂止血

1. 白及能收斂止血，單味應用有顯著效果，內服以研末爲佳，極少入煎劑。主要用於治療肺胃出血，或突然出血，能迅速止血。慢性出血則需常進服此劑，不僅能止血，且能使裂口癒合。白及無毒，潰瘍出血，常服亦無副作用。白及治咯血甚適宜，止血迅速，療效確切。慢性病人用藥時間，約需三個月以上。

2. 支氣管擴張緩解期，咳嗽不甚劇烈，痰不多，惟咯血或痰中帶血不易消除。咯血嚴重時有瘀血成塊，單味白及末，連服五天，至一個月，多數病人止血效果良好。

3. 白及能收斂止咳。小兒百日咳，頻咳不止，痰多氣急，單味白及末，連服七天。矽肺；咳嗽逐漸加重，氣喘氣急，胸痛，吐

黑痰或痰中夾血，白及末沖服，能使咳喘及痰血症狀減輕，體重增加。

4. 白及止胃及十二指腸潰瘍出血，有良效。潰瘍持續出血，大便匿血如墨，胃痛隱隱，吐酸，可用白及、甘草連服一個月，對潰瘍出血有良好局部止血作用。若二味止血力薄，可再加海螵蛸，止血功效顯著。

(二) 生肌解氣

1. 白及粉製成白及膠漿，其黏質成分有抗菌和抑菌作用，防止感染，促進傷面肉芽生長，創面癒合。對燙傷、燒傷、創傷及手術切口均有良效。燙傷及創傷塗敷白及膠漿，療效較創傷出血爲良好。燙傷不分輕重，創面經消毒後卽可用白及膠漿塗敷，乾燥時可反覆多次敷塗。外傷出血，先用白及末撒傷口，再用膠漿塗敷，用紗布紮實。血止後傷口換藥仍用膠漿塗敷，可促進癒合，防止再出血及感染。

2. 白及粉及青黛粉，加黃連粉用麻油調敷，可治初起之瘡瘍，敷於瘡面紅腫處，一日數次，能解毒消炎，促使消散。瘡瘍已潰，久不收口，塗敷亦能促使癒合。

用量

粉劑、丸劑一錢至三錢，多用適量。

禁忌

胃部消化力不強，常易積滯者少用。

三、大薊 (Cirsi Herba)

來源

爲菊科（Compositae）植物大薊Cirsium japonicum DC. 的乾燥地上部分。別名刺薊 、野刺菜 。 產於我國長江流域及沿海各省。臺灣產量亦豐。

本草

原名大小薊根爲名醫別錄草部中品。李時珍謂薊猶髻也，其花如髻也。蘇敬謂大小薊葉雖相似，功力有殊，大薊生山谷，根療癰腫，小薊生平澤，不能消腫，而俱能破血。自古用以破血行瘀，涼血止血。

性味歸經

性涼，味甘。入肝、脾經。

藥能

破血下氣，行血帶補。治吐衂腸癰，女子赤白濁，安胎。

修治

1. 於夏秋兩季，當花盛開時採收其地上部分，去泥土，曬乾。

2. 切製炮製：揀去雜質，洗淨，潤透，切段，曬乾，生用或炒炭用。

成分

全草含生物鹼、揮發油。根含 Taraxasterye acetate、X-Amyrin、B-Amyrin。

藥理

1. 對血壓的作用：水浸劑，乙醇一水浸出液和乙醇浸出液，應用於狗、貓、兎等均有降低血壓作用。

2. 抗菌作用：體外試驗對人型有毒結核菌的生長有抑制作用。

臨床應用

(一) 淸血止血

1. 大薊能利小便，止尿血，適宜於泌尿系統出血症。尿血。單用大薊或配合小薊煎水服，能迅速利尿止血。慢性尿血，在滋養藥中加入大薊，亦能增強利尿止血功效。

2. 大薊亦用於治吐血和喀血。胃及十二指腸潰瘍出血，量多色紅，口乾，大薊配側柏葉、蒲黃、炒白芍。慢性消化道出血，多見於食道靜脈曲張破裂，胃及十二指腸潰瘍出血，用大薊、白芨、白芍。支氣管擴張喀血，氣管炎痰中帶血，大薊配側柏葉、蒲黃、白芨研末沖服。

3. 婦女月經過多或子宮出血，不論屬實熱或虛寒，大薊均可應用。熱症出血，大薊配蒲黃、側柏、生地。寒症出血大薊炒炭配艾葉、茜草、側柏葉；血量多，面青神倦，加當歸、黨參、阿膠，能補血止血。流產出血，產後出血，妊娠吐血，鼻衄，便血，大薊均可隨症實用。

(二) 降低血壓：大薊有良好持久之降低血壓功效。各種高血壓凡表現頭昏目眩，耳鳴，行走飄浮，面紅烘熱，用大薊配決明子、豨薟草。治冠狀動脈硬化高血壓，能顯著而持久降低血壓，降血壓效果甚穩定。動脈硬化加入鈎藤、女貞子、何首烏。腦血管爆裂，大薊與止血散瘀藥同用，能防止血壓反覆升高而引致癱瘓。年過六十歲，

血壓高而無明顯症狀，爲防止猝然生變，可用大薊、決明子、白蒺藜、女貞子煎水服。

㈢ 利尿解毒

1. 大薊淸熱利尿，可治膀胱炎及尿道炎引起之小便不澀，赤澀刺痛，配車前子、萹蓄、滑石。有結石者，配合石葦、金錢草、車前子。

2. 黃疸性肝炎，小便黃赤澀熱，大薊有助解毒、消黃、利尿、利膽，配合茵陳、梔子、車前子。

3. 一切膿腫，大薊能消炎排膿，配魚腥草、穿山甲、皂角刺。單用大薊，對於肺膿瘍早期發熱，咳嗽膿痰多，胸痛，有消炎退熱，化痰排膿功效。

4. 大薊內服或外敷，可治頸淋巴結核。未潰破者，加全蠍，醋調敷，使結核內消。已破潰者，加蜈蚣、血竭、雄黃，調香油成膏，敷潰爛處，有助排膿袪胸生肌。

用量

三錢至五錢。

禁忌

腸胃虛寒愼用。

四、小薊（Cephalanopli Herba）

來源

爲菊科（Compositae）植物小薊 Cephalanoplos segetum (BUNGE) KITAMURA 的乾燥地上部分。別名刺角菜、刺兒菜。產

於全國各地野生。

本草

原名大小薊根爲名醫別錄草部中品。餘詳大薊條。本毒備要謂小薊力微，不能如大薊之消癰毒。

性味歸經

性涼，味甘。入肝、脾經。

藥能

能破瘀新生，保精養血，退熱補虛，不能如大薊之消癰毒。

修治

1. 於夏秋兩季開花時，割取地上部分，去淨泥土，曬乾。
2. 切製炮製：揀去雜質，洗淨，潤透，切段，曬乾，生用或炒炭用。

成分

小薊含生物鹼及皂苷。

藥理

1. 對心血管系統的作用：麻醉狗、貓及家兔靜脈注射煎劑或酊劑有明顯升壓作用。對離體蛙心及兔心有明顯的興奮作用，使離體兔耳及大白鼠下肢血管收縮。這些作用的產生可能是由於其中所含兒茶酚胺類物質所致。
2. 煎劑或酊劑對家兔子宮都有興奮作用，但對貓子宮、大

白鼠離體子宮和兔離體小腸則有抑制作用。

3. 小白鼠口服浸劑，可使出血時間明顯縮短。

4. 煎劑在試管實驗，對溶血性鏈球菌、肺炎球菌及白喉桿菌有一定的抑制作用。

臨床應用

(一) 清血止血

1. 小薊藥性與大薊有極多類似之處，同屬清血止血藥，止血用途亦大致相同，而以止尿血爲佳。古今藥學書薊或主兩者合併，或稱爲大薊，或主張以小薊附於大薊之中。但實際上，大薊、小薊，除共用止血功用外，有若干差別。以抗菌一項而論，小薊抗菌作用優是大薊，降血壓作用亦遠勝大薊，因此需分別論述。

2. 小薊止血尿效果顯著，對泌尿系各種急性出血，輕重症均可以應用。如急性腎小球腎炎，腎盂腎炎，尿道炎，起病時即有尿血。即可應用小薊。通常配木通、石葦，或大薊與小薊併用。小薊與大薊同能縮短出血凝血時間，如經炒炭後作用更佳。腎結核，腎臟及膀胱腫瘤，尿血亦甚常見，小薊、大薊可炒炭併用，或加琥珀、車前子。急性而嚴重尿血，用大劑量小薊，搗碎濃煎加蜜，連服二天有效。

3. 枝氣管擴張，喀血咳血，血色鮮紅，嚴重者一日數次，小薊，加山漆研末調服，能止血散瘀。較輕之喀血咳血，可用小薊配生地、牡丹皮、玉竹。

4. 小薊能促使子宮收縮，治產後子宮收縮不全致出血不止及因子宮內膜脫落不正常，收縮不全致子宮出血，有良效。凡見出血量多，色紅或褐色，神疲無力，脈虛無力，用炒小薊濃煎服。

(二) 清熱解毒

1. 小薊有顯著利尿作用，治泌尿道各種炎症，小便頻數，尿道刺痛，尿黃短赤，攝護腺炎尿閉症，均能清熱利尿。配車前草、滑石同用。

2. 突發黃疸肝炎，單味用小薊根一兩。文火煎成濃液，一日分三次服完，連服五天至七天。小薊對黃疸性肝炎早初期黃疸療效較好。

3. 外科疔瘡腫毒，初起腫熱疼痛，用小薊全草濃煎，加白糖少許飲服，連服三天可止痛消腫。小兒夏季癤腫、發熱疼痛、紅腫、化膿或不化膿，以小薊配黃芩、生地，消腫解毒作用亦佳。口腔糜爛潰瘍，小薊加金銀花煎水加糖飲服。

4. 小薊可治急性痢疾。初起下痢次數增多，腹痛，糞便夾紅白凍，大劑量小薊全草，煎水，連服三天，症狀能顯著改善，五天症狀可消失，七天檢查糞便轉癒。

(三) 降低血壓：小薊與大薊；同樣能穩定降低血壓，功效顯著而持久，治多種高血壓病，如冠心病高血壓，腦血管意外血壓持續下降有效。

用量

三錢至五錢。

禁忌

脾胃虛寒慎用。

五、側柏葉 (Biotae Folium et Ramulus)

來源

爲柏科（Cupressaceae）植物側柏 Thuja orientalis LINN. 的乾燥枝葉。別名扁柏葉、扁柏、側柏、柏葉、柏。產於臺灣及其他各省。

本草

本經僅記柏實，別錄另加葉及白皮。藥性論「柏子仁」「側柏葉」，由此等名稱可知古來早已使用矣。陶弘景謂柏子葉實，亦服餌之所重，服餌別有法，乃爲仙家之要藥也。李時珍謂柏有數種，入藥惟取葉扁而側生者，故曰側柏。

性味歸經

性微寒，味苦、濇。入心、肝、大腸經。

藥能

養陰滋肺，爲補陰要藥。止吐衂、崩淋、腸風、尿血、血痢，一切血證。去冷風濕痺，歷節風痛。

修治

1. 全年均可採收，以夏秋二季採收爲佳，先剪下大枝，再剪小枝，紮成小把吊於通風處陰乾即可。

2. 炮製：將原藥材，楝去粗枝，切成 2～3cm的小段，生用或炒炭用。

成分

側柏葉含 Pinipicrin、Thujone、Ouercetin、Fenchone、Tannin、Resin、Hinokiflavone。

藥理

側柏所含 flavone 對小白鼠具有鎮咳、祛痰作用。可使小白鼠氣管平滑肌鬆弛，可部分阻斷乙醯膽鹼對平滑肌的作用。給與本品，可使實驗動物安靜閉目，自發運動量減少；可延長戊巴比妥鈉的睡眠作用。本品對金黃色葡萄球菌、白色葡萄球菌、卡他球菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、大腸桿菌等均能抑制，亦有抗流行感冒病毒作用。動物實驗證明，有縮短出血時間和凝血時間的作用。

臨床應用

1. 清血止血對熱病出血者；療效較好；胃潰瘍急性出血，血色鮮紅，可配仙鶴草、蒲黃；出血多夾有瘀血可配茜草、山漆；十二指腸、胃潰瘍出血，大便黑、可配海螵蛸、白芍、甘草。

2. 咯血及咳血量多色紅可配茜草根、地榆炭、川貝；咯血色紫黯成塊，胸痛可配地榆炭，並以白及粉沖服。

3. 大便出血，量多色紅可配地榆炭、熟大黃。

4. 月經過多，子宮出血，流產出血過多。出血急促，色鮮紅，面白可與阿膠、當歸、地榆炭同用；若血色紫黯，宜生側柏葉加丹參、川芎、益母草。

5. 血小板減少之紫斑，出血多，色鮮紅，紫斑，頭昏，舌質紅可配用生地、麥多、知母；若出血色淡紅，可配黨參、當歸、何首烏。

6. 腎功能不全尿道炎、腎炎尿血，可配大小薊、琥珀；突然尿血，量多，可配石葦、琥珀。

7. 化濕解毒，風濕濕熱關節痛，焮紅腫痛，與牛膝、薏苡、蒼朮、防風同用；坐骨神經痛初起可配伸筋草、地龍。

用量

3～5錢。

六、槐花米（Sophorae Flos）

來源

爲豆科（Leguminosae）植物槐樹 Sophora japonica LINNE. 的乾燥未開放花蕾。別名槐花、槐米。原產於中國北部。河北、江蘇最豐。

本草

原名槐實爲本經木部上品。嘉祐本草載有槐花、槐膠及槐實供藥用。寇宗奭謂花未開時採收，陳久者良，入藥炒用。槐花自古用以止血，驅腸蟲藥。

性味歸經

性涼，味苦。入肝、大腸血分。

藥能

治風熱目赤，赤白泄痢，五痔腸風，吐崩諸血。

修治

1. 夏季花未開時，採收花蕾，除去雜質，曬乾。貯於陰涼乾燥通風處。

2. 炮製：生用或將淨槐花炒至焦黑色，存性，略噴清水。即得槐花炭。

成分

含芸香苷 Rutin，花蕾含量多，開放後含量少。另含三萜皂苷、槐花米甲素、乙素、丙素及鞣質。

藥理

1. 對毛細血管的影響：芸香苷（Rutin）能保持毛細血管正常的抵抗力，減少血管通透性，可使因脆性增加而出血細血管恢復正常的彈性。

2. 抗炎作用：芸香苷對大白鼠因組織胺、蛋清、5-羥色胺、甲醛、多乙烯吡咯酮引起的脚爪浮腫，以及透明質酸酶引起的足踝部浮腫有抑制作用。關於芸香苷類黃酮的抗炎原理，說法很多，如興奮腎上腺皮質，血中腎上腺素增多，間接的抑制了毛細血管的通透性，並使血管前抗約肌張力增加，降低眞毛細管充血的總量；有認爲係抑制了透明質酸酶所致，也有認爲是由於保護了肥大細胞的「裂解」Disintegration 及「脫粒」Degranulation，因此抑制了前到炎胺 Prein-flammatory amine 的釋放，以及阻礙腎上腺素分解兩種因素綜合所致。從生化方面認爲是由於增加了透明質酸的黏度，及抑制了胞膜三磷酸腺苷酶。

3. 解痙、抗潰瘍作用：槲皮素能降低腸，支氣管平滑肌的張力，芸香苷能降低大白鼠的胃運動功能，並能解除氯化鋇引起的小腸平滑肌痙攣。皮下注射芸香苷能顯著降低大白鼠因結紮幽門引起的胃潰瘍病竈數目。

4. 對心血管系統的影響：槲皮素可擴張冠狀血管，改善心肌循環。芸香苷及其製劑有降壓作用，槲皮素亦能短時間的降低。

5. 對血脂的影響：槲皮素，能有效的降低肝、主動脈及血中膽脂醇量，並增加膽脂醇——蛋白複含物的穩定性，對實驗性動脈

硬化症有預防及治療結果。

臨床應用

1. 清熱涼血止血：用於各種出血症。胃潰瘍出血，吐血量多，色鮮紅，加牡丹皮、藕節、茅根、白芍。直腸出血兼便秘腹脹用槐花炒焦加枳實、大黃、生地、地榆。大便前或後，出血，色鮮紅用槐花炒炭加白芍、防風、枳實、側柏葉。子宮出血色鮮紅量多。槐花炭加側柏炭、茜草同用。鼻出血因鼻腔發炎加仙鶴草、藕節。

2. 清肝熱，降血壓：肝熱而頭昏目赤及動脈硬化高血壓。

3. 清熱解毒：治瘡瘍癰腫。初起焮紅腫痛加金銀花、連翹、土茯苓、生地。

用量

五至八錢。

禁忌

胃腸寒冷者愼用。

七、地榆 (Saugnisorbae Radix)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物地榆 Sanguisorba officinalis LINN. 的乾燥根莖。產於河北、河南、湖南、貴州、安徽、江蘇等省。

本草

地楡為本經草部中品。陶弘景謂其葉似楡而長，初生布地故名地楡。綱目校正併入別錄有名未用酸赭。李時珍謂汁釀酒，搗汁塗虎犬蛇蟲傷。自古用以涼血止血治風痺補腦之用。

性味歸經

性微寒，味苦、酸。入肝、腎、大腸、胃經。

藥能

入下焦，除血熱。治吐衄崩中，腸風血痢。

修治

1. 春秋兩季均可採收，將挖出的根用水洗去泥土，除去殘莖及鬚根，曬乾即得。

2. 炮製：

(1) 生用：去雜質，洗淨，燜潤，切成厚片，曬乾。

(2) 炒炭：取地楡片置鍋內炒至外表變成黑色，內呈深黃色，噴淸水，取出，曬乾。

成分

根含鞣質、三萜皂苷（地楡皂苷 II Ziyee glycoside II 及地楡糖苷 I Ziyu glycoside I）。葉含槲皮素、山奈酚苷及熊果酸。葉含維生素C。花含矢車菊苷Chrysanthemin及矢車菊雙苷Cyanin

藥理

1. 對實驗性燙傷治療作用：給兎或狗用熱水燙傷 II～III 度，外用炒地楡粉，有一定療效，創面滲出少，比較乾燥，而感染與

死亡均較少。

2. 止血作用：家兔口服地榆炭煎劑使凝血時間明顯縮短，小白鼠腹腔注射可使出血時間短，蛙後肢灌流試驗可見血管收縮。

3. 止吐作用：對鴿注射洋地黃引起嘔吐有止吐作用，但對狗注射阿朴嗎啡引起的嘔吐無止吐作用。

4. 地榆在試管內試驗有抗菌作用。

臨床應用

1. 清熱止血：凡大便、子宮出血及月經過多均可用；慢性大便出血；結核性可加黃芩、黃連、槐花；腫瘤可加槐花。子宮出血由血熱者可加蒲黃、側柏葉、生地、白芍；體虛子宮出血可加當歸、黃耆、阿膠；月經過多亦可用。

2. 止咯血：咯血不止，舌紫，胸痛均可用。

3. 收斂生肌：慢性潰瘍，久不收口；皮膚濕疹、濕癬感染潰爛或急性潰瘍、癤腫、癰腫，深部膿腫可外用。

用量

三錢～二兩。

八、茜草 (Rubiae Radix)

來源

爲茜草科 (Rubiaceae) 植物茜草 Rubia cardifolia LINN. 及其近緣植物的乾燥根及根莖。別名紅茜草、白茜草、血藤、茜根。主產於江蘇、安徽、河南、陝西等省，其他省份亦產。

本草

原名茜根爲本經草部上品。別稱蒨，陶弘景謂東方有而小，不如西方多，則西草如茜，故名。本經主治寒濕風痺。藥性本草治六極傷，心肺吐血，瀉血。李時珍謂茜草根通經脈，治骨節風痛，活血行血。

性味歸經

性寒，味苦。入心、肝經。

藥能

能行血止血，消瘀通經。治風痺黃疸，崩運撲損，痔瘻瘡癤。

修治

1. 春秋兩季採挖。除去莖、鬚根、泥土，曬乾。
2. 炮製：洗淨，潤透，切片，曬乾，生用或炒炭用。

成分

茜草根含 Purpurin、Alizarin、Munjistin、Pseudopurpurin。

藥理

1. 止咳、袪痰作用：小白鼠口服茜草根煎劑有明顯止咳和袪痰作用（氨水噴霧引咳法）。

2. 對平滑肌的作用：對離體兔廻腸，茜草根煎劑能對抗乙醯膽鹼的收縮作用。根的水提取物對離體豚鼠子宮有興奮作用，產婦

口服亦有加強子宮收縮的作用。

3. 茜草根溫浸液，有輕度止血作用。體外認驗有抗菌作用。

4. 茜素(Alizarin)，口服能使尿、乳呈紅色。與其他醌類化合物相似，大劑量能降低動物血壓而不影響心臟，有某些利尿及興奮離體腸管作用。也能抑制大鼠皮膚結締組織的通透性，可能有抗炎作用。對金黃色葡萄球菌的生長有抑制作用。

臨床應用

(一) 涼血止血

1. 茜草根能清血止血。用途廣泛，如虛弱出血，熱症出血，外傷出血均適宜。婦科因血熱引起子宮出血及月經過多，功效更顯著。經期超前，血量甚多，或過期不止，色深紅或紫黯，血質稠黏，腹脹痛，茜草根生用能止血化瘀，炒炭則無散瘀作用。散瘀止血可以生茜草根加地榆、側柏葉、山漆。若熱症出血，可加側柏葉、蒲黃、黃芩。若體虛月經過多，過期不止，色淡清稀，面色青白，脈虛弱，可用茜草根炒焦，加當歸、首烏、熟地、阿膠。產後血暈，可用茜草根炭配黨參、當歸、肉桂，每十二小時服一劑；嚴重血暈可用鹿茸燉服。

2. 茜草根亦可用於治胃潰瘍突然出血，配地榆、蒲黃、白芨，能迅速止血，每十二小時服一劑。慢性胃潰瘍或十二指瘍潰瘍小量出血，可用茜草根，配白芨、海螵蛸，製成丸劑進服。

3. 鼻出血，牙齦出血，茜草根炒炭，配槐花、蒲黃、生地、藕節。

4. 大便出血及痔瘡出血，色多鮮紅，嚴重時狀如噴射，並有便秘，腹脹等症，可以茜草根配地榆、槐花、大黃，清除腸熱，通

便止血。內痔出血，茜草根加槐花、槐角，能消炎止血。生茜草根研末外敷，治肛門裂口出血，或混合出血。配青黛、雄黃、冰片調膏，外敷治血栓痔，外痔及肛門水腫，能消炎消腫。

(二) 活血散瘀

1. 茜草根兼有行血散瘀功效，治血瘀氣滯引起之月經痛，經行不暢等，有良效。月經痛，因瘀血留積，經前或經期腹痛劇烈，持續隱痛或陣發劇痛，色紫黯成塊者，可用生茜草根，加益母草、赤芍、桃仁。若經行不暢，腹痛隱隱，行經日期延長，則以茜草根配合川芎、益母草、當歸尾。

2. 茜草根行血散瘀，亦可用於治跌打損傷、骨折，局部青紫，腫脹，疼痛等，浸酒、丸劑或散劑均有效。散劑可加大黃、紅花、血竭，醋炒或酒炒，趁熱敷於局部，一日換藥一次。凡骨折復位後，可以茜草根加生南星、當歸尾、生川烏，酒炒外敷患處，能散瘀消腫，肪骨痂形成。

(三) 其他應用：茜草根可治風濕關節痛、神經痛。關節痛可以茜草根配赤芍、桃仁、川芎。神經痛則需配地龍、當歸、威靈仙。

用量

三至五錢。

九、艾 (Artemisiae Argyi Falium)

來源

爲菊科 (Compositae) 植物艾 Artemisia argyi LEVL. et VANIOT 的乾燥葉。一名艾葉。全國各地及臺灣均產。

本草

艾葉爲名醫別錄草部中品。李時珍按王安石字說之艾可X疾，久而彌善，故字從X，醫家用灸百病，故曰灸草。又謂此草多生山東，二月宿根生苗成叢，其莖直生白色，其葉四佈，狀如蒿，分爲五尖椏，上復有小尖，面青背面，有茸而柔厚。七、八月間出穗，細花結實。五月五日連莖刈取，曝乾收葉。凡用艾葉，須用陳久者，治令細軟謂之熟艾。自古用以理氣血，逐寒濕，調經安胎。

性味歸經

性溫，熟熱，味苦辛。入脾、肝、腎經。

藥能

能回垂絕之元陽，通十二經，走三陰，理氣血，逐寒濕，暖子宮，溫中開鬱，調經安胎，止諸血。治吐衂崩帶，腹痛冷痢；殺蛇治癬；以之灸火能透諸經而治百病。

修治

1. 於端午節前後，割取地上部分，曬乾，卽爲「全艾」。如只採取其葉，稱「艾葉」。

2. 炮製：

(1) 艾葉，揀去梗，雜質。

(2) 全草，洗淨，稍潤，切片，曬乾。兩者一般生用，炒用或炒炭用。製成艾絨，取曬乾淨嫩艾葉碾碎或搗碎成絨。

成分

艾含揮發油：phellandrene、Cadinene、Thujylalcohol。

藥理

1. 抗菌作用：以野艾葉、艾條或艾絨煙熏，可用於室內消毒；與蒼朮，或與菖蒲及雄黃，或與蒼朮、雄黃、白芷等混合煙熏，對金黃色葡萄球菌，乙型溶血性鏈球菌……等有殺滅或抑制作用。艾條煙熏尚能減少燒傷創面的細菌。野艾的水煎劑，在試管內對多種致病細菌及眞菌也有一定的抑制作用。

2. 野艾浸劑對豚鼠支氣管有舒張作用。煎劑可興奮家兔離體子宮，產生強直性收縮。小野艾水浸液對離體兔腸，離體蛙心在大量時均爲抑制作用，兔耳血管灌流時幾無影響，給小白鼠腹腔或靜脈注射可降低毛細血管通透性。艾葉水浸液給兎灌服有促進血液凝固和解熱作用。

臨床應用

(一) 止血調經

1. 艾葉性溫，暖腹調經，治體力虛寒，月經過多，子宮出血及妊娠出血。生用能調經，止血需炒炭。其他器官出血艾葉甚少用。婦科出血症，體質虛弱可用，發熱症不宜，治療虛症出血，艾葉應用甚多。

2. 艾葉治子宮功能性出血有效。子宮功能性出血原因在子宮內膜不正常或脫落，用艾葉治療目的在促使子宮壁蛻落乾淨，且有涼血止血功效。若病情反覆發作，相隔時間或長或短，多屬氣血虛弱，不能固澀，可用艾葉、側柏、蒲黃加阿膠、黨參。

3. 艾葉常用於治療妊娠時若干出血證，不僅能止血，且能安胎。如素有流產，懷孕三個月左右，陰道不規則出血，腰痠，腹痛，可用阿膠、黨參、桑寄生、杜仲加艾葉，補虛止血安胎。

4. 產後瘀血已淨，但仍出血不止，腹部冷痛，面青頭昏，

神倦無力，脈虛弱，可用艾葉加當歸、炒白芍、黨參、炮薑，煎水溫服。產後子宮收縮不良，發生陣發性腹痛，出血淋漓不止，色紅或紫褐，可用艾葉加益母草、川芎、當歸、白芍、夏枯草，增強子宮收縮使瘀血停止。

㈡ 散寒止痛

1. 艾葉性溫，善於散寒袪濕，活血止痛。用艾葉製成之艾絨；爲針灸治療時之艾灸法。用艾絨溫灸穴位，以引起袪濕活絡，止痛，其方法有穴位直接灸、懸空灸、隔薑灸、溫灸、器溫灸等，臨床上廣泛治療風濕關節痛、肌肉痛、神經痛、癱瘓、胃痛、頭痛，以及遺尿、腹痛、腹瀉、痢疾等疾病。

2. 艾葉常用於治療虛寒性之胃痛及腹痛，有散寒、健胃、消食等功效。凡久病胃痛，受寒時卽復發，胃脘部脹痛，食熱物或溫熨時，胃痛卽可減輕。可用艾葉加香附、豆蔻、吳茱萸、藿香，煎水溫服。虛寒性腹痛，可用艾葉加厚樸、白芍、蒼朮。

㈢ 抗菌消炎

1. 艾葉能抗菌止痢，功效近似馬齒莧，用量需一兩。

2. 艾葉煙燻可作環境消毒。

用量

內服三錢至五錢，外用適量。

十、伏龍肝 (Terra Flava Vsta)

來源

爲土灶灶底中心的焦土。一名灶心土。全國各地均產。

本草

伏龍肝爲名醫別錄下品。陶弘景謂此竈中對釜月下黃土也，以灶有神，故號爲伏龍肝。雷斅謂凡使勿誤用灶下土，其伏龍肝是十年以來，灶額內火氣積久百結，如赤色石，中黃，取得研細水飛過用。自古用以溫中止嘔攝血。

性味歸經

性微溫，味辛。入脾、胃經。

藥能

調中止血，去濕消腫。治欬逆反胃，吐衄崩帶，尿血遺精，腸風癰腫，丹毒，催生下胎。

修治

1. 挖取多年的灶底中心焦土。
2. 研細粉用或敲塊用。

成分

本品主由硅酸、氧化鋁及氧化鐵組成。尚含氧化鈉、氧化鉀、氧化鎂、氧化鈣。

藥理

對於鴿子靜脈注射洋地黃酊，引起的嘔吐有止吐作用，但對阿朴嗎啡引起的狗嘔吐無效。

臨床應用

1. 收斂止血：灶心土性溫而止血，故對出血症屬於虛寒者爲宜。臨床尤多用於嘔血，便血症，常配合地黃、阿膠、附子等藥同用。

2. 溫中止嘔：灶心土降逆止嘔作用較佳，藥性微溫中之效，故用於脾胃虛寒之嘔吐爲多；對妊娠嘔吐亦有良療效。脾胃虛寒之嘔吐常與半夏、乾薑等藥配合應用；妊娠之嘔吐可配合藿香、竹茹、生薑等藥同用。

用量

五錢至一兩，布袋包，先煎。或用二兩至四兩煎湯代水。

禁忌

熱症出血，嘔吐不宜用。

十一、蒲黃（Typhae pollen）

來源

爲香蒲科(Typhaceae)植物：⑴蘋董 *Typha angustifolia* LINN. ⑵寬葉香蒲 *T. latifolia* LINN.，⑶香蒲 *T. orientalis* PRESL 等的乾燥花粉。別名蒲花、蒲棒頭花、草蒲香、水蠟燭花粉。全國各地水澤地均產。

本草

蒲黃爲本經草部上品。陶弘景謂此卽蒲釐花上黃粉也。蘇敬謂香蒲卽甘蒲，可作薦者，春初生取白爲葅，亦堪蒸食，山南人謂之香蒲，以菖蒲爲臭蒲也。蒲黃卽此蒲之花也。蘇敬謂香蒲蒲黃苗也，

其蒲黃卽花中蕊屑也，細若金粉，曰華子本草謂破血消腫者生用之，補血止血者須炒用。自古用以止血消瘀，利尿劑。

性味歸經

性平，味甘。入厥陰血分。

藥能

生用性滑，行血消瘀，祛心腹膀胱寒熱，療撲打損傷。炒黑性濇，止一切血。

修治

1. 夏季花未全開時採下花穗，採時可用布袋套住花軸，用手搖之，使花粉落入袋中，或用碾法取得，再篩取花粉。

2. 炮製：去雜質，生用，清炒或炒炭用。

成分

寬葉香蒲全草含多量維生素B_1、B_2和C。蒲董含黑鼠李苷。

藥理

1. 對子宮的作用：蒲黃煎劑、酊劑、乙醚浸液對子宮均表現興奮作用，劑量增大可呈痙攣性收縮，對未孕子宮比已孕者作用明顯，使產後子宮收縮力增強或緊張性增加。

2. 對循環系統的作用：蒲黃煎劑及乙醇浸液大劑量可使貓、狗血壓下降，其降壓作用可被阿托品所阻斷。

3. 對腸管的作用：蒲黃提取物可使離體兎腸蠕動增加，但可被阿托品所阻斷。其中所含之異鼠李素（Isorhamnetin）對小白鼠

離體腸管有解痙作用。

4. 凝血作用：口服水浸液或5%乙醇浸液使家兔凝血時間顯著縮短，蒲黃提取物使家兔血小板數目增加，凝血酶元時間縮短。

臨床應用

(一) 清血止血

1. 蒲黃藥性寒涼，功能清熱止血，用於熱性病出血，炒焦入藥，單位煎服，或複方配伍，散劑呑服，均有顯著功效。

2. 突然鼻出血，多爲鼻腔局部發炎引起，用蒲黃末塗於鼻腔黏膜。並用藥三錢呑服，每六小時一次，血止卽可停藥。煎劑用蒲黃、白茅根、槐花。慢性鼻出血，需加補血藥，如當歸、白芍等。

3. 喀血、咳血，可用蒲黃炭、梔子炭、黃芩、藕節炭同煮服。

4. 胃潰瘍突然出血，可用蒲黃，加山漆、白芨、白芍、生地。

5. 大便出血，不論腸道出血或痔瘡出血，均宜用蒲黃。大便閉結可用蒲黃加大黃、枳實、地楡，使大腸暢通，減少出血。若便血夾有瘀塊，蒲黃生用，可化瘀止血，或加大黃、生地，清除腸道積熱，加速止血。

6. 泌尿系統出血症，可以生蒲黃加白茅根、車前子、海金沙。腎結石出血，可以蒲黃加琥珀，及六味地黃丸。

7. 子宮出血或月經過多，可用蒲黃、茜草根、側柏炭，以清血止血。若因體虛不能固澀，出血量多，則需當歸、黨參。

(二) 活血散瘀

1. 胃潰瘍或十二指腸隱痛，大便匿血如墨，可用蒲黃炭加地楡炭、側柏炭、白芨、砂仁等。

2. 產後瘀血不淨，腹痛隱隱，病程超過十天，蒲黃加側柏炭、延胡索、香附。

用量

三錢至五錢，外用適量。

禁忌

孕婦愼用。

十二、藕節（Loti Nodus Rhizomatis）

來源

爲睡蓮科（Nemphaeaceae）植物蓮 Nelumbo nucifera GAERTNER 的乾燥根莖或根莖之節。別名蓮藕、藕節疤。全國各地均產。

本草

原名藕實莖爲本經上品。爾雅謂根稱藕，實爲蓮。甄權謂將藕節搗汁飲，主治吐血不止，口鼻出血。綱目謂蓮藕，白花藕大而孔扁者，生食味甘。今皆生食供佐食。自古用爲止血化瘀。

性味歸經

性濇平，味甘。入肺、胃經。

藥能

解熱毒，消瘀血，止吐衄淋痢，一切血證。生甘寒，涼血散

瘀，止渴除煩，解酒毒。煮熟甘溫益胃，補心，止瀉，止怒，久服令人歡。

修治

去藕頭和毛鬚，洗淨，曬乾。生用或炒焦用或炒炭用。

臨床應用

1. 清熱消暑止血：鼻出血及牙齦出血若發於夏天，暑熱兼發熱頭痛，煩渴，小便不利可加荷葉、滑石、甘草。

2. 止血：急性支氣管炎及擴張，劇烈喘咳，咯血或痰中帶血絲，可加地榆炭、側柏炭、枇杷葉；胃潰瘍出血，色紅量多，口渴，面青，脈虛微屬久病貧血兼虛熱，可配炒白芍、茜草根、側柏炭。

3. 止血尿：急性腎盂炎及尿道炎血尿可加車前子、石韋、海金沙。

4. 月經過多，子宮出血，體虛出血，遷延不止，色淡紅質稀，脈細，可加黨參、當歸、阿膠、藕節炭、茜草根、側柏炭同用；實熱出血，或血瘀引起出血，量少色紫成塊，腹脹痛，唇紫，可配川芎、赤芍、當歸尾。

5. 清熱生津：高熱不退，津傷可加梨汁、荸薺汁服用。

用量

3～5錢

禁忌

脾胃虛寒，大便久瀉者慎用。

十三、參三七 (Pseudoginseng Radix)

來源

為五加科 (Araliaceae) 植物三七 Panax pseudo-ginseng WALLICH 的乾燥根。別名人參三七、田七、旱三七、三七。產於廣西、雲南、四川、湖北、江西。印度，越南亦有分布。

本草

原名三七為本草綱目始著錄。李時珍謂為山漆，因能合金瘡，如漆黏物。又謂其葉左三右四，故名三七。自古用以止血及傷科要藥。

性味歸經

性微溫，味甘、微苦。入肝、胃經。

藥能

散血定痛，治吐血衄血，血痢血崩，目赤癰腫，為金瘡要藥。

修治

1. 種後第三年，於秋季結果前或冬季結果後採挖。去細小根，洗去泥沙，曬至半乾，用手搓揉，再曬，如此反覆至乾為止。

2. ①將原藥以水浸泡，撈起，蒸熟，切片。②或搗碎生

用，或磨粉生用。

成分

根含皂苷：五加皂苷A及B（Arasaponin A及B）。

藥理

1. 止血作用：三七在試管中無凝血作用。其體內止血作用與肝臟有關，能縮短凝血酶元時間。

2. 對循環系統的作用：靜脈注射三七提取液，冠狀動脈血流量明顯增加；同時心肌耗氧量亦有所減少。提取液對麻醉犬靜脈注射可引起明顯、迅速而較持久的降壓。浸劑予小白鼠皮下注射，可降低毛細血管通透性，增加毛細血管的抗力。

臨床應用

1. 祛瘀止血：用於內外多種出血症，單用或加止血藥。

2. 消腫止痛：用於跌打損傷瘀腫疼痛，瘀血內阻而關節胸腹疼痛。

用量

五分至二錢。

十四、花蕊石（Dolomitum）

來源

爲硫黃礦中的碳酸鈣類礦石。別名花乳石、白雲石。主產於四川、浙江、江蘇、河南、河北、山西，陝西等省，其他各省亦產。

本草

原名花乳石為嘉祐本草新定。寇宗奭謂黃石中間有淡白點，以此得花之名，圖經作花蕊石，是取其色黃。自古用以化瘀止血。

性味歸經

性平，味酸、澀。入肝經。

藥能

能化瘀血為水，止金瘡出血，下死胎胞衣。

修治

1. 四季均可採。採得的石塊，打掉無條紋無蕊的雜質。
2. 敲碎或研粉生用。

臨床應用

止血化瘀：本品酸澀收斂，既能止血，又可化瘀，故適用於吐血，衄血而內有瘀滯之症候，常與三七、血餘炭等配合應用。此外，本品煅過研細末外用，亦可用於創傷出血。

用量

三錢至五錢，煎服。或煅後研細，入丸、散劑吞服，每次服用量為一分至三分，外用適量。

禁忌

凡無瘀滯者勿用。

十五、卷　柏 (Segaginellae Herba)

來源

爲卷柏科 (Selaginellaceae) 植物卷柏 Selagilla tamariscina SPRING 的乾燥全草。別名萬年松。中國大陸、韓國、日本均有產。臺灣產亦豐。

本草

卷柏爲本經草部上品。陶弘景謂「今出近道，叢生石土上，細葉似柏，屈藏如雞足，青黃色用之。」李時珍謂「卷柏豹足象形也，萬歲長生言其耐久也。」自古生用破血，炙用止血，與地柏同，時珍認爲地柏係卷柏之一種。

性味歸經

生用辛平，炙用辛溫。入足厥陰肝。

藥能

生用破血通經，治癥瘕。炙用止血，治腸風脫肛。

修治

1. 5～月間採取陰乾。
2. 李時珍曰：凡用鹽水煎半日，再以井水煎半日，曬乾焙用。

成分

含黃酮、酸性成分、鞣質。

臨床應用

1. 抗癌：用於食道癌、胃癌、肝癌可加白花蛇舌草、爵床、蛇莓。子宮癌、子宮頸癌可配莪朮、半邊蓮、當歸。

2. 通經：婦女貧血，兼有寒冷，憂鬱，月經閉塞不通可加桃仁、紅花、香附。

3. 止血：用於各種內出血，吐血咯血，大便出血用卷柏炭、槐花炭。慢性胃潰瘍，大便色黑可加槐花炭、甘草。月經過多可加地榆炭、側柏炭、升麻。

用量

3錢～2兩。

十六、菖蒲 (Calami Rhizoma)

來源

爲天南星科 (Araceae) 植物菖蒲 Acorus calamus LINN. 的乾燥根莖。別名白菖、水菖蒲。產於長江流域諸省。

本草

菖蒲爲本經草部上品。陶弘景謂眞菖蒲葉有脊，1.如劍刄。蘇頌謂其葉中心有脊狀如劍，五月五日收之。2.謂藥肆所貨多以石菖蒲等相雜難辨。李時珍謂菖蒲乃蒲類之昌盛者，故名菖蒲。有五種爲泥菖蒲（白菖）、小菖蒲、錢蒲及二種石菖蒲等。自古用以辟穢開竅，宣氣逐痰，解毒殺蟲。

性味歸經

性溫，味辛。入心、肝、胃經。

藥能

化痰、開竅、健脾、利溼。治癲癇、驚悸健忘、濕滯痞脹，泄瀉痢疾、風濕疼痛、癰疽疥瘡。

修治

1. 農曆四月挖取其根莖，選側根莖，去主根莖，洗淨，曬乾。

2. 洗淨，切段，曬乾，生用。

成分

本品含揮發油：Eugenol、Asarone、Asaryl aldehyde，尙含鞣質、菖蒲苷 Acorin。

臨床應用

本品能辟穢、開竅、宣氣、逐痰，並治消化不良症，安胎漏，散癰腫等，配二朮、木瓜、薏苡仁、石斛、萆薢、黃柏，除濕強步。配熟地黃、黃柏，治腎虛耳聾。配破故紙；治赤白帶下，配龜甲、遠志、龍骨等治好忘。

用量

八分至一錢半。

禁忌

陰血不足、精滑汗多者禁用。

第十三章　消導藥

一、萊菔子 (Raphani Semen)

來源

爲十字花科 (Cruciferae) 植物萊菔 Raphanus sativus LINNE 的乾燥成熟種子。別名蘿蔔子、蘆芭子。全國各地均產。

本草

萊菔爲唐本草新附品。韓保昇謂萊菔俗名蘿蔔。李時珍謂北人稱蘿蔔，一種四名，春曰破地錐，夏曰夏生，秋曰蘿蔔，冬曰土酥。本品有紅白二種，根有長圓二類。入藥用根及子。萊菔子下氣定喘，治痰消食，利大小便，止氣痛，下痢後重發痔疹。

性味歸經

性溫，味辛、甘。入脾、胃、肺經。

藥能

長於利氣，生能升，熟能降。升則吐風痰，散風寒，寬胸膈，發瘡疹。降則定痰喘嗽，調下痢後重，止內痛。

修治

去雜質，漂淨泥土，撈出，曬乾。生用，或炒用。

成分

萊菔子含抗菌物質萊菔素 Raphanin、脂肪油 Glycerol Sinapate、揮發油 Erucic acid。

藥理

萊菔素 (Raphanin) 對葡萄球菌和大腸桿菌有顯著抑制作用。萊菔子水浸劑在試管內對同心性毛癬菌等六種皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

1. 消食：凡肉食、麵食過量，脘腹脹滿，噯氣呑酸可配神曲；肉食過量加山楂，麵食過量加麥芽、陳皮。

2. 增加胃酸分泌：凡胃酸過少，食量減少，多食則飽脹不安，大便秘結可加山楂、麥芽。

3. 止瀉：治痢疾，凡用黃連、白頭翁、鴉膽子治痢欲瀉不暢，腹痛不已可加本品。

4. 化痰定喘：凡痰多作喘，色黃質稠，難於吐出，可加白芥子、紫蘇子。

用量

3 錢～1 兩。

禁忌

久溏泄者忌服。

二、山楂 (Crataegi Fructus)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物(1)野山楂（南山楂）Crataegus cuneata SIEBOLD et ZUCCARINI (2)山楂（北山楂）C. pinnatifida BUNGE 及其變種的乾燥成熟果實。別名山楂餅、山楂片。南山楂產於長江流域，主產安徽、浙江、江蘇。北山楂產於我國北部、東北。

本草

山楂爲本草衍義補遺始著錄。綱目校正謂新修本草木部赤瓜木，圖經本草外類棠梂子，李時珍認爲皆一物，故合併爲一，以山楂爲標題。自古用以治食積，疝痛腰痛，行瘀。

性味歸經

性溫，味酸、甘、鹼。入脾、胃、肝經。

藥能

健脾行氣，消食磨積。治發小兒痘疹，止兒枕痛。

修治

1. 秋季果實成熟時採摘。
2. 炮製：揀淨雜質，篩去核，生用、炒用（稱炒山楂）炒炭用（稱山楂炭）。

成分

野山楂果實含有機酸、鞣質、皂苷等。山楂果實含有機酸、黃酮類及苷類。

藥理

1. 山楂煎劑體外試驗對各型痢疾桿菌及綠膿桿菌均有明顯抑制作用。

2. 山楂對實驗性動脈粥樣硬化症的療效受到重視。如對動脈粥樣硬化家兔有降低血膽固醇作用，提高卵磷脂／膽固醇之比，降低器官的膽固醇沈著以及降低血壓作用。對動物有中樞興奮作用。提出的皂苷對動脈有降壓作用及強心作用，並能舒張冠狀血管。

臨床應用

1. 健胃消食：凡消化功能減退，胃內積滑，腹部脹滿，可配麥芽、木香。

2. 降低血壓：對於冠狀動脈硬化、心臟病引起高血壓能降低血壓及降低血脂肪。

3. 活血化瘀：凡婦女產後惡露不盡，瘀血留滯而腹痛不止，淋瀝不止；婦女月經延期，色紫，腹痛不止，可配川芎、益母草、五靈脂、延胡索。

4. 可防止心絞痛：冠狀動脈硬化性心臟病。

5. 驅蟲止痢：小兒腸道寄生蟲可配檳榔、使君子；急慢性腸炎亦可用。

用量

3錢～1兩。

禁忌

胃酸過多者忌用。

三、雞內金 (Calli Corium Stomachichnm)

來源

爲雉科（Phasianidae）動物家鷄 Gallus domesticus BRISSON 的乾燥胃壁內膜。一名鷄肫皮。全國各地均產。

本草

原名丹雄鷄爲本經上品。鷄內金古稱膍胵裏黃皮。近人呼肫內黃皮爲鷄內金。自古用以消水穀，理脾胃，治口瘡，小兒食瘧，大人反胃等症。

性味歸經

性平，味甘、澀。入脾、胃、小腸、膀胱經。

藥能

能消水穀，除熱止煩。治瀉痢便數，遺溺溺血，崩帶腸風，膈消反胃，小兒食瘧。

修治

1. 將鷄殺死取鷄肫（砂囊），趁熱剝取內皮，洗淨鷄屎、砂粒，曬乾。

2. 炒用。

成分

含胃激素 Ventriculin、角蛋白。

藥理

人口服鷄內金胃液分泌量、酸度及消化力均見增高，其中消化力之增加出現較遲緩，維持也較久。服藥後胃運動機能明顯增強，表現在胃運動期之延長及蠕動波之增強，由於胃運動之增強，故胃排空率也大大加快。鷄內金本身內並不含有任何消化酶，其對胃分泌及運動的影響，並非服藥後立即產生，而必需經過一段時間，故其作用是由藥物被消化後進入血液內之某種體液因素引起的。

臨床應用

㈠ 健胃消食

1. 鷄內金功能消化食積，可用於各種原因引起消化不良症。服鷄內金後，多能食慾增加，飽脹感減輕，腸道氣體減小，大便漸轉正常，舌苔黃膩逐漸消失。

2. 用鷄內金研末，每日服二次，每次二錢，溫水調服。可預防因消化不良而形成胃擴張症。如大便秘結，加大黃。

3. 平素消化機能薄弱，常因飲食不愼而胃部悶脹，噯氣冷酸，可配神麴。一般服後一小時，胃部運動即能明顯增強，飽脹逐漸減輕，四小時後證狀消失。此類病人，可常服鷄內金。無論防病，常食有益無損。

4. 各種慢性胃病，消化吸收功能減退，可以鷄內金配神麴、麥芽、白朮，製成丸劑或散劑，每日服用。

5. 小兒患慢性消化不良，體質瘦弱，腹部脹大，不思飲食，多食之後，難以消化，大便稀薄，可用鷄內金配白朮，研末，調

蜂蜜水常服。如腸道有寄生蟲，另加檳榔、使君子，大便稀薄則加扁豆。常服能增強兒童體質。

㈡　其他應用

1.　鷄內金兼有收濇效用。凡青年人遺精初起，可用鷄內金配合金櫻子、蓮鬚、芡實、牡蠣、龍骨等，煎湯飲服。

2.　小兒遺服，老年尿多難控制，鷄內金配合桑螵螵蛸、益智仁等。脊髓病變所引起之小便難以控制，鷄內金亦可應用。

3.　鷄內金尙能輔助溶化結石，配鷄骨草、金錢草、車前子、石葦、海金沙等，治膽道結石。

用量

三錢至五錢。

四、麥芽 (Germinatus Fructus)

來源

爲禾本科（Gramineae）植物大麥 Hordeum vulgare Linn. 或同屬植物的成熟穎果，經發芽後在 60°C 以下乾燥而得。一名穀麥。全國大部分地區都有栽培。

本草

原名麥蘖爲名醫別錄中品。內容未論，另列蘗米於後。李時珍謂別錄麥蘖附見穬麥下，而大麥下無之，則作蘗當以穬爲良也，今人通用，不復分別矣。綱目則以穬麥蘗爲正名，一名麥芽，列入穀部造釀類。別錄主治消食和中。李時珍謂能消化一切米麵諸果食積。自古用以和中健胃，消食除滿。

性味歸經

性平，味鹹、甘。入脾、胃經。

藥能

能助胃氣上行，補脾寬腸，和中下氣，消食除脹，化一切米麵果食積。

修治

1. 於4—5月割取麥穗，曬乾，打下麥粒，將之浸泡於水中，至發脹後，撈出至簍中，經常洒水，待芽長至2公分時，淘淨曬乾卽可。

2. 炮製：生用、炒用。

成分

含澱粉解酶、轉化醣酶、維生素乙、糖類、卵磷脂、脂肪。大麥含尿囊素。

藥理

麥芽因含消化酶及維生素B，有助消化作用。

臨床應用

㈠ 健胃消食

1. 麥芽是健胃消食的良好藥物，配六神麯、陳皮，治因食米麵過量，胃部作脹及腹部悶脹作痛。大便難解者加萊菔子。

2. 麥芽能治消化道潰瘍，胃下垂等疾病。凡平時胃痛不絕，食熱物則痛緩解，冷食則腹部飽脹，胃部有冷感，可配麥芽、黃

芪、白朮、乾薑。常服能健胃，增強消化力，進而使潰瘍癒合。

3. 麥芽可以作爲病後調理藥物。病後體質衰弱，食慾不旺，睡眠不熟。配麥芽、陳皮、白朮，丸劑散劑均適宜。其他方劑，麥芽亦可配伍應用。

4. 慢性肝炎，肝功能不正常，黨覺肝部脹痛，厭食，可用單味麥芽煎水，加糖少許，每日飲三次，連服十天。服藥後厭食，痺倦，低溫肝脹等均能改善，尤其消除厭食效果顯著。麥芽與柴胡、白芍同用，再加平臥休息，能縮小肝臟腫大。

5. 嬰兒或幼兒，飲乳不消化，噁心嘔吐，吐出物爲酸臭乳液，或不消化食物，口氣穢臭，腫脹不舒，或瀉下酸臭糞便，可配神麯、砂仁，加糖少許，煎湯分多次啜飲。

(二) 其他應用

1. 麥芽能消除水腫，凡因營養不良而引起水腫，或因代謝功能不全之水腫，麥芽可以常服，配扁豆、黨參、黃芪、苡仁，製成丸藥進服。

2. 麥芽作爲輔助藥物，適應於多種消化道疾病病徵——如食道疾患嘔吐頻繁，膽道疾患口苦脅痛等。婦女產後腹部脹氣，食少不眠，及胃酸過多，飲食不消化，用麥芽均有良效。

用量

三錢至五錢。

禁忌

婦女哺乳期忌服，以防乳汁減少。

五、穀芽 (Oryzae Germinatus Fructus)

來源

爲禾本科 (Gramineae) 植物稻Oryza sativa LINN. 的穎果發芽乾燥品。別名稻芽、谷芽。主產於我國南部地區。

本草

原名蘗米爲名醫別錄穀部中品。謂稻蘗一名穀芽。蘇敬謂蘗猶孼也，凡穀皆可生者矣，生不以理之名也。皆當以可生之物生之。取其蘗中之米入藥。按食經用稻蘗，稻卽穬穀的總名。有粟、黍、穀、麥、豆諸蘗，皆水浸浸脹，候生芽後，曝乾去鬚，取其中米，炒研麵用，其功皆主消導。綱目載粟蘗、稻蘗、穬麥蘗等三種。自古用以健脾消食。

性味歸經

性溫，味甘。入脾、胃經。

藥能

下氣和中，消食化積。

修治

1. 將已去雜質的稻穀，浸於水中3～6天，撈出，置於淘米蘿或竹籃荖，或其他容器，蓋上濕蒲包，每天淋水數次，保持濕潤，至芽長約2－4公分時，取出，淘洗，曬乾。

2. 微炒用或炒焦用。

成分

含澱粉、蛋白質、脂肪、糖類及有機酸。

臨床應用

1. 穀芽健胃消食，功同麥芽，通常皆兩藥併用，以增強胃消化吸收功能。惟穀芽開胃效力較麥芽稍弱而緩和，擅長於消化穀類食物，與麥芽善消肉食不同。其他適應症大致相同。凡食澱粉質食物過多，消化障礙，會腹部飽脹悶塞，可用穀芽爲主藥，單用一兩，濃煎飲服，每日二次。若無效時，加山楂、木香，濃煎飲服。

2. 凡因進食時，思慮過多，或憂心不已，引起消化不良，穀芽、麥芽加厚樸、肉桂，可同時應用，生用微炒均可。急性胃炎及消化道疾病所出現之腹部脹滿，疼痛拒按，嘔吐酸水，大便不爽，可用穀芽及麥芽加萊菔子、神麯等藥治療。

3. 穀芽能止瀉，爲治腸炎主要藥物之一。凡暴瀉病症，泄瀉稀薄多水，腹脹腸鳴，飲食減少，可用穀芽，配藿香、神麯、厚樸、石榴皮，止瀉功效甚佳。慢性腸炎，病程較長，反覆發作，糞便中夾有不消化食物，腹脹腸鳴，可用穀芽、扁豆、黨參、白朮，共研細末；每日三次，每次一錢。再用穀芽煎水經常飲服，是良好輔助藥物。

4. 小兒患慢性消化不良症，面色萎黃，大便溏泄，腹脹，可用穀麥芽，加入扁豆、白朮、使君子等藥。或用穀芽煎水常服，略加蜜糖，小兒易服，收效良好，各種治療小兒疳積方劑，多用穀芽、麥芽。

用量

入湯藥三至五錢，單用一兩以上。

第十四章　化痰止咳藥

第一節　溫化寒痰藥

一、天南星 (Arisaematis Rhizoma)

來源

為天南星科（Araceae）植物：(1)擬天南星 Arisaema ambiguum ENGLER (2)天南星 A. japonicum BLUME 及其他同屬近緣植物的球狀塊莖，除去外皮乾燥品。別名南星、虎掌。產於廣東、廣西、江蘇、浙江、安徽、四川、雲南、甘肅、陝西、河南等省。

本草

原名虎掌為本經草部下品。開寶本草復出天南星為今附品。綱目揷圖謂虎掌天南星。蘇敬謂其根四畔有圓牙，看如虎掌，故有此名，蘇頌謂天南星卽本草虎掌，小者名由跋，古方多用虎掌，不言天南星。李時珍謂虎掌因葉形似之，非根也；南星因根圓白，形如老人星狀，故名南星卽虎掌也。其植物來源種類很多。自古用以燥濕袪風，化痰散結消腫。

性味歸經

性溫，味苦、辛，有毒。入肝、脾、肺經。

藥能

補肝風虛，爲肝脾肺三經之藥。治驚癇風眩，身強口噤，喉痺舌瘡；癰毒疥癬，蛇蟲咬毒；破結下氣，利水墮胎。

修治

1. 夏末、秋冬均可採收。去殘莖、鬚根及外皮，曬乾。

2. 炮製：去雜質，洗淨，曬乾。①製南星：將淨天南星，用水浸漂，每日換水 2 ～ 3 次，夏天換水次數多且漂的日數比冬天少，漂至無痲辣味，撈出，於另一容器底層舖鮮薑片與明礬粉，其上舖一層天南星，如此反覆舖，加水淹沒，約經 1 ～ 2 星期，再倒入鍋煮至無白心，揀去薑片，取出，陰乾。②膽南星：將天南星磨成粉，加牛膽汁拌勻，待天南星醱酵後，再加牛膽汁後，蒸三天，取出，再使之醱酵；待30～45日後，再加牛膽汁蒸三天，取出烘乾，再蒸，作能塊狀塞入牛膽內，曬乾。另一法爲天南星粉與牛膽汁拌勻，反覆之，至色變黑，無痲辣味卽可。

成分

A. consangurneum 球莖含三萜皂苷、安息香酸、澱粉、氨基酸。天南星 A. japonicum 含皂苷，果實含類似毒芹鹼 Coniine 的物質。

藥理

1. 抗驚厥作用：本品可明顯降低馬錢子鹼、五甲烯四氮挫和咖啡因對小白鼠引起的驚厥率，對小白鼠最大電休克的發作則無影

響。

2. 小白鼠腹腔注射煎劑有明顯止痛作用（熱板法），亦能顯著延長戊巴比妥納的睡眠時間。

3. 祛痰作用：家兔口服煎劑，能顯著增加呼吸道黏液分泌作用。

4. 抗腫瘤作用：對小白鼠實驗性腫瘤包括肉瘤——180 HCA（肝癌）實體型、U_{14}、（爲鱗狀上皮型子宮頸癌移植於小白鼠者）有明顯抑瘤作用。從鮮天南星中提得的結晶 D- 甘露醇有同樣抑瘤作用，可能爲其中抗癌有效成分之一。

臨床應用

㈠ 止咳化痰

1. 天南星爲天南星根莖以白礬水浸泡月餘，再以生薑汁煮製而成。製熟天南星無毒，有較強化痰功效，與半夏作用近似，對氣管炎痰多，咳嗽，能增加呼吸道黏液分泌，排除痰涎，起化痰止咳作用。凡痰多，色黃質稠，難咯，天南星加前胡、杏仁、黃芩，能清熱化痰。

2. 平素體質虛弱，患咳喘經久不癒，痰涎清稀，胸悶，舌苔白膩，可以天南星配薑半夏、枳實、茯苓。咳喘痰多氣急，配薑半夏、遠志。小兒上呼吸道感染，熱性傳染病，常見發熱，咳嗽痰多，經治後熱退咳止，但痰多延續多日，可用天南星加杏仁、薑半夏、款冬、紫菀、貝母。

㈡ 化痰定痙

1. 天南星能化痰定痙，鎮驚，定癇。癲癇發作前，常見痰多，胸悶，煩躁不安，天南星能預防發作，配合遠志、青礞石、蟬蛻，研末沖服，可減少發作。天南星配天麻，祛痰定癇功效更強。

2. 腦溢血中風，猝然昏倒，不省人事，牙關咬緊，咽間痰

多，先用石菖蒲煎湯，加天南星末，蜈蚣末調勻鼻飼，每小時二湯匙，四小時內鼻飼完。凡昏迷連續多日不醒，可連用三天。甦醒後，仍有意識障礙，面紅痰多，配合竹瀝、鈎藤、薑半夏、陳皮，偏側肢體癱瘓，病程甚長，天南星加秦艽、豨薟草、桃仁、赤芍，能消痰活血，暢通經絡，促進癱瘓恢復。

3. 天南星可治面神經癱瘓，貝爾氏(Bells)面神經癱瘓，用天南星加白附子、殭蠶、全蠍、地龍。癱面水腫，加桃仁、赤芍。外傷引起之面麻痺癱瘓，用少量天南星，加化瘀藥。

㈢ 消腫散結

1. 生牛星外治，能消腫散結，解毒止痛。生南星末對皮膚有輕度刺激，對黏膜能輕度糜爛，故生用外敷須研末加醋，浸泡一小時後應用，方可減輕而至消除毒性。癰腫初起，紅腫焮熱，用生南星調醋外敷，能消炎消腫。

2. 毒蛇咬傷，生南星是常用藥，配合半邊蓮、蛇莓等搗爛外敷，能解蛇毒，消腫痛。

3. 跌打損傷，骨折復位後，局部遺留青紫腫痛，取天南星配合骨碎補、紅花、桃仁研末，調醋外敷。

用量

一錢五分至三錢。外用適量。

禁忌

孕婦忌服。生南星有毒不可用，需白礬、薑汁泡製後，始能適用，輕症勿用，重症可應用之。

二、白附子（Typhonii Rhizoma）

來源

爲天南星科（Araceae）植物獨角蓮 Typhonium giganteum ENGLER 的塊莖，除去外皮乾燥品。別名南星附子、禹白附。產於河南、湖南、四川、江西、甘肅、陝西、河北、湖南等地。

本草

白附子爲名醫別錄草部下品。古本草白附子爲毛茛科植物的塊根，其形性似天雄附子等故稱白附子。近代商品大多爲天南星科植物，將獨角蓮的根莖當作白附子而入藥。自古用以逐寒濕，袪風病。

性味歸經

性寒，味甘。入肺、胃、大腸經。

藥能

能引藥勢上行，治面上百病；補肝虛，去風痰，治心痛血痺，諸風冷氣，中風失音，陰下濕癢。

修治

1. 春秋兩季均可採，去莖及殘根，洗淨，曬乾，放置使之醱酵或一層石灰，一層白附子相參舖著，爲使外皮脫落，去外皮，用硫黃熏，曬乾。

2. 用水漂，每日換水2～3次，夏天漂之日數比冬天短，漂後再加輔料以寬水煮至無白心爲止，取出，去輔料，陰乾。

成分

本品含黏液質、皂苷及固醇。

臨床應用

(一) 溫陽救急

1. 附子能溫陽，散寒，應用附子主要證象爲脈微細，或沈遲，或虛大，四肢厥冷，畏寒神疲，嘔吐，大便泄瀉。

2. 附子能強心，凡心力衰弱，症狀出現心悸，氣短，面足浮腫，汗出肢冷，脈結代或沈細而數，舌質暗或見紫斑，需用強心利尿法，可用附子，配白朮、茯苓利尿消腫。

3. 平素虛弱體質者，感冒惡寒無汗，誤用過量辛溫發汗藥，致汗出過多，肢體不溫，畏寒神倦，脈象沈細無力，可用附子溫煖救急，增強心搏和血液循環，配黨參、麥冬、大棗。大吐或大瀉之後，水分流失過多，出現脫水狀態，除補液之外，可以附子配乾薑、白朮，急救虛脫。

4. 大出血之後，失血過多，亦可能出現四肢厥冷，虛汗出，畏寒神倦，脈象沈細無力，可配黨參、當歸、龍骨、牡蠣。胃潰瘍突然大出血，久咳久喘之引起喀血，或大便出血，因此方均有效。婦女子宮出血，或月經過多之後，出現上述證象，亦可仿用上方進治。

5. 腎臟炎後期，腎功能不全，浮腫尿少，蛋白尿不消除，附子能增強腎功能，消除浮腫和尿少，加入黃耆、黨參、補骨脂能增強療效。腎炎中期，浮腫不易消退，可用利尿藥加附子，溫陽消腫。

6. 老年人體質衰退，發生尿頻，尿多，可用小劑量附子加白朮、淮山、肉蓯蓉、菟絲子，製丸早晚服。小兒遺尿日久，若用縮泉丸收效不顯，加附子二錢有效。尿崩症，附子配肉桂、淫羊藿、補

骨脂、菟絲子，丸劑連服二至三個月，能逐漸改善症狀。

㈡　祛寒止痛

1. 風濕日久之關節痛，遇寒冷時加重，平時畏冷喜暖，附子可配合祛除風濕藥同用。凡關節痛，痛位不溫，屢用祛濕藥無效，附子與黃芪配伍，可增強溫陽功效。

2. 各種神經痛，如坐骨神經痛，附子配地龍、牛膝，能溫散寒濕，行血止痛。因脊柱病變壓迫坐骨神經引起疼痛，用附子亦有效。脊柱神經痛，風濕性肌炎，日久不癒，三叉神經痛，疼痛特點若如上述，亦可酌情用附子。

用量

熟附子無毒，常用量一錢至三錢。

禁忌

熱病忌服，孕婦慎用。

三、芥子（Sinapis Semen）

來源

爲十字花科（Cruciferae）植物大芥 Brassica juncea (L.) Cosson 的乾燥成熟種子。別名大芥子、黃芥子。全國各地均產。

本草

芥爲名醫別錄上品。王安石字說謂芥者界也，發汗散氣，界我者也。陶弘景謂芥似菘而有毛，味辣可生食及作菹。蘇敬謂芥有三種，其中白芥子粗大白色，如白粱米甚辛美，從西戎來。李時珍謂青

芥、大芥宜入藥用。自古用爲治風毒腫，消散癰腫瘀血。研末作醬食。

性味歸經

性溫，味辛。入肺經。

藥能

通行經絡，溫中開胃，發汗散寒，利氣豁痰，消腫止痛。治咳嗽反胃，痺木脚氣，筋骨諸痛。

修治

篩去泥屑卽可。研用，或炒用、蒸熟用。

藥理

芥子含黑芥子苷（Sinigrin），苷本身無刺激作用，但遇水後，經芥子酶的作用生成揮發油，主要成分爲異硫氰酸烯丙脂，有刺鼻辛辣味及刺激作用。應用於皮膚，有溫暖的感覺並使之發紅，甚至引起水泡、膿疱。通常將芥子粉除去脂肪油後做成芥子硬膏使用，用作抗刺激劑，治療神經痛、風濕痛、胸膜炎及扭傷等。內服大劑量可迅速引起嘔吐，可用痲醉性藥物中毒之治療。

臨床應用

1. 化痰平喘，溫散寒痰：凡久咳久喘，體虛，喉中有痰，胸膈滿悶，痰多泡沫樣加萊菔子、紫蘇子同用。

2. 消炎瀉積液：凡滲出性胸膜炎，積液多，咳喘引胸脅痛，呼吸困難，不得臥，初起可加葶藶子、桑白皮、瓜蔞皮，中期積

液大量留存可配葶藶子、芫花、甘遂。

3. 除濕消腫：關節腫脹，風濕關節痛，一個月以上者，關節積液，無焮紅熱痛者可加防己、沈香、肉桂；腰脊或坐骨神經痛，遇冷加重可加肉桂、當歸、菟絲子、海桐皮。

4. 外敷關節痛、面神經癱瘓者。

5. 散結歛瘡：治外科瘡瘍瘰腫，漫腫，不紅不熱，不收口者。

用量

1～3錢。

禁忌

突熱咳喘忌用及孕婦愼用。

四、桔梗 (Platycod; Radix)

來源

爲桔梗科 (Companulaceae) 植物桔梗 Platycodon grandiflorum (JACQUIN) A. DE CANDDLE 的根除去外皮乾燥而得。別名苦桔梗、梗草、白藥。全國各地均產。

本草

桔梗爲本經草部下品。李時珍謂此草之根，結實而梗直故名。本經中桔梗一名薺苨，名醫別錄始分別爲二物，並稱薺苨爲甜桔梗，性味功能皆不同，當以別錄爲是。自古用以治胸脅痛，利腸胃治下痢，止血止喘等，今主用爲祛痰藥。

性味歸經

性平，味苦、辛。入肺，兼入手少陰心，足陽明胃經。

藥能

開提氣血，表散寒邪，清利頭目咽喉，開胸膈滯氣。爲諸藥舟楫，載之上浮，能引苦泄峻下之劑，至於至高之分成功。養血排膿，補血漏。治痰壅喘促，肺癰，乾咳，胸膈刺痛；鼻塞、目赤、喉痺、咽痛。下痢腹痛，腹滿腸鳴。

修治

1. 春秋兩季採收。挖取後，洗淨泥土，去莖及枝根，刮去外皮，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，除去蘆頭，用水洗淨，潤透，切片，曬乾。生用，微炒用或蜜製用。

成分

根含皂苷：Polygalacic acid、Platycodigenin、Glucose。另含三萜烯類物質 Platycogemic acidA、B、C。

藥理

1. 祛痰作用：祛痰作用主要由於其中所含的皂苷所引起，小劑量時能刺激胃黏膜，引起輕度噁心，因而反射地增加支氣管分泌。

2. 家兔內服桔梗的水或酒精提取物均可使血糖下降。對四氧嘧啶引起的家兔糖尿病，降低血糖的作用更加顯著，肝糖原的降低在用藥後亦可恢復，桔梗皂苷能降低大白鼠肝內膽脂醇含量及增加類

脂醇和沒食子酸的分泌，因而對膽脂醇代謝有影響。

臨床應用

㈠　消痰止咳

1. 桔梗能發散退熱，化痰止咳，凡感冒引起之咳嗽痰多，喀痰不爽，胸膈痞滿，咽痛音啞等，均可應用。發熱之證，大多用之。受寒之證，則少應用。桔梗對肺和氣管炎症有消炎和增加分泌作用，從而起止咳化痰功效。

2. 感受風寒，咳嗽聲洪亮，氣急不平，痰稀薄白，畏寒鼻塞，桔梗配荆芥、蘇葉、杏仁、陳皮，風熱咳嗽，初起咳嗽劇烈，氣急，咳聲嗄啞，痰稠色黃難喀，桔梗加前胡、薄荷、杏仁。咳嗽拖延五至七天，損傷津液，轉爲乾咳痰少，咽喉乾痛作癢，桔梗配桑葉、桑白皮、天門冬、南沙參。痰熱咳嗽，氣息急促，喉中痰多，質稠黃，難喀出，桔梗配黃芩、杏仁、栝蔞仁、桑白皮。

㈡　利咽消腫

1. 桔梗可治咽喉腫痛，爲治急性咽喉主藥。常用方有桔梗湯，即以桔梗爲主藥，加甘草二味藥組成。後世用此方隨症加味，消炎消腫功效尤顯著。

2. 急性扁桃腺炎，初起充血疼痛，腫脹，發熱，或扁桃腺周圍炎，充血腫脹，可用桔梗、甘草、金銀花、射干，煎水溫服。

3. 扁桃腺腫痛不癒，轉爲化膿潰破，膿液腥臭，桔梗能解毒排膿，配金銀花、連翹、黃芩、龍膽草，上藥有顯著消炎解毒排膿功效，另用冰硼散吹喉。

4. 聲帶充血水腫，聲音嘶啞，咽喉乾燥作癢，初起用桔梗、薄荷、杏仁、蟬衣，煎水一日二劑，連服二至三天。歌唱家爲保護嗓音，桔梗可加麥冬、元參、金石斛、胖大海、生地、玉竹，煎飲

有效。

㈢ 排膿解毒：桔梗能清熱化痰，又能排膿解毒，治肺膿瘍有效。肺膿瘍早期，發熱咳嗽，胸痛，膿腫初步形成。桔梗，加大劑量金銀花及連翹同用，可排膿消膿。成膿期，發熱轉重，咳嗽胸痛，咳吐黃濁膽痰，有腥味，桔梗仍需配合金銀花、連翹、川貝母、龍膽草。潰瘍期，咳吐多量膿血，腥臭，桔梗需與排膿功效顯著之薏苡仁、桃仁、蘆根、敗醬草等，促使膿液排除，瘡口癒合。

用量

一錢至三錢。

禁忌

體虛咳嗽愼用。

五、白前（Cynanchi Radix）

來源

爲蘿摩科（Asclepiadaceae）植物斯氏牛皮消 Cynanchum stauntoni (DECAISNE) HANDEMAZZETTI 的乾燥根莖及根。別名白薇、鵝管白薇。主產於浙江、江蘇、安徽、廣東、貴州。

本草

白前爲名醫別錄草部中品。陶弘景謂根似細辛而大，色白不柔易折，氣嫩方多用之。蘇敬謂其苗高尺許，葉似柳，或似芫花，根長於細辛，白色。今用蔓生者味苦非眞也。馬志謂根似白薇牛膝輩。陳嘉謨謂似牛膝粗長堅直易斷者，白前也；似牛膝短小柔軟能彎者白

薇也。可見本品自古和白薇混淆。目前有些地區誤將白薇作白前，或白前作白薇，應特別注意。自古用以瀉肺降氣，下痰止嗽。

性味歸經

性微溫，味苦、辛。入肺經。

藥能

長於降氣，下痰止嗽。治肺氣壅實，胸膈逆滿。

修治

1. 於 8 月左右挖取根及根莖，洗去泥土，曬乾。
2. 炮製：去雜質，洗淨，浸泡，撈出，潤透，切段，曬乾，生用。或以甘草水浸一夜，焙用。

成分

芫花葉白前 C. glaucescens 含三萜皂苷。

臨床應用

1. 祛痰、止咳、降氣：凡支氣管初起，咳嗽氣喘，痰多而白，咽喉乾痛，可加前胡、杏仁、半夏、紫菀、款冬花、枇杷葉。
2. 痰多稠黏，喘咳或咯痰不起，口淡無味，可配貝母、麻黃、陳皮、紫蘇子、葶藶子。
3. 流行性感冒而發熱咳嗽，痰多咽乾，可配麻黃、荊芥、蘇葉、桔梗、紫菀、款冬花、枇杷葉、金銀花、連翹。
4. 咳嗽咯痰不暢而痰中帶血絲，可配貝母、桑白皮、杏仁、茜草根、地榆炭。

用量

3—3錢

第二節 清化熱痰藥

一、川貝母 (Fritillariae Roylei Bulbus)

來源

爲百合科（Liliaceae）植物川貝母 Fritillaria roylei HOOKEN的乾燥鱗莖。一名川貝。主產四川北部青康藏高原。甘肅、雲南亦產。

本草

貝母爲本經草部中部。陶弘景謂形似聚貝子，故名貝母。蘇敬謂其葉似大蒜，四月蒜熟時採之良，出潤州荆州襄州者最佳，江南諸州亦有。蘇頌謂二月生苗，葉細青色，葉亦青似蕎麥葉，八月採根根有瓣子，黃白色如聚貝子，此有數種。上述全不像現代之浙貝與川貝。川貝功能遠在浙貝之下，然價反昂貴，宜重視之。自古用以潤肺化燥痰，散結除熱。

性味歸經

性微寒，味甘苦。入肺，心經。

藥能

潤心肺，清虛痰。治虛勞煩熱，咳嗽上氣，吐血咯血，肺痿肺癰，喉痺，目眩，功專散結除熱，敷惡瘡，斂瘡口。

修治

1. 夏秋兩季採收。採得卽去泥土，曬乾。或用硫黃燻白。

2. 用水洗淨，撈出，潤透，剝去細蕊，再次洗之，曬乾，生用。

成分

川貝母鮮莖含川貝母鹼 Fritimine 及其他固醇生物鹼。

藥理

1. 川貝母鹼（Fritimine）靜脈注射對麻醉貓產生持久的血壓下降，伴以短時間呼吸抑制，能增強豚鼠離體子宮收縮，抑制離體兔腸，並無擴大瞳孔作用。

2. 西貝母鹼（Sipeimine）對麻醉狗有降壓作用，主要由於外周血管擴張，對離體豚鼠廻腸，兔十二指腸，大白鼠子宮及整體狗小腸均有明顯鬆弛作用，解痙作用類似罌粟鹼。

臨床應用

(一) 化痰止咳

1. 川貝母能淸熱祛痰，止咳平喘，臨床應用廣泛，單味或複方均有良效，凡初咳痰多，或久咳久喘，痰稠黃，量多，均可應用。藥理研究證明，貝母能擴張並緩解支氣管平滑肌，抑制分泌液，故有止咳平喘，祛痰作用。急性氣管炎，痰熱壅盛，咳嗽劇烈，痰白量多，川貝母配前胡、杏仁、枇杷葉。急性咳喘時應用，能迅速消炎，止咳平喘。

2. 久咳久喘患者，平素痰白黏膩，連綿不斷，川貝母爲良好化痰藥，加杏仁、薑半夏、冰片，能祛痰止咳，防止急性發作。久

喘體虛，津液虧損，痰少咽燥，川貝母加元參、生地、麥冬、桔梗，能清熱生津，化痰止咳。

3. 支氣管擴張反覆發作，氣管分泌物增加，致咳喘頻作，可用川貝母、薑半夏、陳皮，早晚服用，有助消痰利氣，防止劇烈發作。冬寒來臨之前，用川貝母、半夏、肉桂、紫河車，研末或製丸，早晚服用，連服三至四個月，能防止寒冷氣候誘發咳喘。

4. 肺結核活動期，咳嗽頻頻，痰少黏白，或浸潤吸收後，咳嗽拖延時日，痰多色白，用川貝母配黃蓮、天門冬，燉湯啜飲，化痰止咳功效顯著，亦有助消退低熱。

(二) 解毒散結

1. 川貝母能清熱、解毒、散結、消癰，乃外科常用藥。治淋巴結核，早期局部硬結形成，用川貝母有效，配元參、夏枯草、牡蠣，能促使結核盡早消退。中期潰膿，川貝母既可內服，又可外用，內服按上法，再加穿山甲、天南星、蚤休，外用則配排膿生肌之雄黃、煅石膏。

2. 肺膿瘍早期，發熱咳嗽，痰多胸痛，川貝母盡早應用，配薑半夏、桔梗、黃芩、魚腥草。中期癰成膿潰，咯吐黃色濃稠淡，腥氣濃厚，川貝母配魚腥草、天花粉、桔梗，清熱解毒，排膿消癰。

用量

一錢至二錢。

二、浙貝母 (Fritillariae Thunbergii Bulbus)

來源

爲百合科 (Liliaceae) 植物浙貝母 Fritillariae verticil-

lata WILLDENOW var. thunbergii BAKER 的乾燥鱗莖。別名大貝、家貝、元寶貝。產於浙江、江蘇。

本草

貝母爲本經草部中品。浙貝與川母都未分列。浙貝爲浙江產貝母，原產象山故又名象貝。近代人工繁殖於杭州郊區。張山雷謂浙貝之用爲消痰止嗽輔助之品，實則不僅降氣化痰，且能除熱解結，其力頗猛，抑且破堅消核，治癰腫瘰瘍痰核，其性峻利，用之得當功效非凡，用之過量亦可害人，且苦寒泄降，傷脾敗胃應注意及之。

性味歸經

性寒，味苦。入肺，心經。

藥能

清熱化痰，散結解毒。治風熱咳嗽，肺癰、乳癰喉痺，瘰癧，瘡瘍腫毒。

修治

1. 5～6月採收。洗去泥土，分成兩片，大者去心芽，置於籠內，擦去表皮，漿液滲出爲止，再加石灰，使石灰滲透，曬乾。

2. 用清水洗淨，潤軟，切片，曬乾。生用，或糯米拌，炒黃搗用。

成分

鱗莖含浙貝母鹼Peimine(即Verticine)、Peiminine、Propeimine。

藥理

1. 對皮膚肌及腺體作用：浙貝母鹼 (Peimine) 在低濃度時，對支氣管平滑肌有明顯擴張作用，高濃度則顯著收縮，前者類似阿托品的作用，後者可能係直接興奮支氣管平滑肌。浙貝母鹼能興奮家兔、大白鼠子宮，阿托品未能消除其對子宮的興奮作用。浙貝母鹼溶液給犬、貓和家兔，滴眼可使其瞳孔擴大並使對光反應消失。靜脈注射能使麻醉犬唾液分泌暫停止。

2. 對循環系統及呼吸作用：浙貝母生物鹼大劑量可使狗、貓及兔血壓中等度降低，呼吸抑制，小量可使兔血壓微升，離體蛙心或兔心灌流可使心臟搏動立即停止。

臨床應用

爲百合科植物浙貝母的鱗莖。性寒，味苦，功用較川貝母稍弱，除清熱化痰，治痰熱咳喘有顯著功效。浙貝母解毒散結，性能較川貝母優越，又因價格低廉，來源豐富，故外科疾患，用浙貝母較多。

用量

三錢至五錢。

三、前胡 (Peucedani Radix)

來源

爲繖形科 (Umbelliferae) 植物前胡 Peucedanum praeruptorum DUNN 的乾燥根。一名北前胡。產於我國中、北部諸省。

本草

前胡為名醫別錄草部中品。主治痰滿，胸脇中痞，心腹結氣，風頭痛，去痰下氣，治傷寒熱，推陳致新，明目益精。李時珍謂清肺熱，化痰熱，散風邪。本草從新謂柴胡、前胡均為風藥，但柴胡性升，前胡性降微異，肝膽經風痰，前胡能除之。自古用以宣散風熱、下氣止咳消痰。

性味歸經

性微寒，味苦、辛。入肺經

藥能

功專下氣，氣下則火降痰消，能除實熱。治痰熱哮喘，欬嗽嘔逆，痞膈霍亂。小兒疳氣，有推陳致新之績，明目安胎。

修治

1. 於秋冬採收，挖取根，除去莖葉、鬚根、泥土，曬乾或緩緩烘乾。

2. 炮製：用清水洗淨，浸泡，撈出，潤透，切片，曬乾。生用或蜜製。

成分

白花前胡根含白花前胡甲素、乙素、丙素、丁素。

藥理

具有祛痰作用，用麻醉貓收集氣管黏液分泌的方法證明口服紫花前胡煎劑，能顯著增加呼吸道黏液的分泌。

臨床應用

1. 化痰退熱：感冒初起，發熱惡寒，微汗，咳嗽痰多，宜加淡豆豉、柴蘇葉、杏仁；小兒感冒發熱，痲疹初起，疹出不透，發熱，煩躁不安，咳嗽可加淡豆豉、前胡、蟬蛻、杏仁；小兒氣管炎初起，發熱，咳嗽痰多可加麻黃、杏仁、黃芩。

2. 化痰止咳：凡急性支氣管炎，咳嗽日久，咽乾，痰黃稠粘，微熱可加桑白皮、杏仁、麥多、貝母；慢性亦可用。

3. 清咽喉：凡咽喉腫痛，咽乾可加元參、桔梗、山豆根；扁桃腺炎初起，發熱惡寒可加荆芥、防風、金銀花、桔梗。

4. 平氣止嘔：感寒嘔吐，不能進食，小兒尤多見，可加陳皮、枳殼、豆豉。

用量

2～3錢

禁忌

無

四、括樓仁（Trichosanthis Fructus et semen）

來源

爲葫蘆科（Cucurbitaceae）植物栝樓 Trichosanthes kirilowii MCAXIMOWICZ 及同屬多種植物的乾燥果皮及種子。別名瓜蔞、瓜樓皮（果皮）、瓜蔞仁（種子）。其分布很廣，主產於河南、山東、江蘇、安徽、四川、貴州、廣西等地。

本草

栝樓根爲本經草部中品，名醫別錄始有栝樓實，本草綱目稱爲瓜樓。李時珍謂其根直下去，年幼者長數尺，秋後掘者，結實有粉，夏日掘者有筋無粉，不堪用。其實圓長，青時如瓜，黃時如熟柹，內有扁子，大如絲瓜子，殼色褐，仁色綠，多脂作青氣。果淸熱化痰，潤肺止咳，利咽喉滑腸，仁潤燥滑腸。

性味歸經

甘、寒。入肺、胃、大腸經。

藥能

能淸上焦之火，使痰下降，爲治嗽要藥。又能蕩滌胸中鬱熱垢膩。生津止渴。治結胸胸痺，黃疸熱痢。炒香酒服，止一切血。

修治

1. 9～11月間採下果實，用刀取出果肉和種子，再於水中煮至肉爛，去其肉，卽得栝樓仁。

2. 炮製：去雜質，敲碎，生用，或炒用。或將仁去殼，碾碎，以草紙或吸油紙包之，微熱，壓榨去油，卽去栝樓仁霜。

成分

果實含三萜皂苷、有機酸、樹脂。種子含脂肪油。

臨床應用

㈠　消痰止咳

1. 栝樓子甘寒滑潤，能淸熱潤燥，消痰止咳。氣管炎超過

五至七天，咳聲洪亮，氣粗，痰黃質稠，難吐出，栝蔞子配前胡、浙貝母、杏仁，能稀釋稠痰，止咳通氣 。病程超過十日以上， 津液受損，痰稠黃，咽喉乾燥作痛，胸悶，兼有大便難解，栝蔞子需配合枳實、黃芩或少量大黃清熱消痰 ， 並使大便通暢 ， 咳嗽痰稠亦隨之好轉。

2. 栝樓子化稠痰作用顯著。凡支氣管咳喘，支氣管擴張，肺氣腫，常見痰多證候時，瓜蔞子配薑半夏、天南星，能清熱消痰，止咳平喘。痰除之後，栝樓子即停用。急性發作時，往往稠黏白痰甚多，咯吐不利，致喘息氣急，栝蔞子配麻黃、杏仁，能消痰平喘。痰多色白清稀，配貝母、薑半夏、白芥子能溫化寒痰、止咳平喘。

㈡ 寬胸散結

1. 栝樓子能消散胸膈痞悶作痛，使氣分通暢，脹悶消除。胸膈痞悶作痛，多見於肺胃疾病，如咳喘痰多，胸悶不暢，痰除喘止之後，遺留胸膈痞滿，栝樓子加佛手 、 薑半夏 。 情緒憂鬱，胸脅悶脹，栝樓子配柴胡、鬱金、枳殼。胃痛兼有胸悶，栝蔞子加香附、金鈴子。

2. 栝樓子可治心絞痛，配薤白、白酒、半夏有效。

3. 心絞痛緩解期，胸悶氣短，胸痛放射背部，心悸不安，栝樓加薤白、香附、桂枝。若因久病體虛，感寒勞累而誘發，栝樓子加桂枝、附子有預防功效。絞痛劇烈時，栝樓子配蘇合香丸。

4. 心絞痛併見胸悶如窒，痛引背部，氣短喘促，咳嗽，痰白黏膩，栝樓子配半夏、薤白、石菖蒲、枳實。

㈢ 潤腸通便 ： 栝樓子成分中含有豐富脂肪油 ， 能潤腸通便，但無瀉下作用，適用於若干不宜用瀉下藥之症，如發高熱後，津液虧損，致大便秘結，用瀉下藥又恐津液消耗更甚，可用滋潤滑腸之栝樓子使大便通暢，或配合火麻仁、杏仁同用。

㈣　其他應用

1. 栝樓子能消炎消腫，急性乳腺炎初起，紅腫熱痛，未成膿時，可取藥五錢至一兩，搗爛如泥，加冰片少許，乳香三錢，塗敷瘡面，能解毒消腫，防止化膿。

2. 栝樓子能抗癌，對肺癌、喉癌、鼻咽癌有輔助治療作用。

附藥

栝樓爲葫蘆科栝樓之果實，性寒味甘苦，功用及主治與栝樓子近似，能消化痰熱，潤燥通便，治咳嗽多痰，胸悶脹痛，咳血，大便秘結，黃疸。

栝樓皮爲栝樓的果皮，性味功用與栝樓子及栝樓亦相似，並能止咳血，鼻血及生津止渴，用量與栝樓子相同。

用量

三錢至五錢。

禁忌

大便久瀉者忌用。

五、昆布（Laminariae Thallus）

來源

爲昆布科（Laminariaceae）植物：⑴昇布 Laminaria japonica Aresch，⑵鵝掌菜 Echlonia kurome Okam；馬尾藻科（Sargassaceae）裙帶菜 Undaria pinnatifida (Harv) Suring

的葉狀體。產於我國大陸；臺灣、澎湖栽培及日本。

本草

昆布為名醫別錄中品。陶弘景謂「今惟出高麗」，可證係由韓國或東北輸入者。李時珍說生登萊者，搓如繩索之狀，出浙、閩者大葉似菜。蓋海草之屬，性味相近，中國自古代卽用為癭(甲狀腺腫)之特效藥而重用之。

性味歸經

性寒滑，味鹹。入胃經。

藥能

功同海藻，而少滑，性雄，治水腫，癭瘤，陰癀，膈噎。

修治

1. 四季均可採收。洗去砂粒，曬乾，扎成小把卽得。
2. 用清水洗淨鹹味，潤透，頂頭切成長約1.5cm的小段，曬乾。

成分

含碘、Alginic acid 等。

藥理

1. 對甲狀腺的作用：昆布的主要藥理作用是由於其含有碘，可以糾正由缺碘而引起的甲狀腺機能不足，同時也可以暫時抑制甲狀腺機能亢進的新陳代謝率，而使其症狀減輕。

2. 降壓作用：海帶提取物所含之海帶氨酸（Laminine）具有輕微降壓作用。

臨床應用

1. 軟堅散結，消痰清熱：用於治療癭瘤，可能與碘化物有關，對早期增生性腫大有一定效果，但需長期服藥，常配海藻、海帶；又治慢性頸淋巴腺炎，常配夏枯草、牡蠣、海藻；可預防與治療高血壓，煎湯常服。

注意事項

本品偏寒滑，大便溏泄者愼用。

用量

2～3錢

六、海藻（Sargassi Thallus）

來源

爲馬尾藻科（Sargassaceae）(1)馬尾藻 Sargassum fulrellum C. AGARDH (2)羊栖菜 S. fusiforme (HARV.) SETCH (3)三角藻 S. tortile C. AGARDH 等的葉狀體。產於我國遼寧之旅順、大連；臺灣。日本。

本草

海藻爲本經草部中品。陳藏器謂有二種，馬尾藻生淺水中如

短馬尾，細黑色，用之當浸去鹹味；大葉藻生深海中，葉如水藻而大。海藻自古非專指一種植物，古方治癭瘤結氣等症。

性味歸經

性寒，味苦鹹。入肝，胃經。

藥能

消癭瘤結核，陰潰之堅聚。痰飲脚氣，水腫之濕熱。治五膈。

修治

1. 4～10月採收。在海面上用桿子攪之採出，去淨雜質，淡水洗淨，曬乾。

2. 炮製：清水漂淨，至無鹼味，撈出，曬半乾，揀去雜質，再噴水略潤，頂頭切成長 1.5～2.5cm，曬乾。

成分

含碘、藻膠酸鈉。

藥理

藻膠酸鈉可作爲血漿代用品。藻膠酸的硫酸化物具有抗脂血症的作用。藻膠酸及其硫酸酯經處理後，使其分子量降低，並提高含硫量，則具有抗凝血作用，約爲肝素的$\frac{1}{2}$強。

臨床應用

1. 清燥熱之痰火、軟堅、利尿可用於治癭瘤，常配昆布、

浙貝母、海帶。

2. 治慢性頸淋巴腺炎，常配昆布、生地黃等。

3. 保健預防高血壓，可與紫菜、海帶、昆布等煎湯常服；預防高血壓、動脈硬化（肝陽上亢）有效。

注意事項

脾胃虛寒、腎陽虛、虛寒性高血壓。

用量

3～5錢。

七、葶藶子（Drabae Semen）

來源

爲十字花科（Crucifeae）植物葶藶 Draba remorosa LINNE 的乾燥成熟種子。別名丁藶子、丁力子。全國各地均產。

本草

葶藶爲本經草部下品。李時珍謂名義不可强解。陶弘景謂出彭城者最勝，母卽公薺也，子細黃至苦，用之當熬。蘇頌謂春生苗葉高六七寸，似薺根白色枝莖俱青，三月開花微黃結角，子扁小如黍粒微長，黃色。李時珍謂葶藶有苦甜二種。自古用爲瀉肺行水，消腫除痰，止咳定喘。

性味歸經

性急、大寒，味苦、辛。入肺、膀胱經。

藥能

大能下氣，行膀胱水，肺中水氣膹急者非此不能除。破積聚癥結，伏留熱氣，消腫除痰，止咳定喘，利便。

修治

篩去泥屑即可。生用，或炒用，或糯米拌炒用。

藥理

乾燥種子之醇提取物，具有強心作用。對衰竭的心臟可增加輸出量，降低靜脈壓。

臨床應用

1. 化痰止咳平喘：痰多稠黏，色黃，胸悶，不能平臥可配麻黃、桑白皮、蘇子、半夏；痰多稠黏，咳嗽氣喘，喀出不爽，胸脅脹悶，配萊菔子、白芥子、紫蘇子。

2. 瀉胸腔積液：結胸證，發熱胸痛，積液漸多，轉側及深呼吸劇痛者可配大黃、甘遂、芒硝或大棗。

3. 利尿消腫：喘咳與水腫，水液停留，小便不利，浮腫有效或肝腎疾患，腹水膨脹，下肢浮腫，小便不利者均可用。

用量

2—3錢。

禁忌

氣短無痰者愼用。

八、胖大海 (Scaphigerae Fructus)

來源

為梧桐科 (Sterculiaceae) 植物胖大海 Sterculia scaphigera WALLICH 的乾燥果實。別名安南子、大洞果。主產於越南、泰國、馬來半島等處。

本草

胖大海首載於本草綱目拾遺。趙學敏謂形似乾青果，皮色黑黃，起皺紋，以水泡之，層層膨大，如浮藻然。產於越南及南洋一帶。近人用以治傷風咳嗽，鼻塞聲重等症。

性味歸經

性平、微涼，味甘、微澀。

藥能

潤肺，化痰，止嗽。治嗽痰肺熱。

修治

1. 4～6月採取成熟的果實，曬乾。
2. 生用。

成分

種子外層含西黃耆膠黏素Bassorin，果皮含半乳糖、戊糖。

藥理

1. 瀉下作用：胖大海種子浸出液，因可增加腸內容積，有機械刺激而致緩瀉。將胖大海外層皮、軟殼、仁分別水浸提取，對於麻醉狗，無論何種給藥方法，皆可明顯增加腸蠕動（仁的作用最強），此作用可被阿托品所拮抗。

2. 降壓作用：胖大海仁（去脂乾粉）製成25%溶液，靜脈注射、肌肉注射或口服，皆可使狗貓血壓明顯下降。進一步實驗表明其降壓原理可能與中樞有關。

3. 胖大海外皮、軟殼、仁的水浸提取物皆有一定利尿和鎮痛作用，仁最強，三者皆無局部刺激作用。

臨床應用

1. 治療失音：凡聲音嘶啞效佳，如兼頭痛，鼻塞，發熱惡寒；喉癢咳嗽可與豆鼓、荆芥、防風、前胡、杏仁同用；熱痰壅盛，聲啞兼咽乾疼痛，咳嗽痰黃，可加桔梗、前胡、杏仁、桑白皮；兼喉癢咽痛，乾咳少痰，鼻乾可加桑葉、杏仁 、 南沙參 、 貝母；感冒咳嗽，咽乾，口渴，聲啞可加薄荷、前胡、杏仁、豆鼓、貝母。

2. 潤腸通便：凡熱性病，發熱多日不退 ， 咳嗽 ， 大便不通；腸胃濕熱，口乾大便秘者。

3. 對眼、鼻、口腔之黏膜炎症有消炎消腫止血之作用。

用量

2～3錢。

禁忌

無。

九、青礞石（Chalcocitum）

來源

爲礦石中硅酸鹽類的綠泥石。一名礞石。主產於浙江、江蘇、湖北、河北、其他各省亦產。

本草

原名礞石爲嘉祐本草新補。李時珍謂其色濛濛然故名。歷代以青礞石入藥。李時珍謂礞石有青白二種，以青者爲佳，堅細而青黑，打開中有白星點，用大坩堝一個以礞石四兩，打碎入消石四兩拌勻，炭火15斤，簇走煅至消盡其石色如金爲度，煅後則星如麩金，無星者不入藥用，煅好研末水飛曬乾用。與今日煅法稍有不同。自古用以墜痰消食，下氣平肝。

性味歸經

性平，味甘、鹹。入肺、肝經。

藥能

能平肝下氣，爲治驚利痰之聖藥。

修治

1. 挖得後，除去泥土、雜質。
2. 敲碎生用或煅後研粉用。

成分

本品主含鐵、鎂、鋁之硅酸鹽。

臨床應用

化痰止痙

1. 礞石質重性烈，有顯著之化痰止痙作用，較其他化痰藥功效迅速。生藥研末呑服，較煅後入煎劑效力強。生用劑量爲煅熟劑量十分之一至二。應用礞石化痰，必需選擇適應症，輕症無需用礞石。必需稠黏頑痰，黏於咽喉間，難於咯出，呼吸急促，如慢性支氣管哮喘，或肺氣腫氣急性發作，稠痰難吐，氣急難平臥，用生礞石研末二分至三分冲服。病情好轉後，翌日再服一次。病去大半卽停藥，改用其他袪痰止咳藥，不宜多服久服。

2. 礞石治癲癇應用較多。癲癇發作時，先用針刺使神志甦醒；再用生礞石末三分，調水沖服，令痰涎迅速吐出。癲癇小發作，有短暫神志喪失，雙目凝視，咽喉有小量痰涎，成人用生礞石末三分沖服，兒童減半。一次服後，病情減輕卽停藥，配用煅礞石煎湯，複方用礞石滾痰丸，病情緩解後，早晚各服三錢。

3. 礞石能化痰鎭驚。小兒高熱，驚厥，或流行性腦膜炎，高熱驚厥，痰涎壅塞，可用生礞石二分研末，先用羚羊角二分淸燉，調入礞石末沖服，可令熱退痰除。高熱痰多難吐出，礞石配合天竹黃、杏仁、生石膏，能防止痰多驚厥。

4. 礞石能消食積。小兒消化不良，食積停滯，腹部痞悶發脹，舌苔厚膩，礞石配枳實、木香、神麯煎水每日一劑。成人多食肉類消化不良，脘腹部飽脹疼痛，病程超過三天，用礞石，加萊菔子、厚樸。

5. 礞石治狂躁型精神病，可用湧吐法，卽用生礞石、白礬、石菖蒲、鬱金，研末，於發作時沖服。服藥五分鐘後用探吐法使

胃內食積吐出，可見黏液甚多，再吃熱粥一碗。

用量

生用研末內服二分至三分。煅用入煎劑二錢至三錢。搗碎或研末裝布袋中先煎三十分鐘。

禁忌

孕婦忌服，體虛寒痰愼用。

十、瓦楞子（Arcae Concha）

來源

爲魁蛤科（Arcidae）動物：(1)魁蛤 Arca inflata REEVE (2)灰蚶 A. granosa L. LISCHKE 的介殼。別名瓦屋子、瓦蘢、魁蛤。產於我國沿海諸省海岸地區。

本草

原名魁蛤爲名醫別錄上品。李時珍謂魁者羹斗之名，蛤形肖之故也。蚶味甘故從甘。一名瓦屋子、瓦蘢子。李時珍按郭璞爾雅註云，魁陸、魁蛤卽今之蚶也，狀如小蛤而圓厚。自古用以化痰積，消血塊。

性味歸經

性平，味甘、鹹。入肺、胃、肝、脾經。

藥能

化痰、軟堅、散瘀、消積。治痰積、胃痛、嘈雜、癥瘕，瘰癧。

修治

1. 於春秋兩季，於海灘上收取，去泥土及肉，曬乾。
2. 煅後，醋淬用。

成分

魁蛤含水分，粗蛋白質，粗脂粉，灰分，糖原，維生素A、B_1、B_2、C及尼克酸。

臨床應用

散結，消痰。本品鹹以軟堅，胡有消痰散結功效，治癥瘕痞塊，老痰積結等症，常與三棱、莪朮、桃仁、鱉甲等配合應用。此外本品煅用，又有制酸止痛作用，可治胃痛泛酸各症。配香附、陳皮、烏賊骨等。

用量

三錢至五錢，煎服。

禁忌

凡無瘀血或老痰者忌用。

十一、文蛤 (Meretrix)

來源

爲文蛤科（Veneirdae）動物文蛤 Meretrix lusoria GMELIIN 的貝殼。別名蛤殼、花蛤、黃蛤、海蛤。我國沿海諸省均產，以江蘇、遼寧、山東、浙江、福建、廣東等省爲主，臺灣亦產。

本草

文蛤爲本經上品，別錄謂文蛤生東海，表有文，取無時。本品形態像蛤而有花紋，故名文蛤、花蛤。李時珍謂能止煩渴，利小便，化痰軟堅，治口中蝕疳。

性味歸經

性冷，味鹹。入手太陰肺、足太陽膀胱經。

藥能

能除煩渴，利小便，治咳逆胸痺，瘰癧，崩漏。

修治

1. 夏秋兩季收取，去肉，曬乾。
2. 洗淨，敲碎，生用或煅用。

成分

文蛤 M. meretrix 含碳酸鈣、甲殼質。

臨床應用

㈠　化痰止咳

1. 海蛤殼能清化熱痰，適宜於熱痰咳嗽。痰黃稠黏，不易咯出，口乾咽燥，配桑白皮、前胡、枇杷葉、杏仁，治氣管炎初起，

病程在一週之內有效。對病程長之熱痰，需配合黃芩、瓜蔞仁、礞石。

2. 海蛤殼能治熱痰久鬱之咳嗽，凡痰稠黏難咯，胸脅痛，甚則痰中帶血，用海蛤殼研末，加青黛，名蛤黛散。亦可與百部、前胡、川貝母配合，增強袪痰功效。

㈡ 軟堅散結

1. 海蛤殼軟堅結功效與牡蠣相似，亦常配合應用，治初期甲狀腺腫大有效，配海藻、半夏、夏枯草、柴胡、浙貝母、海帶、元參。中期或後期之腫脹，海蛤殼可繼續應用，即使虛證亦無禁忌。

2. 海蛤殼，亦能治頸淋巴結核。發病初期，配牡蠣、夏枯草、元參、蚤休有較好療效。

㈢ 其他應用

1. 海蛤殼有制酸作用，能治胃酸過多。無潰瘍病灶而胃酸過多，海蛤配白芍、白朮、吳茱萸同用。有潰瘍病灶，海蛤殼配合烏賊骨、川貝母、甘草。

2. 海蛤殼有輕度降壓作用。腦溢血中風，後遺半身癱瘓，血壓不降，海蛤殼配竹茹、夏枯草、鈎藤，能軟化血管，使血壓緩慢下降。配薑半夏、豨薟草、牛膝、秦艽，能促進癱瘓痊癒。

3. 海蛤殼有收澀止血作用，治鼻出血不止，由本品研極細末，加槐花，炒焦黃存性，共研細末，早、中、晚各服二錢。血止後，續服三天，鞏固療效。下消化道出血致大便出血，色紅，海蛤殼搗碎配合地榆、槐花煎水，止血功效亦佳。痢疾出血量多，海蛤殼配黃連、薑根、茜草根同用。

用量

三錢至五錢，大量可用二兩。

禁忌

無明顯禁忌症。

第三節　止咳平喘藥

一、苦杏仁 (Armeniacae Amarae Semen)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物山杏 Prunus armeniaca LINN. var. anzu MAXIMOWICZ 的乾燥成熟種子。一名杏仁。產於江蘇、山東、河南、安徽及西北地區。

本草

原名杏核人爲本經果部下品。陶弘景謂杏生晉川山谷，五月採之。凡用杏仁，以湯浸去皮尖，炒黃或用麪麩炒過。杏種類繁多，亦有連皮，尖應用。苦杏有小毒，可以毒狗。自古用以止咳發汗藥，李時珍謂治風寒肝病藥。

性味歸經

性溫，味辛、苦、甘，入肺、大腸經。

藥能

瀉肺解肌，除風散寒，降氣行痰，潤燥消積。治時行頭痛，上焦風燥，欬逆上氣，煩熱喘促，有小毒，能殺蟲治瘡，猘狗毒，錫毒。

修治

揀去雜質及硬殼卽得。生用，或以沸水浸去皮尖，或用麩炒用，或用吸油紙包杏仁，外用布袋包裹，壓榨去油，研細，製成杏仁霜。

成分

含苦杏仁苷 Amygdalin。

藥理

苦杏仁苷（Amygdalin）內服後，可被酶水解產生氫氰酸和苯甲醛。氫氰酸是劇毒物質，人的致死量大約 0.05 克，苯甲醛可抑制胃蛋白酶的消化功能。

臨床應用

1. 化痰止咳：凡感冒初起，發熱咳嗽，喉痛痰多而白，可與紫蘇葉、半夏、前胡同用；風寒證見惡寒重，無汗，咳嗽，可配荆芥、防風；風熱證見發熱重，有汗，咳嗽痰多，可加前胡、葛根、柴胡。

2. 定喘清咽：凡支氣管炎或支氣管哮喘，支氣管擴張症發作期，咳喘氣急，胸悶，呼吸急促，痰多，可配前胡、天南星、薑半夏；預防可加川貝母、薑半夏、北沙參。

3. 潤燥滑腸：油質含量多，潤腸通大便，凡年老體弱便秘或產後便秘均可用。

4. 利濕解毒，外治皮膚濕癢，外陰濕疹，陰囊及肛門濕疹搔癢，分泌物多，可用白礬、苦參、麻油調成膏外用。

用量

2～3錢，過量有毒。

禁忌

大量會中毒。

二、甜杏仁（Armeniacae Dulis Semen）

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物甜杏仁 Prunus armeniaca LINNE 的乾燥成熟種子。一名巴旦杏。產於河北、陝西、甘肅、熱河、東北、內蒙古、新疆等地廣有生產。

本草

原名杏核人爲本經果部下品。均未論及苦杏仁與甜杏仁的區別。杏仁性味苦溫或甘苦溫，可見苦杏甜杏皆有人應用。至元代飲善正要始有巴旦杏的記載，乃指爲甜杏仁，多用於虛勞咳嗽或供食用。苦杏仁則用於咳喘氣逆。

性味歸經

性溫，味苦、甘。入肺大腸經。

藥能

止欬下氣，消心腹逆悶，功專潤肺。治虛勞咳喘。

修治

同苦杏仁。

成分

含苦杏仁苷 Amygdalin、苦杏仁酶 Amygdalase 及櫻葉酶 Prunase。

臨床應用

潤肺**止咳**：多用於燥咳，虛癆咳嗽。

三、馬兜鈴 (Aristolochiae Fructus)

來源

爲馬兜鈴科 (Aristolochiaceae) 植物馬兜鈴 Aristolochia debilis SIEBOLD et ZUCC. 的乾燥果實爲主。北方用北馬兜鈴 A contorta BCE. 的乾燥果實卽稱北馬兜鈴。別名兜鈴、水馬香果。產於福建、浙江、江蘇、湖北、安徽、陝西。

本草

馬兜鈴爲開寶本草之今附品。併入新修本草新附品之獨行根。本草衍義曰：「蔓生附木而上，葉脫時，其實尙垂，狀如馬項之鈴，故得名也。」本植物全體供藥用，果實名爲馬兜鈴，根名土青木香、獨行根，帶葉之莖名天仙藤。自古用爲淸肺熱，降氣平喘，化痰止咳及解蛇毒，臺灣以百合之種子充斥之稱爲本兜鈴

性味歸經

性微寒，味苦、辛。入肺、大腸經。

藥能

寒能清熱，苦辛能降肺氣，治痰嗽喘促，血痔瘻瘡。

修治

1. 新鮮時，含水分多，故摘後舖成薄層晾曬，應輕輕翻動，以防破裂，曬至乾呈綠褐色。貯於乾燥處。

2. 炮製：篩去泥屑，揀去雜質，曬乾用手揉碎生用。也有炒用或蜜製。

成分

種子含 Aristolochic acid 和季銨鹽生物鹼乙種。

藥理

用測定麻醉兔呼吸道黏液分泌的方法證明口服馬兜鈴煎劑有微弱祛痰作用。離體豚鼠支氣管肺灌流試驗證明 1 ％煎劑可使其舒張，並能對抗毛果芸香鹼、乙醯膽鹼及組織胺所致的支氣管痙攣。馬兜鈴酸有抑制腫瘤細胞生長作用。

臨床應用

1. 清熱化痰，止咳平喘：凡咳嗽急劇，氣粗，喀痰不暢，發熱可配薄荷、桑葉、桔梗、杏仁、前胡、桑白皮、枇杷葉；凡氣喘發作，呼吸急促，喘鳴有聲，張口抬肩或感風寒氣喘咳嗽，喀痰稀薄，惡寒發熱，可配麻黃、杏仁、桑白皮；痰涎阻塞作喘，呼吸急促，氣粗痰稠可加黃芩、蘇子、杏仁、桑白皮、姜半夏、陳皮；痰多咳喘，黃痰黏膩，喀出不暢可與姜半夏、陳皮同用；體虛咳喘不宜用。

2. 清利咽喉熱：扁桃腺炎初起，充血色紅，腫脹作痛可配

荆芥、山豆根、桔梗；咽喉炎發熱，咽痛，充血可配桔梗、山豆根、射干。

3.降血壓：皮膚眞菌有抑制作用。

用量

3～8錢。

禁忌

體虛愼用。

四、枇杷葉 (Eriobotryae Eolium)

來源

爲薔薇科（Rosaceae）植物枇杷 *Eriobotrya japonica* (THUNB)LINDL. 的乾燥葉。產於長江流域以南各省。臺灣產量亦甚豐富。

本草

枇杷爲名醫別錄中品。寇宗奭謂其葉形似琵琶故名。其果實及葉均可供藥用。蘇敬謂凡用須火灸，以布拭去毛，不爾射人肺，令咳不已，或以粟桿作刷刷之，尤易潔淨。今仍去毛後應用，自古用以淸肺和胃，降氣化痰。

性味歸經

性平，味苦。入肺、胃經。

藥能

清肺和胃而降氣，氣下則火降痰消。治熱欬，嘔逆口渴。

修治

1. 全年均可採收。將葉採摘後，曬至七，八成乾，紮成小把，再曬至全乾。

2. 生用；刷去絨毛，用水洗淨，切小片段；但今大多不刷除，於煎湯時，將其以小紗布袋包之或煎後用紗布過濾。

3. 蜜炙：已切成小段之枇杷葉，加煉蜜及適量的開水，拌勻，稍悶，用文火炒至不黏手為止，取出。

4. 薑汁炙。

成分

含揮發油 Nerolidol 及 Farnesol、苦杏仁苷 Amygdalin、有機酸及鞣質等。

臨床應用

1. 化痰止咳：凡劇烈咳嗽痰多，痰黃而稠，腥臭，口乾舌燥，不論急慢均可用；秋燥患氣管炎咽癢，乾咳痰少，鼻塞口渴可配杏仁、沙參、前胡、桔梗；慢性支氣管炎，遇冷而喘咳氣急，痰稠黏難咳可加麻黃、杏仁、川貝母。

2. 清胃順氣：凡急性胃炎而嘔吐，胸悶不暢，口渴引飲，可配藿香、竹茹、薑半夏；熱性病傷津，口渴乏津，熱退而口渴引飲可配知母、麥冬、元參。

3. 解毒止血：凡劇烈咳嗽痰中帶血絲，或支氣管擴張咯血，可配海蛤、前胡、杏仁、紫菀、茜草根。

用量

3～5錢

五、百部 (Stemone Radix)

來源

爲百部科（Stemonaceae）植物：(1)直立百部 Stemona sessilifalia (MIQUEL) FRANCHET。(2)蔓生百部 S. japonica MIQUEL (3)對葉百部 S. tuberosa LOUREIRD 及同屬植物的乾燥塊根。產於：(1)浙江、安徽、江蘇、山東。(2)浙江、江蘇、安徽。(3)臺灣、福建、廣東、四川。

本草

百部爲名醫別錄草部中品。李時珍謂其根多者百十連屬，如部伍然，故以名之。本草百部以蔓生百部爲正品。陶弘景謂主治咳嗽上氣，並有作湯洗牛犬去虱之效。綱目亦有薰衣去虱之效。自古用以殺虱，鎭咳。爲殺虱良藥。

性味歸經

性微溫，味甘、苦。入肺經。

藥能

能潤肺。治肺熱欬嗽。有小毒。殺蚘蟯蠅蝨一切樹木蛀蟲。

修治

1. 於3－4月或8－9月時挖取塊根，洗淨，去鬚根，於

沸水中浸燙，撈出，曬乾。

2. 揀去雜質，洗淨，潤透，切片，曬乾。生用，蜜炙或蒸用。

成分

塊根含多種生物鹼。蔓生百部根含百部鹼 Stemonine、百部定鹼 Stemonidine 等。直立百部根含百部鹼、百部定鹼、對葉百部鹼 Tuberastemonine、直立百部鹼 Sessilistemonine。對葉百部根含百部鹼、對葉百部鹼、Stenine 等。

藥理

1. 抗菌作用：體外試驗時百部煎劑對多種致病菌如肺炎球菌、乙型溶血型鏈球菌、腦膜炎球菌、金黃色葡萄菌球、白色葡萄球菌與痢疾桿菌、傷寒桿菌、副傷寒桿菌、大腸桿菌、變形桿菌、白喉桿菌、肺炎桿菌、鼠疫桿菌、炭疽桿菌、枯草桿菌，以及霍亂孤菌、人型結核桿菌等都有不同程度的抑菌作用。

臨床應用

㈠ 止咳平喘

1. 百部止咳平喘功效顯著，化痰作用較弱，用於新久咳嗽及哮喘均有良效。藥理研究證明，百部所含百部鹼能減低呼吸中樞興奮性，抑制咳嗽反射，緩解氣管平滑肌痙攣而起止咳平喘效果。若咳喘兼有痰多，需與祛痰藥配合。各種百部製劑，對多種呼吸道致病菌均有抑制作用。

2. 新咳初起，咳嗽劇烈，痰少色黃或白，百部配杏仁、前胡、薄荷，能發散止咳。急性氣管炎初期，用百部爲主，能制止咳

嗽，防止蔓延。百部止咳固然顯著，需配伍妥當。例如感冒畏寒重發熱輕，加麻黃、前胡、杏仁。發熱重，畏寒輕，咽喉乾痛，配荆芥、前胡、黄芩。痰多稠黏，調桑白皮、薑半夏、杏仁。

3. 久咳體虛，氣急不平，痰多，色白黏膩，百部配麻黄，炙紫苑、炙款冬、川貝母，能止咳化痰，防止劇烈發作。此方對慢性支氣管炎，支氣管擴張，肺氣腫急性發作，均有止咳功效。咳嗽停止後，卽可停藥，不需長期應用。

(二) 滅虱殺蟲

1. 百部有強烈殺滅虱卵及虱之作用，治頭虱、體虱，以及清除虱卵繁殖場所均有效。治頭虱用百部四兩，水一千毫升，濃煎成五百毫升，以攝氏四十度水溫將頭髮浸於水中三十分鐘，早晚各浸一次，直至痊癒爲止。

2. 體虱治法可仿頭虱，用量稍重，一日洗浴一至二次。對患者周圍及衣物檢查，若發現虱繁殖及虱卵，用百部煎水洗刷或煙薰，均有殺滅作用。

3. 百部能滅蟯蟲，治小兒蟯蟲病有效。每次用一兩，加水二百毫升，濃煎四十毫升，以 30°C 水溫，晚臨睡前作保留灌腸，每晚一次，連治五次至七次。若單味藥效力不夠，加檳榔，或苦參根，加水一倍，灌腸法同前。

4. 百部能殺滅滴蟲。婦女滴蟲性陰道炎，瘙癢異常，白帶多，用百部二兩，加水四百毫升，濃煎二百毫升，臨睡前坐浴二十分鐘，連續用十次。驗方用百部、蛇床子、明礬、密陀僧，研末調水坐浴，每晚一次。

用量

二錢至三錢。

禁忌

體虛久咳久喘緩解期間愼用。

六、竹茹 (Bambusae in Taeniam Caulis)

來源

爲禾本科 (Gramineae) 植物淡竹 Phyllostachys nigra var. henonis STAPF ex RENDCE 或苦竹 P. reticulata K. KOCH 的稈（莖）節部分削去綠色表層，剖成薄帶狀或絲狀而得。別名淡竹茹、竹二青。主產於浙江、安徽、江蘇、湖北、河北。

本草

原名淡竹茹爲名醫別錄中品。本草綱目列於木部竹下，有淡竹茹、苦竹茹、菫竹茹之分。別錄謂淡竹茹治嘔啘，溫氣寒熱，吐血崩中。甄權謂能止肺痿唾血鼻衄，治五痔。李時珍謂治婦人胎動，小兒熱癎，傷寒勞復。自古用以淸熱涼血，除煩止嘔安胎。

性味歸經

性微寒。入胃、肺經。

藥能

開胃土之鬱，淸肺金之燥，涼血除熱。治上焦煩熱，膈噎嘔啘，吐血衄血，肺痿驚癎，崩中胎動。

修治

1. 砍下竹子，刮去外層皮及竹節，再用刀將中間層成絲狀

地刮下，晾乾。

2. 炮製：生用或薑汁炒用。

臨床應用

(一) 清熱化痰：凡小兒咳嗽引起痰喘者，可與貝母、遠志、九節菖蒲等同用。肺熱咳嗽，常與黃芩、瓜樓等同用。

(二) 和胃降逆：配桂皮、半夏等，用於胃熱嘔吐、呃逆等症。妊娠嘔吐之症亦可應用之。老年人受寒或半夜飲冰水引起作呃，可用竹茹、公丁香、柿蒂，煎湯止呃。

（附錄）

竹瀝

來源

爲禾本科（Gramineae）植物淡竹葉 Phyllostachys nigra var. henonis STAPF ex RENDCE 的莖用火烤灼後而流出來的液汁，名爲竹瀝。

性味歸經

性大寒，味甘。

臨床應用

1. 清熱化痰：可用於肺熱咳嗽痰多，氣喘胸悶，力強竹茹。

2. 鎮驚止痙：用於痰熱壅阻疾患，如腦溢血中風，昏迷不醒人事，牙關緊閉，痰涎壅盛，癲癇有發作預兆，小兒驚厥，破傷風發作肢體痙攣，以及小兒高熱不退，汗多口渴，均用竹瀝汁飲服。

七、紫菀 (Asteris Radix)

來源

爲菊科 (Compositae) 植物紫菀 Aster tataricus L.f. 的乾燥根及根莖。一名青菀。主產於河北、安徽。

本草

紫菀爲本經草部中品。李時珍謂其根色紫而柔宛故名。名醫別錄謂產於漢中房陵山谷及眞定邯鄲，二三月採根陰乾。陶弘景謂處處有之，花紫色，有白毛，根柔細，有白者名白菀，不復用。菀種類極多，市塲充斥僞贋品，臺灣常以百合鬚根稱本紫菀，宜詳辨之。自古用以溫肺下氣，化痰止咳，通調水道。

性味歸經

性溫，味苦。入肺經。

藥能

消痰止渴，治欬逆上氣，欬吐膿血，肺經虛熱，小兒驚癇，能開喉痺。

修治

1. 春秋均可採，除去莖、葉、根莖、泥土，曬乾或先曬1～2天，再把鬚根編成辮，曬乾。

2. 炮製：放入水中洗淨，切段，曬乾。生用，蜜炙用或取其片蒸1小時後，曬乾用。

成分

根含Epifriedelinol、Friedelinol、Shionone、Astersaponin、Ouecretin、揮發油。

藥理

1. 祛痰、鎮咳作用：麻醉兔灌服煎劑，有顯著祛痰作用（用呼吸道分泌量測定法），作用可持續4小時以上，粗提取物口服對大白鼠氣管分泌物也有明顯增加作用。對用氨水噴霧引起的小白鼠咳嗽則有顯著效果。

2. 抗菌作用：體外試驗對大腸桿菌等有一定抑制作用。

3. 抗癌作用：從紫菀中分離出的表無羈萜醇（Epifriedelinol）對艾氏腹水癌有一定抗癌作用。

臨床應用

1. 紫菀爲止咳化痰藥，止咳化痰優於化痰。劇烈咳嗽，痰量多，配化痰功用優於止咳之款冬花，有止咳化痰功效。紫菀性溫不熱，質潤不燥，對各種類型咳嗽，不論初起發熱，或慢性久咳，皆可應用。

2. 感冒風寒，咳嗽初起，畏寒發熱，咳嗽熱烈，痰色白，紫菀配款冬花、荆芥、薄荷、前胡、杏仁同用。紫菀得發汗藥相助，化痰止咳功效更顯著。急性氣管炎發作時，應用較多，寒熱消退後，咳嗽不止，仍可應用紫菀、杏仁、款冬花等配伍。

3. 乾咳無痰，或少痰難咯，口乾咽燥，可用蜜炙紫菀加南沙參、麥冬、元參、杏仁。紫菀經蜜炙，滋潤生津功效增強，新久咳嗽，津液耗損，炙紫菀能潤滑氣管，防痙攣發作。秋季氣候乾燥，咳嗽多見乾咳小痰或無痰，炙紫菀配合桑葉、杏仁、沙參、元參同用。

4. 久咳不止，體力虛弱，感受寒冷易復發，咳嗽劇烈，不能平臥，可用發散止咳藥以制止病情發展。炙紫菀配麻黃、杏仁、蘇子，能緩解支氣管痙攣。咳嗽平息後，炙紫菀，配合沙參、川貝母、茯苓、五味子等養陰潤肺藥調治。咳嗽緩解後之預防治療，炙紫菀可以少量配合。

5. 支氣管擴張，痰中帶血，紫菀配合滋養潤燥之南沙參、元參、麥冬、海蛤殼、茜草根、側柏葉。紫菀需要用蜜炙，配合上藥同用，能止咳消痰，止血。

6. 肺結核咳嗽，咯血，低熱，紫菀有輔助止咳，止血功效，配百部、白芨等治肺結核藥物。

用量

二錢至三錢。

八、鐘乳石 (Stalactitum)

來源

為一種碳酸鈣的礦石。一名石鐘乳。產於廣西、湖北、四川、雲南、貴州、陝西等省。

本草

原名石鐘乳為本經玉石部上品。李時珍謂石之津氣，鐘聚成乳，滴溜成石，故名石鐘乳。陶弘景謂惟通中輕薄如鵞翎管，碎之如爪甲，中無雁齒，光明者為善。李時珍按范成大桂海志謂桂林接宜融山洞穴中，鐘乳甚多，仰視石脈湧起處即有乳床，白如玉雪，石液融結成者，乳床下垂，如倒數峯小山，峯端漸銳，且長如冰柱，柱端輕

薄中空，如鵝翎，乳水滴瀝不已且滴且凝。自古用以溫肺、壯陽、下乳。

性味歸經

性溫，味甘。

藥能

強陰益陽，通百節，利九竅，補虛勞，下乳汁，服之令人陽氣暴充，飲食倍進，形體壯盛。然其性慓悍。命門眞火衰者，可偶用之。

修治

1. 由洞穴中敲下，洗淨。
2. 敲碎生用或水飛細用。

成分

本品主含碳酸鈣 $CaCO_3$。

臨床應用

溫肺助陽：本品性味甘溫，入肺能溫肺化痰，可以治肺虛勞嗽；入腎能壯陽納氣，可治陽虛冷喘；入胃能益氣通乳，可治乳汁不下等症。

用量

三錢至五錢，煎服。

禁忌

凡陰虛有熱者忌用

第十五章　補　益　藥

第一節　補 氣 藥

一、人　參 (Gireseng) Radix

來源

為五加科 (Araliaceae)植物人參 Penax schinseng Nees 的乾燥根。別名棒棰、人蓡。產地：野參產安東、松江、吉林、黑龍江、合江等省。栽培參以安東、遼寧主產。韓國、蘇聯、日本亦產。

本草

人參為本經草部上品。古名人癩，因根如人形而得名。別錄謂人參生上黨山谷及遼東，故古時以上黨人參為昂貴之品。今以東北為主產地。蘇頌對人參形態及生態之描述頗為詳細。古時對人參的貯藏亦頗注意，因人參易被蟲蛀，須曬乾後放入瓦罐密封。神農本草經謂人參有補五臟，安精神，止驚悸，明目益志，久服輕身延年等功效。自古用以作珍貴補劑。

性味歸經

性微溫，味甘、微苦。入肺、胃經。

藥能

大補肺中元氣，瀉火益土生金，明目，開心益智；添精神，定驚悸，除煩渴，通血脈，破堅積，消痰水。治虛勞內傷，發熱自汗，多夢紛紜，嘔噦，反胃，虛欬喘促，瘧痢，滑瀉，淋瀝脹漏，中暑中風，及一切血證。

修治

(一) 加工方法，有下列幾種：

1. 原藥（大多爲野生人參）整理：將根之泥沙洗淨，放至沸水煮5～10分鐘，取出浸入水中，再去泥沙。依大小分類。

2. 炸水子：將人參上半部放至沸水中半分鐘，取出放到冷水中，如此反復3～5次，使之起皮，次將人參全部浸到沸水中炸之。

3. 吊水子：將長針，整齊地釘在木板上，再將木板放在沸水鍋上。

4. 排針與順針：將參鬚全部浸於沸水中，約20分鐘後取出浸冷水中，次作順針，卽將根莖與主根由上而下紮，深度爲主根之½；在兩側之間，再以針由下往上紮針成平行插入。排針卽將根莖、主根及不定根全部順順紮透。

5. 浸糖：將熬好的糖液倒入經紮孔之人參。

6. 沖糖：洗去浸糖之人參外表。

7. 籠蒸：將上面處理過的參放於籠中，蒸約30分鐘。

8. 烘與曬：經蒸後，烘焙5～8分鐘，使參皮離開；次再以日曬。

9. 打潮：把曬過之參於 50～70°C 之水中燙後，用布包好，使之柔軟，將參皮掐成一定的縱皺，再用線由上而下綁上以免走

樣，置於太陽下曬。

10. 起針：曬至五成乾，去掉針、線，再曬。

11. 以硫黃熏3～4小時，即可包裝。

(二) 白參的加工：與掐皮參大致相同，可是不經去參皮和綁線之步驟。

(三) 糖參的加工：與參同，但以硫黃燻12小時。

(四) 大力參的加工：將參洗淨，除去支根、側根，於沸水中浸煮，曬乾或烤乾。

(五) 白乾參的加工：洗淨，用刀輕刮去表皮，在日光下曬半天，使之變軟，再捆紮成人體型，再曬，去繩之後，再曬。

(六) 生曬參的加工：去大側根、不定根，洗淨，曬一天，燻一天，反復至曬乾爲止，打潮，使體軟即可。

(七) 紅參的加工

1. 蒸參：把洗淨的參分成大、中、小不同的等級來蒸，蒸約3小時。

2. 將1.放於日光下乾燥或於乾燥室（50～60°C）乾燥。

(八) 炮製：將原藥用吹風機略吹或用水噴潮，略潤後，切成斜片。生用或研粉用。

成分

根含人參皂苷 Panaxosides、揮發油 Panacene、人參酸及配醣體。

藥理

1. 對神經系統的影響：人參能加強大腦皮層的興奮過程；對抑制過程也能加強。還能提高人的一般腦力和體力的機能。對動物

的抗疲勞作用很顯著。如以整體動物的外觀表現作指標，人參較大劑量有鎮靜作用，它能明顯抑制小鼠的自發運動。與早年報告相反。它對某些中樞興奮藥引起的驚厥，有拮抗作用；對戊巴比妥引起的睡眠，在發生的時間上有協同作用。此外，對周圍神經，小劑量呈毒蕈鹼樣作用，大劑量有菸鹼樣作用。

2. 對機體反應性的影響：人參具有「適應原」樣作用，即能增強機體各種有害刺激的防禦能力。其作用原理，可能與人參對機體在「應激過程」中的反應，特別是對神經——垂體——腎上腺皮質系統的影響有關。

3. 對內分泌系統的影響：①對垂體——腎上腺皮質系統：一般認爲，人參無腎上腺皮質激素樣作用，而對神經——垂體——腎上腺皮質系統有著一定的影響。從人參根中提出的各種人參苷，有明顯的抗應激作用，能顯著地抑制小鼠腎上腺、胸腺、脾、甲狀腺等器官在應激反應中重量的變化；對腎上腺內維生素C及膽固醇水平、尿中——酮類固醇、血糖和肝糖元也有顯著影響。②對性腺：人參無性激素作用，而能興奮垂體分泌促性腺激素，加速大鼠的性成熟過程，或使性已成熟的雌性大鼠的動情期延長，摘除卵巢後，此作用即消失。③對其他內分泌腺：人參短期的大劑量應用，可增強兔的甲狀腺功能，較長期應用，則可抑制大鼠的甲狀腺功能。人參根和莖、葉的抗利尿作用，則與促使腎上腺分泌鹽皮質激素有關。

4. 對物質代謝的影響：①對糖代謝：其作用原理，尚待闡明。據報告，它能增強組織呼吸，促進糖類酵解，提高能量代謝；對去甲狀腺和閹割的大鼠，基礎代謝水平有所升高。②對其他物質代謝：人參對雌鼠的生長、正性氮平衡、蛋白質的合成有某些促進作用。其提取物能增進大鼠肝臟核糖酸的合成。對高膽固醇血症的家兔，人參和人參苷有某些良好影響。對水、鹽代謝的影響，報告不一

致，口服產生抗利尿作用，與去氧皮質酮相似。

5. 對循環系統的影響：①對心臟：不同的人參製劑，皆有某些強心作用。用阿托品後，強心作用仍在，心率不復變快。人參還能減弱或消除由氯仿——腎上腺素引起的心率不整。對兔兔心室纖顫時的心肌無力有某些改善作用。②對血壓：對麻醉動物，人參在小劑量時可使血壓輕度上升，大劑量則使血壓下降。降壓可能與血管擴張有關，阿托品可抑制此種擴張。對動物的冠狀動脈、腦血管、眼底血管也有擴張作用，並可能與交感神經有關，也有人認爲其中含膽鹹樣物質，爲引起降壓的部分原因。

6. 其他：長期服用小量，可使網狀內皮系統機能亢進；劑量過大，則呈反作用。有報告人參對大鼠實驗性胃潰瘍有一定治療及預防作用；也有報告人參對大鼠的應激性及幽門結紮性胃潰瘍有惡化作用，並認爲有潰瘍性疾病的患者應愼服人參。此外，人參總苷及多糖部分對動物的放射病有預防及治療作用；對小鼠艾氏腹水癌的生長有很輕度的抑制作用。

臨床應用

1. 強心補身：用於各種原因引起的心血管功能不全，脈沈微細伏，肢冷，自汗等之陽症狀。如屬出血不止引起周圍循環衰竭，面白，氣少，脈微欲絕均可用。休克之急救。

2. 補脾健胃：消化系統疾患，上腹痞滿，食欲不振，泄瀉，嘔吐可配白朮、茯苓。

3. 治療貧血，人參補氣藥可增強補血之作用。

4. 增強肺腎功能：用於慢性氣管炎、肺氣腫、支氣管性氣喘及心肺功能不全可加蛤蚧、熟附子、五味子。

5. 降血糖：用於輕型糖尿病可加地黃、枸杞子、天門冬、

山茱萸。附熱病傷津、口渴、汗多、短氣可加五味子。

6. 安神、止驚悸：神經衰弱、興奮型（心腎不交型）加茯苓、遠志、益智、酸棗仁。對抑制型（心脾兩虛）加黃耆、白朮、龍眼肉。

7. 強精：用於陽萎，早洩可配巴戟天、肉蓯蓉、枸杞子。

8. 降低膽固醇：凡膽固醇偏高，血壓不穩定，有冠狀動脈應化現象，可以防止。

用量

五分至三錢。

禁忌

實熱症忌用。

二、黨參（Codonopsitis Radix）

來源

爲桔梗科（Campanulaceae）植物⑴黨參 Codonopsis Pilosula NANNFELDT ⑵川黨參 Codonopsis tangshen OLIVER 的乾燥根。別名潞黨參、南山參、紅黨、臺黨、紋黨、川黨。主分布於西北、華北、東北等地並栽培，四川、湖南亦有分布。

本草

黨參本草綱目拾遺始著錄。黨參有防黨、潞黨、川黨、湘黨、文黨及利黨諸名，以黨得名係原產於上黨郡之故，與人參一名黨參者不同，醫藥書中應用人參皆以此充斥，本品補中益氣，和脾胃，

中氣微虛用以調補。

性味歸經

性平，味甘。入脾、肺經。

藥能

補中益氣，和脾胃，中氣微虛，用以調補，甚爲平妥。

修治

1. 秋季採挖，除去地上部分，洗淨泥土，曬至半乾，用手或木板揉搓，使皮部與木質部貼緊，然後再曬再搓，反覆幾次，曬至全乾。

2. 炮製：去蘆頭，用水洗淨，浸，潤透，切片，曬乾。生用，麩炒用或蜜製。

成分

黨參根含皂苷、微量生物鹼、糖類、黏液、樹脂及澱粉。川黨參根含揮發油、黃芩素葡萄糖苷 Scutellarin glycoside、微量生物鹼、皂苷、糖類。

藥理

1. 對血球的影響：黨參根的醇、水浸膏口服或皮下注射，可使正常兔的紅血球及血紅素略有增加，故推測其「補血」作用可能與脾臟有關。此時白血球則有減少傾向。

2. 對血糖的影響：對兔腹皮下注射黨參浸膏，可使血糖升高，但如注射發酵後的浸膏或灌胃給藥，則無此作用，故認爲其升高

血糖乃因根中含多量糖分所致。

3. 降壓作用：醇，水浸膏靜脈或腹腔注射，能降低麻醉狗的血壓，據初步分析，認爲是屬於末梢性的，並有某些抗腎上腺素作用。

臨床應用

1. 黨參有強壯作用，治療多種虛弱症候。凡消化、呼吸、神經、泌尿、生殖各器官有虛弱證象，黨參皆適宜。

2. 黨參能補血，藥理研究證明，黨參可使紅細胞及血色素增加，治貧血有效，如八珍湯。

3. 黨參有強心作用，可治心悸不安，氣短，氣喘，配黃耆、茯神、麥冬、五味子，方如歸脾湯、天王補心丹、生脈飲等。

4. 黨參能健胃消食，配白朮、淮山藥、扁豆、雞內金，健胃功效更佳。

5. 黨參能強身定喘，配紫河車、淮山藥、冬蟲夏草，治久喘。

6. 黨參能健胃安神，治神經衰弱，失眠，健忘，配遠志、酸棗仁、茯神、硃砂等。

7. 黨參能升高血壓，血壓偏低者，可用黨參配肉桂、附子、當歸、甘草，煎湯溫服。

8. 黨參能生津液，配金石斛、京元參、麥冬等應用。

用量

三錢至五錢。

禁忌

實熱症忌用。

三、明黨參 (Changii Radix)

來源

爲繖形科 (Umbelleiferae) 植物明黨參 Changium smyrnioides WOLFF 的根除去外皮乾燥而得。別名明黨、山蘿蔔、三花根。產於安徽、江蘇。爲華東的特產。

本草

明黨參古本草書中無記載，目前中醫藥界用爲滋補強壯藥，爲兎用中藥材之一。

性味歸經

性微寒，味甘。入肺、胃經。

藥能

清肺化痰，平肝解毒。治痰火喘逆咳嗽，頭暈，嘔吐，目赤，白帶，疔瘡。

修治

1. 春季採挖。將採得的根，去莖葉及鬚根，洗淨，放於沸水中煮至無白心，撈出，刮去外皮，用水洗淨，曬至半乾時，用手令直，再曬至全乾。

2. 炮製：用清水淘淨，略浸，撈出，浸透，切片，曬乾。生用、米炒用或蜜製用。

成分

含揮發油少量及澱粉多量。

臨床應用

本品在古書中無記載，近代方開始藥用，中醫用作滋養強壯藥，爲常用中藥之一，認爲有利肺解毒和中止咳作用並能痛疔毒。

用量

二錢至三錢

禁忌

大量服用易引起浮腫。

四、黃耆 (Artragali Radix)

爲豆科(Leguminosae)植物(1)內蒙黃耆 Astragalus mongholicus BUNGE (2)膜莢黃耆 A. membranaceus (FISCHER) BUNGE 爲主，以及其他同屬近緣植物乾燥的根。別名黃芪、綿黃芪。主產於山西、河北、山東、內蒙古等地。

本草

黃耆爲本經草部上品。李時珍謂耆長也，黃耆色黃，爲補藥之長，故名。今俗通作黃芪。蘇敬謂今出原州及華夏者最良，蜀漢不復採用，直州寧州者亦佳。蘇頌謂河東陝西州郡都有，根長二三尺以來，獨莖或作欉生。山西沁州綿上所產的名爲綿黃耆。臺灣以晉耆充斥之。

性味歸經

性溫，味甘。入肺，脾經。

藥能

生用固表。無汗能發，有汗能止。溫分肉；實腠理，瀉陰火，解肌熱。炙用補中，益元氣，溫三焦，壯脾胃。生血生肌，排膿內託，瘡疽聖藥。痘證不起，陽虛無熱者宜之。

修治

1. 春秋兩季均可採收，除淨泥土、蘆頭與細根，曬乾後分別打捆或曬至六～七成乾，再捆成小捆，曬至全乾。

2. 炮製：

(1) 將原藥用水略浸，撈出，潤透，切片，曬乾

(2) 蜜炙：黃耆片加煉蜜與少許開水，拌勻，稍悶，置鍋內用文火炒至變爲黃色，不黏手爲度即可。

成分

膜莢黃耆含葡萄糖醛酸、黏液質、氨基酸、苦味質、膽鹼、甜菜鹼及熊竹素 Kumatakenin。內蒙黃耆含亞油酸、亞麻酸及 β-sitoserol。

藥理

1. 利尿作用：黃耆煎劑給大白鼠皮下注射或麻醉狗靜脈注射均有利尿作用，且利尿作用持續時間較長，連續給藥七天亦不產生耐受性。健康人口服黃耆煎劑亦有利尿及鈉排出增加。

2. 對實驗性腎炎的作用：大白鼠於注射「兔抗鼠腎血清」以產生血清性腎炎之前，服用黃耆粉，可使尿蛋白定量顯著低於對照

組。煎劑無效。

3. 強壯作用：小白鼠每日灌服黃耆煎劑3週，體重增加，可明顯延長游泳時間。

4. 對心血管系統的作用：黃耆煎劑給痲醉動物注射可引起明顯降壓作用，重複注射時有急速耐受現象。其降壓作用與直接擴張血管有關。

臨床應用

1. 強壯補身：用於慢性衰弱者，面青白或萎黃，氣短懶言，多汗惡寒，語聲低微，頭昏神倦，苔薄白，脈細弱均可長服。

2. 升提作用：用於胃下垂、腎下垂、子宮下垂、脫肛等中氣下陷常配人參、升痲、柴胡。久瀉不癒配合白朮、山藥、茯苓。小兒慢性消化不良加黨參、白朮、茯苓、神麯。

3. 溫經過絡：用於痺證如癱瘓、周圍神經痲痺、腦中風後遺症半身不遂，慢性風濕性關節炎、肩關節周圍炎。如關節炎和肩周炎疼痛明顯加桂枝、姜黃、當歸。癱瘓加桃仁、紅花、川芎、地龍。

4. 補身止血：婦女月經過多，或子宮出血加當歸、阿膠、黨參、續斷。白帶多體虛者加山藥、白朮、芡實。

5. 降血糖：用於糖尿病，初期煩渴多飲，口乾舌燥，尿量多，氣短自汗，神疲，加金石斛、天粉花、黨參。

6. 固表止汗：用於體質虛弱多汗及盜汗加痲黃根、浮小麥、牡蠣。肺結核盜汗除用結核藥外，可加黃耆、浮小麥、牡蠣。感冒汗出過多、惡風、神疲加白朮、防風。

7. 利尿消腫：用於急性腎炎，惡風，關節痛，肢體浮腫，脈浮加防己、白朮、甘草。慢性腎炎浮腫已消，蛋白尿加黨參、糯稻根、熟地黃。

8. 托毒生肌：用於體質虛弱患瘡瘍腫毒、癰腫膿已成但不潰，可配當歸、白朮、穿山甲。瘡瘍內陷或久潰不收口與黨參、當歸固用。

用量

3～5錢

禁忌

實熱病忌用。

五、甘草（Glycyrrhizae Radix）

來源

爲豆科（Leguminosae）植物甘草 Glycyrrhiza uralensis FISCHER 爲主，以及同屬近緣植物的乾燥根莖。別名國老、蜜草、甜草、甜甘草。主產於山西、甘肅、西北、內蒙古、東北等地。

本草

甘草爲本經草部上品。陶弘景謂此草最爲衆藥之主，經方少有不用者，國老（別稱）卽帝師之稱，雖爲君而爲君所宗，是以能安和草石而解諸毒也。可通行十二經，補脾胃，潤肺清熱，解毒調和諸藥，爲中藥方劑中應用最普遍者。

性味歸經

味甘，生用氣平，炙用氣溫。通行十二經。

藥能

生用補脾胃不足，而瀉心火。炙用補三焦元氣，而散表寒。入和劑則補益，入汗劑則解肌，入涼劑則瀉邪熱，入峻劑則緩正氣，入潤劑則養陰血。生肌止痛，通行十二經，解百藥毒。

修治

1. 春秋兩季均可採掘，挖取後，去泥土，切去莖基、枝叉、鬚根等，截成適當長短，曬乾。

2. 去雜質，洗淨，潤軟，切片，曬乾，生用。

3. 蜜炙：以煉蜜與甘草片拌勻，於鍋內炒至深黃色，不黏手爲度，取出放涼。

成分

根及根莖含甜味成分甘草酸 Glycyrrhizic acid 或 Glycyrrhizin，爲甘草次酸 Glycyrrhetic acid的二葡萄糖醛酸苷。根之水解產物含 Uralenic acid（即 18α-甘草次酸）。另含黃酮類成分多種，如 Liquiritigenin、Isoliquiritigenin……等。

藥理

1. 腎上腺皮質激素樣作用：①鹽皮質類脂醇樣作用：甘草浸膏、甘草甜素鉀鹽或銨鹽、甘草次酸均有去氧皮質酮樣作用，能使多種實驗動物尿量及鈉的排出減少，鉀排出增加，血鈉上升，血鈣下降，腎上腺皮質小球帶萎縮；小量可體松可增強其作用。②糖皮質類脂醇樣作用：甘草具有糖皮質激素樣作用，並能顯著增強和延長可體松的效果。③甘草產生腎上腺皮質激素樣作用的原理：有認爲甘草次酸的化學結構與腎上腺皮質激素有相似之點，係一種直接作用；也有

認爲是一種間接作用，卽甘草次酸抑制了腎上腺皮質脂醇類在體內的破壞，因而血液中皮質脂醇類含量相應增加，而呈現較明顯的腎上腺皮質激素樣作用。

2. 抗炎及抗變態反應的作用：甘草次酸對大白鼠的棉球肉芽腫、甲醛性浮腫、結核菌素反應、皮下肉芽囊性炎症、角義菜膠(Carrageenin)浮腫均有抑制作用，甘草酸銨、甘草次酸鈉能有效的影響皮下肉芽囊腫炎症的滲出期及增生期、其抗炎強度弱於或近於可體松。甘草次酸及其衍生物可煎成抗炎抗過敏製劑，用於風濕性關節炎、氣喘、過敏性及職業性皮炎，油膏用於皮膚及眼耳鼻喉科的炎症及潰瘍。甘草抗炎抗變態反應的原理尚未闡明，可能與抑制毛細血管通透性，抗組織胺或與腎上腺有關，也有人認爲，它影響了細胞內的生物氧化過程，降低了細胞對刺激的反應性，從而產生抗炎作用。

3. 對消化系統的作用：①對實驗性潰瘍的療效：甘草浸膏、甘草提取物對大白鼠結紮幽門、狗因組織胺形成的實驗性潰瘍有明顯的抑制作用。②對胃酸分泌的影響：甘草流浸膏灌胃後，能直接吸附胃酸，對正常狗及有潰瘍病的大白鼠能降低胃酸。但也有報告指出甘草對正常及胃酸缺乏者能增加胃酸分泌，而酸度高者則能使之暫時下降。③解痙作用：甘草提取液，歐甘草根的酒精提取物、甘草素、異甘草素，Liguiritoside 對動物離體腸管均有抑制作用，並能解除乙醯膽鹼、氯化鋇、組織胺所致的腸痙攣。甘草黃酮類中以查耳酮型 Chalcone 的解痙作用比甘草素強一倍。

4. 解毒作用：甘草甜素吸收後在肝臟中分解爲甘草次酸與葡萄糖醛酸，後者能與毒物結合。

5. 對脂質代謝的影響：大部分高血壓病人在服甘草甜素後，血淸膽脂醇下降，血壓也相應下降。

6. 對實驗性黃疸的影響：甘草甜素、甘草次酸可使結紮總

膽管的家兔、大白鼠之血膽紅素降低，尿膽紅素排泄增加此作用比葡萄糖醛酸內酯或膽胺酸強。

7. 鎮咳作用：一般認爲甘草在口服後，能覆蓋發炎的咽部黏膜，減少對它的刺激，從而發揮鎮咳作用。18-β甘草次酸衍生物對豚鼠鎮咳作用很明顯，其強度與可待因相似，此類製劑對化學性刺激及由電刺激貓喉上神經引起的咳嗽，均有顯著效果，故鎮咳作用爲中樞性。

8. 甘草甜素在小白鼠及人可誘發干擾素的產生。甘草含有使T細胞機能活化，促進細胞性免疫作用的成分，爲一種多糖體。

臨床應用

1. 補益滋養：用於心及胃功能虛弱。心臟虛弱，心功能不全，心悸，怔忡，脈虛弱加黨參、生地、麥冬、大棗。體虛患感冒，辛溫發汗過度，神疲，心慌不安，脈沈無力加麥冬、黨參、生他、桂枝

2. 清熱解毒：一切內、外、婦、兒科熱證，咽喉腫痛加山豆根、金銀花、射干。音啞聲嘶加桔梗、薄荷、杏仁。膿腫加穿山甲、皂角刺、天花粉。

3. 祛痰止咳：用支氣管炎輕症加前胡、桔梗、杏仁。感冒初起兼有咳嗽加紫蘇葉、麻黃、杏仁。嚴重咳嗽多痰，亦可用。

4. 緩急止痛：用於胃腸痙攣引起疼痛，加白芍、木香、厚朴。膽囑炎，膽管痙攣疼痛加木香、枳殼、白芍。各種神經痛加川烏、川芎、地龍。

5. 緩和藥性：如大黃、芒硝瀉下時，加甘草可防止瀉下過度。

用量

8分～3錢

禁忌

無。

六、白朮（Atractylodis Macrocephalae Rhizoma）

來源

爲菊科（Compositae）植物白朮 Atractglodes maerocephala KOIDZUMZ 的乾燥根莖。別名於朮、多朮、廣朮、扣子朮、金線朮。浙江之持產。湖南、安徽、江西、福建等省亦產。

本草

原名朮爲本經草部上品。最早不分蒼朮、白朮。陶弘景謂朮有兩種，白朮葉大有毛而作椏，根膏而少膏，可作丸散用。赤朮葉細無椏根，小若而多膏，可作煎用。寇宗奭謂有蒼朮、白朮兩種之分；中醫認爲蒼朮苦辛氣烈，白朮苦甘氣和，喜用白朮，蒼朮應用較少。白朮自古用以補脾健胃和中，利水止汗安胎及燥濕化痰。

性味歸經

性溫，味甘、苦。入脾胃經。

藥能

在血補血，在氣補氣。燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉。補脾則能進飲食，祛勞倦，止肌熱。和中則能已嘔吐，定痛安胎。

修治

1. 霜降至立冬採挖，除去細根，莖葉及泥土，烘乾或曬乾。

2. 切製炮製：用水洗淨，浸泡，撈出，潤透，切片，曬乾。生用，麩炒用，土炒用，炒炭用；亦有糯米泔浸，陳壁土炒，或蜜水炒，人乳拌之。

成分

含揮發油，其主成分爲 Atractylol、Atractylon，另含維生素A。

藥理

1. 利尿作用：對各種動物具有明顯持久的利尿作用，它並不影響垂體後葉激素的抗利尿作用，因此白朮增加水的排泄可能主要不是影響水的主動性重吸收，而是續發於電解質重吸收的減少。

2. 降低血糖作用：家兔、大白鼠口服煎劑有使血糖降低作用，小白鼠內服煎劑有保護肝臟、防止四氯化碳引起的肝糖元減少作用。

3. 抗血凝作用：健康人服用根煎劑，可使凝血酶元時間及凝血時間均顯著延長。

臨床應用

(一) 強壯健胃：白朮爲強壯健胃藥，不僅有助於消化道，亦爲良好全身補益藥，由於其藥性甘溫平和，常服久服，對多數虛弱證，均能旺盛胃液分泌及胃蠕動節律，增强消化吸收功能，提高肝臟及身體抗病能力。複方如配合黨參、茯苓、甘草，卽爲四君子湯，能

治療一切虛弱證。以白朮為主要，加鷄內金、茯苓、扁豆、枳實，能增强消化吸收機能，促進營養吸收。白朮配香附、砂仁、乾薑能散寒暖胃，適用於慢性胃炎及胃潰瘍。配乾薑、黨參配伍，適用於胃部虛寒症。慢性腸炎不論病情長短，白朮皆可應用，如參白苓朮散。慢性肝炎、膽囊炎等，常見腹脹亦可以白朮配合枳實。

(二) 利尿消腫：白朮能增強體內過量水份之排泄，凡有病理因素之積液，如各種虛弱性水腫，肺水腫，痰液多，關節積水，肝脾腫大，腹水，及若干神經痛，癱瘓之局部積水，均可使用白朮，使水份排泄體外。腎性水腫，肝性水腫，代謝性水腫，貧血性水腫，可用白朮，加黨參、黃耆、淮山藥，以強壯身體，利尿消腫。慢性關節炎，關節腔積水時，關節腫脹，按壓凹陷，白朮配合防己、五加皮、赤小豆、薏苡仁。各種癱瘓病，因血液循環緩慢，液體不易回流，四肢末端會出現水腫，白朮配黃耆、紫丹參，能補益，活血，消腫。

(三) 安胎止汗：白朮為婦科胎產良藥，懷孕期，白朮配當歸、黃耆、川續斷。白朮能止汗，凡盜汗，汗多，精神疲乏，白朮加黃耆、浮小麥。婦女帶下頻頻，亦可用白朮加黨參、蓮鬚、芡實。

用量

三錢至五錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

七、山藥 (Batatatis Rhizoma)

來源

爲薯蕷科 (Dioscoreaceae) 植物(1)山藥 Dioscorea batatas DECAICNE (2)恒春薯蕷 D. doryophora HANCE 等除去外皮的乾燥根莖。別名淮山藥、淮山、家山藥。主產於河南。其他湖南、湖北、浙江、江西、山西、河北、廣東、雲南亦產。臺灣恒春半島。

本草

原名薯蕷爲本經草部上品。寇宗奭謂薯蕷因唐代宗名預，避諱改爲薯藥，又因宋英宗諱署，改爲山藥，盡失當日本名，恐歲久以山藥爲別物，故詳著之。自古用以健脾胃，補肺腎。

性味歸經

性平，味甘。入脾、肺、腎經。

藥能

補其不足，淸其虛熱，固腸胃，止瀉痢；益腎強陰，治虛損勞傷，健忘遺精。

修治

1. 12月左右採收，切去根頭，洗淨泥土，用竹刀削去外皮和鬚根，烘乾或曬乾，即爲「毛山藥」。或先將挖得之山藥，以淸水泡一日，再去外皮，用硫黃熏，曬乾，亦爲「毛山藥」。選擇肥大的毛山藥，用淸水浸，加微熱，再用布或被蓋悶之，使之濕潤悶透，再用木板搓成圓柱形，將兩端切齊，用硫黃熏，曬乾。

2. 用水浸泡至軟，切片，曬乾。生用，麩皮炒用或炒炭用。

成分

塊根含皂苷、黏液質、膽鹼、澱粉、d-Abseicin II、維生素C。日本薯蕷 D. japonica 含薯蕷皂苷 Dioscin。

臨床應用

(一) 健脾補肺

1. 淮山藥爲滋補藥，適應症甚廣，可用於消化，呼吸，泌尿及生殖系虛弱證，亦可治神經衰弱等。其滋補脾胃，一切脾胃虛寒證均可用之，如慢性泄瀉反覆發作，淮山藥能止瀉、消積、健胃，常配白朮、茯苓、扁豆、陳皮、半夏、神麯等應用之。

2. 治慢性痢疾，配潞黨參、木香、黃連。若糞檢有阿米巴原蟲，淮山藥配黃連、黃柏、鴉膽子。若老年體虛泄瀉，淮山藥配白朮、扁豆、木香。

3. 小兒慢性消化不良（疳積），食少，腹瀉，腹脹，消瘦，淮山藥配潞黨參、白朮、扁豆、山楂、鷄內金。家庭食用可將淮山藥與蓮子或赤豆煮湯。

4. 慢性老年性支氣管疾病，久咳久喘，氣短急促，痰白質稀，稍動則咳喘加重，可配北沙參、茯苓、補骨脂、百合同用。

(二) 固精收澀

1. 淮山藥無壯陽功效，但固精作用顯著。早泄及遺精常用淮山藥收澀。青壯年遺精，可配芡實、金櫻子、蓮鬚、牡蠣。常患遺精之人，可以淮山藥作食療補品，加芡實、白果、蓮子煮湯進服。

2. 淮山藥收澀，能治尿頻，尿多，此證多見於慢性腎臟炎及年老體虛之人，可配補骨脂、菟絲子、巴戟天，以增強腎功能。尿崩症，更需加黨參、黃耆、附子、益智仁。本品增強腎功能效力顯著，凡尿蛋白長期不消除，尿頻量少，浮腫，疲倦，可用淮山藥配黃

者、澤瀉、菟絲子。乳糜尿可用淮山藥加萆薢、白朮、益智仁。

3. 淮山藥是防治消渴要藥，凡患消渴症，小便頻數量多，尿如油脂，或尿甜，口乾舌紅，淮山藥配茯苓、澤瀉、山茱萸、熟地黃等。若渴多，飲多，尿多，可以淮山藥爲主藥，加黃耆、知母、葛根、天花粉等。食療法用淮山藥、黃耆、北沙參，煮豬脾進服。

4. 淮山藥又能止虛汗、盜汗，可配黃耆、浮小麥、牡蠣、大棗。其他慢性虛弱證，伴有汗多或盜汗，淮山藥均可隨症加入。

用量

三錢至五錢。

禁忌

實熱病症忌用。

八、大棗 (Zizyphi inermis Fructns)

來源

爲鼠李科 (Rhamnaceae) 植物大棗 Zizyphus vulgaris LAMARCK var. inermis BUNGE 及其近緣植物乾製成熟的果實。一名棗。全國各地均產。

本草

大棗爲本經木部上品。李時珍按陸佃埤雅謂大曰棗，小曰棘，棘酸棗也。棗性高故重朿，棘性低故並朿。入藥須用青州及晉地曬乾大棗爲良。按賈思勰齊民要術謂凡棗全赤時，日日撼而收，曝則紅皺。卽指供藥用者以紅棗爲主。供食用者以烏棗爲主。自古用以開

脾健胃消食之品。

性味歸經

性平，味甘。入脾，胃經。

藥能

補土益氣，滋脾土，潤心肺，調營衞，緩陰血。生津液，悅顏色，通九竅，和百藥，助十二經。傷寒及補劑加用之，以發脾胃升騰之氣。

修治

於秋季果實成熟時採收，揀除雜質，曬乾；或用水煮，使皮軟，撈起，曬乾。

成分

果實含蛋白質、醣類、有機酸、黏液質、維生素A、B_2、C及微量礦物質。

藥理

小白鼠每日灌服大棗煎劑，共三週，體重的增加較對照組明顯升高，在游泳試驗中，其游泳時間較對照組明顯延長，證明有增強肌力作用。四氯化碳損傷肝臟的家兔，每日餵給大棗煎劑，共一週，血清總蛋白與白蛋白較對照組明顯增加。以上試驗說明大棗有保護肝臟、增強肌力和增加體重的功效。

臨床應用

1. 滋養健胃，暖胃止痛：胃虛寒反覆疼痛，食慾不振，倦怠無力，嘔吐可配黨參、白朮、附子、砂仁；暑熱，汗出，食少，嘔

心嘔吐，可配藿香、生薑。

2. 止瀉，滋養強身：久病體虛可加枸杞子、山藥、芡實。

3. 生津安眠：凡津液不足，乾咳無痰，咳聲宏亮，可加南沙參、元參、麥冬；安眠定驚，婦女產虛，不眠，心悸，精神恍惚者。

4. 緩解藥毒：如緩解葶藶子之毒或芫花、大戟、甘遂之作用。

用量

適量。

禁忌

無。

九、飴糖 (Granorum Saccharum)

來源

爲粳米、糯米、大麥、小麥、粟、玉蜀黍、薏苡仁等禾本科 (Gramineae) 植物富含澱粉質者，經過蒸煮加入麥芽，使其發酵糖化而成。別名麥芽糖、餳糖。產地以浙江最豐，臺灣亦產。其他全國各地均有出產。

本草

飴糖爲名醫別錄穀部上品。李時珍謂餹之清者曰飴，形怡怡然也。稠者曰餳，强硬如錫也。飴餳用麥蘗或穀芽同諸米熬煎而成，古人寒食多食餳，故醫方亦收用之。陶弘景謂方家用飴乃云膠飴，是濕糖如厚密者。韓保昇謂即軟糖也，北人謂之餳。自古用以健胃補脾

潤肺藥。

性味歸經

性平，味甘。入脾、胃、肺經。

藥能

緩中補虛，生津，潤燥。治勞倦傷脾，裏急腹痛，肺燥咳嗽，吐血，口渴，咽痛，便秘。

修治

將含大量澱粉的物質磨碎，加水，使之吸收均勻，分次分層均勻地鋪於蒸籠，蒸50分至1小時左右，加入麥芽，使之醱酵，再移入蒸籠內，加水蒸煮，溶取糖分，其掉渣，再濃縮即可。

成分

本品含麥芽糖、碳水化合物。

臨床應用

1. 潤肺止咳：凡久咳不止，先用枇杷葉、貝母粉，煎成濃汁，熬飴糖。

2. 滋養健胃：亦爲天然食品，常食，能增進消化力，有潰瘍者能促進創面癒合。

3. 大病後，虛弱非常，易於疲倦，無力頭昏，心悸食少，可用黨參、黃芪、當歸，加飴糖，製成膏狀藥，可作補身之用。

4. 婦女生產過多，或產後體力虛弱，飴糖爲良好滋補藥。凡頭昏目眩，心悸失眠，氣短口乾，即可用飴糖沖服，作爲飲料，或配黨參、當歸、首烏、元參、茯苓、山藥，煎成膏狀，每日早晚各以溫滾水沖服。

5. 止腹部作痛：如受寒，腹部急痛，可用飴糖配白芍、桂枝、甘草、延胡索，煎水飲服，能止腹痛。待痛止後，再用飴糖與黑棗蒸成軟膏狀，溫水沖服，可防止腹部常痛。

6. 能潤肺，止咳：肺結核病者，呼吸短促，可用南沙參、北沙參、元參、麥冬、杏仁、貝母，加飴糖煎水飲服，經久應用，有潤喉，滋養氣管之效，但必需另用治療肺結核之藥，長期進服，以求根治。

用量

一兩至二兩，宜溶化沖服，不需煎煮。

禁忌

無明顯禁忌證。

十、黃精 (Polygonati Rhizoma)

來源

為百合科植物輪葉黃精Polygonatum sibiricum REDOUTE及其他同屬近緣植物的乾燥根莖。一名鷄爪子。產於我國中北部及東北。

本草

黃精為名醫別錄草部上品。李時珍謂黃精為服食要藥，別錄列為草部之首，仙家以為芒草之類，以其得坤土之精粹，故謂之黃精。陶弘景謂二月始生，一枝多葉，葉狀似竹而短，根如鬼臼黃連，大節而不平，雖潤並柔有脂潤。自古用以補脾，潤肺生津。

性味歸經

性平，味甘。入脾、肺經。

藥能

補中益氣，安五臟，潤心肺，助筋骨，除風濕。

修治

1. 春秋均可採收，以秋收爲佳。將挖取之根莖，曬至鬚根乾，用手搓去，曬乾即可。或置蒸至出油，取出曬乾，或烘乾，或於水中煮後，撈出曬乾或烘乾。

2. 洗去泥土，略潤軟，切片，曬乾。將淨黃精，與酒拌勻後，隔水燉至酒吸盡，取出，曬乾，或和黑豆同煮後，去豆，切片，再蒸，取出，曬乾。

成分

黃精根莖含黏液質、澱粉及糖分。囊絲黃精 Polygonatum cyrtonema 根莖含 Digitalis glycoside 及多種蒽醌類化合物。

藥理

黃精在試管內對抗酸菌有抑制作用，對多種眞菌亦有抑制作用。

臨床應用

(一) 強壯健腦

1. 黃精對機體有強壯作用，用途頗廣，與各種補身藥配合，有補身強壯之效。如貧血，黃精配熟地、當歸、白芍。體虛氣短，配黃耆、菟絲子、黨參、肉蓯蓉。血虛津液虧損，配枸杞子、白

芎、北沙參、元參。陽痿體弱，配黨參、黃耆、肉桂、鹿茸、淫羊藿、肉蓯蓉。其他各種虛弱證象，均可視病情配合黃精。

2. 黃精有健腦安神功效，治神經衰弱之頑固失眠，多夢，心悸不安，頭昏，配酸棗仁、柏子仁、遠志、茯神同用。鬢髮早白，面容憔悴，黃精配何首烏、遠志、當歸，能潤顏黑髮。耳鳴音濁，黃精配山茱萸、覆盆子、枸杞子。婦女月經過多及其他出血症，用黃精配當歸、阿膠、肉桂、黨參能強身止血。

(二) 祛痰止咳

1. 黃精適宜於治久咳氣喘，體質甚虛，津液虧損，而見咳嗽痰少，氣短無力，或乾咳無痰，神倦，脈虛等症。可與北沙參、玉竹、麥冬等配伍。黃精亦可與黨參、山藥、北沙參等同用，能預防咳嗽復發。

2. 黃精對結核桿菌有抑制作用。肺結核活動期咳嗽頻繁，痰少難咯，咯咯，胸痛，在各類複方中，可用黃精加黃連、薑半夏、百部作爲基礎方劑。咳嗽劇烈加浙貝母、元參。痰稠加前胡、葶藶子。咯血加貝母、地榆炭。黃精質黏滯膩，治久咳肺虛，可配黨參、黃耆、北沙參、紫河車、元參、麥冬，熬膏劑或製丸劑。

(三) 降壓強心

1. 黃精能軟化血管，防止動脈硬化，降低血壓，凡冠狀動脈硬化性心臟病，合併高血壓，黃精可配女貞子、地黃、何首烏。膽固醇偏高者，可再加決明子、山楂、何首烏。

2. 黃精常用於治療心臟器質性疾患。如期外收縮之心悸，脈搏間歇，用黃精配合酸棗仁、茯神、硃砂、龍骨。各種心律不齊症狀，均可在主藥主方中加入黃精以改善心臟功能，消除各種症狀。瘀血阻滯引起之心絞痛，黃精配紫丹參、栝樓子、赤芍同用。功能性心動過緩，黃精加黨參、當歸、麥冬、龍眼肉，能增強心搏，加速血流

量。

㈣ 其他應用

1. 黃精能明目。凡視力減退，或夜盲症，眼球乾澀，黃精配枸杞子、女貞子、決明子、穀精珠。

2. 黃精亦治風濕疼痛。凡病程較長，體質虛弱，病情反覆發作，疼痛而游走不定，並有低熱汗多，黃精配黃蓍、玉竹、五加皮。關節冷麻，肌肉消瘦，配肉蓯蓉、當歸及蛇類藥。久病氣血虛弱，抗氣能力差，黃精可與當歸、黃耆、黨參、紫丹參等配伍。

用量

二錢至三錢。

禁忌

慢性久瀉者禁忌。

第二節 助陽藥

一、鹿茸 (Cervi Parvum Cornn)

來源

爲鹿科 (Cervidae) 動物(1)馬鹿 Cervus elaphus LINN.(2)梅花鹿 C. nippon TEMMINCK 等各種雄鹿未化骨的幼角，採製而得。一名鹿角。產於臺灣及東北。

本草

鹿茸爲本經中品。別錄謂四五月解角時，取陰乾，使時燥，

蘇敬謂夏收之陰乾，百不收一，且易臭，惟破之火乾大好。寇宗奭謂茸上毛，先以酥薄塗勻，於烈焰中灼之，候毛盡微炙，不以酥則火焰傷茸矣。本品爲鹿角之初生者，含血未成骨時如草之嫩芽，故名鹿茸。自古用以強壯滋補藥，療陽萎，勞傷虛損，盜汗及腰膝冷弱等症。

性味歸經

性溫，味甘、鹹。入腎、肝經。

藥能

生精補髓，養血助陽，強筋健骨。治腰腎虛冷，四肢酸痛，頭旋眼黑，崩帶遺精，一切虛損傷勞。惟脈沈細，相火衰者宜之。

修治

1. 於第三年開始鋸茸，鋸前先關於兩邊可出入之房間，用繩綁四肢或小腹向上吊，使兩支後脚離地，再鋸，鋸後用「七厘散」或消炎止痛藥敷傷口。加工：去茸毛上之不潔物，擠去血液，放於沸水中煮炸，使茸內血液排掉，取出，晾乾。次日，再煮炸，如此反復幾次，風乾。

2. 用火燎去毛，擦酒於茸上，以火烘，邊烘邊擦，至軟，切片。生用或研粉用。

成分

本品含膠質、蛋白質、灰分（鈣、磷、鎂）及少量卵腺激素 Oestrone。西伯利亞斑鹿之鹿茸中含鹿茸精 Pantocrin。

藥理

1. 對心血管作用：從西伯利亞斑鹿茸中提出的鹿茸精（Pantocrin），大劑量使血壓降低，心振幅變小，心率減慢，並使外周血管擴張。中等劑量引起離體心臟活動顯著增強，心收縮幅度變大，並使心率加快，輸出量增加；對衰弱的心臟其強心作用特別顯著，對節律不齊的離體心臟可使節律恢復，同時使心臟收縮加強加速。

2. 強壯作用：鹿茸精爲良好的全身強壯劑，它能提高機體的工作能力，改善睡眠和食慾，並能降低肌肉的疲勞。鹿茸對大白鼠的腦、肝、腎等組織，能顯著提高其耗氧量。

3. 性激素樣作用：用馬鹿鹿茸片配成生理鹽水浸液，對去睪丸大白鼠和小白鼠前列腺及精囊稱重法和去卵巢小白鼠陰道塗片法試驗，證明並無雄性激素或雌性激素樣作用，亦不能使未孕家兔的卵巢出現血斑，也不能促使雄蟾蜍排精，因此亦不具有促性腺激素樣作用。

4. 對創傷的影響：鹿茸對長期不易癒合和一時新生不良的潰瘍和創口，能增強再生過程，並能促進骨折的癒合，影響氮素及碳水化合物的代謝。

臨床應用

壯陽補身

1. 鹿茸有壯陽強身之效，能治多種虛弱病症。鹿茸能增強抗體活力，改善心肌活動，消除心肌疲勞，增强身體抗病能力，治療神經衰弱，消除疲倦，促進傷口及潰瘍癒合。

2. 兒童體質虛弱，發育緩慢，或患軟骨病，或牙齒遲出，頭頂囟門不堅硬閉合，服食鹿茸，有助發育完善，骨骼壯健，而且能

增進智慧，提高腸胃吸收消化功能。

3. 鹿茸含有大量激素、催情素，對性功能減退，有興奮壯陽作用。年齡未老而陽萎，或婦女性冷感，常服鹿茸製劑，有顯著功效。或與其他藥物配伍，如黃芪、黨參、枸杞子、淮山藥、北沙參等。

4. 鹿茸有壯陽之功，亦能治療若干慢性病。凡具精神疲乏，形體消瘦，肢冷不溫，腰腿冷痛，夜間小便頻多，大便溏瀉，飲食減少睡眠不熟等證象，可以鹿茸加黃芪、高麗參。

5. 婦女因體內激素紊亂，形成諸種疾病，如月經過多，超前或延後，經期過長，或子宮大量出血，形體消瘦；或白帶頻下，氣味腥臭，兼有其他多種虛弱證象，服鹿茸均有功效。

6. 鹿茸亦爲胎前產後優良補品，對流產癖孕婦，可防止流產。若平素體質虛弱，懷孕期間，服適量鹿茸，不僅對母體有益，對胎兒亦能增進營養，促進胎兒生長。若產後體力大虛，服鹿茸能強身補血。若以鹿茸配當歸、雞肉同食，食療價值更高。

用量

口服常用量每次三分至四分，大量可用至二錢。

禁忌

鹿茸補益功效甚強，凡有高熱證象，不宜應用。

二、陽起石（Actinolitum）

來源

爲礦石中硅酸鹽類，透角閃石（Tremolitam）。一名羊起

石。產於湖北、四川、雲南、山東、河北。

本草

陽起石爲本經玉石部中品。李時珍謂以能命名。蘇敬謂此石以白色肌理似殷孽，仍夾帶雲母滋潤者爲良。大明本草謂凡入藥燒後水煆用之，凝白者爲佳。李時珍謂凡用火中煆赤，酒淬七次，研細水飛過日乾，亦有用燒酒浸過，同樟腦入缶升煉，取粉用者。自古用以補命門，壯陽事。

性味歸經

性溫，味鹹。入腎經。

藥能

補右腎命門。治陰痿精乏，子宮虛冷，腰膝冷痺，水腫癥瘕。

修治

1. 挖出後，去雜石。
2. 敲碎用或煆後磨粉用。

成分

本品主成分爲鈣、鎂之硅酸鹽，尚含少量鐵。

臨床應用

本品功能補命門，壯陽事，爲興奮強精藥，治陽痿不起，肢體厥冷。亦治婦女月經不調，子宮虛冷，水腫癥瘕，腰膝冷痺等。

三、海馬 (Hippocampus)

來源

爲海龍科 (Syngnathidae) 動物：①刺海馬 Hippocampus histrix KAUP ②日本海馬 H. japonicus KAUP ③克氏海馬 H. kelloggii JORDAN et SNYDER④斑海馬 H. trimaculatus LEACH 等乾燥的全體。一名龍落子魚。產於我國沿海諸省、臺灣。日本、新加坡等地沿海地區均有產。

本草

海馬爲本草拾遺始著錄，一名水馬。陶弘景謂是魚蝦類，狀如馬形故名。陳藏器謂海馬出南海，形如馬，長五六寸。寇宗奭謂其首如馬，其身如蝦，其背傴僂，有竹節紋，長二三寸。綱目拾遺謂海龍大者尺餘，雌者黃雄者青，海馬長不及寸者稱馬蛆。自古用以壯陽消瘀。

性味歸經

性溫，味甘。入肝腎經。

藥能

暖水藏，壯陽道，消瘕塊。治疔瘡腫毒，婦人難產及血氣痛。

修治

1. 全年均可捕得，但以 8～9 月產量最多。捕得後，將內

臟除去，曬乾；或水洗去外部黑色皮膜，且除去內臟，曬乾。選擇大小相似的，用紅線紮成對。

2. 敲碎用、研粉用或用酒濕潤後，烘烤至酥鬆成酒炙海馬。

藥理

克氏海馬的乙醇提取物，可延長正常雌小鼠的動情期，對去勢鼠則可出現動情期，並使子宮及卵巢（正常小鼠）重量增加。以小白鼠前列腺、精囊、提肛肌的重量爲指標，海馬（品種未註明）提取液表現雄性激素樣作用，其效力較蛇床子、淫羊藿爲弱，但比蛤蚧強。

臨床應用

1. 補腎助陽：適用於腎氣虛寒之腰酸、陽痿等症，可與菟絲子、補骨脂、肉蓯蓉、仙靈脾等藥配伍，製丸應用。

2. 消癥瘕：本品又有消瘀化癥作用，適用於癥瘕積塊等症，可配合清熱解毒、散結消瘀之品如七葉一枝花、山慈姑、石見穿、穿山甲、露蜂房、地鼈蟲等配伍，製丸應用。

用量

每次二分至三分，焙乾，研粉吞服，或入丸劑內服。亦可取適量浸酒，隨量服用。一般不入湯劑。

禁忌

凡陰虛內熱及外感胃弱者忌用。

四、肉蓯蓉 (Cistanchis Caulis)

來源

爲列當科 (Orobanchaceae) 植物肉蓯蓉 Cistanche salsa BENTHAM et HOOKER f. 的乾燥肉質莖。別名大芸、淡大芸（甜大芸）、鹹大芸。主產於內蒙古、甘肅、新疆等地。青海、遼寧、陝西，山西亦產。我國西南部及西伯利亞都有分布。

本草

肉蓯蓉爲本經草部上品。李時珍謂此物補而不峻，故有從容之號，故名肉蓯蓉。本經有強陰，益精氣，久服輕身之說法。自古用以强壯、滋補之要藥。

性味歸經

性溫，味甘、酸、鹹。入腎經血分。

藥能

補命門相火，滋潤五臟。峻補精血。治五勞七傷，絕陽不興，絕陰不產，腰膝冷痛，崩帶遺精。

修治

1. 春秋兩季均可採收。春季採者，採下後常半埋於沙土中，使之乾燥，此稱爲「淡蓯蓉」或「甜蓯蓉」；秋季採者，因油性且水分多，不易乾燥，須投入鹽湖中1～3年，再取出曬乾，或用鹽醃成，此產品稱爲「鹹蓯蓉」、「鹹芸」。

2. 炮製：①淡蓯蓉用水洗淨，潤透或蒸燜到發黑，切片，曬乾。②鹹蓯蓉：用清水漂 7～15 天，漂至無鹹味為止，切片，曬乾。③酒蓯蓉：將蓯蓉片與酒拌勻，蒸至酒吸盡，取出，曬乾。

成分

肉蓯蓉含微量生物鹼、結晶性中性物質。

藥理

肉蓯蓉稀酒精浸出物加入飲水中飼養幼大白鼠，其體重增長較對照組快。水浸劑、乙醇—水浸出液和乙醇浸出液試驗於狗、貓、兔等麻醉動物，證明有降血壓作用。肉蓯蓉對小白鼠有促進唾液分泌及呼吸麻痺作用。

臨床應用

(一) 壯陽生精

1. 本品應用於性功能衰退，夜尿頻多，浮腫，下肢浮腫癱瘓，婦女經多，白帶，不孕等。性機能輕度衰退者，肉蓯蓉可配山萸肉、菟絲子、補骨脂同用。重度衰退者，需配合巴戟天、補骨脂及鹿尾把等動物性壯陽藥，亦適於婦女性冷感。

2. 青年無夢滑精，頭昏，腰痛，腿軟，面色青白，可用肉蓯蓉配杜仲、金櫻子、白蓮鬚、牡蠣等固精藥。老年人小便頻作，或遺尿不易控制，腰膝酸軟，如有浮腫，常為慢性腎臟炎，脊髓退變，脊髓後遺症，用肉蓯蓉為主藥，加熟地、五味子、菟絲子。慢性腎臟炎，尿液含有蛋白質，可重用金匱腎氣丸，加肉蓯蓉，對消除蛋白尿，有良好功效。

3. 脊髓性癱瘓，用肉蓯蓉有功效。但腦血管破裂而致癱瘓

者不甚有效。肉蓯蓉對促進脊髓神經反射功能，控制小便，療效較好，配合桃仁、牛膝、肉桂，重用白朮。

4. 久喘不癒，寒冷氣候經常發作，動則喘甚，氣短急促，不能平臥，腰痠腿軟，根治之法，需以壯陽藥爲主，不宜單用化痰定喘治標，肉蓯蓉配合肉桂、菟絲子、蛤蚧、牛膝。

5. 凡久患風濕關節炎或神經痛，病程常者，隱痛不休，並有肢節寒冷，肌肉萎縮，可與杜仲、附子、肉桂同用。

㈡ 潤腸通便

1. 肉蓯蓉能增加大便液體，治虛弱性便秘，但不能治實熱性便秘。年老體虛，津液不足，腸道乾燥，以致大便閉結，可用肉蓯蓉加當歸。

2. 各種手術後，及較嚴重疾病，臥床不起，勢必有體虛及腸蠕動減退，導致便秘，此時不宜用猛瀉藥，應用滋潤生津之法，肉蓯蓉可配合麥冬、元參，或何首烏、草決明。

用量

二錢至三錢。

禁忌

慢性腸炎患者愼用。

五、菟絲子 (Cuscutae Semen)

來源

爲旋花科 (Convolvulaceae) 植物大菟絲子 *Cuscuta japonica* CHOISY 的乾燥成熟種子。別名吐絲子、無根藤子。全國各地

均有分布。以中、北部及東北最多。

本草

菟絲子爲本經草部上品。李時珍據陸機詩疏言菟絲蔓草上，黃赤如金，非松蘿。松蘿蔓松上，生枝正青，無雜蔓者，與菟絲子異。李時珍考證其子入地初生有根，及長延草物，其根自斷，無葉有花，白色微紅，香氣襲人，結實如粃豆而細，色黃。生於梗上尤佳。自古用以補肝腎，益精髓，壯陽堅筋骨。

性味歸經

性微溫，味甘、微辛。入肝、腎經。

藥能

強陰益精，溫而不燥，不助相火，祛風明目。補衞氣，助筋脈。治五勞七傷，精寒淋瀝。

修治

1. 秋季種子成熟時，與寄主一起割下，曬乾，打下種子，用篩子將菟絲子篩出。

2. 炮製

(1) 用水淘淨，曬乾，生用。

(2) 菟絲餅：將菟絲子洗淨，置於鍋中加水煮至菟絲子吐出絲，具黏性時，出鍋，搗爛作餅，切成小塊，烘乾或曬乾。

成分

大菟絲子含糖苷、維他命A類物質。

藥理

菟絲子的浸劑、酊劑能增強離體蟾蜍心臟的收縮力，對麻醉狗使血壓下降，脾容積縮小，腸運動抑制，對離體子宮表現興奮作用。

臨床應用

1. 壯陽補精：陽萎，早洩，精蟲少而不孕症，老人陽萎可配肉蓯蓉、巴戟天、補骨脂、鹿鞭、鹿茸、鹿尾羓、海狗腎。遺精，不論有夢無夢可配金櫻子、蓮鬚、芡實、牡蠣。痿痺症可加補骨脂、肉蓯蓉、黃耆、肉桂。

2. 補身止瀉：虛弱性多尿，尿頻或尿失禁可與補骨脂、益智、覆盆子同用。慢性泄瀉可加五味子、白朮、吳茱萸；小兒消化不良，久瀉可加蓮子、白朮、石榴皮。

3. 安胎明目：習慣性流產可加桑寄生、肉蓯蓉、杜仲、當歸常服。眼科疾患，視神經萎縮，夜盲症及視力減退可配決明子、穀精子、地黃、石斛、甘杞子；眼內壓增高加決明子、枸杞子、菊花、鈎藤。

用量

3～5錢。

禁忌

無。

六、續斷 (Dipsace Radix)

來源

爲山蘿蔔科 (Dipsacaceae) 植物續斷 Dipsacus japonicus MIQUEL 的乾燥根。一名川續斷。產於四川、湖北、湖南、廣東、廣西、雲南、貴州。

本草

續斷爲本經草部上品。李時珍謂續斷屬折，接骨皆以功命名也。陶弘景接桐君采藥錄謂續斷蔓生，葉細莖如荏，大根本黃白有汁，七八月採根，今皆用莖葉，節節斷，皮黃皺，狀如鷄脚者呼爲桑上寄生。時人又有接骨樹，高丈餘許，葉似蒴耆，皮毛金瘡。廣州又有續斷藤。此外本草尚有馬薊、大薊等名稱，各家說法不一。綱目又有南續斷、川續斷記載。現代商品基原植物亦不只一種。自古用以續筋骨，通血脈，利關節。

性味歸經

性微溫，味苦辛。入肝、腎經。

藥能

能宣通血脈，而理筋骨，主傷中補不足。暖子宮，縮小便，破瘀血。治腰痛胎漏，崩帶遺精，腸風血痢，癰痔腫毒。又主金瘡折跌，止痛生肌，內科外科需爲止劑。

修治

1. 八至十月採挖，洗淨，去蘆頭、細根、陰根或烘乾。
2. 炮製：用水洗淨，稍浸，撈起，潤透，切片，曬乾。生用、清炒、酒炒或鹽水炒。

成分

川續斷 D. asper WALL. 根含生物鹼、揮發油。

臨床應用

㈠ 祛濕壯腰

1. 川續斷爲具有補養功效之祛濕藥，善治風濕病之經久不癒，引起體質衰弱，能補虛弱，祛風濕，強筋壯骨功效與狗脊及杜仲近似，配合應用，相得益彰。本品用於多種虛弱病症，功效顯著。

2. 各類風濕性關節炎，久治不癒，又有貧血，心悸不安等症，體質日漸消瘦，肌肉萎縮，川續斷與黃耆、當歸、杜仲、徐長卿、五加皮、桑寄生等同。再加入祛濕藥，最爲適宜。

㈡ 壯陽安胎

1. 川續斷爲壯陽補養要藥，一切虛弱病症，凡面色萎黃無華，精神疲倦，腰痠肢軟，頭昏眼花，時時畏冷，腦力衰退，慢性腎臟炎，貧血，或婦科慢性疾病等。川續斷與其他任何補益藥同用，功效良好。

2. 性機能衰退，陽萎，早泄，滑精，腰痠肢軟，可用川續斷加壯陽藥品，如肉蓯蓉、巴戟天、肉桂等，亦有療效。

3. 老年人體質衰弱，排尿功能減退，晚間尿量甚少，屢屢起身，排泄不暢。或在日間及晚間難於控制，小便自流，可用川續斷加煅龍骨、煅牡蠣、益智仁。

4. 因脊髓病引起下肢癱瘓，需用川續續。對弛緩性癱瘓效果亦良，宜與黃耆、黨參、白朮、白花蛇及烏梢蛇等配合。

㈢ 活血止血

1. 川續斷能祛瘀血生新血，凡症狀有局部瘀腫疼痛，虛弱證狀較多，用一般止痛藥無效時，川續斷可與丹參、川芎、赤芍藥配伍。如腰背內傷，瘀血不行，肢骨折斷，局部青紫，肌肉挫傷，久痛不癒，均可用之。

2. 婦女月經過多，經期提前，經色鮮紅，量多無休，功能

性子宮出血，川續斷配當歸、熟地、白朮、黃芪、潞黨參等。

3. 其他出血證，如吐血，便血，皮下紫斑，鼻出血，經常反覆發作，若乃屬慢性虛弱病症，可以川續斷與當歸、黃芪等同用。便血若非痔瘡引起，可以川續斷配茜草根、地榆。皮下紫斑，多爲血小板減少引起，川續斷可作爲輔助藥應用。鼻出血若反覆發作，用本品配槐花米、牡丹皮、生地等

用量

三錢至五錢

禁忌

無禁忌症。

七、骨碎補 (Drynariae Rhizoma)

來源

爲水龍骨科 (Polypochiaceae) 植物槲蕨 Drynaria fortunei (KUNTZE) J. SM. 之乾燥根莖。別名猴薑、石毛薑、岩薑、毛薑。產於浙江、四川、廣西、福建、江西、山西、青海、臺灣。

本草

骨碎補爲開寶之今附品。陳藏器謂骨碎補本名猴薑，開元皇帝以其主治折傷補骨碎，故名。李時珍謂研末，豬腎夾煨，空心食，治耳鳴及腎虛、久泄、牙疼等滋腎藥藥材。

性味歸經

性溫，味苦。入腎、心經。

藥能

治耳鳴，腎虛久瀉，折傷。

修治

1. 於冬季，春初採挖根莖，鮮用或曬乾。
2. 刮去毛，斜切成薄片。乾質砂土燙去毛，切段用。

成分

槲蕨根莖含澱粉16.4%，葡萄糖5.37%及柚皮苷。

臨床應用

1. 祛濕兼活血化瘀：對各種慢性關節痛，久痠痛難除，關節畸型，肌肉萎縮，腰痠肢軟。

2. 頭暈，眼花，耳鳴，設憶力差，腰部冷痛，或有早洩之患，可配山藥、山茱萸、熟地黃、茯苓。

3. 通行瘀血：瘀血嚴重者可加桃仁、紅花等。

4. 外科損傷疾患，局部疼痛，日久不止，青紫斑塊，可配合歸尾、桃仁、延胡索。

5. 婦女月經延期，色紫成塊，經行時腹痛，或因子宮頸狹窄引起痛經可配當歸尾、香附、延胡紫、白芍藥。

注意事項

貧血、無熱者愼用。

用量

3～7錢。

八、狗脊 (Cibotii Rhizoma)

來源

爲蚌殼蕨科（Dicksoniaceae）植物金毛狗脊 Cibotium barometz (LI) J. SM. 及烏毛蕨科 (Blechnaceae) 狗脊 Woodwardia japonica (LINN. f.) Sw. 等的乾燥根莖。別名金狗脊、金毛狗脊。產於中國南部各省，臺灣均有產。

本草

狗脊爲本經草部中品。吳普、蘇敬謂根長多歧，狀如狗之脊骨，而肉作青綠色，故名。李時珍謂狗脊有二種，一種根黑色如狗脊骨，一種有金黃色毛如狗形，皆可入藥，其莖細葉花兩兩對生，正似大葉蕨。綱目拾遺有「金狗脊」謂卽蕨，根形似狗脊，毛如狗毛，有黃黑之別。可知狗脊、金毛狗脊皆供藥用。

性味歸經

性溫，味苦、甘。入肝、腎經。

藥能

治失溺不節，脚弱腰痛，寒濕周痺，除風虛。

修治

1. 秋冬盛產。將採得的根莖洗淨，除去細根、葉柄和金黃色毛茸卽得。

2. 炮製：將原藥刮去或燎去餘毛，或以砂土炒去毛後，以水浸潤後切片，亦有蒸後切片。將生狗脊片入清水中浸潤，然後蒸燜，直到黑爲度，取出曬乾，卽成製狗脊。若將原鮮狗脊片用開水略煮，取出曬乾，卽成鮮狗脊。

臨床應用

1. 補身祛濕，強筋壯骨：凡體質虛弱之慢性風濕痛，可配黃耆、當歸、白芍藥、桑寄生。

2. 止病：對各種神經痛，久病，隱痛不止，常與氣候有關，可配地龍、桃仁、當歸、桑寄生常服。

3. 補身強壯：久病體虛，婦女產後腰膝痠軟無力、頭暈耳鳴、失眠、健忘，可配牛膝、遠志、菟絲子、杜仲常服久服。

4. 婦女體虛白帶，可用本品加當歸、黃耆、白朮、山藥。

5. 治肌肉萎縮，小兒痲痺初起，防止肌肉萎縮可配續斷、黨參、牛膝、黃耆。

注意事項

風濕初期或時令致關節紅腫愼用。

用量

3～5錢。

九、胡桃仁

來源

爲胡桃科（Juglandaceae）植物胡桃 Juglans regia LINN. 的成熟乾燥種仁。別名胡桃、胡桃肉、核桃、核桃肉、合桃肉。產於

四川、陝西、河南、山東。

本草

胡桃爲開寶本草今附品。蘇頌謂此果本出羌胡，漢時張騫使西域，始得種還，植之秦中，漸及東土，故名之。李時珍謂此果外有青皮肉包之，其形如桃，胡桃乃其核也，羌音呼核如胡，名或以此。故有羌桃、核桃、胡桃之名。

性味歸經

性溫，味甘。入腎、肺經。

藥能

補腎固精，溫肺定喘，潤腸。治腎虛喘咳，腰痛脚弱，陽痿，遺精，尿頻，石淋，大便燥結。

修治

露前後果實成熟時採收，將果實外皮漚爛，擊開核殼，取核仁，曬乾。

成分

含脂肪油，主成分爲亞油酸甘油酯，並混雜少量亞麻酸及油酸甘油脂。

藥理

胡桃對自然或移植的腫瘤，有壓低腫瘤成長作用，及減少腫瘤成長率。

臨床應用

1. 養心安神：頑固失眠可加遠志、酸棗仁、北沙參、何首

烏。

2. 強精養身：凡陽萎、早洩、滑精均可用或過中年防止衰老亦可常服。

3. 補肺定喘：慢性氣管炎，支氣管哮喘久不癒，遇寒卽發，可加補骨脂、菟絲子、巴戟天、紫河車同用。

4. 濕潤通便：凡年老體弱，津液不足便秘或產後血虛及病後體弱便秘加當歸、肉蓯蓉。

用量

3～5錢。

禁忌

急性咳喘忌服，老人血脂過高者愼用。

十、鎖陽（Cynomorii Caulis）

來源

爲鎖陽科（Cynomoriaceae）植物新疆鎖陽 Cynomorium songaricum RUPRECHT 的乾燥肉質莖。別名瑣陽、地毛球。以內蒙古產者最佳，陝西、青海、甘肅、河北亦產。

本草

鎖陽爲本草衍義補遺始著錄。輟耕錄謂鎖陽發起如笋，上豐下儉，鱗甲櫛比，筋脈連絡，生韃靼田地，土人掘取洗滌去皮，薄切曬乾，以充藥貨，功力百倍於蓯蓉也，自古爲補陰氣，溢精血，潤燥治痿之強壯滋補藥。

性味歸經

性溫，味甘。入腎經。

藥能

補陰益精興陽，潤燥，養筋，治痿弱，滑大便。

修治

1. 春秋兩季採集其莖。在沙灘上，以半埋半露，曬燙並施之方法，使之乾燥。貯於乾燥通風處。

2. 炮製：將原藥用清水漂2～3天，撩起，潤透，切成頂頭片或斜片，曬乾，生用。

成分

C. songaricum 含 Anthocyanin、三萜皂苷及鞣質。

臨床應用

壯陽增精

1. 陽萎、早洩、滑精可配桑螵蛸、龍骨、茯苓；嚴重早洩、陽萎可與人參、肉桂、鹿茸同用。

2. 精蟲數量不夠，活動力低，男性不孕可加肉蓯蓉、巴戟天、淫羊藿、蛇床子。

3. 神經衰弱而失眠，體力衰退，記憶減退，性衰弱可加何首烏、遠志、酸棗仁、柏子仁。

4. 心悸不安，氣短胸悶，惡寒肢冷，面蒼白，脈細無力可加附子、肉桂、黨參、牡蠣。

5. 脊髓性癱瘓，肌肉伸張力低，神經反應遲鈍可加附子、

黃耆、肉桂、白花蛇。

6. 婦女月經過多，由虛弱不能收攝可加當歸、黃耆、何首烏、地黃。

用量

3～5錢。

禁忌

大熱證象愼用。

十一、冬蟲夏草 (Sinensis Cordiceps)

來源

爲多孔菌科 (Hypocreaceae) 植物冬蟲夏草菌 Cordyceps Sinensis (BERKELEY) SACCARDO 寄生於鱗翅目類昆蟲的子座帶蟲體乾燥物全體。別名夏草冬蟲、蟲草。產於四川、青海、西康高原、雲南、西藏等地，以四川產量最豐。

本草

冬蟲夏草爲本草綱目拾遺首先著錄。謂出自四川江油縣化林坪打箭爐，因其夏爲草（以蟲體爲營養而萌發之菌絲），冬爲蟲之意。通常以冬季取冬蟲入藥，功同人參，有補精益氣之功；又謂取夏蟲服之，能絕孕無子。

性味歸經

性平，味甘。入肺、腎二經。

藥能

保肺益腎，止血化痰，已勞嗽。

修治

1. 此類幼蟲在冬季時蟄居土中，由菌寄生其中，吸取養分，以至幼蟲全體布有菌絲，幼蟲因此而斃，至夏季，此菌自幼蟲頭部抽出子座（習稱菌柄），採集乾燥而得。

2. 炮製：篩去泥屑，去雜質，生用。

成分

Cordycepic acid（Quinic acid 的異性體）、Cordycepin。

藥理

1. 抗菌作用：體外試驗其酒精浸出液1:4,000～1:100,000濃度時對結核桿菌 $H_{37}RV$ 有顯著抑菌作用，加入血清後則抑菌作用減弱，需1:500始可抑制結核桿菌之生長，水煎劑對人型、牛型結核桿菌及恥垢桿菌均無抑制作用。對肺炎球菌及某些致病性眞菌也有一定抑制作用。

2. 其他作用：水浸劑對離體豚鼠支氣管有明顯舒張作用，併有加強腎上腺素的作用。對離體兔腸及離體豚鼠子宮平滑肌亦均呈抑制作用。對蛙之離體及在位心臟，家兔離體心臟均現抑制作用，使心跳變慢，離體兔心輸出量則明顯增加。麻醉大靜脈注射時血壓明顯下降，十分鐘恢復，而肌肉注射作用不明顯。

臨床應用

1. 補身增精、壯陽：可治療陽萎、早洩、滑精、腰膝冷痛、

小便頻數、月經過多。常配黃耆、山藥、枸杞子、當歸、芡實。壯陽較重者可配肉桂、巴戟天、肉蓯蓉。

2. 止咳化痰：對慢性氣管炎、支氣管喘息，在癒後保養時可配百合、杏仁、遠志、南沙參燉服。肺結核咳嗽不斷、痰稀、胸悶、微熱、盜汗，除服化學療法外，可用本品食補。又肺虛，兒童抵抗力弱，易咳嗽，可配黃耆、川貝母冰糖燉服。

用量

2～5錢。

十二、淫羊藿（Epimedii Herba）

來源

爲小蘗科（Berberidaceae）植物淫羊藿 Epimedium maranthum MERRILL et DECAISNE 及同屬植物的乾燥地上部分或全草。別名大葉淫羊藿、三枝九葉草。全國各地均產。

本草

淫羊藿爲本經草部中品。陶弘景謂之使人好爲陰陽，四川北部有淫羊，一日百遍合，蓋食此藿所致，故名淫羊藿。李時珍謂豆葉曰藿，此葉似之故亦名藿。仙靈脾、千兩金、放杖，剛前，皆言前功力也。自古用爲補肝腎，堅筋骨，助陽益精，祛風勝濕。

性味歸經

性溫，味辛、香、甘。入肝、腎經。

藥能

補命門，堅筋骨，利小便。治絕陽不興，絕陰不產，四肢不仁。

修治

揀去雜質，去梗切絲，篩去碎屑。酒浸或生地汁浸，曬乾或烘乾用。或以羊毛脂炒至脂盡爲度。

成分

淫羊藿莖葉含淫羊藿苷 Icarin。

藥理

1. 對性機能的影響：淫羊藿有催淫作用，這種作用由於精液分泌亢進，精囊充滿後，刺激感覺神經，間接興奮性慾而起。以前列腺、精囊、提肛肌增加重量的方法（小白鼠），證明淫羊藿提取液具有雄性激素樣作用。淫羊藿煎劑用於摘除兩側卵巢的小白鼠，證明無雌性激素作用。

2. 對微生物的影響：淫羊藿煎劑試管內對脊髓灰質炎病毒有顯著的抑制作用，在藥物與病毒接觸一小時內，卽表現滅活作用。

3. 淫羊藿提取液對家兔有降壓作用。小量使尿分泌增加，大量則反而抑制之，對離體兔腸有抑制作用，離體子宮先興奮後抑制，口服能使高血糖大鼠血糖下降。

臨床應用

1. 壯陽強精：陽萎不擧，可配菟絲子、肉蓯蓉；若壯年性功能減退可配肉桂、鹿茸、鹿尾羓、葫蘆巴；男性不孕性功能減退，

精蟲少，活力減退，可配肉蓯蓉、菟絲子，亦可加虎鞭、鹿茸、鹿尾羓。

2. 慢性支氣管炎，體虛久喘，痰多而稀，動則喘甚，可配補骨脂、胡桃肉、五味子、南沙參。

3. 袪除風濕：關節疼痛，過寒加重，畏冷，可配巴戟天、黃耆、金鈴子、延胡索。關節痛日久，肌肉萎縮可配肉蓯蓉、白花蛇、當歸。

用量

3～5錢。

禁忌

性慾亢進者忌用；關節紅腫灼熱者不用。

十三、杜仲 (Eucommiae Cortex)

來源

爲杜仲科(Eucommiaceae)植物杜仲 Eucommia ulmoides OLIV. 的乾燥樹皮。別名思仲、思仙、絲棉皮。主產四川、陝西、貴州、河南、湖北、湖南等地區。甘肅、浙江、廣西亦產。

本草

杜仲爲本經木部上品。李時珍謂：「昔有杜仲服此得道，因以名之。」故杜仲出自人名。又謂其皮中有銀絲如綿，故曰木綿。指其皮中含有橡膠質，折斷後呈現銀絲如棉。自古用治腰膝痛、益精氣、堅筋骨之强壯藥。

性味歸經

性溫，味甘、辛。入肝經。

藥能

潤肝燥，補肝虛，兼補腎。治腰膝酸痛，陰下濕癢，小便餘瀝，胎漏墮胎。

修治

1. 剝皮：清明至夏至間，選樹圍約1.5～2尺以上的樹幹，依長短要求，將樹皮鋸開剝下，截成一定大小的樹皮。

2. 發汗：將剝下的樹皮，以內皮相對疊放在稻草墊底的平地上，周圍以草蓋好壓緊，六、七天必有發汗現象，至內皮呈黑褐色，取出曬乾卽得。

3. 刨皮：已乾的杜仲，用刨刀刨除粗皮。

成分

樹皮含杜仲膠（Gutla-percha）6～10％，根皮約10～12％。

藥理

杜仲對動物有特有的降壓作用。對大白鼠和家兎的離體子宮，均能抑制腦垂體後葉所引起的興奮作用，而使子宮鬆弛，但對貓離體子宮反呈興奮作用。

臨床應用

1. 壯陽補腎：凡陽萎、早洩，性冷感加補骨脂、菟絲子、

肉蓯蓉、肉桂。腎功能不全，慢性泌尿系統疾患，小便排出無力，消瘦，尿蛋白加熟地、茯苓、澤瀉、山藥、肉桂、附子。腦神經衰弱，貧血，病後體弱均可用。

2. 除風袪濕：凡風濕引起腰脊及下肢痠痛無力，風濕性脊椎炎，坐骨神經痛，腰肌勞損，腰部痠痛，無力，肌肉輕度萎縮加狗脊、桑寄生、續斷、黃耆、丹參、當歸、延胡索。或慢性風濕性關節炎，經久致痿痺加菟絲子、萆薢、川芎、牛膝、當歸、白朮。

3. 強筋壯陽：治癱瘓及脊髓灰白質炎後遺症加補骨脂、鎖陽、狗脊、黃耆、黨參。

4. 降血壓：腦血管破裂，半身不遂，血壓高加黃耆、鈎藤、丹參、天麻、鷄血藤。凡冠狀動脈硬化之高血壓、貧血之高血壓及腎臟性高血壓。

5. 固經、止帶安胎：凡體虛月經過多或子宮功能性出血加續斷、熟地、當歸、白芍。白帶屬虛弱體質加黃耆、山藥、白朮、萆薢。習慣性流產合當歸、桑寄生、黃耆、白朮、艾葉。

用量

3～5錢。

禁忌

無。

十四、蛤蚧（Gecko Gecko）

來源

爲飛蜥科（Agamidae）動物蛤蚧 Gecko gecko LINN. 的

去內臟之乾燥全體。別名蛤蟹、仙蟾。主產廣西、廣東、雲南、貴州亦產。越南及中南亞諸地。

本草

蛤蚧爲開寶本草今附品。馬志謂一雌一雄，常自呼其名，李時珍謂蛤蚧因聲而名。雷斆以雄爲蛤以雌爲蚧亦通。馬志謂形如大守宮，生嶺南山谷，身長四五寸，尾與身等，最惜其尾，見人取之，多自嚙斷其尾而去，藥力在尾，尾不全者不效。自古用以補肺腎，益精助陽，止喘咳。

性味歸經

性平，味鹼。入肺、腎經。

藥能

補肺潤腎，益精助陽。治渴通淋，定喘止嗽，肺痿咳血，氣虛血竭者宜之。

修治

1. 於夏秋捕得蛤蚧後，敲擊其腦，再從臂部剖開至頭部，去內臟，抹乾血液；且將其眼睛剖開，放出汁液，焙乾。再用竹片撐開四肢，身體亦撐開，另用一竹片由頭直入尾，用紙條將尾與竹片紮緊，烘乾，再把兩隻蛤蚧相合，紮成對。

2. 袪去頭，足，鱗片煎用；取尾生用或炒用。

藥理

蛤蚧的乙醇提取物，可延長正常雌小鼠的動情期，對去卵巢

鼠則出現動情期，並使子宮及卵巢（正常小鼠）重量增加。以小鼠前列腺、精囊、提肛肌的重量爲指標，蛤蚧提取液表現雄性激素樣作用，其效力較蛇床子、淫羊藿、海馬爲弱。

臨床應用

壯陽順氣

1. 蛤蚧爲壯陽藥，亦治因肺部虛弱引起之氣促氣短。可治經久不癒，成爲慢性之支氣管炎、肺氣腫等病。咳喘痰多，平息之後，在緩解時期，需要調補，可用蛤蚧一對，配補骨脂、肉蓯蓉、菟絲子、川貝母，研末或製丸均可。單味蛤蚧未，久服亦健身防病。

2. 肺氣腫，如咳喘氣短，無力，不能平臥，面足浮腫，發病時，可用蛤蚧隨症加入。緩解時期，更須用蛤蚧。可取蛤蚧尾一對，焙乾研未，加胡桃仁，肉桂、黨參、五味子，蜜煉製丸，除定喘止咳外，兼有強心作用。

3. 蛤蚧是肺結核病常用藥，除用抗癆藥之外，蛤蚧亦有助於減輕低熱盜汗，咳嗽化痰，增進食慾，以蛤蚧散爲基礎方，再加百合、貝母，製成丸劑。咯血則加仙鶴草、藕節。肺結核鈣化吸收期，爲防止病情復發，蛤蚧可以常服。取蛤蚧尾一對，配淮山藥、百合、麥冬、沙參。

4. 蛤蚧能壯陽濇精，壯年人性功能減退，有早洩現象。可配肉蓯蓉、巴戟天、補骨脂等壯腸藥。老年人性功能逐漸衰退者，亦可用上法，再加鹿茸、肉桂、鹿尾巴。早洩，可配龍骨、牡蠣、金櫻子。

用量

製成丸劑，散劑，一劑量是一對至二對。

禁忌

初期咳嗽，有發炎症象等，不宜服用。

十五、燕窩 (Nidus Collocaliae)

來源

爲雨燕科（Apodidae）金絲燕屬 (Collocalia) 鳥類：⑴爪哇金絲燕 Collocalia thubergi ⑵灰腰金絲燕 C. inexpectata HUME ⑶單色金絲燕 C. unicolor JORDON ⑷南海金絲燕 C. linchi offinis BEARAN 等吞食海中小魚或其他蠶螺海藻等小生物後，吐出的唾液凝結於懸崖峭壁所成的窩巢。一名燕菜。產於印尼、爪哇、蘇門答臘、西伊里安、馬達加斯加島、日本及我國福建、廣東、海南島沿海。

本草

燕爲名醫別錄中品，胡燕窠土爲本草拾遺始著錄，燕蓐草爲嘉祐本草始著錄。燕窩於本草綱目中叫燕蔬菜。自古用以潤燥澤枯，生津益血及病後諸虛之妙品，乃食補中最佳之品。

性味歸經

性平，味甘。入肺、胃、腎經。

藥能

大養肺陰，化痰止嗽，爲調理虛勞之聖藥。一切病由於肺虛，不能肅清下行者，用此皆可治之。開胃氣，潤大小腸，已勞痢，益小兒痘疹。

修治

1. 二月、四月、八月、十二月間採集。

2. 不經炮製。

成分

含蛋白質、碳水化合物、礦物質。

臨床應用

養肺陰，化痰止咳治瘮損：勞瘦、潮熱、喘咳、吐血等症，爲滋養強壯藥。

用量

內服，一錢半至三錢。

禁忌

凡有表邪者忌用。

十六、紫河車 (Hominis placeta)

來源

爲人科(Hominidae)人 Homo sapiens LINN. 出生時所脫落的胞衣，經加工乾燥而得。別名胞衣、胎盤。臺灣及全國各地均有。

本草

原名人胞爲本草拾遺始著錄。李時珍一名紫河車並謂人胞包人如衣，故名胞衣。丹書云：天地之先，陰陽之祖，乾坤之槖籥，鉛汞之匡廓，胚胎將兆，九九數足，我則乘而載之，故謂之河車，其色有紅有綠有紫，以紫等爲良。自古用以補氣養血，安神益精。

性味歸經

能大補氣血，治一切虛勞損極，恍忽失志癲癎。

藥能

性微溫，味甘、鹼。入腎、肺經。

修治

1. 四季均可加工，而以春天加工為佳。將胎盤以水漂洗，剪去臍帶，用針挑去紫色筋，再浸泡，每日換水3～4次，約3～4天，用沸水煮至較硬時取出，修去不整齊的羊膜及瘀血的黑點，再烘烤。

2. 敲碎用或煅炒後研粉用。

成分

本品含多種激動素、卵巢激素、黃體激素、磷質蛋白、蛋白酶、澱粉酶。

藥理

1. 抗感染作用：胎盤 r- 球蛋白含有麻疹、流感等抗體、白喉抗毒素，以及干擾素等，故可用於預防或減輕麻疹等傳染病，必須注射。胎盤中還含有溶菌酶，可防止小鼠（腹腔注射）由腸炎沙門氏菌、鼠傷寒沙門氏菌、弗氏痢疾桿菌的內毒素引起的死亡；對內毒素對大鼠的傷害也有一定的保護作用。

2. 增強機體抵抗力：給小鼠口服胎盤粉，能減輕其結核病變，而在試管中反能促進結核桿菌的生長，故認為其作用主要在於增加機體抵抗力。脫脂後胎盤的鹽酸水解產物，給大鼠腹腔注射，對四氯化碳及乙硫基丁胺酸（Ethionin）引起的肝脂肪沈著，有明顯的抑

制作用。

對某些實驗性的胃潰瘍，也有一定的預防及治療效果。

3. 激素樣作用：胎盤在生理上能產生絨毛膜促性腺激素；此外，也能產生雌激素及助孕激素。因而具有這些激素的藥理作用。

4. 對血凝的影響：胎盤中含有所謂「尿激酶抑制物」能抑制尿激酶對纖維蛋白溶酶元的「活化」作用；此可解釋妊娠時纖溶活性之降低。另人胎盤中含有低分子量的凝血因子XIII（一種糖蛋白），因此可用來治療因XIII因子缺乏的出血患者。此種凝血因子不僅能穩定纖維蛋白凝塊，促進創傷癒合，在動物實驗中還有抗組織胺的作用。

臨床應用

壯陽強身

1. 紫河車具有補益，壯陽功效，能治各種虛弱疾病，對心臟病，神經衰弱，陽萎，不孕；身體消瘦，病後虛損，及一切身體慢性疾病，恢復緩慢而又藥物治療收效不佳時，均可用之。

2. 紫河車在臨床上補益價值甚高，但由於製作方面未充分科學化，致服食方法不良。自西方醫學發現胎盤確具人體天然荷爾蒙價值，歐美各國醫學界，對胎盤進行科學化提煉，製成胚胎素，並不斷進行改良，幾乎在多數補身藥劑中，皆含有胚胎素成分在內。

3. 中國古代醫書中，以紫河車爲主藥組成之複方甚多，如河車大造丸，主治病症如心臟病，一切虛弱病，月經不調，白帶多，流產，哮喘。以紫河煎湯，或研末製丸，常服久服，療效良佳。但多數用法，乃以單味紫河車研末，晚飯後，服3錢，連服數月不限。

4. 新鮮胎盤亦可作爲食療補品，在家庭中應用，惟須洗滌乾淨，烹飪得法，加黃耆、黨參、枸杞、大棗等。

5. 紫河車之使用，無明顯禁忌。凡男性因性機能減退，早

洩，滑精，頭昏，耳鳴，或不能生育；女性月經不調，子宮出血，白帶多，容易流產，多產體虛，產後缺乳，不孕症均可用單味紫河車研末，每日三次，每次五分至一錢，或製成丸劑。長期呑服。

用量

單味粉劑口服，每次三錢，每日三次，製成丸劑，可大量增加。鮮品每次以一具煮食，五天服一具，按病情增加，可連服八十至一百具

禁忌

如有發熱感染疾病時，停止服用。

十七、蛇床子 (Cuidii Fructns)

來源

爲繖形科 (Umbelliferae) 植物蛇牀 Cnidium monieri (L.) CUSSON 的乾燥成熟果實。別名野茴香子、野胡蘿蔔子。全國大部分地區均產。

本草

蛇床爲本經草部上品。李時珍謂蛇虺喜臥於下，食其子，故有蛇床蛇粟諸名。爾雅謂盱虺牀也。凡花實似蛇床者當歸、芎藭、水芹、藁本、胡蘿蔔及小竊衣、竊衣是也。自古用以壯陽補腎，祛風燥濕，殺蟲。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入腎經。

藥能

強陽益陰，補腎祛寒，祛風燥濕。治陰痿囊濕，女子陰痛陰癢，子臟虛寒，產門不閉，腎命之病；及腰酸體痛，帶下脫肛，喉痺齒痛，濕癬惡瘡，風濕諸病；煎湯浴，止風癢。

修治

1. 於夏秋兩季果實成熟時採收，割下全株，打落果實，曬乾。

2. 炮製：篩去泥屑，揀去雜質，生用。

成分

果實含揮發油，主成分為 ℓ-Pinene、ℓ-Camphene、Bornyl-isovalerate、Isoborneol。

藥理

蛇床子乙醇提取物，每天皮下注射於小白鼠連續32天，能延長動情期，縮短動情間期，並能使去勢鼠出現動情期，卵巢及子宮重量增加，有類似性激素樣作用，以前列腺、精囊、提肛肌增加重要的方法證明，蛇床子提取物有雄性激素樣作用。

臨床應用

1. 燥濕殺蟲：用於婦女陰癢，白帶，可與白礬、苦參、土茯苓、金銀花煎水沖洗；用於蕁麻疹，可配地膚子、浮萍、蒼耳子煎水外洗。

2. 溫腎壯陽：用於腎虛陽痿可與菟絲子、五味子同用。

用量

內服1～3錢；外用5錢～1兩。

禁忌

陰虛火旺者忌用。

第三節 養血藥

一、地黃 (Rehmanлiae Radix et Rhizoma)

來源

爲玄參科 (scrophci lariaceae) 植物地黃及懷慶地黃 Rehmannia gletinosa (GAERTNER) LIBOSCHIUZ 的根及根莖。別名鮮地黃、生地黃（乾製品）、熟地黃（蒸製品）。主產於河南。其他浙江、陝西、甘肅、江蘇等省。臺灣亦有栽培。

本草

地黃爲本經草部上品。大明本草謂生者以水浸驗之，浮者名天黃，半浮半沉者名人黃，沉者名地黃，入藥沉者爲佳。本草有生地黃、乾地黃、熟地黃之別，乃因採製方法不同之故。生地淸熱涼血，乾地滋陰養血，熟地滋補養陰補血。

性味歸經

生地黃，味甘苦，性大寒，入心腎。乾地黃，味甘苦、性

寒、入手足少陰及手太陽經。熟地黃，味甘，性微溫，入手足少陰，厥陰經。

藥能

1. 生地黃：瀉丙火，清燥金。消瘀通經。治吐衄崩中，傷寒陽強，痘證大熱。

2. 乾地黃：滋陰退陽，生血涼血。治血虛發熱，勞傷欬嗽，痺痿驚悸，血運崩中，吐衄尿血，足下熱痛，調經安胎，又治心腹急痛。

3. 熟地黃：滋腎水，補眞陰，生精血，聰耳明目，黑髮烏髭，治勞傷風痺，胎產百病，爲補血之上劑。

修治

1. 於秋冬二季採收。將挖出的根，去殘莖、根鬚，洗淨，切段，成「鮮生地」。如焙至八成乾，使其內變黑，即成乾地黃，即一般處方上寫的「生地」。

2. 炮製：

(1) 洗淨，切片，生用。

(2) 熟地的製法：一法爲加黃酒煮透的。另一爲將生地洗淨泥土，曬乾至發硬，再與黃酒拌勻，置至浸潤其內部，再蒸，蒸約4小時後，利用熄火後之餘熱續蒸，悶之，再取出，曬乾

(3) 亦有清炒用及炒炭用。

成分

根主要含 Catalpol、Rehmannin 及糖類。

藥理

1. 對血糖的影響：地黃煎劑、浸劑或醇浸膏給家兔灌胃或注射有降低血糖作用。

2. 對循環系統的作用：地黃浸膏靜脈注射於家兔和狗可使血壓上升，並有利尿作用，醇浸膏在中等濃度時對離體蛙心有強心作用，高濃度時則抑制之。蟾蜍後腿灌流時，中等濃度使血管收縮，高濃度則擴張之。

3. 地黃煎劑對小白鼠實驗性四氯化碳中毒性肝炎，有保護肝臟；防止肝糖減少的作用。酒精提取物所得無色針狀結晶對家兔有促進血液凝固作用。

臨床應用

（熟地黃）一滋養補血

1. 熟地黃爲補血要藥，適宜於治多種貧血證，常與當歸、白芍等配伍，補血效力更顯著，婦女病患，最爲常用。四物湯卽以當歸熟地爲主藥，加白芍、川芎，是婦科虛弱證常用方劑。熟地滋膩多液，爲防止阻礙消化吸收，通常用藥三錢至五錢時，常加砂仁末或陳皮，以增強消化吸收力。

2. 熟地黃能治貧血病，單用力薄，以複方配伍爲佳。缺鐵性貧血，面色萎黃，舌唇蒼白無華，神疲乏力，四肢作冷，常配當歸、阿膠、何首烏等以增強補血功效。

3. 失眠多夢，記憶力減退，心悸不安，可配酸棗仁、柏子仁、黨參、當歸，製丸或熬膏進服均可。失眠若因發熱病耗傷津液引起，生地黃能滋陰淸熱，酌加元參、金石斛、麥冬。

4. 熟地黃爲婦女調經要藥，治體質虛弱引起月經不調可配合當歸、阿膠同用。如月經經常提前，量多，色紅或淡紅，頭昏面

白，可配當歸、桑寄生、何首烏。經期過後，體質虛弱，亦可仿用上藥進治。體虛月經過多，子宮出血反覆發作，宜用黨參、附子、肉桂、熟地、側柏葉、蒲黃、地榆炭等。血止後，用熟地、當歸爲主藥之四物湯、八珍湯，另加雞血藤、側柏炭，緩慢調服。

5. 熟地黃能補血安胎。平素體虛婦女，妊娠期間服熟地配當歸、黃耆、白朮，能補血強心，並增強胎兒發育，避免發生流產。凡患習慣性流產，於妊娠二個月後，可以熟地配當歸、白芍、黃耆、桑寄生，二星期服一劑，至臨產前一個月停藥。妊娠期間，陰道出血，是流產先兆症狀，可以熟地配當歸、何首烏、川續斷、桑寄生、茜草根、側柏炭，能安胎，防止流產。

6. 急性腎臟炎，小便頻數量多，尿如脂膏，或有蛋白質，脈沈細而數，熟地黃加淮山藥、黃柏、黃連、萆薢。慢性腎臟炎，尿頻尿多，蛋白尿經久難消，可用熟地黃配肉桂、補骨脂、肉蓯蓉、淮山藥。

用量

三錢至五錢

禁忌

消化功能不良、腹脹便溏者愼用。

二、何首烏（Polygoni Multiflori Radix）

來源

爲蓼科（Polygonaceae）植物何首烏 polygonum multiflorum THUNBERG 的乾燥塊根。別名地精、夜交藤根。產於江蘇、

浙江、安徽、湖北、湖南、四川。

本草

何首烏爲開寶今附品。大明本草謂：其藥本草無名，因何首烏見藤夜交，何卽採食有功，因以採人爲名爾。蘇頌謂此藥本名交藤，因何首烏服而得名也。

性味歸經

性濇溫，味苦、甘。入肝、腎二經。

藥能

添精益髓，養血袪風。強筋骨，烏髭髮，令人有子，爲滋補良藥。治勞瘦風虛，崩帶瘡痔，瘰癧癰腫。有赤白二種，赤雄入血分，白雌入氣分。

修治

1. 栽後 3 ～ 4 年之秋季降霜後和翌年未發芽前均可採收。洗淨，縱切或橫切，曬乾，烘乾成生首烏。若經煮至透心後，再曬乾，卽成熟首烏。

2. 將原藥洗淨，潤透，切成頂頭片或方塊，曬乾。

3. 將原藥或切片洗淨，略潤，放蒸籠內，蒸一天燜一夜後，再繼續蒸三天，燜三夜，取出曬乾。或將原藥與生地、綠豆衣同煮，取出曬 5 ～ 7 日，再煮，直到外皮黑褐色，內呈淡紅褐色，取出曬乾。或將原藥與黑豆汁、黃酒共煮。

成分

根及根莖含 Anthraquinone，主要爲 Chrysophanol 及 Emodin。尚含卵磷脂。

藥理

1. 何首烏所含卵磷脂爲構成神經組織、血球及其他細胞膜所必須的成分。

2. 能減少家兔腸道膽固醇的吸收，阻止膽固醇在肝內沈積，緩解動脈粥狀樣硬化的形成。

3. 對離體蛙心有興奮作用，特別對疲勞的心臟有強心作用。蒽醌衍生物能促進腸管蠕動，而有瀉下作用。

臨床應用

1. 滋養補血：凡吐血，喀血，便血，大手術出血過多，面色青白，頭昏眼花加當歸。婦女多產貧血及各種慢性病，消耗體力加當歸、熟地、白芍、雞血藤、川芎、血竭。老人強身滋補，生髮烏鬚，防止衰老加茯苓、牛膝、當歸、枸杞子、菟絲子、補骨脂。

2. 健腦安神：神經衰弱，睡眠不安，多夢，健忘，頭昏頭痛加覆盆子、柏子仁、酸棗仁。

3. 壯腰固精：久病體虛，腰肢萎軟無力，或久病風濕腰腿冷痛加桑寄生、杜仲、續斷。中風癱瘓及脊髓性癱瘓均可用。性功能衰退、早洩、腰痠腿軟加肉蓯蓉、補骨脂、菟絲子。

4. 固經安胎：婦女體虛，月經超前過多，色淡紅加熟地、生地、當歸、黃耆。子宮出血，量多紅，脈虛弱者加當歸、艾葉、側柏葉。習慣性流產，未懷孕者加菟絲子、桑寄生、當歸、川芎、白芍、熟地，已懷孕加當歸、白芍、桑寄生、黃耆，流血者加阿膠。

5. 降血壓降血脂：治高血壓及高膽固醇。

6. 通便解毒：用於體虛或病後虛弱，大便難加肉蓯蓉、決明子。老人津液不足便秘加肉蓯蓉。

用量

3～8錢

禁忌

慢性腸炎愼用。

三、當歸 (Angelicae Sinensis Radix)

來源

爲繖形科 (umbelliferae) 植物當歸 Angelica sinensis (OLIVER) DIELS 的乾燥根。別名秦歸、西歸。產於四川、甘肅。其他如陝西、湖北、貴州、雲南亦產。

本草

當歸爲本經草部中品。李時珍謂古人娶妻爲嗣續也，當歸調血，爲女人要藥，有思夫之意，故有當歸之名。又據陳承謂，當歸治妊婦產後惡血上沖，氣血昏亂者，服之卽定，能使氣血各有所歸，恐當歸之名，必因此出也。自古用爲婦產科要藥，能補血，活血，潤燥潤腸。

性味歸經

性溫，味甘、辛、苦。入肝、脾、心經。

藥能

潤腸胃，養血生肌，排膿止痛。治虛勞寒熱，欬逆上氣，溫瘧，澼痢，頭痛，腰痛；心腹諸疾，風痙無汗，痿痺癥瘕，癰疽瘡瘍；衝脈氣病，氣逆裏急；帶脈為病，腹痛腰溶，如坐水中；及婦人諸不足一切血症，陰虛而陽無所附者。

修治

1. 於秋季挖取其根，洗淨泥土，陰乾，再用微火薰乾。

2. 揀去雜質，用水噴之，燜至軟，切片，曬乾，生用，或酒炒用，拌酒用，清炒用，薑製用。

成分

根含揮發油，主成分為 Butylidene phthalide-$\triangle^{2,4}$-Dihydrophthalic anhydride 及 n-Valerophenone-o-Carboxylic acid，尚含維生素 B_{12}、烴類等。

藥理

1. 對子宮的作用：當歸生藥中含有二種成分，一種為抑制子宮的成分，主要是揮發性物質；另一種為興奮成分，易溶於水，也溶於乙醇，而甚少溶於有機溶媒中的非揮發性物質。當歸對離體家兔子宮，主要表現為抑制作用，而對整體動物的子宮則主要表現為興奮作用。經口給藥進行子宮瘻管實驗，發現未對子宮加壓時，當歸對家兔子宮的作用不明顯；如加壓則子宮收縮呈無組織型（即收縮不規則，收縮力較弱，收縮波間隔短等），用當歸後，可轉變為有組織型（即規律性加強，節律減慢，收縮波間隔延長，收縮力有增無減）。作者認為此作用為當歸治痛經之藥理學基礎。

2. 對物質代謝及內分泌的影響：當歸能增加肝組織的耗氧量，此作用可能是當歸提高了全身代謝的結果。此外，對肝組織氧化穀氨酸與半胱酸也有加強作用，此可能與當歸中含有的維生素 B_{12} 有關。所含的 B_{12} 與其「補血」作用有一定關係。在小白鼠身上，還有抗維生素 E 缺乏之作用，是否與其「安胎」作用有關，則尚待研究。

3. 對循環系統的影響：①心臟：流浸膏，特別是乙醚抽出物，有奎尼丁樣作用：對急性開胸的狗和貓，靜脈注射當歸的有效劑量，對乙醯膽鹼或電流引起的人工心房纖維顫動有治療作用。②血壓：各種製劑對麻醉動物有降壓作用。劑量小時，血壓先降後升，降壓作用一般持續不長。據分析，初起之降壓乃由於心臟的抑制，阿托品可部分阻斷之；後期之升壓乃由於血管平滑肌收縮所致。

臨床應

1. 補血：貧血，面色萎黃，頭暈目眩，心悸失眠，婦女月經不調，缺鐵而貧血，低血色素，缺少紅血球，低血糖，骨髓造血機能衰退而白血球，血小板，紅血球減少均可用。

2. 調經：凡月經超前而量多可配黃耆、川芎、黨參、續斷。月經淋漓不盡，超過一星期不止，腹脹痛，可加黃芩、白芍，丹皮、雞血藤。貧血，經期延後，量少色淡，神倦，腹痛可加何首烏、川芎、白芍、熟地。

3. 止血調經：月經過多，可加何首烏、地榆炭、側柏葉。月經過多，遷延日可加熟地、川芎、白芍、黨參、茯苓、白朮。體虛子宮出血加附子、肉桂、黨參、黃耆、地榆炭。

4. 安胎：懷孕常服黃耆、何首烏、白芍、桑寄生，三個月可停藥。

5. 活血止痛：冠狀動脈阻塞而心絞痛先服藥合香、延胡

索、降眞香，再加赤芍、丹參、川芎。血栓塞動脈炎、血栓塞靜脈炎。閉塞性腦血管病、腦血栓可配赤芍、丹參、紅花、川芎。婦人貧血經閉及血瘀經閉配桃仁、赤芍、益母草、白芍、川芎、何首烏、血竭。月經痛，經前二天發作加桃仁、白芍、益母草、延胡索、金鈴子。婦女子宮慢性炎症如子宮內膜炎，盆腔炎、腹痛 、 腰痠 、 經量或多或少，色紫成塊，可加赤芍、金鈴子、川芎、黃芩、延胡索。

用量

三至五錢

禁忌

發熱病者愼用。

四、芍藥 (Paeoniae Lactiflorae)

來源

爲毛茛科 (Ranunculaceae) 植物芍藥 Paeonia lactiflora PALLAS 的乾燥根。別名白芍、赤芍。產於浙江（杭芍）、安徽（亳芍)、四川（川芍）、貴州（雲白芍)。

本草

芍藥爲本經草部中品。李時珍謂此草花容婥約故此爲名；羅願爾雅翼言制食之毒，莫良於藥，故得藥名。古人以白花芍藥稱白芍，近代則以栽培種除去外皮的稱白芍，連皮原根洗淨曬乾的稱赤芍。明繆希雍謂白芍止痛下氣，赤芍利尿散血；白補血，赤行血；白補赤瀉，白收赤散。

性味歸經

性微寒，味苦、酸。入肝、脾血分。

藥能

瀉肝火，安脾肺，固腠理；收陰氣，歛逆氣，散惡血，利小便；緩中止痛，益陰除煩，斂汗安胎，補勞退熱。治瀉痢後重，脾虛腹痛，心痞脅痛，肺脹喘噫，癰腫疝瘕；其收降之體，又能入血海，而至厥陰，治鼻衄目濇，肝血不足，婦人胎產及一切血病。產後忌用。赤芍藥，主治略同，尤能瀉肝火，散惡血，治腹痛堅積，血痺疝瘕，經閉腸風，癰腫目赤。白補而收，赤瀉而散；白益脾能於土中瀉水，赤散邪能行血中之滯，產後俱忌用。單瓣者入藥。惡芒硝、石斛；畏鼈甲、小薊；反藜蘆。

修治

1. 白芍：栽種3～4年於夏至後5～10天進行採收。將掘出的根，洗淨，除去頭尾、根莖及鬚根，用竹刀刮去外皮，入沸水中略煮，直至用細竹針易刺穿時，撈出，翻曬，整理修飾，壓圓，曬乾。

2. 赤芍：秋季採挖，除去根莖、鬚根及支根，洗淨，曬至半乾時，按大小分別捆之，再曬至足乾。

3. 炮製

(1) 白芍：將原藥揀去雜質，用水浸泡，潤透，切片，曬乾。清炒；取白芍片，用文火炒至微黃色，取出，放涼，即成炒白芍。尚有炒焦、酒炒麩炒或以伏龍肝細粉炒。

(2) 赤芍：揀去雜質，分開大小條，用水泡約七、八成透，撈出，切片，曬乾。炒赤芍；將赤芍炒至微有焦點爲度，取出涼透。

成分

根含 Paeoniflorin、Paeonol、Paeonin、Benzoic acid、揮發物。

藥理

1. 解痙作用：芍藥苷 (Paeoniflorin) 對豚鼠、大白鼠的離體腸管和在位胃運動，以及大白鼠子宮平滑肌均表現抑制，並能拮抗催產素引起的收縮。

2. 對循環系統的作用：芍藥苷可以引起豚鼠血壓下降，其降壓程度與劑量有關，對豚鼠離體心臟影響不大，但可使狗冠狀血流量增加。

3. 鎮痛、鎮靜，及抗驚厥作用：用醋酸注射於小白鼠腹腔，以扭轉運動作指標，芍藥苷有明顯鎮痛效果。芍藥苷有鎮靜作用，能延長環己巴比妥鈉對小白鼠的睡眠時間。能拮抗五甲烯四氮唑及馬錢子鹼引起的驚厥。

4. 抗炎、抗潰瘍作用：芍藥苷對角叉菜膠及旋糖酐引起的大鼠後脚爪浮腫有抑制作用。對大白鼠應激性潰瘍有預防作用。芍藥根的提取液能使胃液酸度分泌輕度上升，改善食慾。

5. 芍藥苷對小白鼠正常體溫有降溫作用，對人工發熱之小白鼠有解熱作用。

6. 體外試驗，白芍煎劑具抗菌作用。

臨床應用

1. 養血和陰：用於血虛之症可配當歸、黨參、熟地、何首烏或當歸、川芎、熟地黃。血虛之症而月經不調，月經痛，子宮出血。治月經不調，超前或延後，量多或少，色淡紅，腹冷痛，面青肢冷，

超前加當歸、阿膠、桑寄生、菟絲子。延後加當歸尾、紅花、川芎。

2. 平肝止痛：用於各種急慢性疼痛症。胃痙攣疼痛，飽脹噯氣加白豆蔻、藿香、甘草。腹部痙攣疼痛重用白芍加甘草。肌肉痙攣疼痛白芍藥重用加地龍、延胡索、伸筋草。風濕性關節炎，不論急、慢性疼痛可配桑寄生、秦艽、延胡索、天臺烏藥、雞血藤。

3. 治肝病：急性肝炎黃疸期配合茵陳、梔子、柴胡、枳殼。慢性肝炎；肝區疼痛加柴胡、枳殼、香附。早期肝硬化加柴胡、鬱金、青皮。

4. 收斂止汗：用於汗多惡風。小兒夜間多汗，微熱不退可配牡蠣、浮小麥。感冒惡寒、發熱，因發汗過度而神倦心悸可配生姜、大棗。

5. 降低血壓：用於冠狀動脈硬化性高血壓可配生地、決明子、女貞子、鈎藤。

用量

3～5錢。

禁忌

慢性腸炎慎用。

五、阿膠 (Nigra Gelatina)

來源

爲馬科 (Equidae) 動物黑驢 Equus asinus LINN. 及其他驢的皮熬煮加工成固膠品。一名驢皮膠。主產山東、浙江、江蘇。以山東東阿縣產的最著名。

本草

阿膠爲本經上品。陶弘景謂出東阿，故名阿膠。李時珍謂阿井在今山東兗州府陽穀縣東北六十里，卽古之東阿縣也。蘇頌謂今時方家用黃明膠，多是牛皮，本經阿膠亦用牛皮，是二皮可通用，但今牛皮膠製作不甚精，止可膠物，故不堪入藥也。李時珍謂大抵古方所用的是牛皮，後世乃貴驢皮，並云眞若不作皮臭，夏月亦不濕軟。可知本品以驢皮煎熬而成者爲優。自古用以止血及滋養强壯劑。

性味歸經

性平，味甘，質潤。入肝、腎、肺經。

藥能

淸肺養肝，滋腎益氣，和血補陰。除風化瘀，潤燥定喘，利大小腸。治虛勞咳嗽，肺痿吐膿，吐血衄血，血淋血痔，腸風下痢，腰酸骨痛，經水不調，崩帶胎動，癰疽腫毒，及一切風病。

修治

夏天將驢皮浸水中兩晝夜，使之發軟，剷除毛茸、尾、爪，漂洗，曬乾，秋冬時，間放冷水浸軟，再切成小塊，再以皂角水浸擦，去油汚，在淸水漂去腥味，於鍋煎，先用武火（强火），次用文火，煎至近凝固時，放於盤內，稍乾後，切成十塊，再曬至足乾。

2 用蛤粉炒熱，再加入切碎之阿膠，炒至膨起，篩去蛤粉，放冷，成「炮膠珠」。

成分

本品含動物膠、氨基酸、鈣、硫。

藥理

1. 對血細胞影響：大量抽血造成犬失血性貧血後，用阿膠溶液灌胃，其紅細胞和血紅蛋白增加的速度比對照組快。

2. 對鈣代謝的影響：能增加鈣的吸收和在體內的潴留，這種鈣質載運作用可能與阿膠中所含甘氨酸有關。

臨床應用

㈠ 補血止血

1. 阿膠爲補血要藥，主要用於治貧血及血虛證，包括缺鐵性貧血及新生障礙性貧血。凡面色蒼白，萎黄浮腫，頭昏目暗，心悸少眠，均可用阿膠爲主藥，隨證加味。如治療缺鐵性貧血用阿膠加當歸、黨參、何首烏、熟地等。新生障礙性貧血，加白朮、川芎、枸杞子、鷄血藤。

2. 凡虛弱症候，症見心悸怔忡，失眠多夢，面青肢冷，舌質淡，脈細無力，用阿膠能補血養心，安神，並隨症加其他補血強身藥，治療月經痛，胎產病。

3. 阿膠能止血，對虛弱出血症，均可應用。咯血吐血，大便出血，療效尤佳。咯血病程長，體質虛弱，面色萎黄，可以阿膠配南沙參、麥冬、側柏炭。胃潰瘍驟然大量吐血，可以阿膠配蒲黃炭、生地、白芍。大便出血，用淸熱止血藥無效時，可以阿膠，配當歸、茜草根、白朮。

㈡ 固經保胎

1. 婦女月經過多，經期超前，色淡紅或鮮紅，頭昏神疲，脈虛弱，可以阿膠配當歸、黄芪、白芍、側柏葉。若子宮突然出血，

最多不夾瘀血，可重用阿膠，加黨參、當歸。血止後，阿膠仍可常服，配四物湯。

2. 阿膠能保胎。凡習慣性流產，常服阿膠有效，配黨參、黃芪功效更佳。已有流產預兆，陰道小量出血，腹痛腰痠，可以阿膠配何首烏、白朮、桑寄生、茜草根。

(三) 滋養安眠

1. 高熱病後由於津液耗損，常煩躁不安，睡眠不寧，可以阿膠配黃連、金石斛、麥冬、生地。

2. 慢性氣管炎，久咳耗傷津液，致乾咳，痰少，咯血，可以阿膠配麥冬、天冬、沙參、金石斛。久咳體虛，氣短神疲，痰稀，可以阿膠配合北沙參、百合、淮山藥，製丸常服有效。肺結核鈣化吸收期，服此丸亦甚適宜。

3. 失眠病程長，血虛證象顯著，面色萎黃，消瘦，頭昏，心悸，阿膠配黨參、當歸、棗仁。

用量

三錢至五錢。

禁忌

胃部消化不良者愼用。

六、龍眼肉 (Enphoria Longana Lamarck)

來源

爲無患子科 (Sapindaceae) 植物龍眼 Euphoria longana Lam 的曬製去核果肉。一名龍眼乾。產於華南及臺灣。

本草

龍眼爲本經木部中品。歷代諸家本草許多誤爲名醫別錄中品，李時珍校正自木部移至果部。寇宗奭謂龍眼爲果，未見入藥。李時珍謂乾者名龍眼錦，食品以荔枝爲貴，而資益則龍眼爲良，乃性和平也。近今取果肉曬乾稱福肉卽龍眼肉。自古取甘味歸脾，能益人智之義。

性味歸經

性溫，味甘。入脾經。

藥能

益脾長智，養心補血，故歸脾湯用之。治思慮勞傷心脾及腸風下血。

修治

於果實成熟時採下，曬乾，剝去果皮，取其假種皮。

成分

含維生素A、B，另含醣類、酒石酸。

臨床應用

滋養強壯：

1. 體質素虛，婦女產後氣血虛損，病後體弱均可用。
2. 心悸怔忡，可配麥冬、黨參。
3. 失眠多因起居生活不正常或思慮過度可配炒棗仁。

4. 婦女月經過多，生產過多或產後體虛，損耗血液可加蜜糖、西洋參同用。

5. 防止脫髮或白髮。

用量

3～5錢。

禁忌

糖尿病患者忌用。

七、桑椹 (Mori Fructus)

來源

爲桑科 (Moraceae) 植物桑 Morus alba LINN. 的成熟果實。別名桑椹子、桑果、桑子。產於臺灣及全國各地。

本草

桑根白皮爲本經　部中品，桑椹爲桑之子，一名文武實，新修本草唐本注首先著錄，單食，止消渴。寇宗奭謂本經言桑甚詳，然獨遺烏椹，桑之精英盡在於此。李時珍謂利五臟。

性味歸經

性涼，味甘。入肝、腎二經。

藥能

利五臟，明目，利水，生津，烏髭。亦治瘰癧。

修治

1. 果實成熟，色發紅時採收，不宜過早，過早質嫩。

2. 摘下後，稍蒸再曬乾；或用熱水浸泡再曬乾。

3. 炮製：揀去雜質，篩去灰屑，曬乾，生用或熬膏用。

成分

含糖、鞣酸、蘋果酸、維生素 B_1、B_2、C和胡蘿蔔素。

臨床應用

1. 滋補明目：凡體力衰退，房事無力，失眠多夢，煩躁不寧，頭昏眼花，食欲不振者可用。

2. 滋養生津：凡虛弱津液虧損，口乾舌燥者可單用。

3. 養血烏髮：凡貧血面色蒼白，頭目眩暈，失眠心悸，或婦女多產貧血，久病或大手術後可與當歸、女貞子、熟地黃合用。青壯年，頭髮早白脫落，本品養血烏髮。

4. 潤腸通便，安神。

注意事項

胃腸虛寒者愼用。

用量

3錢～1兩。

第四節 滋陰藥

一、北沙參 (Glehniae Radix)

來源

為繖形科 (Umbelliferae) 植物珊瑚菜 Glehnia littoralis SCHMIDT ex MIQ. 的乾燥根。別名海沙參銀條參。我國北部沿海原產。江蘇、河北、東北、臺灣亦有分布。

本草

沙參為本經草部上品。本草逢源謂沙參有南北兩種，北者質堅性寒；南者體弱力微。本草中記述概指南沙參而言。綱目拾遺論南沙參時謂同北沙功參，而力稍遜。北沙參乃指珊瑚菜的乾燥根。能養陰清肺，止咳祛痰。

性味歸經

性寒，味甘。入肺、胃經。

藥能

專補肺氣，清肺養肝，久嗽肺痿，金受火克者宜之。

修治

1 秋季採挖其根，除去地上莖、細根，洗淨泥土，於熱水中燙後，剝去外皮，曬乾或烘乾。

2. 炮製：用水洗後，撈出，稍潤，切段，曬乾。生用，米炒用或蜜製。

成分

根含生物鹼、澱粉。果實含珊瑚菜素 Phellopterin。

藥理

根的乙醇提取物能使正常家兔的體溫下降，對由傷寒疫苗引起發熱的家兔也有降溫作用；另外還有鎮痛作用。對麻醉兔靜脈注射，血壓稍有上升，呼吸加強；切斷迷走神經，此作用仍然存在。

臨床應用

1. 柔潤生津，化痰止咳：乃治久咳良藥。各種慢性氣管炎症，病程較長，體質漸虛咳嗽反覆發作，並有氣短氣促，痰涎清稀，倦怠懶言，畏風，自汗，脈虛弱，用北沙參能補身生津，止咳化痰，可配玉竹、麥冬、黃耆同用。

2. 慢性支氣管炎之預防，重在增強機體抗病能力，緩解氣管痙攣和袪痰。北沙參配合山藥、紫河車、紫苑、款冬花能預防發作。本病起勢緩慢，氣促，乾咳少痰，或痰中帶血，可用北沙參，配麥冬、貝母、生地。

3. 肺結核之調治，北沙參常用有益，配貝母、半夏、麥冬、百合，及抗癆藥同用，對咳嗽痰血，午後潮熱，兩顴紅，盜汗，咽乾口燥，形體消瘦等症狀，有輔助治療作用。

4. 北沙參配石斛、元參、麥冬、桑葉，能清音揚聲，凡聲帶水腫，充血及其他原因引起聲音嘶啞，均可應用上藥，聲音嘶啞症不論急性或慢性均屬適宜。歌唱家為使聲音洪亮，常以沙參配石斛、杏仁煎湯，略加糖，常服有益。

5. 凡乾咳無痰，咽喉舌唇乾燥，重用北沙參能生津液，清肺熱，可配元參、麥冬、生地、薄荷，生津止咳效果更佳。

6. 肺與氣管炎疾病或各種熱性病之後，往往遺留精神疲乏，口乾咽燥，食慾不佳，可服沙參配百合、山藥、蓮子，煮湯飲服，或加肉類同煮均可。北沙參亦爲食療藥品，常配枸杞子山、藥、黃耆、百合，加肉類，煮湯進服。

用量

三錢至五錢。

二、南沙參（Adenophorae Radix）

來源

爲桔梗科（Campanulaceae）植物沙參 Adenophora stricta MIQUEL 及同屬植物外皮的乾燥根。一名沙參。產於江蘇、浙江、安徽、四川、湖北、福建、雲南、貴州、青海等省。

本草

沙參爲本經草部上品。李時珍謂沙參白色，宜於沙地故名。其根多白汁，俚人呼爲羊婆嬭，羊乳卽此。蘇頌謂生崖壁間，七月開紫花，根大如指爲赤黃色，中正白實者佳。而土生者葉有細有大，花白，此爲小異。現商品有南北沙參，南沙參卽正品之沙參。自古用以養陰淸肺，止咳祛痰。

性味歸經

甘，微寒。入肺，胃經。

藥能

功用同北沙參而力稍緩。

修治

市上使用南沙參之品種有二：

1. 用珊瑚菜之根末端較細部分：於春秋均可採收，洗去泥土，不去外皮，曬乾，生用。

2. 用桔梗科沙參屬（Adenophora）者：於春秋均可採挖，洗淨泥土，刮去外皮，曬乾。

3. 用水略洗，略潤，切片，曬乾。

成分

輪葉沙參 Adenophora tetraphylla 根含三萜皂苷及澱粉。

藥理

1. 祛痰作用：輪葉沙參，煎液對家兔的祛痰作用較紫菀等爲差，但可持續四小時以上。

2. 強心作用：沙參浸劑對離體蟾蜍心臟有明顯強心作用。

3. 抗眞菌作用：沙參水浸劑在試管內對奧杜盎氏小芽胞癬菌、羊毛狀小芽胞癬菌等皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

南沙參性味，功用和主治範圍與北沙參基本相同，惟效力較北沙參薄弱，主治肺、氣管疾患，但無滋補作用。凡喘咳起熱急驟，兼有發熱灼傷津液，以致乾咳，咳聲清亮，咽喉乾燥，少痰或痰稠難咯，均可用南沙參配浙貝母、玄參同用。高熱病之後，津液損傷，口

乾舌燥，神倦無力，亦可用南沙參與麥冬、玄參、金石斛等同用。

用量

三錢至五錢。

三、西洋參 (Panacis Quinquefolii Radix)

來源

爲五加科（Araliaceae）植物西洋參 Panax quinquefolium LINN. 的乾燥根。別名花旗參、洋參、廣東人參。產於美國、加拿大、法國。

本草

西洋參爲本草綱目始著錄。藥性考謂洋參似遼參之白皮泡丁，味類人參，惟性寒甘苦；補陰退熱，薑製益元扶正氣。本草從新謂入藥選皮細潔，切開中心不黑，堅實而大者良，用以補肺陰，清火生津液。

性味歸經

性涼，味甘、苦。入肺、胃經。

藥能

補肺降火，生津液，虛而有火者相宜。

修治

1. 原皮西洋參：將帶皮之西洋參，挖起後，曬乾或烘乾。
2. 去皮西洋參（粉光西洋參）：挖出後，曬乾，噴水濕

潤，與細砂混在一起，撞去外皮，再用硫黃熏之，晒乾。

3. 以上二者均生用。

成分

根莖含苷類成分，主爲人參皂苷 Panaquilon，另含揮發油及樹脂。

藥理

動物實驗，對大腦有鎮靜作用，對生命中樞有中度的興奮作用。

臨床應用

1. 生津清熱：老人唾液腺退化，津液不足，咽乾舌絳可配金石斛、生地、麥冬、金銀花。

2. 清熱消腫止痛：內火旺盛，牙齦腫脹作痛，齒縫出血，可配元參、石膏、黃連、龍膽草。

3. 肺部虛弱、久咳不止或喀血體弱，內熱上升，可在潤肺中加入本品。

4. 補益強身：強壯，興奮神經中樞，提神健胸，或虛弱，神疲無力，言語輕微，汗出，脈無力，可配黃耆。

用量

二至四錢。

禁忌

胃腸寒者愼用。

四、麥門冬（Ophiopogonis Radix）

來源

爲百合科（Liliaceae）植物沿階草 Ophiopogon japonicus (THUNB) KER-GAWLER 及同科的：(1)麥門多 Liriope spicata LOUREIRO (2)大葉麥多 Liriope graminifolia BAKER (3)小麥多 Liriope minor MAKINO (4)闊葉麥多 Liriope platyphylla WANG et TANG 等植物的乾燥塊根。

本草

原名麥虋多爲本經草部上品。陶弘景謂根似穬麥，故謂之麥門多。李時珍謂麥鬚曰虋，此草根似麥而有鬚，其葉如韭，淩多不凋，故謂之麥虋多。自古用以滋補袪痰藥，並可服食仙經斷穀。

性味歸經

性微寒，味甘，微苦。入胃、肺、心經。

藥能

清心潤肺，強陰益精，瀉熱除煩，消痰止嗽。治嘔吐，客熱虛勞，脈絕短氣，肺痿吐膿，經枯乳閉，明目悅顏。

修治

1　於清明後採收。挖取後，剪下塊根，漂洗去泥沙，曝曬3～4天，堆於通風處，使其反潮，蒸發水氣，如此反覆2～3次。曬乾後，除去鬚根。

2. 用水浸後，撈出，潤軟，抽去木質部，洗淨，曬乾。生用，拌朱砂用或米炒用。

成分

沿階草塊根含多種固醇皂苷，其皂苷元為 Ruscogenin。大葉麥冬塊根含多量黏液質。

藥理

家兔用50%麥冬煎劑肌肉注射，能升高血糖。另謂正常兔口服麥冬的水、醇提取物，則有降血糖作用；對四氧嘧啶性糖尿病兔，用0.5克／公斤／天，連續四天亦有降血糖作用，並促使胰島細胞恢復，肝糖元較對照組有增加趨勢。

臨床應用

滋養生津

1. 麥冬味甘清涼，質柔潤多汁，能滋潤生津，適應證廣，凡因津液不足之證，均可應用。心悸不安，驚恐，失眠，多夢，健忘，汗多，口乾乏津，舌質淡紅，脈細弱，麥冬加玉竹、酸棗仁、元參、白芍，麥冬需重用三錢至五錢，與諸藥配伍能養心安神。麥冬配酸棗仁、巴戟天、何首烏能健腦安神；配五味子、酸棗仁、遠志能健腦保肝，對神經衰弱之失眠，記憶力減退，用之有效。

2. 麥冬有強心作用，配合黨參、五味子，用於治充血性心力衰竭，心悸，少寐，胸悶，氣短，自汗，脈象細數不勻。體力虛弱，患熱病發汗太過，致心悸不安，神疲無力，脈沈細而數，麥冬配元參、炙甘草、金石斛，能增加津液，安心定悸。

3. 麥冬能清潤，止咳，化痰，治久咳喉癢不癒，或乾咳。

痰少質黏，音嘶，痰中帶血，胸悶痛，麥冬可與南沙參、元參、生地、杏仁配伍。急性氣管炎恢復期，肺炎吸收期，咳嗽逐漸消失，乾咳痰少，口乾咽燥，食慾不振，多汗，麥冬酌加元參、北沙參、金石斛，能生津止咳化痰。

4. 高熱不退，必然損耗津液，令熱勢更高，煩躁，口渴，舌燥，麥冬加石膏、葛根、天花粉，能增加津液，加速退熱。熱退之後，若見神疲體倦，口乾食少，大便難解，麥冬配北沙參、元參、金石斛，可恢復被損耗之津液。

5. 糖尿病多渴，多飲，多尿，麥冬可生津止渴，配北沙參、金石斛、玉竹。上述名藥，不僅能生津止渴，而且能降低血醣，其中麥冬和金石斛作用顯著，但不能根治糖尿病。

6. 麥冬能止鼻出血及牙齦出血。鼻出血原因有多種，治法亦不盡相同，高熱傷津之出血較常見，麥冬加地榆、槐花、桔梗、貝母、南沙參。牙齦出血，麥冬配生地，牡丹皮。

用量

三錢至五錢。重症可以加重。

禁忌

慢性腸炎，虛寒咳嗽，均慎用。

五、天門冬（Asparagi Radix）

來源

爲百合科（Liliaceae）植物天門多 Asparagus cochinchinensis (LOUREIRO) MERRILL 的乾燥塊根。一名天多。產於臺

灣，貴州、雲南、四川等省，其他各地普遍都有出產。

本草

原名天虋冬爲本經草部上品。李時珍謂草之茂者爲虋，俗作門，此草蔓茂，而功同麥虋冬，故名天虋冬。陶弘景謂採得天多，蒸剝去皮食，味甚甘美，能止飢。自古用以滋陰潤燥，清熱化痰。

性味歸經

性寒，味甘，微苦。入肺，腎經。

藥能

清金降火，益水之上源，滋腎潤燥，止渴消痰，利二便。治肺痿肺癰，吐膿吐血，痰嗽喘促，消渴溢乾。虛勞骨蒸，陰虛有火之證。

修治

1. 於秋冬兩季採收。將挖起的根，洗淨泥土，去鬚根，按大小分開，放入沸水中煮透或至外皮剝落卽可撈出，去外皮，洗淨，放入明礬水中漂半小時，卽撈出，烘乾或用硫黃熏，烘乾。

2. 如未去外皮者，則須放入明礬水泡一小時，去外皮，用清水淘淨，切片，曬乾；如已去外皮者，用清水洗淨，切片，曬乾。生用，蜜製，酒蒸。

成分

塊根含天門多素 Asparagine、黏液質及苦味成分。其苦味成分爲固醇皂苷，由菝葜皂苷元 Smilagenin、鼠李糖等組成。

藥理

體外具抗菌作用，及抗腫瘤作用。對急性淋巴細胞型白血病，慢性粒細胞型白血病及急性單核細胞型白血病患者白細胞的脫氫酶有一定的抑制作用，並能抑制急性淋巴細胞型白血病患者白細胞的呼吸。

臨床應用

1. 天冬與麥冬同屬百合科植物，藥性均甘寒，清潤生津，功效相似，對肺及氣管之津液乾涸證候，均有良效。麥冬除潤肺生津外，其他臟腑之津液虧損亦常用。天冬主要治肺部津液虧損，與麥冬配合應用，潤肺生津之效更佳。

2. 天冬常用於肺虛弱證，凡咳嗽經久不癒，氣短痰少，吐出不利，或痰中帶血，盜汗，均可用天冬柔潤生津，止咳化痰。配麥冬、生地、南沙參、百合。

3. 支氣管哮喘，病程較長，喉乾氣短，言語無力，咳聲低弱，神倦，自汗，可以天冬配黨參、五味子、北沙參、貝母。天冬得黨參、北沙參，滋潤生津，化痰，功效更大。若稍活動卽感氣急，天冬配黨參、補骨脂、紫河車。久喘久咳之防病調養，天冬與麥冬同用，能潤滑氣管，抵抗寒冷，消除氣管平滑肌痙攣，有預防氣喘作用。

4. 咳嗽初期，天冬少用，因其質潤多液，可能阻礙發散作用。若見津液損耗，咽喉乾燥，痰少，不易咯出，天冬加枇杷葉、冬桑葉、杏仁，可用之以淸熱，生津，化痰。

5. 天冬可止咯血。咳嗽急劇，痰中夾血絲，咽喉乾燥，天冬配前胡、桔梗、地榆，能消痰止血。咯血爲肺及氣管之嚴重證候，

天多配仙鶴草、茜草、栝樓皮。若血色紫黯，天多配山漆，能散瘀止血。

6. 肺結核活動期，潮熱，盜汗顴紅，咳嗽，天多有助退低熱，止汗，化痰，配銀柴胡、麥多、鼈甲，作輔助治療用。

用量

三錢至五錢。

禁忌

咳嗽初起，慢性腸炎忌用。

六、石斛 (Dendrobii Caulis)

來源

爲蘭科 (Orchidaceae) 植物(1)石斛 Dendrobium nobile LINDLEY (2)霍山石斛 D. officinale k. KIMURA, et MIGO 等近緣植物乾燥的莖。別名黃草。產於長江以南諸省及臺灣。

本草

石斛爲本經草部上品。李時珍謂石斛名義未詳，其莖葉狀如金釵之股，故古有金釵石斛之稱。古本草與現代市場概指金釵石斛爲佳。自古用以滋陰强壯，益胃生津。

性味歸經

性微寒，味甘。入肺、胃經

藥能

益精強陰，平胃氣，壯筋骨。療風痺脚弱，夢遺滑精，囊溼餘瀝。

修治

1. 全年均可採收，而以秋季採挖爲佳。採下全草，去泥沙，成「鮮石斛」之加工法有二：(一)爲將鮮石斛剪去鬚根，洗淨，曬乾或烘乾，或去鬚根後，用開水煮過，搓去外皮，洗淨，曬乾或烘乾。(二)爲將鮮石斛烘軟，搓去外皮，曬乾，不去根。「耳環石斛」：取石斛的短壯部分或取長約4～5公分的鮮石斛，去鬚根，洗淨，曬乾，用火烤軟或炒軟，再搓彎成螺旋狀，再烤，反復幾次至乾。

2. 乾石斛：用清水洗淨，浸泡，潤透，切片，去薄膜，曬乾。鮮石斛：洗淨，切段，生用或砂燙用。

成分

石斛含 Dendrobine、Dendramine 等生物鹼，尙含黏液質。

藥理

石斛鹼（Dendrobine）有一定的止痛退熱作用，與非那西汀相似而較弱。對血壓呼吸也有抑制作用，中毒劑量可引起驚厥。流浸膏對離體兔腸低濃度時興奮，高濃度則抑制作用。

臨床應用

1. 石斛含有多量黏液質，能滋潤生津液，爲治津液虧損常

用藥。石斛藥性甘寒清潤，對肺胃津液劇損之症療效較好。

2. 引起口腔津液損耗原因甚多，常見者爲高熱證，消耗津液，或退熱之後，出現口乾燥，飲水仍難口渴，唇乾，舌燥，小便少，大便乾結，用大劑量石斛能生津止渴，可以單用，或配複方。單用取藥五錢至八錢，煎湯加冰糖。複方配麥冬、元參、蘆根，煎湯啜飲，次數不限。

3. 久咳不癒，痰少，或痰稠不易咯出，咽喉乾燥，甚至有血絲，可用石斛滋養生津，滑潤氣管，配麥冬、元參、杏仁煎湯飲服。久咳患者，爲防止復發，亦可用石斛作預防藥，單味煎茶啜飲。

4. 急性咳嗽之後，常遺留咽喉乾燥，作癢，飲食不振，小兒兼有多汗，煩燥，可用石斛配麥冬、北沙參。

5. 石斛能消退聲帶水腫及充血，凡聲音嘶啞，咽喉乾燥，乾咳，可用石斛配薄荷、千層紙、麥冬，煎湯啜飲。新鮮石斛對此症效果尤爲良好，煎好常飲，能滋潤聲帶，使聲盲清晰。

6. 石斛能明目，爲眼科常用藥，能增強視力。視力減退，夜間更差，眼球乾澀，可用石斛配決明子、枸杞子、女貞子及六味地黃丸同用。單用石斛煎水，老年人常服能明目，用石斛加菊花、桑葉治淚腺炎。

用量

三錢至一兩。

禁忌

無。

七、玉竹 (Polygonati officinale Rhizoma)

來源

為百合科 (Liliaceae) 植物玉竹 Polygonatum officinale AUIONI 及同屬近緣植物的乾燥根莖。別名萎蕤、明玉竹。產於我國東南部、東北、內蒙古。

本草

原名萎蕤為本經草部上品。別錄一名玉竹。李時珍按黃公紹古今韻會云，葳蕤草木葉垂之貌，此草根長多鬚，如冠纓下垂之緌而有威儀，故以名之。又謂其葉光瑩而像竹，其很多節，故有玉竹地節之名。其莖葉及根莖之形性，蘇頌與李時珍皆有詳確的記述，請詳閱之。自古用以養陰潤燥，生津止渴。

性味歸經

性微寒，味甘。入肺、胃經。

藥能

補中益氣，潤心肺，悅顏色，除煩渴，治風淫濕毒，目痛眥爛，寒熱痢瘧，中風發熱，不能動搖。頭痛腰痛，莖寒自汗，一切不足之證。

修治

1. 春秋兩季均可採挖，去莖葉、鬚根和泥土，先曬至微黃色，再搓揉，曬，如此反覆至柔潤光亮，無硬心，再曬至全乾。或先

將鮮玉竹蒸透後，再邊曬邊揉，至柔軟透明，再曬乾。

2. 如質軟，應稍曬，再切片 ， 如質硬 ， 可先烘軟，再切片，曬乾。生用、清炒，或蒸悶至內外成黑色，即成蒸玉竹，或麩炒用，或蜜製用。

成分

根莖含黏液質，漿果含強心苷。

藥理

1. 對血壓的作用：玉竹，無論小量或大量均使兔血壓緩緩上升；而對麻醉狗，小劑量無影響，較大劑量使血壓暫時下降。

2. 強心作用：根莖漿果中含有與鈴蘭相同之強心苷，故有強心作用。

3. 對血糖的影響：家兔以 0.5 克／公斤浸劑肌肉注射，可使血糖上升，而口服其浸膏，血糖先升後降，對腎上腺素引起的高血糖有顯著抑制作用。對葡萄糖、四氧嘧啶引起的大白鼠高血壓也有抑制作用。

臨床應用

潤肺生津

1. 玉竹柔潤多液，能滋養生津，藥性平和。凡熱病拖延多日，耗傷津液，使低熱不退，氣短神疲，口乾咽燥，舌乾面苔，脈虛數無力，可用玉竹配石斛、麥冬、北沙參，生津液，退低熱。

2. 氣管炎初起，發熱持續不退 ， 損及津液 ， 咳嗽咽喉乾痛，痰稠，舌燥。此種咳嗽，單純用化痰止咳藥難於收效，需加入玉竹、元參。小兒秋季咳嗽，發熱乾咳證狀較多，玉竹配元參、桑葉、

栝樓皮、枇杷葉等。上述各證，亦可用單味玉竹煎湯，略加冰糖，時時飲服。

3. 玉竹功能止渴。口渴原因甚多，實證口渴，見於各種熱性病，玉竹配麥冬、元參，能助清熱，亦能生津。內臟熱證，根據證型特點，加各種清熱藥。如消化道炎症之口渴，玉竹配石斛。呼吸道炎症之口渴，玉竹常配麥冬、石膏。體虛口渴，常見渴不思飲，或飲水不多，低熱起伏不定，玉竹常配石斛、生地黃、麥冬，配銀柴胡亦能退低熱。

4. 玉竹能退低熱。風濕病低熱不退者較多，風濕性心肌炎，風濕性關節炎，低熱稽留不退，神疲氣少，形體消瘦，玉竹養陰生津，退熱止痛，常配白芍、牛膝、秦艽、鱉甲。玉竹亦用於治肺結核低熱，自汗，配鱉甲、柴胡、石斛。

5. 玉竹有降血壓作用，各種高血壓病，頭昏耳鳴，面紅烘熱，口乾乏津，手足心發熱，可用玉竹八錢至一兩，單味煎湯，有明顯效果。連服五天，每天一劑，血壓下降時減量，續服五天。複方配伍，玉竹加決明子、女貞子、旱蓮草。心臟病性高血壓，玉竹亦有良好功效。腦血管意外併發高壓，玉竹亦能助血壓下降及改善血液循環。

6. 玉竹能止汗。因體虛引起自汗、盜汗，玉竹配黃耆、浮小麥。嚴重盜汗，配煅龍骨、煅牡蠣。

用量

三錢至一兩。

禁忌

慢性腸炎慎用。

八、百合 (Lilii Bulbus)

來源

爲百合科 (Liliaceae) 植物百合 Lilium brownii F. E. BROWN var. calchesteri WILSON 及同屬近緣植物的乾燥鱗片。別名野百合、山蒜頭。全國大部分地區均產。

本草

百合爲本經草部中品。李時珍謂百合是衆瓣合成或謂能治百合病症，故名百合。蘇頌謂葉間有黑子的，不堪入藥。李時珍謂蘇頌所指乃卷丹而非百合。吳其濬謂開大白花，地下鱗莖肥大甘而不苦者爲眞品正百合也。自古用以潤肺止咳，寧心安神，清熱利尿。

性味歸經

性微寒，味甘、微苦。入心、肺經。

藥能

潤肺寧心，清熱止嗽，治浮腫臚脹，痞滿寒熱，瘡腫乳癰，傷寒百合病。

修治

1. 秋季地上部分枯萎時採挖鱗莖，洗淨泥土，剝取鱗片，浸於沸水即刻撈出或微蒸至其邊緣柔軟，烘乾或曬乾。

2. 去雜質，簸去灰屑，生用或蜜製用。

成分

百合鱗莖含秋水仙鹼等多種生物鹼。麝香百合 L. longiflorum 的花葯含多種類胡蘿蔔素，其中大部分爲 Cis-An-theraxanthin esters。

藥理

百合煎劑對氨水引起的小白鼠咳嗽有止咳作用，小白鼠肺灌流使流量增加，並能對抗組織胺引起的蟾蜍哮喘。

臨床應用

㈠ 生律止咳

1. 百合爲藥性平和之生津止咳藥，用於肺燥咳嗽或肺虛久咳，乾咳等證。凡咳嗽病程長，無痰氣短，言語無力，咳聲低微，口乾咽燥，脈象虛弱，可配北沙參、麥冬、半夏、黨參，製成丸劑常服，亦能預防發作。

2. 支氣管擴張，多見於壯年人和老年人，因久病體虛，抵抗力差，稍受寒冷則咳喘氣急，痰聲漉漉，言語無力。可以百合配五味子、紫蘇子、巴戟天、北沙參。咳嗽稍平之後，百合配麥冬、北沙參、黨參、白朮等滋補藥，以增強抗病能力。

3. 百合能清咽潤燥，常用於治咽喉、口腔、聲帶疾患，如喉頭炎、喉壁炎、咽喉腫痛等遺留之咽喉乾燥作癢，或有乾咳，百合煮湯加冰糖，或百合加元參、麥冬煎湯啜飲。慢性口腔潰瘍，百合加生地、麥冬，配合外敷藥，能解毒消瘡。聲帶水腫、充血，引起聲音嘶啞，咽喉乾燥，百合加石斛、麥冬，煎湯啜飲。

4. 百合對咯血或痰中帶血，有補助止血效果。在肺及氣管疾患中，凡見出血症候，可用百合加款冬花、川貝母、生地。支氣管擴張，常在劇烈咳嗽之後咯血，可重用百合加五味子、白芨、五倍子

同用，亦可用新鮮百合搗汁，調紅糖飲服。

㈡ 清熱安神

1. 百合可治熱病後，餘熱不盡，津液大傷，神思恍惚，煩躁不安，睡眠不熟，小兒能見驚厥，百合配生地、石膏、蓮子心、梔子同用。餘熱淸淨後，百合可麥芽、神麴煎湯，能增進飲食與睡眠。

2. 百合能治神經衰弱，配合酸棗仁、柏子仁、遠志，製成丸劑或膏劑，常服能增進睡眠，消除緊張憂慮。

㈢ 其他應用

1. 鮮百合可治療外科瘡瘍，如膿腫不潰、疼痛、紅腫，用鮮百合一撮，搗成泥狀，調醋敷患處。

2. 皮膚膿疱瘡，濕疹，分泌液多，用鮮百合適量，搗爛，加冰片和勻，調敷患處，能解毒止癢。

用量

五錢至一兩。

九、枸杞子 (Lycii Fructus)

來源

爲茄科 (Solanaceae) 植物枸杞 Lycium chineuse MILLER 的成熟果實。別名枸杞豆、杞子、地骨子、血杞子、枸棘子。我國大部分地區皆產。

本草

枸杞爲本經草部上品。李時珍謂枸杞二樹名，此物棘如枸之刺，莖如杞之條，故兼名之。枸杞之果實名枸杞子，有堅筋骨，補精

氣，滋腎潤肺之功。

性味歸經

性平，味甘。入肝、腎經。

藥能

潤肺，清肝滋腎，益氣生精，補虛勞，強筋骨。去風明目。治嗌乾消渴。

修治

1. 於夏秋果實成熟時採收，採下之果實，放於陰涼處，使果皮起皺紋，再於太陽下曝曬至外皮乾硬，果皮柔軟卽可。遇雨天，則用烘乾。

2. 炮製：生用、清炒，或菟絲子拌炒。

成分

日本產枸杞子 L. Chinense 含 Betaine、Zeaxanthin，果皮含 Physalien 及蛋白質。

藥理

1. 枸杞子對脂質代謝或抗脂肪肝的作用，主要由於其中所含甜菜鹼（Betaine）所引起，後者在體內起甲基供應體的作用。

2. 擬膽鹼樣作用：枸杞的水提取物靜脈注射，可引起兔血壓下降，呼吸興奮，阿托品或切斷迷走神經可抑制此反應。它還能抑制離體兔心耳，興奮離體腸管，收縮兔耳血管等。

臨床應用

㈠　強壯補身

1. 枸杞子爲用途廣泛之滋養藥，適應於治療若干虛弱疾病。如配合黨參、北耆與雞同燉，美味可口，虛弱婦女可常服之。

2. 枸杞子能健腦安神，爲治療神經衰弱常用藥，凡失眠，心悸，記憶力減退，可配酸棗仁、遠志、柏子仁等服用。

㈡　降壓明目

1. 枸杞子能軟化血管，降低血壓，降低膽固醇。冠狀動脈硬化，血壓高，膽固醇過多及心臟疾病者，常服之，能防止病情繼續進展。

2. 高血壓引起腦血管出血，形成半身不遂，神志不清，頭昏目眩，神倦氣短，可配何首烏、遠志、山茱萸、茯苓，能使血壓下降。癱瘓漸漸恢復，心臟病患者可配黨參、茯神、酸棗仁，能改善心悸怔忡，心律不整。

3. 枸杞子能增進視力，健康人常服可以防止視力減退。患各種慢性眼疾，如有視力減退，可進食枸杞子。如果翳膜遮眼，或夜間視物不清，枸杞子僅能提高視力，防止早生翳膜。視神經衰退，可用枸杞子爲主藥，加金石斛、決明子、熟地黃、磁石。

4. 常服枸杞子可防止衰老，面顏紅潤，頭髮油黑，精神旺盛，體力充沛，年過五十，生理機能開始衰退，常服枸杞子配何首烏、當歸、菟絲子，製丸進服，乃強壯及防止衰老良方。

用量

三錢至五錢。

禁忌

無明顯禁忌症。

十、女貞子 (Ligustri Fructus)

來源

爲木犀科（Oleaceae）植物女貞 Ligustrum lucidum AITON 的乾燥成熟果實。一名多青子。主產於河南、湖北、湖南、江蘇、四川、貴州等省，其他地區亦產。

本草

原名女貞實爲本經木上品。李時珍謂此木淩多青翠，有貞操之操，故以貞女狀之。方書所用多青，皆此女貞。近時以放蠟蟲，故俗呼爲蠟樹。蘇敬謂女貞實九月成熟，呈黑色其狀似牛李子。李時珍認爲是上品無毒妙藥。但古方罕知用。謂久服髮白再黑，返老還童，用女貞實十月上巳日收，陰乾用時酒浸一日，蒸透曬乾。自古用以補肝腎強腰膝，烏鬚明目。

性味歸經

性平，味甘、微苦。入肝、腎經。

藥能

益肝腎，安五臟，強腰膝，明耳目，烏鬚髮，補風虛，除百病。

修治

1. 冬季採收成熟的果實，除去枝葉，曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，簸去泥屑，洗淨，曬乾，生用或蜜製或以酒拌後，蒸或炖至酒吸盡，取出，即可。

成分

果實含 Oleanolic acid、糖類、脂肪酸。果皮含 Oleanolic acid、Ursolic acid。

藥理

齊墩果酸 (Oleanolic acid) 有某些強心、利尿作用；甘露醇則有緩下作用，還有多量葡萄糖，這些可能與其強壯作用有關。

臨床應用

1. 滋養補身：凡眩暈頭痛，耳鳴耳聾，肢體作痲，震顫，舌質紅乾少津，苔少，脈細數，或形體虛弱，頭昏耳鳴，少寐多夢，腰痠腿軟，遺精，白帶均可用。

2. 失眠多夢，記憶力減退，頭昏發脹，可配五味子、酸棗仁、柏子仁、茯神；性機能減退與肉蓯蓉、巴戟天、補骨脂合用；遺精早泄加菟絲子、益智、龍骨、牡蠣同用。

3. 降低血壓：降低膽固醇單服或配方均可。

4. 中心性視網膜炎，視力減退可加決明子、沙苑蒺藜、菊花、夏枯草。

5. 神經性耳鳴，聽音不清，可配枸杞子、覆盆子、山茱萸、磁石。

6. 慢性炎症引起之低熱亦有效。

用量

3～5錢

禁忌

胃腸虛寒者愼用。

十一、龜板 (Carapax Testudinis)

來源

爲龜科 (Testudinidae) 烏龜 Geoclemys reveesii GRAY 及其近緣動物的乾燥背殼或腹甲。別名龜甲、敗龜板。全國各地均產。

本草

原名水龜爲本經上品，並記甲、肉、膽、血、尿等供藥用。陶弘景謂水中神龜，長1尺2寸的較好，殼可入藥，亦入仙方。韓保昇謂湖州江州者，骨白而厚，其色分明，供卜入藥最良。蘇頌謂今江湖間皆有之，入藥須用神龜，神龜版當心前一處，四方透明如琥珀色者最佳。自古用以補心腎、滋陰潛陽。

性味歸經

性平，味甘、鹹。入肝、腎經。

藥能

補心益腎。治陰血不足，勞熱骨蒸，腰脚酸痛，久瀉久痢，久嗽咳瘧，癥瘕，崩漏，五痔，陰虛血弱之證。

修治

1. 全年均可捕捉。殺死後，剔除筋肉，取其腹甲，洗淨，

曬乾或晾乾，成「血板」。如煮後得到的腹甲，成燙板。

2. 砂先炒熱，再將生龜板倒入拌炒，炒成微黃色，篩去砂子，再以醋淬，取出，用清水漂洗，曬乾。

成分

含膠質、脂肪及鈣鹽。

臨床應用

(一) 滋養生津

1. 龜板能滋養生津，治因體虛津液虧損所引起之症候，如低熱不退，盜汗，自汗，病後虛弱，眩暈，耳鳴等。龜板質重，藥性平和，常用量需一兩以上，無副作用。入藥應搗爛，文火先煎一小時以上，出味後再加其他藥物同煎。龜板滋養適應症甚廣，常用以退低熱，可用其他解熱藥配龜板。如重病後，肺結核，心肌炎發生之低熱，龜板配秦艽、柴胡、知母、玉竹、地骨皮。

2. 龜板能止痙。流行熱病，高熱不退，耗傷津液，令人神倦脈虛，四肢抽搐。重用滋養清熱藥，加龜板、牡蠣、鱉甲，制止高熱及抽筋。

3. 龜板能止汗。自汗或盜汗常見於虛弱患者。用龜板滋養止汗，可配合黃耆、浮小麥、牡蠣。龜板止汗適應症甚廣，因難於煎煮，又兼有動物藥腥臭味，故習慣上較黃耆、浮小麥爲少用。用治慢性虛弱性之汗多及盜汗較有效。如肺結核盜汗，心臟病汗出心慌，產後汗多，龜板配牡蠣、鱉甲、黃耆等同用。

4. 龜板可降低高血壓。龜板配何首烏、生地黃、牡丹皮、葛根同用。

5. 久咳及久喘，龜板配紫河車、蛤蚧、補骨脂。

(二) 其他應用

1. 龜板能補助止血，對出血量不多，經期延綿不止可以應用。但對急驟之出血則嫌力薄。婦女月經過多，拖延時日，兼有低熱不退，脈象細，經用清熱止血藥後收效不佳時，加入龜板、生地、牡丹皮以滋養止血。血證用龜板，劑量常達一兩至二兩，濃煎後再加其他藥物。

2. 吐血，喀血，鼻衄，牙齦出血，出血量不多，但反覆發作，可用仙鶴草、蒲黃、側柏葉時，加入龜板。仙鶴草等藥止血功效雖佳，但虛弱病人用止血藥往往不易鞏固療效，加入龜板滋養收澀，方能使止血藥更有效。

用量

一兩至三兩。

十二、鼈甲 (Garapax Amydae)

來源

爲龜科 (Trionychidae) 動物鼈 Amyda sinensis WIEGMANN 的乾燥背甲。別名甲魚殼、團魚殼、團魚蓋。全國各地及臺灣均產。主產湖北、湖南、江蘇。

本草

鼈甲爲本經中品，並記頭、脂、血、肉入藥。李時珍鼈行蹩蹩故名之。蘇頌謂以岳州沅江所出，甲有九肋的爲勝。陶弘景謂入藥應取甲除肉。李時珍引衞生寶鑑謂要煮甲成膏用更佳。自古用以滋陰潛陽，軟堅散結，消癥瘕。

性味歸經

性微寒，味鹼。入肝、脾經。

藥能

治勞瘦骨蒸，往來寒熱，溫瘧瘧母，血瘕痔核，經阻產難，腸癰瘡腫，驚癎斑痘，厥陰血分病。

修治

1. 於3～9月捕捉，去頭，放入沸水煮熟，剝下鼈甲，去殘肉，曬乾。

2. 用水浸漂至無臭味，取出，曬乾。用砂放入鍋內炒熱，加入鼈甲，炒至呈微黃色，篩去砂，置醋內浸，取出，用水漂洗，曬乾。

成分

含動物膠、角蛋白、碘質及維生素D。

臨床應用

(一) 養陰清熱

1. 鼈甲能滋養清熱，生津液，退低熱，常用於治各種低熱症。低熱常見於各種慢性病，或高熱退後，抵抗力不強，遺留低熱不退者。鼈甲能退低熱，常用量一兩以上，必需搗碎文火煎一小時，再用鼈甲湯液煎其他藥物。鼈甲性平，滋補不滯膩，用於退虛熱，藥性不寒涼，用二兩以上不致產生任何副作用。

2. 慢性低熱多見於風濕病，以鼈甲配秦艽、知母、玉竹、銀柴胡。肺結核低熱，多兼有盜汗，咳嗽，胸痛，鼈甲配龜板、胡黃

連、玉竹。慢性肝炎低熱不退，食慾不振，口渴，煩躁，鼈甲配鬱金、白芍、柴胡。

3. 身體特別虛弱，在午後或晚間發生虛熱，神疲乏力，週身無力，日益消瘦，低熱持續一月不退，治療困難，且有盜汗，用鼈甲配青蒿、白薇、高麗參、黨參、黄耆、麥冬、白芍、地骨皮等煎湯。婦女產後體虛，如有低熱不退，盜汗不止，可以鼈甲配高麗參、當歸、生地、丹皮、浮小麥等。

㈡ 軟堅散結

1. 鼈甲可治療內臟腫塊，如肝臟腫大，質硬，觸按疼痛，鼈甲加牡蠣、延胡索、莪朮、鬱金，能軟堅消腫。上藥對無肝臟惡性腫瘤之肝脾腫大，不僅能軟化肝腫硬，且能改善肝功能。腹水者，加茯苓、澤瀉。脾臟腫大，鼈甲亦適宜應用。

2. 婦科良性腫瘤，鼈甲有助於軟化和縮小瘤體，子宮肌瘤，卵巢囊腫，鼈甲均可配合應用。

3. 瘧疾日久，反覆發作，能出現脾臟腫大，脅下痞硬，悶脹作痛，用行血散瘀，軟堅消腫藥，以鼈甲為主藥之鼈甲煎丸，即用鼈甲配蟅蟲、大黄、牡丹皮、桃仁等活血散瘀藥同用。

用量

一兩至三兩。鼈甲膠二兩至四兩。

禁忌

胃部消化不良者愼用。

十三、桑寄生（Loranthi Ramus）

來源

爲桑寄生科 (Loranthaceae) 植物桑寄生 Loranthus parasiticus (L.) MERRILL 的乾燥莖。別名桑上寄生、桑寄、桑生。產於臺灣、廣東、廣西、浙江。

本草

原名桑上寄生爲本經木部上品。名醫別錄謂桑上寄生生弘農川谷桑樹上，三月三日採莖葉陰乾。李時珍謂此物寄寓他木而生，如鳥立於上，故曰寄生寓木蔦木，俗呼爲寄生草。現在市售商品，也像本草綱目的桑寄生圖。

性味歸經

性平，味甘、苦。入肝、腎二經。

藥能

助筋骨，止崩漏，下乳安胎，外科散瘡瘍，追風濕。

修治

1. 全年均可採。將桑寄生自樹上割下，除去大枝梗後曬乾，或趁鮮時切片，曬乾。須放於陰涼通風處，防潮濕。

2. 炮製：鮮品直接切成薄片，曬乾。乾品用清水洗後，浸軟，切成頂頭片，曬乾。

成分

槲寄生 Viscum coloratum 莖、葉含 Oleanolic acid、β-Amyrin。桑寄生帶莖枝含 Quercetin 及 Avicularin。白果槲寄生 V. album 可能含強心成分 Viscotoxin。

藥理

桑寄生具降血壓作用，其機轉是通過內感受器的作用，經神經反射（迷走神經參與）間接或直接地抑制血管運動中樞和交感神經中樞而使血壓下降。桑寄生有舒張冠狀血管的作用，並能對抗腦垂體後葉素，對心肌收縮力則爲先抑制後增加。Viscotoxin 具毛地黃樣強心作用。Avicularin 具利尿降壓作用；利尿作用較氯茶鹼爲弱，降壓作用持續很短，且易產生急速耐受性。

臨床應用

1. 祛濕強筋：凡關節痠痛無紅腫焮熱者可加當歸、川芎、黃耆、黨參；慢性腰腿痛，必配補身藥者可加狗脊、杜仲、黃耆；凡神經或肌肉衰退，卽腰肌勞損者可配川芎、當歸、續斷、威靈仙；或脊髓及周圍神經損傷之癱瘓均可用。

2. 安胎止血：凡妊娠期，小流血，腹痛腰痠，可配何首烏、當歸、黨參；妊娠中期預防流產或常服杜仲、續斷、黃耆、當歸、何首烏；月經過多或子宮功能性出血亦可用；慢性出血如血小板減少引起之紫瘢等。

3. 降血壓強心：凡冠狀動脈硬化、高血壓；對心房動力過緩及脈搏無力者均可用。

用量

3～5錢

禁忌

無。

第十六章 收 斂 藥

一、烏梅 (Praeparatus Mume Fructus)

來源

爲薔薇科 (Rosaceae) 植物梅 Prunus mume SIEBOLD et ZUCCARINI 乾燥未成熟的果實。別名梅、酸梅。產於我國南部各省及臺灣。

本草

原名梅實爲本經果部中品。藥用部分有梅實、烏梅、白梅三種。李時珍按譚子化書云：梅實採米黃者，以煙熏之爲烏梅，青者鹽醃曝乾爲白梅亦可蜜煎糖藏，惟烏梅、白梅可入藥。自古用以斂肺澀腸，除煩，生津止渴，涌痰，殺蚘，止血。

性味歸經

性溫，味酸澀。入脾、肺、肝經。

藥能

斂肺，澀腸，涌痰消腫，清熱解毒，生津止渴，醒酒殺蟲。治久咳瀉痢，瘴瘧，霍亂，吐逆反胃，勞熱骨蒸。安蚘厥，去黑痔，蝕惡肉。

修治

1. 5月間採摘將成熟的綠色果實（青梅），按大小分開，分別於 40°C 左右烘焙，當焙至六成乾時，須上下翻動，使其乾燥均勻。一般烘焙二、三晝夜，至果肉呈黃褐色、皺皮為度。焙後再燜2～3天，待變成黑色即成。

2. 炮製：①烏梅：去雜質、灰屑，洗淨，曬乾。②烏梅肉：取淨烏梅以少許水淋潤，略曬，敲碎，剝取肉即成，或於蒸籠內蒸爛，再於籮內揉擦，去核，取肉。曬乾。

3. 烏梅炭：取淨烏梅用武火炒至皮肉鼓起，呈焦枯為度，噴水焙乾，即可。

成分

果實含有機酸。於成熟時含氫氰酸。

藥理

烏梅能使膽囊收縮，促進膽汁分泌，對小白鼠胃蛋白引起之過敏、組織胺休克有對抗作用。體外試驗對大腸桿菌、痢疾桿菌、傷寒桿菌、綠膿桿菌、霍亂弧菌、結核桿菌等皆有抑制作用，對皮膚眞菌亦有抑制作用。

臨床應用

1. 驅除蛔蟲：腸道或膽道蛔蟲，疼痛劇烈時宜加花椒、乾姜、黃連同用。

2. 收斂生津：體虛久咳，痰稀，量少，口舌乾燥宜加南沙參、元參、半夏、杏仁同用；久瀉體虛，飲食不佳，宜配黨沙、白朮、訶子；虛熱而致津傷，口乾舌燥，聲嘶，可加元參、麥冬、金石

斛、千層紙。

用量

錢半至三錢。

禁忌

胃酸過多者忌用。

二、五倍子 (Chinensis Galla)

來源

爲漆樹科 (Anacardiaceae) 植物鹽膚木 Rhus chinensis MILLER 的葉或小葉上的乾燥蟲癭。一名肚倍。我國中南部及西北部各省均產。以四川爲主要產地。

本草

五倍子爲開寶本草今附品。李時珍謂開寶收入草部，嘉祐本草移入木部，雖知生於膚木之上，而不知其乃蟲所造也。膚木卽鹽膚子木也。此木生欃林處，五六月有小蟲如蟻，食其汁，老遺遺種結小球狀於葉間，正如蛅蟖之作雀甕蠟蟲之作蠟子也。初起甚小漸漸長堅，其大如拳或小如麥，形狀圓長不等，初時青綠久則紅黃。自古用以收斂止痢及止血。

性味歸經

性寒，味酸、鹹。入肺、腎經。

藥能

其性濇，能斂肺。其氣寒，能降火生津。化痰止嗽，止血斂汗。療消渴泄痢，瘡癬五痔，下血脫肛，膿水濕爛，小腸墜下。散熱毒，消目腫，斂瘡口。

修治

1. 於9月左右採收蟲癭，放於沸水中煮3～5分鐘後，曬乾，陰乾或烘乾。

2. 刮去毛，敲碎用。

成分

主含五倍子鞣酸 Gallo-tannic acid。

藥理

1. 收斂作用：由於其中所含的鞣酸對蛋白質有沈澱作用，皮膚、黏膜、潰瘍接觸鞣酸後，其組織蛋白質卽被凝固，造成一層被膜而呈收斂作用，同時小血管也被壓迫收縮，血液凝結而奏止血功效；腺細胞的蛋白質被凝固引起分泌抑制，產生黏膜乾燥，神經末稍蛋白質的沈澱，可呈微弱的局部痲醉現象。鞣酸可與若干金屬、生物鹼或苷類形成不溶解化合物，因而用作解毒劑。鞣酸對正常小腸運動無甚影響，由於其收斂作用而減輕腸道炎症，故可制止腹瀉。如胃腸道中有細菌、毒物等刺激因素存在，不應使用鞣酸製劑。鞣酸多少可干擾食物之吸收（沈澱蛋白質），但在小腸之鹼性環境中，蛋白質可重新被釋出，因此食物或飲料中含少量鞣酸是無害的，但大量時如過度飲茶，可延緩食物之吸收。更大量甚至可引起刺激、腐蝕，特別在空腹可導致疼痛、嘔吐、下瀉或便秘。

2. 體外試驗具有抑菌或殺菌作用。

臨床應用

1 收斂創面，外科慢潰瘍，久潰不癒；分泌物多，可配乳香、雄黃研末調蜂蜜成膏，早晚外敷。

2. 口腔黏膜潰瘍糜爛，齒齦炎，內服清熱解毒；外用五倍子、白礬、冰片研末局部敷藥。舌體糜爛可加青黛、黃連。

3. 胃潰瘍出血，疼痛緩解時可配白及、甘草研末服用。

4. 止瀉止血、大便出血及月經過多，子宮出血，出血量多，色鮮紅，研末沖服，反覆出血，量不多配合當歸、白芍、阿膠；外用研粉敷傷口止血，痔出血，肛裂出血，敷於出血處。

5. 久咳痰多帶血可與五味子、訶子合用。

用量

8分～1錢半。

禁忌

便秘及急性腸炎。

三、北五味子（Schizandrae Fructus）

來源

爲木蘭科（Magnoliaceae）植物北五味子 Schizandra chinensis BAILLON 的乾燥成熟果實。一名五味子。產於東北各省及河北、內蒙古、安徽等地。

本草

五味子爲本經上品。蘇敬謂五味皮肉甘酸，核中辛苦，都有鹹味，此則五味具也。李時珍謂五味今有南北之分，南產者色紅，北產者色黑，入滋補藥，必用北產者乃良。自古用爲斂肺滋腎、生津斂汗、止瀉濇精。

性味歸經

性溫，味酸鹼。入肺、腎二經。

藥能

專收斂肺氣，而滋腎水，益氣生津，強陰濇精，退熱斂汗，止嘔住瀉，寧嗽定喘，除煩渴，消水腫，解酒毒，收耗散之氣。嗽初起，脈數有實火者忌用。入滋補藥蜜浸蒸，入勞嗽藥生用。

修治

1. 霜降後果實完全成熟時採收，揀去果枝及雜質，曬乾。
2. 炮製：

(1) 將原藥於溫水中淘淨，置蒸籠內，用大火加熱蒸2小時，再將上下二蒸籠對調一下，使受熱均勻；蒸透至內外均柔軟，色成紫黑卽止，取出，曬乾。

(2) 酒五味子：取揀淨的五味子，加黃酒拌勻，隔一夜，使之吸乾，再於蒸籠中蒸至色變黑，取出曬乾。

(3) 尙有蜜蒸、醋蒸等方法，與酒蒸同。

成分

含揮發油，主爲 Citric acid、Schizandrin 五味子素、維生素A物質、維生素C等。其有效成分尙未有一致意見。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用：在適當劑量時，對中樞神經系統有興奮作用；用其石油醚提取物（含五味子素10～80%）給小白鼠口服或腹腔注射，對膽鹼神經系統有顯著作用，小劑量能增強菸鹼一受體的作用（增強菸鹼的驚厥及抗利尿作用），而毒蕈鹼一受體作用較弱；大劑量對二者皆可阻斷。

2. 五味子素可以直接興奮呼吸中樞，可拮抗嗎啡對呼吸的抑制作用。治療劑量下對血壓無顯著影響，但有人認爲北五味子有助於心臟活動，具強心作用，對不正的血壓有調整作用，對循環衰竭者，升高血壓頗爲顯著。

3. 對家兔子宮有興奮作用，主要爲節律性收縮增強，對緊張力無顯著影響，不產生攣縮，亦不升高血壓，與麥角類不同。北五味子酊對滯產婦的陣縮微弱，甚至過期妊娠都有加強分娩活動的作用，如分娩活動已自然發生，效果更好。

4. 對代謝的影響：能影響糖代謝，加快肝醣元分解，使腦、肝及肌肉組織中果糖及葡萄糖的磷酸化過程加強；可提高血糖及血乳酸的濃度。

臨床應用

1. 斂肺止咳：肺虛痰斂喘咳，可配乾薑、細辛、法半夏；肺腎虛喘可加人參、胡桃肉、熟地黃。

2. 澀精、止瀉：用於腎氣虛，精關不固之遺精、遺尿可加桑螵蛸、金櫻子、龍骨；用於脾腎陽虛，五更泄瀉，可配補骨脂、吳茱萸、肉豆蔻。

3. 斂汗；用於陽虛自汗及陰虛盜汗可加麻黃根、煅牡蠣、人參。

4. 安神：用於健忘、失眠可加酸棗仁、何首烏。

用量

1～3錢。

禁忌

表邪未解者及有實熱者。

四、南五味子（Kadsura japonicae Fructus）

來源

爲木蘭科(Magnoliaceae)植物南五味子 Kadsura japonica LINNE 的乾燥成熟果實。一名南五味。產於廣東、臺灣。日本亦有分布。

本草

五味子爲本經上品。蘇敬謂五味皮肉甘酸，核中辛苦，都有鹹味，此則五味具也。李時珍謂五味今有南北之分，南產者色紅，北產者色黑。入滋補藥，必用北產者乃良。自古功同北五味子。

性味歸經

性溫，味酸鹼。入肺、腎二經。

藥能

專收斂肺氣，退熱斂汗，寧嗽定喘。

修治

1. 果實完全成熟時採收，揀去雜質後，曬乾。貯於乾燥通風處。

2. 炮製：篩淨灰屑，除去雜質，置蒸籠內蒸透，取出曬乾。或可用酒蒸或醋製等法。

成分

長梗五味子 K. longipedunculata 的果實含揮發油、有機酸、蛋白質、脂肪油、黏液質、果膠。

五、肉豆蔻 (Myristicae Semen)

來源

爲肉豆蔻樹科 (Myristicaceae) 植物肉豆蔻樹 Myristica fragrans HOUTTUYN 的乾燥種仁。別名肉果、玉果、肉豆叩。產於印尼、爪哇、馬來半島、西印度羣島。

本草

肉豆蔻爲開寶本草今附品。本草衍義謂肉豆蔻對草豆蔻爲名，去殼只用肉，肉油色者佳。枯白瘦虛者劣。李時珍謂花實皆似豆蔻，而無核，故名。自古用爲理脾暖胃，濇腸下氣。

性味歸經

性溫，味辛。入脾、腎、大腸經。

藥能

理脾暖胃，下氣調中，消食解酒，逐冷袪痰。治積冷，心腹脹痛，中惡吐沫，小兒吐逆，乳食不下，又能濇大腸，止虛瀉，冷痢（初起忌用）。忌鐵。

修治

1. 4～6月及11～12月各採收一次，摘取成熟果實，剖開果皮，剝去假種皮，再敲脫黑色堅硬的種殼，取出種仁，用石灰乳浸一天後，以緩火（不超過 60°C）焙乾。

2. 炮製：

(1) 煨肉豆蔻：將麵粉用小量水調成稠漿狀，再包起肉豆蔻，另取蛤粉或滑石粉置鍋內加熱，將包好的肉豆蔻倒入，拌炒至麪呈焦黃色取出，乘熱取出剝去麵皮，切片。另一法爲將原藥用清水略淘撈起，於籮內潤 12 小時後，再連同麩皮置鍋內加熱炒至深黃色爲度，取出，篩去麩皮，乘熱切片。

(2) 將肉豆蔻打碎，用表心紙包起來，放於壓榨機壓榨，使油外出，被表心紙吸收，即成肉果霜。

成分

含揮發油 2～9%，主爲 d-Camphene 和 α-Pinene。脂肪，主爲 Myristic acid 70～80%。並含有毒物質 Myristicin。

藥理

1. 肉豆蔻油除芳香性外，尚具有顯著的痲醉作用。人服 7.5 克肉豆蔻粉可引起眩暈乃至譫妄與昏睡，曾有服大量而致死的病例報告。易引起廣泛的肝變性。肉豆蔻油可作芳香劑，腸胃道的局部刺激劑。

2. 肉豆蔻醚 (Myristicin) 對人的大腦有中度興奮作用。能增強色胺的作用；體內及體外試驗均對單胺氧化酶有中度的抑制作

。

臨床應用

1. 收斂止瀉：用於慢性結腸炎、小兒營養不良、腸結核而虛瀉，冷痢，偏於腎陽虛弱者可配補骨脂、五味子。偏於脾陽虛弱者配黨參、白朮、茯苓、大棗。

2. 健胃、排氣：對於脾胃虛寒，食欲不振，鼓腸，腹脹，腸鳴腹痛者。又小兒傷食吐乳、消化不良可加香附、神麯、麥芽、砂仁、陳皮。

用量

5分～錢半。

六、蓮子 (Loti Semen)

來源

爲睡蓮科 (Nymphaeaceae) 植物蓮 Nelumbo nucifera GAERTNE 的乾燥種子。別名蓮實、蓮肉。全國各地均產，浙江產者最佳，臺灣亦產。

本草

原名藕實莖爲本經上品。陶弘景謂此卽今蓮子。韓保昇謂藕生水中，其葉名荷。據爾雅載：荷芙蕖，其莖茄，其葉蕸，其本蔤，其華菡萏，其實蓮，其根藕，其中的中薏。綱目列入果部蓏類，蓮藕

條，載有蓮實，藕、藕蔤、蓮薏、蓮蕊鬚、蓮花、蓮房、荷葉、荷鼻等藥用部分，各有不同的療效。蓮子自古用爲安神，澀腸，固精。

性味歸經

甘平而澀。入心、脾、腎。

藥能

治脾泄久痢，白濁夢遺，女人崩帶，及諸血病。

修治

用水略浸，悶透，切開去心，曬乾卽可。生用或焙、炒或蒸熟焙乾用。

成分

種子含多量澱粉及綿子糖 Raffinose 。子莢含荷葉鹼、N-去甲基荷葉鹼、氧化黃心樹寧鹼 Oxoushinsunine 及 N- 去甲亞美罌粟鹼 N-Norarmepavine。氧化黃心樹寧鹼有抑制鼻咽癌作用。胚芽含 Demethylcoclaurine，有鬆弛平滑肌、子宮之作用，蓮子心鹼 Liensimine……等生物鹼多種及黃酮類——芸香苷 Rutin、金絲桃苷 Hyperin、木犀草苷 Galuteolin。

臨床應用

1. 止久瀉久痢，凡慢性痢疾，瀉下不爽，夾有膿血，腹冷痛，可與黨參、白朮、木香同用；慢性腸炎，久瀉不止，形體虛弱，食少，可配黨參、白朮、扁豆。

2. 神經衰弱，失眠，心悸，記憶力減退，煩躁不安者，年

青病程短者可加黃連、生地黃、酸棗仁、遠志；病程長，體虛弱者可配酸棗仁、茯神、柏子仁、磁石。

3. 心臟病，心悸或輕或重，動時心悸，體虛可配麥冬、黨參、酸棗仁、甘草。

4. 體虛白帶多，可配黨參、白朮、黃耆、萆薢、車前子。

5. 兒童疳積，食慾不佳，消瘦無力，腹脹大，腹瀉，夜間煩躁，可加鷄內金、白朮、麥芽、扁豆、木香。

用量

3～5錢。

禁忌

脘腹脹滿，大便秘結者愼用。

七、蓮房（Loti Receptaculum）

來源

爲睡蓮科（Nymphaeacae）植物蓮 Nelumbo nucifera GAERTNER 的乾燥成熟花托。一名蓮蓬殼。全國各地均產。

本草

唐代本草中始載爲化瘀、止血、收斂。綱目釋名爲蓮蓬殼，系蓮的成熟花托。自古用爲治血崩、下血等要藥。

性味歸經

性溫、味澀入足厥陰血分。

藥能

消瘀、止血。治瘀血腹痛，血崩，月經過多，血淋，尿血。治天疱瘡，黃水瘡，乳頭裂。

修治

去雜質、柄，切塊即得。生用或以烘，或煅，或炒炭用。

成分

含微量蓮子鹼 Nelumbine。

臨床應用

1. 止血安胎：用於先兆流產配當歸、熟地、竹茹；崩漏和月經過多以蓮房炭加益母草、荊芥炭、地榆炭。

2. 消暑散熱去濕：以生蓮房煮粥或加清熱藥。對於小兒夏季泄瀉不止，失水亡津者可加沙參、麥冬、知母、淡竹葉、石斛、黃連。

用量

1.5～3錢。

八、蓮鬚 (Loti Stamen)

來源

爲睡蓮科（Nymphaeaceae）植物蓮 Nelumbo nucifera GAERTNER 的乾燥雄蕊。一名蓮蕊鬚。全國各地均產。

本草

古本草不載，綱目佛謂座鬚，古稱蓮蕊鬚，卽蓮蕊乃指蓮之雄蕊，現習稱蓮鬚。自古用爲清心固腎。

性味歸經

甘平而濇。入心、腎經。

藥能

清心通腎，益血固精，烏鬚黑髮，止夢遺洩精，吐崩諸血。

修治

揀淨雜質，及灰土卽得。

成分

蓮鬚含槲皮素 Quercetin、木犀草素 Luteslin、異槲皮苷 Isoquercitrin 及生物鹼。

臨床應用

澀精、縮尿、止帶：治遺精、早洩、小便增多，可加金櫻子、龍骨、牡蠣；治白帶可配芡實、山藥。

九、訶子 (Chebulae Fructus)

來源

爲使君子科（Combretaceae）植物訶子樹 Terminalia chebula REUZIUS 的乾燥果實。一名訶黎勒。主產於馬來西亞、印

度、緬甸。我國雲南、廣西、廣東等省亦產

本草

原名訶黎勒爲新修本草新附品。綱目稱爲訶子。蘇頌謂今嶺南皆有，而廣州最盛。蕭炳謂波斯訶子有六稜。雷斅謂雜路勒也有八稜至十三稜。自古用以收斂止血，止咳治痢。主斂肺濇腸。

性味歸經

性平，味苦澀。入肺、大腸經。

藥能

苦以泄氣消痰，溫以開胃調中，酸以斂肺降火，濇以收脫止瀉。治冷氣腹脹，膈氣嘔逆，痰嗽喘急，瀉痢脫肛，腸風崩帶，開音止渴。

修治

1. 秋末冬初採摘成熟的果實，曬乾。
2. 生用或炒用；亦有將之打碎去核，取肉用。

成分

果實含鞣質：Chebulinic acid、Chebulagic acid、Terchebin、Ellagic acid，另含 Sennoside A、Chebulin。

藥理

1. 果實含鞣質較多，有鞣質的一般作用，如收斂、止瀉等。

2. 抗菌作用：體外試驗證明，對4～5種痢疾桿菌都有效，尤以訶子殼爲佳。

3. 訶子素 (Chebulin) 對平滑肌有罌粟鹼樣的解痙作用；除鞣質外還含有致瀉成分，故與大黃相似，先致瀉而後收斂。

臨床應用

1. 澀腸止瀉：主用於慢性腸炎，大便時溏泄，食慾不振，食後飽脹，神倦可加黨參、白朮、茯苓同用；小兒慢性消化不良，腹瀉不止，腹脹可加白朮、雞內金、黨參、山藥、扁豆；泄瀉日久，小腹隱痛，腹脹腸鳴，體虛者可加肉豆蔻、補骨脂、五味子、吳茱萸。

2. 斂肺利咽：凡痰喘久咳，體質虛弱者；慢性氣管炎，氣短，痰多難咯可加杏仁、海蛤粉、貝母。

3. 清咽揚聲：聲帶炎，紅腫充血而嘶啞，咽癢，有痰可加胖大海、薄荷葉、杏仁、桔梗。

4. 止帶縮尿：體虛，白帶延續不已，可加山藥、白朮、芡實；小便頻數，尿量增多，兒童遺尿可加芡實、益智。

用量

1～3錢

禁忌

習慣性便秘，小兒細菌性痢疾愼用。

十、赤石脂 (Botus Rubra)

來源

爲礦石中硅酸類的鐵陶土。別名石脂、陶土。產於福建、安

徽、江蘇、山東、河南、陝西、湖北、山西。

本草

原名五色五脂爲本經玉石部上品。卽青黃黑白赤五種。歷代僅用赤白兩種。陶弘景謂今俗惟用赤石白石二脂，餘三色石脂無正用。寇宗奭謂赤白石脂四方皆有，以理膩黏舌綴唇者爲上。自古用以濇腸止瀉。

性味歸經

性溫，味甘，微酸澀。入胃、大腸經。

藥能

甘而溫，故益氣生肌，而調中；酸而澀，故收濕，止血而固下。療腸澼泄痢，崩帶遺精，癰潰瘍，收口長肉，催生下胞。

修治

1. 挖出後，去雜石、泥土。
2. 水飛用或研細。

成分

本品主含硅酸鋁 $Al_2(HSiO_4)_2$，尙含鐵、錳、鎂、鈣之氧化物。

臨床應用

(一) 收斂止瀉

1. 赤石脂收斂作用，主要在腸道。凡體虛經久泄瀉，不能

固澀，病程較長，赤石脂，能澀腸止瀉。對腸黏膜有收斂及恢復作用。劇烈腹瀉則不宜早用。泄瀉日久，滑脫不禁，多爲腸道過敏所致，發作時間多在清晨時，小腹部冷痛不溫，宜用附子、補骨脂、肉豆蔻，加赤石脂，搗碎久煎。

2. 慢性痢疾，反覆發作，併發腸功能紊亂，下痢清稀，夾有黏白凍，甚則滑泄不禁，脫肛，腹部冷痛，赤石脂能收澀止痢，清除腸道內有毒物質，抑制痢疾桿菌，保護腸道黏膜達到止痢效果。赤石脂治久痢，與治久瀉相同，需與補身藥如肉桂、黨參、白朮配合，增強體質，提高消化道消化吸收功能，調整腸功能紊亂。治療久痢，不宜立即用赤石脂，因久痢往往夾有實熱積滯，過早用赤石脂，反使積滯停留。

㈡ 止血生肌

1. 赤石脂能治便血。腸道出血，血色鮮紅，病程較長，無結核或腫瘤，赤石脂功效較佳，通常配合山漆、海螵蛸、地榆、槐花。若出血因有腸腫瘤，赤石脂雖能止血，但不能抑制腫瘤細胞生長，須與具有抗腸癌作用之槐花等配合。

2. 赤石脂能止子宮出血及月經過多。月經排泄量多，遷延時日，體質虛弱，以赤石脂，配當歸，黃芪、茜草根、側柏葉，能迅速止血。赤石脂止血以虛寒證爲宜。若熱妄行引起出血，或瘀血留滯，赤石脂性溫收澀，但不清熱散瘀。

3. 赤石脂外用能止肌膚淺皮出血。局部外敷，配合血竭研細末，撒於傷口處，止血作用良好。輕淺刀傷出血，瘡瘍小手術後，加山漆、五倍子，敷於傷口，敷藥後用紗布包紮。

㈢ 澀精止帶

1. 赤石脂具收澀功能，治遺精有輔助功效。輕症遺精，用金櫻子、白蓮鬚配赤石脂能增強收澀作用。若遺精有淫夢，陽萎兼有

早泄，赤石脂可配合肉蓯蓉、補骨脂、菟絲子。

2. 赤石脂有止帶功效。治久病體虛，白帶多，質稀薄，併有月經不調及貧血，赤石脂可與黃芪、黨參、白朮、萆薢等補身利濕藥同用

用量

三錢至一兩，外用適量。

禁忌

習慣性便秘者忌服。

十一、禹餘糧 (Limonitum Cum Terra)

來源

爲褐鐵礦類的礦石。別名禹糧石、白餘糧、太乙餘糧。產於河南、江蘇、浙江。

本草

禹餘糧爲本經玉石部上品。相傳夏禹在會稽山分糧食，棄其所餘食於山中，乃化此物故命名禹餘糧，另有一說此乃土茯苓，歷代記載形狀稍有不同。陶弘景謂今多出東陽，形如鵝鴨卵，外有殼重疊，中有黃細末，如蒲黃，無沙者佳，近年茅山鑿地穴得之極精好，狀如牛黃，重重甲錯，其殼處乃紫色，靡靡如麵。李時珍謂乃石中黃粉。自古用以重濇固下，泄熱止血。

性味歸經

性平，味甘、澀。入大腸、胃經。

藥能

治咳逆下痢，血閉，血崩，能固下，又能催生。

修治

1. 挖取後，去雜質。
2. 磨粉生用或煅後醋淬，研粉用。

成分

本品爲褐鐵礦，其化學組成爲 $2Fe_2O_3$、$3H_2O$，尚含有高嶺土、鉛、鎂、鉀、鈉、磷。

臨床應用

1. 澀腸止瀉：用於久瀉久痢，與赤石脂作用相似，故兩藥常配合應用。

2. 收斂止血：用於崩漏帶下，治體虛崩漏，可與黨參、當歸、熟地、赤石脂等同用；治帶下可用烏賊骨、煅牡蠣、灶心土等同用。

用量

三錢至八錢，煎服。

禁忌

瀉痢初起實症忌用，孕婦愼用。

十二、芡實 (Euryalis Semen)

來源

爲睡蓮科（Nymphaeaceae）植物芡實 Euryale ferox SALISBURY 的乾燥種仁。別名刀芡實、刀芡、蘇芡、鷄頭蓮子、鷄頭果。主產於江蘇。其他全國各地均產，臺灣亦有栽培生產。

本草

原名雞頭實爲本經上品。陶弘景謂此卽今蔿子也，莖上以花似雞冠，故名雞頭。李時珍謂芡可濟儉歉，故謂之芡。歷代諸家謂可作粉實，然小兒多食，令不長；生食多動風冷氣；食多不益脾胃，兼難消化。自古用爲補脾益腎，止泄濇精。

性味歸經

甘平而濇。入脾、腎經。

藥能

治泄瀉滯濁，小便不禁，夢遺滑精，腰膝痠痛。

修治

揀去雜質及硬殼。麩皮炒用或蒸熟搗粉用。

成分

種子含多量澱粉及其他物質少量。

臨床應用

1. 固精：各類型遺精均可用，初起，次數多，小便灼熱可加牡蠣、澤瀉、車前子、金櫻子；三個月以上，頭暈目眩，腰痠耳鳴，體虛兼虛熱者可加金櫻子、山藥、茯苓、澤瀉、丹皮、山茱萸；遺精日久可加菟絲子、補骨脂、龍骨、牡蠣。

2. 縮尿：凡小兒小便不禁，頻數，遺尿；慢性腎炎，蛋白尿可加山藥、黃耆、白朮。

3. 止帶：治各種白帶，體虛可加黃耆、山藥；白帶色白無臭，肢冷屬多產貧血婦女或慢性炎症可加山藥、黨參、白朮、茯苓；貧血引起白帶可加當歸、何首烏、熟地。

4. 止瀉止痢：久瀉不止可加山藥、白朮、茯苓、黨參；慢性痢疾及久瀉久痢不止及小兒過敏性腸炎均可用。

用量

3～5錢

禁忌

小便刺澀刺痛，大便秘結忌服。

十三、明礬（Alumen）

來源

爲含硫酸鹽類礦石中的明礬石（Alumitum）煉製而得。別名白礬、礬石、枯礬。產於浙江、安徽、湖北、山西、甘肅。

本草

原名礬石爲本經玉石部上品。蘇頌謂礬石初生皆石中，採得燒碎煎煉乃成礬也。李時珍謂今人但煆乾用，謂之枯礬，不煆者爲生礬。歷代都是煎煉而成的，一名白礬、明礬、枯礬。自古用以燥濕，殺蟲解毒，涌吐痰涎。

性味歸經

性寒，味酸。入脾經。

藥能

燥濕追涎，化痰墜濁，解毒生津，除風殺蟲，止血定痛，通大小便，蝕惡肉，生好肉，除痼熱在骨髓。治驚癇黃疸，血痛喉痺，齒痛風眼，鼻中瘜肉，崩帶脫肛，陰蝕陰挺，疔腫癰疽，瘰癧疥癬，虎犬蛇蟲咬傷。

修治

1. 由礬石煉成。
2. 研粉用或煆成枯礬研末用。

成分

本品主含硫酸鉀鋁 $KAl(SO_4)_2$、$12H_2O$

藥理

1. 體外試驗，具有抗菌及抗陰道滴蟲作用。
2. 具有收斂作用，內服刺激性很大，一般均外用。可以止汗，硬化皮膚（特別足部）；尚可用於白帶過多，潰瘍。此外，可用於止血。明礬水在體外能使血清立卽沈澱，有強烈凝固蛋白作用。

臨床應用

㈠ 腐蝕痔核

明礬之功效能腐蝕痔核，對各類型痔核均適宜，歷來爲痔科常用藥。由於功效顯著，經過科學製作成爲各種劑型，如注射液、散劑、膏劑，均有良效，且無毒性反應。腐蝕痔核，古時常用白礬配砒石，雖功效較好，但砒石毒性大，用後易生各種毒性反應。今已甚少用，常以單味白礬製劑代之。常用製劑以15％白礬注射液直接注入痔核，一分鐘內痔核卽變成灰黑壞死，然後切開，在基底部結節，送回肛門內，二十四小時後能乾枯脫落。用白礬枯痔，病程短，安全有效。

㈡ 解毒殺蟲

1. 明礬對金黃色葡萄球菌有顯著抑制作用。由金黃色葡萄球菌感染引起之瘡瘍，腫毒，小兒癤腫，顏面疔瘡，蜂窩組織炎，項部癰腫，急性乳腺炎，早期及中期，以白礬配合雄黃、蚤休、冰片，調茶或油膏塗敷，能迅速控制炎症發展。

2. 明礬可治各種濕疹，能解毒止癢，收斂制泌。粉劑外撒或煎劑洗浴均適宜。早期肢體皮膚濕疹，白礬加紫草、浮萍煎水洗浴，一日二次。

3. 明礬能輔動治癬。兒童頭癬初起，可配蜀椒、苦參根，研末撒布頭皮，另用前藥濃煎，一日二次，洗滌頭皮。

㈢ 收斂止血

1. 明礬有較強收斂作用。對於燒傷，明礬能保護創面，早期應用可配地榆、冰片，防止感染，加速癒合。口舌生瘡，潰瘍濕潤，分泌物多，加明礬亦能制泌解毒，收斂創面。

2. 明礬能輔助止血，凡外傷出血，可配山漆，能收斂止

血，抗菌，並促使創面盡速癒合。

3. 大便出血久，可配地榆、五倍子，蜜製成丸，早晚服用。另用明礬加地榆、白頭翁煎水，灌腸用，亦有助止血。

(四) 化痰定癇

1. 咳喘痰熱壅盛，喉間痰聲漉漉，小兒難吐，易成痰厥，可配薑半夏、豬牙皂，研末沖服。成人明礬末配青礞石末、南星末，溫水沖服。

2. 癲癇發作時，昏倒痰涎壅盛，抽搐，先用急救法使神志清醒，再取明礬配大黃、青礞石，共研末調水分三次沖服。服後一小時內，痰涎漸消，繼而腸鳴腹瀉，有益於治療。

用量

內服五分至一錢。外用適量。

禁忌

胃寒慎用。孕婦忌服。

十四、椿根皮（Ailanthi Cortex）

來源

爲苦木科（Simarubaceae）植物臭椿 Ailanthus altissima（MILLER）SWINGLE 的乾燥幹火或根皮。別名臭椿根皮、椿皮、樗皮。全國大部分地區均產。

本草

原名椿樗白皮及根皮，爲新修本草新附品。李時珍謂椿樗易長而多壽考，故有椿栲之稱。莊子言大椿以入千歲爲春秋是矣，椿香

而樗臭。陳藏器謂俗呼椿爲豬椿，北人呼樗爲山椿，江東呼爲虎目樹，亦名虎眼，謂葉脫處有痕如虎之眼目。李時珍謂臨時切焙入用。自古用以燥濕清熱，收濇固腸。

性味歸經

性寒，味苦。入手足陽明經血分。

藥能

入血分而濇血，去肺胃之陳痰。治濕熱爲病，泄瀉久痢，崩帶腸風，夢遺便數，有斷下之功。

修治

1. 以清水浸透，潤軟，切片，曬乾。
2. 生用、炒用、醋製或蜜製。

成分

根皮含苦楝素 Mersosin、鞣質。樹皮含臭椿苦酮 Ailanthone、苦木素 Quassin。葉含異黃皮苷、維生素C。

臨床應用

1. 清熱燥濕：赤白下痢，腸風下血，帶下血崩，夢遺滑精。可加白芍、黃柏。
2. 收斂止血：婦人子宮出血及產後出血，子宮炎，赤痢，腸出血。
3. 殺菌：皮瘡疥癬。

用量

一錢五分至三錢。

禁忌

陰虛積滯未盡者。

十五、銀杏 (Ginkgo Semen)

來源

爲銀杏科 (Ginkgoaceae) 植物銀杏 Ginkgo biloba LINN. 的乾燥成熟種子。別名白果、公孫樹。爲中國中南部特產，臺灣標本性栽培。日本亦有產。

本草

銀杏首載於吳瑞之日用本草。李時珍引用歐陽修之詩曰：「絳囊初入貢，銀杏貴中州。」及梅堯臣之詩曰：「鴨脚類綠李，因名其葉高。」謂「原生江南，葉似鴨掌，因名鴨脚，宋初始入貢，改呼銀杏，因其形似小杏而核色白也。」明清以來中醫用爲「定喘止嗽」藥。

性味歸經

性平，味甘、苦、澀。入肺經。

藥能

熟食溫肺益氣，定痰哮，斂喘嗽，縮小便，止滯濁。生食降痰，解酒消毒殺蟲。

修治

1. 白果仁：揀淨雜質，除去固殼。
2. 熟白果：取揀淨的白果，蒸熟、炒熟或煨熟，去殼。

成分

含 bilobol、ginkgoic acid 等。

藥理

1. 具抗菌作用。

2. 對兔有短暫的降低血壓作用，並引起血管滲透性增加。

臨床應用

1. 斂肺平氣，止咳化痰：治體虛氣弱久咳，痰多而稀，可加麻黃、細辛、五味子、薑半夏。

2. 喘咳劇烈，呼吸促急，痰稠色黃而多，配麻黃、杏仁、款冬花、桑白皮。

3. 肺結核浸潤期咳嗽服本品，能抑制結核菌之生長。

4. 本品止遺精，不分新久，有夢滑精，頭昏，面色青白，四肢不溫，可酌加牡蠣、龍骨、菟絲子、金櫻子。

5. 本品能縮尿，體質虛弱，小便頻數，量多，色淸，腰痠，腿軟，可配肉桂、肉蓯蓉、補骨脂。

6. 婦女體虛白帶多，頭昏，腰痠，倦怠可配伍黃耆、黨參、何首烏。貧血兼白帶多配蓮子、芡實、烏骨鷄一隻同燉服。

注意事項

急性熱病愼用，大量進食易中毒。

用量

2～3錢。

十六、雞冠花

來源

爲莧科（Amaranthaceae）植物雞冠花 Celasia cristata LINNE 的乾燥帶種子花序。別名雞冠頭花、紅雞冠花、雞冠。主產於江蘇、臺灣。

本草

雞冠子爲嘉祐本草之新補；雞冠花爲本草綱目始著錄，李時珍謂以花狀命名，儼如雄雞之冠。俚醫多用以治紅白痢及崩帶血症。

性味歸經

性涼，味甘。入肝、大腸經。

藥能

清風退熱，止腸風下血。治痔漏下血，赤白下痢，崩中，赤白帶下，吐血，咳血，血淋。

修治

1. 8～10月間，種子成熟後，剪下花序，曬乾。
2. 炮製：揀淨雜質，切成小塊。清炒、炒炭或酒炒用。

藥理

雞冠花用毛細管法試驗，證明炒炭後可明顯縮短凝血時間。煎製對陰道滴蟲有良好作用。

臨床應用

1. 涼血止血：大腸、膀胱，腸，便後出血，可與槐花、枳實、大黃同用；肛門裂口劇痛，出血多，色鮮紅，便秘可與槐花、熟

大黃用；尿血多由於腎盂炎、尿道炎，鮮紅，尿灼熱痛，排尿不暢可配車前子、豬苓、石韋。

2. 止帶止瀉：白帶而體虛，濕熱，帶下，面青，頭昏，四肢不溫脈虛弱，可配白朮、山藥、白芍藥、車前子；久不癒，體虛，白帶量多，可與菟絲子、鹿茸、肉桂、肉蓯蓉同用；陰道滴蟲引起白帶，狀若米泔水，味臭，外陰瘙癢，小便赤，可配車前子、豬苓、黃柏；久瀉不止、反覆發作，加白朮、蓮子、山藥、黨參；痢疾不止加白朮、石榴果皮、訶子。

3. 明月：視力減退，可配決明子、金石斛、穀精。青光眼壓增高，配合石決明、木賊。

十七、海螵蛸 (Sepiae Os)

來源

爲烏賊科（Sepiolidae）動物：(1)烏賊 Sepia osculenta HOYLE (2)針烏賊 S. andreana STEENSTRUP (3)白斑烏賊 S. hercules PILSBRY (4)無針烏賊 S. maindronide ROCHEBRUE (5)擬目烏賊 S. subawleata SASAKI 之骨狀內殼。別名烏賊骨、墨魚骨。我國沿海諸省、舟山羣島、臺灣等地均有產。

本草

原名烏賊魚骨爲本經中品。素問以烏魚則爲釋名。陶弘景謂腹中有墨可用，故名烏鰂，綱目稱墨魚，謂骨名海螵蛸，因其形像桑

螵蛸而較大。蘇頌據南越志謂其性嗜烏，每自浮水上，飛烏見之，以爲死而啄之，乃卷取入水而食之，因名烏賊，言爲烏之賊害也。自古用以通血脈，去寒濕，止血。

性味歸經

性微溫，味鹹。入肝、腎、胃經。

藥能

通血脈，祛寒濕。治血枯血瘕，血崩血閉，腹痛環臍，陰蝕腫痛，目翳淚出，聽耳出膿。

修治

1. 收集烏賊剝下之介殼，或於5～8月間，揀起浮在海邊的烏賊骨，漂浮，曬乾。

2. 洗乾淨，用水漂至無腥味，撈出，曬乾。敲碎生用，煅用或麩炒用。

成分

主含碳酸鈣及少量氯化鈉、磷酸鈣等。

藥理

烏賊骨中所含的碳酸鈣，可作制酸劑。

臨床應用

(一) 收澀止血

1. 海螵蛸有顯著收澀止血作用，內服外用均有良效。粉劑

對胃及十二指腸潰瘍出血，功效最佳。以海螵蛸配合白芍、山漆、甘草，對潰瘍病出血，有止血止痛及制酸功效。海螵蛸治胃及十二指腸潰瘍，常配用白芨，或配用浙貝母、甘草，或配白芍、甘草。而以海螵蛸配白芨、甘草爲最多，收效較顯著。

2. 海螵蛸能止肺結核咯血，配白芨研末，收效甚佳。如防便秘，亦需隔三天服火麻仁二錢。若大量咯血，色鮮紅或紫黯，用海螵蛸加茜草及側柏葉，煎水進服。

3. 腸道出血用海螵蛸有良好功效。慢性出血，質稀薄，色淡紅，海螵蛸宜配合當歸、阿膠、白朮、淮山藥。海螵蛸煎劑用量需三錢至五錢，散劑減半。腸結核或腫瘤引起大便出血，海螵蛸加地榆、槐花。老年人久患痔瘡，大便常出血，體虛瘦弱，海螵蛸內服配合槐花或槐角、側柏葉。另用海螵蛸、白礬，研極細末，每次大便後，洗淨肛門，藥粉敷於痔核出血處。

4. 子宮急性出血，量多體虛，用補血止血藥時，可加入海螵蛸，增強補血功效。血止後需重視預防，常服歸脾湯，加入海螵蛸三錢。

5. 白帶多用海螵蛸能收澀止帶。婦女體虛，白帶連綿，頭昏，腰痠，月經不調，海螵蛸配合淮山藥、黃耆、白朮、芡實。白帶初起，濕熱偏重，應先清濕熱。

(二) 消癭解毒

1. 海螵蛸可治甲狀腺腫，配昆布、海藻、海帶。海螵蛸可常服，不需計算療程，如有便秘，加元參卽可。

2. 濕毒引起瘡瘍，濕疹，膿疱瘡，內服海螵蛸加金銀花、連翹、生地。外用加青黛、黃連、冰片，共研細末敷患處。陰囊濕疹，海螵蛸加黃柏研末外敷患處。

用量

煎劑三錢至五錢，散劑酌減，外用適量。

禁忌

習慣性便秘者忌用。

十八、桑螵蛸 (Mantidis Vagina Ovorum)

來源

爲螳螂科(Mantidae)動物：⑴大刀蜋 Paratenodera sinensis SAUSSURE ⑵小刀蜋 Statilia maculata THUNBERE ⑶巨斧螳螂 Hierodula Palellifera SERRILE⑷薄翅螳螂 Mantis religiosa LINN. 等昆蟲的卵鞘的乾燥品。別名螵蛸、蜱蛸、螳螂窠，螳螂蛋、螳螂子。產地臺灣及華南諸省爲多，其他地區亦產。

本草

桑螵蛸爲本經蟲部上品。名醫別錄謂桑螵蛸生桑枝上，就是螳螂的子，陶弘景謂螳螂俗名石蜋，逢樹便產，以桑上者爲好。李時珍謂螳螂兩臂如斧，當轍不避，故得當郎之名。它的卵巢叫做螵蛸，是言形狀輕飄如綃。自古用以益腎固精。

性味歸經

性平，味甘、鹹。入肝、腎經。

藥能

益精而固腎。治虛損陰痿，夢遺白濁，血崩腰痛，傷中疝

瘕。通五淋，縮小便；炙飼小兒，止夜尿。

修治

1. 自秋季至次年春季均可採收。採取後，除去樹枝，於蒸籠內蒸30分鐘，殺死蟲卵，取出曬乾或炕乾。

2. 切片，麸皮炒用，或鹽炒用。

成分

薄翅螳螂的棕色色素與黃色色素均的膽綠素及其相類物質，其皮下及血液均含膽綠素。

臨床應用

(一) 縮尿止帶

1. 桑螵蛸主要功效是縮尿，能治各種小便過多，失禁，遺尿，療效顯著。如老年人生理機能衰退，夜間小便次數多，尿色清白，不易解淨，時有腰痠腿軟，用桑螵蛸配肉桂、肉蓯蓉、益智仁，有溫補強身，收澀縮尿功效。神經系統疾患後遺症，小便失禁，用上藥治療亦有效。

2. 桑螵蛸治兒童遺尿有顯著功效。配伍方法簡單，二至四味配成湯劑、散劑、丸劑均可，如桑螵蛸配縮泉丸，即益智仁，台烏藥等組成之治遺尿名方，加入動物性縮尿藥。

3. 兒童遺尿經久不癒，精神不振，疲乏無力，體質漸虛，桑螵蛸配黃耆、升麻、蛤蚧，蜜製成丸，一日三次，每次二錢。體質虛弱發育不良，桑螵蛸與鹿茸配合，鹿茸具有顯著強壯作用，能助兒童增進發育。桑螵蛸得鹿茸，則強身縮尿功效增倍。

4. 脊髓病變引起遺尿，用桑螵蛸有效。急性脊髓炎自休克

期開始，由於炎症造成橫貫性損傷，除癱瘓之外，常見小便難以控制，病程較長，收效緩慢，治法當以壯陽強身爲主。桑螵蛸加益智仁、肉桂、附子、補骨脂。此類藥對脊髓神經能增強反射功能。

(二) 壯陽固精

1. 桑螵蛸有壯陽功效，較其他動物性壯陽藥物功效薄弱，藥性緩和；常服無燥熱之弊。如治性功能減退，配合巴戟天、肉蓯蓉、補骨脂、鹿茸。若性機能減退兼早泄，桑螵蛸配合金櫻子、白蓮鬚。

2. 男性不育症，桑螵蛸可作爲輔助藥。不育症原因有精蟲數量減少，精蟲活動力減低，或精蟲畸型，桑螵蛸單味效力薄弱，複方配伍，輔助蛤蚧、肉蓯蓉、菟絲子、鹿尾羓，增強療效。丸劑較煎劑爲佳。

三 其他應用。

1. 桑螵蛸除去雜質，文火炒酥研末，外用能排膿解毒，治兔童瘡瘺，膿成潰破，經淸除膿液後，桑螵蛸末調麻油，敷於瘡口，可加速排膿，消除腫脹疼痛。

2. 中耳炎膿多腥臭，患處經消毒袪膿，再用桑螵蛸末加冰片、硼砂末適量，吹入耳道，一日三次。

用量

二錢至三錢。

禁忌

膀胱濕熱，小便淋澀病者忌用。

十九、金櫻子 (Rosae Laevigatae Fructus)

來源

為薔薇科(Rosaceae)植物金櫻子Rosa laevigata MICHAUX的乾燥果實。別名刺梨子、糖罐子、野石榴。產於我國中南部各省。

本草

金櫻子為開寶本草今附品。蜀本草嘗論及然未提效用。李時珍謂金櫻當作金罌，謂其子形如黃罌。山林間甚多，花最白膩，其實大如指頭，狀如石榴而長且小。其核細碎，而有白毛，如營實之核，而味甚濇。自古用以濇精固腸。

性味歸經

性平，味酸濇。入肺、脾、腎三經。

藥能

固精秘氣。治夢洩遺精，泄痢便數。

修治

1. 10～11月間，果實紅時採摘，曬乾，放於筐或桶內，以木棒攪動除去毛刺，再曬乾。

2. 炮製：揀去雜質，切兩切，用水稍洗泡，撈出悶潤，除去殘留毛刺，挖淨毛、核，曬乾，生用。

成分

果實含有機酸、鞣質、樹脂、維生素C、皂苷、糖類等。

藥理

1. 對實驗性動脈粥樣硬化的家兔，可使血清膽脂醇，及β-脂蛋白明顯下降。肝臟與心臟的脂肪沈著均較對照組輕微。

2. 體外試驗，具抗菌作用

臨床應用

1. 固腎澀精：腎虛引起之遺精、遺尿、帶下可加芡實、蓮子。

2. 澀腸止瀉：久瀉久痢，可加白朮、黨參、茯苓。

用量

2～4錢

二十、石榴皮 (Granati Cortex)

來源

爲安石榴科 (Punicaceae) 植物石榴樹 Punica granatnm LINN. 的乾燥莖皮及根皮。一名安石榴樹皮。全國各地均產。

本草

爲名醫別錄下品。博物志謂張騫出使西域，得塗林安石國榴種以歸，放名安石榴。陶弘景謂有甜酢二種，醫家惟用酢者之根壳（根皮）。綱目附方引摘元方謂根皮煎濃汁服，卽吐生活蟲，無不瘉

者。現習用果皮，有止痢收斂之功。綱目載有安石榴、甘石榴、酸石榴、酸榴皮、酸榴東行根及榴花供藥用。

性味歸經

性溫，味酸、澀。入肝、胃、大腸經。

藥能

能濇腸，止瀉痢下血，崩帶脫肛。浸水，汁黑如墨，烏鬚方綠雲油中用之。

修治

於夏季剝取樹皮，曬乾。

成分

石榴樹皮含生物鹼，主要有效成分爲異石榴皮鹼 Ilsopelletierine。另含鞣質。

藥理

異石榴皮鹼（Isopelletierine）具驅蟲作用。新鮮石榴皮中含有大量鞣質，臨床觀察證明，生物鹼與鞣質結合比不結合者驅蟲效果好，這是因爲鞣質能使生物鹼變成難溶，因而難吸收的化合物，從而可以充分地對腸寄生蟲發揮作用。

臨床應用

1. 收斂止瀉：用於虛寒久瀉久痢，脫肛可與乾薑、當歸、黃連、阿膠同用；崩漏帶下，可配椿根白皮、烏賊骨。

2 殺蟲：驅逐蟯蟲、蛔蟲可配使君子、檳榔。

用量

一錢至三錢；止血宜炒用。

第十七章 驅 蟲 藥

一、使君子 (Ouisqualis Fructus)

來源

爲使君子科（Combretaceae）植物使君子 Ouisqualis indica LINN. 的乾燥果實。別名川君子、建君子。主產於四川，其他福建、廣東、廣西等省亦產。

本草

使君子爲開寶本草今附品。馬志謂俗傳潘州郭使君療小兒多是獨用此物，後醫家因號爲使君子。療小兒驅腸蟲藥。李時珍謂凡殺蟲藥多是苦辛，惟使君子，榧子甘而殺蟲。又謂空腹食使君子數枚，或以殼煎湯服之，均有殺蟲功效。但今用種子不用果殼。自古用以健脾、殺蟲、消積。

性味歸經

性溫，味甘。入脾、胃經。

藥能

健脾胃，除虛熱，殺臟蟲。治五疳，便濁，瀉痢，瘡癬。爲小兒諸病要藥。

修治

1. 於9～10月種子成熟，果皮成紫黑色時採收，曬乾。
2. 去外殼，取仁用或炒仁用。

成分

種子含使君子酸鉀 Pot. quisqualate、脂肪酸、胡蘆巴鹼 Trigonelline 及糖類。

藥理

在體外試驗中，使君子對豬蛔、蚯蚓、螞蝗均有較強的驅除效能。

臨床應用

驅蟲消食：治小兒腸道蛔蟲，功效顯著，藥性緩和。蛔蟲多或兼有蟯蟲、薑片蟲可配苦楝根皮、檳榔、雷丸；體質虛弱，配合黨參、白朮、扁豆、山楂；消化不良，面黃消瘦，腹脹大，腹瀉，無蛔蟲者配合神麯、麥芽、山楂。

用量

1～3錢。

二、檳榔 (Arecae Semen)

來源

爲棕櫚科 (Palmae) 植物檳榔 Areca catechu Linn. 的

乾燥成熟種子。別名菁仔、大白檳、花檳榔。主產於臺灣、海南島。雲南、廣西亦產。

本草

檳榔爲名醫別錄木部中品。李時珍謂賓與郎皆貴客之稱，稽含南方草木狀言，交廣人凡貴勝族客，必先呈此果，若邂逅不設，用相嫌恨，則檳榔名義蓋取於此。蘇頌謂木高五七丈，正直無枝，葉生木顚，大如楯頭，又似芭蕉葉，其實作房，一房數百，實如鷄子狀，皆有皮殼，其實春生至夏乃熟，破以作錦文者爲佳果。嶺南人啾以當果食。自古用以利水，殺三蟲，療瘧，御瘴癘。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入胃、大腸經。

藥能

瀉胸中至高之氣，使之下行。能墜諸藥，至於下極，攻堅去脹，消食行痰，下水除風，殺蟲。治痰癖癥瘕，水腫氣脚；治大小便氣秘，裏急後重。

修治

1. 於果實成熟時採收。剝去果皮，取出種子，曬乾。
2. 用淸水浸泡，至泡透，撈起，切片，曬乾。炒用或炒焦用。

成分

含 Pyridine Alkaloids，主成分爲 Arecoline，尙含

Catechol Tannin，及 Gallic acid。

藥理

1. 驅蟲作用：檳榔鹼是有效驅蟲成分。對豬肉條蟲有較強的癱瘓作用，使全蟲各部都癱瘓，對牛肉條蟲則僅能使頭部和未成熟節片完全癱瘓，而對中段和後段之孕卵節片則影響不大。對蛔蟲也可使之中毒而對鈎蟲則無影響。

2. 抗眞菌、病毒作用：水浸液在試管內對堇色毛癬菌等皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。煎劑和水浸劑對流感病毒甲型某些株有一定的抑制作用。

3. 對膽鹼受體的作用：檳榔鹼的作用與毛果芸香鹼相似，可與奮蕈毒素膽鹼受體引起腺體分泌增加，特別是唾液分泌增加，滴眼時可使瞳孔縮小，另外可增加腸蠕動，收縮支氣管，減慢心率，並可引起血管擴張，血壓下降，另可用於青光眼，降低眼內壓。對中樞神經也有類似膽鹼作用。

4. 其他作用：已證檳榔中含有對人的致癌物質。平時嚼食檳榔者有味覺減退，食慾增進，牙齒易動搖。

臨床應用

(一) 驅寄生蟲

1. 檳榔能驅蟲，尤其驅條蟲功效最佳，對蛔蟲、薑片蟲、蟯蟲、鈎蟲、鞭蟲皆有效，對血絲蟲蚴亦然，爲安全有效驅蟲藥。多單味使用，亦可複方配伍，無毒性，單味一次量成人五錢，兒童三錢，逐漸可增至八錢。分早晚二次空腹服下，翌晨卽有輕度腸瀉，糞便中可見癱瘓蟲體。連服三天，經糞便檢查觀察療效。體質虛弱者，可配合健胃藥，如山楂、白朮、穀麥芽等。鈎蟲病兼有貧血者，服檳榔前

後，需用補血藥調理。薑片蟲可加入酸性之烏梅增强療效。條蟲加入南瓜子，能直接分解蟲體。蛔蟲數量較多，檳榔配合苦楝皮同用。

2. 檳榔治絲蟲有效，因絲蟲引起三象皮腿，可用檳榔配赤芍、紅花、茯苓。患病初期，經血液檢查確診爲絲蟲病時，檳榔卽可使用。

3. 檳榔治瘧疾有效，常與常山、柴胡、草果配合。

㈡ 消積止瀉

檳榔消積效能佳，治消化不良引起的胃腸道積滯，上下腹脹痛，大便不暢，與木香、陳皮、蒼朮等配合。大便秘結，腹痛加枳實、大黃。

㈢ 其他應用

1. 檳榔能通氣止痛，治睪丸炎，陰囊腫痛，配合小茴香、川楝子、橘核同用。

2. 檳榔能祛濕利尿，治脚氣病配合吳茱萸、木瓜、連皮苓及車前子。

用量

驅蟲用量五錢至一兩，其他病症用一錢至三錢。

禁忌

體質虛弱，孕婦均愼用。

三、蕪荑 (Ulmi Pasta)

來源

爲榆科(Ulmaceae)植物蕪荑 Ulmus macrocarpa HANCE

的果實加工而成。別名蕪荑仁、大果榆、大果楡糊。產於山西、河北及東北諸省。

本草

蕪荑爲本經木部中品。爾雅云：無姑，其實夷，又云巫荑蔱藩，則此物乃莁樹之荑故名也。李時珍謂蕪荑有大小兩種，小卽楡荚也，揉取仁，醞爲醬。入藥皆用大蕪荑。古方用本品殺蟲止痛，治惡瘡疥癬。

性味歸經

性溫，味辛、苦。入肝、脾、胃經。

藥能

燥濕化食，肢節風濕，心腹積冷，痔瘻瘡癬，小兒驚疳冷痢，胃痛。

修治

春末夏初，將果實和花、葉搗成糊狀，經數日，則果實與花葉腐爛並醱酵，作成塊狀曬乾卽得。

成分

含鞣酸、醣等。

藥理

1. 驅蛔蟲。
2. 在試管內對堇色毛癬菌、奧杜盎氏小芽胞癬菌等十二種

皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。

臨床應用

殺蟲，用於驅逐蛔蟲、條蟲可加檳榔、使君子同用。

用量

五分至二錢。

禁忌

脾胃虛弱者忌用。

四、雷丸（Omphalia Cleroitium）

來源

爲香蕈科（Agaricaceae）植物雷丸菌 Omphalia lapialia SCHROETER 的乾燥菌核。別名雷實、竹苓。中國之西北、西南、華南等各省均有產。

本草

雷丸爲本經下品藥物。綱目〔釋名〕謂此物生土中，無苗葉，而殺蟲逐邪，猶雷之丸也，故以名之。乃雷斧雷楔，皆霹靂擊物精氣所化，係形容其療效及形態。本草治殺三蟲，結積蠱毒。

性味歸經

性寒，味苦，有小毒。入胃、大腸經。

藥能

功專消積殺蟲。

修治

1. 全年均產，但以七、八月挖掘爲多。
2. 炮製：清水浸泡，潤透，頂頭切，曬乾，生用。

成分

含有效成分雷丸素，爲一種蛋白酶。

藥理

1. 驅條蟲作用：雷丸素可分解蛋白質，致使蟲節破壞。
2. 體外試驗對豬蛔蟲有效，但對蛔蟲感染者無效。
3. 抗陰道毛滴蟲作用：10%雷丸煎劑，藥液與培養基成1：1之濃度時，五分鐘後大部分蟲體顆粒化變形，個別蟲體仍活動。

臨床應用

驅蟲消積爲驅絛蟲常用藥，單味研末口服，成人每日八錢，早晚分二次飯前調溫水沖服，連服三天爲一治程，兒童十歲減半。其次治蛔蟲和鈎蟲。

注意事項

1. 本品含蛋白酶加熱易破壞，故粉劑冷開水調服。
2. 副作用少，偶輕度惡心。
3. 雷丸含大量鎂，有通便作用，服後不須另服瀉藥。

用量

粉劑1日量1～2兩，分2～3次，糖水送服。

五、貫衆（Cyrtomii Rhizoma）

來源

主爲叉蕨科(Aspidiaceae)植物：貫衆 Cyrtomium fortunei J. Sw. 及全緣貫衆 C. falcatum (LINN f.) PRESI 等根莖帶葉柄基部乾燥者。別名貫節、草鴟頭、黑狗脊、貫仲、管仲。產於長江以南諸省，臺灣亦有此植物分布。

本草

貫衆爲本經草部下品。李時珍謂「其根一本，而衆枝貫之，故名。」本經主腹中邪熱氣諸毒，殺三蟲。別錄主去寸白，破癥瘕，除頭風，止金瘡。蘇頌謂止鼻血有效。與今日之淸熱散瘀、解毒殺蟲效同。

性味歸經

性寒，味苦。入肝、脾經。

藥能

能解邪熱之毒。治崩中帶下，產後血氣脹痛，破癥瘕，發斑痘，殺三蟲。

修治

1. 秋收爲佳。將根莖挖出後，除去鬚根與部分葉柄，曬乾

卽可。

2. 炒炭用。

成分

含Aspidin、Albaspidin、Filicic acid、Aspidinol、Filicin等。

藥理

1. 貫衆煎劑在體外實驗對豬蛔蟲有效。

2. 對流行性感冒病毒在鷄胚試驗上有強烈抑制作用，在小白鼠試驗上有效，但作用較弱，此抗病毒作用與其所含鞣酸有關。

3. 貫衆煎劑對家兔的子宮有顯著的興奮作用，收縮增強，張力提高。

臨床應用

1. 治療流行性感冒、流行性腮腺炎等病毒性疾患，可配大青葉、板藍根。

2. 崩中帶下，產後血氣脹痛，可配旱蓮草、生地黃、阿膠，本品有收縮子宮而止血之作用。

用量

1.5～3錢。

六、鷓鴣菜（Digenea Simplex）

來源

爲藤松藻科 (Rhodomelaceae) 植物鷓鴣菜 Digenea simplex AGARDH 乾燥的全草。一名海人草（日本）。產於東沙羣島、臺灣，琉球、日本、印度、地中海等地沿海水中。

本草

鷓鴣菜爲本草綱目拾遺首先著錄。因產於福建漳洲漳浦鷓鴣島之海石上，故名。爲近代常用之蛔蟲驅除藥之一。

性味歸經

藥能

療小兒腹中蟲積，食之卽下如神。

修治

4～9 月採收，洗淨，去雜質，鮮用或曬乾用。

成分

α-Kainic acid、α-Allokainc acid、Digeneaside、Floridoside、Amersemic acid、2-D-Glycerinic acid-mannosside、Mucilage、Fatty acid、Floridean Starch、Amino acid、Peptide、Essentialol。

藥理

1. α-Koinic acid 會麻痺蛔蟲體，有驅蟲作用。
2. 具有微利膽作用。

第十八章　其　他　藥

一、蟾酥 (Bufonis Secretio)

來源

爲蟾蜍科 (Bufondae) 動物：⑴大蟾蜍 Bufo bufo gargarizans CANTOR ⑵亞洲蟾蜍 B. b. asiaticus STEINDACHER ⑶黑眶蟾蜍 B. b. melanosticus SCHEIDERI 等蟾蜍類的耳下腺及皮膚腺分泌物，經加工製成品。一名癩蛤蟆槳。我國各地及臺灣均有產。

本草

蝦蟆爲本經下品，蟾蜍爲名醫別錄下品。蟾酥首錄於藥性本草，甄權謂端午日取眉脂。寇宗奭謂眉間白汁謂之蟾蜍……陰乾用。李時珍記採法謂以蒜及胡椒等辣物納入其口中，則蟾身白汁出，以竹篦刮下麵戍塊乾之，並謂入目令人赤腫以紫草水洗點卽消。古方治牙痛發背及疔瘡惡腫。自古以蟾蜍或蟾蜍皮入藥。

性味歸經

性溫，味甘、辛。有毒。入胃經。

藥能

助陽氣。治疔腫發背，小兒疳疾，腦苷。

修治

1. 夏秋捕捉蟾蜍，將之用水洗淨，晾乾，刺激其耳下腺或用四面皆鏡子之缸中，使之分泌漿液，收集後立即加工，先篩去泥土、雜質，再刮入圓形模型中，曬乾。

2. 生用，或將蟾酥塊搗碎，加酒浸，時時攪拌至全溶，放於通風處晾乾，碾成細粉，成酒蟾酥。或製法同前，但改用牛奶浸，此法夏季易酸敗，故少用。

成分

均含強心有效成分蟾酥二烯內酯 Bufadienolide，主要有 Cinobufagin、Cinobufotoxin、Cinobufotalin、Gamabufotalin。尚含 Bufotenidine、Adrenaline 及固醇類化合物。

藥理

1. 強心作用：蟾蜍苷元大都具有典型的強心苷樣作用。對麻醉犬靜脈灌注，心電圖顯示心率減慢、P—R間期延長、T波倒置、異位節律、束支傳導阻滯以及心室顫動等。其中以 Telocinobufagin 作用最強。

2. 對呼吸、血壓的作用：Bufalin，cinobufagin、Resibufagin、Cinobufotalin、Gamabufotalin 靜脈注射，均能引起麻醉兔的呼吸興奮及血壓上升。呼吸興奮是中樞性的。升壓作用以 bufalin 作用最強。在麻醉狗，可看到血壓上升時內臟血管收縮，此作用不受腎上腺素阻斷劑的影響。Bufotenine 的升壓作用與上述不同，它能引起腎上腺素釋放，且使動物對腎上腺素更加敏感。Bufo-

tenidine 與 Bufotenine 相似，在離體試驗已證實其具有菸鹼樣作用，而且比菸鹼本身還強。

3. 局部麻醉作用：蟾酥80%酒精提取物有表面麻醉作用，其作用比可卡因慢而持久，其中以 Bufolin 最強。

4. 對中樞神經系統的作用：蟾酥於小白鼠的鎮痛實驗，都能提高痛閾，但治療指數低。Bufotenine 爲 Serotonine 之衍生物，其具有類似 LSD 的致幻作用。Bufalin 有致驚厥作用，此時全腦的乙醯膽鹼總含量降低，而腦中游離乙醯膽鹼則有顯著增加，東莨菪鹼有抑制作用，而毒扁豆鹼則有增強作用。

5. 對橫紋、平滑肌的作用：蟾蜍苷元對橫紋肌有興奮作用。Bufolin 低濃度 (10^{-4}) 在大白鼠橫膈標本上，對突觸前乙醯膽鹼的釋放有促進作用，高濃度則先促進後抑制。Bufolin 能部分的拮抗鎂離子的神經肌阻斷作用，對膽鹼酶則無抑制作用。Bufotenidine 引起蛙腹直肌收縮作用的強度，介於菸鹼與乙醯膽鹼之間，箭毒可阻斷此種收縮，但毒扁豆鹼却不能增強此作用。Bufotenidine (10^{-9}) 能使離體的兔腸收縮，並不受阿托品的影響，故爲直接作用；還能使離體豚鼠子宮收縮。

6. 其他：Bufotenine 對 5-羥色胺噴霧引起的豚鼠氣管痙攣有明顯的保護作用，但對組織胺或乙醯膽鹼噴霧引起的則無效。蟾酥的脂醇類物質能抑制血管通透性，有很好抗炎作用。另有報告指出蟾蜍皮提取物對小白鼠肉瘤180，兔 B. P. 瘤有效，延長患精原細胞瘤、腹水癌和肝癌小白鼠的生存期，並增強網狀內皮細胞的功能。

7. 吸收與排泄：蟾蜍類強心成分口服容易吸收。作用出現與消失都較毛地黃快，蓄積性很少。

臨床應用

㈠ 醒腦提神：蟾酥內服均製成丸散劑使用，其醒腦提神作用不及麝香，多用於夏月冷飲過多，食物不潔中毒而引起劇烈嘔吐，泄瀉，甚至昏厥，牙關緊閉，四肢厥冷，如急救痧氣丸，以蟾酥爲主藥，配麝香、丁香、硃砂、雄黃，增強醒腦解毒功效。亦可研末吸鼻取嚏，卽能甦醒。

㈡ 強心作用：蟾酥所含的蟾酥配質和蟾酥毒素皆有強心作用。以蟾酥一厘至二厘，裝膠囊口服，一日服二次，治心力衰竭有效。一級和二級心力衰竭效果較好，服藥後約四至六小時，症狀及體徵均能好轉，心搏增強，心率整齊，心慌神疲漸消。

㈢ 痲醉作用：蟾蜍具痲醉作用，加烏頭、生南星、胡椒、半夏、蓽撥、細辛等共研細末，以燒酒調敷皮膚，然後施手術，能有痲醉效果。以蟾酥痲醉多用於鼻、耳、喉科手術，作黏膜表層痲醉，不作全身痲醉。蟾酥表面痲醉單味用一兩，配入無水酒精或甘油 100 毫升，浸泡三天，製成黃色液體卽可使用。

㈣ 解毒止痛

1. 蟾酥有較強之解毒，消腫，止痛作用，內服外用均能發揮顯著效果。內服是咽喉腫痛要藥，凡咽喉急性炎症，腫脹疼痛，呑嚥不利，聲啞、發熱，單味外敷腫痛處。內服多用複方，如著名成藥六神丸卽含有蟾酥，治急性扁桃腺炎、急性咽喉炎、喉頭癰、喉頭梗阻、及咽喉化膿感染。

2. 蟾酥外用敷治癰腫或疔毒，功效顯著。初起焮紅腫痛，一日敷數次。膿成未潰者，蟾酥加冰片，敷於瘡頭，再用敷料固定，每日換藥一次。腫脹質硬，疼痛，膿成未潰，加穿山甲、乳香。疔毒初起，焮紅疼痛，發熱，蟾酥調香油外敷，一日一次。

3. 蟾酥外用治頸淋巴結核有效，病初起腫硬觸痛，蟾酥加蜈蚣、全蠍研末調痲油，每日一次敷患處，不拘日數。

用量

內服每次一厘至二厘。

禁忌

孕婦忌服，外用禁忌入眼。

二、雄黃（Realgar）

來源

為含硫化砷的礦物。一名明雄黃。產於湖南、湖北、貴州、甘肅、雲南、四川。

本草

雄黃為本經玉石部中品。吳普謂雄黃生山之陽，是丹之雄，所以名雄黃也。蘇恭謂岩昌武都者為佳，塊方數寸，明徹如鷄冠。李時珍謂武都水窟雄黃，北人以充丹砂，但研細色帶黃。古時把明雄作為裝飾品，又因明雄色澤似硃砂有僞充硃砂應用，綱目已詳辨之。自古用以燥濕殺蟲，袪痰，解蛇蟲毒。

性味歸經

性溫，味辛。有毒。入肝、胃經。

藥能

搜肝強脾，殺百毒，治驚癇痰涎，頭痛眩運，泄瀉積聚，治勞疳瘡疥蛇傷。

修治

1. 挖取後，除去雜質、泥土、石塊。

2. 研成極細粉，或水飛，晒乾。

成分

本品主含硫化砷 As_2S_3 及少數其他重金屬鹽。

藥理

在試管內對多種皮膚眞菌有不同程度的抑制作用。對感染日本血吸蟲尾蚴的小鼠，有抗血吸蟲作用。

臨床應用

解毒殺蟲

1. 雄黃抗菌解毒作用甚強，爲外科常用藥，治各種瘡瘍腫毒。藥理研究證明，雄黃對皮膚眞菌、金黃色葡萄球菌、綠膿桿菌有抑制及殺滅作用。雄黃含有毒素，必需研細後用水飛淨毒質，防止中毒。

2. 雄黃能治疔瘡。疔瘡生於面部，發炎，疼痛劇烈。炎症初期，紅腫熱痛，頂端根深堅硬，雄黃需及早應用。可配冰片、黃連、調油脂成膏，敷於瘡頭及周圍，連用三至五天。初期失治，延至中期腫痛逐漸增大，周圍浸潤明顯，疼痛加劇，膿頭破潰，雄黃仍可爲主藥，配穿山甲、大黃研末調油膏，擦淨膿液後塗敷瘡口及周圍，二至三日可愈。

3. 雄黃能解蛇毒，毒蛇咬傷，外用內服均可。單味雄黃外用，可將傷口擴創，排出毒液，再用適量雄黃，塗於傷口，或與油脂調勻外敷亦可。常用方法以雄黃爲主，配半邊蓮、白花蛇舌草、南星

搗爛外敷。內服用雄黃、黃連、半枝蓮、白花蛇舌草，煎水每日一劑。各種中藥製成之蛇藥中，不論酒劑、片劑、粉劑、及丸劑，多數含有雄黃，足見雄黃解蛇毒功效良好。

4. 雄黃能消痔疾，內外痔瘡發炎，疼痛出血，雄黃可使發炎消除，出血停止，然後施手術。不需手術或掛線結紮的小粒痔瘡，用雄黃爲主藥，能使痔核消除。痔瘡發炎腫脹，重用雄黃、冰片，調成油膏外敷。

5. 雄黃能排膿，祛腐，生肌，適用於慢性潰瘍，瘻管，膿液及腐肉多，與青黛、輕粉、石膏、黃連配合，粉劑或膏劑外敷均可。

6. 雄黃對燒傷創面能抗菌消炎，防止感染擴大及敗血症。小面積輕度燒傷，可用雄黃、寒水石、冰片，研末調油膏外敷，一日三次。二度和三度燒傷，雄黃常配合地楡、虎杖、寒水石等同用。

用量

內服每次五厘至一分，一般入丸散，不入湯劑。

禁忌

孕婦忌用。生雄黃未經水飛者忌用。

三、硇砂（Salmiacum）

來源

爲含有氯化銨的一種礦石。別名磠砂、氣砂。產於廣東、四川、青海、甘肅、西藏、新疆。

本草

硇砂爲新修本草新附品。有毒自古知其不宜多服。李時珍謂硇砂性毒，服之使人硇亂，故曰硇砂。並謂硇砂亦消石之類，廣人採取淋鍊而成，狀如鹽塊，以白淨者良。寇宗奭謂凡用須水飛過，去塵穢入瓷器中重湯煮乾，則殺其毒。自古用以消積軟堅化痰。

性味歸經

性熱，味鹹、苦、辛。有毒。入肝、脾、胃經。

藥能

消食破瘀。治噎膈癥瘕，去目翳胬肉。

修治

1. 挖出後，去雜質、砂石。
2. 生用或水飛後，醋煮乾成霜，刮下用

成分

本品含氯化銨 NH_4Cl。

臨床應用

1. 軟堅散結、用於癰疽丹毒，鼻中瘜肉等症。未成可消，已成可潰，有散結、去腐作用，常與山甲、黃丹等同用。研末單用，水調點鼻可用治鼻中瘜肉。

2. 消積祛瘀：用手噎膈反胃，癥瘕等症。可與石見穿、丹參等同用。

用量

一分至二分，入丸散。外用適量。

禁忌

本品有毒，不宜多用，孕婦禁服。

四、信石 (Arsenicum Sublimatum)

來源

爲天然氧化砷的礦物或由砷礦加工製成。別名砒霜、砒石。產於江西、湖南、貴州、廣東。

本草

原名砒石爲開寶本草今附品。古代砒石與礜石不分，周禮載其爲五毒之一，開寶始予區分。李時珍謂砒性猛如貔，故名砒石。惟出信州，故人呼爲信石。生者名砒黃，鍊者名砒霜。寇宗奭謂生砒謂砒黃，其色如牛肉……取砒之法，將生砒置火上，以器覆之，今砒煙上飛着覆器，遂凝結纍然下垂如乳尖。古有生熟之分，今多用熟者。自古用以蝕瘰疽腐肉，殺蟲，墮胎。

性味歸經

性熱，味辛、酸。有大毒。入肺經。

藥能

治堅癖痼冷，寒濕風痺。

修治

1. 少數天然產，大多爲含砷礦加工成的。加工法爲取雄黃、砸碎。用炭引火，加料卽可自燃，送風自燃，生成氣態的三氧化二砷和二氧化硫，再導二者入冷凝管及冷凝室，使三氧化二砷得到充分冷凝，卽成信石，而二氧化硫由另一道排出。

2. 煅後，研細粉用。

成分

本品主要成分爲三氧化二砷 As_2O_3，色白。紅色者尙含少量硫化砷 As_2S_3。

臨床應用

1. 外用蝕瘡去腐。用於痔瘡、瘻管、瘰癧、牙疳等症，常配枯礬、烏梅肉等用以蝕痔；又可配枯礬、朱砂、石膏等，用於瘻管、瘰癧等症。配紅棗同煅研仁，可治走馬牙疳。

2. 內服截瘧、劫痰平喘，用於寒喘氣促，不得平臥，常配淡豆豉，研製成丸，內服以療寒性哮喘、咳嗽、痰多清稀等症。

用量

內服每次一毫至二毫，每日一次，入丸劑。外用適量。

禁忌

本品有劇毒，內服需經特殊處理，如與綠豆同煎，以減其毒性。不能持續服用。肝腎功能不良，體弱者不宜服用，以免發生急慢性中毒，孕婦禁用。

五、斑蝥 (Mylabris)

來源

爲地膽科（Meloidae）昆蟲小斑蝥 Mylabris cichorii FABRICUS 或斑蝥 M. sidae TABRICIUS 的乾燥蟲體。別名斑貓、斑毛、盤蝥蟲。產於江蘇、安徽、山西、山東、湖南、湖北等，臺灣亦產。

本草

斑蝥爲本經蟲部下品。李時珍謂斑言其色，蝥刺言其毒如矛刺，亦作盤蝥，俗訛爲斑貓。又謂斑貓芫青亭長地膽之毒，靛汁黃連黑豆葱茶皆能解之。雷斅謂凡斑蝥等修事，並淸糯米小麻子相拌炒，至米黃黑色取出，去頭足尾翅，以血餘裹懸東牆角上一夜，用之則毒去也。自古用以利水道，蝕死肌，功積破瘕，制猘犬毒。

性味歸經

性寒，味辛。有毒。入大腸、小腸、肝、腎經。

藥能

外用蝕死肌，傅疥癬惡瘡。內用破石淋，拔瘰癧疔腫，下猘犬毒，潰內。

修治

1. 全年均可採收，採取後，去肉，洗淨，曬乾。
2. 洗淨，曬乾，研碎用，或煅用。

成分

南方大斑蝥 M. Phalerata 含斑蝥素 Cartharidin。昆蟲小斑蝥亦含斑蝥素。

藥理

1. 發泡作用：斑蝥（主要是其所含的斑蝥素）對皮膚、黏膜有發赤、發泡作用，曾用作抗刺激藥。其刺激性頗強烈，但其組織穿透力却較小，因此其作用較緩慢，僅有中度疼痛，通常不涉及皮膚深層，所成的泡很快痊癒，而不遺留疤痕。對黏膜或皮膚創口，則其作用較爲劇烈，亦較難痊癒。在甲醛性「關節炎」的兔身上，用斑蝥素引起皮膚發泡，特別是引起皮膚棘層鬆解（Acantholysis）的原理問題，一般認爲是由於皮膚中某種酶的參與所致。

2. 斑蝥素對小鼠肉瘤—180略有抑制作用，有人報告斑蝥素有雌激素樣作用。

臨床應用

㈠ 解毒散瘀

1. 斑蝥功能解毒蝕肌，行血散瘀，但有劇毒，多外用，甚少內服。所含成分斑蝥素對皮膚黏膜有刺激反應。內服過量對胃腸道黏膜及泌尿器官亦有刺激性。嚴重者能引起中毒出血。斑蝥外用，取其解毒與腐蝕功用，對化膿、潰瘍、腫塊、瘻管、癬等疾患，有較好療效。內服極不相宜。有經驗者由一厘至二厘開始，經炒炙後配成複方散劑或丸劑。

2. 斑蝥能消散結核。頸淋巴結核潰膿期，腐肉不除，膿液分泌多，腫塊堅硬，以斑蝥配雄黃、輕粉、安息香，調麻油成膏狀，敷瘡面，能解毒蝕腐肉，排膿制泌。

3. 骨結核用斑蝥亦有排膿、解毒、生肌之效。結核病灶潰破形成瘻管，腐肉膿液多，外用斑蝥、蜈蚣研細末，配合松香、蘇合香。先將松香、蘇合香研末熬膏，再滲入斑蝥、蜈蚣末，調勻外敷。

4. 斑蝥治鵝掌風功效顯著。鵝掌風包括甲癬、手癬、汗泡疹、剝脫性角質鬆懈症、常蹠角化症等皆因霉菌感染或變態反應及物理因素所致。病情頑固，不易根治。斑蝥配成複方外用甚效，可用斑蝥、蜈蚣、樟腦、木鱉子、白米醋，泡浸三天後，將患處浸入藥液二十分鐘，每天一次，連用至痊癒。或用斑蝥十隻，去頭足，檳榔一兩、樟腦一兩，75％酒精100毫升，浸泡一星期，用法同上。此藥忌內服，浸藥後待乾燥，皮屑脫落，再將水洗淨。

㈡ 抗癌作用：斑蝥成分含有斑蝥素，具有抗癌功效，用於原發性肝癌、肺癌、食道癌、乳腺癌，有近期療效，與化學療法、放射療法配合使用，能增強療效，並使病人白細胞數不致嚴重下降。治原發性肝癌、肺癌、直腸癌，多採用複方配製口服，一劑量用斑蝥五分、白芨五錢、莪朮五錢、海螵蛸五錢，研末裝膠囊，早晚各服一粒，能減輕症狀，穩定病情，並使腫塊縮小。配合白芨、海螵蛸可防止癌腫出血。斑蝥複方服後有副作用，泌尿道及胃腸有輕微刺激症狀，如小便赤澀，腹部微痛。

用量

外用五分至八分，研末敷貼，外用醋塗。內服：一厘至二厘，配入丸劑內同服，無經驗者勿用。

禁忌

體素虛弱，或有出血病者，及孕婦忌服。

六、露蜂房 (Vespae Nidus)

來源

為胡蜂科 (Vespidae) 昆蟲大黃蜂 Polistes mandarinus SAUSCIRE 或其他近緣昆蟲之巢。別名蜂房、蜂巢、蜂窩、蜂子窩。全國各地均產，南部尤多，臺灣亦產。

本草

露蜂房為本經蟲部中品。蘇敬謂此房懸在樹上得風露者蜂巢，故名露風房。本經謂蜂腸主治寒熱邪氣。蘇敬謂療正氣，赤白痢。自古用以袪風解毒，殺蟲。

性味歸經

性平，味甘。入肝、胃二經。

藥能

驚癇瘈瘲，附骨癰疽，根在臟府；塗瘰癧成瘻，止風蟲牙痛，傅小兒重舌。

修治

由蜂房收集蜂蜜。經加熱，過濾，去雜質。

成分

主要含蜂蠟及樹脂。

藥理

露蜂房的醇、醚及丙酮浸出物皆有促進血液凝固作用，尤以

丙酮浸出物爲最強。各浸出物能增強心臟運動，使血壓短時下降，並有利尿作用。

臨床應用

解毒消腫

1. 露蜂房治急性乳腺炎有顯效，外用內服均適宜。外用露蜂房適量，置鐵鍋內文火炒至焦黃酥脆，冷却後研末，加豬膽汁，拌勻調成膏劑，在病灶表層及周圍二公分處均勻塗敷，每日三次。內服方法取露蜂房研末，沖黃酒，四小時飲服一錢，連服二天。

2. 露蜂房能治疔瘡。顏面疔瘡初起，有粟米狀膿頭，逐漸紅腫熱痛，可用露蜂房粉，加金黃散，調麻油或凡士林膏敷於患處，每日一次，及早用藥，二天內可使膿潰腫消。若初期治療不當，紅腫逐漸擴大，周圍浸潤明顯，疼痛加劇，膿頭破潰，可用露蜂房配穿山甲、白芷、乳香調油膏外敷患處，能加速排膿，消腫止痛。後期膿柱（疔根）隨膿外出，腫消痛止，乃癒合階段，可以露蜂房加硼砂，促使收斂癒合。

3. 露蜂房治皮膚濕疹。急性期皮膚潮紅，丘疹與水疱並見，搔癢難堪，分泌物多，外用取露蜂房，配冰片、硼砂粉，撒於肌膚，一日數次。內服露蜂房、蟬蛻末、黃酒沖服。慢性濕疹，反覆發作，露蜂房配青黛、枯礬、冰片，以粉劑調油膏敷患處。內服取當歸、生地、白蘚皮等煎湯，加露蜂房末沖服。

4. 頸淋巴結核早期及中期，用露蜂房有效，尤其早期時配合元參、牡蠣、夏枯草、貝母等內服。外用與生地、元參、地丁草、白花蛇舌草、夏枯草、麥冬熬藥膏外敷，可防止病情發展。

用量

內服二錢至三錢，外用五錢至一兩。

禁忌

體虛者內服，必需愼重。

七、蜂蠟 (Cera Flava)

來源

爲蜜蜂科 (Apidae) 昆蟲蜜蜂 Apis chinensis 及其他蜜蜂屬昆蟲的窠蠟，精製而得。別名黃蠟、蜜蠟。產地同蜂蜜。

本草

原名蜜蠟爲本經蟲部上品。陶弘景謂生於蜜中，故謂蜜蠟。蜂先以此爲蜜蹠，煮蜜亦得之，初時極香軟，人更煮煉，或少加醋酒便黃赤，以作褐色爲好，今醫家皆用白蠟。但取削之，於夏日暴白日許，自然白也。李時珍謂此白蠟與蟲造白蠟不同。自古用以止痛生肌，療下痢。

性味歸經

性微溫，味甘。入胃經

藥能

止痛生肌。療下痢，續絕傷。

修治

1. 7～9月於清晨露水未乾時捕捉，捉時應戴手套及口

罩；捕到後，用沸水燙死，取出曬乾。

2 去足翅，用糯米炒或用麵炒再同醋煮。

成分

本品含軟脂酸蜂酯 Myricin、甘七酸、蟲蠟素 Cerolein。

臨床應用

收斂、生肌、止痛，適用於下痢膿血 、 胎漏 ；外治瘡瘍潰爛、水火燙傷等症。

用量

一般用量為三分至六分，入丸散吞服；外用適量。

禁忌

無明顯禁忌症。

八、番木鱉 (Strychni Semen)

來源

為馬錢科 （Loganiaceae） 植物木鱉樹 Strychnos nux-vomica LINN. 的乾燥成熟種子。一名馬錢子。主產於我國雲南、西藏。國外印度、錫蘭、緬甸、泰國、越南、澳洲亦產。

本草

番木鱉為本草綱目始著錄。釋名馬錢子。李時珍謂狀似馬之連錢，故名馬錢。十六世紀傳入歐洲，現生藥及成藥應用其成分番木

鼈鹼 Strychnine 及馬錢子鹼 Brucine。自古用以喉頭炎症。

性味歸經

性溫，味苦，微甘。入大腸、小腸、肝、腎經。

藥能

利大腸。治瀉痢疳積，瘰癧瘡痔，蚌毒乳癰，消腫追毒，生肌，專入外科。

修治

1. 果實成熟時採收，去果肉，取出種子，曬乾。
2. 炮製：

(1) 用砂或蛤粉炒至呈深黃色並膨起，取出，篩去砂或蛤粉，刮去毛，研粉。

(2) 用開水燙，用刀刮去毛，微曬，切片，用麻油炸成疏鬆，取出，研粉。

成分

成熟種子含生物鹼，主要爲番木鼈鹼 Strychnine、馬錢子鹼 Brucine。

藥理

1. 對中樞神經系統的作用：番木鼈鹼 Strychnine，口服後很快吸收而起作用，首先興奮脊髓的反射機能，其次興奮延髓的呼吸中樞及血管運動中樞，並提高大腦皮質感覺中樞的機能。大劑量引起驚厥。

2. 對消化系統的作用：番木鼈鹼對人體胃腸平滑肌沒有興奮作用，對消化道唯一作用，是由於它的苦味，反射地增加胃的分泌。

臨床應用

1. 強壯：用於跌打骨折、損傷、扭挫傷、壓傷可配枳殼與止痛活血藥。治跌打腰痠痛常配杜仲、牛膝。

2. 消炎解毒：用於咽喉腫痛可配土牛膝。

用量

2～4分。

禁忌

有毒小心。

九、松香（Pini Resina）

來源

爲松科（Pinaceae）植物松屬（Pinus）類樹脂除去揮發油後的固體樹脂。別名松脂、松膏、松膠。產於中國南部之湖南、廣西、廣東、福建等省，以廣東最多，臺灣亦產。

本草

松脂爲本經木部上品。松膏、松肪、松膠、松香皆其別名。葛洪謂凡老松皮自然聚脂爲第一，勝於鑿取及煮成者，其根下有傷處不見日月者爲陰脂尤佳。李時珍謂松脂爲樹之津液精華也，可知古代

早知本品係由松樹體內所滲出的物質。

性味歸經

性溫，味甘。入肝、脾經。

藥能

袪風去濕，化毒殺蟲，生肌止痛。

修治

1. 選擇生長7～15年樹木，於其樹幹基部用利刀自皮部割至邊材部，挖一個洞或切成V形，螺旋紋的劃刻，使邊材部的樹脂道中貯存的油樹脂，自傷口源源流出，盛於容器中。

2. 炮製：將原藥熔化，過濾，除淨雜質，乾後研末。

成分

含 abietic acid 等。

臨床應用

1. 解毒排膿，生肌止痛，可治疔瘡、腫毒、癰疽和瘰癧。
2. 本品研末製丸，袪濕止痛。

十、鉛丹 (Minium)

來源

爲純鉛經煉製成的四氧化三鉛。別名黃丹、朱丹、鉛黃、丹粉。產於福建、廣東、湖南、河南。

本草

鉛丹爲本經玉石部下品。古代製法仍然爲今所使用，李時珍按獨孤滔丹房法謂用鉛一斤，土硫磺十兩，消石一兩，熔成鉛汁，下醋點之，滾沸時下硫黃一塊，少頃下消石少許，沸定再點醋，依前下少許消黃，待爲末則成丹矣。其原理乃生醋酸鉛，再硫化作用成硫化鉛，然後氧化成丹，消石乃强化氧化作用。自古用以解毒生肌，墜痰鎮心。

性味歸經

性微寒，味辛。有毒。入心、脾、肝經。

藥能

內用治驚疳。外用解熱拔毒，去瘀長肉，熬膏必用之藥。

修治

1. 將純鉛放在鐵鍋中加熱，炒動，利用空氣使之氧化，然後放在石臼中研成細粉。用水漂洗，將粗細粉末分開，漂出之細粉，再經氧化二十四小時，研成細粉過篩。
2. 炒熱供藥用。

成分

本品主含四氧化三鉛（Pb_3O_4 或 $2PbO \cdot PbO_2$）。

藥理

慢性鉛中毒係重要職業病之一。中毒的深淺主要決定於血液及組織中的含鉛量，血中鉛含量如超過0.05～0.1毫克%，即產生中

毒症狀。尿中鉛量超過 0.05～0.08 毫克／升時，應考慮有鉛中毒可能。慢性中毒症狀極爲多樣化，特徵也多，主要有：腸胃道的紊亂如食慾不振，便秘（有時爲腹瀉，由於小腸痙攣而發生「鉛疝痛」，齒齦及頰黏膜上由於硫化鉛的沈著而形成藍色「鉛線」等。神經系統受侵犯而發生頭痛、頭暈、疲乏、煩躁易怒、失眠，晚期可發展爲「鉛腦病」，引起幻覺、譫妄、驚厥等；外用可發生多發性神經炎，出現「鉛毒性癱瘓」。中毒早期，血液中出現大量含嗜鹼性物質的幼種紅細胞，一般認爲這是骨髓中血細胞生長障礙的表現，晚期可抑制骨髓及破壞紅細胞而產生貧血。治療的特效藥爲螯合劑依地酸鈣鈉，或青黴胺。二硫基丙醇療效常不可靠。

臨床應用

1. 外用拔毒生肌用於瘡瘍多膿，本品主要外用於散劑及膏藥中，能與植物油化合，爲制膏藥之基礎劑，有較好拔毒收斂作用。如驗方紅油膏，即用本品配合九一丹（熟石膏九錢、升丹一錢），調入油膏內，有防腐生肌作用，可治潰瘍不斂。

2. 內服小量可祛痰鎮驚，又可用於蟲積腹痛。因本品有毒，故臨床上甚少作爲內服。

用量

三分至五分，煎服；如入丸散，每次吞服一分至二分，不可過量，以防中毒。外用適量。

禁忌

內服一次量不得超過五分，以防中毒，不宜多次服用，外用適量。

十一、象皮 (Elephatis Corium)

來源

爲象科（Elephantidae）動物印度象 Elephas maximus LINN. 及非洲象 Loxodonta africanus BLUMENBACH 的乾燥外皮。一名印度象皮。產於印度、緬甸、越南、泰國、巴基斯坦、錫蘭及我國雲南和廣西交界山區。非洲象產非洲赤道附近。

本草

原名象牙爲開寶本草今附品，古方以象之肉，膽、睛、骨、皮俱入藥。李時珍謂象肉臃腫，人以斧刃刺之，半日卽合，故近時治金瘡不合者，用其皮灰。並謂灰和油敷之治下疳。

性味歸經

藥能

治金瘡不合。

修治

1. 剝取象皮，去掉筋膜油脂，洗淨，切塊，曬乾。
2. 砂炒，至發胖膨起，去砂，磨粉用。

臨床應用

斂瘡生肌。本品功專收斂，能生肌斂瘡，促使面癒合。治潰瘍不斂，可以本品同珍珠、冰片、血竭、孩兒茶等藥研末外敷。

用量

外用適量。

禁忌

凡下疳膿血未盡及金瘡已化膿者忌用。

十二、爐甘石（Calamina）

來源

爲礦石中的菱鋅礦（Smith sonitum）。別名甘石、製甘石。產於廣西、四川、湖南。

本草

爐甘石爲本草綱目始著錄。本草品彙精要列爲今補。李時珍謂爐火所重，其味甘故名。爐甘石所在坑冶處皆有。金銀之苗也，其塊大小不一，狀似羊腦，鬆如石脂，亦黏舌。凡用爐甘石，以炭火煅紅，童子小便淬七次，水洗淨研粉，水飛過曬用。又謂爐甘石陽明經藥，治目病之要藥，可吸濕除爛消腫生肌之效。

性味歸經

性平，味甘。入胃經。

藥能

止血消腫，收濕除爛，退赤去翳爲目疾要藥。

修治

1. 挖出後，去雜質。

2. 用火煅水飛法，將爐甘石倒入藥汁中加適量水，磨取細粉，再水飛，曬乾。

成分

本品主含碳酸鋅 $ZnCO_3$，尙含碳酸鐵、碳酸鈷、碳酸錳及少量鎘、銦。

藥理

爲不溶於水的天然碳酸鋅，廣用於皮膚科，作爲中度的防腐、收斂、保護劑治療皮膚炎症或表面瘡傷。一般用 5 ～10 %水混懸液（洗劑），亦有用油膏者。

臨床應用

本品能止血，消腫毒，生肌去翳，明目，配青礬、朴硝，溫洗，治諸般翳膜。配黃連、冰片，點眼，治一切目疾，配孩兒茶外敷，治下疳陰瘡。

用量

外用適量，或作成洗劑，不作內服。

十三、硼砂（Borax）

來源

爲硼砂礦煉製而成，一名蓬砂。主產於青海、西藏。其他雲南、四川、陝西、甘肅、新疆等地亦產。

本草

硼砂爲日華子諸家本草始著錄。李時珍謂硼砂生西南番，有黃、白二種，西者白如明礬，南者黃如桃膠，皆是煉結成，如硇砂之類，西者柔物去垢，殺五金與消石同功。主用西產白硼砂，南方黃色硼砂不常用。自古用以除胸膈痰熱，防腐解毒。

性味歸經

性涼，味甘、鹹。入肺、胃經。

藥能

除上焦胸膈之痰熱，治喉痺，口齒諸病，能去垢膩，故治噎膈積塊，結核胬肉，目翳骨硬。

修治

1. 將礦砂溶入沸水，倒入缸內，缸上放數支橫棍，棍上繫數條麻繩，麻繩下吊一鐵釘，使繩沈入溶液中，冷後，在繩上及缸底均有結晶析出，即爲「月石」。結於繩上的稱「月石墮」，在缸底的稱「月石塊」。
2. 研細用或煅用。

成分

本品主含四硼酸鈉 $Na_2B_4O_7 \cdot 10H_2O$。

藥理

爲一弱鹼，與硼酸一樣有弱的抑菌作用。可用以沖洗潰瘍，膿腫，特別是黏膜發炎，如結膜炎、胃炎等，因其爲鹼性，可使黏膜

去垢，口服用於尿道殺菌，特別尿爲酸性時，可使之成鹼性。

臨床應用

㈠ 解毒殺蟲

1. 硼砂外用，能抑菌，消炎，防腐，收斂，外科疾患，用途甚廣。五官科炎症，常以硼砂爲主藥。硼砂對皮膚黏膜亦有收斂保護作用，能抑制皮膚眞菌生長，治療黏膜炎症，潰瘍，不論急慢性，均有良效。慢性潰瘍，腐肉及膿液分泌多，硼砂能化腐生肌，排膿，收斂，乾燥。

2. 硼砂對口腔黏膜瘡瘍，如小兒鵝口瘡、唇、頰，舌上腭等黏膜，發生丘疹或疱疹， 潰破後成潰瘍面， 煅硼砂配合冰片、黃連，共研末，以紗布蘸藥塗敷，一日數次。口腔黏膜囊腫，多爲腺管阻塞引起，生於舌下或唇部，形如包囊，內含痰狀黃白色黏液，可用硼砂配芒硝、硃砂、冰片等，共研細末，搽患處，每日數次。舌體，口角或唇起瘡瘍，亦可用上藥塗瘡面。

3. 硼砂可治咽喉腫痛，常配冰片、元明粉、硃砂，如冰硼散，或珠黃散，此二方均可治急性或化膿性扁桃腺炎、急性咽炎、喉頭梗阻。不論小兒或成人，將藥散吹入患處，一日數次。有消炎、消腫、止痛之效。

4. 眼部充血，腫脹，疼痛，硼砂研細末溶成水劑滴眼或洗眼，可迅速消炎消腫。急性結膜炎，角膜炎，外用亦有效，角膜潰瘍，麥粒腫，亦可應用。

5. 硼砂溶液或製劑對皮膚有殺菌作用，可作爲各種皮膚病消毒劑，或者配合白礬、黃連、地膚子等，內服，有利濕、解毒，止癢功效。

㈡ 清熱化痰

1. 硼砂內服能清熱，化痰，止咳，止喘。咳嗽初起，痰黃質稠，或喉痛聲啞，硼砂能清肺熱，稀釋痰涎，用天花粉、貝母、杏仁，加入硼砂末沖服，清痰化痰功效更佳。久咳咽喉乾燥，痰稠黃，可配合天花粉、浙貝母、杏仁、天門冬、元參。

2. 硼砂有定癇止痙功效，治癲癇有效，單味每次用硼砂末三分，每日三次沖服，或配合硃砂一分，青礞石一錢沖服。硼砂對癲癇小發作療效較好，服藥三十天為一療程，可以連服二至三個療程，癲癇大發作療效較差，可配合止癇化痰藥同用，用量一分至三分。

用量

外用三錢至一兩，內服五分至一錢，最多不超過二錢。

禁忌

孕婦忌內服。

十四、輕粉 (Calomelas)

來源

為水銀與其他物質加工製成。別名汞粉、水銀粉。產於湖南、湖北、四川、河北等省。

本草

原名水銀粉為嘉祐本草新補。本草拾遺謂為輕粉。陳藏器謂通大腸，殺瘡疥癬蟲。歷代製法雷同。李時珍謂其中為水銀一兩，白礬二兩，食鹽一兩同研，不見星，鋪於鐵器內，以小烏盆覆之，篩灶灰研水和，封固盆口，以炭打二柱香，取開取粉升於盆上矣，其白如

雪，輕盈可愛，一兩可粉八錢。自古用以殺蟲消積，祛痰逐水。

性味歸經

性寒，味辛。有毒。入腎、大腸、膀胱經。

藥能

殺蟲。治瘡，祛痰消積，善入經絡，瘈瘲多用之。

修治

1. 傳統方法：將膽礬和食鹽放入磁缸內，加入混合後，放入水銀，攪拌成粥狀，再加紅土，拌和成輕泥體揑成饅頭形，另於一平底鍋中央，放一層薄乾沙，大小同饅頭形輕泥體，將泥體放於沙土上，扣上磁缸，再用濕黃土封固。先把磁缸放於炭上燜，燜至炭火成白灰，關上爐門，超過一日後，則可開，掃下多角形片體，去雜質，卽得。

2. 化學工業法：①食鹽溶液與硝酸亞汞、硝酸的混合溶液混合，卽得。②將汞與硫酸汞混合，使成硫酸亞汞，再加食鹽，昇華，卽得。

3. 研粉用。

成分

主含氯化亞汞 Hg_2Cl_2。

藥理

輕粉外用有殺菌作用，內服適量能制止腸內異常發酵，並能通利大便。甘汞口服後在腸中遇鹼及膽汁，小部分變成易溶的二價離子。二價汞離子能抑制腸壁細胞的代謝與機能活動，阻礙腸中電解質

與水分的吸收而導致瀉下；且可抑制腸中細菌將膽綠素變爲膽紅素，又因腸內容物迅速排出，影響了膽綠素的轉變，故服藥後大便可成綠色。二價汞離子吸收後，還可與腎小管細胞中含巰其酶結合，抑制酶的活性，影響其再吸收功能而有利尿作用。

臨床應用

1. 殺蟲，用於疥癬、臁瘡等症：輕粉外用有殺蟲作用，可配雄黃、大風子等療疥癬。配石膏等有拔毒收斂作用，可療臁瘡等症。

2. 逐水用於水腫、二便秘結等症，輕粉內服有瀉下逐水作用，可配合大黃、牽牛子等同用。

用量

外用適量。內服每次一厘至二厘。宜入丸劑，不入湯劑。

十五、綠礬（Melanteritum）

來源

爲一種含硫酸亞鐵的礦石或是化學製品。別名皂礬、水綠礬。產於浙江、安徽、湖南、山東、河南、陝西、甘肅、新疆等省。

本草

煅赤者名絳礬爲新修本草新附品。日華子本草稱綠礬。蘇頌謂綠礬出隰州、池州。初生皆石也，煎煉乃成，其形似朴消而綠色。取置鐵板上，聚炭燒之，礬沸流出，色赤如金汁者，是眞也。李時珍謂晉地西安皆產，狀如焰消，其中揀出深青瑩淨者即青礬。自古用以燥濕化痰，消積殺蟲解毒。

性味歸經

性寒，味酸、澀。

藥能

燥濕化痰，解毒殺蟲之功，與白礬同，而力差緩。利小便，消食積，散喉痺。

修治

1. 挖出後，去雜質。今大多用化學品。
2. 生用，或煅後研末用。

成分

天然綠礬主成分爲含水硫酸亞鐵 $FeSO_4 \cdot 7H_2O$ 尚含鎂、錳、鈣。

臨床應用

1. 燥濕殺蟲，用於濕疹，疥癬。治療濕疹、疥癬時，可用本品研末外搽，或煎湯熏洗。或用皂礬配楝樹子，研末外搽，治白禿頭瘡。

2. 補血，用於黃胖病。黃胖病大都爲鉤蟲病引起，症見神疲乏力，腹脹納呆，面黃虛腫等。綠礬有一定之補血作用，臨床常與茅朮、厚朴、陳皮、甘草等配伍應用，治黃胖病。

用量

三厘至一分，和丸內服。外用適量。

禁忌

脾胃虛弱者不宜多用。

十六、膽礬（Canthitum chal）

來源

爲含硫酸銅的礦石或化學製品。一名雲膽礬。主產雲南。另外江西、山西、廣東、陝西亦產。

本草

原名石膽爲本經玉石部上品。本草綱目稱膽礬。李時珍謂膽以色味命名，俗因其似礬，呼爲膽礬。別錄謂青色多白文易破，狀似空青，能化鐵爲銅。蘇敬謂此物出銅處有之，磨鐵作銅色此是眞者，乃今之硫酸銅礦石。自古用以催吐殺蟲。

性味歸經

性寒，味酸、澀、辛。有小毒。入肝、膽經。

藥能

涌吐風熱痰涎，發散風木相火，治喉痺、咳逆，痙癇崩淋。治牙蟲，瘡毒陰蝕。

修治

1. 今大多用化學品。
2. 研粉生用

成分

本品主含硫酸銅 $CuSO_4$、$5H_2O$

臨床應用

外用能祛腐解毒，治瘡瘍，痔核腫毒。內服能催吐，治癲癇痰盛，喉痛痰多。

用量

內服五分至一錢。外用適量。

禁忌

胃寒慎用。孕婦忌服。

十七、硫黃（Sulfur）

來源

爲天然硫黃礦或由硫礦物煉製而得。一名石硫黃。產於臺灣、熱河、陝西、西康、河南、江蘇、山西、湖南、廣東等省。

本草

原名石硫黃爲本經玉石部中品。李時珍謂硫黃稟純陽火石之精氣而結成，性質通硫，色賦中黃故名硫黃。李珣按廣州記謂生崑崙國及波斯西方明之境，顆塊瑩淨，不夾石灰者良。李時珍謂凡產石硫黃之處必有溫泉作硫磺氣。魏書載盤盤國有火山，山旁皆焦，溶流數十里乃凝堅，即石硫磺也，以嚼之無聲者爲佳。自古用以補火壯陽，疏利大腸，殺蟲。

性味歸經

性溫，味酸。有毒。入腎、心包經。

藥能

大熱純陽，補命門眞火不足。若陽氣暴絕，陰毒隔寒，久患寒瀉，脾胃虛寒，性命欲垂盡者，用之亦救危急妙藥也。治寒痺冷癖、虛寒無力，老人虛秘，婦人陰蝕，殺蟲療瘡。

修治

1. 大多經精製後用，煉法：①硫經加熱，使之溶解，取上盡之硫黃液體，使之凝固。②將硫溶入二硫化炭之溶液中，蒸餾，卽得精製品。

2. 研末生用外用。製硫黃：將硫黃與等量的豆腐加水同煮，煮至豆腐變黑浮於上，去豆腐，將硫黃曬乾，研粉。

成分

純品主要含硫，並含碲及硒。商品中有雜質。

藥理

外用與皮膚分泌物接觸後，形成硫化物（硫化氫及五硫黃酸），有軟化表皮及殺滅皮膚寄生蟲的作用，故可治疥瘡癬疾。內服在胃中不起變化，至腸管可形成硫化氫，能刺激腸壁增強腸的蠕動，因而引起緩瀉作用。

臨床應用

(一) 解毒殺蟲

1. 硫黃外用，有顯著解毒及殺蟲作用，又能袪濕止癢，適應於多種外科疾患。治頑癬瘙癢，皮膚硬結增厚，取硫黃三錢，大楓子三粒搗爛如泥，用生薑或蘿蔔蘸藥塗擦，每日三次。兒童髮內生癬，用硫黃五錢、雄黃五錢、冰片一錢，調油脂塗敷。分泌物多者，加白礬三錢，增強收斂功效。神經性皮炎不論病程長短，硫黃均可應用。早期配合木鼈子塗敷，中期配合輕粉、雄黃、大楓子，研粉調成油膏，每日塗擦一次。

2. 硫黃可治汗斑。硫黃研細末，取菠蘿或紅蘿蔔一塊蘸硫黃粉於汗斑處塗擦。自覺皮膚溫熱即可。浴前用藥，浴後洗淨，連續用藥十天至二十天。擴散性汗斑或面積較大者，可分期治療。

3. 膿疱瘡多見於兒童，常發於頭面及手足暴露部分，初起有紅斑，繼則起水疱，搔癢疼痛，可用硫黃三錢、青黛三錢、冰片二分，調油脂塗敷患處，一日數次。感染病毒引起之單純疱疹，初起有水疱，周圍紅暈，可用硫黃二錢、青黛五錢，調油膏塗敷，一日二次。疱疹破裂露出糜爛面，疼痛，分泌物多，可用硫黃一錢，加硼砂二錢、冰片二分，調鷄蛋清塗敷瘡面，能抗菌斂瘡。

(二) 壯陽補身：硫黃內服有壯陽補身之效。硫黃內服，需與豆腐同煮，至豆腐呈黑色爲度，除去豆腐，陰乾研末，作爲丸劑進服，可治性功能衰退，尿頻以及腰膝痠軟，亦可治慢性氣管炎，久喘不癒，氣短促，常用方劑如黑錫丹。虛寒哮喘，多寒季節可用硫黃配附子、肉桂、補骨脂，製丸內服，能預防發作。老年人夜尿多，壯年人性功能衰退，硫黃可作輔助藥用，配淮山藥、益智仁合用。

(三) 潤腸通便：取硫黃一分，配當歸、麥冬、甘草能刺激腸壁，增強腸部蠕動，對若干體虛而致便秘者，有潤腸緩瀉作用。

用量

內服愼用一分至二分。外用三錢至五錢。

禁忌

孕婦及實熱便秘者忌服。

十八、狼毒 (Euphorbiae Fischerianae Radix)

來源

爲大戟科 (Euphorbiaceae) 植物狼毒Euphorbia fischeriana STEUDEL 的乾燥根。別名狼毒大戟、貓眼根。產於江蘇、安徽、浙江及東北各省。

本草

狼毒爲本經草部下品。李時珍謂觀其名，知其毒矣。陶弘景謂與防葵同根，但置水中沈者是狼毒，浮者是防葵，俗用亦稀，爲療腹內要藥耳。李時珍謂狼毒爲對生葉、五瓣花，根皮黃肉白。若出秦晉地，往往以草䕡茹僞之，誤矣。自古用爲降氣逆，除痰癖。

性味歸經

性平，味辛、苦。有大毒。入手太陰，兼少陰經氣分。

藥能

逐水祛痰，破積殺蟲，治咳逆上氣，治痰飲，吐痰涎，水腫腹脹，蠱毒惡瘡，鼠瘻疽蝕。

修治

1. 春秋採挖，去莖葉，洗淨泥土，切片，曬乾。亦有採集後用清水洗刷去其赤褐色外皮，然後曬乾生用。易蛀，應放於乾燥處，經常翻曬。

2. 炮製：

(1) 生狼毒：用水洗淨，撈起，切片，曬乾。

(2) 醋狼毒：取狼毒片加醋拌勻，稍悶，待醋吸盡，置鍋內用文火炒至微乾，取出曬乾。（每100斤狼毒片，用醋30～50斤）。

成分

瑞香狼毒 Stellera Chamaejasme L. 的根含固醇、酸性成分、氨基酸、三萜類及有毒的高分子有機酸。可能尚含蒽苷。

藥理

狼毒煎劑口服，可提高小白鼠痛閾20～50%。葉、根中含蒽苷，能增強小腸蠕動，可治療便秘。狼毒草（Stellerin）具抗菌作用。

臨床應用

降氣逆，除痰癖：凡咳逆上氣，痰飲停積成癖塊者可用。

用量

禁忌

大毒，婦女懷孕忌用。

十九、常山 (Dichroae Radix)

來源

爲虎耳草科 (Saxifragaceae) 植物黃常山 Dichroa fobrifuga LOUREIRO 的乾燥根。別名黃常山、川常山、鷄骨常山。產於四川、湖北、貴州、廣西。

本草

常山爲本經草部下品。李時珍謂恒亦常也，恒山乃北岳名，在今定州，常山乃郡名，亦今眞定，豈此藥始產於此得名歟，蜀〇乃常山苗，功用相同，今併爲一。本經載曰主治傷寒寒熱，熱發瘟瘧等，故常山治瘧退熱由來已久。

性味歸經

性寒，味苦、辛。

藥能

引吐行水，祛老痰積飲。專治諸瘧。

修治

揀去雜質，以水浸泡，撈出，切片，曬乾。生用或酒炒用。

成分

含有效成分常山鹼 Dichroines 0.1%，主爲常山鹼甲、乙及丙 (α-、β-、γ-Dichroines)。

藥理

1. 抗瘧作用：常山鹼的抗瘧效價約爲奎寧的26倍。常山鹼

甲、乙、丙 (α-,s-,γ-Dichroines) 對鷄瘧的效價分別爲奎寧的 1、100與150倍。常山鹼乙對鴨瘧的效價爲奎寧的 100 倍。常山鹼丙對金絲雀瘧、猴瘧也都有效。

2. 抗阿米巴作用：常山鹼乙體外抗阿米巴原蟲的作用較吐根鹼爲強。

3. 解熱作用：大白鼠口服常山鹼丙，其退熱作用比乙醯水楊酸還強。

4. 其他：麻醉狗靜脈注射常山鹼甲、乙、丙均能降低血壓，其血壓下降是由於內臟血管擴張及心臟抑制，對麻醉狗在位子宮、妊娠兔及大鼠的離體子宮均爲興奮，對未孕子宮作用不定。

臨床應用

1. 截瘧：以間日瘧、三日瘧最好，可配柴胡、黃芩、草果、青蒿。

2. 祛痰：適用於催吐病證，如食物不消，飲酒過多，消化不良引起噁心嘔吐，上腹脹悶疼痛。

用量

2～3錢。

禁忌

久病體虛，慢性胃炎及胃潰瘍者。

二十、石燕 (Spiriferis Fossilia)

來源

爲石燕科 (Spiriferidae) 動物石燕 Sinospirifer sinensis 的化石。一名燕子石。產於廣西、湖南、四川、山西、江西等省。

本草

石燕爲新修本草新附品。蘇頌謂祁陽江畔沙灘上有之，或云生洞中，凝僵似石者爲佳。李時珍又雌雄謂狀類燕而有文，圓大者爲雄，長小者爲雌，並謂石燕有二種，一種爲石類，一種是鐘乳石，功同石鐘乳。自古用以利濕清熱，治目障。

性味歸經

性涼，味甘。入足少陰腎、足太陽膀胱經。

藥能

行濕熱，治諸般淋瀝，月水汍濁，赤白帶下，腸風痔瘻。

修治

1. 挖取後洗淨。
2. 敲碎或煅後敲碎，水飛用。

成分

本品主成分爲碳酸鈣，尚含少量磷及二氧化硅。

臨床應用

本品利濕清熱，治目障，利小便，配新桑根白皮，治小便淋痛，單用一枚磨水服，可治赤白帶下。

用量

八分至一錢半。

禁忌

凡無濕熱者忌用。

二十一、密陀僧（Litharghrum）

來源

爲鉛礦石冶煉而成的氧化鉛。一名陀僧。產於福建、廣東、湖南、湖北。

本草

密陀僧爲新修本草新附品。別稱沒多僧，蘇敬謂密陀沒多，並胡言也。古代製法很多與今日相似。蘇頌謂今嶺南閩中銀銅冶處亦有之，是銀鉛脚，其初採礦時，銀銅相雜，先以鉛同煎煉，銀隨鉛出。又採山木葉燒灰，開地作爐，塡灰其中謂之灰池，置銀鉛於灰上，更加火煅，鋁滲灰下，銀住灰上，罷火候冷出銀，其灰地感鋁銀氣，積久成此物。陳承謂今市中所貨爲小瓶，實鉛煅成者。大塊尙有瓶形銀冶所出。小的由鉛丹所製。自古用以殺蟲收斂，袪痰鎭驚。

性味歸經

性溫，味辛、鹹。有小毒。入肝、脾經。

藥能

墜痰鎭驚，止血散腫，消積殺蟲，療腫毒，解狐臭。

修治

1. 將鉛熔融，用長鐵棒在熔鉛中攪幾次，則部分鉛黏附於鐵棒上。取出，浸入冷水，溶鉛冷却卽成氧化鉛固體，卽成密陀僧。

2. 研成細粉用。

成分

本品含氧化鉛 PbO。

藥理

於試管試驗，密陀僧具有抑菌作用。作爲外用藥可減輕炎症。

臨床應用

燥濕、殺蟲、斂瘡。適用於濕疹、疥癬、瘡瘍久不斂口、陰部濕癢、腋下狐臭等症。外用適量。如用於稻田皮炎、皮膚糜爛、流黃水，可用密陀僧、黃柏、甘草、煅明矾、冰片，研細，和勻，取少量外患處。

用量

內服一錢至一錢半，外用不拘多少。

禁忌

凡中寒無實邪者禁用。

二十二、雲母石 (Muscovitum)

來源

爲礦石中的硅酸鹽，雲母類的白雲母。一名白雲母，主產於我國西北及東北地區。

本草

雲母爲本經玉石部上品。李時珍謂雲母以五色玄名，按荆南克謂萃容方臺山出雲母，土人候雲所出之處，於下掘取，無不大獲。則此石乃雲之根，故得雲母之名。今日供藥用不再細分五色。自古用以鎮怯淸腸。

性味歸經

性平，味甘。入肺經。

藥能

下氣補中，堅肌續絕。治勞傷瀉痢，瘡腫癰疽。

修治

1. 挖出後，洗去泥土，曬乾。
2. 撤成薄片或研粉用。

成分

本品主含鉀、鋁之硅酸鹽。

臨床應用

本品功能補腎、平喘、止血斂瘡，適用於肺癆咳嗽氣喘、吐血喀血、心悸怔忡等症。外用可治金瘡出血。

用量

四至八錢，煎服。外用適量。

禁忌

非實症者禁用。

二十三、無名異（Limonitum）

來源

爲含錳鐵類礦物。別名鐵砂、黑石子。產於廣東、廣西、四川、陝西、青海。

本草

無名異爲開寶本草今附品。馬志謂無名異出大食國，生於石上，狀如黑炭。蘇頌謂黑褐者大者如彈丸，小者如黑石子，採無時。李時珍謂生川廣深山中，而桂林極多，一包數百枚，如黑石子也。自古用以止血和血，消癰腫。

性味歸經

味甘、鹹。入足少陰腎、足厥陰肝經。

藥能

治金瘡折傷，癰疽腫毒，止痛生肌。

修治

1. 採後，洗淨。

2. 研粉生用。

成分

本品主成分爲二氧化錳 M_nO_2 與氧化鐵 Fe_2O_3，並含10～20%的水。

臨床應用

本品功能止血，和血，消癰腫，治金瘡折傷，內損止痛，生肌肉。研末酒服，治折傷腫痛；醋塗消癰腫。配牛皮膠治脚氣痛。

用量

八分至一錢。

二十四、白降丹 (Hydraryrum Chloratum Compositum)

來源

爲汞與其他藥物加工製成。一名降丹。主產湖南、湖北、江西等，其他各地亦產。

本草

本草未載，其製法首見於醫宗金鑑外科之正宗。先將硃砂、雄黃各二錢，硼砂五錢研細，加入白礬、皂礬、食鹽、火硝各一兩五錢及水銀一兩共研勻，至不見水銀星爲度。餘詳炮製法。自古用以調敷瘡口。

性味

性寒，味辛。有毒。

修治

1　先把食鹽、皂礬、明礬、火硝混合研細，另把硃砂、水銀、雄黃研好，兩者混合，裝入降丹罐，微火加熱，使之熔成液體，去火待　　　。將已結好胎之罐子，翻轉蓋於一磁碗，在接口處用綿紙塞，再撒熟石膏粉約3～6分厚，再用食鹽或上塡平至碗口。取一放細砂之大缸，砂中間挖一坑，放上碗罐，四周碎瓦片叠至與碗罐平，再加熱，先文火，次中火，再武火，放冷，取出，去食鹽或土、石膏，卽可得滿碗之降丹，再刮下。

2　研粉用。

成分

本品主含二氯化汞 $Hgcl_2$ 及氯化亞汞。

臨床應用

本品以拔毒去腐爲主，治癰疽發背，一切疔毒，但毒性強熱，能刺激黏膜，並有蓄積作用。常服能發生慢性中毒，易引起口腔炎、咽乾、腹痛、腹瀉、筋骨拘攣等症；且不能過量服用，否則易引起急性腎炎。

用量

治癰疽發育，一切疔毒，瘡大，用五至六厘，瘡小用二至三厘，水調敷瘡口。

禁忌

內服應謹愼，孕婦忌服。

主要參考文獻

宋・唐愼微撰：經史證類大觀本草正言出版社（1976）

宋・唐愼微撰，張存惠刊：重修政和經史證類備用本草　南天書局有限公司（1976）

明・李時珍：本草綱目　文光圖書公司（1968）

後漢（淸・孫星衍、孫馮翼重輯）：神農本草經　昭人出版社（1976）

魏晉（小島尙眞、森立之重輯）：重輯神農本草經集注　南大版株式會社（1972）

魏晉（那琦、謝文全重輯」：重輯名醫別錄　中國醫藥學院中國藥學研究所（1977）

唐（岡西爲人重輯）：重輯新修本草　國立中國醫藥研究所（1964）

那　琦：本草學　南天書局有限公司（1976）

李承祜：生藥學　大學圖書公司（1971）

刈米達夫：最新生藥學　廣川書店（1971）

東丈夫、名越規郎：新編生藥學　廣川書店（1971）

岡西爲人、東丈夫、那琦：東北之藥材　國立中國醫藥研究所（1958）

甘偉松：臺灣藥用植物誌１～３卷　國立中國醫藥研究所（1958～1965）

佐藤潤平：漢藥の原植物　日本學術振興會（1959）

刈米達夫、木村雄四郎：最新和漢藥用植物　廣川書店（1961）

木島正夫、柴田承二、下村孟、東丈夫：廣川藥用植物大事典　廣川書店（1963）

甘偉松：臺灣植物藥材誌１～３輯　國立中國醫藥研究所（1963）

森武宗：藥用植物圖鑑　福宮館（1965）

伊澤凡人：原色日本藥用植物事典　誠文堂新光社（1967）

赤松金芳：新訂和漢藥　醫齒藥出版株式會社（1970）

許鴻源：臺灣地區出產中藥藥材圖鑑　行政院衞生署中醫藥委員會（1972）

裴　鑑：中國藥用植物誌　宏業書局（1973）

啓業書局：現代本草中國藥材學（1974）

啓業書局：中國方藥學（1974）

啓業書局：彩色生藥圖譜1～6輯（1976～1981）

啓業書局：中草藥學（1980）

顏焜熒：原色常用中藥圖鑑　南天書局有限公司（1980）

難波恒雄：原色和漢藥圖鑑上、下册　保育社（1980）

昭人出版社：中藥大辭典（1981）

立德出版社：彩色科學中藥大辭典（1982）

甘偉松：藥用植物學　國立中國醫藥研究所（1981）

邱年永、張光雄：原色臺灣藥用植物圖鑑(1)(2)南天書局有限公司（1983)(1986)

許喬木：臺灣藥用植物成分第一卷　國立中國醫藥研究所（1960）

許鴻源：中藥成分最近的研究　國立中國醫藥研究所（1968）

許鴻源、陳玉盤、洪美娜：中藥成分之化學第一、二輯　行政院衞生署中醫藥委員會臺灣必安研究所（1975、1979）

顏焜熒：植物化學　國立中國醫藥研究所（1968）

顏焜熒：常用中藥之藥理　國立中國醫藥研究所（1974）

啓業書局：中藥的藥理與應用

版權所有 翻印必究

中華民國 七十七 年 十一 月臺初版
中華民國八十年十月臺初版第二次印行

部編
大學用書 **中國藥材學**

全一冊 定價新臺幣 四四〇元
（外埠酌收運費滙費）

主編者	國立編譯館
協編者	中國醫藥學院
編著者	謝明村
發行人	黃肇珩
發行印刷	正中書局

新聞局出版事業登記證 局版臺業字第〇一九九號（8470）
分類號碼：410.00.109（1,000）（8.80）（版）偉
ISBN 957-09-0497-6

正 中 書 局
CHENG CHUNG BOOK CO., LTD.
地址：中華民國臺灣臺北市衡陽路二十號
Address：20, Heng Yang Road, Taipei, Taiwan, Republic of China
業務部電話：3821153 3822815・門市部電話：3716151
郵政劃撥：0009914-5・FAX NO：（02）382-2805

海 外 總 經 銷
OVERSEAS AGENCIES

香港總經銷：集成圖書公司
總辦事處：香港九龍油麻地北海街七號
電話：3-886172-4・FAX NO：3-886174
日本總經銷：海風書店
地址：東京都千代田區神田神保町一丁目五六番地
電話：291-4344 FAX NO：（03）291-4345
泰國總經銷：集成圖書公司
地址：泰國曼谷耀華力路 233 號
美國總經銷：華强圖書公司
Address：41-35, Kissena Boulevard, Flushing, N. Y. 11355 U.S.A.
FAX NO：（718）762-8889
歐洲總經銷：英華圖書公司
Address：14, Gerrard Street, London, Wl England

中國藥材學

謝明村編著　民國77年　臺北市

正中書局印行

〔20〕,754面；21公分

主要參考文獻：面753－754

ISBN 957-09-0497-6

1.藥材　I.謝明村編著

414.3

8253

ISBN 957-09-0497-6 (410)

00440

9 789570 904970